

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	11月11日(月)午前10時~11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	11月14日(木)午後1時30分~3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※予約不要	11月20日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	11月24日(日)午前10時~11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	11月24日(日)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時相談できます。

日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか
認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など
とき 11月12日(火) 午後1時30分~2時30分
ところ 深谷公民館
定員 10人
申し込み 11月8日(金)までに問い合わせ先へ



『公園ウォーキング』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

季節や自然を感じながら心地よくウォーキングを楽しみませんか。
対象 18歳以上の市内在住者
とき・ところ 11月22日(金)・29日(金)午前10時30分~正午
ところ アクアパラダイス・パティオ公園(深谷グリーンパーク)内
定員 各日15人(1人1日のみ参加可)
持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
申し込み 11月7日(木)午前11時から電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや対象事業



11月30日は『人生会議の日』

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などや医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組み『ACP(アドバンス・ケア・プランニング)』のことです。

厚生労働省は、11月30日(いい看取り・看取られ)を『人生会議の日』とし、人生の最終段階の医療・ケアについて考える日としています。

皆さんの周りには大切なかたに、あなたの気持ちや考えを伝える『人生会議』をはじめませんか。

市では、身近な医師から話を聞いて、より良く豊かに生きるためには何ができるか、自分が希望することは何かを考える『ACP(人生会議)普及啓発教室』を開催しています。申し込み方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

また、市内図書館でテーマ展示『さあ!はじめよう人生会議』を11月30日(土)まで開催していますので、ぜひお立ち寄りください。



▲市ホームページ ▲厚生労働省ホームページ

第3回深谷赤十字病院公開講座

ACP(人生会議)普及啓発教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

深谷赤十字病院の職員などが講師となり、健康や介護予防をテーマに行う公開講座です。第3回は『ACP(人生会議)』に関する講座を行います。

対象 健康や介護予防に興味のある市内在住・在勤者

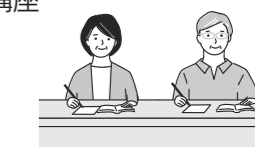
とき 12月5日(木) 午後1時30分~3時

ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール

定員 50人

講師 伊藤博氏(深谷赤十字病院院長)

申し込み 11月29日(金) 正午までに、電話で問い合わせ先または電子申請(右記QRコードからアクセス)で申し込み



無料クーポン券の利用は令和7年3月31日(月)まで

風しん抗体検査・風しん予防接種

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

風しんは、感染力が強く、無症状でも人へうつる可能性がある病気です。また、大人が感染すると重症化や長期化することがあり、妊娠中のかたが感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。

下記の対象となる男性には、風しんの公的な予防接種が行われていないため、抗体検査・予防接種が無料となるクーポン券を、令和4年4月に郵送しています。期限までに無料クーポン券をぜひご利用ください。

対象 深谷市に住民登録があり、次の①、②に該当する男性

①昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ ②これまで無料クーポン券を利用していない

利用期間 令和7年3月31日(月)まで

※初めに無料で抗体検査を行い、抗体が低いと診断されたかたは、予防接種(麻しん風しん混合ワクチン)を無料で受けられます。

※抗体検査の結果が出るまで時間がかかる場合があります。期間内に予防接種まで受けられるよう、計画的に無料クーポン券をご利用ください。

※転入や紛失などで無料クーポン券をお持ちでないかたは、問い合わせ先にご連絡ください。

※無料クーポン券を利用して抗体検査・予防接種を受けられるのは1人1回限りです。

