

## 母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575-1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館  
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

| 事業名          | ところ    | とき                            | 対象者など                                                                                    |
|--------------|--------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| マタニティ教室      | たまごコース | 12月 5日(木)                     | 午後1時30分～3時30分<br>(受け付け:午後1時20分～1時30分)                                                    |
|              | ひよこコース | 10月19日(出)                     | ①午前9時～10時10分<br>②午前10時～11時10分<br>③午前11時～午後0時10分<br>※要LINE予約<br>※ひよこコースは①～③から1つ選択         |
| マタニティごはんレッスン | 深谷     | 11月 7日(木)                     | 午前9時30分～10時30分<br>(受け付け:午前9時20分～9時30分)                                                   |
| 離乳食レッスン      | 深谷     | 11月15日(金)                     | 午前10時～11時<br>(受け付け:午前9時45分～10時)                                                          |
| 4カ月児健康診査     | 深谷     | 10月11日(金)<br>16日(木)<br>30日(木) | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                                                                     |
| 1歳6カ月児健康診査   | 深谷     | 10月24日(木)                     | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                                                                     |
|              |        | 11月 8日(金)                     |                                                                                          |
| 3歳児健康診査      | 深谷     | 10月22日(火)<br>31日(木)           | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                                                                     |
|              |        | 11月 6日(木)                     |                                                                                          |
| 乳幼児相談        | 深谷     | 10月15日(火)                     | 午前10時～11時<br>対象 未就学児とその保護者<br>内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談                                  |
|              | 川本     | 21日(月)                        |                                                                                          |
|              | 花園     | 28日(月)                        |                                                                                          |
|              | 深谷     | 11月 5日(火)                     |                                                                                          |
|              | おかべ    | 11日(月)                        |                                                                                          |
| 赤ちゃんサロン      | 深谷     | 10月29日(火)                     | 午前10時～11時30分<br>対象 おおむね4カ月未満児とその保護者<br>内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談<br>※要LINE予約 |

## こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター  
（☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## みんなで子育て～助産師と！地域のかたと！子育てについて語りましょう～

問い合わせ 埼玉県助産師会 熊谷地区・鈴木さん（☎080-6620-1105・✉kumagaya.mw.honwaka@gmail.com）

対象 子育て世代または子育てに関心のあるかた

とき 11月16日(出)午前10時～午後3時

ところ あったか村（常盤町75-4）

内容 子どもからの突然の質問にどう答える？（人形劇『赤ちゃんってどこからくるの?』、多世代間交流、災害対策

申し込み 申し込みフォーム（右記QRコードからアクセス）から申し込み



## 英語のおはなし会 英語で遊ぼう！『英語×体育』

問い合わせ 深谷市立図書館（☎571-8210）

対象 未就学児・小学生とその保護者

とき 10月27日(日) 未就学児

=午後2時～2時40分、小学

生=午後2時50分～3時40分

ところ 岡部公民館大会議室

定員 各回12人

申し込み 10月13日(日)から英語教育研究会（右記QRコードからアクセス）へ空メールを送付



## 子ども向けおはなし会・映画会

| 問い合わせ                    | 内容                   | とき        | ところ                   | 備考           |
|--------------------------|----------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 深谷図書館<br>☎571-8210       | おはなし会                | 10月26日(出) | 午前10時30分～             | 対象 幼児、小学校低学年 |
|                          | ちいさい子のためのおはなし会       | 11月14日(木) | ①午前10時30分～<br>②午前11時～ | 対象 0～3歳くらい   |
| 上柴図書館<br>☎571-5800       | おはなし会                | 10月15日(火) | 午後3時30分～              | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 岡部図書館<br>☎585-5968       | おはなし会                | 10月19日(出) | 午前10時30分～             | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 川本図書館<br>☎583-6250       | おはなし会                | 11月 9日(出) | 午前10時30分～             | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 花園図書館(アクロス)<br>☎579-1333 | おはなし会<br>【おはなし会・映画会】 | 11月 2日(出) | 午後2時～                 | 対象 幼児、小学校低学年 |

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

| ところ  | 事業名            | とき                               | 内容                          | 備考                                   |
|------|----------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| すみれ  | 給食体験           | 10月16日(水)、11月6日(水)午前11時～正午       | 親子ですみれの給食を味わいましょう           | ホームページから要予約、各日先着3組(子ども:400円 大人:600円) |
|      | 万国旗作り          | 10月23日(水)・25日(金)・28日(月)午前10時～11時 | 運動会に向けて万国旗作りを楽しみましょう        | ホームページから要予約、各日先着5組                   |
|      | 運動会            | 11月2日(土)午前8時45分～                 | すみれの運動会に参加しましょう             | ホームページから要予約、先着5組<br>雨天の場合:3日(水)に延期   |
| あけぼの | 室内遊び           | 月～金曜日午前10時～正午                    | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう      | 要予約                                  |
|      | 育児相談           | 月～金曜日午前10時～午後2時                  | 子育てについての悩みを相談しませんか          | 要予約                                  |
|      | 園庭遊び           | 月～金曜日午前11時～正午                    | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう          | 要予約                                  |
| エンゼル | リトミック          | 10月22日(水)午前11時～11時30分            | 専門講師によるリズム遊び                | 先着10組                                |
|      | 親子ツッキング        | 10月24日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～   | 簡単スイートポテト作り                 | 各回先着8組                               |
|      | ハロウィーン会        | 10月31日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～   | ハロウィーンゲームを楽しもう              | 各回先着8組                               |
| 花園工  | ミニ運動会          | 10月11日(金)午前10時30分～11時            | お友達と元気にミニ運動会を楽しみましょう        | 要予約、先着10組                            |
|      | 赤ちゃん広場         | 10月30日(水)午前10時30分～11時            | 親子で楽しくふれあい遊びをしましょう          | 要予約、先着8組、対象:0、1歳児                    |
|      | 誕生会            | 10月31日(木)午前10時30分～11時            | 手作りカードと一緒に誕生日をお祝いしましょう      | 要予約、誕生児優先、先着8組                       |
| ふ き  | うさぎとヤギのえさやり    | 10月10日(水)午前10時～11時               | 餌をあげたりして動物と親しみましょう          | -                                    |
|      | 運動会ごっこ         | 10月24日(水)午前10時～11時               | ハイハイやかけっこ、障害物競技を楽しみましょう     | -                                    |
|      | お誕生日会          | 10月31日(木)午前10時～10時30分            | 10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう       | -                                    |
| 川のこ  | のこランチ(給食試食会)   | 10月15日(水)午前11時10分～午後0時50分        | 昼食を食べながら、お話しませんか?           | 要予約、先着5組<br>参加料:親子1組 1,000円          |
|      | 運動会            | 10月26日(土)午前9時30分～10時             | 園の運動会に参加してみませんか?            | 要予約<br>雨天の場合27日(日)へ延期                |
|      | ファーム体験・サツマイモ掘り | 10月29日(水)午前10時30分～正午             | 園の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか?        | 要予約、先着30組<br>参加料:500円                |
| オアシス | おはなし会          | 水曜日午前10時45分～11時                  | 豊かな心を育む絵本の読み聞かせです           | -                                    |
|      | 保健師相談          | 10月28日(月)午前10時～11時30分            | 保健師が子どもの発達などについて相談に応じます     | 要予約、先着5組                             |
|      | 誕生会            | 10月31日(木)午前10時～11時               | みなんでお祝いしましょう                | 要予約、誕生児優先、先着6組                       |
| 桜ヶ丘  | べったんこ教室        | 11月6日(水)午前10時30分～11時30分          | 親子で簡単な制作を楽しみましょう            | 要予約、先着5組<br>1歳半以上児の親子                |
|      | ミニ運動会          | 10月23日(水)午前10時30分～11時30分         | 支援センターのミニ運動会をホールで楽しみましょう    | 要予約、先着10組                            |
|      | 誕生会            | 10月30日(水)午前10時30分～11時30分         | みなんで誕生日のお友達をお祝いしましょう        | 要予約、先着8組                             |
| ひよこ  | 親子体操           | 10月11日(金)午前10時～11時               | 親子でたくさん体を動かしましょう            | 要予約、先着8組<br>運動のできる服装                 |
|      | 保健師による育児相談     | 10月23日(水)午前10時～正午                | 子どもの発達について専門家に相談してみませんか     | -                                    |
|      | 子育て講座          | 10月25日(金)午前10時30分～正午             | 就学に向けたお話を中心に行います            | -                                    |
| 明 戸  | 保育士とあそぼう       | 10月16日(水)午前10時～11時               | ハロウィーン制作をしてあそぼう             | 要予約、8組程度<br>就学前の親子                   |
|      | 親子フラダンス        | 10月23日(水)午前10時～11時               | ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましょう     | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |
|      | 音楽であそぼう        | 11月6日(水)午前10時～11時                | 歌やリズムに合わせて親子で体を動かしましょう      | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |
| 川 本  | おはなし教室         | 金曜日午前10時30分～11時30分               | 親子でお話の世界を楽しみましょう            | -                                    |
|      | パパとやってみよう      | 10月19日(土)午前10時～11時               | お子さんとお父さんの手型で一つの作品を作ってみましょう | 要予約、8組程度<br>3歳未満児とお父さん               |
|      | 音楽であそぼう        | 11月7日(木)午前10時～11時                | 音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう       | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |



# 赤ちゃんサロン

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

赤ちゃんとの生活は、楽しさとともに大変さもありますよね。気分転換に赤ちゃんサロンに遊びに来ませんか？体重を測定して赤ちゃんの成長を実感したり、ママ・パパ同士で楽しくお話ししましょう。希望するかたは、助産師、保健師に育児相談もできます（毎月2回開催）。

**対象** 生後4カ月未満の乳児と保護者

ところ 保健センター

**申し込み** 市公式LINEの友だち登録（右記QRコードからアクセス）をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『子どもが対象のもの』から『赤ちゃんサロン』を選択  
※日程など詳しくは、23ページの『母子保健』をご覧ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

|             |                                      |             |                         |
|-------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| <b>おかべ</b>  | … おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）           | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>深谷東</b>  | … 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）              | ☎501 - 2848 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>深 谷</b>  | … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）     | ☎551 - 6333 |                         |
| <b>深谷西</b>  | … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）   | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>藤 沢</b>  | … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内） | ☎572 - 1511 |                         |
| <b>上 柴</b>  | … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内） | ☎578 - 8777 |                         |
| <b>すみれ</b>  | … すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）           | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| <b>あけぼの</b> | … あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）         | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分   |
| <b>エンゼル</b> | … エンゼル子育て支援センター（エンゼル保育園内）            | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| <b>花園エ</b>  | … 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）        | ☎584 - 4602 | 月～金曜日 午前9時～午後2時         |
| <b>ふ き</b>  | … 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）              | ☎546 - 0066 | 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| <b>川のこ</b>  | … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）   | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| <b>オアシス</b> | … 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）          | ☎501 - 8523 | 月～金曜日 午前10時～午後4時        |
| <b>桜ヶ丘</b>  | … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）   | ☎571 - 6941 | 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時   |
| <b>ひよこ</b>  | … 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）       | ☎578 - 8468 | 火～金曜日 午前9時～午後2時         |
| <b>明 戸</b>  | … 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）                | ☎573 - 5115 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>川 本</b>  | … 川本子育て支援センター（川本保育園内）                | ☎583 - 2233 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



| ところ | 事業名                | とき                                | 内容                                    | 備考                                         |
|-----|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| 共 通 | 育児相談               | 各支援センター開所時間内                      | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                      | -                                          |
|     | 広場                 | 各支援センター開所時間内                      | 事業のない時間に、支援センターを開放しています               | 詳しくはお問い合わせください                             |
|     |                    | 各支援センター開所時間内                      | 事業のない時間に、園庭を開放しています                   | 詳しくはお問い合わせください                             |
| おかべ | 音であそぼう(リトミック)      | 10月18日(金)午前10時～11時                | 音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊びましょう  | 要予約、15組程度<br>未就学児と保護者                      |
|     | セルフリンパケア for ペアレント | 10月31日(木)午前10時～11時                | 体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう         | 要予約、15人程度<br>未就学児の保護者(託児要相談)               |
|     | 親子コンサート            | 11月7日(木)午前10時～11時                 | アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう           | 要予約、30組程度<br>未就学児と保護者                      |
| 深谷東 | ベビーオイルマッサージ        | 10月21日(月)午前10時～11時                | 無添加のオイルで赤ちゃんにマッサージを行います               | 要予約、先着10組程度<br>10カ月未満児と保護者                 |
|     | 英語体験教室             | 11月6日(水)午前10時～11時                 | 歌や手遊び、絵本の読み聞かせを英語で体験します               | 要予約、先着10組程度<br>1歳以上児と保護者                   |
| 深 谷 | 体験保育               | 10月22日(火)、11月5日(火)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                               |
|     | 給食体験(もぐもぐPoPo)     | 10月12日(土)午前10時～正午                 | 青魚を食べて元気な体をつくろう『サバの味噌煮』               | 要予約                                        |
|     | はっぴい               | 10月15日(火)・29日(火)午前10時～正午          | 10月15日＝散歩、10月29日＝ハロウィーン制作             | -                                          |
| 深谷西 | 体験保育               | 10月24日(木)、11月7日(木)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                               |
|     | はっぴい               | 10月17日(木)・31日(木)午前10時～正午          | 10月17日＝散歩、10月31日＝ハロウィーン制作             | -                                          |
|     | ハート・PoPo運動会        | 10月21日(月)午前10時集合～正午               | みんなでつくる初めての大会運動会                      | 会場:深谷ビッグターナルメインアリーナ<br>要予約:深谷、深谷西、蕨西、上柴でも可 |
| 藤 沢 | はっぴい               | 10月23日(火)、11月6日(火)午前10時～正午        | 10月23日＝散歩、11月6日＝ハロウィーン制作              | -                                          |
|     | 体験保育               | 10月16日(火)・30日(火)午前10時～正午          | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                               |
| 上 柴 | ジュニア               | 10月28日(月)午前10時～正午                 | 小さいお子さんの保護者に役立つ遊びがいっぱいです              | -                                          |
|     | はっぴい               | 10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)午前10時～正午 | 10月11日＝運動会練習、10月25日＝散歩、11月8日＝ハロウィーン制作 | -                                          |
|     | 体験保育               | 10月18日(金)、11月1日(金)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                               |
|     | 給食体験(もぐもぐPoPo)     | 11月9日(土)午前10時～正午                  | 郷土料理を味わおう『煮ぼうとう』                      | 要予約                                        |