

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	10月10日(休)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	10月16日(休)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	10月21日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	10月27日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	10月27日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時相談できます。

出張いきいき健康塾！

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

対象 市内在住者

とき・ところ 11月8日(金) 午後2時～3時・花園公民館大会議室

内容 狭心症と心筋梗塞のお話！(診断・治療・予防について) 定員 80人

講師 武藤誠氏(埼玉県立循環器・呼吸器病センター副病院長)

申し込み 10月8日(火)午前9時から市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』から講座を選択して入力、または電話で問い合わせ先へ

ためるんピック
ふかや対象事業

おカラダケアトレーニング教室

問い合わせ 深谷ビッグタートル(☎572-3000・受付時間＝午前9時～午後7時)

ラテン系の音楽に合わせて体を動かし、強弱のあるトレーニングで汗をかくダンス(ズンバ)です。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 11月22日(金)・29日(金) 午前10時～11時

ところ 深谷ビッグタートル研修会議室

定員 各日20人(1人1日のみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 10月21日(月) 午前9時から電話で問い合わせ先へ

ためるんピック
ふかや対象事業

運動不足解消に室内ウオーキングで体を動かしてみませんか

室内ウオーキング教室参加者募集

問い合わせ 深谷ビッグタートル(☎572-3000・受付時間＝午前9時～午後7時)

対象 18歳以上の市内在住者

とき 11月コース＝11月6日(休)・13日(休)、12月コース＝

12月4日(休)・11日(休)各日午後2時～3時

ところ 深谷ビッグタートル2階ランニングコース

定員 各コース20人(1人1コースのみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 10月8日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ



歯周病検診を受けましょう

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

歯の健康を保つため、年に一度はプロのケアを受けることが大切です。しばらく受診していないかたはこの機会に検診を受け、かかりつけ医をもちましょう。

対象 市内在住で令和7年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳に達するかた(歯科治療中、職場などで受診機会のあるかたは対象外)

※対象者には6月末に受診券を郵送しています。

検診期間 令和7年2月28日(金)まで

※令和7年度から、対象年齢が20・30・40・50・60・70歳に変更となりますので、ご注意ください。

深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』を活用ください！

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

大里広域市町村圏組合(深谷市)では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らしているように、生活支援・介護予防サービスや地域活動など、さまざまな地域の情報を集約した深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』を公開しています。お住まいの近くの地域活動やサービスの情報を、スマートフォンやパソコンで検索できますので、ぜひご利用ください。



▲深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』

わたしたち生活支援コーディネーターが地域の情報を集めています

各地域包括支援センターに配置されている、生活支援コーディネーターが地域を回り地域住民の皆さんからの情報を集めています。『ふかまるマップ』への掲載を希望するかたは、お気軽に、担当地域包括支援センターへお尋ねください。

市内の地域包括支援センター一覧

担当地域	問い合わせ先
岡部地域	エンゼルの丘(☎546-1216)
深谷・大寄地域	深谷市社会福祉協議会(☎573-6869)
幡羅・明戸・豊里・八基地域	医師会なごみ(☎577-5371)
南地域・上柴町西1丁目～7丁目、秋元町	はなみずき(☎551-1113)
藤沢地域・上野台の一部・東方の一部・上柴町東1丁目～7丁目	あねとす病院(☎577-3201)
川本・花園地域	ふじさわ苑(☎571-1234)