

# ふかや

広報



市のイメージキャラクター  
『ふっかちゃん』

10月 2024年10月1日  
No.226



深谷市ファミリーサポートセンターを利用し、子育てを応援したい『協力会員』が、子育てを手助けしてほしい『依頼会員』のお子さんを自宅に送る様子。ファミリーサポートセンターは、子育てと仕事などの両立のためのさまざまな支援を行っています。

『地域』で支える子育て

特集

深谷市ファミリーサポートセンター

知りたい!財政のこと【令和5年度決算編】……………④  
第19回ふかやシティハーフマラソン参加者募集!……………⑦  
詐欺被害防止機能付き電話を無料で貸し出します ……⑧

道路に乗り入れブロックを設置しないようにしましょう ……⑬  
歯周病検診を受けましょう ……⑳  
キラリ熱中時間「花園中学校吹奏楽部の皆さん」……………㉔

# 深谷市ファミリーサポートセンター

問い合わせ NPO法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉(048-297-2903)

／ どんなことをお願いするの? ／

## ファミサポ体験談

ファミサポは、子育てを手助けしてほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（協力会員）の、思いが一致することで成り立っています。

ここでは、依頼会員と協力会員の2人に、ファミサポ利用の体験談を聞きました。

## 心と時間に余裕が生まれました

依頼会員



愛甲 美加さん

最初は、子どもを預けることに不安な気持ちでしたが、ファミサポを利用するママ友の勧めで利用を始め、週に1回、学童から習い事への送迎をお願いしています。以前は、今よりも仕事で帰りが遅くなることもあったので、ファミサポをもっと早く知っていればよかったと思います。今は、週に1回でも安心して送迎をお願いできることで、心と時間に余裕が生まれました。

## 子育てを一人で抱え込まないで

誰でも、知らないかたに子どもを預けることは、心配ですね。ファミサポは、サポートの前に、必ず顔合わせをしますので、安心して下さい。協力会員は、私も含め、自分自身の子育ての経験などから、一生懸命子育てをするかたを応援したいという気持ちで活動しています。子育てを一人で抱え込まないで、気軽にファミサポを利用してください。



廣瀬 福美子さん

## ファミリーサポートセンター入会説明会!

子育てを手助けしてほしい人（依頼会員）、子育てを応援したい人（協力会員）を募集中!

【入会説明会日程（要事前申し込み）】

とき 11月12日(火)午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎3-2会議室

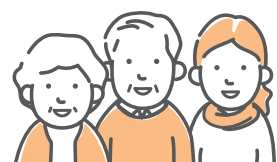
申し込み 電話で上記の問い合わせ先へ

※詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。

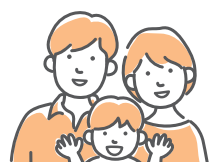


／ どうやって利用するの? ／

## ファミサポ利用の流れ



協力会員(預かる側)



依頼会員(預ける側)

サポート対象

生後6カ月～小学校6年生

### 1. 会員登録（登録料・会費無料）

会員数(依頼・協力会員)  
358人  
※令和6年7月末現在

### 2. サポート申し込み

深谷市ファミリーサポートセンター

### 3. サポートの依頼

### 4. 協力会員の紹介

### 5. 事前打ち合わせ（顔合わせ）

### 6. サポート（活動）

### 7. 活動料金（利用料）の支払い

| サポート時間                | 利用料金<br>(1時間当たり) |
|-----------------------|------------------|
| 平日(月曜～金曜日) 午前7時～午後7時  | 700円             |
| 土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間 | 800円             |

※複数人(兄弟姉妹)を預ける場合は、2人目から半額  
※活動料金のほか、送迎の場合のガソリン代などは依頼会員が負担

## ひとり親家庭などのかたには利用料の助成制度もあります!

1世帯につき、月額1万円を上限に、ファミサポの利用料の半額を助成します。

対象 市に住民登録があるかたで、次に該当するかた

- ・児童扶養手当を全部または一部受給している
- ・ひとり親家庭等医療費の受給資格がある

※申請方法、申請期間など詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。



# 『地域』で支える子育て 深谷市ファミリーサポートセンター

今回は、子育てを地域で支える事業『深谷市ファミリーサポートセンター』を紹介します。

子育ては幸せと苦勞の連続

子どもは日々成長し、たくさん感動や笑顔を周りに運んでくれます。でも、現実の子育てでは、幸せだけでなく、苦勞することたくさんあります。

寝不足になりながらの2、3時間おきの授乳や、成長とともにやってくる夜泣きやイヤイヤ期。さらには、毎日の家事に追われ、時には子育てを重荷に感じる人も多いのではないでしょうか。

子育ての悩みと負担感

文部科学省が3400人の保護者に対して行った『子育てをしていて負担に感じる点』に関するアンケート調査では、『子育ての悩みや不安をいつも持つ』と回答した、471人の6割以上が、『精神的な負担』を一番に挙げています（下記グラフ参照）。また、続いて『経済的な負担』と、時間的な余裕がない』が上位という結果になっています。

『地域』で支える子育て

子育て中に、『仕事で子どもの迎えに間に合わないけど、家族も時間がなくて行けない』など、誰かのサポートが欲しいと思ったことはないでしょうか。

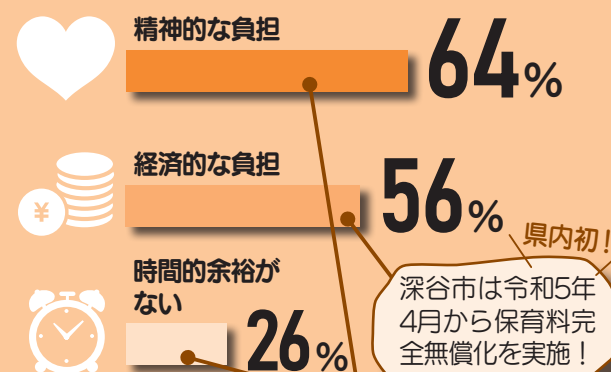
こういった時に、地域で子育てを助け合えるのが、深谷市ファミリーサポートセンター（以下ファミサポ）です。ファミサポは、子育ての手助けをしてほしい『依頼会員』と子育ての応援をしたい『協力会員』をマッチングし、子育て

を地域でサポートする事業です。協力会員は子どもの一時預かりや送迎など、依頼会員の子育てをサポートします。

ファミサポは、きつと子育てに少し余裕を与えてくれるはず。また、協力会員にも、子育てをサポートする喜びや、子どもの成長に関わる喜びを与えてくれるはず。

笑顔で子育てをするために、そして、笑顔の子育てを支えるために、『ファミサポ』を利用してみませんか。

## 子育ての悩みや不安を持つママ・パパ471人に聞いた! 子育てで負担に感じる点トップ3



県内初! 深谷市は令和5年4月から保育料完全無償化を実施!

子育てにはリフレッシュも大切! 『ファミサポ』を上手に利用し、時には気分転換をしましょう。

参考: 令和2年度『家庭教育の総合的推進に関する調査研究～家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査～』(文部科学省)

# 知りたい!財政のこと

令和5年度決算編

問い合わせ 財政課 ☎574-6632

令和5年度の決算がまとまりましたので、概要と市の財政状況をお知らせします。

質問  
1

財政ってなんだろう？

国・県・市などが行う経済活動全般を財政といいます。

具体的には、市がさまざまな公共施設や、公的サービスを提供していくために、税金などのお金を集めて管理し、必要なお金を支払っていく活動のことです。

財政課の職員が疑問に答えます。

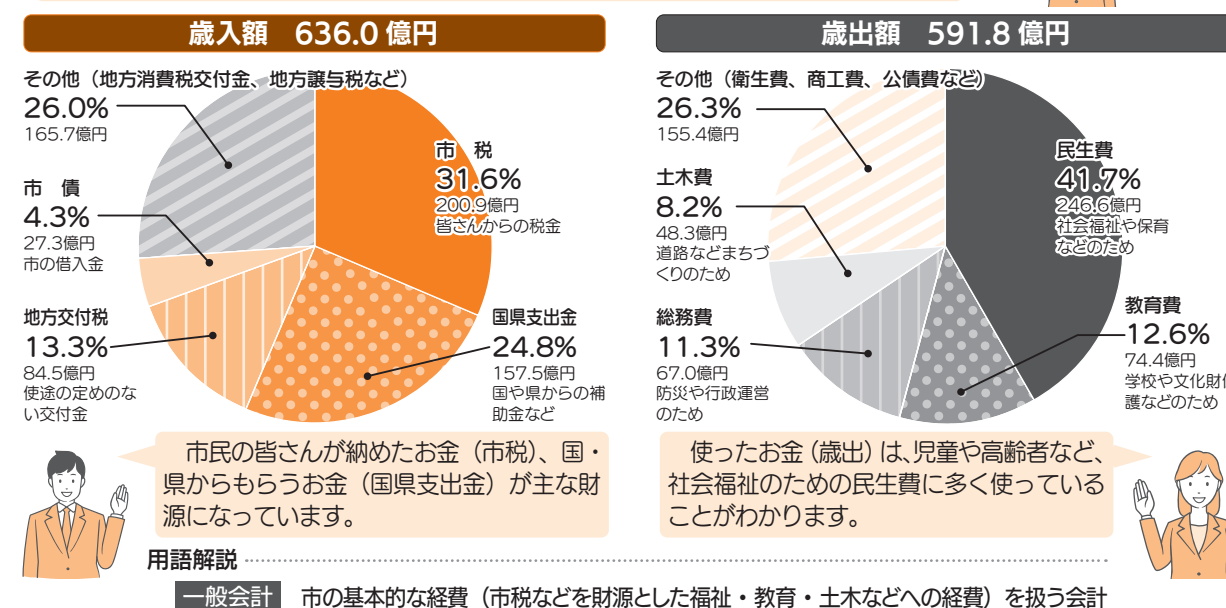
※ページ内の金額や数値は、四捨五入して表記しているため、合計が合わない場合があります。

質問  
2

深谷市では、どこからお金が入ってきて、何にどれくらいお金を使ったの？

一般会計に入ってきたお金（歳入額）は636.0億円、使ったお金（歳出額）は591.8億円でした。

令和4年度と比較すると、市民税や固定資産税などの増加により、歳入額が2.2億円、ワモア川本の建設などにより、歳出額が3.3億円増加しました。



質問  
3

令和5年度、深谷市は主にどんなことにお金を使ったの？

県内で初めて保育料を完全無償化し、ワモア川本の建設なども行いました。

①保育料を完全無償化 事業費5.1億円

令和4年度から実施している、第2子以降の保育料無償化を、さらに第1子まで拡大し、保育料の完全無償化を実施しました。

②旧渋沢邸『中の家』主屋内部初公開 事業費2.3億円

渋沢栄一翁の生地である旧渋沢邸『中の家』の、主屋の耐震補強と改修工事を行い、令和5年8月にリニューアルオープンをして、建物内が見学できるようになりました。

③ワモア川本が完成 事業費17.8億円

令和3年度から建設を開始し、生涯学習活動や地域活動の拠点として、地域住民をはじめ、子どもから高齢者まで幅広い世代が交流するための施設、『ワモア川本』が完成しました。

※事業費は、令和5年度にかかった各取り組みの経費です。

市民の皆さん1人当たりに使われたお金 419,387円

141,101人（外国籍のかたを含む・令和6年3月31日現在）で計算

|     |          |     |         |     |        |
|-----|----------|-----|---------|-----|--------|
| 民生費 | 174,780円 | 衛生費 | 32,114円 | その他 | 9,255円 |
| 教育費 | 52,754円  | 商工費 | 29,476円 |     |        |
| 総務費 | 47,501円  | 公債費 | 23,346円 |     |        |
| 土木費 | 34,205円  | 消防費 | 15,956円 |     |        |

質問  
4

深谷市に、貯めているお金（貯金）や借りているお金（借入）ってあるの？

貯金（基金残高）、借入（市債残高）は下の表の通りです。

| 基金残高         | 市債残高        |
|--------------|-------------|
| 310.1億円      | 460.3億円     |
| 前年度比 +18.7億円 | 前年度比 -4.8億円 |

大規模な災害などの緊急時に備えるほか、福祉や教育のような特定の目的のための積み立てや、公共施設の建設費用などのための借入を行っています。今後も、基金や市債を計画的に有効活用していきます。

質問  
5

深谷市の財政は健全なの？これから先は大丈夫？

下の表の通り、市の財政状況は健全な状態にあります。

| 経常収支比率（財政構造の弾力性の指標）               |                             |              |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 89.9%                             | 前年度 87.9%                   | 全国平均を下回っています |
| ※令和4年度（最新統計値）の全国の市町村の平均値は92.2%です。 |                             |              |
| 実質赤字比率（財政の赤字の指標）                  |                             |              |
| —                                 | 黒字のため算定されません                | 黒字が継続しています   |
| 実質公債費比率（財政規模に対する公債費の指標）           |                             |              |
| -1.9%                             | 前年度 -2.0%                   | 健全な状態にあります   |
| ※公債費（借入の返済）の実質的な負担が極めて少ない状態です。    |                             |              |
| 将来負担比率（将来負担すべき債務の指標）              |                             |              |
| —                                 | 将来の負担よりも貯金などの備えが多いため算定されません | 健全な状態にあります   |

経常収支比率が示す『財政構造の弾力性』とは、『お金の使い道のゆとり』のことです。100%に近いほど、ゆとりがなくなり、自由に使えるお金が少なくなることになります。

今後、社会保障や公共施設の修繕などの、維持管理費がさらに増加することが見込まれるため、引き続き適正な事業の執行に努め、将来にわたり持続可能な財政運営を心がけていきます。

質問  
6

一般会計のほかに、やりくりしているお金ってあるの？

一般会計以外の決算状況は下の表の通りです。

| 会計区分 | 歳入額            | 歳出額     |
|------|----------------|---------|
| 特別会計 | 国民健康保険         | 146.6億円 |
|      | 後期高齢者医療        | 34.3億円  |
|      | 国済寺土地地区画整理     | 4.7億円   |
|      | ふかや花園駅前土地地区画整理 | 1.4億円   |
| 企業会計 | 収益的収支          | 31.1億円  |
|      | 資本的収支          | 4.5億円   |
|      | 収益的収支          | 34.0億円  |
|      | 資本的収支          | 20.6億円  |

一般会計以外には、特別な目的のために使う『特別会計』、水道事業など特定の事業を経理する『企業会計』があります。

深谷市の令和5年度の会計区分は、左の表の通り、国民健康保険、後期高齢者医療などの4つの特別会計と水道、下水道の2つの企業会計があります。

※収益的収支の歳出額には、現金支出を伴わないものも含まれるため、歳入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の歳入額が歳出額に対し不足する額は、各会計の内部留保資金で賄っています。

決算のことをもっと詳しく知りたいかたはこちらをご覧ください。

一般会計・特別会計



企業会計（水道事業）



企業会計（下水道事業）



2025年2月23日(祝)開催！

第19回  
ふかやシティハーフマラソン参加者募集！

問い合わせ ふかやシティハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581)

とき・ところ 令和7年2月23

日(祝)(雨天決行)・仙元山公園

参加料(傷害保険料などを含む) 一般(ハーフ・10km)=

6,000円、一般(5km)=5,500円、高校生=1,500円、中学生=1,000円、小学生=500円、親子(1組)=1,500円

申し込み 11月29日(金)までにホームページ(『ランネット』で検索)、または電話(☎03-6381-8494)で申し込み

※種目ごとに定員になり次第、締め切ります。

詳しくは大会パンフレット(市役所本庁舎・各総合支所・公民館・深谷ビッグタートルなどで配布)、または大会ホームページをご覧ください。



| 種目・定員                          | 部門                                                                                                    | スタート時間  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ハーフ<br>(21.0975km)<br>先着2,800人 | 日本陸連登録者男子・女子<br>(高校生以上)<br>一般男子・女子<br>(高校生以上39歳以下)                                                    | 午前9時30分 |
| 10km<br>先着1,200人               | 一般男子・女子(40歳代)<br>一般男子・女子(50歳代)<br>一般男子(60歳代)<br>一般女子(60歳以上)<br>一般男子(70歳以上)                            | 午前8時55分 |
| 5km<br>先着700人                  | 一般男子・女子<br>(高校生以上39歳以下)<br>一般男子・女子(40歳代)<br>一般男子・女子(50歳代)<br>一般男子(60歳代)<br>一般女子(60歳以上)<br>一般男子(70歳以上) | 午前9時50分 |
| 3km                            | 県内在住の中学生男子・女子                                                                                         | 午前8時45分 |
| 2.4km                          | 県内在住の小学校4～6年生<br>男子・女子                                                                                | 午前8時15分 |
| 1.6km                          | 市内在住の親子(小学校1～<br>3年生と保護者)                                                                             | 午前8時35分 |

※ハーフ・10kmは(公財)日本陸上競技連盟公認コース

アクセス数急増中！  
深谷市ホームページに  
バナー広告を掲載し  
ませんか？

問田秘書課(☎574-6631)

深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



11月から児童扶養手当の所得制限額と第3子以降の加算額が、引き上げられます。令和7年1月に支給する令和6年11月分の手当から適用されます。

【所得制限額引き上げ】  
全部支給および一部支給の判定基準となる所得制限額を左記の表の通り引き上げます。

【第3子以降の加算額引き上げ】  
第3子以降の加算額が引き上げられ、左記の表の通り第2子の加算額と同額になります。



深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

問田秘書課(☎574-6631)

出張！なんでも鑑定団 in 深谷  
あなたのとっておきのお宝を募集します

問い合わせ 深谷栄一政策推進課(☎577-5061)

深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

問田秘書課(☎574-6631)

深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

問田秘書課(☎574-6631)

※選考は番組スタッフが行い、採用の可能性があるかたには、番組スタッフから直接連絡があります。選考の経過についてはお答えできません。

※観覧募集は広報ふかや11月号に折り込み予定のチラシでお知らせします。

全国の  
コンビニで  
証明書が  
取れます

全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを使って、住民票などの証明書が簡単に取れる『コンビニ交付』をぜひご利用ください。

取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・戸籍附票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税(所得)証明書
- ・納税証明書
- ・戸籍全部事項証明書
- ・戸籍個人事項証明書

利用可能時間

毎日午前6時30分～午後11時(年末年始・メンテナンス日を除く)

市民課(☎574-6640)、市民税課(☎574-6637)

(株)ジチタイアドと

## 空き家の解消に関する連携協定を締結

問い合わせ 自治振興課(☎574-8597)

深谷市では、空き家問題解決のための総合プラットフォーム『aksoo』を運営する(株)ジチタイアドと協定を締結しました。

『aksoo』は空き家所有者からの相談窓口を担い、問題解決に向けてサポートを行います。空き家を相続したいけれど、どうすればよいのか分からず困っているかた、売却が難しい空き家を手放したいかたなどは、ぜひご利用ください。

さ。い。

※詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

相談窓口 (株)ジチタイアド『aksoo』カスタマーサポート(☎20-772-1135(フリーダイヤル)、受付時間

平日午前9時～午後6時)



## 深谷栄一ひとづくりフォーラム2024

問い合わせ 深谷栄一政策推進課(☎577-5061)

深谷栄一翁の精神を胸にさまざまな変革に挑戦してきた、企業の知恵を学び、新たな時代を切り開く『ひとづくり』について考えるフォーラムを、福祉や医療関係者をテーマに開催します。

とき 11月11日(月)午後3時～5時30分

ところ 埼玉ブランドホテル深谷

定員 200人

登壇者 深谷栄一賞受賞者ほか

申込方法 11月1日(金)までに申し込みフォームから申し込み。詳しくは市ホームページ下記QRコードからアクセスをご覧ください。



## 児童扶養手当に関する大切なお知らせ

問い合わせ こども青少年課(☎574-6646)

11月から児童扶養手当の所得制限額と第3子以降の加算額が、引き上げられます。令和7年1月に支給する令和6年11月分の手当から適用されます。

【所得制限額引き上げ】  
全部支給および一部支給の判定基準となる所得制限額を左記の表の通り引き上げます。

【第3子以降の加算額引き上げ】  
第3子以降の加算額が引き上げられ、左記の表の通り第2子の加算額と同額になります。

深谷市ホームページのトップページやメニューページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

1カ月単位で掲載可能で、一定期間継続して掲載する場合は継続割引があります。

掲載期間や規格、掲載料など詳しい内容については、市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

問田秘書課(☎574-6631)

| 所得税法上の扶養人数 | 引き上げ後の所得制限限度額<br>(受給資格者本人) |                 |
|------------|----------------------------|-----------------|
|            | 全部支給<br>(所得ベース)            | 一部支給<br>(所得ベース) |
| 0人         | 69万円                       | 208万円           |
| 1人         | 107万円                      | 246万円           |
| 2人         | 145万円                      | 284万円           |
| 3人         | 183万円                      | 322万円           |
| 4人         | 221万円                      | 360万円           |
| 5人         | 259万円                      | 398万円           |

|              |      | 令和6年4月～10月分     | 令和6年11月分以降 |
|--------------|------|-----------------|------------|
|              |      | 全部支給            | 一部支給       |
| 本体額(月額)      | 全部支給 | 45,500円         |            |
|              | 一部支給 | 45,490円～10,740円 |            |
| 第2子加算額(月額)   | 全部支給 | 10,750円         |            |
|              | 一部支給 | 10,740円～5,380円  |            |
| 第3子以降加算額(月額) | 全部支給 | 6,450円          | 第2子加算額と同額  |
|              | 一部支給 | 6,440円～3,230円   | 第2子加算額と同額  |

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

### 詐欺被害防止機能付き電話を無料で貸し出します

問い合わせ 自治振興課 ☎574-8597

さまざまな手口で大切なお金をだまし取る『特殊詐欺』の被害は、市内でも増えており、『予兆電話』と言われる犯人からの電話は毎日のように確認されています。

特殊詐欺の犯人は、犯行の形跡を残すことをとても嫌うため、市では、電話の着信時に『通話内容を録音する』旨の警告メッセージを流す『詐欺被害防止機能付き電話』を、無料で貸し出します。

対象 次のいずれかにあてはまるかた（令和4・5年度に詐欺被害

防止機能付き電話の貸与を受けているかたを除く。①65歳以上の高齢者のみの世帯②口中において、65歳以上の高齢者のみとなる世帯



▲市ホームページ



▲詐欺被害防止機能付き電話

### 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012  
保険年金課 ☎568-5001

年金受給者のみなさんへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう

送付されない場合があります。

国民年金保険料の追納制度

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています（障害年金・遺族年金は対象外）。課税対象となる受給者には、9月以降、日本年金機構から『扶養親族等申告書』が送付されますので、期限までに提出してください。

国民年金保険料の免除（全額または一部）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めること（追納）ができます。

この申告により、翌年中に受給する年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

扶養親族等申告書を送付されるかた

- ①65歳未満＝年金額108万円以上
  - ②65歳以上＝年金額158万円以上
- ※ただし、各種控除に該当しないかた（前年の申告内容が単身者のかたで、受給者が障害者または寡婦（寡夫）に該当しないかた）には

※追納保険料は過去の分から順次納付※一部免除期間については、納付すべき一部の保険料を期限内に納付している必要があります。納付していない場合には、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となり、追納はできないのでご注意ください。



▲追納金額など詳しくは、日本年金機構のホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。

### みんなの声BOX

Q 市内の別の図書館にある本の取り寄せはできますか？

A 貸出中でなければ、短期間で取り寄せられます。

貸出中の場合でも、予約をしておくと、返却後、受け取りを希望した図書館へ転送されます。

また、希望の本が市内の図書館に無い場合は、来館のうえ、『リクエスト申込用紙』に必要事項を記入し、窓口申し込むことで、県内の図書館から取り寄せて借りることもできます。ぜひご利用ください。



▲図書館ホームページ

問い合わせ 図書館 ☎571-8210

## 市長の深い話

深谷市長 小島 進

### 2024 パリパラリンピック



深谷市ゆかりのアスリートで、深谷市親善大使である高桑早生さんが、2024パリパラリンピックの女子走り幅跳び（T64クラス）と100メートル（T64クラス）に出場しました。パリへの出場は、ロンドン、リオ、東京に続く4大会連続の快挙です。

市では、パリパラリンピックへの出場決定を受けて、応援セレモニーを開催し、高桑選手から『人賞と自己ベスト更新が目標。』と意気込みを語っていただきました。100メートルは惜しくも予選敗退となりましたが、走り幅跳びでは最後の試技となる6回目の跳

躍でシーズンベストを更新し、5位入賞という好成績を収められました。4年に1度の大舞台で持ち前の勝負強さを発揮し、アスリートとして輝く高桑選手の姿に感動をもらいました。パリでの活躍に心から拍手を送りたいと思います。高桑選手、人賞おめでとうございます。

障害者スポーツに注目が集まる中、令和7年11月には、国際的なろう者のためのオリンピックである『デフリンピック』が日本で開催されます。その開催1年前のイベントとして、県内では、各首長による手話言語での、応援メッセージの動画作成が企画されました。私も深谷市聴覚障害福祉協会のかたと一緒に、動画を作成しました。動画は埼玉県聴覚障害者協会のホームページに公開予定ですので、ぜひご覧ください。

今後、市では、障害者スポーツの関心を高め、理解促進を図るとともに、ふっかちゃん子ども福祉基金を活用して障害者スポーツに必要な補装具の購入費用などを助成する『ふっかちゃん障害児スポーツ助成事業』を通じて、障害者スポーツを応援してまいります。

デフリンピック応援メッセージの動画は市ホームページ（下記QRコードからアクセス）からも視聴できます。



### ありがとうの手紙



優秀賞  
小学校低学年の部  
ひょういんの先生へ

深谷小学校3年（現4年） 加藤 ひかり さん

わたしが生まれた時、620グラムで生まれたとお母さんとお父さんに言われました。

わたしは、小さく生まれたので3つびょう気をもっていました。でも、おいしゃさんたちがいっしょうけんめいちりょうしてくれたおかげで、今ではとても元気に走ったり、勉強できたりしています。

わたしをすくってくれたおいしゃさん、本当にありがとうございました。

わたしは、これからも命を大切に生きていきます。そして、りっぱなおいしゃさんになります。

【自衛官候補生】  
受付期間 ● 11月27日(水)まで  
応募資格 ● 18歳以上33歳未満のかた  
試験日 ● 受付時に通知

● 本庁舎 366-8501 深谷市仲町11-1 571-1211(代表)  
● 岡部総合支所 369-0203 深谷市普済寺1626-3 585-2212(岡部市民生活課)  
● 川本総合支所 369-1192 深谷市菅沼401 583-2781(川本市民生活課)  
● 花園総合支所 369-1293 深谷市小前田2345-1 584-1121(花園市民生活課)

● 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
● 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱いえない業務があります)



火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
● テレホンサービス  
048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
● テレホンサービス  
048-551-9000

● 深谷市在宅ワーカー育成セミナー  
初級コース  
問 (株)キャリア・ママ (042-389-0220)  
対象 ● 在宅ワークに興味のある女性で

● 市民税課会計年度任用職員を募集します  
問 市民税課 (574-6637)  
勤務期間 ● 令和7年1月20日(月)～3月31日(月)午前8時30分～午後5時(職務内容により要相談)  
勤務内容 ● 窓口受付、パソコン入力、書類整理、郵便業務など  
時給 ● 1100円  
募集人数 ● 10人程度

● 中高生の学習を支援する学習支援ボランティアを募集します  
問 (一社) 彩の国子ども・若者支援ネットワークアスポート学習支援本部 (048-831-2688)  
対象 ● 学生(大学生、専門学校生、短期大学生、通信大学生)、社会人  
活動日 ● 週2回(火曜日午後6時～8時、土曜日午後2時30分～4時30分)  
活動場所 ● 市役所など

● 古典文学講座『東海道中膝栗毛』と深谷人のお伊勢参り  
問 深谷図書館 (571-8210)  
とき ● 11月3日(祝)・10日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)  
ところ ● 上柴公民館大会議室2  
定員 ● 60人  
講師 ● 奥田豊氏(深谷上杉・郷土史研究会会長)  
10月16日(水)午前9時から電子申請(下記QRコードからアクセス)  
または、電話で問い合わせ  
※すべて受講できるかたを優先

● 活き活きシニア世代応援事業  
安心して人生をおくるための『終活講座』  
問 長寿福祉課 (574-6645)



## 募集



掲載内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



● 川本サングリーンパーク  
からのお知らせ  
問 川本サングリーンパーク (583-5611)  
【多肉植物の寄せ植え教室】  
とき ● 10月20日(日)午前10時～11時30分  
ところ ● 川本サングリーンパーク  
定員 ● 15人  
参加料 ● 1セット2000円  
講師 ● ラ・パンセグリーンアドバイザー  
10月5日(土)午前9時から問い合わせ先へ  
【草木染め体験教室(ムラサキシキブ染め)】  
とき ● 10月27日(日)午前10時～午後0時30分  
ところ ● 川本サングリーンパーク  
定員 ● 10人  
参加料 ● ハンカチ・エコバック11700円、ストール14200円  
講師 ● 國松浩貴氏・舞氏(草木染め)

● 11月シニアスマホ教室(①LINE入門②フォトブックの作成)  
問 上柴公民館 (572-9001)  
対象 ● スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者(①はLINEインストール済みのかた)  
とき・ところ ● ①11月7日(木)午前9時45分～11時45分、②11月21日(木)午前9時45分～11時45分  
ところ ● 上柴公民館中会議室  
内容 ● ①LINEの基本操作(文字入力、スタンプや画像の送信、友だち追加)、②しまうまブックを使ったフォトブックの作成  
定員 ● 各日20人  
参加料 ● 各回500円(資料代) ※当日集金  
講師 ● ITサポーター 深谷  
①10月22日(火)午前8時30分から、②10月23日(水)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ(受付11平日午前8時30分～午後5時15分)

● 令和6年度自衛官等募集  
問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (522-4855)  
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)】  
受付期間 ● 11月29日(金)まで  
応募資格 ● 男子で15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な成績を収め、学校長が推薦できるかた  
試験日 ● 令和7年1月11日(土)～13日(祝)の間の指定する1日  
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】  
受付期間 ● 令和7年1月16日(木)まで  
応募資格 ● 男子で15歳以上17歳未満のかた  
試験日 ● 1次試験11月25日(土)・26日(日)のうち指定する1日



● 赤十字防災セミナー  
問 深谷市赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会) (573-6563)  
対象 ● 市内在住・在勤のかた  
とき ● 11月11日(月)①午前9時～11時、②午後1時30分～3時30分  
ところ ● 市ボランティア交流センター  
内容 ● 避難所で起こるさまざまな出来事を疑似体験し、対応策を受講者同士で考える。  
定員 ● 各回10人  
①10月15日(火)から電話で問い合わせ先へ  
※深谷市赤十字奉仕団は、市内で行われる献血の手伝い、救急法などの各種

● 就職支援セミナー『脱マスク!表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ』  
問 人権政策課 (574-6643)  
対象 ● 就職を希望する女性  
とき ● 11月20日(水)午前10時～正午  
ところ ● WEB開催(Zoom)  
定員 ● 130人  
講師 ● 大網香苗氏  
埼玉県女性キャリアセンターホームページ(下記QRコードからアクセス)から申し込み

● 上級救命講習会  
問 警防課 (571-0914)  
対象 ● 市内または寄居町在住・在勤・在学の中学生以上で、応急手当WEB講習を受講したかた  
とき・ところ ● 11月16日(土)午前8時30分～午後3時30分・消防本部  
定員 ● 30人(抽選)  
①11月1日(金)から8日(金)までに市公式LINEの『子育て・健康』から『公民館など教室・講座の申込予約』から申し込み、または電話で問い合わせ先へ



※電話は平日午前10時から午後5時のみ受付

### よしもとお笑いライブ『秋の夜長の大爆笑SP!』～in深谷2024

問 深谷市民文化会館（☎573・8765）

とき●11月16日(土)午後7時30分（開場Ⅱ午後6時45分）

ところ●深谷市民文化会館大ホール

参加料●前売りⅡ4500円、当日Ⅱ5000円、友の会Ⅱ4300円（全席指定）

申 深谷市民文化会館・花園文化会館アドニス窓口でチケット購入

### 県立特別支援学校埼玉第一学園（盲学校）高等部専攻科入学者の募集

問 特別支援学校埼玉第一学園（盲学校）高等部専攻科（☎049・231・2121・FAX049・239・1015）

あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得できます。

選考日●第1次募集Ⅱ11月29日(金)、第2次募集Ⅱ令和7年2月14日(金)

※詳しくは、問い合わせ先へ

### 熊谷高等技術専門学校4月入校生募集

問 熊谷高等技術専門学校（☎532・6559）

対象●①自動車整備科、②建築科Ⅱ

参加料●1チーム1000円（保険料を含む）

※当日集金

申 11月15日(金)までに郵送またはメールで佐藤世剛さん（☎369・0211 岡部2102・6・FAXts@outlook.jp）へ

※メールのかたは件名に地域・チーム名を記入

### 第17回深谷市レクリエーションフェア

問 市レクリエーション協会事務局（深谷ビッグタートル内☎572・3000）

とき●11月9日(土)午前9時30分～午後5時

## 道路に乗り入れブロックを設置しないようにしましょう

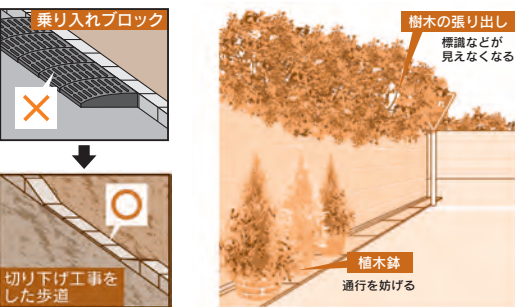
問 道路管理課（☎574・6651）  
熊谷県土整備事務所（☎533・8778）

駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板などを設置することは、歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れがあり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起こし、水たまりや冠水の原因になることもあります。

皆さんが安全に道路を通行できるよう乗り入れブロックを設置しないでください。

道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行うことができます。工事を行うためには道路管理者（市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所）に申請が必要となり、費用は自己負担となります。

また、道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り出しも通行を妨げます。速やかに撤去・剪定をお願いします。



各科おおむね30歳までのかた  
選考日●11月8日(金)午前9時～

内容●筆記試験（高等学校卒業程度の国語と数学）・面接試験

募集人数●①25人、②20人

願書受付●11月1日(金)までに問い合わせ先へ

### 深谷大里看護専門学校推薦入試（3年課程）

問 深谷大里看護専門学校（☎587・1370）

受付期間●10月8日(火)～21日(月)

受験日●11月1日(金)

※詳しくは問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。



## イベント

### 2024年 深谷小前田屋台まつり

問 深谷小前田屋台まつり実行委員会・柳橋さん（☎584・0622）

とき・ところ●①10月12日(土)午後3時～8時・旧140号国道小前田地区内、②10月13日(日)午前11時～午後3時・道の駅はなそのひだまりの公園内

内容●①150年前に造られた3台の屋台引き回しと諏訪神社のみこし

後3時

ところ●深谷ビッグタートル

内容●市レクリエーション協会加盟団体による演奏や演技の披露、活動報告など

### 市民水泳大会

問 市水泳連盟・町田さん（協栄スイミングクラブ深谷内☎551・3545）

対象●市内在住・在勤・在学者、連盟登録者・団体

とき・ところ●11月17日(日)午前8時～午後3時30分・アクアパラダイス・パティオ

渡御、こどもみこしなどの路上パフォーマンス、②屋台の前での和太鼓演奏、楽器演奏、踊りなどのイベント

### 第4回ふつかちゃん福祉フォーラム

問 市障害者基幹相談支援センターうらら（☎551・8777）

とき●11月2日(土)午前10時～午後3時

ところ●深谷テラスパーク

内容●事業所説明会・授産製品販売など

### 自慢の逸品が大集合 コリドーカフェ『秋の恵みフェスタ』

問 商工振興課（☎577・3409）

とき●10月18日(金)午前11時～午後2時

ところ●本庁舎レンガコリドー・ピロティ

### 深谷消防フェア2024

問 予防課（☎571・0913）

とき●11月3日(祝)午前10時～午後2時

ところ●市消防本部

内容●消防車の展示、放水体験、地震体験など

### キッズ集まれ！自動車点検まつり IN KUMAGAYA

問 埼玉県自動車整備振興会（☎048・624・1218）

とき●10月27日(日)午前10時～午後3時

参加料●1種目800円（1人3種目以内。保険料を含む）

申 10月18日(金)までに、参加料を添えて問い合わせ先、またはアクアパラダイス・パティオ（☎574・5000）、サンラインスポーツクラブ（☎572・6542）へ  
※大会が中止の場合、参加料は返金しません  
※未成年者の申し込みは保護者の印鑑必須

### 第24回市ソフトボール教室

問 市ソフトボール協会・高橋さん（☎090・1607・1107）

対象●市内小・中学生チーム、県北の中・高校生チーム

とき●12月1日(日)午前8時～午後3時

ところ●岡部中央グラウンド

定員●300人

講師●戸田中央メディックス埼玉（日本女子1部リーグ）

参加料●1チーム2000円

※当日集金

### ビッグタートルフィットネス教室（10月・12月）

問 深谷ビッグタートル（☎572・3000）

対象●18歳以上

ところ●深谷ビッグタートル

定員●各30人

ところ●埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所（熊谷市御稜威ヶ原701-4）

### 深谷市戦没者追悼式

問 福祉政策課（☎568・5041）

とき●10月13日(日)一般献花Ⅱ午後1時～3時30分（随時受け付け）

※会場内で式典の様子を上映

ところ●本庁舎1階ロビー・多目的ホール

## スポーツ・レクリエーション

### 第19回市民ソフトバレーボール大会

問 市ソフトバレーボール連盟・八須さん（☎090・3686・1325）

対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム

とき●12月1日(日)受付Ⅱ午前8時30分～

ところ●深谷ビッグタートル

種目●一般の部Ⅱ18歳以上の男女4人（コート内に女性2人以上）、レディースⅡ18歳以上の女性4人、ミドルⅡ40歳以上の男性2人女性フリー（コート内の合計年齢20人以上）、シニアⅡ50歳以上の男性2人女性フリー（コート内の合計年齢20歳以上女性2人以上）

定員●60チーム

参加料●1回400円（保険料を含む）  
※詳しくは問い合わせ先へ

| 教室名          | とき                    |
|--------------|-----------------------|
| 美ボディメイク教室    | 毎週月曜日午後1時～2時          |
| かんたんエアロ教室    | 毎週火曜日午前10時～11時        |
| ナイトリラックスヨガ教室 | 毎週火曜日午後8時15分～9時15分    |
| ZUMBA®       | 毎週水曜日午前9時30分～10時30分   |
| リラックスヨガ教室    | 毎週水曜日午後2時～3時          |
| Bフィットネス教室    | 毎週木曜日正午～午後1時          |
| 健康体操教室       | 毎週金曜日午前9時15分～10時15分   |
| 入門ヨガ教室       | 毎週金曜日午前11時45分～午後0時45分 |
| ストレッチヨガ教室    | 毎週土曜日午後8時～9時          |

### 市民バドミントン大会個人戦

問 市バドミントン連盟・齊藤さん（☎090・5791・5202・FAXbadado@gmail.com）

対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者

とき●11月17日(日)午前8時30分～午後5時

ところ●深谷ビッグタートル

参加料●中高生Ⅱ800円、一般Ⅱ1500円（保険料を含む）

申 11月2日(土)までにメールで問い合わせ先へ

※詳しくは問い合わせ先ホームページ

ジ（『深谷市バドミントン』で検索）  
をご確認ください。

### 第65回東日本実業団対抗 駅伝競走大会が行われます

問 生涯学習スポーツ振興課（☎572-9581）

とき ● 11月3日（祝）

コース ● 埼玉県庁（午前8時）→J

R深谷駅北口ロータリー（午前10時30分ごろ・折り返し）→熊谷スポーツ文化公園陸上競技場（午前11時40分ごろ）

#### 【市内交通規制】

とき ● 11月3日（祝）午前10時ごろ～11

時ごろ（深谷市通過予定時刻）

ところ ● 国道17号→JR深谷駅北口ロータリー

### 青洲公園を走る 第11回市民マラソン大会

問 市陸上競技協会・小神野さん（☎090-8314-5912）

対象 ● 小学校5年生以上の市内在住・在勤・在学者

とき・ところ ● 12月15日（日）受付11午前8時→青洲公園など

参加料 ● 一般11000円、高校生11500円、小・中学生13000円（保険料を含む）

※当日集金

申 12月1日（日）までに深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

※小・中学生は保護者の署名・捺印必須



### 少林寺拳法シニア健康教室

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん（☎090-3200-2513）

対象 ● 50歳以上の市内在住者

とき ● 11月5日～26日の毎週火曜日午後7時～8時（全4回）

ところ ● 深谷ビッグタートル武道場

定員 ● 20人

参加料 ● 2000円（保険料を含む）

申 10月23日（水）までに参加料を添えて深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

## くらしの情報

### 埼玉司法書士会熊谷支部 司法書士無料法律相談

問 菅原司法書士事務所（☎048-521-2269）

とき ● 10月20日（日）午前10時30分～午後2時30分

ところ ● 八木橋百貨店7階カトレア教室

内容 ● 司法書士の業務に関する法律相談（登記手続・供託手続・訴訟手続・簡裁訴訟代理関係業務、成年後

見業務、その他司法書士業務全般）

### 無料調停手続相談会

問 調停相談会事務局（☎048-865-7634）

とき ● 10月19日（土）午前10時～午後4時（最終受付11午後3時30分）

ところ ● 熊谷市立商工会館（熊谷市宮町2-39）

内容 ● 夫婦関係の悩み、養育費、相続、不動産トラブル、労働問題など

※現在裁判・調停中の事件は相談不可

### 『税を考える週間』 税理士による無料税務相談

問 関東信越税理士会熊谷支部事務局（☎048-521-3312）

対象 ● 市内在住または在勤者

とき ● 11月12日（火）

ところ ● 熊谷市立商工会館会議室

申 11月5日（火）までに電話で問い合わせ先へ

### 行政書士無料相談会

問 埼玉県行政書士会（☎048-833-0900）

とき ● 10月20日（日）午前10時30分～午後3時30分

ところ ● 児玉商工まつり会場（児玉町児玉2514-27周辺）

Rコードからアクセス）  
または電話で問い合わせ先へ



### 宝くじ助成でコミュニティ活動備品を整備

問 自治振興課（☎574-8597）

普濟寺自治会

が、（一財）自治

総合センターが実

施している宝くじ

助成を受けて、自

治会館の椅子、机

などの整備を行っ



### ひとり親家庭等医療費に関する 大切なお知らせ

問 こども青少年課（☎574-6646）

【ひとり親家庭等医療費現況届の提出をお忘れなく】

ひとり親家庭等医療費の受給資格者は11月1日（金）～15日（金）までに現況届を提出してください。提出しない場合、令和7年1月1日（祝）以降の医療費助成を受けられなくなります。

対象者には、10月末に通知を郵送します。内容を確認し、必ず手続きをしてください。

ただし、児童扶養手当現況届を提

せ先のほか、各総合支所市民生活課、

た

## お知らせ

内容 ● 許可・認可などの手続き・法人設立・権利義務・事実証明に関する問い合わせ、電子申請、暮らしの相談

### アライグマ捕獲用罠を貸し出します

問 環境課（☎577-6539）

特定外来生物であるアライグマによる被害が発生しています。市では被害防止のため、捕獲用の罠を貸し出しています。アライグマの被害にお困りのかたは、問い合わせ先へご連絡ください（下記のQRコードから電子申請も可能）。



### 10月は『里親月間』 里親制度は子どものための制度です

問 熊谷児童相談所（☎521-4152）

【里親になってみませんか？】

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、保護者の温かい愛情の下に育てられることが必要です。

現在、県では、養子縁組を目的とした里親、数日～数カ月など短期間で子どもを預かる里親、長期間で子どもを預かり養育していく里親、中学生や高校生などの大きな子どもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。

【里親制度パネル展を開催します】

出しているかたは手続き不要です。

※各総合支所では受け付けできません。

【所得制限限度額の引き上げ】

令和7年1月の受給資格更新から、受給資格の判定基準となる所得制限限度額を表の通り引き上げます。

| 所得税法上の扶養人数 | 受給資格者本人 |  |
|------------|---------|--|
|            | 所得ベース   |  |
| 0人         | 208万円   |  |
| 1人         | 246万円   |  |
| 2人         | 284万円   |  |
| 3人         | 322万円   |  |
| 4人         | 360万円   |  |
| 5人         | 398万円   |  |

※所得制限限度額未満の場合に医療費助成対象となります  
※配偶者・扶養義務者の所得制限限度額に変更はありません

### フリーランス・事業者間取引適正 化等法が施行

問 埼玉労働局雇用環境・均等部指導課（☎048-600-6269）

特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス・事業者間取引適正化等法）が11月1日（金）に施行されます。この法律はフリーランスと企業などの発注事業者間の取引の適正化、フリーランスの就業環境の整備を目的としています。

## 祝!! 100歳

お誕生日  
おめでとうございます



菊池百合子さん(岡部)8月18日生



柿澤ヤスさん(普濟寺)8月20日生



福島八重さん(上野台)8月23日生



雷田好枝さん(横瀬)8月28日生

※詳しくは問い合わせ先へ

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

問 県総務部税務課（☎048-830-2658）

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料のことです。不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちのかたはご連絡ください。

埼玉県最低賃金の改正

問 埼玉労働局賃金室（☎048-600-6205）

埼玉県最低賃金が10月1日から時間額1078円に改正されました。この埼玉県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

『集団資源回収』をはじめませんか？

問 環境衛生課（☎578-7332）  
集団資源回収とは、自治会や学校PTAなどの地域の団体が協力し合い、家庭から出る資源物（新聞・雑誌・缶など）を集めて、直接回収業者に引き渡し、資源の再利用を図る自主的なリサイクル活動です。  
市では、資源再利用の推進とこみ

の減量化のために、集団資源回収を行う団体に、回収量に応じてリサイクル活動推進奨励金を交付しています。集団資源回収を始めて、大切な資源をリサイクルしましょう。  
奨励金額●回収量1キロにつき3円  
※申請方法など詳しくは、市ホームページ（下記QRコードからアクセス）または問い合わせ先へ



事業主の皆さんへ労働保険のお知らせ

問 埼玉労働局労働保険徴収課（☎048-600-6203）

労働保険料（労災保険・雇用保険）の第2期分の納期限は10月31日（木）です。納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が便利です。

北部地域県・市町村不動産共同公売情報

問 収税課（☎574-6639）

市税の滞納処分として差し押さえた市内の不動産を、県・市町村共同で公売します。  
とき●10月22日（火）午後1時30分～午後2時  
ところ●県熊谷地方庁舎4階大会議室（熊谷市末広3丁目9-1）  
物件情報▶上柴町西7丁目16番19、

畑・509.00㎡

申し込み方法など詳しくは、県ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご確認ください。

※公売は中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。



ハロウィンジャンボ宝くじ発売

問 財政課（☎574-6632）

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めの際は県内の宝くじ売り場でお願います。

発売期間●10月17日（木）まで

抽せん日●10月25日（金）

当せん金●1等13億円×12本、前後賞1各1億円×24本ほか

※当せん本数は販売総額360億円・12ユニットの場合

定額減税補足給付金（調整給付金）の申請はお済みですか

問 深谷市定額減税補足給付金コールセンター（☎577-6626）  
給付対象となるかたに、申請に必要な『確認書』をお送りしています。提出期限が迫っていますので、10月31日（木）（消印有効）までに必ずご返送ください。  
※申請期限を過ぎると調整給付金を

受け取ることができませんのでご注意ください。

2025年版県民手帳の販売

問 商工振興課（☎577-3409）

販売期間●10月16日（水）～令和7年2月28日（金）

価格●600円（税込）

販売場所●問い合わせ先のほか、各総合支所市民生活課など

10月1日～11月30日

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

問 県熊谷保健所（☎523-2811）

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。また、薬物でお困りのかたは一人で悩まず相談しましょう。



10月31日（木）は市県民税 3期 国民健康保険税 4期の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、10月30日（水）までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。

問 収税課（☎574-6639）

| 深谷シネマ 10月の上映スケジュール 通常料金 1,300円 障がい者 1,000円 問NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】                                                                                                                                                                                                                       |                                                  |                                                               |                                                                  |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 10月 6日(日)<br>7日(月)・休館<br>8日(火)<br>9日(水)<br>10日(木)<br>11日(金)<br>12日(土)<br>13日(日)<br>14日(月)・休館<br>15日(火)<br>16日(水)<br>17日(木)<br>18日(金)<br>19日(土)<br>20日(日)<br>21日(月)<br>22日(火)・休館<br>23日(水)<br>24日(木)<br>25日(金)<br>26日(土)<br>27日(日)<br>28日(月)<br>29日(火)・休館<br>30日(水)<br>31日(木)<br>11月 1日(金)<br>2日(土) | 生きて、生きて、生きる。<br>午前9時30分～<br>[日本/1時間53分/ドキュメンタリー] | お終活 再春!<br>人生ラプソディ<br>午前11時50分～<br>[日本/1時間58分]                | ゲバルトの杜<br>彼は早稲田で死んだ<br>午後2時20分～<br>[日本/2時間14分/ドキュメンタリー]          | 人間の境界<br>午後5時10分～<br>[ポーランド・フランス他/2時間32分/字幕]                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 関心領域<br>午前9時30分～<br>[米国・英国・ポーランド/1時間45分/字幕]      | 東京カウボーイ<br>午前11時50分～<br>[米国/1時間58分/字幕]                        | 人間の境界<br>午後2時40分～<br>[ポーランド・フランス他/2時間32分/字幕]                     | 水深ゼロメートルから<br>午後5時40分～<br>[日本/1時間27分]                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | かくしごと<br>午前9時30分～<br>[日本/2時間8分]                  | オペラ座の怪人<br>(2004年)<br>デジタルリマスター<br>午後0時10分～<br>[米国/2時間21分/字幕] | 関心領域<br>午後3時～<br>[米国・英国・ポーランド/1時間45分/字幕]                         | エドガルド・モルターラ<br>ある少年の数奇な運命<br>午後5時20分～<br>[イタリア・フランス・ドイツ/2時間14分/字幕] |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 明日を綴る写真館<br>午前9時30分～<br>[日本/1時間44分]              | かくしごと<br>正午～<br>[日本/2時間8分]                                    | 五香宮の猫<br>★一般1,800円 シニア1,300円<br>午後2時40分～<br>[日本/1時間59分/ドキュメンタリー] | ちやわんやのはなし<br>四百年の旅人<br>午後5時10分～<br>[日本/1時間57分/ドキュメンタリー]            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                  |                                                               |                                                                  | デッドデッドデーモンズ<br>デデデデストラクション<br>後章<br>午後7時40分～<br>[日本/2時間]           |

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・花園図書館 【10月】 7日(月)・11日(金)※深谷のみ・15日(火)・21日(月)・28日(月)  
【11月】 5日(火)・ 8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

上柴・岡部・川本図書館 【11月】 8日(金)

秋の特別整理休館 【上柴・岡部・川本・花園図書館】 10月8日(火)～10日(木)

※10月13日(日)は、おかベコスモス祭のため、岡部図書館(岡部公民館)駐車場は利用できません。また周辺道路で交通規制が行われるため、車での来館は控えてください。

深谷グリーンパーク・パティオ（☎574-5000）・火曜日休館

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ■JR深谷駅南口から無料シャトルバスの送迎あり(土・日曜日、祝日のみ)  
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割引カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円  
※障害のあるかたは『一般』または『市民割引カード一般』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。  
■市民割引カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)。

| イベント名                        | とき・内容                                                                | 備考                                                                                 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 第13回花の音楽祭&秋野菜まつりin深谷グリーンパーク  | 10月19日(土)午前10時～午後3時※雨天中止<br>各種楽器演奏やダンスのイベントステージ                      | 同時開催の秋野菜まつりでは、深谷産の野菜を使用したキッチンカーや屋台の出店もあります。                                        |
| 星空ヨガ教室                       | 10月26日(土)午後6時～7時<br>屋外の多目的広場でヨガ教室を開催します。<br>自然の中で心と体を整えてみませんか。       | 対象/高校生以上<br>定員/15人 参加料/600円<br>☎10月2日(水)午前11時から電話でパティオへ<br>※詳しくはパティオホームページでご確認ください |
| パティオの春を彩る<br>チューリップの球根植え付け体験 | 11月16日(土)午前9時～正午<br>※小雨決行(悪天候時は17日(日)へ順延)<br>【参加特典】チューリップの球根10球プレゼント | 対象/高校生以上 定員/80人 参加料/無料<br>服装・持ち物/汚れても良い服装と履き物、軍手、持ち帰り袋<br>☎10月7日(月)午前11時から電話でパティオへ |

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。

| 名称                          | 問い合わせ                           | 内容                                                  | とき                                                           | ところ                              |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 深谷市子ども家庭センター(児童福祉)家庭児童相談室   | こども青少年課<br>☎571-1408            | 子どもに関する心配や悩み事の相談                                    | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)                     | こども青少年課<br>家庭児童相談室               |
| 虐待防止ホットライン                  | こども青少年課<br>☎574-3000            | 虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください                          | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                                     | こども青少年課                          |
| 子どもスマイルネット                  | 子どもスマイルネット<br>☎048-822-7007     | 子ども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わる悩み電話相談                       | 毎日<br>午前10時30分～午後6時                                          | -                                |
| 行政相談                        | 自治振興課<br>☎574-8597              | 行政に関する苦情・要望など                                       | 毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時                                         | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-2               |
| 法律相談(弁護士)                   | 自治振興課<br>☎574-8597              | 離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談<br><b>予約制</b>         | 火曜日 午後1時30分～4時20分<br>第4木曜日 午前9時～11時50分                       | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-1               |
| 登記・法律相談(司法書士)               | 自治振興課<br>☎574-8597              | 相続、登記などの法律に関する相談<br><b>予約制</b>                      | 木曜日 午後1時30分～4時20分                                            | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-1               |
| 市民相談                        | 自治振興課<br>☎574-8597              | 市民生活に関する相談                                          | 月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分<br>※受け付けは午後4時まで                | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-1               |
| 消費生活相談                      | 消費生活センター<br>☎571-2805           | 商品契約に関する苦情など                                        | 月～水・金曜日<br>午前10時～正午、午後1時～4時                                  | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-2               |
| 不動産相談                       | 自治振興課<br>☎574-8597              | 土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談<br><b>予約制</b>               | 毎月第3火曜日 午前9時～正午                                              | 市役所本庁舎2階<br>相談室2-1               |
| 交通事故相談                      | 交通事故相談所<br>☎048-830-2963        | 交通事故に関する相談                                          | 月～金曜日<br>午前9時～正午、午後1時～5時<br>※受け付けは午後4時30分まで                  | 県庁第2庁舎<br>交通事故相談所                |
| 教育相談                        | 教育研究所<br>☎572-9456              | 子どもの発達や、不登校・いじめなど、学校生活上の悩みや就学などについての相談              | 月～金曜日<br>午前9時～正午、午後1時～4時30分<br>☐e-net@city.fukaya.saitama.jp | 教育研究所<br>メール(深谷イーネット)で相談も可       |
| よろず人権相談(人権擁護委員)             | 人権政策課<br>☎574-6643              | 生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談<br><b>予約優先</b>              | 10月25日(金)、11月11日(月)<br>午前9時～正午                               | 市役所本庁舎2階<br>会議室                  |
| 女性の悩み相談室                    | 人権政策課<br>☎574-6643              | 仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談<br><b>予約制</b>                      | 水曜日<br>午前10時～正午、午後1時～3時                                      | 市役所本庁舎3階<br>相談室3-1               |
| DV相談                        | 市配偶者暴力相談支援センター<br>☎574-6643     | 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談                              | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                                     | 市配偶者暴力相談支援センター                   |
| 深谷若者サポートステーション              | 深谷若者サポートステーション<br>☎577-4727     | 15～49歳の無業者の就労に関する支援<br><b>予約制</b>                   | 月～金曜日、第4土曜日<br>午前9時～午後5時                                     | 深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階) |
| ふるさとハローワーク                  | ふるさとハローワーク<br>☎551-2501         | 求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い            | 月～金曜日<br>午前10時～午後5時                                          | キララ上柴<br>ふるさとハローワーク              |
| 埼玉しごとサポート(旧埼玉県セカンドキャリアセンター) | 埼玉しごとサポート<br>☎049-265-5844      | 就職相談など全世代を対象とした就職支援<br><b>予約制</b>                   | 火・金曜日<br>午前10時～正午、午後1時～4時                                    | 上柴公民館<br>ミーティングルーム1              |
| 障害福祉相談                      | 市障害者相談支援センターいっきゅう<br>☎577-5524  | 障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談                               | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで                         | 障害福祉課                            |
| ふくしの窓口                      | ふくしの窓口(自立相談支援機関含む)<br>☎568-5014 | 福祉に関する相談先がわからないかたや経済的に困窮しているかたの生活に関する相談など           | 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで                          | 福祉政策課                            |
| 健康相談                        | 保健センター<br>☎575-1101             | 健康に関する相談<br>※ <b>面接・オンライン相談は予約制</b><br>※電話・メール相談は随時 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>☐hoken@city.fukaya.saitama.jp       | 保健センター(オンライン相談は☒より予約)            |
| こころの健康相談                    | 保健センター<br>☎575-1101             | 心の健康や病気についての相談<br><b>予約制(事前相談)</b>                  | 10月16日(水) 午後2時～3時                                            | 保健センター                           |
| ひきこもり等相談室                   | こども青少年課<br>☎574-6646            | 15～34歳の引きこもりなどに関する相談<br><b>予約制</b>                  | 毎月第1・3木曜日午後1時～5時<br>※祝休日の場合は翌開庁日                             | こども青少年課                          |
| エイズ相談・検査                    | 熊谷保健所<br>☎523-2811              | エイズなどに関する相談と血液検査<br><b>予約制</b>                      | 10月22日(火)、11月14日(木)<br>午前9時～10時                              | 熊谷保健所                            |

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき        | 休日診療医院名   | 問い合わせ     | とき        | 休日診療医院名 | 問い合わせ     |
|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|
| 10月20日(日) | 清水眼科医院    | ☎581-0378 | 10月27日(日) | 矢部耳鼻咽喉科 | ☎574-3535 |
| 10月20日(日) | 花園耳鼻咽喉科医院 | ☎584-6512 |           |         |           |

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 診療日    | 10月 6日・13日・14日・20日・27日    |
|        | 11月 3日・4日・10日・17日・23日・24日 |
| 診療受付時間 | 午前9時～正午、午後2時～6時           |
| 診療科目   | 内科・小児科                    |

### ●こども夜間診療所

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 診療日    | 10月 5日・12日・19日・26日 |
|        | 11月 2日・9日・16日・30日  |
| 診療受付時間 | 午後7時～9時            |
| 診療科目   | 小児科(中学生以下)         |

地域医療を守るために  
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！



地域医療を守り育てるための  
『かきくけこ』活動

か

かかりつけ医を持ちます！

き

救急車は適正に利用します！

く

薬は正しく飲みます！

け

健診を受けます！  
健康づくりをします！

こ

コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは  
『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院の救急外来を受診すること。

医療機関の適正な利用を



相談時間

24時間365日

だつぷ。話、PHS、都県境の地域はこちらの番号におかけ

電話番号

☎#7119

●埼玉県救急電話相談『#7119』  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

| 名称                  | 問い合わせ                                        | とき・ところ                                | 参加料  |
|---------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|------|
| オレンジカフェ<br>東都       | 東都大学(☎574-2500)※要予約<br>大学で学生や先生と交流しましょう      | 10月10日(休)午後1時30分～3時・東都大学              | 100円 |
| 瑠璃色のふるさと            | 大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要     | 10月16日(休)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)  | 100円 |
| えみ<br>笑カフェオレンジ      | 笑カフェ(☎598-8020)※要予約                          | 10月21日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)       | 100円 |
| ふじさわ苑<br>オレンジカフェ    | ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約                         | 10月27日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター | 100円 |
| カフェ・オレンジ<br>ヴィラ     | フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約                    | 10月27日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫      | 無料   |
| フラワーヴィラ<br>花園テラスカフェ | フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。 | 毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス            | 100円 |

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時相談できます。

## 出張いきいき健康塾！

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

対象 市内在住者

とき・ところ 11月8日(金) 午後2時～3時・花園公民館大会議室

内容 狭心症と心筋梗塞のお話！(診断・治療・予防について) 定員 80人

講師 武藤誠氏(埼玉県立循環器・呼吸器病センター副病院長)

申し込み 10月8日(火)午前9時から市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』から講座を選択して入力、または電話で問い合わせ先へ

ためるんピック  
ふかや対象事業

## おカラダケアトレーニング教室

問い合わせ 深谷ビッグタートル(☎572-3000・受付時間＝午前9時～午後7時)

ラテン系の音楽に合わせて体を動かし、強弱のあるトレーニングで汗をかくダンス(ズンバ)です。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 11月22日(金)・29日(金) 午前10時～11時

ところ 深谷ビッグタートル研修会議室

定員 各日20人(1人1日のみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 10月21日(月) 午前9時から電話で問い合わせ先へ

ためるんピック  
ふかや対象事業

運動不足解消に室内ウォーキングで体を動かしてみませんか

## 室内ウォーキング教室参加者募集

問い合わせ 深谷ビッグタートル(☎572-3000・受付時間＝午前9時～午後7時)

対象 18歳以上の市内在住者

とき 11月コース＝11月6日(休)・13日(休)、12月コース＝

12月4日(休)・11日(休)各日午後2時～3時

ところ 深谷ビッグタートル2階ランニングコース

定員 各コース20人(1人1コースのみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 10月8日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ



## 歯周病検診を受けましょう

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

歯の健康を保つため、年に一度はプロのケアを受けることが大切です。しばらく受診していないかたはこの機会に検診を受け、かかりつけ医をもちましょう。

対象 市内在住で令和7年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳に達するかた(歯科治療中、職場などで受診機会のあるかたは対象外)

※対象者には6月末に受診券を郵送しています。

検診期間 令和7年2月28日(金)まで

※令和7年度から、対象年齢が20・30・40・50・60・70歳に変更となりますので、ご注意ください。

## 深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』を活用ください！

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

大里広域市町村圏組合(深谷市)では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるように、生活支援・介護予防サービスや地域活動など、さまざまな地域の情報を集約した深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』を公開しています。お住まいの近くの地域活動やサービスの情報を、スマートフォンやパソコンで検索できますので、ぜひご利用ください。



▲深谷市地域資源情報サイト『ふかまるマップ』

わたしたち生活支援コーディネーターが地域の情報を集めています

各地域包括支援センターに配置されている、生活支援コーディネーターが地域を回り地域住民の皆さんからの情報を集めています。『ふかまるマップ』への掲載を希望するかたは、お気軽に、担当地域包括支援センターへお尋ねください。

## 市内の地域包括支援センター一覧

| 担当地域                          | 問い合わせ先                |
|-------------------------------|-----------------------|
| 岡部地域                          | エンゼルの丘(☎546-1216)     |
| 深谷・大寄地域                       | 深谷市社会福祉協議会(☎573-6869) |
| 幡羅・明戸・豊里・八基地域                 | 医師会なごみ(☎577-5371)     |
| 南地域・上柴町西1丁目～7丁目、秋元町           | はなみずき(☎551-1113)      |
| 藤沢地域・上野台の一部・東方の一部・上柴町東1丁目～7丁目 | あねとす病院(☎577-3201)     |
| 川本・花園地域                       | ふじさわ苑(☎571-1234)      |

## 母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575-1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館  
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

| 事業名          |        | ところ       | とき                            |                                                 | 対象者など                                                                                                                            |
|--------------|--------|-----------|-------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マタニティ教室      | たまごコース | 深谷        | 12月 5日(木)                     | 午後1時30分～3時30分<br>(受け付け:午後1時20分～1時30分)           | おおむね妊娠中期のかた<br>▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について<br>▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話<br>※要LINE予約<br>※ひよこコースは①～③から1つ選択 |
|              | ひよこコース |           | 10月19日(出)                     | ①午前9時～10時10分<br>②午前10時～11時10分<br>③午前11時～午後0時10分 |                                                                                                                                  |
| マタニティごはんレッスン |        | 深谷        | 11月 7日(木)                     | 午前9時30分～10時30分<br>(受け付け:午前9時20分～9時30分)          | 妊娠中のかた<br>※要LINE予約<br>▪妊娠中の食事のポイント                                                                                               |
| 離乳食レッスン      |        | 深谷        | 11月15日(金)                     | 午前10時～11時<br>(受け付け:午前9時45分～10時)                 | おおむね3～6カ月児の保護者<br>※要LINE予約                                                                                                       |
| 4カ月児健康診査     |        | 深谷        | 10月11日(金)<br>16日(木)<br>30日(木) | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 令和6年5月28日～6月23日生まれ                                                                                                               |
| 1歳6カ月児健康診査   |        | 深谷        | 10月24日(木)                     | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 令和5年3月14日～3月27日生まれ                                                                                                               |
|              |        |           | 11月 8日(金)                     |                                                 | 令和5年3月28日～4月13日生まれ                                                                                                               |
| 3歳児健康診査      |        | 深谷        | 10月22日(火)<br>31日(木)           | (受け付け:午後0時30分～1時30分)                            | 令和3年3月14日～3月31日生まれ                                                                                                               |
|              |        |           | 11月 6日(木)                     |                                                 | 令和3年4月1日～4月12日生まれ                                                                                                                |
| 乳幼児相談        | 深谷     | 10月15日(火) | 午前10時～11時                     | 対象 未就学児とその保護者<br>内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談      |                                                                                                                                  |
|              | 川本     | 21日(月)    |                               |                                                 |                                                                                                                                  |
|              | 花園     | 28日(月)    |                               |                                                 |                                                                                                                                  |
|              | 深谷     | 11月 5日(火) |                               |                                                 |                                                                                                                                  |
|              | おかべ    | 11日(月)    |                               |                                                 |                                                                                                                                  |
| 赤ちゃんサロン      |        | 深谷        | 10月29日(火)                     | 午前10時～11時30分                                    | 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者<br>内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談<br>※要LINE予約                                                         |

## こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター  
（☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



# 子育て情報

## みんなで子育て～助産師と！地域のかたと！子育てについて語りましょう～

問い合わせ 埼玉県助産師会 熊谷地区・鈴木さん（☎080-6620-1105・✉kumagaya.mw.honwaka@gmail.com）

対象 子育て世代または子育てに関心のあるかた

とき 11月16日(出)午前10時～午後3時

ところ あったか村（常盤町75-4）

内容 子どもからの突然の質問にどう答える？（人形劇『赤ちゃんってどこからくるの?』、多世代間交流、災害対策

申し込み 申し込みフォーム（右記QRコードからアクセス）から申し込み



## 英語のおはなし会 英語で遊ぼう！『英語×体育』

問い合わせ 深谷市立図書館（☎571-8210）

対象 未就学児・小学生とその保護者

とき 10月27日(日) 未就学児

=午後2時～2時40分、小学

生=午後2時50分～3時40分

ところ 岡部公民館大会議室

定員 各回12人

申し込み 10月13日(日)から英語教育研究会（右記QRコードからアクセス）へ空メールを送付



## 子ども向けおはなし会・映画会

| 問い合わせ                    | 内容                        | とき        |                       | ところ                         | 備考           |
|--------------------------|---------------------------|-----------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| 深谷図書館<br>☎571-8210       | おはなし会                     | 10月26日(出) | 午前10時30分～             | 深谷図書館<br>3階展示室              | 対象 幼児、小学校低学年 |
|                          | ちいさい子のためのおはなし会            | 11月14日(木) | ①午前10時30分～<br>②午前11時～ |                             | 対象 0～3歳くらい   |
| 上柴図書館<br>☎571-5800       | おはなし会                     | 10月15日(火) | 午後3時30分～              | 上柴公民館<br>大会議室2              | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 岡部図書館<br>☎585-5968       | おはなし会                     | 10月19日(出) | 午前10時30分～             | 岡部公民館<br>児童室                | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 川本図書館<br>☎583-6250       | おはなし会                     | 11月 9日(出) | 午前10時30分～             | 川本公民館<br>児童室                | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 花園図書館(アクロス)<br>☎579-1333 | おはなしたまたまばこ<br>【おはなし会・映画会】 | 11月 2日(出) | 午後2時～                 | 花園図書館<br>(アクロス)・<br>おはなしのへや | 対象 幼児、小学校低学年 |

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

| ところ  | 事業名            | とき                               | 内容                          | 備考                                   |
|------|----------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| すみれ  | 給食体験           | 10月16日(水)、11月6日(水)午前11時～正午       | 親子ですみれの給食を味わいましょう           | ホームページから要予約、各日先着3組(子ども:400円 大人:600円) |
|      | 万国旗作り          | 10月23日(水)・25日(金)・28日(月)午前10時～11時 | 運動会に向けて万国旗作りを楽しみましょう        | ホームページから要予約、各日先着5組                   |
|      | 運動会            | 11月2日(土)午前8時45分～                 | すみれの運動会に参加しましょう             | ホームページから要予約、先着5組<br>雨天の場合:3日(日)に延期   |
| あけぼの | 室内遊び           | 月～金曜日午前10時～正午                    | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう      | 要予約                                  |
|      | 育児相談           | 月～金曜日午前10時～午後2時                  | 子育てについての悩みを相談しませんか          | 要予約                                  |
|      | 園庭遊び           | 月～金曜日午前11時～正午                    | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう          | 要予約                                  |
| エンゼル | リトミック          | 10月22日(水)午前11時～11時30分            | 専門講師によるリズム遊び                | 先着10組                                |
|      | 親子ツッキング        | 10月24日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～   | 簡単スイートポテト作り                 | 各回先着8組                               |
|      | ハロウィーン会        | 10月31日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～   | ハロウィーンゲームを楽しもう              | 各回先着8組                               |
| 花園工  | ミニ運動会          | 10月11日(金)午前10時30分～11時            | お友達と元気にミニ運動会を楽しみましょう        | 要予約、先着10組                            |
|      | 赤ちゃん広場         | 10月30日(水)午前10時30分～11時            | 親子で楽しくふれあい遊びをしましょう          | 要予約、先着8組、対象:0、1歳児                    |
|      | 誕生会            | 10月31日(木)午前10時30分～11時            | 手作りカードと一緒に誕生日をお祝いしましょう      | 要予約、誕生児優先、先着8組                       |
| ふ き  | うさぎとヤギのえさやり    | 10月10日(水)午前10時～11時               | 餌をあげたりして動物と親しみましょう          | -                                    |
|      | 運動会ごっこ         | 10月24日(水)午前10時～11時               | ハイハイやかけっこ、障害物競技を楽しみましょう     | -                                    |
|      | お誕生日会          | 10月31日(木)午前10時～10時30分            | 10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう       | -                                    |
| 川のこ  | のこランチ(給食試食会)   | 10月15日(水)午前11時10分～午後0時50分        | 昼食を食べながら、お話しませんか?           | 要予約、先着5組<br>参加料:親子1組 1,000円          |
|      | 運動会            | 10月26日(土)午前9時30分～10時             | 園の運動会に参加してみませんか?            | 要予約<br>雨天の場合27日(日)へ延期                |
|      | ファーム体験・サツマイモ掘り | 10月29日(水)午前10時30分～正午             | 園の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか?        | 要予約、先着30組<br>参加料:500円                |
| オアシス | おはなし会          | 水曜日午前10時45分～11時                  | 豊かな心を育む絵本の読み聞かせです           | -                                    |
|      | 保健師相談          | 10月28日(月)午前10時～11時30分            | 保健師が子どもの発達などについて相談に応じます     | 要予約、先着5組                             |
|      | 誕生会            | 10月31日(木)午前10時～11時               | みなんでお祝いしましょう                | 要予約、誕生児優先、先着6組                       |
| 桜ヶ丘  | べったんこ教室        | 11月6日(水)午前10時30分～11時30分          | 親子で簡単な制作を楽しみましょう            | 要予約、先着5組<br>1歳半以上児の親子                |
|      | ミニ運動会          | 10月23日(水)午前10時30分～11時30分         | 支援センターのミニ運動会をホールで楽しみましょう    | 要予約、先着10組                            |
|      | 誕生会            | 10月30日(水)午前10時30分～11時30分         | みなんで誕生日のお友達をお祝いしましょう        | 要予約、先着8組                             |
| ひよこ  | 親子体操           | 10月11日(金)午前10時～11時               | 親子でたくさん体を動かしましょう            | 要予約、先着8組<br>運動のできる服装                 |
|      | 保健師による育児相談     | 10月23日(水)午前10時～正午                | 子どもの発達について専門家に相談してみませんか     | -                                    |
|      | 子育て講座          | 10月25日(金)午前10時30分～正午             | 就学に向けたお話を中心に行います            | -                                    |
| 明 戸  | 保育士とあそぼう       | 10月16日(水)午前10時～11時               | ハロウィーン制作をしてあそぼう             | 要予約、8組程度<br>就学前の親子                   |
|      | 親子フラダンス        | 10月23日(水)午前10時～11時               | ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましょう     | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |
|      | 音楽であそぼう        | 11月6日(水)午前10時～11時                | 歌やリズムに合わせて親子で体を動かしましょう      | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |
| 川 本  | おはなし教室         | 金曜日午前10時30分～11時30分               | 親子でお話の世界を楽しみましょう            | -                                    |
|      | パパとやってみよう      | 10月19日(土)午前10時～11時               | お子さんとお父さんの手型で一つの作品を作ってみましょう | 要予約、8組程度<br>3歳未満児とお父さん               |
|      | 音楽であそぼう        | 11月7日(木)午前10時～11時                | 音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう       | 要予約、8組程度<br>1歳以上児と保護者                |



# 赤ちゃんサロン

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

赤ちゃんとの生活は、楽しさとともに大変さもありますよね。気分転換に赤ちゃんサロンに遊びに来ませんか？体重を測定して赤ちゃんの成長を実感したり、ママ・パパ同士で楽しくお話ししましょう。希望する方は、助産師、保健師に育児相談もできます（毎月2回開催）。

**対象** 生後4カ月未満の乳児と保護者

ところ 保健センター

**申し込み** 市公式LINEの友だち登録（右記QRコードからアクセス）をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『子どもが対象のもの』から『赤ちゃんサロン』を選択  
※日程など詳しくは、23ページの『母子保健』をご覧ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

|             |                                      |             |                         |
|-------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| <b>おかべ</b>  | … おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）           | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>深谷東</b>  | … 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）              | ☎501 - 2848 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>深 谷</b>  | … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）     | ☎551 - 6333 |                         |
| <b>深谷西</b>  | … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）   | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>藤 沢</b>  | … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内） | ☎572 - 1511 |                         |
| <b>上 柴</b>  | … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内） | ☎578 - 8777 |                         |
| <b>すみれ</b>  | … すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）           | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| <b>あけぼの</b> | … あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）         | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分   |
| <b>エンゼル</b> | … エンゼル子育て支援センター（エンゼル保育園内）            | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| <b>花園エ</b>  | … 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）        | ☎584 - 4602 | 月～金曜日 午前9時～午後2時         |
| <b>ふ き</b>  | … 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）              | ☎546 - 0066 | 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| <b>川のこ</b>  | … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）   | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| <b>オアシス</b> | … 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）          | ☎501 - 8523 | 月～金曜日 午前10時～午後4時        |
| <b>桜ヶ丘</b>  | … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）   | ☎571 - 6941 | 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時   |
| <b>ひよこ</b>  | … 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）       | ☎578 - 8468 | 火～金曜日 午前9時～午後2時         |
| <b>明 戸</b>  | … 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）                | ☎573 - 5115 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| <b>川 本</b>  | … 川本子育て支援センター（川本保育園内）                | ☎583 - 2233 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



| ところ | 事業名                | とき                                | 内容                                    | 備考                                        |
|-----|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 共 通 | 育児相談               | 各支援センター開所時間内                      | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                      | -                                         |
|     | 広場                 | 各支援センター開所時間内                      | 事業のない時間に、支援センターを開放しています               | 詳しくはお問い合わせください                            |
|     |                    | 各支援センター開所時間内                      | 事業のない時間に、園庭を開放しています                   | 詳しくはお問い合わせください                            |
| おかべ | 音であそぼう(リトミック)      | 10月18日(金)午前10時～11時                | 音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊びましょう  | 要予約、15組程度<br>未就学児と保護者                     |
|     | セルフリンパケア for ペアレント | 10月31日(木)午前10時～11時                | 体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう         | 要予約、15人程度<br>未就学児の保護者(託児要相談)              |
|     | 親子コンサート            | 11月7日(木)午前10時～11時                 | アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう           | 要予約、30組程度<br>未就学児と保護者                     |
| 深谷東 | ベビーオイルマッサージ        | 10月21日(月)午前10時～11時                | 無添加のオイルで赤ちゃんにマッサージを行います               | 要予約、先着10組程度<br>10カ月未満児と保護者                |
|     | 英語体験教室             | 11月6日(水)午前10時～11時                 | 歌や手遊び、絵本の読み聞かせを英語で体験します               | 要予約、先着10組程度<br>1歳以上児と保護者                  |
| 深 谷 | 体験保育               | 10月22日(火)、11月5日(火)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                              |
|     | 給食体験(もぐもぐPoPo)     | 10月12日(土)午前10時～正午                 | 青魚を食べて元気な体をつくろう『サバの味噌煮』               | 要予約                                       |
|     | はっぴい               | 10月15日(火)・29日(火)午前10時～正午          | 10月15日＝散歩、10月29日＝ハロウィーン制作             | -                                         |
| 深谷西 | 体験保育               | 10月24日(木)、11月7日(木)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                              |
|     | はっぴい               | 10月17日(水)・31日(木)午前10時～正午          | 10月17日＝散歩、10月31日＝ハロウィーン制作             | -                                         |
|     | ハート・PoPo運動会        | 10月21日(月)午前10時集合～正午               | みんなでつくる初めての大会運動会                      | 会場:深谷ビッグターナルメインアリーナ<br>要予約:深谷、深谷西、蕨、上埜でも可 |
| 藤 沢 | はっぴい               | 10月23日(火)、11月6日(火)午前10時～正午        | 10月23日＝散歩、11月6日＝ハロウィーン制作              | -                                         |
|     | 体験保育               | 10月16日(火)・30日(火)午前10時～正午          | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                              |
| 上 柴 | ジュニア               | 10月28日(月)午前10時～正午                 | 小さいお子さんの保護者に役立つ遊びがいっぱいです              | -                                         |
|     | はっぴい               | 10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)午前10時～正午 | 10月11日＝運動会練習、10月25日＝散歩、11月8日＝ハロウィーン制作 | -                                         |
|     | 体験保育               | 10月18日(金)、11月1日(金)午前10時～正午        | 今日は何をするのかな?すくすく交流会<br>のびのびPoPo        | 要予約(すくすく交流会)                              |
|     | 給食体験(もぐもぐPoPo)     | 11月9日(土)午前10時～正午                  | 郷土料理を味わおう『煮ぼうとう』                      | 要予約                                       |

まちの話題を写真でお届け！

# まちフォト



◀食生活改善推進員のブースで、野菜の摂取量の目安となる1日350グラムを体験している様子

▶熱中症予防のクイズに挑戦！



▼健康づくり応援店による体脂肪率などの測定の結果を聞く家族



## 8月10日・保健センター みんなで楽しく健康を学ぼう！

さまざまな切り口で健康について学べるイベント『おカラダ鑑定隊』が開催され、来場者は、クイズや講座、デザートを試食などを通して、健康への理解を深めました。



## 9月11日・川本南小学校 『栄一翁ふっちゃん』の1万円札ついに完成！

川本南小学校の5年生がデザインや田植えなどに取り組んだ田んぼアートの稲が、収穫間近となりました。児童たちは、完成した自信作の前で記念撮影を行いました。



## 8月18日・深谷グリーンパーク・パティオ 深谷産ユリの茎で和紙づくり体験

埼玉工業大学が研究している、深谷産ユリの茎を使った和紙作りの体験講座が開催され、参加した子どもたちは、和紙ずきとオリジナルのしおり作りを楽しみました。



## 8月31日・島村蚕のふるさと公園（群馬県伊勢崎市） 新1万円札発行記念『3市連携利根川花火大会』

各市の周年・記念が重なるメモリアルイヤーを祝して、群馬県伊勢崎市、本庄市、深谷市の3市連携による花火大会が開催され、雨天の合間の夜空に大輪の花が咲きました。



## 9月14日・市長公室 新たに2人が深谷市親善大使に就任

深谷の音楽イベント『ネギロック』の今年のプロデューサーを務めるダイヤモンドユカイさんと、大河ドラマ『青天を衝け』で幼少期の渋沢栄一を演じた小林 優仁さんが、深谷市親善大使に就任しました。



左上から時計回りに（写真①）陸上自衛隊などによる倒壊した家屋からの救出・救助訓練（写真②）天ぷら火災の初期消火訓練（写真③）簡易担架作りおよび傷病者搬送訓練（写真④）埼玉県防災航空隊の防災ヘリによる救出訓練（写真⑤）航空自衛隊熊谷基地と深谷市赤十字奉仕団による豚丼の炊き出し（写真⑥）ポンプ車による一斉放水訓練（写真⑦）訓練開始時に設置された深谷市災害対策本部



◀防災フェアのブースで防災啓発品を配布している様子



▼子どもが防火衣を着てミニ消防車に乗車している様子

## 9月7日・深谷ビッグタートル・仙元山公園 震度7の地震が発生したら…？ 令和6年度深谷市総合防災訓練

市、防災関係機関、市民、事業所などの連携のもと、令和6年度深谷市総合防災訓練が行われました。市内で震度7の地震発生を想定して、倒壊家屋からの救出救助訓練など18の訓練を実施したほか、防災フェアとして、自衛隊車両や警察車両などの展示や、豚丼や煮ぼうとうの炊き出しなど24のブースが出展しました。

今年は、2年ぶりに防災ヘリによる救出訓練も実施されるなど、参加者は訓練や展示物などを通して、改めて防災に対する意識を高めました。

# キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

第30回西関東吹奏楽コンクールに出場し金賞を受賞！

「合奏中、前の方でフルートやクラリネットなどのきれいな旋律が波のようになって、後ろに伝わってくる感じにいつも聴きほれていたよ。」「実は私たちも後ろから聴こえてくる、金管楽器の迫力あるサウンドや重低音を感じながら音を合わせていたよね。」と、演奏中の実感や喜びを分かち合うのは、花園中学校吹奏楽部の3年生たちです。

この夏、部員がひとつになって大切に育んできた自由曲と課題曲を携えてコンクールに挑み、北部地区大会や埼玉県大会で金賞、さらに進出した西関東大会でも金賞を受賞しました。

西関東大会は、「いつもの練習風景を思い出しながら演奏しました。」「1年生の時に西関東大会で演奏したホールだったので、同じ場所でみんなと演奏ができて



▲新潟県新潟市において行われた第30回西関東吹奏楽コンクールの会場での記念撮影

幸せでした。」「悔いのない演奏をしようという気持ちが注ぎ込まれていたと思います。」などと、緊張しながらも、それぞれの思いが詰まった演奏となりました。

花園中学校吹奏楽部は、この6年間で4回の西関東大会出場を果たし、一昨年は東日本大会に出場、昨年はアンサンブルコンテストでも西関東大会金賞という、多くの実績がある強豪校です。顧問の沖野谷先生は、「部員には、常に自分たちの音を磨き続けることや、仲間と一生懸命音を紡いでいくことを大切にしてほしいですね。」と話します。また、限られた時間と環境の中で練習を頑張る部員を、温かく見守る、地域の方々や卒業生たちの存在も大きな支えとなっています。

そんな周囲のかたへの感謝の気持ちをも音色にかえて、花園中学校吹奏楽部の奏でるハーモニーは、これからも響き続けます。



## 花園中学校吹奏楽部の皆さん

(前列左から)副部長 扇原聖音さん、部長 信原桃華さん、副部長 笹井美乃花さん、(後列左から)顧問 沖野谷 隆先生、楽指揮 井口蘭さん

チームワークで織りなす  
最高のハーモニー

## 男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや

図人権政策課 ☎ 574 - 6643

## 『誰か』のこと じゃない。～性の多様性への理解を深めよう～PARTⅦ

### 絵本を通して考えてみよう

性の多様性について書かれた絵本が、多く出版されています。子ども向けに分かりやすく書かれていますので、大人のかたもぜひ読んで理解を深めませんか。

市内の図書館でも借りられる本を紹介しますので、ぜひ手に取ってみてください。

「ふつう」ってなんだ？ LGBTについて知る本  
(特定非営利活動法人ReBit/監修 リビット 殿ヶ谷美由紀/漫画 Gakken)

いろいろな性、いろいろな生きかた (全3巻)  
(わたなべ だい すけ/監修 ポプラ社)



### 女の子になりたい男の子 LGBTって何？

(森木 森も/著 みらいパブリッシング)

### みんなで知りたい LGBTQ+ (全5巻)

(電通ダイバーシティ・ラボ/企画 特定非営利活動法人ReBit/監修 文研出版)

### 研修会を開催しました！

8月21日に上柴公民館で『多様性を認め合う職場を目指して～LGBTQへの配慮～研修会』を開催し、事業所および市民の皆さんが参加しました。

参加者から、『大変勉強になった。』『多くの人に知ってもらい必要がある。』という感想をいただきました。

【参加事業所】 大東食研株式会社深谷工場 ほか

## ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる

## ふっか 散歩

134 旧煉瓦製造施設『ホフマン輪窯 6 号窯』一部公開

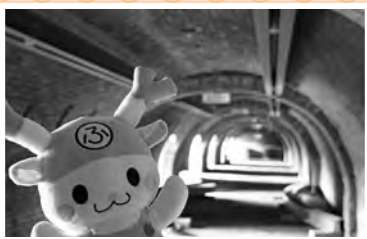
ホフマン輪窯6号窯は、深谷産のレンガが作られていた施設の1つで、国重要文化財なんだって！今は保存修理の工事中だけど、内部を一部公開している日もあると聞いて、見学に来てみたよ。

外からはレンガの壁が見えるね。中はどうなっているのかなあ。



▲まず、プレハブの仮設展示施設で受け付け！パネル展示と映像があるよ。ここは、毎日午前9時～午後4時(最終入場午後3時30分)に見学できるよ。

詳しくは市ホームページをチェック！



▲ホフマン輪窯の中に来たよ。ここで毎日レンガを焼いていたんだって。公開は土・日曜日、祝日だけ(土曜日は急きょ中止あり)。公開している日に行けたら見学してみてね！

▼敷地内には『旧変電室』と『旧事務所』があって、レトロな外観が見学できるよ。これも国重要文化財なんだってえ。



## ふっかちゃんの つぶやき

10月31日はハロウィンだよねえ～♪ みんなでふっかちゃんの仮装をしてお菓子をもらっちゃおう～Y(o o)Y



## 心の広場

上柴東小学校4年(現5年)  
諸田 怜祐 さん



### 人けんのことについて

ぼくは、今日校長先生の人けんについてのお話を聞いて、思ったことが3つあります。

1つ目は、「いじめ」はぜったいにゆるされないということです。理由は、いじめをすると、自分も相手も気持ちよく生活できなくなってしまうと思いました。なのでこれからは、いじめをしているのを見かけたら注意したいです。また、仲間はズレや悪い言葉をぜったいに使ってはいけないんだとぼくは、考えました。

2つ目は、自分がやられていやなことや言われていやな言葉はぜったいに使ってはいけないということです。理由は、自分が言われていやな言葉を言ったり、いやなことをしたりしてしまうと、相手がきずついてしまうとぼくは考えました。自分もいやな言葉ややられていやなことをしないように気を付けて生活しますが、いやな言葉ややられていやなことをしている人をみかけたら注意してあげてみんなで楽しい生活をしていきたいです。

3つ目は、相手の気持ちを考えて行動するということです。

理由は、相手の気持ちを考えなかったら、友達に悪口を言ってしまうこともあるかもしれないし、相手がきずついてしまうと考えました。ぼくは、相手の気持ちを考えないといじめにつながると気付きました。

それに、虫でも動物でも命は一つしかないのはかわらないのうばってはいけないと思いました。

また、パズルのように一ピースでもかけたら完成しないということと同じように一人でもかけてしまったら仲良しな4年2組にならないと考えました。

ぼくは、今の4年2組をもっとよくするためにみんなが仲良くし、けんか、いじめ、仲間はズレなどそういったことのない明るい、楽しい、元気な4年2組にしていきたいです。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

**第16回** ♪王国の自然の中で、さまざまな演奏が目の前で楽しめます。  
♪ご家族お友達をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

## 森の音楽祭 & 秋まつり

緑の王国 inふかや緑の王国

オカリナ、コカリナ、尺八、篠笛、ギター、アルプホルン、ハンドパンの演奏や、  
フォルクローレ、吹奏楽など、さまざまな生音での演奏が目の前で楽しめます。

※詳しくは、ふかや緑の王国のホームページをご覧ください。



両方の音楽祭に  
遊びに行くよ!  
会いに来てね!



### 秋まつりの内容

王国窯焼きピザ販売、キッチンカー、  
パン・菓子販売、王国オリジナル販売、  
花苗販売、木工工芸品販売、山野草展、  
消防車展示、パトカー展示、こま回し体  
験、万華鏡づくり、王国探検ゲームなどを  
予定しています。

※施設内の駐車場は限りがありますので、下  
記の臨時駐車場をご利用ください(障害者用  
駐車場は通用門側にあります)。

臨時駐車場:花植木流通センター外東側  
(徒歩2分)、櫛引西部自治会館(徒歩2分)、  
JAふかや櫛引プラザ(徒歩12分)、櫛引ふれ  
あいスポーツ広場(徒歩13分)

入場  
無料

**10.26** 土

午前10時～午後3時

雨天中止

### 関連イベント

**10/19** 土  
午前10時～午後3時

第13回 Music Festival of Flowers

**花の音楽祭  
& 秋野菜まつり**

in深谷グリーンパーク

深谷市イメージキャラクター ふっかちゃん

楽器弾き語りから電子楽器を使った演奏まで、さまざ  
まな音楽が楽しめるほか、キッズダンス、キッチンカー、  
野菜の販売などを予定しています。 ※雨天中止  
ところ 深谷グリーンパーク ☎574-5000

### 秋のハンギングバスケット教室参加者募集!

春まで楽しめるハンギ  
ングバスケットを作りま  
せんか。

とき 11月6日(水)午後1  
時30分～3時30分

ところ ふかや緑の王国

定員 20人(抽選)  
参加料 3,500円(材料  
費を含む)

講師 日本ハンギングバ  
スケット協会埼玉支部

申し込み 10月9日(水)午前9時から15日(火)午  
後5時までに電子申請(右記QRコードからア  
クセス) ※1回の申し込みで2人まで



▲作品イメージ



### 秋の『収穫体験!』参加者募集!

とき 11月10日(日)午前  
10時～(雨天決行)

ところ ふかや緑の王国

内容 サトイモ、ダイ  
コンの収穫

定員 20組(抽選)  
※1組4人まで

※小学生以下のかたが  
参加する場合は保護者  
同伴

参加料 1組1,000円

申し込み 10月16日(水)午前9時から21  
日(月)午後5時までに電子申請(右記QR  
コードからアクセス)



▲昨年の収穫体験の様子



手話 de おはなし

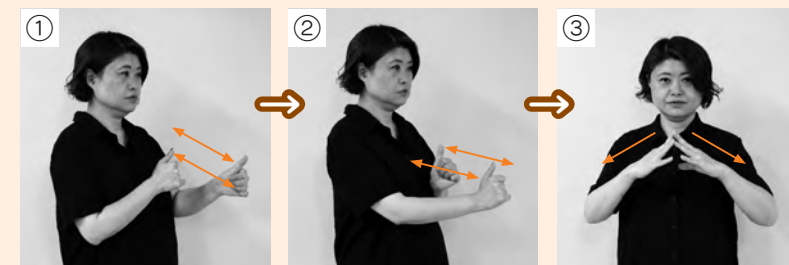


手話に興味はあるけど難しそう…。そんなかたも、身近なあいさつからチャレンジ  
してみよう!

(手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)



### 運動会



①②親指を立てた両手を交互に前後する  
③両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ引く



### コスモス



指を広げた右手の甲の下部に左手  
人差し指をつけて左右に揺らす

図障害福祉課 ☎571-1011・FAX 574-6667

## 新紙幣 あれこれ



### 渋沢栄一ロゴマーク

市では、渋沢栄一翁が新1万  
円札の肖像に決定したことを機  
に、市公式の渋沢栄一ロゴマー  
クを作成し、だれでも無料で使  
用できるようにしています。今  
では、多くの個人・団体が渋沢  
栄一ロゴマークを活用し、渋沢  
栄一の盛り上がりを支えてくだ  
さっています。

今回はその一例を紹介します。

無事故無違反の証「SDカード」

SDカードは、自動車安全運  
転センターが発行する「安全運  
転者(Safe Driver)」  
を応援するカードで、全国のS  
Dカード優遇店においてガソリ  
ン代や食事代などの優遇が受け  
られます。

られます。渋沢栄一ロゴマーク  
入りのカードは、  
ご当地版SDカー  
ドとして、12月31  
日(木)まで埼玉県事  
務所のみで発行を  
受け付けています。

### 最低賃金改定のPR



埼玉県労働局で  
は、10月1日から  
発効となった最  
低賃金「時間額  
1078円」を周  
知するために、渋  
沢栄一ロゴマーク  
を活用しています。



ほかにも、お土産やイベン  
トのチラシなど、多くのかたが  
ロゴマークを使用しています。  
皆さんもぜひ気軽にご利用くだ  
さい。

詳しくは、渋沢栄一政策推進  
課 ☎577-5061へ問  
い合わせ、または市ホームペー  
ジ(下記QRコードか  
らアクセス)をご覧く  
ださい。



# 今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

## 日々の食事を彩る栄養豊富なブロッコリー

令和8年度から、ブロッコリーが国の指定野菜に追加されることが決まりました。指定野菜とは、特に消費量が多い野菜を国民がいつでも食べられるよう、安定した供給を目指すために国(農林水産省)が指定するものです。つまり、現代日本人の食生活になくてはならない野菜と言えます。この指定野菜が新しく追加されるのは約50年ぶりのことです。

そんな話題のブロッコリーですが、実は深谷市は日本を代表するブロッコリーの生産地の一つで、全国1位の作付面積と産出額を誇ります。

ブロッコリーは栄養素が豊富で、特に抗酸化作用のあるビタミンC、ビタミンE、β-カロテンを多く含みます。これらは動脈硬化を引き起こす活性酸素の働きを抑えたり、免疫機能を強化させたりする作用があります。そのほかにも、カリウム、カルシウム、鉄分などのミネラル類も多く含まれます。

これからますます手に取りやすくなることが見込まれる、深谷のおいしいブロッコリーを食べて、健康長寿を目指したいですね。



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 助手  
管理栄養士  
あさとかなめ  
安里要さん

### キレイ・元気を応援します! No.124

残暑でも見た目鮮やかにさっぱりと!

### ブロッコリークルミダレそうめん

栄養価 (1人分)

|                  |                |             |               |            |
|------------------|----------------|-------------|---------------|------------|
| エネルギー<br>342kcal | たんぱく質<br>10.0g | 脂質<br>10.0g | 炭水化物<br>56.0g | 塩分<br>2.6g |
|------------------|----------------|-------------|---------------|------------|



### おすすめポイント

- ・夏に余ったそうめんをアレンジして食べられる!
- ・ほかの麺類でも代用可能です。

### 材 料 (2人分)

そうめん100g、ブロッコリー100g、ミニトマト5個、  
タレ【クルミ(ロースト) 25g、Aみそ大さじ1/2、砂糖  
小さじ1/2、めんつゆ(2倍濃縮) 50cc、水50cc]

### 作り方

- 1 ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、2~3分ゆでる。ミニトマトは半分に切る。
  - 2 クルミをビニール袋に入れてたたき、細かく砕く。
  - 3 ボウルにAと2を入れ、混ぜる。
  - 4 そうめんを商品の表記通りゆでて、冷水でしめる。
  - 5 器に水を切ったそうめんを盛り、上から3をかける。
  - 6 適量のブロッコリーを細かく刻み、麺の上に散らす。
  - 7 1のブロッコリーとミニトマトを乗せて完成。
- (レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 太田爽香、村田瑠奈)

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



深谷市公式 LINE  
友だち登録受け付け中

- スマートフォンから簡単便利な情報検索! (くらし、子育て・健康、防災、魅力)
- カテゴリから欲しい情報を選んで受信! ● 市メール配信サービスも受け取れる!

↑ スマートフォンで LINE アプリをインストール後、QRコードを読み取り「深谷市」を友だち追加してください