

母子保健

問い合わせ 保健センター (575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	10月 3日(木)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
		9月13日(金)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	9月28日(土)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中ののかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	10月 9日(水)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6ヶ月児の保護者 ※要LINE予約
4ヶ月児健康診査	深谷	9月12日(木) 19日(木)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和6年4月30日～5月15日生まれ
		10月 4日(金)	令和6年5月16日～5月27日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	深谷	9月20日(金) 27日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和5年2月12日～3月4日生まれ
		10月 2日(水)	令和5年3月5日～3月13日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月18日(水) 24日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和3年2月10日～3月2日生まれ
		10月 8日(火)	令和3年3月3日～3月13日生まれ
乳幼児相談	川本	9月17日(火)	
		花園	30日(月)
		おかべ	10月 7日(月)
		深谷	15日(火)
赤ちゃんサロン	深谷	9月26日(木)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4ヶ月未満児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		10月 8日(火)	

こども家庭センター(保健センター内)

問い合わせ こども家庭センター

(575-1101・保健センターと共に、boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置しております。ご自由にご利用ください。



深谷赤十字病院『親子ふれあい病院体験』

問い合わせ 深谷赤十字病院社会課・中里さん (571-1511・event01@fukaya.jrc.or.jp)

対象 小学校4～6年生とその保護者(保護者1人につき児童2人まで)

とき 10月12日(土)午前10時～午後2時30分

ところ 深谷赤十字病院多目的ホールほか

内容 体験型病院見学(医療や看護の体験、災害医療の学習、非常食の体験)

試食など)

定員 30組

申し込み 9月5日(木)からメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】4月から事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 571-8210	おはなし会	9月28日(土)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	10月10日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館3階展示室 対象 0～3歳くらい
上柴図書館 571-5800	おはなし会	9月17日(火)	午後3時30分～	上柴公民館大会議室2 対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 585-5968	おはなし会	9月21日(土)	午前10時30分～	岡部公民館児童室 対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 583-6250	おはなし会	10月12日(土)	午前10時30分～	川本公民館児童室 対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) 579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	10月 5日(土)	午後2時～	花園図書館(アクロス)・おはなしのへや 対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

親子で楽しむクラシックコンサート『音楽の絵本～ブルースサンタ with 弦うさぎ』

問い合わせ 深谷市民文化会館(573-8765)

とき 12月15日(日)午後2時～

ところ 深谷市民文化会館大ホール

内容 ズーラシアソラプラス(金管五重奏)、弦うさぎ(弦楽四重奏)によるクリスマスの名曲(ジングルベルなど)の演奏

参加料 1,500円(全席指定)※3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上での鑑賞に限り1人無料

申し込み 9月7日(土)午前9時から問い合わせ先・花園文化会館アドニス、午前10時からチケットぴあ(Pコード273-170)で前売り券を販売

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	親子クッキング	9月12日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	お月見団子を作ろう	先着8組
	ミニミニ運動会	9月19日(木)午前10時～11時30分	親子で楽しく運動会の雰囲気を楽しもう	先着15人 会場:岡部公民館体育室
花園工	リトミック	9月24日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	先着10組
	リトミック	9月10日(火)、10月1日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	9月24日(火)午前10時30分～11時	手作りカードで一緒に祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
ふき	赤ちゃん広場	9月25日(水)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組、対象:0・1歳児
	敬老の日の制作	9月12日(木)午前10時～11時	おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ってみましょう	-
	絵の具遊び	9月19日(木)午前10時～10時30分	色染めをして壁飾りを作りましょう	-
川のこ	お誕生日会	9月26日(木)午前10時～10時30分	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	のこランチ(給食試食会)	9月24日(火)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	園庭開放	9月25日(木)～27日(金)午前9時30分～11時	園の遊具で遊びませんか?	要予約
	誕生会	9月30日(月)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着5組
	離乳食講座	10月7日(月)午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、先着5組 離乳食を始めた子どもと保護者
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月11日(火)、10月2日(火)・9日(火)午前10時30分～11時30分	親子で簡単な制作を楽しみましょう(9月11日、10月9日=1歳半未満児の親子、10月2日=1歳半以上児の親子)	要予約、各日先着5組
	給食体験	9月18日(火)午前11時～正午	保育園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着8組
	誕生会	9月25日(火)午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ペビー・オイルマッサージ	9月17日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8ヶ月児と保護者
	ペビー＆ママヨガ	9月18日(火)、10月2日(火)午前10時～11時	赤ちゃん(首振りわり～1歳2ヶ月)と一緒に心も体もリラックスしましよう	要予約、先着7組 運動のできる服装で参加
	音楽であそぼう	10月3日(木)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 運動のできる服装で参加
明戸	音楽であそぼう	9月11日(火)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	保育士とあそぼう	9月13日(木)午前10時～11時	親子でふれあい遊びを楽しみましょう	要予約、先着8組程度 就学前の親子
	ペビー・オイルマッサージ	9月18日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2～8ヶ月児と保護者
川本	やってみよう	9月11日(火)午前10時30分～11時30分	お花紙を丸めたり、破いたりして『ふかふかブドウ』を作りましょう	-
	ペビー＆ママピクス	9月18日(火)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳未満児と保護者
	3B体操	10月10日(木)午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者

~知っていると心強い!~ 知っ得!子育て

市内25カ所の施設が実施 一時預かり事業(一時保育)

問い合わせ 保育課 (574-8648)

一時預かり事業は、傷病・就労・出産・看護・介護・通院・冠婚葬祭などの理由で、家庭での保育が一時的に困難となった乳幼児を、保育施設で一時的に預かるサービスです。リフレッシュなど、保護者の負担軽減のための利用もできます。

対象 生後3ヶ月ごろから就学前の乳幼児

開所日 月～金曜日(土曜日可の施設あり)

利用料 1時間300円～、1日2,000円～(施設により別途飲食費あり)

※対象、開所日、利用料などは保育施設ごとに異なります。詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センター オアシス (花園第三保育室内)	501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかげ	セルフリンパケア withペビー	9月18日(火)午前10時～11時	赤ちゃんをそばで遊ばせながら、セルフマッサージで日々の疲れを癒やしませんか?	要予約、先着15組程度 1歳未満児と保護者
	親子であそぼう	9月19日(木)午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	未就学児と保護者 会場:八重垣公民館2階多目的室
	親子エクササイズ(3B)	9月26日(木)午前10時～11時	ボール、ベルなどの運動器具を使って、親子で無理なく楽しみながら体を動かしましょう	要予約、先着15組程度 1歳以上児と保護者
深谷東	親子エクササイズ	10月4日(木)午前10時～11時	普段なかなか使うことのない運動器具を使って簡単な遊びができます	要予約、先着10組程度 1歳以上児と保護者
	親子コンサート	10月8日(火)午前10時～11時	子ども向けの本格的な演奏を親子で気軽に楽しめます	要予約、先着30組程度
深谷	給食体験《もぐもぐPoPo》	9月14日(火)午前10時～正午	～作ってみよう行事食～「おはぎ」	要予約
	体験保育	9月17日(火)、10月8日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すぐそく交流会のびのびPoPo	要予約(すぐそく交流会)
深谷西	はっぴい	9月24日(火)、10月1日(火)午前10時～正午	9月24日=運動会応援旗制作、10月1日=運動会練習	-
	体験保育	9月19日(木)、10月10日(木)午前10時～正午	9月12日=敬老の日カード制作、9月26日=運動会応援旗制作、10月3日=運動会練習	-
藤沢	体験保育	9月11日(火)・25日(火)、10月2日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すぐそく交流会のびのびPoPo	要予約(すぐそく交流会)
	はっぴい	9月18日(火)、10月9日(火)午前10時～正午	9月18日=運動会応援旗制作、10月9日=運動会練習	-
上柴	体験保育	9月13日(火)・27日(火)、10月4日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すぐそく交流会のびのびPoPo	要予約(すぐそく交流会)
	はっぴい	9月20日(火)午前10時～正午	運動会応援旗制作	-
すみれ	ジュニア	9月30日(火)、10月7日(火)午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0・1歳児
	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組 (子ども:400円、大人:600円)
	お散歩体験	9月11日(火)・20日(木)午前9時45分～11時	秋の自然にふれあいましょう	ホームページから要予約、各日先着5組
おはなし会	おはなし会	9月30日(火)午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう	ホームページから要予約、先着7組