

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	9月9日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	9月12日(木)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	9月18日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	9月29日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	9月29日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

9月はアルツハイマー月間です

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

今年のキャッチフレーズは
共に生き ともに歩もう 認知症

9月は『世界アルツハイマー月間』、そして9月21日は『世界アルツハイマーデー』として、世界各国で認知症の理解を深める取り組みが行われています。この機会に認知症について考えてみませんか。

【認知症簡易チェックサイト】

右のQRコードを読み取り、『認知症簡易チェックサイト』から自分の状態をチェックしてみましょう。



日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか

認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 9月10日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 八基公民館

定員 10人

申し込み 前日までに電話で問い合わせ先へ



食生活改善推進員による

生活習慣病予防料理教室～地中海風減塩レシピ～

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)



ためるんピック
ふかや対象事業

対象 市内在住の18歳以上のかた

とき 10月11日(金) 午前9時30分～正午 ところ 保健センター

内容 生活習慣病の予防に役立つメニューの調理(簡単パエリア、アジのムニエルグリーンソース、ブロッコリーとオレンジのサラダ、ネギと根菜のスープ、コーヒーゼリー)

定員 20人 参加料 500円

申し込み 9月10日(火)午前9時から、市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』の『大人が対象のもの』から講座を選択して入力



65歳以上(昭和34年10月31日以前生まれ)のかたに予診票を郵送します

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

対象 深谷市に住所があり、次のいずれかに該当するかた

①接種日に65歳以上 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する(身体障害者手帳1級程度)

接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

自己負担 高齢者インフルエンザ予防接種=1,000円、新型コロナワクチン接種=3,300円

ただし、以下のかたは各証明の提示により自己負担はありません。

- 生活保護世帯に属するかた=生活保護受給証
- 中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかた=本人確認証

助成回数 1回(接種期間内、2回目以降は全額自己負担)

接種方法 医療機関で個別接種(保健センターでは予約できません)

※接種を希望するかたは、事前に希望の医療機関にお問い合わせください。

※令和6年11月から令和7年1月までに65歳になるかたは、誕生日の前月末に予診票を郵送します。接種日に65歳以上になっているかたが定期接種の対象です。接種日に65歳未満のかたは、任意接種(全額自己負担)となりますのでご注意ください。

今年度から新型コロナワクチン接種が定期接種に位置付けられました



公園ウォーキング

問い合わせ アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)



ためるんピック
ふかや対象事業

季節や自然を感じながらウォーキングをしませんか

対象 18歳以上の市内在住者

とき 9月27日(金) 1回目=午前10時30分～正午、2回目=午後1時30分～3時

ところ アクアパラダイス・パティオ公園内

定員 各回15人

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。

申し込み 9月12日(水)午前11時から電話で問い合わせ先へ

～明日のために、今、聴こう～
健康ふかやミニセミナー

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)



ためるんピック
ふかや対象事業

対象 市内在住者

とき 10月2日(水) 午後1時30分～2時30分

ところ 大寄公民館大会議室

内容 健康食品のはなし 定員 60人

講師 齋藤敦氏(齊藤内科医院院長)

申し込み 9月12日(水)午前9時から、市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』の『大人が対象のもの』から講座を選択して入力、または電話で問い合わせ先へ



第2回 深谷赤十字病院公開講座

『運動習慣で健康寿命をのばそう!!』

問い合わせ 市社会福祉協議会(☎573-6563)、長寿福祉課(☎574-8544)

深谷赤十字病院の職員が講師となり、健康や介護予防をテーマに行う健康講座です。

対象 市内在住・在勤で健康に興味のあるかた

とき 10月3日(木) 午後3時～4時30分 ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール

定員 先着30人

講師 小林亜紀氏(第二リハビリテーション技術課長)、石川良樹氏(理学療法士)

持ち物 フェイスタオル(運動で使用します)、水分補給できる飲み物

※動きやすい服装と履き慣れた運動靴などでお越しください。

申し込み 9月9日(月)から20日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)に、電話で市社会福祉協議会へ

