

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	10月 3日(木) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
		8月17日(土) ①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	9月28日(土) 午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中ののかた ※要LINE予約 ▪ 妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	9月11日(水) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6ヶ月児の保護者 ※要LINE予約
4ヶ月児健康診査	深谷	8月23日(金) 28日(水) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年4月3日～4月19日生まれ
		9月 6日(金)	令和6年4月20日～4月29日生まれ
1歳6ヶ月児健康診査	深谷	8月22日(木) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和5年1月18日～1月31日生まれ
		9月 4日(水)	令和5年2月1日～2月11日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月20日(火) 27日(火) (受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和3年1月9日～1月31日生まれ
		9月 3日(火)	令和3年2月1日～2月9日生まれ
乳幼児相談	深谷	8月19日(月)	
		21日(水)	
		26日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		9月 2日(月)	
		9日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	8月14日(水)	
		30日(金)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4ヶ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
		9月10日(火)	

## こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター

(☎575-1101・保健センターと共に、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置しております。ご自由にご利用ください。



## まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080-4413-6951, ✉rikuway001@gmail.com)

### 【まなび講座『化学変化で色を作ろう』】

対象 小学校4年生以上

とき 8月25日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館美術工芸室

内容 紫キャベツから抽出したアントシアニンで身近な液体の酸・アルカリの色を調べる。身近な生活環境の酸・アルカリと色の違い

をまとめ、その利用法を考える

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメール

で問い合わせ先へ



### 【恐竜とひとに共通なこと】

対象 小学校4年生以上

とき 8月の毎週土曜日(31日を除く) 午後1時30分～5時30分(入場時間自由)

ところ まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 恐竜と人の形、生きた時代の環境、生活を調べて比較する。現在の恐竜の子孫を調べ、生き物の進化と理由、人の将来を考えてみる

定員 各日先着8人

参加料 小学生～高校生=100円、その他=300円  
(同時開催: Excel・Java講習=500円)

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】4月から事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会・映画会	8月24日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のための おはなし会	9月12日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	8月20日(火) 午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
	おはなし会・映画会	8月17日(土) 午前10時30分～		対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	9月14日(土) 午前10時30分～	岡部公民館 多目的室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	9月14日(土) 午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会・映画会	9月 7日(土) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	お誕生日会	8月28日(火)午前9時～10時30分	みんなで8月生まれのお友だちをお祝いしよう	要予約、先着4組
	手形足形制作	8月29日(水)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	お子さんの可愛い手足をアレンジしよう	要予約、先着8組
	英語遊び	9月10日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊び	要予約、先着6組
花園工	水遊び	水曜日午前10時30分～11時	お友達と一緒に水遊びを楽しみましょう	要予約、各日先着8組
	誕生会	8月27日(火)午前10時30分～11時	手作りカードで一緒に祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	8月29日(木)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組 対象:0、1歳児
ふき	親子リズム	8月22日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみましょう	-
	お誕生日会	8月29日(水)午前10時～10時30分	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	9月 5日(木)午前10時～11時30分	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
川のこ	親子体操	金曜日午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園プール	8月20日(火)・21日(水)午前9時30分～11時	園のプールで水遊びをしましょう!	要予約
	のこランチ(給食試食会)	8月27日(火)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加費:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	8月30日(金)午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着5組
	ベビーマッサージ	9月 2日(月)午前10時～11時30分	わらべうに合わせてマッサージを楽しみましょう	要予約、先着5組 8ヶ月未満児と保護者
	助産師相談	9月 9日(月)午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	おはなし教室	8月23日(金)午前10時30分～11時30分	みんなで絵本や紙芝居を楽しみましょう	要予約、先着8組
	誕生会	8月28日(水)午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう	要予約、先着8組
	音楽であそぼう	8月29日(木)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
ひよこ	子育て講座	8月30日(金)午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
	身体測定	9月10日(火)午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
	明戸	親子フラダンス	8月21日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽にのって南国気分を味わいましょう 要予約、先着8組 1歳以上児と保護者(保護者のみの参加も可)
川本	わくわくタイム	8月28日(水)、9月4日(火)午前10時30分～11時	色水やゼリーで水遊びをしよう! 持ち物:帽子、着替え、飲み物、タオル	
	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でおはなしの世界を楽しめませんか?	-
	やってみよう	8月21日(水)午前10時30分～11時30分	みんなの大好きなわらべうた「だるまさん」のぶらぶら人形を作成してみませんか?	-
	水遊び	8月22日(木)・29日(木)1部:午前10時～、2部:午前10時45分～	お友達と一緒に水遊びを楽しみましょう	要予約、各日5組程度

## トク 知っ得！子育て

子育て情報を発信中 **ふかやきすなLINE**

問い合わせ こども青少年課 (☎574-6646)

『ふかやきすなLINE』は子育て支援に関する情報をLINEで配信するサービスです。登録すると、妊娠中の場合は妊娠週数に合わせて、子育て中の場合は、お子さん（6歳未満まで）の生年月日や年齢などに合わせて、発育や発達など、さまざまな子育てに関する情報を届けします。

登録方法 右記QRコードから市公式LINEにアクセスし、友だち登録後、メニュー内の『子育て・健康』→『きずなLINE』から登録



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センター オアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センター さくらっこ俱楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センター ひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みと一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	健康講座「子どもの健康について」	8月29日(水)午前10時～11時	保健師、栄養士による赤ちゃんがかかりやすい病気についての講話と座談会です	要予約、先着8組程度 1歳未満児と保護者
	給食体験	9月 3日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組程度 離乳食完了の子どもと保護者 参加費あり
	ベビーオイルマッサージ	9月 4日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組程度 10ヶ月未満児と保護者
深谷東	絵本教室	火曜日午前10時30分～11時30分	季節に合わせて絵本の読み聞かせを行います。お子さんの心の育ちを応援します	要予約、先着10組 キッズとベビーあり
	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	8月の親子教室は水遊びをします。8月28日はお誕生会があります	要予約、先着10組 キッズとベビーあり
	英語体験教室	9月 4日(水)午前10時～11時	歌や手遊び、絵本の読み聞かせなど、英語で体験ができます	要予約(8月13日(火)午後1時～) 先着10組、1歳半以上児と保護者
深谷	ジムナスティック	9月 2日(月)午前10時15分～正午	ピッグタートルサブアリーナにて体育・英語＆スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	9月 3日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな？すぐすぐ交流会	要予約(すぐすぐ交流会)
	はっぴい	9月10日(火)午前10時～正午	敬老の日カード制作	-
深谷西	体験保育	9月 5日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな？すぐすぐ交流会	要予約(すぐすぐ交流会)
	はっぴい	9月 4日(水)午前10時～正午	敬老の日カード制作	-
	ジュニア	9月 9日(月)午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	水遊び	月、水、金曜日午前9時30分～正午	水に親しみを持ち、ふれあいましょう	着替え、タオルなどをご用意ください
	おはなし会	8月26日(月)午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう	ホームページから要予約 先着7組
	給食体験	9月 4日(水)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、先着3組(子ども:400円、大人:600円)