

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575-1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	8月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		7月 24日(休)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	7月 23日(休)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	8月 8日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	7月 12日(金) 19日(金) 31日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年2月14日～令和6年3月18日生まれ
			8月 6日(休)		令和6年3月19日～令和6年4月2日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	7月 17日(休) 25日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年12月14日～令和5年1月8日生まれ
			8月 9日(金)		令和5年1月9日～令和5年1月17日生まれ
3歳児健康診査		深谷	7月 26日(金) 8月 2日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和2年12月22日～令和2年12月29日生まれ 令和2年12月30日～令和3年1月8日生まれ
乳幼児相談	川本		7月 22日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	花園		29日(月)		
	おかべ		8月 5日(月)		
	深谷		19日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	7月 12日(金) 25日(休)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



ひとり親家庭親子バスハイク

問い合わせ 市社会福祉協議会（☎573-6563）

対象 市内在住のひとり親家庭親子（子どもは18歳以下に限る）

とき 8月3日(出)

ところ 上野恩賜公園、浅草寺

定員 先着40人

申し込み 7月8日(月)から問い合わせ先へ
※申し込み用LINEアカウント（下記QRコードからアクセス）から

も申し込み可能

※食事代、土産代などは自己負担



夏休み恒例☆食生活改善推進員による親子料理教室

問い合わせ 保健センター（☎575-1101）

対象 市内在住の小学生と保護者

とき・ところ 8月3日(出)午前9時30分～午後0時30分・保健センター

内容 食育クイズ、手洗いチェッカー、調理実習（サンドイッチ、冷製トマトスープなど）

定員 10組 参加料 1人500円（食事代を含む）

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、ハンカチ、子どもの上履き

講師 市食生活改善推進員
申し込み 7月8日(月)9時から、市公式LINE（下記QRコードからアクセス）を友だち登録し、子育て・健康→健（検）診・教室・講座の申込予約→子どもが対象のものから予約、または問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】4月から人数制限と事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	7月27日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	8月 8日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	7月16日(休)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	7月20日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	8月10日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしまたはまてばこ 【おはなし会・映画会】	8月 3日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス)・ おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	カレンダー制作	7月16日(火) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	お子さんの手形足形で季節のカレンダー作り	要予約、8組
	リトミック	7月23日(火) 午前11時～11時30分	親子と一緒にリズム遊び	要予約、8組
	英語遊び	8月6日(火) 午前11時30分～正午	専門講師による英語遊び	要予約、6組
花園工	リトミック	7月25日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	7月30日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	7月31日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組 対象:0、1歳児
ふ き	身体測定	7月11日(木) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	作って遊ぼう	7月18日(木) 午前10時～11時30分	水で遊べるおもちゃを作ってみましょう	-
	お誕生会	7月25日(木) 午前10時～10時30分	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	お店屋さんごっこ	7月12日(金) 午前10時15分～正午	買い物バックを作って、親子で買い物体験をしましょう!	要予約
	夏まつり	7月23日(火) 午前10時15分～正午	ご家族そろって夏まつりに参加しませんか?	要予約 参加費:親子1組500円
	のこランチ(給食試食会)	7月30日(火) 午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加費:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	7月31日(水) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	パパの日	8月8日(木) 午前10時～正午	パパと一緒に水遊びを楽しみましょう(パパ限定の日)	要予約、5組 ランチ有(実費300円)
	べったんこ教室	7月10日(火)、8月7日(水) 午前10時30分～11時30分	簡単な制作を楽しみましょう(7月10日＝1歳半未満児、8月7日＝1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
桜ヶ丘	スタンプシール遊び	7月24日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで遊び楽しみましょう	要予約、先着8組
	誕生会	7月31日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	7月10日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組 運動のできる服装
	子育て講座	7月26日(金) 午前10時～正午	講師による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
	親子体操	8月2日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動のできる服装
明 戸	保育士とあそぼう	7月17日(水) 午前10時～11時	水遊びのおもちゃを作ろう	要予約、8組程度 就学前の親子
	給食体験	7月19日(金) 午前11時～正午	園の給食を食べて栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、4組、費用あり 離乳食完了のお子さんと保護者
	ぼんぼこ音楽会	8月2日(金) 午前10時～11時	0歳から参加でき本格的なピアノ/演奏で歌を楽しめます	要予約、15組程度 就学前の親子
川 本	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	親子でおはなしの世界を楽しみませんか?	-
	誕生会	7月24日(水) 午前10時30分～11時30分	足型で夏野菜の制作を楽しみましょう	-
	水遊び	8月1日(木)・8日(木) 1部＝午前10時～、2部＝午前10時45分～	お友達と一緒に水遊びを楽しみましょう	要予約、各回5組程度

子育て情報

～知っている心強い！～

知っ得！子育て

乳 幼 児 相 談

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

乳幼児相談では、お子さんの発育や発達で気になること、育児やしつけのこと、おっぱいや離乳食の不安などの相談を受けています。身体計測のみの利用も可能です。

保健センター、おかべ子育て支援センター、川本公民館、花園公民館で毎月1回開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

対象 未就学児とその保護者

内容 身体計測、発育や発達、栄養、育児の相談

必要なもの 母子健康手帳、バスタオル

※実施日時など詳しくは、市ホームページまたは広報ふかや23ページ『母子保健』のコーナーをご覧ください。

市ホームページ

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	…	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	…	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	…	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333	
深谷西	…	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	…	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511	
上 柴	…	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777	
すみれ	…	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	…	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	…	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	…	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	…	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	…	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	…	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	…	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	…	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	…	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	…	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	7月31日(水)誕生会
	ふたごみつご広場	7月13日(出)、8月10日(出) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	親子であそぼう	7月18日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場:八基公民館2階多目的室
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月31日(水)お誕生会
深 谷	体験保育	7月16日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月23日(火) 午前10時～正午	水遊び	-
深谷西	体験保育	7月11日(木)・18日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月13日(出) 午前10時～正午	☆夏野菜をおいしく食べよう☆『夏野菜カレー』	要予約
	はっぴい	7月25日(木) 午前10時～正午	水遊び	-
藤 沢	はっぴい	7月17日(水) 午前10時～正午	水遊び	-
	体験保育	7月24日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上 柴	はっぴい	7月12日(金)・19日(金) 午前10時～正午	12日＝七夕飾りを作ろう、19日＝水遊び	-
	体験保育	7月26日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
すみれ	ジュニア	7月22日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	水遊び	月、水、金曜日 午前9時30分～正午	水に親しみを持ち、触れ合いましょう	着替え、タオルなどをご用意ください
	ちょうちんづくり	7月12日(金)・17日(水) 午前10時～11時	絵の具を使って、ちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約 各日先着7組
すみれ	夏祭り	7月20日(出) 午後3時30分～6時	すみれ保育園の夏祭りを楽しんでください	-

25 2024.7.広報ふかや

2024.7.広報ふかや 24