認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
笑（えみ）カフェオレンジ	笑カフェ（☎598－8020）※要予約	7月8日㈪ 午前10時～11時・笑カフェ（JR岡部駅前）	100円
オレンジカフェ東都	東都大学（☎574－2500）※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	7月11日㈭、8月8日㈭ 午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会（☎573－6869）※事前予約不要	7月17日㈬ 午前10時～11時30分・瑠璃光寺（稲荷町北9－25）	無料（折り紙などは自己負担）
ふじさわ苑オレンジカフェ	大里広域包括支援センター ふじさわ苑（☎571－1234）※要予約	7月28日㈰ 午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジヴィラ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※電話で要予約	7月28日㈰ 午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ花園テラスカフェ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

ステップ運動とストレッチで健康に！『健康体操教室』

問い合わせ　花園文化会館アドニス（☎584－6125）

対象　18歳以上のかた
とき　毎週木曜日（第5木曜日、祝日を除く）午前10時～11時20分
ところ　花園農業者トレーニングセンタートレーニングルーム
定員　15人
参加料　1,500円（チケット4回分）
講師　宮崎裕子（みやざきひろこ）氏（健康体操インストラクター）

『おカラダ鑑定隊』を開催します

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

“おいしく・楽しく・健康づくりは地域から”をテーマに開催します。さまざまな『体験』や『展示』を通して健康について学んでみませんか。

対象　市内在住者
とき・ところ　8月10日㈯午前9時30分～午後0時30分・保健センター
内容　塩マスターミニ講座、野菜350ｇクイズ、熱中症デザートの試食　ほか
持ち物　エコバック※会場内土足禁止のため、必要なかたはスリッパなどを持参
※一部申し込みが必要なコーナーがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申し込み　要申し込みコーナーは7月10日㈬午前9時から市公式LINE（ライン）『子育て・健康』の『健（検）診・教室・講座の申込予約』の『大人が対象のもの』で講座を選択して入力、または電話で問い合わせ先へ

▲市ホームページ

▲市公式LINE

子宮頸がん・乳がん検診を受けませんか？

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のお知らせ

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

子宮頸（けい）がん、乳がん検診が無料となるクーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象　子宮頸がん検診＝平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
乳がん検診＝昭和58年４月2日～昭和59年4月1日生まれの女性
※どちらも令和6年4月20日現在、市内に住民票があるかた
利用期間　令和7年2月28日㈮まで
申し込み　集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポン券に同封された通知または市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。
※定員に達すると希望日に受診できない場合がありますので早めの予約をお勧めします。

▲市ホームページ

急に暑くなった日や湿度の高い日は特に注意！

『エアコン』と『声かけ』で熱中症予防を！

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

家にいる時こそ熱中症に要注意！

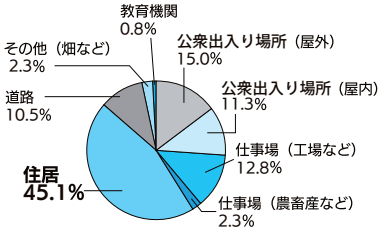
屋外で発症することが多いと思われている『熱中症』ですが、実は、市内で昨年（令和5年5月～9月）に熱中症で搬送された件数のうち、一番多い発生場所が『住居（45.1％）』です。

家にいるからと安心せずに、熱中症を予防するために、こまめな水分補給をし、エアコンを適正に利用しましょう。

また、高齢者などに声かけをするなど、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

市内の熱中症搬送状況の割合（令和5年5月～9月）

※数値は表示数値未満を四捨五入しているため、合計値と一致しない場合があります



『みんなdeラジオ体操＆早寝・早起き・朝ごはん』参加者募集

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操をしませんか。また、食育についても学べる機会を提供します。

対象　市内在住者（小学校2年生以下は保護者などの同伴が必要）
とき　7月26日㈮午前8時～9時30分
ところ　深谷ビッグタートルメインアリーナ
定員　先着150人
持ち物　汗拭きタオル、飲み物、室内履き、エコバック
申し込み　7月12日㈮午前9時から市公式LINE（ライン）（右記QRコードからアクセス）から『子育て・健康』の『健（検）診・教室・講座の申込予約』の『大人が対象のもの』で講座を選択し入力、または電話で問い合わせ先へ