

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	8月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約
	ひよこコース		6月 18日(火)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分	※ひよこコースは①～③から1つ選択
			7月 6日(土)	③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	7月 23日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	6月 20日(休) 7月 10日(火)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	6月 13日(休) 21日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年1月24日～令和6年2月5日生まれ
			7月 2日(火)		令和6年2月6日～令和6年2月13日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	6月 11日(火) 28日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年11月10日～令和4年12月3日生まれ
			7月 4日(休)		令和4年12月4日～令和4年12月13日生まれ
3歳児健康診査		深谷	6月 14日(金) 19日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和2年11月12日～令和2年11月30日生まれ
			7月 3日(火) 9日(火)		令和2年12月1日～令和2年12月21日生まれ
乳幼児相談		川本	6月 17日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		花園	24日(月)		
		おかべ	7月 1日(月)		
		深谷	8日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	6月 11日(火)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			25日(火)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



子育て情報

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『生きもの探しに出かけよう』

対象 小学校4年生以上

とき 6月23日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 仙元山公園（雨天時は上柴公民館）

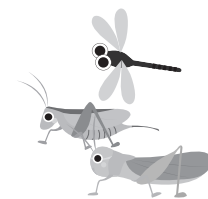
内容 虫を採取して記録したり、発表し合ったりなどして、虫の生き方や環境、人との関係を理解する

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメール

で問い合わせ先へ



『わたしの今いるところ』

対象 小学校4年生以上

とき 6月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6-15-7）

内容 自分が今いる深谷市の位置を調べたり、宇宙旅行をしたら寿命が延びるかなどを考える

定員 各日先着8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】4月から人数制限と事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	6月22日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	7月11日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	6月18日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	6月15日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	7月13日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ【映画会】	7月 6日(出)	午後2時～	花園図書館(アクロス)・おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	冷たい水と触れ合いましょう	持ち物：着替え、タオル
	給食体験	水曜日 午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組、費用負担あり(子ども400円、大人600円)
	七夕まつり	7月 5日(金) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒に七夕まつりを楽しみましよう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましよう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談をしませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましよう	要予約
エンゼル	英語遊び	6月11日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語遊び	要予約、6組
	親子クッキング	6月20日(水) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	簡単に作れるクッキングを楽しもう	要予約、各回8組
	手形・足形WEEK	6月25日(火)～27日(木) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各回8組
花園工	手形足形アート	6月19日(水)、21日(金)、28日(金) 10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作りましよう	要予約、各日先着8組
	誕生会	6月25日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしましよう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	6月27日(木) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましよう	要予約、先着8組 対象：0、1歳児
ふ き	父の日制作	6月13日(水) 午前10時～11時	父の日に手作り飾りを作ってみましよう	-
	お誕生日会	6月27日(木) 午前10時～10時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましよう	-
	七夕飾り	7月 4日(木) 午前10時～11時	七夕飾りを作って笹竹に飾りましよう	-
川のコ	のこランチ(給食試食会)	6月18日(火) 午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加費：親子1組1,000円
	お誕生日会	6月18日(火) 午前9時30分～11時10分	みんなでお祝いしましよう!	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月20日(木) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	会場：寄居のこキッズ保育園 要予約、先着30組、参加費：500円
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	誕生会	6月28日(金) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましよう	要予約、誕生児優先、5組
	助産師相談	7月 8日(月) 午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月12日(水)、7月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(6月12日＝1歳半未満児、7月 3日＝1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
	しゃぼん玉・色水遊び	6月19日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でしゃぼん玉・色水遊びを楽しみましよう	要予約、先着8組
	お誕生会	6月26日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましよう	要予約、先着8組
ひよこ	ねんね講座	6月14日(金) 午前10時～11時	赤ちゃんの睡眠についてのお話です	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	ベビー&ママヨガ	6月19日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首すわり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましよう	要予約、先着7組 運動ができる服装で参加
	ベビーオイルマッサージ	6月25日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2カ月～8カ月児と保護者
明 戸	保育士とあそぼう	6月12日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしよう	要予約、8組程度 就学前の子と保護者
	親子フラダンス	6月19日(水) 午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましよう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者
	親子リトミック	6月21日(金) 午前10時～11時	歌やリズムに合わせて親子で体を動かしましよう	要予約、8組程度 1歳半以上児と保護者
川 本	やってみよう	6月12日(水) 午前10時30分～11時30分	スタンプとシールで何ができるかお楽しみに	-
	3B体操	6月20日(木) 午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かして楽しিমましよう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者
	おおきくなったかな	7月 3日(水) 午前9時～正午	身長・体重の測定、手型や足型アートを作ります	-

病後児保育

病気の回復期にあるお子さんをお預かりします

問い合わせ 保育課 (☎574 - 8648)

病気の回復期にあるものの、集団での保育が困難なお子さんを、保護者の就業・病気などのやむを得ない理由のため、一時的に保育を必要とする場合に預けられる事業です。

対象 市内在住の生後6カ月から小学校6年生

とき 月～金曜日 午前8時～午後6時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

利用料 1日2,000円

利用登録 保育課または病後児保育ステーションのぞみ (☎574 - 4340・緑ヶ丘16 - 35) で受け付け

※あらかじめ『登録申請書』の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲病後児保育ステーションのぞみ



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	…	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	…	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	…	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333	
深谷西	…	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	…	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511	
上 柴	…	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777	
すみれ	…	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	…	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	…	エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	…	花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	…	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のコ	…	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	…	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	…	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	…	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	…	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	…	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましよう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子であそぼう	6月20日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：八基公民館2階
	親子エクササイズ(体操)	6月21日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましよう	15組程度 1歳以上児と保護者
	給食体験	7月 2日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、離乳食終了の子と保護者、費用負担あり
	セルフリンパケアforペアレント	6月12日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましよう	要予約、10人程度 託児要相談
深谷東	ふれあいサークル	6月19日(水)・7月 3日(水) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいと、支援の教室を体験できます(6月19日＝深谷西小学校区優先 会場：深谷西幼稚園、7月 3日＝藤沢小学校区優先 会場：藤沢幼稚園)	要予約、先着15組
	ベビーオイルマッサージ	6月24日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
深 谷	体験保育	6月11日(火)・18日(火)、7月9日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月25日(火)、7月 2日(火)午前10時～正午	6月25日＝アンダー・ザ・シー みんなで海の仲間に変身しちゃおう!、7月 2日＝七夕制作	-
	ジムナスティック	7月 8日(月) 午前10時15分～正午	体育遊び・英語&スペイン語遊び、お誕生日をお祝いしましよう!	会場：ビッグタートルサプアリーナ 深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	給食体験(もぐもぐPoPo)	6月15日(土) 午前10時～正午	旬のジャガイモで作ろう『じゃがもち』	要予約
	体験保育	6月13日(水)・20日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月27日(水)、7月 4日(水) 午前10時～正午	6月27日＝アンダー・ザ・シー みんなで海の仲間に変身しちゃおう!、7月 4日＝七夕制作	-
	はっぴい	6月12日(水)・19日(水)、7月10日(水) 午前10時～正午	6月12日＝ふれあい遊び、6月19日＝アンダー・ザ・シー海の仲間に変身しちゃおう!、7月10日＝七夕制作	-
藤 沢	ジュニア	6月24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	6月26日(水)、7月3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上 柴	はっぴい	6月14日(金)・21日(金) 午前10時～正午	6月14日＝ふれあい遊び、6月21日＝アンダー・ザ・シー海の仲間に変身しちゃおう!	-
	ジュニア	7月 1日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	6月28日(金)、7月 5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)