

ふかや

広報



6月 2024年 6月1日
No.222



深谷寄居医師会メディカルセンターの健診会場での
血圧測定の様子。健診や家庭で定期的に血圧を測り、自
分の血圧を把握しておくことが大切です。

～ご存じですか？自分の血圧～

特

集

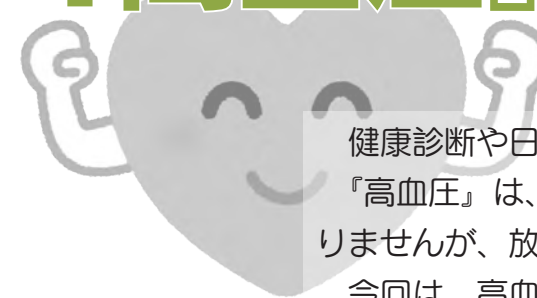
『高血圧』を予防しよう

深谷市の財政状況…………… ④
新1万円札発行記念イベントを開催します！…………… ⑥
新婚世帯を応援します！…………… ⑬

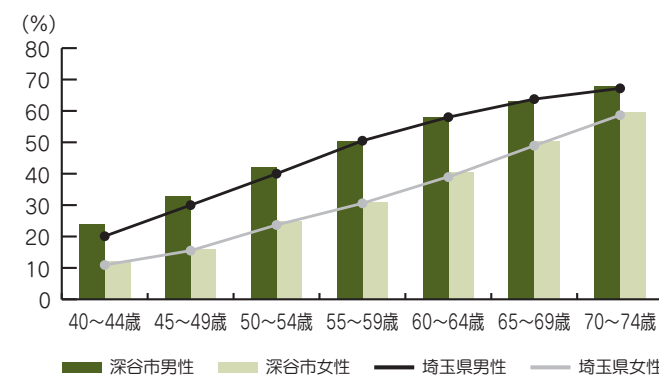
春の叙勲・危険業務従事者叙勲・春の褒章…………… ⑮
みんなで熱中症を予防しよう…………… ⑳
キラリ熱中時間『東光保育園の皆さん』…………… ㉙

～ご存じですか？自分の血圧～

『高血圧』を予防しよう



健康診断や日々の健康管理で血圧を気にしたことはありますか？
『高血圧』は、『サイレントキラー』と呼ばれ、ほとんど自覚症状がありませんが、放置してしまうとより重大な病気につながります。
今回は、高血圧を未然に防ぐための予防について特集します。



20歳以上の日本人のおよそ2人に1人が高血圧と言われています。また、深谷市では、埼玉県に比べ40歳～54歳男性の高血圧の割合が高くなっています（左記グラフ参照）。
高血圧の状態が続くと、血管は強い圧力によりダメージを受け、硬くもろくなる動脈硬化が進み、ある日突然、脳卒中や心疾患などの命に関わる病気を引き起こすため、日ごろから自分の血圧を確認することが大切です。

20歳以上の日本人の2人に1人が高血圧

	診察室血圧	診察室外血圧 (家庭血圧)
最高血圧 (以上)	140mmHg	135mmHg
最低血圧 (以上)	90mmHg	85mmHg

▲高血圧の診断基準（日本高血圧学会『高血圧治療ガイドライン』）

自分でできる対策も

高血圧になる原因には遺伝的な要因と環境的な要因があります。その中でも環境的な要因は、塩分の取りすぎや運動不足、肥満、ストレス、喫煙、飲酒など幅広くあります。最近では、20代、30代などの若

き起こすため、日ごろから自分の血圧を確認することが大切です。血圧には健診や医療機関で測る『診察室血圧』と、家庭で測る『診察室外血圧（家庭血圧）』があります。次の表の診断基準を参考に、もし血圧に不安を感じたら、医師に相談しましょう。

年層でも高血圧の人が増えていきます。生活習慣が乱れることで誰でも発症する可能性のある高血圧ですが、生活習慣を見直し、改善することで、予防することが出来ます。
自分の体の現状を確認し、予防に取り組んでいきましょう。そして、高血圧にならないためには、左記の『高血圧予防の5力条』をはじめとした、生活習慣の改善が最も重要です。特に減塩と肥満解消はとも効果的です。これらはまず、食生活の見直しをすることが大切です。改善に向けて積極的に取り組みましょう。

高血圧予防の5力条

- 1 減塩
- 2 肥満解消
- 3 運動
- 4 禁煙
- 5 節酒

食事管理アプリ『あすけん』で食生活の見直しを始めてみませんか？

分かってはいるけれど、ふと気づいたら食べすぎ・好きなものに偏りがちになってしまつたかたは多いのではないのでしょうか。『あすけん』は、スマートフォンを利用して毎日の食事を写真やバーコードで記録すると、24時間いつ



▲『あすけん』アプリによる食事記録のイメージ

でもAI栄養士によるアドバイスを受けることができます。ぜひ30日間取り組んで、食生活改善を試みませんか。

減塩についての出張講座を行っています

食塩の取りすぎは高血圧の大きな原因です。どのような方法で減塩を行えばいいのか、減塩のコツを学んでみませんか。

市では、多くの市民のかたへ減塩の取り組みを普及するため、『ふかや☆減塩プロジェクト』今日からあなたも塩マスター！として、減塩講座を行っています。講座を希望する団体（10人以上）は保健センター（575-1101）までお問い合わせください。

もっと『あすけん』参加者を募集します！／

2024 健康になろう ふかや

対象 市内在住の18歳以上のかたで『あすけん』を初めて利用するかた（先着400人）

実施期間 7月1日（月）～ 11月30日（土）の好きなタイミングで30日間

申し込み 6月17日（月）午前9時から10月18日（金）までに市公式LINE（右記QRコードからアクセス）で『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』→『もっと健康になろうふかや「あすけん」』を選択して申し込み ※参加料無料



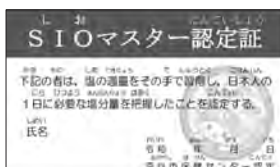
ネギーチャレンジ第3弾にも参加しよう！

現在実施中のネギーチャレンジのテーマは『健康』！『あすけん』に参加してチャレンジに成功すると、最大1,500 negi がもらえます。ぜひご参加ください。

※詳しくは右記QRコードからご確認ください



『ふかや☆減塩プロジェクト』の講座を受講したかたにはSIOマスター認定証を発行します



▲SIO マスター認定証



定期的に健（検）診を受けることが大切です

高血圧を含め、生活習慣病を早期に発見するため、この機会にぜひ健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

健（検）診の申し込みについては、広報ふかや5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

クックパッド『ふかやごはん』でレシピを公開中！

市では、保健センターが考案した旬の野菜を使った料理や広報ふかや裏表紙のレシピなどさまざまなレシピをクックパッドに公開中です。ぜひ、参考に作ってみませんか。



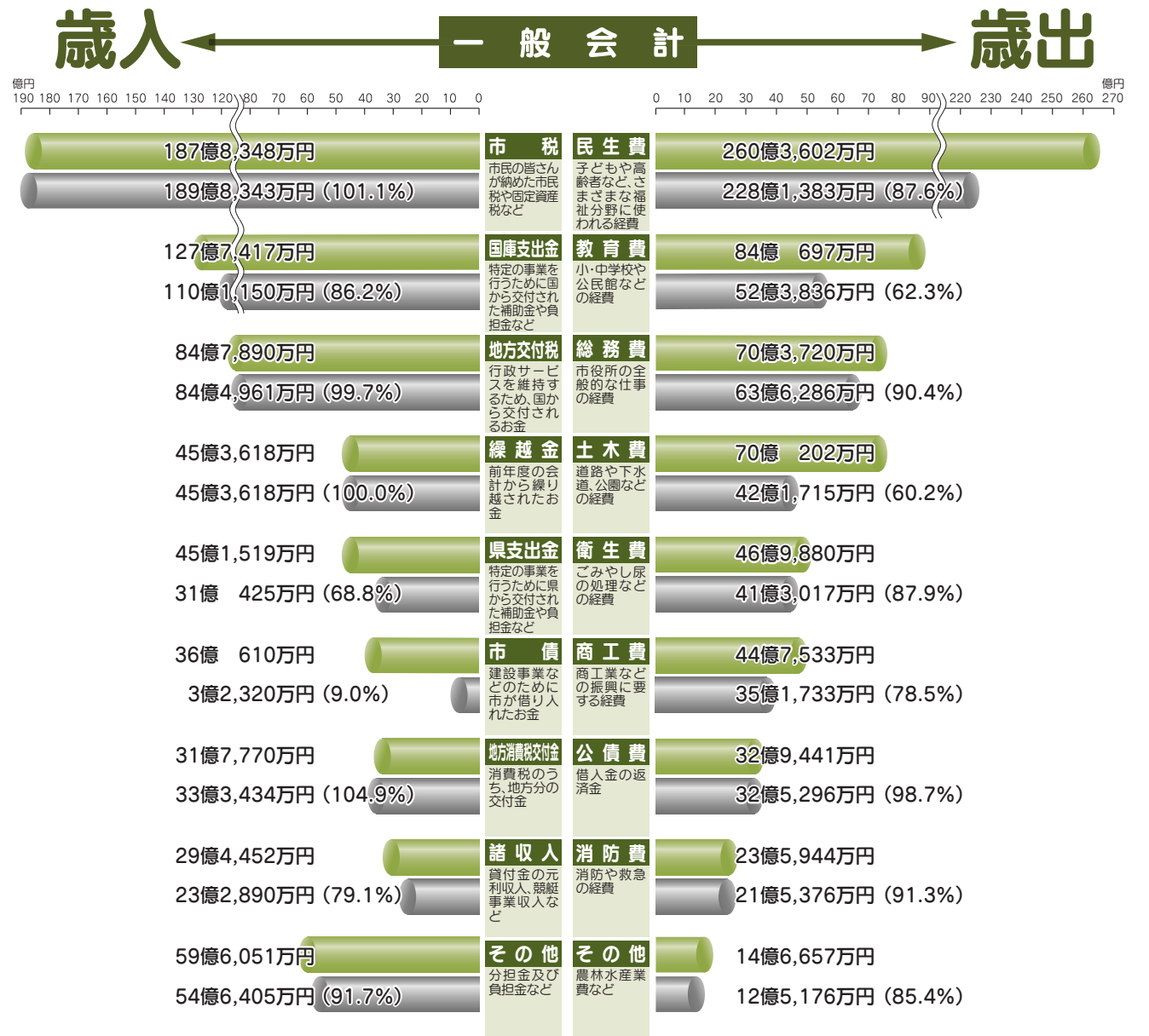
▲クックパッド深谷市公式キッチン

深谷市の財政状況

令和5年度（令和6年3月31日現在）の市の財政状況をお知らせします

市では、まちづくりのために、市民の皆さんに納めていただいた税金や市債(市の借入金)などを財源とし、効率的な財政運営に努めています。どのような事業にどのくらいお金が使われたかという『市の家計簿』ともいべき財政状況を年2回に分けてお知らせしています。

今回は、令和5年度(令和6年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。



歳入予算額・ 647億7,676万円
収入済額・ 575億3,547万円
執行率・ 88.8%

〈表の見方〉



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。
※予算額は、令和4年度の繰り越し分を含みます。

予算額に対して、収入済額と支出済額のそれぞれに差がありますが、これは出納整理期間の収入・支出が加算されていないためです。決算の数値は、出納整理期間終了後の数値になります。
(注)出納整理期間…年度内に終了した取引について、4月1日～5月31日までに現金を収入・支出した場合は、年度内に収入・支出したものとして出納を処理することができます。この期間を出納整理期間といいます。

歳出予算額・ 647億7,676万円
支出済額・ 529億3,816万円
執行率・ 81.7%

〈表の見方〉



特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	152億3,506万円	139億3,622万円	142億3,192万円
後期高齢者医療	35億4,269万円	33億9,739万円	32億2,084万円
国済寺土地区画整理事業	4億7,385万円	4億5,892万円	2億9,002万円
ふかや花園駅前土地区画整理事業	1億3,752万円	1億3,752万円	9,975万円

市有財産

市が保有する公有財産のうち、土地は3,252,681㎡、建物は394,763㎡です。庁舎、学校、公園などの行政財産と、それ以外の普通財産とに分かれます。

公有財産	土地および建物	区分	土地	建物
		行政財産	2,908,058㎡	371,403㎡
		普通財産	344,622㎡	23,360㎡
		計	3,252,681㎡	394,763㎡
	物権（地上権）			490㎡
	有価証券（テレビ埼玉ほか株券）			7,635万円
	出資による権利（埼玉県信用保証協会出えん金など）			111億5,364万円
債権				2億6,049万円
基金（行政振興基金など）				310億 732万円

令和5年度は、第2次深谷市総合計画後期基本計画の初年度となることから、その基本方針である『誰一人取り残さない みんながうれしい ふかや』の実現に向けて、各施策を力強く推進してまいりました。

子育ての分野では、子育て世帯の経済的な負担軽減のため、県内初の取り組みとして、保育料無償化の対象を従来の第2子以降から第1子にまで拡大し、保育料の完全無償化を実施するなど、子育て世代が安心して出産・子育てができるよう各種支援を実施してまいりました。

また、教育の分野では、特別な教育的支援を必要とする児童・生徒の生活・学習を支援する特別支援補助員・インクルーシブ支援員や不登校の児童・生徒がスムーズに教室復帰できるよう支援する学校総合支援員、生徒の技術向上のための部活動指導員や外部指導者を増員し、きめ細かな支援体制の整備を図ってまいりました。

さらに、耐震補強工事が完了した旧渋沢邸『中の家』主屋を、内部公開に合わせて、渋沢栄一翁の生涯やその思想、『中の家』の歴史などを、渋沢栄一アンドロイドによる講演や映像を通じて来場者にわかりやすく伝える施設として整備してまいりました。

令和6年度は、来る7月3日、新1万円札の発行に合わせて関連事業を実施するほか、幼稚園・こども館の建設工事に着手するなど、第2次深谷市総合計画後期基本計画に基づく各施策の推進をさらに加速させてまいります。

深谷市長 小島 進

企業会計

区分		水道事業 (税込み)	
		予算額	収入済額 支出済額
収益的収支	収入	31億3,249万円	25億7,800万円
	支出	29億9,956万円	14億5,962万円
資本的収支	収入	5億2,853万円	4億 800万円
	支出	18億3,556万円	15億8,667万円

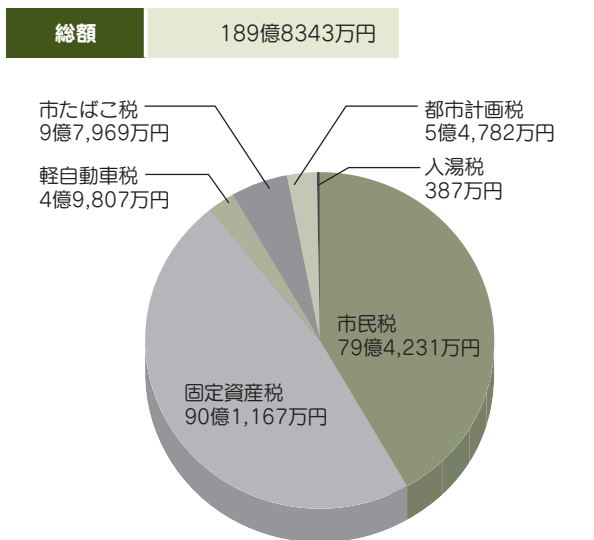
区分		下水道事業 (税込み)	
		予算額	収入済額 支出済額
収益的収支	収入	35億4,899万円	22億9,495万円
	支出	34億 404万円	12億3,243万円
資本的収支	収入	18億 887万円	15億7,138万円
	支出	32億8,001万円	27億3,671万円

市債（借入金）

会計名	残高
一般会計	411億6,923万円
土地区画整理事業特別会計	24億5,205万円
	国済寺特別会計 10億4,904万円
	ふかや花園駅前特別会計 14億 301万円
水道事業会計	112億2,974万円
下水道事業会計	172億7,750万円
合計	721億2,852万円

市民1人당に換算すると 511,184円
1世帯당に換算すると 1,141,455円
(人口 141,101人 世帯数 63,190世帯 令和6年3月31日現在)

市税の内訳



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。

ホフマン輪窯6号窯の一部公開
開始に合わせ、れんがや深谷の魅力を発信するイベントを実施します
(彩北マルシェを同時開催)。

とき 6月30日(日)午前10時～午後3時

ところ 旧煉瓦製造施設(上敷免28・10)・たつみ印刷棟

内容 式典、伝統芸能やダンスなどのステージイベント、キッチンカー、各種物販コーナーなど

新紙幣発行までもう待てない！ 煉瓦窯フェスティバル

問い合わせ 文化振興課 (☎577-4501)

新1万円札の発行に合わせ、渋沢栄一翁が中心となって設立した日本煉瓦製造(株)旧煉瓦製造施設『ホフマン輪窯6号窯』(上敷免28・10)の一部公開と映像・パネル展示などを実施します。

映像などの公開

とき 6月30日(日)以降の毎日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

※6月30日(日)は午前11時～午後4時

内容 映像・パネル展示、旧事務所・旧変電室の外観公開

ホフマン輪窯内の一部公開

とき 6月30日(日)～7月5日(金)午前9時～午後4時

※6月30日(日)は午前11時～午後4時

※7月6日(土)以降は、土・日曜日(年末年始を除く)

予定 一部公開

内容 輪窯内18室中2室の公開



▲ホフマン輪窯6号窯内部

新1万円札発行記念 ホフマン輪窯6号窯などを一部公開します

問い合わせ 文化振興課 (☎577-4501)

1万円札の顔は渋沢栄一翁へ

新1万円札発行記念イベントを開催します！

問い合わせ 渋沢栄一政策推進課 (☎577-5061)



渋沢栄一翁が肖像となる新1万円札が7月3日(水)に発行されることを祝して、さまざまな記念イベントを開催します。みんなで盛大にお祝いしましょう！

7月2日(火)

カウントダウン

新1万円札発行日の歴史的瞬間を、栄一翁のふるさと八基地区でお祝います。

とき 7月2日(火)午後9時～3日(水)午前1時

ところ 渋沢栄一記念館

内容 ステージイベント、カウントダウン、著名人によるトークイベント など



7月3日(水)

ビアフェス

栄一翁が設立に関わった大手ビール会社が集まり、一夜限りの夢の共演が実現します。

とき 7月3日(水)午後5時30分～9時

ところ 市役所駐車場

内容 会場で飲めるビールや深谷の地酒の販売、キッチンカー、ステージイベント など



SNS
&
ホームページ

『くす玉開き』の動画でお祝い！

7月3日(水)に動画やお祝いメッセージを発信し、新1万円札発行をお祝いしよう！



SNSで『#くす玉開き大作戦』を付けて祝う

『くす玉開き』動画を撮影し、X、InstagramなどのSNSで7月3日(水)に各自で投稿してください。自由なお祝い動画やメッセージの投稿も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

市ホームページで祝う

企業・団体の『くす玉開き』動画を、市ホームページに公開します。



▲市ホームページ

大河ドラマ『青天を衝け』関係者のトークイベントも開催予定です！最新情報は、市ホームページやX(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

市ホームページ



渋沢栄一政策推進課公式X



新1万円札×地域通貨ネギー 第1弾

固産業ブランド推進室 (☎577-3819)

地域通貨ネギーで買い物をして 新1万円札デザインのホーム画面を手に入れよう！

期間中にスマートフォンのアプリ版でネギーを利用し、累計で1万円以上のお買い物をすると、ホーム画面が新1万円札デザインに変わります。

どんな画面になるかは、達成した際のお楽しみ！

対象者 chiicaアプリ利用者

対象期間 6月1日(土)～令和7年3月31日(月)

参加方法 chiicaアプリの利用者は自動的にエンタリーされます

※ホーム画面の切り替えは7月3日(水)以降となります。また、期間終了後は元のホーム画面に戻ります

※チャージ分の利用が対象です。市から付与されたポイントの利用は対象となりません。



地域通貨ネギーでは、7月3日(水)の新1万円札発行の一大イベントを盛り上げるために、さまざまな企画を実施します

この機会にぜひアプリ版のネギーをご利用ください

chiicaアプリインストールや会員登録の方法は、右記QRコードからご覧ください



新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

深谷市消防団役員紹介

問い合わせ 消防総務課 (0571-0900)



深谷市消防団は『自分たちのまちは自分たちで守る』という郷土愛の下に組織されています。消防団員は、普段はそれぞれの仕事をしていますが、災害が発生

した時には、直ちに住民の皆さんの生命・身体・財産を守るため、昼夜を問わず活動しています。消防団活動に対する皆さんのご理解とご協力をお願いします。

深谷市消防団役員の皆さん

写真前列左から 小林岡部支団長、中原川本支団長、野辺花園支団長、堀江副団長、富田団長、島田副団長、高橋深谷南支団長、柿木深谷北支団長、

中央左から 浅見女性分団長、竹村第1分団長、澤田第2分団長、篠原第3分団長、堀口第4分団長、浅澤第5分団長、森田第6分団長、橋本第7分団長、植竹第8分団長、竹内第9分団長、西田第10分団長、吉岡第11分団長、川田第12分団長

後列左から 鎌田第13分団長、丸山第14分団長、伊藤第15分団長、南部第16分団長、小嶋第17分団長、安藤第18分団長、飯野第19分団長、栗島第20分団長、市川第21分団長、富田第22分団長、石神第23分団長、斉藤第24分団長、野辺第25分団長

令和6年度新規職員を募集します

問い合わせ (公財) 深谷市地域振興財団 (0551-5085)

(公財) 深谷市地域振興財団では、11月1日(金)採用予定の職員を募集します。詳しくは募集案内でご確認ください。

募集職種 一般事務

対象 昭和49年4月2日以降に生まれ、大学・短大・専門学校、もしくは高等学校を卒業したかた

一次試験日 7月7日(日)午前9時30分～11時(論文式試験)

一次試験会場 深谷市民文化会館第1練習室

募集人員 5人程度

勤務予定地 市内公民館ほか
給与(初任給) 大学卒 20万24

00円、短大・専門学校卒 18万4600円、高校卒 17万900円 ※採用日まで給与改定があった場合は、改定後の給与額を適用 ※所定の基準による前歴加算あり ※その他、各種手当あり

募集案内 6月30日(日)まで深谷ビッグタイトル受付窓口で配布(ホームページからダウンロード可能)

申込方法 6月15日(土)から7月3日(日)午前9時～午後5時までに、申込書および受験票に必要事項を記入の上、深谷ビッグタイトル受付窓口本人が直接申し込み(郵送による受け付けは行いません)

全国のコンビニで証明書が取れます

全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを使って住民票などの証明書が簡単に取れる『コンビニ交付』をぜひご利用ください。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍附票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税(所得)証明書
- 納税証明書
- 戸籍全部事項証明書
- 戸籍個人事項証明書

利用可能時間

毎日午前6時30分～午後11時(年末年始・メンテナンス日を除く)

国民課 (0574-6640)、市民税課 (0574-6637)

みんなの声BOX

Q 市の情報を簡単に確認できる方法がありますか？

A 市公式LINEに友だち登録すると、市の情報を簡単に確認できます。

希望するカテゴリの情報や、市メール配信サービスの内容を、メッセージで受け取れます。また、メニュー画面の『暮らし』、『子育て・健康』、『防災』、『魅力』から知りたい情報にアクセスできます。

下記QRコードを読み込んで『深谷市』のアカウントを友だち登録し、『初回登録』でメッセージ受信を希望するカテゴリなどを選択してください。

※友だち登録の前に、LINEアプリのインストールと設定を行ってください。



問い合わせ 秘書課 (0574-6631)

市長の深い話

深谷市長 小島 進



アピアランスケアへの助成を始めました

日本では、一生のうちに2人に1人が『がん』と診断されるほど、がんは身近な病気です。

近年、がんの早期発見と医療の進歩によって、治療を継続しながら社会生活を送るがん患者が増加する一方で、手術による傷あとや、化学療法の副作用による脱毛といった、がん治療に伴う外見の変化に悩むかたも増えています。

また、『市長への手紙』でも、病气などにより外見の変化に悩む切実な声が寄せられました。手紙の中では、周囲の目が気になるため外見の変化を補完する高価な補整具を購入し、今では自分らしい

生活を送れているとのことでしたが、経済的にも心理的にも負担が大きいことを理解しました。このような方々のニーズに合った支援を行うため、市では令和6年度から『アピアランスケア助成事業』を始めました。『アピアランス』は、『外見』を意味する英語で、『アピアランスケア』は、『外見の変化に対するケア』のことを言います。

このアピアランスケア助成事業では、がん治療により外見の変化に悩みを抱えるかたなどに、ウィッグ・胸部補整具などの購入費用を助成します。また、18歳以下のかたは、がん治療以外の理由で脱毛症状などによりウィッグを購入する場合も助成の対象としているのが、本市の特長です。

アピアランスケアを支援することとて、病気の治療と仕事や学業との両立に立ち向かっているかたの、経済的・心理的負担が少しでもやわらぎ、その人らしい生活を送る手助けになれば幸いです。

これからも、市民の皆さんから寄せられた声に耳を傾け、今後のまちづくりに反映させてまいります。

ありがとうの手紙



最優秀賞 一般の部

自分にありがとう

大寄 大沢つる子 さん

“自分の年齢にありがとう” 私は後期高齢者と呼ばれる年齢、75歳を迎えました。若いころは、当たり前、年の数に触れて居た私です。今、こうして一年々、重ねる数(年齢)に嬉しく“ありがとう”と自分への感謝の気持ちを持つようになったのは、平成29年、68歳目前に病に負け、夫が旅立ってしまってから。夫婦として、重ねる年齢“老いる道”を2人で歩みたかった。その夢も儚く消えた今、私は、夫の分まで2倍生きて“これから”また重ねる年齢に感謝し ありがとうのメッセージ

6月20日(木)午前10時ごろ放送
防災行政無線を使用した
緊急地震速報訓練を実施

問 総務防災課 (☎574 - 6635)

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急地震速報訓練を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。

放送内容

- ①上りチャイム
- ②『こちらは、ぼうさいふかやです。ただいまから訓練放送を実施します。』
- ③緊急地震速報チャイム音
- ④『緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』
※③と④を3回繰り返し放送
- ⑤『こちらは、ぼうさいふかやです。これで訓練放送を終わります。』
- ⑥下りチャイム

オンを持参できるかた
とき・ところ ●7月11日(木)午前9時45分～11時45分・上柴公民館中会議室
定員 ●20人
参加料 ●500円(資料代)
※当日集金
講師 ●ITサポーター深谷
問 6月18日(火)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間Ⅱ平日午前8時30分～午後5時15分)
【無料アプリを楽しもう】
対象 ●市内在住・在勤でスマートフォンを持参できるかた(Phoneのかたは事前にAppleIDを確認してください)
とき・ところ ●7月18日(木)午前9時45分～11時45分・上柴公民館中会議室

定員 ●20人
参加料 ●500円(資料代)
※当日集金
講師 ●ITサポーター深谷
問 6月19日(水)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間Ⅱ平日午前8時30分～午後5時15分)
【応急手当や心肺蘇生法などを学ぼう】
『上級救命講習会』
問 警防課 (☎571 - 0914)
対象 ●市内または寄居町在住・在勤・在学の中学生以上のかたで、応急手当WEB講習を受講したかた
とき・ところ ●7月27日(土)午前8時30分～午後3時30分・消防本部
定員 ●30人

問 中山道深谷宿本舗 (☎575 - 0088)
【書と花で想いを伝える『花咲く書道教室』】
とき ●6月8日(土)午前10時30分～正午
定員 ●4人
参加料 ●2200円(レンタル道具と材料費含む)
講師 ●松浦範子氏
問 6月7日(金)までに電話で問い合わせ先へ
【『ピースアクセサリー、布小物展』】
とき ●6月12日(水)～24日(月)午前10時～午後5時

中山道深谷宿本舗からお知らせ



▲電子申請

問 7月1日(月)午前10時から5日(金)午後5時までに問い合わせ先へ

第74回社会を明るくする運動講演会

問 人権政策課 (☎574 - 6643)
とき ●7月18日(木)午後1時30分～
ところ ●深谷市民文化会館小ホール
内容 ●心をはぐくむく安全・安心な社会づくりのために
講師 ●紀恵理子氏(元法務省矯正研究所所長)
問 6月10日(月)から電子申請または電話で問い合わせ先へ

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366 - 8501 深谷市仲町11 - 1 ☎571 - 1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369 - 0203 深谷市普済寺1626 - 3 ☎585 - 2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369 - 1192 深谷市菅沼401 ☎583 - 2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369 - 1293 深谷市小前田2345 - 1 ☎584 - 1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱いえない業務があります)



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048 - 551 - 0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048 - 551 - 9000

募集



掲載内容について、
急きょ中止・延期となる
可能性があります。
最新の情報は、各問い
合わせ先へご連絡の
上、ご確認
をお願いし
ます。



就学を迎える子どもをもつ
保護者のつどい
問 保健センター (☎575 - 1101)
対象 ●令和7年度以降に就学を迎える子どもの発育・発達などに心配のある保護者
とき ●6月27日(木)、7月3日(水)午前10時～正午
ところ ●教育研究所
定員 ●各回30人
問 6月20日(木)までに問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)から電子申請
『就職支援セミナー』
『応募書類の書き方』
問 埼玉しごとサポート (☎049 - 265 - 5844・午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

第74回深谷七夕まつり

問 市観光協会 (☎575 - 0015)
とき ●7月5日(金)～7日(日)午前10時～午後9時(5日は午後3時～)
ところ ●中山道沿線とその周辺
【深谷七夕まつり市民参加企画『みんなの竹飾り』】
深谷七夕まつりに飾る竹飾りを作製する家族や団体・個人を募集します。参加者には、約3メートルの細竹(先着60本)を無料で提供します。

女性のためのマナーセミナー
いきいきとわたしらしく働くために

問 人権政策課 (☎574 - 6643)
対象 ●市内在住・在勤の女性
とき ●6月26日(水)午後6時～7時
ところ ●本庁舎2・4会議室
定員 ●20人
講師 ●目黒友美子氏(野村アセットマネジメント(株))
問 6月3日(月)から電話または直接問い合わせ先へ

深谷音訳・朗読ボランティア『はなみずき』七夕朗読会

問 市社会福祉協議会 (☎573 - 6563)
とき ●7月10日(水)午前10時～正午
ところ ●市ボランティア交流センター3階大会議室
定員 ●30人
問 7月3日(水)までに問い合わせ先へ

ボランティアグループ『GAF』による『英語のおはなし会』を開催!

問 深谷図書館 (☎571 - 8210)
対象 ●小学生以下の子どもと保護者
とき ●6月30日(日)午前10時30分～11時30分
ところ ●深谷図書館3階展示室
定員 ●30人
問 6月23日(日)から電話で問い合わせ先へ

シアスマホ教室

問 上柴公民館 (☎572 - 9001)
【Googleレンズで情報検索】
対象 ●市内在住・在勤でスマートフォン

出展者 ●菅原京子氏

【長谷川聡作陶展】

とき ●6月26日(水)～7月8日(月)午前10時～午後5時
出展者 ●長谷川聡氏

市営住宅入居者募集

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所 (☎577 - 6043)
対象 ●世帯の状況や収入など一定の要件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。
募集案内・申込書 ●問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布
募集住宅 ●定期募集(抽選)Ⅱ緑ヶ丘住宅、宿根住宅、戸森住宅、新井住宅
随時募集(先着順)Ⅱ上柴住宅、宿根住宅
問 定期募集は6月7日(金)～28日(金)(消印有効)に、申込書を問い合わせ先へ郵送。随時募集は、電話または直接問い合わせ先へ。
【下見会(要予約)】
とき ●6月7日(金)上柴住宅Ⅱ午前9時30分、緑ヶ丘住宅Ⅱ午前10時30分、宿根住宅Ⅱ午前11時30分、戸森住宅Ⅱ午後2時、新井住宅Ⅱ午後3時
問 6月6日(木)までに問い合わせ先へ

クラウドファンディングの挑戦を応援します

問 協働推進課 (☎574・6658)

市の活性化に資する活動を行うためにクラウドファンディングを利用する場合、利用手数料の3分の1(上限5万円)を補助します。

対象者 ●①市内在住でクラウドファンディング企画実施に当たり協力者が複数いる個人、②所在地が市内にある団体または企業

対象事業 ●次のすべてに該当する事業①社会貢献活動であると認められる、②市が指定するクラウドファンディングサイトを利用する、③深谷市内の活性化につながる

※詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご確認ください



令和6年度自衛官等募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 (☎522・4855)

【自衛官候補生】

対象 ●18歳以上33歳未満のかた
受付期間 ●7月3日(水)まで
試験日 ●WEB試験 7月15日(祝)・16日(火)のいずれか1日、身体検査・口述試験 7月20日(土)・21日(日)のいずれか1日
※詳しくは問い合わせ先またはホームページ

ムページ(下記QRコードからアクセス)をご確認ください。



令和6年度税務職員募集

問 人事院人材局試験課 (☎03・3581・5311)

対象 ●①令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みのかた、②人事院が①に準ずると認めるかた

第1次試験日 ●9月1日(日)
受付期間 ●6月14日(金)午前9時～26日(水)

申 申し込み用ホームページ(下記QRコードからアクセス) から申し込み



イベント

深谷城跡発掘調査現地説明会

問 文化振興課 (☎577・4501)

こども館建設予定地で実施している発掘調査現場を公開します。

とき ●6月15日(土)午前10時～正午、午後1時～3時(小雨決行)

スポーツ・レクリエーション

令和6年度ジュニアテニス教室

問 市テニス協会事務局(ハタヤスポ

※詳しくは、問い合わせ先ホームページ(HP『SAITAMA市町村職員採用NAVI』で検索)をご確認ください。

ふかやだんき 3っかちゃんでんき
安全で安心な太陽光発電余剰電力をお譲りください！
お譲りいただく方法は2種類

①固定価格での買取	
プラン A	プラン B
ふかやeパワーが余剰電力を買い取ります。買取価格 8.6円/kwh(税込、消費税率10%)	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結します。買取価格 8.8円/kwh(税込、消費税率10%)

②寄附(お礼の品『ネギー』が受け取れます)
ふっかちゃんでんきに直接電気を寄附することで、その電気は深谷市の公共施設で使われます。電力寄附に際してお礼の品『ネギー』をゲット。
1kwhあたり9.0negi(9円相当)(年4回に分けて付与)
※ネギーは、深谷市内930店舗以上で使える地域通貨です(1negi=1円相当)。

詳しくは、問い合わせ先ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご確認ください。
問 ふかやeパワー(株)
担当: 紺野
☎578 - 8217



※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

ところ ●仲町20・2周辺(深谷公民館東側こども館建設地内)

島山重忠公顕彰会主催 島山重忠公献花式

問 文化振興課 (☎577・4501)

平安時代の終わりから鎌倉時代の初めに活躍した武蔵国を代表する武将島山重忠公をしのび、献花式を行います。

とき ●6月24日(月)午前10時～
ところ ●本庁舎西側市民広場

※一般献花は、午前11時～午後1時に本庁舎1階多目的ホールで行います。

深谷産の農畜産物などが大集合! 農業王国ふかやマルシェ ももろしフェア

問 農業振興課 (☎577・3298)

とき ●6月21日(金)午前10時～午後1

ーツ内・☎571・0563)

対象 ●市内小学生

とき ●7月6日～21日の毎週土・日曜日(全6回) 午前7時～9時

ところ ●仙元山テニスコート(人工芝コート)

定員 ●30人

参加料 ●2000円(保険料を含む)
問 6月22日(土)午後5時までに参加料を添えて問い合わせ先へ

子どもから高齢者まで誰でもできる 合気道教室

問 深谷合気会・中山さん (☎080・3732・1961)

対象 ●小学校4年生以上

とき ●7月7日～8月18日の7月21日を除く毎週日曜日(全6回) 午後6時～7時

ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●20人

参加料 ●小学生11000円、中学生以上20000円(保険料を含む)
問 6月28日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572・3000)へ

市民剣道大会

問 深谷剣道連盟・高山さん (☎090・4727・5941)

対象 ●市内在住・在勤・在学で連盟が認めたかた

時 30分

ところ ●本庁舎メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー

開場3周年記念『くしびき朝市』

問 くしびき朝市推進協議会事務局・松島さん (☎090・4431・1317)

とき ●6月22日(土)・23日(日)午前8時～10時

ところ ●櫛挽35-1(防風林内)
※先着で粗品進呈(各日午前8時・9時に各回50人)

市町村職員採用合同説明会

問 彩の国さいたまづくり広域連

とき ●7月15日(祝)午前9時～午後5時

ところ ●深谷ビッグタートル

参加料 ●1000円(保険料を含む)
※当日集金

問 6月21日(金)までに所属団体事務局へ

第24回 市民スポーツクライミング大会

問 市山岳連盟・福島さん (☎090・1546・2094)

対象 ●小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者、山岳連盟会員

とき ●6月30日(日)午前8時～10時45分

ところ ●Lutra Lutra climb park(萱場6-30)

定員 ●20人

参加料 ●1000円(保険料を含む)
※当日集金

問 6月20日(木)までに申し込みフォーム(下記QRコードからアクセス)から申し込み



ベタンク市民大会

問 市ベタンク連盟・富岡さん (☎573・5150)

対象 ●市内在住・在勤・在学者、連盟登録者

とき ●7月6日(土)午前8時～午後3時

ところ ●つばき公園(上柴町東5-6)
定員 ●50人

最大60万円補助 新婚世帯を応援します!

問 協働推進課 (☎574・6658)

新婚世帯を対象に住居費・リフォーム費・引越費用を最大60万円補助します。(夫婦のうち年齢の高い方のかたが30歳以上の場合は最大30万円)

対象世帯 次の①～⑩のすべてに該当する世帯

①令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を受理されている、②夫婦ともに39歳以下、③申請時に夫婦ともに、または一方が市内に居住している、④夫婦の前年の所得の合計が500万円未満、⑤市税に滞納がない、⑥住宅および引越しに対して、ほかの公的制度による補助を受けていない、⑦過去に同様の制度による補助金の交付を受けていない、⑧市内に5年以上居住する意思がある、⑨自治会に加入する意思がある、⑩深谷市暴力団排除条例に規定する暴力団員でない

申し込み 令和7年3月31日(月)までに申請書類一式を直接問い合わせ先へ(予算上限に達し次第終了)
※対象費用や要件など詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご確認ください。



参加料●500円（保険料を含む）
※当日集金
申 6月22日(土)までに電話またはフ
ァクスで問い合わせ先へ

障がい者スポーツ体験交流会

閩市スポーツ推進委員協議会事務局
（生涯学習スポーツ振興課内・☎5
72・9581）
とき●7月6日(土)午後1時～3時
（入退場自由）
ところ●明戸公民館体育室
内容●ボッチャなどの障害者スポー
ツの体験、障害者との交流イベント
申 団体で参加の場合は問い合わせ先へ

くらしの情報

県北総合相談センター 出張法律相談会

閩埼玉司法書士会事務局（☎048
・863・7861）
とき●7月17日(水)・8月21日(水)午後
1時30分～4時30分
ところ●上柴公民館小会議室2
相談方法●面談（1組1時間）
※要予約
相談内容●相続、遺言、登記、債務整理、
成年後見、不動産の名義変更など
申 相談日の1週間前までに電話で総

合相談センター（☎048・838
・7472）へ

お知らせ

消火栓を点検します

閩警防課（☎571・0914）、
水道工務課（☎577・7529）
6月3日(月)～12月20日(金)の間、市
内全域に設置されている消火栓の弁
の開閉点検を実施します。これによ
り水道水が濁る場合があります。ご
理解、ご協力をお願いします。

農業者年金を受給している皆さんは 『農業者年金現況届』を提出しましょう

閩農業委員会事務局（☎577・3
439）
提出期間●6月3日(月)～28日(金)（受
付Ⅱ平日午前8時30分～午後5時15
分）
提出先●問い合わせ先または各公民館
小児慢性特定疾病医療費支給
継続申請の受け付け
閩熊谷保健所（☎523・2811）
対象●現在受給者証を持ち、引き続き
治療が必要な20歳未満のかたの保護者
とき●6月10日(月)～7月26日(金)
（土・日曜日、祝日を除く）

申 次の書類などを持参の上、問い合
わせ先へ

児童扶養手当を受給している場合

①児童扶養手当証書 ②健康保険証
（申請者および対象児童のもの） ③
通帳（申請者名義のもの）
児童扶養手当を受給していない場合
①戸籍謄本または抄本（申請者およ
び対象児童のもの） ②健康保険証
（申請者および対象児童のもの） ③
通帳（申請者名義のもの） ④養育
費などに関する申告書（用紙は問い
合わせ先で配布）
※必要に応じてその他の書類の提出
をお願いする場合があります。

ところ●熊谷保健所
※受給者証に記載の住所地を管轄す
る保健所から、申請に必要な書類が
郵送されます。

児童手当制度

閩子ども青少年課（☎574・66
46）

【現況届】

受給者の状況を6月1日現在の住
民台帳および課税台帳などで確認す
るため、現況届の提出は原則不要と
なります。

ただし、一部の受給者は現況届の
提出が必要です。対象者には現況届
を送付しますので、6月28日(金)まで
に問い合わせ先に提出してください。
なお、児童の養育状況に変更があ
った場合は、届け出が必要です。

【所得制限】

・受給者の令和5年中の所得が表の
②所得上限限度額以上の場合、令和
6年10月支給分の児童手当などは支
給されません。
・受給者の令和5年中の所得が、表
の①所得制限限度額以上②所得上限
限度額未満の場合、特例給付（児童
1人当たり月額一律5000円）を支
給します。
・表の収入額の目安は、給与収入の
みで計算しています。

公共下水道に接続しましょう

閩企業経営課（☎577・7527）
公共下水道が整備された地域で、ま
だ接続をしていない場合は、早めに切
り替え工事を行い、接続をお願いしま
す。公共下水道へ接続すると、生活環
境が衛生的になります。また、公共下
水道へ接続することで、浄化槽の汲み
取りなどの維持管理が不要となります。
接続は市下水道指定工事店でなけ
ればできませんので、ご注意ください。

【下水道の正しい使い方】

排水管に生ごみや天ぷら油などの
異物を流すと管が詰まる原因となり
ます。また、ガソリンやシンナーなど
は気化して爆発する恐れがあります
ので、絶対に流さないでください。

【下水道の使用を中止する場合】

建物の解体、建て替えなどで水道の
みを使用する際はご連絡ください。

国民年金からのお知らせ

閩熊谷年金事務所（☎522・50
12）、保険年金課（☎568・5
001）

日本年金機構では、国民年金およ
び厚生年金の加入者に、保険料納付
実績などを記載した『ねんきん定期
便』を毎年誕生月に送付しています。
『ねんきん定期便』が届いた際には、

扶養親族などの数 (カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	622	833.3	858	1071
1人 (児童1人の場合など)	660	875.6	896	1124
2人 (児童1人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	698	917.8	934	1162
3人 (児童2人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	736	960	972	1200
4人 (児童3人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	774	1002	1010	1238
5人 (児童4人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	812	1040	1048	1276

※令和6年度中に児童手当の制度改
正が予定されています。内容は決ま
り次第、広報や市ホームページなど
でお知らせします。

ひとり親家庭等医療費支給制度

閩子ども青少年課（☎574・6646）
支払った医療費の一部を助成しま
す。
原則申請日から助成の対象となり
ます。

対象●次のいずれかに該当するかた
①母子・父子家庭の親と児童 ②養

加入記録・記載内容を確認し、訂正
がある場合には、『年金加入記録回
答票』または、ねんきん定期便専用
ダイヤルにて、回答をお願いします。

【ねんきん定期便の記載内容】

①年金加入期間（加入月数・納付済
月数など）、②加入実績に応じた年
金見込額、③年金保険料納付額、④
直近1年分の月別保険料納付状況
（35・45・59歳のかたには、全ての
期間の納付状況）

【ねんきん定期便専用ダイヤル】

☎0570・058・555（05
0で始まる電話でおかけになる場合
は☎03・6700・1144）

【令和6年度 国民年金額】

令和6年度の国民年金額（基礎年金）
は次のとおりです。

令和6年度年金額			
老齢基礎年金(満額)	68歳以下		816,000円
	69歳以上		813,700円
障害基礎年金	68歳以下	(1級)	1,020,000円
		(2級)	816,000円
	69歳以上	(1級)	1,017,125円
		(2級)	813,700円
遺族基礎年金(子1人)	68歳以下		1,050,800円
	69歳以上		1,048,500円
(基本)	68歳以下		816,000円
	69歳以上		813,700円
(加算)			234,800円
老齢福祉年金			416,900円

※68歳以下:昭和31年4月2日以後生まれのかた
69歳以上:昭和31年4月1日以前生まれのかた

2024.6.広報ふかや 16

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭センター(児童福祉)家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	-
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時20分 第4木曜日 午前9時～11時50分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時20分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達や、不登校・いじめなど、学校生活上の悩みや就学などについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	深谷イーネット
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約優先	6月25日(火)、7月10日(水) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
埼玉しごとサポート(旧埼玉県セカンドキャリアセンター)	埼玉しごとサポート ☎049-265-5844	就職相談など全世代を対象とした就職支援 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
ふくしの窓口	ふくしの窓口(自立相談支援機関含む) ☎568-5014	福祉に関する相談先がわからないかたや経済的に困窮しているかたの生活に関する相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	福祉政策課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ 面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気についての相談 予約制(事前相談)	6月19日(水) 午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎578-4549	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	6月13日(木)・25日(火)午前9時～10時	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月2日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	6月16日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
6月9日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535	6月23日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	6月 2日・9日・16日・23日・30日
	7月 7日・14日・15日・21日・28日
診療受付時間	午前9時～正午、午後2時～6時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	6月 1日・8日・15日・22日・29日
	7月 6日・13日・20日・27日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

《令和6年4月から、休日診療所・こども夜間診療所の診療受付時間が変更となりました》
休日診療所は、午前9時～正午、午後2時～6時に延長しました。
こども夜間診療所は、土曜日(午後7時～9時)のみとなります。日曜日、祝日は午後6時までの休日診療所を受診してください。

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは
『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

医療機関の適正なご利用を

●埼玉県救急電話相談『#7119』

大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号
☎#7119

相談時間
24時間365日
だより。話、PHS、都県境の地域はこちらの番号におかけく

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電



認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑力フェオレンジ	笑力フェ(☎598-8020)※要予約	6月10日(月)・7月8日(月)午前10時～11時・笑力フェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	6月13日(木) 午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	6月19日(水) 午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料(折り紙などは自己負担)
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	6月23日(日) 午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	6月30日(日) 午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

令和6年度
健康長寿歯科健診

【問い合わせ】 健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120-981-199)

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

申し込み手続きなど詳しくは、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

対象 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた

①昭和23年4月2日から昭和24年4月1日までに生まれたかた

②昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれたかた

とき 7月1日(月)から令和7年1月31日(金)まで

日ごろの悩みや思いを語り合ってみませんか
認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 認知症のかたを介護している家族

とき 7月9日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 南公民館

定員 10人

申し込み 7月5日(金)までに問い合わせ先へ

6月は歯と口の健康週間です

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

大人も子どもも歯の健康を保つためには、日ごろのケアを心掛けることや、かかりつけ医を持ち年に一度はプロのケアを受けることが大切です。特に子どもは、自分で受診したり、きちんとケアをしたりすることが難しいため、大人が意識してあげましょう。

口の状態を気軽にチェックできるホームページもあるので、この機会に家族みんなで歯と口の健康について見つめ直してみませんか。



▲日本歯科医師会ホームページ「健口チェック」

みんなで熱中症を予防しよう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

熱中症は急に暑くなった日や湿度の高い日に、特に注意が必要です。熱中症の発症リスクを抑え、重症化を回避するために、熱中症予防対策にみんなで取り組みましょう。

気温・室温を確認して暑さから身を守る工夫を！

《室内での工夫》

- エアコン、扇風機を上手に使う(体感に頼らず、室温計で部屋の温度を測ってみましょう)
- 遮光カーテン・すだれ・緑のカーテンで直射日光を遮る



《屋外での工夫》

- 日傘や帽子を使う。なるべく日陰に入る
- こまめな休憩をとる
- 不要不急を除き、暑い日の日中は外出を控える



《体に熱をためないための工夫》

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性の服を着る
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす

こまめに水分補給を！

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する(目安は、大人の場合1日1.2リットル)

※受診中のかたはかかりつけ医にご相談ください



暑さに負けないように日ごろから体調管理を！

- 暑くなる前から体調に合わせた適度な運動で汗をかく習慣を身に付ける(汗をかくことは、体温調節をする上で大切です)
- 1日3食、バランスの良い食事で体調を整える
- 睡眠環境を整え、しっかり睡眠をとる

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが出たら…

屋外での運動や長時間の作業はやめましょう。また、熱中症特別警戒アラートの発表時には、家族や周囲の人で、見守り・声掛けなどを行いましょう。

『波のプールで水中ウォーキング』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000・火曜日休館)

体力に自信のないかたや関節痛のあるかたにも最適な水中運動を体験しませんか

対象 18歳以上の市内在住者

とき・ところ 6月21日(金)・28日(金)各日午後1時30分～2時30分・アクアパラダイス・パティオ

定員 各日先着15人(1人1日のみ参加可能)

持ち物 水着、プール用帽子、タオル、飲み物

申込方法 6月10日(月)午前11時から問い合わせ先へ



深谷市国民健康保険の加入者の皆さんへ

特定健康診査の予約受け付け中！

【問い合わせ】 保険年金課(☎574-6641)

深谷市国民健康保険では40歳以上の加入者を対象に、特定健康診査(特定健診)を実施しています。自身の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

実施期間 集団健診＝令和7年2月7日(金)まで 個別健診＝令和6年12月28日(土)まで

ところ 集団健診＝深谷寄居医師会メディカルセンター、市役所本庁舎、藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館 個別健診＝個別健診実施医療機関

健診費用 500円

申し込み 集団健診は深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)へ、個別健診は個別に医療機関にご確認ください。

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	8月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		6月 18日(火)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分	
			7月 6日(出)	③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	7月 23日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	6月 20日(休) 7月 10日(火)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	6月 13日(休) 21日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年1月24日～令和6年2月5日生まれ
			7月 2日(火)		令和6年2月6日～令和6年2月13日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	6月 11日(火) 28日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年11月10日～令和4年12月3日生まれ
			7月 4日(休)		令和4年12月4日～令和4年12月13日生まれ
3歳児健康診査		深谷	6月 14日(金) 19日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和2年11月12日～令和2年11月30日生まれ
			7月 3日(火) 9日(火)		令和2年12月1日～令和2年12月21日生まれ
乳幼児相談		川本	6月 17日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		花園	24日(月)		
		おかべ	7月 1日(月)		
		深谷	8日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	6月 11日(火)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			25日(火)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『生きもの探しに出かけよう』

対象 小学校4年生以上

とき 6月23日(日)午前9時30分～11時30分

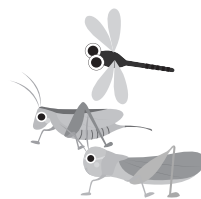
ところ 仙元山公園（雨天時は上柴公民館）

内容 虫を採取して記録したり、発表し合ったりなどして、虫の生き方や環境、人との関係を理解する

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



『わたしの今いるところ』

対象 小学校4年生以上

とき 6月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6-15-7）

内容 自分が今いる深谷市の位置を調べたり、宇宙旅行をしたら寿命が延びるかなどを考える

定員 各日先着8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】4月から人数制限と事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	6月22日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	7月11日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	6月18日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	6月15日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	7月13日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ 【映画会】	7月 6日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス)・ おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	冷たい水と触れ合いましょう	持ち物：着替え、タオル
	給食体験	水曜日 午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組、費用負担あり(子ども400円、大人600円)
	七夕まつり	7月 5日(金) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒に七夕まつりを楽しみましよう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましよう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談をしませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましよう	要予約
エンゼル	英語遊び	6月11日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語遊び	要予約、6組
	親子クッキング	6月20日(水) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	簡単に作れるクッキングを楽しもう	要予約、各回8組
	手形・足形WEEK	6月25日(火)～27日(木) 1部＝午前9時～、2部＝午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各回8組
花園工	手形足形アート	6月19日(水)、21日(金)、28日(金) 10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作りましよう	要予約、各日先着8組
	誕生会	6月25日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしましよう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	6月27日(木) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましよう	要予約、先着8組 対象：0、1歳児
ふ き	父の日制作	6月13日(水) 午前10時～11時	父の日に手作り飾りを作ってみましよう	-
	お誕生日会	6月27日(木) 午前10時～10時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましよう	-
	七夕飾り	7月 4日(木) 午前10時～11時	七夕飾りを作って笹竹に飾りましよう	-
川のコ	のこランチ(給食試食会)	6月18日(火) 午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加費：親子1組1,000円
	お誕生日会	6月18日(火) 午前9時30分～11時10分	みんなでお祝いしましよう!	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月20日(木) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	会場：寄居のこキッズ保育園 要予約、先着30組、参加費：500円
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	誕生会	6月28日(金) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましよう	要予約、誕生児優先、5組
	助産師相談	7月 8日(月) 午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月12日(水)、7月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(6月12日＝1歳半未満児、7月 3日＝1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
	しゃぼん玉・色水遊び	6月19日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でしゃぼん玉・色水遊びを楽しみましよう	要予約、先着8組
	お誕生会	6月26日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましよう	要予約、先着8組
ひよこ	ねんね講座	6月14日(金) 午前10時～11時	赤ちゃんの睡眠についてのお話です	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	ベビー&ママヨガ	6月19日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首すわり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましよう	要予約、先着7組 運動ができる服装で参加
	ベビーオイルマッサージ	6月25日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2カ月～8カ月児と保護者
明 戸	保育士とあそぼう	6月12日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしよう	要予約、8組程度 就学前の子と保護者
	親子フラダンス	6月19日(水) 午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましよう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者
	親子リトミック	6月21日(金) 午前10時～11時	歌やリズムに合わせて親子で体を動かしましよう	要予約、8組程度 1歳半以上児と保護者
川 本	やってみよう	6月12日(水) 午前10時30分～11時30分	スタンプとシールで何ができるかお楽しみに	-
	3B体操	6月20日(木) 午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かして楽しみましよう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者
	おおきくなったかな	7月 3日(水) 午前9時～正午	身長・体重の測定、手型や足型アートを作ります	-



病後児保育

病気の回復期にあるお子さんをお預かりします

問い合わせ

保育課 (☎574 - 8648)

病気の回復期にあるものの、集団での保育が困難なお子さんを、保護者の就業・病気などのやむを得ない理由のため、一時的に保育を必要とする場合に預けられる事業です。

対象 市内在住の生後6カ月から小学校6年生

とき 月～金曜日 午前8時～午後6時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

利用料 1日2,000円

利用登録 保育課または病後児保育ステーションのぞみ (☎574 - 4340・緑ヶ丘16 - 35) で受け付け

※あらかじめ『登録申請書』の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲病後児保育ステーションのぞみ



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	…	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	…	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	…	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333	
深谷西	…	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	…	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511	
上 柴	…	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777	
すみれ	…	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	…	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	…	エンゼルの子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	…	花園エンゼルの子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	…	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のコ	…	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	…	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	…	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	…	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	…	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	…	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましよう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子であそぼう	6月20日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：八基公民館2階
	親子エクササイズ(体操)	6月21日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましよう	15組程度 1歳以上児と保護者
	給食体験	7月 2日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、離乳食終了の子と保護者、費用負担あり
	セルフリンパケアforペアレント	6月12日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましよう	要予約、10人程度 託児要相談
深谷東	ふれあいサークル	6月19日(水)・7月 3日(水) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいと、支援の教室を体験できます(6月19日＝深谷西小学校区優先 会場：深谷西幼稚園、7月 3日＝藤沢小学校区優先 会場：藤沢幼稚園)	要予約、先着15組
	ベビーオイルマッサージ	6月24日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
深 谷	体験保育	6月11日(火)・18日(火)、7月9日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月25日(火)、7月 2日(火)午前10時～正午	6月25日＝アンダー・ザ・シー みんなで海の仲間に変身しちゃおう!、7月 2日＝七夕制作	-
	ジムナスティック	7月 8日(月) 午前10時15分～正午	体育遊び・英語&スペイン語遊び、お誕生日をお祝いしましよう!	会場：ビッグタートルサプアリーナ 深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	給食体験(もぐもぐPoPo)	6月15日(土) 午前10時～正午	旬のジャガイモで作ろう『じゃがもち』	要予約
	体験保育	6月13日(木)・20日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月27日(木)、7月 4日(木) 午前10時～正午	6月27日＝アンダー・ザ・シー みんなで海の仲間に変身しちゃおう!、7月 4日＝七夕制作	-
	はっぴい	6月12日(水)・19日(水)、7月10日(水) 午前10時～正午	6月12日＝ふれあい遊び、6月19日＝アンダー・ザ・シー 海の仲間に変身しちゃおう!、7月10日＝七夕制作	-
藤 沢	ジュニア	6月24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	6月26日(水)、7月3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月14日(金)・21日(金) 午前10時～正午	6月14日＝ふれあい遊び、6月21日＝アンダー・ザ・シー 海の仲間に変身しちゃおう!	-
	ジュニア	7月 1日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
上 柴	体験保育	6月28日(金)、7月 5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)



▲お楽しみコーナーでは、来場者からの質問に笑顔で答える、埼玉県出身の力士（左から）北勝富士関、阿炎関、大栄翔関



▲地元深谷市出身の力士豪乃若さんの取組には、来場者からたくさんの声援が送られました



(写真①)大相撲の禁じ手を楽しく学べる『初切』で大きな笑いに包まれる会場 (写真②)『握手会』で来場者を楽しませる阿炎関 (写真③)間近で見られる公開稽古も多くの来場者を楽しませました

4月28日・深谷ビッグタートル

間近で見る稽古や白熱の取組に大興奮！

『渋沢栄一 一万円札発行記念 大相撲深谷場所』

大相撲深谷場所が、深谷ビッグタートルを会場に7年ぶりに開催され、107人の力士が参加し、4,200人が来場しました。

来場者は、力士との握手会や力士への質問コーナーをはじめ、大相撲の禁じ手を楽しく学べる初切や、力士が歌う相撲甚句などの巡業ならではの企画や、ご当地力士の雄姿を間近で楽しみました。



▲フотスポットで撮影するステージイベントの出演者の皆さん



▲フотスポットで撮影するふっかちゃんと深谷フラワーQueen



(写真①)多肉植物の寄せ植え教室を楽しむ参加者 (写真②)特設ステージではさまざまな団体によるパフォーマンスの披露が行われました (写真③)多くの飲食・物販のお店が出店した深谷テラスパークの様子

4月27日、28日・ふかや花園駅前緑地広場ほか

渋沢栄一 新一万円札発行記念事業！

『第21回ふかや花フェスタ&オープンガーデンフェスタ』

第21回ふかや花フェスタ&オープンガーデンフェスタが、ふかや花園駅前緑地広場をメイン会場に開催されました。

ガーデニングコンテストの作品展示をはじめ、たくさんの花々で彩られた会場では、記念写真が撮れる花いっぱいフオトスポットや花に関する各種教室などが行われ、多くの人でにぎわいました。



▲毎年恒例で行われる、会場を装飾していた花苗を販売する『花のせり市』の開始を楽しみに待つ来場者



左上から時計回りに(写真①)深谷市出身の力士豪乃若さんが歓迎セレモニーで『おかえり』の声に笑顔で応えました (写真②)深谷名物の煮ぼうとうを食べる力士の皆さん (写真③)市内の飲食店との協力により作った絶品ちゃんこを来場者に配布するちゃんこ番の力士 (写真④)(左から)鍛山親方と埼玉県出身力士の大栄翔関、阿炎関、北勝富士関によるトークショーの様子 (写真⑤)会場で力士も食べた煮ぼうとうを楽しむ来場者 (写真⑥)大相撲深谷場所の開催と新一万円札の発行を記念して来場した皆さんと行われた万歳三唱の様子



▲重忠太鼓保存会による『重忠太鼓』の披露



▲中山道商店街で行われたフラショー



▲力士と交流する来場者

4月27日・中山道商店街、市役所本庁舎

深谷にお相撲さんがやって来た！

『大相撲深谷場所前夜祭・どすこいマルシェ』

『渋沢栄一 一万円札発行記念 大相撲深谷場所』の前日に、中山道商店街と市役所本庁舎を会場に前夜祭が開催され、8,500人もの来場者でにぎわいました。

会場では、たくさんの飲食・物産販売のほか、県内出身の力士などによるトークショーやパレード、鍛山部屋・武隈部屋・時津風部屋のちゃんこ番力士と市内飲食店とのコラボレーションによるちゃんこの配布などが行われ、力士との交流や相撲文化との触れ合いを楽しむ人々の姿が多く見られました。

キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

令和6年度『子供の読書活動優秀実践園』文部科学大臣表彰



とうこう 東光保育園の皆さん

絵本を通じて親子の 触れ合いを生む

『絵本の読み聞かせ』は、絵本の楽しさやワクワク感が子どもに伝わりやすいので、親と子どもの触れ合いの場になっていると思います。」と話すのは、令和6年度『子供の読書活動優秀実践園』として4月に文部科学大臣表彰を受けた、東光保育園の坂本園長です。

『子供の読書活動優秀実践園』は今年度から始まった表彰で、文部科学省が子どもの積極的な読書活動の推進について、特色のある優れた実践を行っている園に対し、表彰をするものです。

東光保育園では、0歳児～5歳児のすべての保育室に『絵本コーナー』があり、毎日子どもたちが好きな絵本を読んだり、保育士が『絵本の読み聞かせ』をするなど、さまざまな読書活動に積極的に取り組んでいます。



▲『えほんはともだち』と書かれた『絵本コーナー』の前で絵本と一緒に読む園の子どもと保育士の皆さん

中でも、毎年3歳児のクラスで行う、園で借りた絵本を各家庭で読み聞かせをしてもらう『ふれあい絵本』は、長年続けている取り組みです。この取り組みでは、『子どもをひざの上に乗せて本を読んであげましょう。』と、親子の触れ合いを生むための約束があります。さらに、保護者が子どものつぶやきや絵本を読んだ感想を書くことも、触れ合いを実感する後押しになっています。

「子どもたちに、『絵本を読んでもらえたかな。』と聞くと『お母さんに読んでもらって嬉しかった。』と笑顔で答えてくれます。」と話す坂本園長や保育士の皆さんの顔も、園の子どもたちと同じ温かい笑顔で溢れていました。

男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気で笑顔で参画するまち ふかや
関人権政策課 ☎ 574 - 6643

6月23日～29日は男女共同参画週間です！



今年のキャッチフレーズは、 だれもがどれも選べる社会に

深谷市では、『男は仕事、女は家庭』といった性別による固定的な役割分担意識にとらわれることなく、お互いを認め合い、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を目指し、『第4次深谷市男女共同参画プラン』を基に取り組みを進めています。

男女共同参画社会を実現していくためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりのパートナーシップについて考え、みんなで『男女共同参画社会』を作っていきましょう。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

130 ワモア川本～川本生涯学習センター・川本公民館編②～



今回も川本地区複合施設『ワモア川本』を紹介するよお。ワモアは、『WA(和)』と『MORE(もっと)』を合わせた言葉で、施設を訪れた人が和やかな気持ちになり、人と人との絆をつなぐ場所となるよう願いが込められているんだってえ。今回は2階に行ってみよう～！



▲ここは2階のホールだよお。いすとテーブルがあって、ゆっくりお話しができそうだね～。



▲多目的室(小)は防音室になっていて、なんとドラムやマイク、演奏に使う機材がそろっているんだ～。



▲によによによ～！大きな体育室！こんなに大きければ、バスケットボールでも卓球でもなんでもできるねえ～！ふっかちゃんも運動不足を解消しちゃおっかな！

ふっかちゃんの つぶやき

6月29日(土)にふっかちゃんバースデイパーティー2024を開催！詳しくはふっかちゃんのSNS、HPをチェックしてねえY(o≧ω≦o)Y



心の広場

川本北小学校5年(現6年)
黒沢 貞彩さん



できないことは助け合う

私は、人権と聞いたときすぐに思い出したことがあります。お母さんと本屋さんにいったときの事です。店のドアを開けられないで困っている車いすの人がいました。私は「だれも助けてあげないのかな。どうしよう。」と思っていたら、お母さんに、「ドアを開けてあげて。」と言われたので、ドアを開けました。すると、車いすの人がうれしそうに、「ありがとう。」と言って中に入っていました。私は、困っている人を助けられてよかったなうれしくなりました。この本屋さんはおして開けるドアだから、体の不自由の人たちがくることも考えて、工夫をすればいいと思いました。

私は、車いす体験をしたことがあります。マットのだんさを上り下りするのも大変で、Uターンもできません。一人

でこぐのも大変で、おしてもらっても少しこわかったです。だれかの助けが必要となきがあると思いました。でも、車いすの人は自分から「助けてください。」と言うことができないことがあるそうなので、助けたいと思います。でも、すべてを助けてしまうと、自分では良いことをしたつもりが、その人からしてみれば「助けてくれるのは、うれしいけど自分でやりたかったな。」と思うときもあるそうです。

だから、自分からみてこう相手からみてこうと、考えてみる方がいいと思います。また、勇気をふりしぼって、その人に声をかけてみるのもいいと思います。

世界には、体の不自由な人がたくさんいます。目や耳、手や足の不自由な人などがいます。

だから、それぞれの不自由さに合った手伝い方をして、困っている人を助けて、不安をかかえる人が少しでも少なくなつて、安心して生活ができる世界になってほしいです。

困っている人を、どのように手伝ったらいいかを考えて、相手の様子を見て、本当に助けが必要だったら助けて、助けが必要ないときは見守っていききたいです。相手のことを考えて行動すれば、相手の人もほかの人を助けると思います。それをくり返すと、困っている人がへり、みんなが安心して生活できる平和な世界になると思います。そのために自分ができることをがんばりたいです。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市柳引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第21回
ふかや花フェスタ
& オープンガーデンフェスタ

4/27 土 28 日

2日間で約 69,000 人が来場し、
盛大に開催されました!

フラワーエリア(秩父鉄道ふかや花園駅前)



新1万円札発行記念フォトスポット



ハートのフォトスポット



デモンストレーション



深谷産の花PR



モデルガーデン

飲食・物販エリア(深谷テラスパーク)



出店風景



花・植木販売



オープンガーデン



花園地区 花園たまや



しはさき

柴崎邸

ガーデニングコンテストの結果

コンテナガーデン部門13点、ハンギングバスケット部門29点、オリジナル箱庭部門13点の応募があり、厳正な審査の結果、受賞作品が決定しました。各部門の最優秀賞は次の通りです。

- ①コンテナガーデン部門 最優秀賞 権田あけみさん
②ハンギングバスケット部門 最優秀賞 深谷テラスパークボランティア 坂本トモ子さん・野口幸子さん
③オリジナル箱庭部門 最優秀賞 山本真以さん



1



2



3

わくわく『収穫体験』参加者募集

ふかや緑の王国で楽しく新鮮野菜を収穫しよう!
王国ボランティアが無農薬で育てました。

とき 7月7日(日)午前10時～、雨天決行

ところ ふかや緑の王国

内容 ジャガイモ、トウモロコシの収穫

定員 先着20組(1組2人まで) ※小学生以下のかたが参加する場合は保護者同伴

参加料 1組1,000円

申し込み 6月12日(水)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2組まで)



▲昨年の収穫体験の様子

令和6年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰受賞

深谷市が令和6年第18回『みどりの式典』において『緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰』を受賞しました。

緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰とは、緑化活動の推進、緑化思想の普及啓発に顕著な功績のあった個人・団体について内閣総理大臣が表彰するものです。令和6年は13の個人・団体が受賞しました。



◀『みどりの式典』の様子(後列向かって右から3番目が小島市長)

6月7日(金)・8日(土)に開催を予定していましたが、成虫の十分な発生が期待できないことから中止となりました。

ふかや緑の王国ホテル観賞会中止のお知らせ

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



知っていますか? 障害者手帳

障害者手帳とは、何らかの障害によって自立が困難なかたや日常生活に支援を必要とするかたに対し交付される手帳で、『身体障害者手帳』・『療育手帳』・『精神障害者保健福祉手帳』の3つの種類があります。障害者手帳を取得すると、その種類や等級に応じた各種福祉サービス(医療費助成や手当、自動車等燃料費の補助、居宅介護など)や、各種割引制度、就労に向けた支援などを利用でき、生活の幅が広がったり、社会に参加しやすくなるというメリットがあります。

手帳名	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
内容	身体障害者福祉法に定める障害程度に該当すると認定されたかたに交付	知的障害があると判定されたかたに交付	一定程度の精神障害の状態にあることを認定されたかたに交付
等級	1～6級	①(最重度)～③(軽度)	1～3級 ※有効期間2年
手続き	指定医が記入した身体障害者手帳用の診断書を持参し、障害福祉課(7番窓口)または各総合支所(市民生活課)へ	母子健康手帳、成績通知書などを持参し、障害福祉課(7番窓口)へ ※書類作成のための聞き取りを行うため、できる限り本人と幼少期の様子が分かるかたが来庁してください。	かかりつけ医が記入した精神障害者保健福祉手帳用の診断書または障害年金証書などを持参し、障害福祉課(7番窓口)または各総合支所(市民生活課)へ

☎障害福祉課 ☎571-1011、FAX 574-6667

新紙幣
あれこれ

お札に関するよくある質問②

Q お札の寿命はどのくらいですか? 使えなくなったお札はどうなりますか?

A 日本銀行によると、1万円札の平均寿命は4～5年程度、5千円札・千円札については使用頻度が高く傷みやすいため1～2年程度とされています。

市中で流通したお札は、金融機関などを通じて再び日本銀行に戻ります。そこで真偽や汚損の度合いなどをチェックし、再度の流通に適さないものは、復元できないよう細かく裁断されます。

裁断くずは、住宅用の建材や固形燃料、トイレットペーパー、事務用品などにリサイクルされ

たり、一般廃棄物として焼却処分されています。

Q お札が破れてしまったら、交換してもらえるのですか?

A 交換基準を満たしていれば、日本銀行の本・支店へ持っていくと基準に沿って交換してもらえます(市中金融機関でも取り次いでもらえる場合があります)。

Q 硬貨には製造年が入っているのに、お札にはないのはどうしてですか?

A 硬貨は、昔は金や銀から作られ、かつ、簡単には損傷せず半永久的に使用できたため、その品位をはっきりさせるために製造年を入れていました。その名残が現在も残っています。

一方、お札は人の手で扱われるほか、機械に通すなど、さまざまな使用状況により徐々に傷んでいくため、順次新しいものを製造し交換していく必要があります。そのため、お札1枚ずつに製造年を印刷することはありません。

出典 国立印刷局ホームページ
https://www.npb.go.jp/product_service/ntro/faq.html

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

夏至の日、健康を満たす太陽の贈り物

6月は、雨が多い『梅雨』の季節である一方で、『夏至』という日があります。夏至は『1年で最も昼間が長い日』であり、太陽の光が豊富に注がれ、私たちや農作物を照らしてくれます。

人は適度に太陽光を浴びることで、体内でビタミンDを作り出します。ビタミンDは、魚介類やきのこ類に豊富に含まれており、骨の材料であるカルシウムやリンの吸収を促進し、健康な骨を維持するのに役立ちます。特に子どもや高齢者は、適切な量のビタミンDを摂取することが重要です。

今年の夏至は6月21日（金）です。積極的に太陽の光を浴びつつ、食べ物からビタミンDを取り入れることで、骨の健康をサポートし、元気で健康な毎日を送る手助けになります。健康な体と心を育むために、この特別な日を有効に活用してみてください。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助手
管理栄養士
みつ けんじ
三井健司さん

キレイ・元気を応援します！

No.120

揚げないからヘルシー！

揚げない!!アジフライ!

栄養価（1人分）

エネルギー 246kcal	たんぱく質 19.6g	脂質 13.3g	炭水化物 15.2g	塩分 0.7g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



おすすめポイント

- ・揚げ油の用意も不要！
- ・ポリ袋を使えばさらに片付けが楽になります

材 料（2人分）

アジ160g、塩こしょう適量、溶き卵（黄身だけでもよい）
10g、パン粉30g、オリーブオイル小さじ4、中濃ソース（お好みで）、付け合わせ（千切りキャベツ100g、千切りニンジン10g、ミニトマト4個、くし切りレモン（1/6カット）2個）

作り方

- 1 オープンを200℃に予熱しておく。
 - 2 アジは大きな骨を取り、両面に軽く塩こしょうをしておく。
 - 3 パン粉にオリーブオイルをまんべんなく混ぜておく。
 - 4 天板にクッキングシートを敷いておく。
 - 5 ②に溶き卵、③のパン粉をつけて、皮目を下にして天板に置く。上からパン粉を補充し、返して、裏面にもパン粉を補充する。
 - 6 皮目の面を上にして、200℃のオーブンで15分様子を見ながら焼く。
 - 7 付け合わせと焼きあがったアジをお皿に盛り付け、お好みで中濃ソースなどをかけて完成。
- （レシピ作成：東都大学管理栄養学部、料理：管理栄養学部生 多賀谷花鈴、藤井柚子）

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



深谷市公式 LINE
友だち登録受け付け中

- スマートフォンから簡単便利な情報検索！（くらし・子育て・健康、防災、魅力）
- カテゴリから欲しい情報を選んで受信！●市メール配信サービスも受け取れる！

↑スマートフォンでLINEアプリをインストール後、QRコードを読み取り『深谷市』を友だち追加してください