

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 4日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。
	ひよこコース	深谷 10月14日(出) 11月 2日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
マタニティごはんレッスン	おかべ	10月31日(火)	午後2時～3時 (受け付け:午後1時50分～2時) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
	深谷	11月18日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	10月11日(休) 11月 8日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	10月13日(金) 18日(休) 25日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 5月25日～令和 5年 6月19日生まれ
		11月 9日(休)	令和 5年 6月20日～令和 5年 6月28日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月26日(休) 11月10日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 3月20日～令和 4年 3月31日生まれ 令和 4年 4月 1日～令和 4年 4月11日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月12日(休) 17日(火) 24日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 3月 4日～令和 2年 4月 3日生まれ
		11月 1日(休)	令和 2年 4月 4日～令和 2年 4月 9日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月16日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	10月23日(月)	
	おかべ	11月 6日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	10月27日(金) 11月 7日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ・申し込み 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内 ☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。希望者は入会説明会にご参加ください。

【入会説明会日程(要事前申込)】

とき・ところ 11月7日(火) 午後1時～4時・市役所本庁舎3階3-2会議室

## 英語のおはなし会 英語で遊ぼう! 『英語×体育』

問い合わせ 深谷図書館 ☎571 - 8210

英語教育研究会の皆さんによる英語のおはなし会です。『頭と体を使ってみよう』をテーマに、英語で体の動きを学びながら練習メニューを作り、大学生と一緒にサッカー体験をしてみませんか。

対象 幼児・小学生とその保護者

とき・ところ 10月29日(日) 午後2時～3時30分・深谷図書館3階展示室

定員 12人

申し込み 10月15日(日)から英語教育研究会(右記QRコードからアクセス)へ申し込み



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	10月28日(出) (☎10月21日(出)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のためのおはなし会	11月 9日(休) (☎11月 2日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	10月17日(火) (☎10月10日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	10月21日(出) (☎10月14日(出)～)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・15人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	11月11日(出) (☎11月 4日(出)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ	11月 4日(出) (☎10月28日(出)～)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	給食体験 《もぐもぐPoPo》	10月14日(出) 午前10時～正午	青魚を食べて元気な体を作ろう『サバの味噌煮』	要予約
	はっぴい	10月17日(出)・31日(出) 午前10時～正午	散歩、七五三制作	-
	体験保育	10月24日(出)・11月7日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
深谷西	体験保育	10月12日(出)・26日(出)、11月9日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ハート・PoPo運動会	10月16日(出) (集合) 午前10時～正午ごろ	深谷ビッグタートルメインアリーナにて、みんなで作る初めての運動会	要予約、問い合わせ: 深谷、深谷西、藤沢、上柴
	はっぴい	10月19日(出)、11月2日(出) 午前10時～正午	散歩、七五三制作	-
藤沢	はっぴい	10月11日(出)・25日(出)、11月8日(出) 午前10時～正午	運動会練習、散歩、七五三制作	-
	体験保育	10月18日(出)、11月1日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	10月13日(出)・27日(出)、11月10日(出) 午前10時～正午	運動会練習、散歩、七五三制作	-
	体験保育	10月20日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	10月23日(出) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象: 0、1歳児 ※11月6日(出) 深谷保育園でも実施
すみれ	運動会	10月21日(出) 午前8時45分～(※雨天の場合は22日(出))	運動会に参加しましょう(22日も雨天の場合はすばく部)	ホームページから要予約、先着5組
	給食体験	10月25日(出)、11月1日(出)・8日(出) 午前11時～正午	年齢に合った給食を味わいましょう(子どものみ)	ホームページで要予約、各日先着2組、参加料: 400円
	お散歩体験	10月30日(出)、11月6日(出) 午前9時45分～11時	秋の自然にふれ合ひましょう	ホームページから要予約、各日先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	運動会ごっこ	10月12日(出) 午前10時～11時	ハイハイ、かけっこ、障害物など親子で楽しみませんか	要予約
	動物とふれ合う	10月19日(出) 午前10時～11時30分	ウサギ、ヤギにえさをあげてみましょう	要予約
	お誕生日会	10月26日(出) 午前10時～10時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
川の本	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	ハロウィーン	10月30日(出) 午前10時15分～正午	ハロウィーンの衣装を作り、みんなでパーティーをしましょう	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	11月8日(出) 午前10時30分～正午	圃の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか?	要予約、先着30組、参加料: 500円
エンゼル	手形・足形WEEK	10月17日(出)・18日(出)・19日(出) 1部: 午前9時～、2部: 午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日先着6組
	クッキング	10月24日(出) 1部: 午前9時～、2部: 午前10時30分～	親子で簡単スイーツポテト作り	要予約、2部制各回先着4組
	ハロウィーン会	10月31日(出) 1部: 午前9時～、2部: 午前10時30分～	親子で楽しみましょう	要予約、2部制各回先着4組
花園工	赤ちゃん広場	10月24日(出) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組 対象: 0、1歳児
	誕生会	10月27日(出) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着7組
	リトミック	11月9日(出) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	-
	誕生会	10月31日(出) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の本	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	セルフリンパケア	10月11日(出) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、10人程度 託児要相談
	ベビー&ママピクス	10月26日(出) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、10組程度 1歳未満児と保護者
	親子コンサート『ポプリ』	11月9日(出) 午前10時～11時	アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう	要予約、30組程度
深谷東	ベビーオイルマッサージ	10月16日(出) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、10組程度 10カ月未満児と保護者
	わらべうたであそぼう	11月8日(出) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、10組程度
	健康講座	11月10日(出) 午前10時～11時	乳幼児期にかりやすい病気について学んでみませんか?(子ども同伴可)	要予約、先着8組 1歳未満児の保護者
桜ヶ丘	べったんこ教室	10月11日(出)、11月8日(出) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(10月11日(出)=1歳未満児、11月8日(出)=1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
	運動遊び	10月18日(出) 午前10時30分～11時30分	親子で身体を動かして楽しく遊びましょう	要予約、先着10組
	お誕生会	10月25日(出) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	10月11日(出) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月未満児と保護者
	ママのasoviva	10月26日(出) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着10組、保護者のみも可
	音楽であそぼう	11月2日(出) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
明戸	音楽であそぼう	10月18日(出) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上の子と保護者
	給食体験	10月20日(出) 午前11時～正午	給食を食べ栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり、離乳食終了の子と保護者
	ベビーオイルマッサージ	10月27日(出) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
川本	園見学	10月13日(出) 午前10時～11時	保育園の生活を見てみませんか?	要予約
	親子リトミック	10月19日(出) 午前10時～11時	親子リトミックを楽しみましょう	要予約、先着7組、1歳以上児と保護者
	3B体操	11月8日(出) 午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組、1歳以上児と保護者

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

67 すてきな三にんぐみ  
トミー・アングラー/作 江崎祥徳/訳 偕成社



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



全身を覆う黒マントに、目深にかぶった黒い帽子の3人組。眼光鋭い目玉と真っ赤な大まさかりという不穏な表紙。  
夜な夜なお宝を奪う泥棒稼業…。ある夜、女の子を盗んだ事から3人組の生活は、一変。女の子の一言で、ため込んでいたお宝でお城を買い、悲しく暗い気持ちの孤児を集めて育てることに。弱い者に優しい気持ちになれる姿勢は、私達のお手本になります。



紹介者 高橋一美さん  
所属 モンチッチ  
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。