

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 5月13日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	5月27日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	5月11日(休) 6月 6日(火)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	5月19日(金) 26日(金)	令和 4年12月26日～令和 5年 1月15日生まれ 受け付け:午後0時30分～1時30分
		6月 2日(金) 8日(休)	令和 5年 1月16日～令和 5年 1月31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 12日(金) 18日(休) 30日(火)	令和 3年 9月19日～令和 3年10月23日生まれ 受け付け:午後0時30分～1時30分
		6月 6日(火)	令和 3年10月24日～令和 3年11月 6日生まれ
3歳児健康診査	深谷	5月16日(火) 25日(休)	令和元年10月12日～令和元年11月 2日生まれ 受け付け:午後0時30分～1時30分
		6月 9日(金)	令和元年11月 3日～令和元年11月13日生まれ
乳幼児相談	深谷	5月15日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	5月22日(月)	
	おかべ	6月 5日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月17日(火) 31日(火)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ・申し込み 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。希望者は入会説明会へご参加ください。

【入会説明会(要事前申し込み)】とき 6月6日(火)午後1時～4時 ところ 市役所本庁舎3階 3-2会議室

川本サングリーンパークイベント情報

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583 - 5611

※各イベントについて詳しくは問い合わせ先ホームページをご確認ください。

【陶芸絵付け体験教室】

とき 5月14日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

ところ 川本サングリーンパーク

定員 各回先着10人 参加料 1,000円

【サングリーンフェスタinスプリング】

とき 5月27日(出)・28日(日)午前10時～午後3時

ところ 川本サングリーンパーク

内容 27日=輪投げゲーム・ゴルフゲーム・手工芸品作品展・竹ぼっくり作り、28日=ジャンボ松ぼっくりのオーナメント作り

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	5月27日(出) (☎5月20日(出)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
	ちいさい子のおはなし会	6月8日(休) (☎6月 1日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	5月16日(火) (☎5月 9日(火)～)	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	5月20日(出) (☎5月13日(出)～) 6月17日(出) (☎6月10日(出)～)	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回15人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	6月10日(出) (☎6月 3日(出)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	6月 3日(出) (☎5月27日(出)～)	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	5月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	5月22日(月)、6月5日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	5月23日(火)、6月6日(火) 午前10時～正午	虫歯予防制作、ふれあいあそび	-
深谷西	体験保育	5月18日(水)、6月1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月11日(水)・25日(水)、6月8日(水) 午前10時～正午	ミニハイキング、虫歯予防制作、ふれあいあそび	ミニハイキング：仙元山集合(雨天の場合：深谷西)
	給食体験《もぐもぐPoPo》	5月20日(土)、6月10日(土) 午前10時～正午	手作り簡単おやつ『シュガースティック・きな粉スティック』、旬のじゃがいもで作ろう！『じゃがもち』	要予約
藤沢	ジュニア	5月15日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	5月17日(水)・31日(水) 午前10時～正午	ミニハイキング、虫歯予防制作	ミニハイキング：仙元山集合(雨天の場合：藤沢)
	体験保育	5月24日(水)、6月7日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	体験保育	5月12日(金)・26日(金)、6月9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月19日(金)、6月2日(金) 午前10時～正午	ミニハイキング、虫歯予防制作	ミニハイキング：仙元山集合(雨天の場合：上柴)
	深谷こども国際まつり	5月27日(土) 午後2時～4時	世界のお友だちと交流をしましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・砂・泥などで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	おはなし会	5月15日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しみましょう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	5月11日(水) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長体重を測ってみましょう	要予約
	親子リズム	5月18日(水) 午前10時～10時30分	親子で楽しく身体を動かして遊びましょう	要予約
	お誕生日会	5月25日(水) 午前10時～10時30分	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	ミニ運動会	5月25日(水) 午前10時30分～正午	親子で運動会の模擬体験をしましょう	要予約
エンゼル	手形足形W E K	5月16日(火)～18日(木) 午前9時～正午	どんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日6組
	英語遊び	5月16日(火) 午前11時30分～	親子と一緒に楽しく英語遊び	要予約、先着6組
	リトミック	5月23日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
花園工	赤ちゃん広場	5月23日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組 0、1歳児対象
	誕生会	5月24日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着7組
	リトミック	5月25日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ俱樂部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	ベビーオイルマッサージ	5月16日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、10組程度 10カ月未満児と保護者
	わくわくらンド	5月18日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこあそびのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：豊里公民館
	わらべうたであそぼう	5月24日(水) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、15組程度
深谷東	親子リトミック	5月15日(月) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着10組 1歳半以上児と保護者
	英語体験教室	6月 7日(水) 午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか？	要予約、先着10組 1歳半以上児と保護者
	サークル作り	6月 9日(金) 午前10時～11時	令和4年度生まれのみんなで、お友だち作りをしませんか？	要予約、おかべでも開催
オアシス	園庭開放	月～金曜日 午前11時～正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
	誕生会	5月31日(水) 午前10時30分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	6月 5日(月) 午前10時～11時	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	5月17日(水)、6月7日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします (5月17日=1歳未満児、6月7日=1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	5月19日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	5月24日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	5月12日(金)、6月2日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着5組
	子育て講座	5月26日(金) 午前11時～正午	絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
	音楽で遊ぼう	6月 1日(水) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 1歳以上児
明戸	音楽であそぼう	5月17日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう	-
	親子リトミック	5月23日(火) 午前10時～11時	楽しみながら体を動かすことでリズム感覚が育ちます	要予約、先着8組 1歳半以上児と保護者
	子育てトーク	5月31日(水) 午前11時～正午	子育ての悩みをテーマを決めて話しましょう	-
川本	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	ベビー&ママピクス	5月18日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、先着6組 1歳未満児と保護者
	誕生会	5月31日(水) 午前10時30分～11時30分	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児でない親子も参加できます

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

62 みんな、ワンダー R・J・パラシオ/作・絵 中井はるの/訳 アルファポリス



ここがイチオシ!
普通の人の普通というほど曖昧なものはなく、一人ひとり違うのが当たり前で、同じ人などいるはずありません。でもその普通から外れること、特に見た目の違うことを人は恐れます。だれもがわかる違いもそれがその人の普通なら、同じ普通は無いことに気が付かず。みんな違ってみんないい。そう思えば、見る目も変わります。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 峯岸昌芳さん
所属 モンチッチ
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。