

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『2022ステアクライミング世界選手権』で世界2位



ステアクライミング選手
立石ゆう子さん

国内外の「階段」を舞台に活躍!

『ステアクライミング』という競技をご存じですか? ステアクライミングは、超高層ビルやタワーの非常階段を一気に駆け上る都市型ランニング種目です。

そんなステアクライミングの世界に魅せられ、昨年11月、アラブ首長国連邦のドバイで開催された『2022ステアクライミング世界選手権』で世界2位に輝いたのが、立石ゆう子さんです。

もともと陸上競技をしていた立石さんが、ステアクライミングと出会ったのは6年前。「日本の競技者は少なく、海外まで行く人は数名でしたね。」と、競技を始めた当時は振り返ります。

立石さんは出産後も3週間で競技に復帰し、子育て中の現在も毎



▲階段を駆け上る、競技中の立石さん

朝トレーニングを欠かしません。これほどの情熱をかける理由を伺うと、「数分間にすべてをかける苦しい競技なのですが、その分、同じ苦しさを乗り越えた選手同士の交流はとても温かいんですよ。また、日本の選手の『この競技を日本でも広めたい!』というエネルギーあふれる雰囲気が好きですね。」と語ってくれました。

今後の活動について、「海外の選手と交流し、刺激をもらう中で、若い選手が競技を続けやすくなるためにも『ママのアスリートとしてどうありたいか』を追求したいと考えるようになりました。」と目標を掲げる立石さん。幅広い視野から競技の将来を見据える向上心とともに、『世界一』を目指し、これからも階段を駆け上ります。

『農業』で

深谷を元気に!

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室(☎577 - 3819) 産業ブランド推進室 検索

深谷市ふるさと納税のお礼品参加事業者募集!!

市では、ふるさと納税の返礼品を通じて、市内外に深谷市の魅力を発信するとともに、市内産業の振興・地域の活性化につなげていくため、ふるさと納税返礼品として商品やサービスの提供を希望する事業者を募集しています。

登録された返礼品は、ふるさと納税ポータルサイト(ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、ふるなび、auPAYふるさと納税、セゾンのふるさと納税)に掲載され、商品のPRや販路拡大につながりますので、ぜひこの機会をご活用ください。

返礼品の対象

1. 市内で生産・製造・加工・栽培されたもの
2. 原材料の主要な部分が市内で生産されている
3. 市のPR目的で生産されたオリジナルグッズ
4. 市内で提供される体験やサービス

お礼品の要件、申込方法など、詳しくは市ホームページ(右記QRコード)でご確認ください。



■深谷市ふるさと納税人気のお礼品



▲冷凍大和芋とろろパック詰め合わせ ▲炊飯器



▲ショットナビ ▲深谷牛

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか散歩

JR 深谷駅トライアル・サウンディング

JR深谷駅にあるギャラリィで、いろいろな使い方をお試しする取り組みが始まっているって聞いて、のぞきにきたよ。「トライアル・サウンディング」っていうらしいんだけど、どんなことやってるのか楽しみだなあ〜。



▲会場では、お菓子の販売、映画資料やふるさと納税のお礼品の展示をやってたよ。駅直結だから、みんなも行ってみてね!

▲駅にネギ?と思ったら、柱が巨大な深谷ねぎの束になっていたよ。面白いね〜!

▲うわあ。深谷駅の壁にふっかちゃんがいっぱいの壁画が登場してびっくり!あれえ、栄一翁も一緒だね。

▶9月29日(金)までのイベントスケジュールは、このQRコードから市のホームページをチェック!



ふっかちゃんのつぶやき

天気の良い日はお出かけしたくなっちゃうよね!深谷市内にはたくさんお出かけスポットがあるからチェックしてね(*´ω`*)Y



心の広場

明戸小学校2年(現3年)
福島 颯太さん



大すきな母さん

母さんは、ぼくのことが大すきです。学校からいえにかえると、いつもキスをしてくれます。そんな母さんのことが、ぼくも大好きです。

いつも母さんは、がんばっています。たとえば、雨がふっていることに気づくと、すぐに2かいに行ってせんたくものをとりこみます。ぼくは母さんのために、せんたくものをいっしょにたたんでいます。

それから、毎日おいしいごはんを作ってくれます。いちごをくれるときもあるので、うれしいです。だからぼくは、母さんのごはん作りを、手つだうときもあります。もっとあじわってごはんをたべたり、これからもかぞくでたのしくごはんをたべたりしたいです。

母さんは、会しゃに行つて、いつもしごとをがんばっています。かぞくのためにがんばっていると思います。それから、おみせに行つて、かいものをします。いろいろかう中で、ぼくのほしいものがあるのでうれしいです。

それから、かぞくみんなといると、うれしいことがあります。それは、バーベキューをすることです。みんなといっしょにたべるおにくは、とてもおいしいです。

いつもぼくたちのためにがんばっている母さんのために、ぼくができることを考えました。まず、せんたくものをとりこんだりしたいです。わけは、母さんが出かけている時に雨がふつてもだいじょうぶなようにしたいからです。あとは、今までやってきたくつそろえをつづけ、自分でできることをもっとふやしていきたいです。そして、何でもがんばれる大人になり、たのしい毎日していきたいです。

