

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約	5月18日(休)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	5月28日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	5月24日(休)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	5月28日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日(5月3日(祝)を除く)の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)
笑み 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	6月12日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

令和5年度 家族介護者教室 参加者募集

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

高齢者の介護についての知識や技術を、分かりやすく学べます。また、参加者同士の交流の時間もあります。ぜひ、ご参加ください。

対象 おおむね要介護2～5のかたを自宅で介護中のかた
定員 先着15人(原則、全6回全て参加できるかた)
申し込み 5月31日(木)までに問い合わせ先へ



とき	ところ	テーマ	講師
6月5日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 大会議室	在宅医療・看取り	在宅医療連携室
7月3日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 大会議室	口腔ケアの介助のポイント	歯科衛生士
8月7日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 調理室	元気になる栄養の摂り方と介護食の調理実習	管理栄養士
9月4日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 大会議室	家族も楽になる福祉用具の紹介	福祉用具事業者
10月2日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 中会議室	認知症の人との接し方と介護のコツ	認知症の人と家族の会
11月6日(月) 午後1時30分～3時30分	深谷公民館 大会議室	施設サービスの選び方	介護支援専門員

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)
月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン特例臨時接種の期間が令和6年3月31日(日)まで延長されました。

接種回数	対象年齢	接種回数	実施期間
初回接種	乳幼児(6カ月～4歳)	1～3回目	引き続き令和6年3月まで実施
	小児(5歳～11歳)	1・2回目	
	12歳以上	1・2回目	

接種時期	実施期間	対象者	
	春夏接種 5月8日(月)～8月31日(木)	5歳～64歳	65歳以上
①基礎疾患などを有するかた ②医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者			

接種時期	開始時期	対象者
秋冬接種	9月から実施予定	初回接種が完了した5歳以上のかた ※使用するワクチンは未定

深谷テラスパーク各種講座のお知らせ

【問い合わせ】 深谷テラスパーク(☎579-2022)

深谷テラスパークでは、ヨガなど体を動かすさまざまな講座を実施しています。ぜひ、ご参加ください。なお、講座について詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

	体すっきり サーキットトレーニング	体幹ストレッチ ヨガ	朝活月間！ 楽しく体を動かそう！
対象	運動制限のないかた		
とき	5月13日(出)・20日(出)・27日(出)、6月3日(出) 午後6時～7時(全4回)	5月11日(休)以降の毎週木曜日 午後2時～3時	①目覚めの優しいヨガ 5月22日(月) 午前8時30分～9時30分 ②ラジオ体操とゆっくりプログラム 毎週水・木曜日 午前9時～9時40分
ところ	深谷テラスパーク管理棟 多目的室		深谷テラスパーク円形広場 ※雨天時は管理棟多目的室(ラジオ体操とゆっくりプログラムは中止)
定員	先着8人	各日先着8人	①目覚めの優しいヨガ=先着8人 ②ラジオ体操とゆっくりプログラム=先着20人
参加料	3,000円(全4回)	1回1,000円	①目覚めの優しいヨガ=1回1,000円 ②ラジオ体操とゆっくりプログラム=1回300円
申し込み	直接または電話で問い合わせ先へ		