

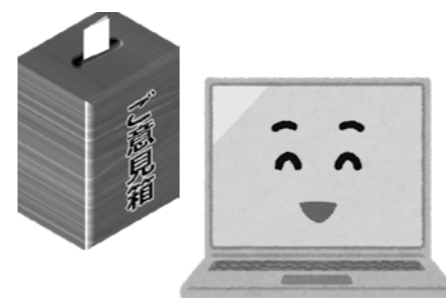


ご意見箱に『市長への手紙』を投函するふっかちゃんの様子。市ではさまざまな方法で皆さんからの意見を受け付けています。

特集 皆さんの意見が市政に活かされています!

強盗や窃盗から身を守る防犯対策……………	④	新型コロナウイルスワクチン接種関連情報……………	⑳
期間限定でJR深谷駅直結ギャラリーが大変身! ……	⑥	キラリ熱中時間「深谷高校 ラグビー部 丸山希香さん」…	㉓
狂犬病予防集合注射……………	⑬	NEW新紙幣あれこれ……………	㉔

皆さんの意見が 市政に生かされています！



全国的に『地域のことは地域で考える』という意識が広がりにつつある中、市民の多様化するニーズを的確に捉え、迅速に市政に反映させていくことは一層重要となっています。

今回は皆さんからいただいたさまざまな意見の中で、市政に生かされている例を紹介します。

広聴制度の種類

市長への手紙(手紙・ファクス・メール)

寄せられた声を市長が読み、貴重な情報として市政運営に反映しています。詳しくは右記QRコードからアクセスしてご確認ください。



各課問い合わせ

市ホームページの問い合わせフォームから、各課への問い合わせや意見を受け付けています。詳しくは右記QRコードからアクセスしてご確認ください。



その他

市長対話会、ふかやe-アンケート、パブリックコメント、子ども議会

市政に欠かせない『広報と広聴』

市民と行政が一体となってまちづくりを進めるためには、市民と行政の信頼関係の醸成が必要です。その手段として、市が保有する情報を適切なタイミングで積極的に発信する『広報』と、市民の意見を広く聴き事業に反映させていく『広聴』は、『車の両輪』のようなもので、どちらか一方では十分に機能しているとはいえません。このため、市ではさまざまな行政情報を分かりやすく広報すると

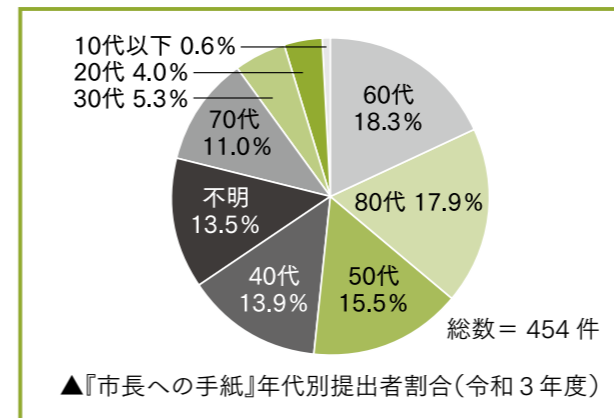
ともに、『市長への手紙』や『ふかやe-アンケート』、『市長対話会』などの広聴制度を設けています。

多様化するニーズ！ 幅広い世代からの意見が必要です

社会環境の変化とともに、市民の生活にもさまざまなライフスタイルが生まれ、個々の意識やニーズが多様化しています。そのような中で、持続可能なまちづくりを進めるためには、高齢者や市の将来を担う若者など、幅

広い世代からの意見に耳を傾けることが重要です。

しかし、令和3年度の『市長への手紙』の提出者の年代別割合(左記グラフ)を見ると、年代が低いほど意見が少ない傾向があります。このため、市では『二十歳を祝う会』参加者への市政に関するアンケート実施や、市長と『二十歳を祝う会』実行委員会の対話会開催など、若者から意見を聴く機会を積極的に設けています。より良い深谷のために、ぜひご意見を気軽にお寄せください。



市政に反映したさまざまなご意見(一部)

公立子育て支援センター利用者の名札を変更

意見 1歳の子どもと子育て支援センターを利用していますが、安全ピンを使用する名札は危険なため、より安全な名札を検討してください。

対応 保護者や幼児が安全・安心に施設を利用できるように、公立の子育て支援センターで、着脱が容易で転倒しても安全なクリップ型の名札に変更しました。 ▲変更した名札



多目的トイレにカーテンを設置

意見 市役所の多目的トイレを介助者と同伴で利用するときのために、目隠しなどプライバシーの配慮を講じてください。

対応 被介助者と介助者が安心して多目的トイレを利用できるよう、市役所本庁舎のすべての多目的トイレと公民館(川本公民館を除く)1階の多目的トイレ内に仕切りとなるカーテンを設置しました。 ▲多目的トイレのカーテン



ふっかちゃんWi-Fiの接続時間を延長

意見 公民館でふっかちゃんWi-Fiを利用してリモート会議を行ったが、長時間に及ぶこともあるため、Wi-Fiの1回あたりの接続時間を延長してください。

対応 長時間の会議などにも対応できるように、ふっかちゃんWi-Fiの接続時間を1時間から3時間に延長しました。



深谷公民館の空き部屋を学習用に開放

意見 深谷図書館の休館日や、図書館が閉館する午後7時以降に、勉強できる場を設けてください。

対応 市民の皆さんが学習する機会を増やすため、深谷図書館が利用できない時間帯を対象に、深谷公民館の空き部屋を学習室として開放しました。



深谷の活性化につながる市内回遊策のアイデアを募集します

問い合わせ 秘書課(☎366 - 8501 深谷市仲町11 - 1 ☎574 - 6631 ☎574 - 8531)

市では地域産業の活性化のため、市民や、市外から深谷を訪れたかたに市内全体を回遊してもらうことを推進しています。そこで、市内回遊をしてもらうためにはどのような取り組みが効果的か、あなたのアイデアを募集します。

●応募方法

- 右記QRコードからアクセスするか、市ホームページ (<https://www.city.fukaya.saitama.jp/cgi-bin/inquiry.php/189>) をご覧ください。
- スマートフォンやパソコンをお持ちでないかたは手紙やファクスで問い合わせ先へ送付してください。



●受付期間 4月30日(日)まで

●注意事項

- いただいたアイデアは今後の市政運営の参考にさせていただきます。
- アイデアに対する回答はいたしません。

【今までに行った回遊策の例】

事例1：デジタルポイントラリー『ぐるっと深谷ガチャ』

市内の対象スポットを巡り、スマートフォンでポイントを集めてガチャに挑戦すると、市内の特産品やサービス券、地域通貨ネギーなどの景品が当たる企画を実施しました。



事例2：『論語の里』スタンプラリー～渋沢栄一ゆかりの地をめぐる～

渋沢栄一月間の11月に渋沢栄一ゆかりの地を巡り、スタンプをすべて集めると記念品がもらえるスタンプラリーを開催しました。

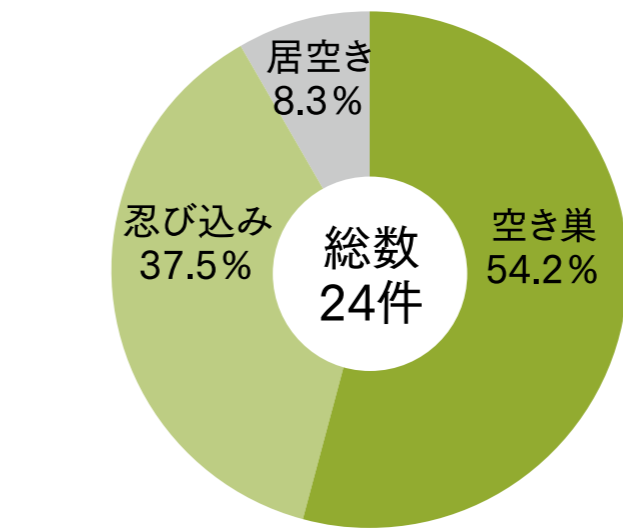


強盗や窃盗から身を守る 防犯対策

全国各地で強盗や侵入窃盗事件が発生しています。ニュースなどを見て不安に思っているかたも多いかもしれませんが、住宅へ侵入されないよう、防犯対策を見直してみましよう。

住宅対象侵入窃盗 市内の発生状況

(令和4年深谷警察署・寄居警察署調べ)



市内でも住宅を狙った侵入窃盗事件が起きているんだねえ～。

在宅時也要注意!

『侵入窃盗』の発生状況と手口

『侵入窃盗』事件は令和4年中に市内の住宅で24件発生しています。

手口としては、『空き巣』の割合が多いものの、住人がいる時に侵入する『居空き』と就寝時に侵入する『忍び込み』が全体の4割以上を占めており、在宅時にも注意が必要です(上記グラフ参照)。

戸締まりは防犯の第一歩

最も多い侵入ケースは、鍵の無締まりです。そのため、戸締まりは防犯の第一歩といえます。不在になる部屋や、目が届きにくい部屋も必ず鍵をかける習慣をつけましょう。換気用の小さい窓からも侵入するケースもありますので注意が必要です。

警戒が必要なさまざまな手口

在宅中の突然の訪問者や、自身が帰宅する際にも危険が潜んでいます。

点検業者や隣人を装って住宅に押し入る手口や、帰宅の際に後をつけられ、自宅の玄関を開けた瞬間に背後から押し入る手口などもあります。そのため、在宅中の訪問者などへは不用意にドアを開けず、インターフォンやドアスコープ、ドアチェーンなどを活用し、警戒心を持った対応を心掛けましょう。

万が一、侵入されてしまった場合には、侵入者と戦ったり、自ら侵入者を捕まえることは大変危険です。外へ逃げる事ができる場合は隙を見て外へ逃げ、周りに助けを呼んだり警察へ通報してください。

防犯対策は警戒心を持って犯罪に備えておくことが大切です!

【侵入窃盗への対策】

侵入窃盗は、無締まりの窓からや窓ガラスを割って侵入する手口が多く、トイレや風呂などの小さな窓や二階の窓など、思いがけないところからの侵入にも注意が必要です。

『まさか、こんな場所からは入らないだろう』『外出は少しの間だから締めなくても大丈夫だろう』とは思わず、普段から玄関や窓の鍵の施錠を徹底してください。その他、効果的な防犯対策は『光』『音』『時間』です。

『光』の対策としては、人感センサーライトや防犯カメラの設置があげられます。侵入者を侵入口に近づけないような対策をとりましょう。

『音』の対策としては、死角となる場所の地面に玉砂利(防犯砂利)など音が出るものを敷くことが効果的です。

『時間』の対策としては、侵入口となる窓にシャ

ッター、補助錠、防犯フィルム、強固な面格子などを設置することがあげられます。玄関や勝手口などの出入口は、防犯性能の高い錠を設置したり補助錠を取り付けるなど、侵入までに時間をかけさせる対策が有効です。

【来客や不審電話などへの対策】

犯人が業者を装い、家族構成などを聞き出す手口もあります。突然の訪問者や電話にも慌てず、個人情報や安易に提供しないようにしましょう。高齢者は犯人の言いなりになる傾向が高くなるので、留守番電話機能や詐欺被害防止機能付電話などを活用し、犯人との接触を避けることが有効です。

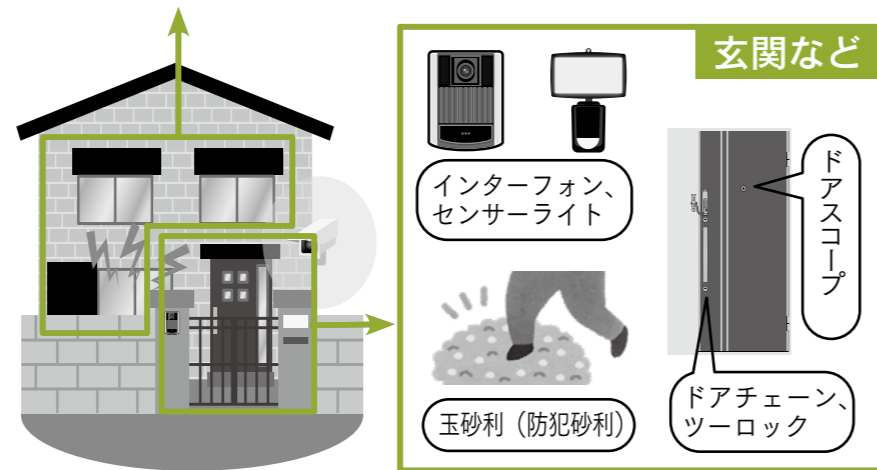
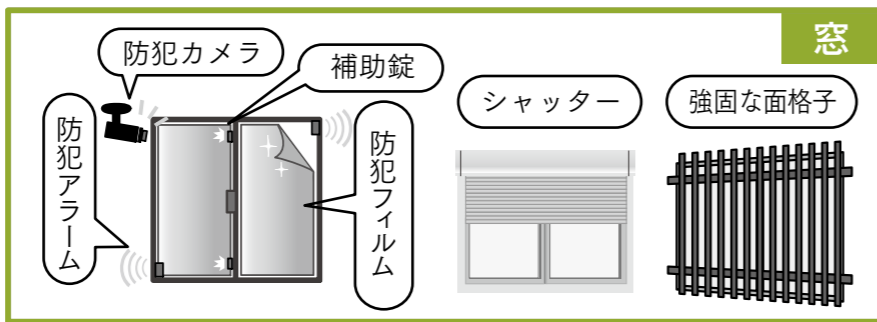


深谷警察署で聞きました!

(写真左から)生活安全課 課長 柳川喜秋さん、生活安全課 生活安全係長 出浦徳さん



被害に遭わないための防犯対策



登録してますか?

県警メールマガジン 犯罪情報官 NEWS

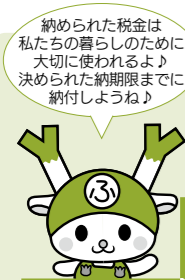
県警では、県内で発生した重要凶悪事件や不審者情報などの情報を地域別に発信しています。

【登録方法】

右記QRコードから空メールを送信し、返信メールの案内に沿って手続きしてください。



※詳しくは、県警ホームページ(『県警メールマガジン犯罪情報官 NEWS』で検索)をご確認ください。



令和5年度 市税などの納付月

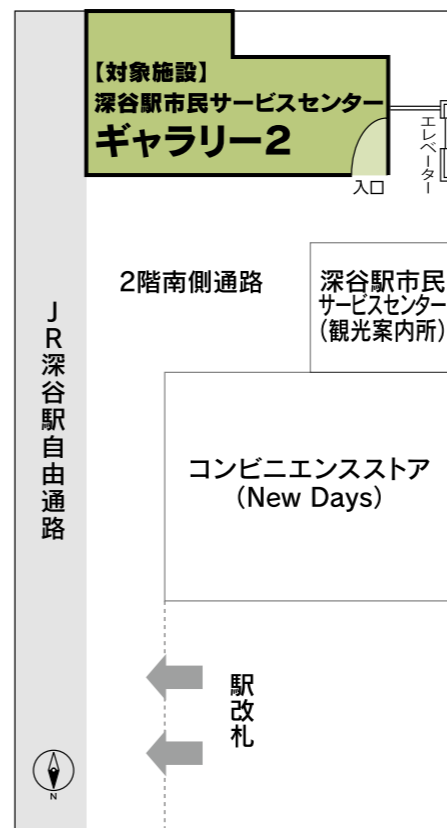
■固納税全般＝収税課 (☎574 - 6639)、市県民税・軽自動車税＝市民税課 (☎574 - 6637)、
固定資産税＝資産税課 (☎574 - 6638)、国民健康保険税＝保険年金課 (☎574 - 6641)

科目	5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月										
	5月31日(水)	6月30日(金)	7月31日(月)	8月31日(木)	10月2日(月)	10月31日(火)	11月30日(木)	12月25日(月)	1月31日(水)	2月29日(木)	納付月と納期限																		
市県民税		1期		2期		3期		4期																					
固定資産税 (都市計画税)	1期		2期		3期		4期																						
軽自動車税 (種別割)	全期																												
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期																			

各税証明書の発行・公図、土地台帳の閲覧・納付書の再交付・市税などの納付は各総合支所でも行っています。
岡部総合支所 (☎585 - 2212)、川本総合支所 (☎583 - 2781)、花園総合支所 (☎584 - 1121)

期限内納付にご協力ください

■深谷駅2階フロア図



深谷駅市民サービスセンターギャラリー2では、自由な発想やアイデアによる施設の活用を図り、今後の施設利用における需要や課題を把握するため、『トライアル・サウンディング事業』を実施します。
実施期間中は、参加申し込みをした暫定利用者の皆さんにより、さまざまな活用が行われますので、ぜひお立ち寄りください。
■ 4月3日(月)～9月29日(金)
■ 深谷駅市民サービスセンター ギャラリー2

※事業の内容やスケジュールなど、詳しくは市のホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。
※トライアル・サウンディングとは、市が保有する公共施設などの暫定利用を希望する民間事業者を募集し、一定期間、実際に使用してもらう制度です。暫定利用後、課題をフィードバックし、公共施設などの今後の活用方針に生かしていくことを目的としています。



『真内初』のトライアル・サウンディングを実施
期間限定でJR深谷駅直結ギャラリーが大変身!

問い合わせ 都市計画課 (☎574 - 6654)

深谷市トライアル・サウンディング 参加者一覧

参加者	暫定利用期間	提案内容概要
1 玄印(株)・石川潤	4月3日(月)～5月31日(水)	・わらび餅・漬物などの販売 ・映画関連資料の展示
2 三菱電機ホーム機器(株)	4月18日(火)～25日(火)	・ふるさと納税返礼品などの展示
3 OFFLINE COFFEE & BAKE STAND	5月1日(月)～8月31日(木)	・カフェ ・雑貨、焼菓子などの販売
4 月音ミュージック	①6月7日(水)、8月10日(木)、②8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)	・①演奏会 ・②ギター体験会
5 (株)モアサービス	6月11日(日)、7月17日(祝)、8月26日(土)・27日(日)	・イベント企画
6 うちりハグループ	6月12日(月)～25日(日)	・マッサージ、リラクゼーション
7 飯島利萌	7月1日(土)～16日(日)	・インターネットラジオ
8 オーエス(株)	7月17日(祝)～8月31日(木)	・ワーケーション
9 Studio PUNANA	9月1日(金)～29日(金)	・フィットネス講座
10 佐藤理	9月1日(金)～29日(金)	・鉄道写真の展示

※上記内容については今後変更になる可能性があります

決済手段を拡充
市税の納税がさらに便利になります

問い合わせ 収税課 (☎574 - 6639)

QRコードの読み取りによる納付
決済方法 インターネットバンキング、クレジットカード払い、スマホ決済アプリなど
対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)
※詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

QRコード用バーコードの読み取りによる納付
決済方法 スマホ決済アプリ
対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)
※詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



口座振替新規申し込みで地域通貨(500ネギー)をプレゼント

問い合わせ 収税課 (☎574 - 6639)

対象者 令和5年8月末日時点において市税に滞納がなく対象税目の口座振替(自動引落)を新規に申し込みしたかた
対象科目 市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、学童保育室保育料、(普通徴収)
申込方法 8月31日(木)までに、市役所本庁舎でキャッシュカードによる口座振替を申し込み、または金融機関へ口座振替申込書提出後、専用Webサイトから応募
※申し込みは1人1回まで
※詳しくは市ホームページを確認ください。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

市長の深い話

深谷市長 小島 進

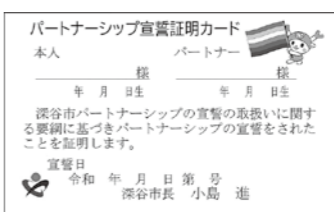
第2次深谷市総合計画 後期基本計画



昨年末に、今年4月から計画期間に入る『第2次総合計画後期基本計画』を策定しました。基本方針に『誰一人取り残さない みんながうれしい ふかや』を掲げており、これは、『あなたがうれしいだけじゃなくて、みんながうれしいのが一番なんだ』という、大河ドラマ『青天を衝け』の中の、渋沢栄一翁の母のせりふにあやかりました。

この計画に掲げた、5つの主要プロジェクトなどの各種政策を着実に実施してまいります。このうち、主要プロジェクトのうち、5つをご紹介します。

「社会的に性の多様性への理解が深まること」を目指しています。宣誓することができるかたや手続などについて詳しくは市ホームページで確認ください。



▲宣誓者に交付される証明カード



▲ホームページ

令和4年3月23日に制度を開始し、3組のかたが宣誓しています
深谷市パートナーシップ宣誓制度開始から1年
問い合わせ 人権政策課 ☎574-6643

ふかやでんき ぶっかちゃんでんき 低圧料金改定のご案内

昨今の世界的なエネルギー価格の高騰を背景として、燃料・卸電力市場価格の高騰によって、お客様にお届けする電力コストの高止まりが続いています。

ぶっかちゃんでんきでは、経営合理化などの経営努力だけではこの状況の克服が困難なことから、東京電力と同時期の6月より値上げを行います。なお、値上げ後の価格詳細については後日、ご案内します。

ぶっかちゃんでんきは今後も、安全・安心な電力の安定供給や地域経済の活性化を目指してまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

問い合わせ

ふかやeパワー(株)
☎048-578-8217
担当: 紺野



▲ホームページ

※『ぶっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

まず、『ふかやの魅力を生かした移住定住推進プロジェクト』では、幼稚園・こども館複合施設の建設を進めるとともに、県内初の取り組みとして昨年度から実施している第2子以降の保育料無償化を第1子まで拡大し、保育料を完全無償化するなど、子育て世代を中心とした転入促進、転出抑制に取り組んでまいります。

次に、『渋沢栄一を核としたひとづくりプロジェクト』では、未来を切り開く人材をつくる『渋沢栄一カレッジプロジェクト』の推進のほか、旧渋沢邸『中の家』の耐震補強工事など、栄一翁関連施設のさらなる利活用を図り、栄一翁の理念を継承する人づくりにつなげてまいります。

また、『農業の強みを生かした産業振興プロジェクト』では、農業関連の企業誘致を図る『アプリテック集積』など農業の強みを生かした産業の活力創出に取り組んでまいります。

ほかにも、盛りだくさんの内容となっております。市民の皆さんと行政が同じ方向を向いて施策を進めていくことが重要だと考えておりますので、ぜひ一読ください。

国民年金保険料の『学生納付特例制度』
問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

学生納付特例制度を活用ください

学生の皆さんも、20歳になったら必ず国民年金に加入し、保険料を納めることが法律で義務付けられています。しかし、学生本人の収入が一定額以下ときには、申請により保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

のわかる在学証明書(原本)または学生証(画面をコピーしたものでも可) ②年金手帳または基礎年金番号通知書 ③本人確認書類 ※代理人申請の場合、①・②のほか、代理人の本人確認書類(運転免許証など)が必要ですが(別世帯の代理人は、委任状も必要)。

申請は年度ごと必要です

申請が遅れると、障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、早めに申請してください。

※令和4年度に学生納付特例の承認を受け、令和5年度も在学予定のかたには、日本年金機構(年金事務所)から再申請用紙が送付されます。引き続き同じ学校の学生であれば必要事項を記入の上、返送してください。

令和5年度国民年金保険料

月額1万6520円

※保険料は納付期限までに、納めなくてはなりません。

対象期間 申請時点から2年1か月前までの期間をさかのぼって申請できます(既に納付された期間を除く)

なお、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行います。

手続きに必要なもの ①在学期間

ありがとうの手紙



最優秀

小学校低学年の部
大げやきへ

明戸小学校1年(現2年) 小林 羽檜 さん

おとうさんもおばあちゃんもそのまたおばあちゃんもきみのことをしていたよ。子どものころきみの下でおにごっこをしていたんだって。

雨の日もかぜの日もずっとずっとみんなをみまもりながら百五十年も立ちつづけていてほんとうにすごいし、ほんとうにありがとう。まだ一年生のほくだけど、きみのいる小学校にいけてうれしいな。きみみたいにつよくなれるようにがんばるね。

これからもずっとずっとあけと小学校、そして、あけと小学校のみんなをみまもってね。



最優秀

小学校高学年の部
何気ない毎日へ



川本南小学校6年(現中学1年) 長嶋 桃花 さん

毎日元気に楽しく学校に通えること、ご飯をおいしく食べられること、笑い合える友達がいること、ぐっすり眠れる場所があること……。

毎日生活する中で、当たり前に出ている事はたくさんあるけれど、そのどれか一つでも出来なくなった時に、そのありがたさに気づくのかも知れない。コロナウイルス感染拡大のピークも過ぎたように思えるけれど、まだまだ元通りの生活には戻っていない。気づきにくい、何気ない毎日の小さな幸せに、感謝したい。『ありがとう』

チームオレンジ登録団体募集中!

問 長寿福祉課 (☎574-8544)

チームオレンジとは、認知症サポーターからさらに一歩進んで、認知症の人の困りごとのお手伝いや見守り、話し相手などを行うボランティアチームです。

2月3日、深谷市第2号として『チームオレンジ下原』をチームオレンジとして認定しました(写真1)。「チームオレンジ下原」では、毎週金曜日に通いの場を開催して深谷ふっかつ体操(写真2)を行うほか、地域のかたとの交流、見守りなどを自主的に行っています。



▲写真1



▲写真2

市では、『チームオレンジ』の取り組みを支援するとともに、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる環境づくりを進めています。地域で活動しているサークルや団体(認知症サポーター含む)をチームオレンジとして登録しませんか。詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

チームオレンジ下原

問 恋たま事務局 (☎048-1789-7721)

とき ● 4月21日(金)午前10時〜午後4時

ところ ● 本庁舎2階会議室

利用登録料 ● 市内在住者1万1000円(税込・登録期間は2年間)

問 4月18日(火)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申請書』を提出してください。

県の結婚支援センター「恋たま出張登録会(パーソナルカラー診断あり)」

問 恋たま事務局 (☎048-1789-7721)

とき ● 4月21日(金)午前10時〜午後4時

ところ ● 本庁舎2階会議室

利用登録料 ● 市内在住者1万1000円(税込・登録期間は2年間)

問 4月18日(火)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申請書』を提出してください。

問 深谷テラスパーク (☎579-2022)

【朝活 ゆっくりプログラム体操】

対象 ● 運動制限のないかた

とき ● 4月12日(水)以降の毎週水・木曜日午前9時〜9時40分

ところ ● 深谷テラスパーク公園芝生広場(雨天中止)

定員 ● 各日先着20人

参加料 ● 1回2000円

問 直接または電話で問い合わせ先へ

【体幹ストレッチヨガ】

対象 ● 運動制限のないかた

とき ● 4月13日から毎週木曜日午前2時〜3時

ところ ● 深谷テラスパーク管理棟多目的室

定員 ● 各日先着8人

参加料 ● 1回1000円

問 直接または電話で問い合わせ先へ

深谷テラスパークからのお知らせ

【朝活 目覚めの優つてヨガ】

対象 ● 運動制限のないかた

とき ● 4月24日(月)午前8時30分〜9時30分、5月6日(土)午前9時〜10時

ところ ● 深谷テラスパーク管理棟多目的室または公園芝生広場

定員 ● 先着8人

問 問い合わせ先へ(受付時間≒平日午前8時30分〜午後5時15分)

【LINE入門】

対象 ● 市内在住・在勤のスマートフォン初心者

とき ● 5月18日(木)午前9時45分〜11時45分・上柴公民館

定員 ● 先着20人

持ち物 ● LINEインストール済みスマートフォン

※LINEをインストールしていないかたは事前に問い合わせ先へ

【LINE入門】

対象 ● 市内在住・在勤のスマートフォン初心者

とき ● 5月25日(木)午前9時45分〜11時45分・上柴公民館

定員 ● 先着20人

持ち物 ● LINEインストール済みスマートフォン

※LINEをインストールしていないかたは事前に問い合わせ先へ

【PayPayを使ってみよう】

対象 ● 市内在住・在勤のスマートフォン初心者(Phoneは対象外)

とき ● 5月25日(木)午前9時45分〜11時45分・上柴公民館

定員 ● 先着20人

持ち物 ● スマートフォン

参加料 ● 500円(資料代)

講師 ● ITサポーター深谷

問 4月19日(水)から電話または直接

し込み、『来所予約』をしてください。

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
 - 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
 - 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
 - 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の問い合わせ
医療機関情報のご案内
● テレホンサービス ☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
● テレホンサービス ☎048-551-9000

募集



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。

最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

みんなの声BOX

Q フレイルとはなんですか?

A 心身の活力が低下した「虚弱」の状態を指します。

フレイルとは、健康と要介護の中間の「虚弱」の状態を指します。原因には、活動量の低下や低栄養、社会とのつながりの減少、認知機能の低下などがあります。

対策の3つの柱である「運動」、「栄養」、「社会参加」に積極的に取り組めば、健康な状態に戻ることができます。

地域の通いの場やサークル、介護予防教室などに積極的に参加し、いつまでも元気でいきいきと過ごしましょう。

問い合わせ
長寿福祉課 (☎574-8544)

市ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。



5月シニアスマホ教室

問 上柴公民館 (☎572-9001)

【LINE入門】

対象 ● 市内在住・在勤のスマートフォン初心者

とき ● 5月18日(木)午前9時45分〜11時45分・上柴公民館

定員 ● 先着20人

持ち物 ● LINEインストール済みスマートフォン

※LINEをインストールしていないかたは事前に問い合わせ先へ

【PayPayを使ってみよう】

対象 ● 市内在住・在勤のスマートフォン初心者(Phoneは対象外)

とき ● 5月25日(木)午前9時45分〜11時45分・上柴公民館

定員 ● 先着20人

持ち物 ● スマートフォン

参加料 ● 500円(資料代)

講師 ● ITサポーター深谷

問 4月19日(水)から電話または直接

令和5年度 埼玉県食品表示調査員の募集

問 県農林部農産物安全課 (☎048-830-4110・ファクス048-830-4832・☎330-9301)

1さいたま市浦和区高砂3-15-1

対象 ● 県内在住で18歳以上のかた

内容 ● 食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)。

※謝金5000円(年間上限額、交通費などの支給なし)

定員 ● 100人(選考)

任期 ● 6月〜令和6年3月

問 4月14日(金)(必着)までに問い合わせ先へ郵便、ファクスまたはホームページから電子申請で申し込み

学校支援ボランティア養成講座

問 市社会福祉協議会 (☎573-6563)

対象 ● 深谷市・熊谷市・寄居町に在住・在勤のかた

日時

日時	内容
6月12日(月) ※午前10時・午前11時・午後1時で実施	校内見学
6月19日(月)〜8月31日(木)	・オンデマンド形式動画視聴 ・学校概要説明 ・講義 『共生社会について』 『障害の理解について』 『ボランティアとしての心構え』ほか
6月20日(火)・27日(火) 7月4日(火)・11日(火) ※半日を2日間で実施 ※詳細はホームページをご覧ください	・体験をするにあたっての説明 ・介助ボランティア体験

ところ ● 深谷はばたき特別支援学校

定員 ● 先着30人

問 4月24日(月)から電話で問い合わせ先へ

第49回深谷市民音楽祭 出演参加団体を募集します

問 深谷市民音楽祭実行委員会 (☎573-8143)

ふっかちゃん 子ども福祉基金へ 寄附をお願いします

問 ども青少年課 (☎574-6646)

市では、安心して子育てができる環境づくりを推進し、次代を担う子どもたちの健やかな成長に資するための事業の財源に充てるため、『ふっかちゃん子ども福祉基金』を設置し、基金への寄附をお願いしています。

令和4年度寄附額
(令和5年2月現在)

418万7,587円
うち、募金箱への募金額:41万1,695円

- 【活用事業】
- 身体障害者手帳交付の対象とならない児童の補聴器購入費の補助
 - 市内の小学生在が登下校で使用するヘルメットの購入費の助成など



基金への寄附をいただきありがとうございました。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

●寄附受け付け方法:現金、銀行振込、地域通貨ネギーなど
※詳しくはお問い合わせください。

社交ダンス超初心者講習会
問 市ボールルームダンス連盟・橋本さん (☎090-1462-4003)
対象 ●市内在住・在勤者
とき ●4月27日～6月1日の毎週木曜日午後7時～8時30分(全6回)
ところ ●深谷ビッグタートル研修会議室
定員 ●先着30人
参加料 ●大人113000円・高校生以下115000円(保険料を含む)
申 4月22日(土)までに参加料を添えて問い合わせ先または深谷ビッグタートル (☎572-3000)へ

親子で楽しく3B体操
問 市3B体操協会・川田さん (☎090-3540-4557)
対象 ●未就児学と保護者
とき ●4月17日(月)から全4回
※詳しい日程は問い合わせ先へ
ところ ●深谷ビッグタートル研修会議室または上柴公民館多目的室
参加料 ●10000円(全4回)※保険料を含む
申 4月15日(土)までに問い合わせ先へ

初心者剣道教室
問 市剣道連盟・高山さん (☎090-4727-5941)
対象 ●6歳(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)以上のかた
とき ●5月7日～6月25日までの毎週日曜日午後5時～7時(全8回)
ところ ●幡羅公民館体育室
定員 ●先着20人
参加料 ●20000円(保険料を含む)
申 4月21日(金)までに深谷ビッグタートル (☎572-3000)へ

少林寺拳法親子教室
問 市少林寺拳法連盟・吉野さん (☎090-3200-2513)
対象 ●小学生以上
とき ●5月9日～30日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(全4回)
ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●20組
参加料 ●1組20000円(保険料を含む)
申 4月24日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル (☎572-3000)へ

13 2023.4.広報ふかや

深谷ビッグタートル
問 市ソフトバレーボール連盟・八須さん (☎090-3686-1325)
種目 ●一般18歳以上の男女4人(コート内に女性2人以上)・レディ18歳以上の女性4人、ミドル18歳以上の男女4人(コート内の合計年齢160歳以上女性2人以上)・シニア40歳以上の男女4人(コート内合計年齢200歳以上女性2人以上)
対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム

求人企業合同説明会
問 埼玉県雇用対策協議会 (☎048-647-4185)
対象 ●令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのかた、または既卒で3年以内のかた
とき ●4月21日(金)午後1時～4時(受付11時～午後3時30分)
ところ ●大宮ソニックシティビル4階市民ホール
※予約不要、入退場自由、履歴書を複数枚持参。詳しくはホームページ

手作り昼食で皆さんをお待ちしています!「あったか村」
問 あったか村・鈴木さん (☎572-3013)
週日曜日午後5時～7時(全8回)
ところ ●幡羅公民館体育室
定員 ●先着20人
参加料 ●20000円(保険料を含む)
申 4月21日(金)までに深谷ビッグタートル (☎572-3000)へ

深谷ビッグタートル
問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
休館日 ●5月15日(月)、9月13日(水)

14 2023.4.広報ふかや

オーケストラワークショップ
問 深谷市民文化会館 (☎573-8765・☎573-8769・☎366-0823本住町17-1・bunka-ifo@city-fukayakousha.com)
ワークショップ(全6回)の後、10月29日(日)開催『深谷シティフィルハーモニー管弦楽団第15回定期演奏会』にて、楽団員と一緒に演奏します。
対象 ●小学生以上で、演奏経験があり、使用する楽器を用意できるかた
とき ●8月19日(土)・26日(土)・9月9日(土)・23日(祝)・30日(土)・10月15日(日)午前10時～正午
ところ ●深谷市民文化会館
練習曲 ●ビゼー作曲『カルメン』第1組曲
募集楽器 ●バイオリン、チェロ、フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン
定員 ●20人(抽選)
参加料 ●10000円
申 7月1日(土)までに、申込書(問い合わせ先またはホームページから)

伊イベント
問 埼玉県求人企業合同説明会 (☎048-647-4185)
対象 ●令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのかた、または既卒で3年以内のかた
とき ●4月21日(金)午後1時～4時(受付11時～午後3時30分)
ところ ●大宮ソニックシティビル4階市民ホール
※予約不要、入退場自由、履歴書を複数枚持参。詳しくはホームページ

「コリドーカフェを開催します」
問 商工振興課 (☎577-3409)
『春』をテーマに、お弁当やお惣菜、スイーツや雑貨など、出店者自慢の逸品がたくさん並びます。
とき ●4月18日(火)午前11時～午後2時
ところ ●本庁舎1階レンガコリドーおよびピロティ

スポーツ・レクリエーション
問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
休館日 ●5月15日(月)、9月13日(水)

リアルタイムな情報発信、深谷市公式ツイッター (http://twitter.com/Fukaya_City)

むさしのパイロットクラブ30周年記念講演会「つげんの災害に備えて」
問 むさしのパイロットクラブ・田村さん (☎090-2438-9080・☎067843@nifty.com)
とき ●5月7日(日)午後1時30分～3時30分(開場11時)
ところ ●深谷市民文化会館大ホール
講師 ●山村武彦氏(防災システム研究所 所長)
定員 ●1000人
申 電話またはメールで問い合わせ先へ

防災士になって地域で活動してみませんか?
問 総務防災課 (☎574-6635)
市では、地域の防災活動で活躍する防災士を増やすため、防災士資格取得経費の一部を補助しています。
対象 ●市内在住で次のすべてを満たすかた
①防災リーダーとして市内の自主防災組織などで活動する意思がある ②市内の自主防災組織(または自治会)に加入し、自主防災組織の代表者(または自治会の長)の推薦を受けている ③市防災士名簿への登録と市内の自主防災組織などへの情報提供に同意する ④市税に滞納がない
対象経費
①防災士研修機関が実施する講座の受講料
②防災士資格取得試験の受験料
③防災士認証の登録料
補助金額
対象経費の2分の1の額(3万円を上限)
申し込み方法など詳しくは、市ホームページでご確認ください。

深谷ビッグタートル
問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
休館日 ●5月15日(月)、9月13日(水)

第41回市ソフトバレーボール大会
問 市ソフトバレーボール連盟・八須さん (☎090-3686-1325)
種目 ●一般18歳以上の男女4人(コート内に女性2人以上)・レディ18歳以上の女性4人、ミドル18歳以上の男女4人(コート内の合計年齢160歳以上女性2人以上)・シニア40歳以上の男女4人(コート内合計年齢200歳以上女性2人以上)
対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム

2023.4.広報ふかや



祝!! 100歳 お誕生日おめでとうございます



西田まつさん(仲町) 2月1日生



小内トミさん(曲田) 2月10日生



森ミツさん(上野台) 2月11日生



伊藤綾子さん(本郷) 2月25日生



小島ハナさん(西島) 2月25日生



河田しまさん(小前田) 2月26日生

助成金額 ● 上限3万円
【深谷市国民健康保険加入者(74歳以下)】
 ①申請日当日、深谷市国民健康保険の被保険者で、その資格を取得してから1年を経過している
 ②申請日当日、30歳以上
 ③納期限が到来した深谷市国民健康保険税を完納している世帯
 ④検査日当日、深谷市国民健康保険被保険者の資格がある
 ⑤人間ドックの助成を受ける場合、今年度の特定健診を受診していない

【後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)】
 ①申請日当日、市内に6カ月以上住所を有する
 ②納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納しているかた
 ③検査日当日、後期高齢者医療保険の被保険者の資格がある
 ④人間ドックの助成を受ける場合、今年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していない
 ⑤今年度、深谷市国民健康保険などの人間ドックなどの助成を受けていない

とき ● 5月14日(日)受付 午前8時30分
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 定員 ● 60チーム
 参加料 ● 1チーム 3000円・連盟登録チーム 2500円
 ※保険料含む
 ④ 4月28日(金)までに、郵送またはメール(件名に地域・チーム名を記入)で、佐藤さん(☎369-0211 深谷市岡部2102-6・✉hukaya-sv@nifty.com)へ

フィットネス教室一覧

教室	とき
ヒップホップ入門	月曜日 午後1時~2時
かんたんエアロ	火曜日 午前10時~11時
ナイトリラックスヨガ	火曜日 午後8時15分~9時15分
ZUMBA(ズンバ)®	水曜日 午前9時~10時
リラックスヨガ	水曜日 午後2時~3時
Bフィットネス	木曜日 正午~午後1時
健康体操教室	金曜日 午前9時15分~10時15分
入門ヨガ	金曜日 午前11時45分~午後0時45分
ストレッチヨガ	土曜日 午後8時~9時

※教室の時間・内容などは、変更になる場合があります。

定員 ● 先着各30人
 参加料 ● 1回 4000円(保険料を含む)
 ※詳しくは問い合わせ先へ



くらしの情報

遺言の日記念
相続問題相談会

岡崎玉弁護士会法律相談センター
 (☎048-710-5666)
 遺言の日を記念して、弁護士が無料で遺言および相続に関する法律相談

談に応じます。

とき ● 4月15日(土)午後1時~4時
 (受付は午後3時30分まで)
 ところ ● 大宮ソニックシティビル404集会室
 ※予約不要

県北総合相談センター
出張法律相談会

岡崎玉司法書士会事務局 (☎048-863-7861)
 とき ● 4月19日(水)午後1時30分~4時30分
 ところ ● 上柴公民館小会議室2
 相談方法 ● 面談(1組1時間)
 ※要予約

相談内容 ● 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 ④ 相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(☎048-838-7472)へ

市提携保養所

『ホテルファミリアオみなかみ』
 岡 ホテルファミリアオみなかみ (☎0278-2006060)
 市内在住・在勤者は、お得に宿泊できます。

宿泊料金 ● 大人 8000円、子ども 6500円(繁忙期・土・休前日および特定日を除く)
 ※詳しくは問い合わせ先へ

児童扶養手当額

④ 子どもの青少年課(☎574-6646)
 父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを養育している家庭に支給される児童扶養手当の金額が、令和5年4月分から次のとおり改定されました。

子どもの人数	支給区分	手当額(月額)
1人の場合	全部支給	44,140円
	一部支給	44,130円~10,410円
2子加算	全部支給	10,420円
	一部支給	10,410円~5,210円
3子以降加算(1人につき)	全部支給	6,250円
	一部支給	6,240円~3,130円

※所得などに応じて決定されます。所得制限額の変更はありません。

特別児童扶養手当および特別障害者手当などの金額が改定されました
 ④ 特別児童扶養手当 ④ 子どもの青少年課 (☎574-6646)、特別児

お知らせ

『第2回』性の多様性に関する研修会を実施しました

④ 人権政策課(☎574-6643)
 2月1日に、性の多様性に関する基礎知識や事業所での対応などについて、事業所向けに研修を行いました。事業所に加え、個人のかたにも多数ご参加いただき、『理解しているつもりだったが、まだまだだった。』『今まであまいだったことがしっかりと把握、認識できた。』などの感想が寄せられました。今後も継続して実施していく予定です。
 主な参加事業所(50音順)
 (株)旭製菓花園工場、カネヨ石鹸(株)、(福)埼玉のぞみの園、ダイニックス(株)玉工場、パーカーアサヒ(株)、(公)深谷市シルバー人材センター、マルコープス(株)

令和5年度人間ドック・脳ドック費用助成申請受付を開始します

④ 保険年金課(☎574-6641)
 対象 ● 次の要件をすべて満たすかた
 ※要件から外れた場合、助成費用は要返還(さかのぼって資格がなくなる場合も含む)。
 ※年度に1回、人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ助成

4月分からの手当額(月額)	
特別児童扶養手当(1級)	53,700円
特別児童扶養手当(2級)	35,760円
特別障害者手当	27,980円
障害児福祉手当	15,220円
福祉手当(経過措置分)	15,220円

住宅用省エネ設備設置費補助制度

④ 環境課(☎577-6539)
 対象となる省エネ設備 ● ①太陽光発電システム(10キロワット未満)、②家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、③地中熱利用システム、④定置用リチウムイオン蓄電池、⑤電気自動車等充給設備(V2H)、⑥V2Hに対応した電気自動車・プラグインハイブリット自動車・燃料電池自動車(V2Hを設置した場合に限る)
 補助額 ● ①1基6万円、②~⑤1基10万円、⑥20万円
 ※一定の条件を満たす場合、別途ス

深谷シネマ 4月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

4月 2日(日)	ミセス・ハリス、パリへ行く 午前9時30分～ [英国/1時間56分/字幕]	ある男 午後0時10分～ [日本/2時間1分]	あのこと 午後2時40分～ [フランス/1時間40分/字幕]	百姓の百の声 午後4時50分～ [日本/2時間10分/ドキュメンタリー]	人生は二度とない 午後7時30分～ [インド/2時間33分/字幕]
3日(月)					
4日(火)・休館					
5日(水)					
6日(木)					
7日(金)					
8日(土)					
9日(日)					
10日(月)					
11日(火)・休館					
12日(水)					
13日(木)	ただいま、つなかん 午前9時30分～ [日本/1時間55分/ドキュメンタリー]	ミセス・ハリス、パリへ行く 午後0時20分～ [英国/1時間56分/字幕]	シスター 夏のわかれ道 午後2時50分～ [中国/2時間7分/字幕]	ある男 午後5時30分～ [日本/2時間1分]	あのこと 午後8時～ [フランス/1時間40分/字幕]
14日(金)					
15日(土)					
16日(日)					
17日(月)					
18日(火)・休館					
19日(水)	百年の夢 午前10時～ [チェコスロバキア/1時間7分/ドキュメンタリー/字幕]	ケイコ 目を澄ませて 午後0時20分～ [日本/1時間39分]	戦場記者 午後2時30分～ [日本/1時間42分/ドキュメンタリー]	ただいま、つなかん 午後4時50分～ [日本/1時間55分/ドキュメンタリー]	シスター 夏のわかれ道 午後7時20分～ [中国/2時間7分/字幕]
20日(木)					
21日(金)					
22日(土)					
23日(日)					
24日(月)	ラーゲリより 愛を込めて 午前9時30分～ [日本/2時間14分]	戦場記者 午後0時40分～ [日本/1時間42分/ドキュメンタリー]	ケイコ 目を澄ませて 午後3時～ 午後7時40分～ [日本/1時間39分]	両耳とも聞こえない聴覚障害を持つプロボクサーであるケイコの生き方、生活を描く。秀でた才能を持つ主人公としてではなく、等身大の一人の女性としてフィルムに焼き付けた。	ファミリア 午後5時10分～ [日本/2時間1分]
25日(火)・休館					
26日(水)					
27日(木)					
28日(金)					
29日(土)					

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【4月】 3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・24日(月)
【5月】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
上柴・岡部図書館 【4月】 14日(金)
【5月】 12日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000)

3月13日から営業を再開しました。なお、スライダーは点検中のため、当面の間、使用できません。
■営業時間：午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
■入場料：一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割引カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円
※障害のあるかたは、『一般』または『市民割引カード料金の一般』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。
■市民割引カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)
■JR深谷駅南口から無料シャトルバスの送迎あり(土・日曜日、祝日のみ)

イベント名	とき・内容	備考
チューリップの球根掘り取り体験	4月22日(土)午前9時～正午 小雨決行、悪天候時は4月23日(日)へ順延 ※当日午前7時から整理券配布(1人1枚まで)	参加料/1回100円 服装・持ち物/汚れても良い服装と履き物・軍手・スコップ・持ち帰り袋 ※1回10球まで、球根がなくなり次第終了
パークdeフィットネス	5月13日(土)午前9時～午後4時	対象/中学生以上 申し込み/4月17日(月)から電話でパティオへ ※詳しくはパティオホームページをご覧ください
ユリの植え付け体験	5月20日(土)午前9時～正午 小雨決行、悪天候時は5月27日(土)へ順延 参加特典/ユリの球根10球プレゼント	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 服装・持ち物/汚れても良い服装と履き物・軍手 申し込み/電話でパティオへ

マートハウス加算あり
※対象となる設備や補助額、条件や申請方法について詳しくは、市ホームページ、要綱、パンフレットを必ず確認してください。

深谷市中小企業者経営革新計画 策定奨励金交付制度
問 商工振興課 (☎577-3409)
市では、県に承認された経営革新計画を策定した市内中小企業者に奨励金を交付します。
交付額 ●1事業者につき5万円(各年度1回限り)
申請期間 ●4月3日(月)～6年3月29日(金)
※申請方法や交付要件など詳しくは、市ホームページまたは問い合わせ先で確認してください。

「い存じですか? 検察審査会」
問 熊谷検察審査会事務局 (☎500-3111)
交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちのかたは、遠慮なく検察審査会にお問い合わせください。審査申立や手続案内に費用はかかりません。なお、審査員は選挙権を持っていない18歳以上のかたの中から『くじ』で選ばれることになっています。

計量器定期検査の事前調査にご協力ください
問 商工振興課 (☎577-3409)
2年に一度、事業所などで取り引きや証明に使用している計量器(はかり)の定期検査を実施します。
6月の検査実施に先立ち、対象の計量器をお持ちの事業所などは、計量器に関する『事前調査票』を提出する必要がありますのでご協力をお願いいたします。また、新たに取り引きや証明に計量器を使用し始めたかたは、問い合わせ先へご連絡ください。
※一般家庭用は対象外です。

産業拠点整備室を廃止しました
問 企画課 (☎574-8096)
花園インターチェンジ産業拠点整備に関する工事が完了し、深谷テラスパーク、ふかや花園プレミアム・アウトレットの開業を迎えたことから、令和4年度をもって、産業拠点整備室を廃止しました。
4月1日(土)より、深谷テラスパークの管理や花園インターチェンジ産業拠点地区を核とした観光戦略の推進、企業誘致・立地については、産業ブランド推進室にて実施します。また、ふかや花園駅前土地地区画整理事業(換地処分・清算金徴収など)については、区画整理課にて実施します。

狂犬病予防集合注射

問 環境衛生課 (☎578 - 7332)

対象 生後91日以上の犬
持ち物 案内はがき(登録されている飼い主のかた)
※会場での転入手続きはできません。市役所窓口で手続きを行ったうえで、注射を受けてください。
料金
1頭につき3,500円(注射料金2,950円・済票交付手数料550円)
ただし、新たに登録が必要な場合は新規登録手数料3,000円が別途必要となります(注射との合計6,500円)。
※案内はがきが届いたかたで、飼い主の変更やすでに犬が死亡・行方不明の場合は、ご連絡ください。
※日程表の期間以外は個別に獣医師にかかり注射を受けてください(料金が異なります)。

令和5年度狂犬病予防集合注射日程表

4月	午前		午後	
	9時～10時	10時30分～11時30分	1時～2時	2時30分～3時30分
17日(月)	春日神社	川本農業者トレーニングセンター	長在家東自治会館	中折之口自治会館
18日(火)	上原集会所	川本総合支所	荒川集荷所	花園就業改善センター
20日(木)	上郷自治会センター(花園地区)	武蔵野自治会館	下郷公民館(花園地区)	花園総合運動公園
21日(金)	岡新田集会所	岡部公民館	-	-
24日(月)	JAふかや榎井プラザ	JAふかや本郷プラザ	JAふかや様積プラザ	-
25日(火)	-	柴崎公園	藤沢公民館	大谷集落センター
27日(木)	明戸公民館	豊里公民館	北部運動公園駐車場(大寄公民館南側)	八基公民館
28日(金)	わんぱくランド	幡羅公民館	南公民館	-
30日(日)	9時30分～11時		1時30分～3時	
	深谷公民館			

※過去に実施した会場から変更または廃止となっている会場があります。また、日程が変更する場合がありますのでご注意ください。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よるず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	4月10日(月)・25日(火)、5月10日(水) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844	シニア世代などの就職相談 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	5月17日(水) 午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	4月13日(水) 午後1時30分～2時30分、 4月25日(火) 午前10時～11時15分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
4月2日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	4月16日(日)	神足眼科医院	☎574-6754

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	4月 2日・9日・16日・23日・29日・30日 5月 3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	4月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日 5月 3日・4日・5日・6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間
24時間365日

電話番号
☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番号におかけください。)

●埼玉県救急電話相談『#7119』
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☒『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正な利用を

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約(10人程度)	4月20日(休)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	4月23日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	4月26日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	4月30日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)
笑み 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	5月8日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

認知症本人・家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

認知症は、決して何もわからなくなる、できなくなる病ではありません。悩み不安、希望を含め、いろいろな話を一緒にしてみませんか。

対象 市内在住で認知症のかた本人および認知症のかたを介護している家族(本人のみ、家族のみ参加可)
とき 5月9日(火)午後1時30分～2時30分
ところ 上柴公民館 ※本人、家族をそれぞれ部屋を分けて行います
定員 10人
申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

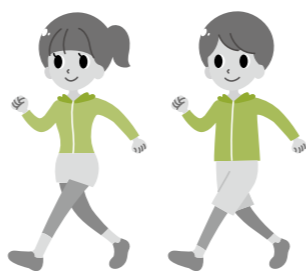


『新緑の中でウォーキングトレーニング!』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

すがすがしい新緑の中、自然を感じながら心地よくウォーキングをしませんか？今回は、けがのないウォーキングのための体トレーニングとパティオの庭園を散策します。

対象 18歳以上の市内在住者
とき 4月22日(土)・30日(日)各日午前10時～11時30分
ところ アクアパラダイス・パティオ
定員 各回先着15人(1人1日のみ参加可)
持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。
申込方法 4月10日(月)午前11時から電話で問い合わせ先へ



胃がん個別検診(胃内視鏡検査)を開始しました

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

胃がん個別検診(胃内視鏡検査)は4月から受診できます。がんは早期発見・早期治療で9割以上が完治します。ぜひこの機会に受診ください。なお、その他の各種健(検)診については、広報5月号折込ちらしをご確認ください。

実施期間 令和6年2月29日(休)まで
申し込み 各医療機関に直接お申し込み

対象年齢	検診費
偶数年齢になる50歳以上のかた ※令和6年3月31日時点の年齢	2,500円 ※76歳以上、生活保護受給者などは無料

胃がん個別検診(胃内視鏡検査)実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あさみ医院	☎584-5565	いづかクリニック	☎551-1117	岩崎医院	☎572-8181
皆成病院	☎574-1111	かわべ内科	☎572-8215	埼玉よりい病院	☎579-2788
桜ヶ丘病院	☎571-1171	佐々木病院	☎571-0242	すずきクリニック	☎580-6682
はしもとクリニック	☎551-8410	深谷中央病院	☎571-8032	深谷寄居医師会メ ディカルセンター	☎570-6111
藤野クリニック	☎581-1035	益岡医院	☎585-5657	みやはらクリニック	☎583-7076
吉田医院	☎571-0232	-	-	-	-

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)
 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン特例臨時接種の期間が延長されました。小児接種(5歳～11歳)・乳幼児接種(6カ月～4歳)は、引き続き接種できます。また、『春夏接種』として、5月8日(月)から65歳以上のかたや重症化リスクの高いかたなどを対象に接種が開始となります。



▲市ホームページ ▲接種券発行申請(電子申請)

【春夏接種】

対象者	接種券の取り扱い
65歳以上	初回接種(1・2回目)を完了したかたに接種券を発送します。
基礎疾患を有するかた その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた	希望者は接種券発行申請(電子申請またはコールセンターで申し込み)が必要です。ただし、4回目接種時に電子申請により接種券の発行希望申請をしたかたには接種券を自動的に発送しますので、改めて電子申請をする必要はありません。
医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者	希望者は接種券発行申請(電子申請またはコールセンターで申し込み)が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※令和4年度中にお送りした接種券は使用できません。

接種間隔 最終のワクチン接種から3カ月以上経過したかたが接種できます
接種期間 5月8日(月)～8月31日(休) **接種券発送時期** 4月下旬ごろ発送予定
予約方法 専用ウェブサイト、専用コールセンター、市役所本庁舎予約相談窓口、各公民館予約支援窓口
 ※詳しくは接種券に同封されている案内をご覧ください

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 4月 15日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	5月 27日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加無料
離乳食レッスン	深谷	4月 13日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	4月 13日(休) 21日(金) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年11月21日～12月16日生まれ
		5月 10日(火)	令和 4年12月17日～12月25日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月 11日(火) 18日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 9月 1日～ 9月18日生まれ
3歳児健康診査	深谷	4月 14日(金) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 9月11日～ 9月30日生まれ
		5月 9日(火)	令和元年10月 1日～10月11日生まれ
乳幼児相談	深谷	4月 17日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	4月 24日(月)	
	おかべ	5月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	4月 11日(火) 27日(休)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・✉rikuway001@gmail.com

ロボットを動かそう

対象 小学校4年生以上
とき・ところ 4月の毎週土曜日 午後1時～5時・まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)
内容 ロボットを動かそう、宇宙のはなし(第2土曜日のみ)、Excel、Javaプログラミング
定員 各回先着8人
参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円、Excel・Java500円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

マジックシートで物を見る

対象 小学校4年生以上
とき・ところ 4月23日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室
内容 偏光板を用いた観察など
定員 先着15人 参加料 300円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	4月22日(出) (☎4月15日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	5月11日(休) (☎5月 4日(祝)～)		
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	4月18日(火) (☎4月11日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 多目的室2
		5月16日(火) (☎5月 9日(火)～)		上柴公民館 大会議室2
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	4月15日(出) (☎4月 8日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	5月13日(出) (☎5月 6日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	5月 6日(出) (☎4月29日(祝)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	4月17日(月) 午前10時~正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	4月18日(火)、5月9日(火) 午前10時~正午	こどもの日制作、ミニハイキング	集合＝仙元山(雨天の場合:深谷)
	体験保育	4月25日(火) 午前10時~正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	4月20日(木) 午前10時~正午	こどもの日制作	-
	体験保育	4月27日(木) 午前10時~正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	4月19日(水)、5月10日(水) 午前10時~正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	4月24日(月)、5月8日(月) 午前10時~正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児
上柴	はっぴい	4月26日(水) 午前10時~正午	こどもの日制作	-
	体験保育	4月21日(金) 午前10時~正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
すみれ	はっぴい	4月28日(金) 午前10時~正午	こどもの日制作	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時~正午	水・砂・泥などで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	羊の毛刈り	4月17日(月)午前9時30分~10時30分	園児と羊の毛刈りを見学しましょう	ホームページから要予約、先着5組
	こいのぼり作り	4月26日(水)・28日(金)、5月1日(月) 午前10時~10時40分	親子でこいのぼり作りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回のみ)
	室内遊び	月~金曜日 午前10時~正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
あけぼの	育児相談	月~金曜日 午前10時~午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月~金曜日 午前11時~正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	親子リズム	4月13日(木) 午前10時~10時30分	親子で身体を動かしてリズム遊びを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	4月20日(木) 午前10時~10時30分	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
川の子	こいのぼり制作	4月27日(木) 午前10時~11時	和紙の折り紙を使って手作りのこいのぼりを作ってみましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分~11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分~11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
エンゼル	園庭開放	4月10日(月) 午前10時15分~正午	園のお庭で遊んでみませんか?	要予約
	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分~午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	英語遊び・手形アート	4月18日(火) 手形=午前9時~、英語=午前11時30分~	手形をかわいくアートしたあとは親子で一緒に英語遊び	先着6組
花園工	リトミック	4月25日(火) 午前11時~	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	赤ちゃん広場	4月25日(火) 午前10時30分~11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組
花園工	誕生会	4月26日(水) 午前10時30分~11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生日優先、先着5組
	リトミック	4月27日(木) 午前11時~11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組

おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火~土曜日 午前8時30分~午後5時
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月~金曜日 午前8時30分~午後5時
明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火~土曜日 午前8時30分~午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火~土曜日 午前8時30分~午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月~土曜日 午前8時30分~午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分~午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月~金曜日 午前9時30分~午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火~木曜日 午前8時30分~午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月~金曜日 午前9時~午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分~午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523 月~金曜日 午前10時~午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月~金曜日 午前9時~正午、午後1時~3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火~金曜日 午前9時~午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、お問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
わかき	わかき教室	水曜日 午前10時30分~11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月26日(水)お誕生会
	わかきランド	4月20日(木) 午前10時30分~11時30分	季節の制作やごっこあそびのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	要予約、先着15組 会場:豊里公民館
深谷東	給食体験	5月9日(火) 午前11時~正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者
	絵本教室	火曜日 午前10時30分~11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
明戸	親子教室	水曜日 午前10時30分~11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月26日(水)お誕生会
	わかきタイム	水曜日 午前11時~11時30分	手先の遊びや運動、制作など親子で楽しみませんか?	-
川本	おはなしタイム	金曜日 午前11時~11時30分	おすすめ本の紹介や読みきかせで絵本の世界を楽しみましょう	-
	子育てトーク	4月26日(水) 午前11時~正午	子育ての悩みをテーマを決めておしゃべりしましょう	-
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分~11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	身体測定	4月12日(水) 午前10時30分~11時30分	身長体重を測り、手形がかわいいアートを作ります	要予約、先着6組
オアシス	誕生会	4月26日(水) 午前10時30分~11時30分	こいのぼり作りを親子で楽しみましょう	要予約
	園庭開放	月~金曜日 午前11時~正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分~11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	-
	誕生会	4月28日(金) 午前10時40分~11時	みなんで祝いしましょう	要予約、誕生日優先、6組
ひよこ	おはなし教室	4月14日(金) 午前10時30分~11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	4月19日(水) 午前10時30分~11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	べったんこ教室	5月10日(水) 午前10時30分~11時30分	親子で楽しく制作をします	年齢合同、先着5組
	身体測定	4月18日(火) 午前9時~午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
ひよこ	ヘビーオイルマッサージ	5月10日(水) 午前10時~11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 対象:2カ月~8カ月未満 乳児の親子

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

61 まるまるまるのほん
エルヴェ・デュレ/作 たにかわしんたろう/訳 ポプラ社



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



ここがイチオシ!
真っ白いページに絵の具で描かれた黄色い丸が主人公です。その丸を押ししたりこすったりすると赤や青い丸が現れます。クリックしたり絵本を傾けたり、フーツと息を吹きかけたりすると丸が動き出し、次のページではその結果が表現されています。
谷川俊太郎の優しい誘導の言葉と、動き回る3色の丸。親子で楽しく遊べる絵本です。



紹介者 高橋 利子さん
所属 モンチッチ
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせを行っています。



▲市民課窓口で住民の申請手続きを視察する河野大臣（中央左）と尾崎政務官（左）の様子

『書かない窓口』

『書かない窓口』とは、証明書の申請や引っ越しの届け出などの手続きをデジタル化し、職員がシステムを使って必要事項を来庁者と確認しながら申請書や届出書の作成支援を行うものです。来庁者は、申請書を記入することなく、印刷された申請内容を確認して署名するだけで手続きができ、手続き漏れも防止されます。

2月16日・市役所本庁舎

『書かない窓口』を河野デジタル大臣が視察！

市が窓口改革として取り組む『書かない窓口』について、河野デジタル大臣および尾崎デジタル大臣政務官が視察に訪れました。今回の視察では、深谷のICT関連の取り組みや窓口での流れについて市役所職員から説明を行い、窓口で住民が申請手続きを行う様子を実際に見学しました。



▲6年生が見守るなか、実行委員やPTAなどの手によりタイムカプセルの埋封作業が行われました



▲タイムカプセルには、寄せ書きや地酒、学校だよりなどが入れられました。
◀タイムカプセルの詰め込みを行う実行委員の様子。25年後は、この実行委員を中心に連絡調整を行い掘り起こす計画です。

3月17日・深谷小学校

未来への夢を詰め込んだ記念タイムカプセル

深谷小学校では、開校175年を迎える2048年に向けて、6年生児童の未来の自分にに向けた手紙や、開封時の乾杯用の地酒などを詰め込んだ記念タイムカプセルを校内に埋設しました。子どもたちは、25年後に行われる開封を楽しみに作業に取り組みました。



3月4日・ふかや緑の王国

100種類を超える梅の競演『梅まつり』

第15回ふかや緑の王国『梅まつり』が開催され、会場では、園内に咲き誇る100種類を超える梅の花々がじっくりと観賞して楽しむ人々の姿が見られました。



3月18日・深谷テラスパーク

歩いて学ぶ！『渋沢栄一巨人生ゲーム』

栄一翁の生涯について、参加者が『人生ゲーム』のコマになって歩いて学ぶイベントが開催され、来場者は巨大な人生ゲームを楽しみながら栄一翁への理解を深めました。



左上から時計回りに（写真①）スタート地点から勢いよく走り出すランナーの様子（写真②）各部門ごとに設置された選手受付（写真③）コース沿道では、各種団体などによりランナーを励ます演奏などが行われました（写真④）コースを駆け抜けるランナーたち（写真⑤）走り切ったランナーが次々とゴールする様子



▲参加ランナーには、深谷の郷土料理『煮ぼうとう』が振る舞われました



▲会場では物販なども行われ多くの人でにぎわいました

2月26日・仙元山陸上競技場

4年ぶりに開催！～渋沢栄一のふるさとを走る！～ 『ふかやシティハーフマラソン』

深谷の冬の一大イベントである、『ふかやシティハーフマラソン』が4年ぶりに開催されました。当日は、この時期特有の強い風が吹く状況だったにもかかわらず、コース沿道から地域のかたをはじめ多くの人々が、次々と走り抜けていくランナー達に温かい声援を送りました。

また、会場では参加ランナーに深谷の郷土料理『煮ぼうとう』が振る舞われたり、農産物や飲食物をはじめとした物販なども行われ、市内外から集まった参加ランナーが深谷ならではの大会を楽しむ姿が見られました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『World School Sevens』で優勝！U18女子セvens日本代表選手



深谷高校 ラグビー部
丸山希香さん

夢はオリンピックで金メダル
女子ラグビー界で奮闘！

「ラグビーは、体をぶつけあう激しい競技なので、仲間を信頼することが必要不可欠。それなので、仲間への信頼度はほかの競技よりもあると思うし、そこが魅力の一つなんです。」と笑顔で語るのは、昨年12月にニュージーランドで開催された『World School Sevens』で優勝したU18女子セvens日本代表の丸山希香さんです。

小学生の頃にラグビーに出会い、それ以来積み重ねてきた体で覚えた感覚を大切に競技に取り組んでいます。今回出場した『World School Sevens』で優勝した感想を伺うと「全国から集まったメンバーで数カ月前からチーム作りを行い、交流を通じて仲間としての士気が高まったことで、優勝という結果が残せました。このことで、ラグビーをやったこと

がない人にも知ってもらい、ラグビーの魅力が伝わってほしいですね。」と熱い思いを教えてくださいました。

まだまだ競技人口が多くない女子ラグビーですが、それ故に試合などで同じ競技に取り組む全国の仲間との交流が盛んであると話す丸山さん。今後の目標について伺うと「今年は、女子セvens・デベロップメント・スコッドという日本代表になる可能性がある選手を集めて行われる合宿に呼ばれるように頑張りたいです。そして、最終的には子どもの頃からの夢であるオリンピックに出場して、金メダルを取りたいですね。」と語ってくれました。女子ラグビーの明るい未来と、自身の夢に向かって努力し続ける丸山さんの姿から今後も目が離せません。



▲World School Sevensで優勝したU18女子セvens日本代表

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

市役所通り



通りを歩いていると、渋沢栄一翁とJR深谷駅が描かれたマンホールふたを発見!!なんと、深谷市公式キャラクター「しげただくん」もいたよお〜。深谷らしいデザインでとっても素敵だね〜!



▲ふっかちゃんデザインのマンホールふたもあるんだよ!ぜひ、みんなもどこにあるか見つけてみてね〜。

ふっかちゃんのつぶやき
新生活がスタートする時期!新たな一歩を踏み出すみんなをふっかちゃんも応援しているよおY(o≧ω≦o)Y
プレープレーみんな〜!



『農業』で

深谷を元気に!

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819
産業ブランド推進室 [検索](#)

『(株)AGRI SMILEと『アグリテックに関する連携協定』締結

深谷市は、3月1日に(株)AGRI SMILEと『アグリテックに関する連携協定』を締結しました。(株)AGRI SMILEが自治体と連携協定を締結するのは初めてのことです。この協定により、環境に配慮した栽培技術『バイオスティミュラント』を生かし、深谷市の農産物のブランディング活動も行っていく予定です。

協定の具体的な内容

- (1) バイオスティミュラントを活用した深谷ねぎの減肥栽培
- (2) 『深谷ねぎ』の残渣を活用したバイオスティミュラントの開発と検証
- (3) 『深谷ねぎ』のブランディング活動

『バイオスティミュラント(生物刺激剤)』は、植物の免疫力を高め本来の力を引き出すとともに、化学肥料の使用量の低減やCO2の削減など、環境にも配慮した新しい農業資材です。ヨーロッパでは既に広く使用され、日本国内でも農林水産省により革新的農業技術として言及されており、急速に関心が高まっています。

(株)AGRI SMILEは、バイオスティミュラントにおける高い独自技術を持ち、食品残渣からバイオスティミュラントを開発することにも成功しました。

事前調査の結果、ネギはバイオスティミュラントの資材にできる可能性が高いと判明しています。市では多くのネギ残渣が発生していますが、それが利用できれば、これまで廃棄していた物が資源となります。そうなれば、ネギでネギを作るという、新しい循環型農業の形が深谷市から生まれるかもしれません。

ちなみに、日本で初めて化学肥料の会社を作ったのは渋沢栄一翁です。このバイオスティミュラントの取り組みには、不思議な縁があるのかもしれない。

※DEEP VALLEYの公式ホームページでは、深谷市のアグリテックに関するさまざまな情報を掲載しています。右記のQRコードから、ぜひご覧ください!



▲小島市長と(株)AGRI SMILE 中道社長



▲DEEP VALLEY 公式HP

男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
個人権政策課 ☎574 - 6643

深谷市女性活躍等推進事業所として、新たに『(株)UACJ深谷製造所』『(福)埼玉のぞみの園』を認証しました!!

深谷市では、女性の活躍や男女共同参画の推進に積極的に取り組む事業所を『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証する制度を設けており、この度、新たに認証事業所として『(株)UACJ深谷製造所』『(福)埼玉のぞみの園』を認証しました。

認証事業所は、広告や名刺などに認証事業所である旨の『深谷市女性活躍等推進事業所シンボルマーク』を表示することができ、イメージアップ、安定した雇用継続、優秀な人材の確保などの効果が期待できます。

市では、今後も女性活躍などを推進する市内事業所を認証し、深谷市の女性活躍と男女共同参画の推進が図られるよう支援していきます。



▲シンボルマーク



- これまでに『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証した8事業所
- 深谷赤十字病院 たつみ印刷(株) パーカーアサヒ(株) 三菱電機ホーム機器(株)
 - K Y B(株)熊谷工場 古郡ホーム(株) (医)好文会 (福)邑元会あかつき

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第20回 ふかや花フェスタ & オープンガーデンフェスタ

4/29 祝 30日
午前9時～午後4時 (30日は午後3時まで)
会場 深谷テラスパークほか (深谷市黒田41)

今年42軒のお庭がオープン

会場では、各団体によるダンスパフォーマンスなどのステージイベント、コンテスト参加作品の展示、花の装飾や飲食・物販などの多数の出店により、皆様のご来場をお待ちしています。また、期間中はオープンガーデンや商店街など、市内各地を巡るスタンブラーも実施予定ですので、ぜひご参加ください。

花フェスタガーデニング教室参加者募集!【定員:各20人 申し込み:4月10日付から電話でふかや緑の王国へ】

【4月29日(祝)

- ①籐籠を使った寄せ植え教室 (講師=日本ハンギングバスケット協会埼玉支部)
とき・参加料 午前10時～11時・2,500円
- ②多肉植物のリース (講師=ラ・パンセ(グリーンアドバイザー))
とき・参加料 午前11時30分～午後0時30分・2,000円
- ③寄せ植えリース教室 (講師=日本ハンギングバスケット協会埼玉支部)
とき・参加料 午後1時～2時30分・3,000円
- ④ドライフラワーになるスワッグ作り (講師=本庄恵美氏(園芸装飾技能士))
とき・参加料 午後3時～4時・2,000円

【4月30日(日)

- ①初夏の草花を使った寄せ植え教室 (講師=星野学氏(テクノ・ホルティ園芸専門学校講師))
とき・参加料 午前10時～11時・2,000円
- ②春のハンギングバスケット教室 (講師=日本ハンギングバスケット協会埼玉支部)
とき・参加料 午後1時～3時・3,500円



公共交通機関の利用にご協力ください

当日は会場周辺道路の混雑が予想されます。またメイン会場駐車場には限りがあるため、ご来場の際は電車・バスのご利用をお願いします。

臨時駐車場のご案内

三菱電機ホーム機器株のご協力により、秩父鉄道小前田駅北側に臨時駐車場を設けています。会場へは秩父鉄道をご利用ください。
秩父鉄道運賃=小前田駅～ふかや花園駅間片道170円(子ども90円)、所要時間=3分



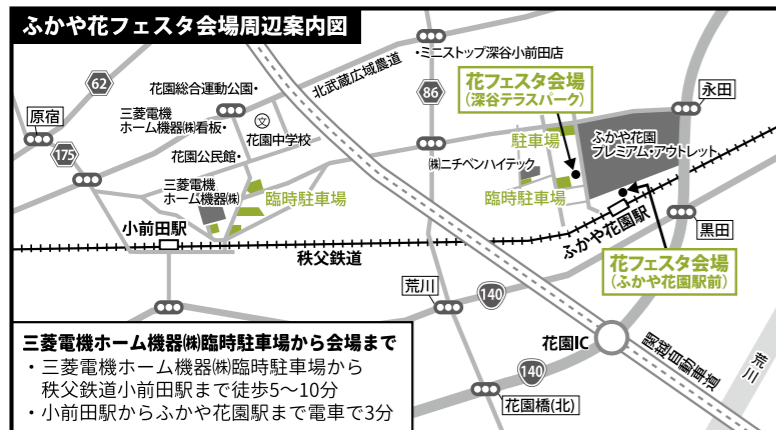
▲秩父鉄道小前田駅時刻表

バスのご案内

JR高崎線深谷駅南口から「ふかや花園プレミアム・アウトレット」行きのバスが運行しています。(土・日曜日、祝日のみ)
運賃=片道400円(子ども200円)、所要時間=約25分



▲バス時刻表ホームページ



三菱電機ホーム機器株臨時駐車場から会場まで
・三菱電機ホーム機器株臨時駐車場から秩父鉄道小前田駅まで徒歩5～10分
・小前田駅からふかや花園駅まで電車で3分

「深谷オープンガーデンブック2019」販売中!

オープンガーデンめぐりには、各ガーデンの写真が掲載されたオープンガーデンブックをぜひご利用ください。(次回は令和6年4月に発行予定)

料金 1冊500円
販売場所 ふかや緑の王国(通年)、花フェスタ会場、オープンガーデン臨時案内所(深谷市役所内)
※花フェスタ会場およびオープンガーデン臨時案内所は、花フェスタ開催期間中のみ販売。

問い合わせ 深谷オープンガーデン花仲間・栗原さん ☎090-7183-3481



王国からのお知らせ!

暖かくなり、お出かけ日和になってきました。春のふかや緑の王国へぜひお越しください。

「ガーデンシティふかや」「ふかや緑の王国」ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



ボランティア団体を紹介しします

深谷点訳ボランティアの会

深谷点訳ボランティアの会は、昭和50年に発足し、現在会員11人で活動しています。新型コロナウイルスによる感染の拡大のため2年ほど活動を休止していましたが、感染防止の観点から従来の一連の作業を見直し、密にならないように配慮して、昨年の夏から市の広報の点訳を再開しました。

点字は用紙に形成された凸部(写真1)を触って読むことで文字・文章を理解できます。発足当初は、点字器を用いて1点、1点、手で凸部を形成していましたが、現在はほとんどの場合、パソコンと点字印刷機を用いて点訳を行っています(写真2)。

深谷点訳ボランティアの会では、広報のほかに依頼された書籍の点訳も行っています。最近では、音声による情報入手が多い傾向にあるようですが、点字にはほかに無い独特の良さがあると言われていいます。今後も、点字ならではの良さを伝えられるよう、会員一同一生懸命点訳に取り組んでまいりますので、ぜひ点字・点訳に興味があるかたは、一度見学にお越しください。実際の活動の様子が見られる見学会も予定しているため、皆さまの参加をお待ちしています。

障害福祉課 ☎571-1011、FAX 574-6667、市社会福祉協議会 ☎573-6563、FAX 573-0806

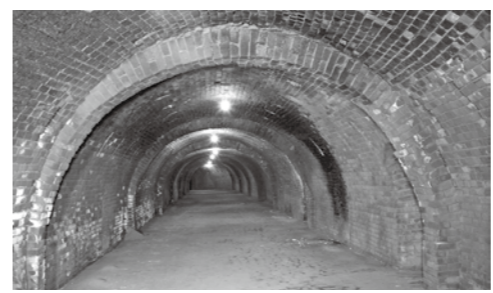


▲写真1 点字の凸部が形成されている「点字版広報ふかや」



▲写真2 点訳の作業風景

新紙幣 あれこれ



▲写真① 旧煉瓦製造施設
近代的な官庁街や鉄道などの整備を推進していた政府の意向で、明治21年に操業を開始。製造された煉瓦は、東京駅丸の内本屋や旧東宮御所(現迎賓館赤坂離宮)などに使用されています。



▲写真② 渋沢栄一が新紙幣の1万円札の肖像に決定したことを祝して行われた万歳の様子

『渋沢栄一』が新紙幣に決まった日
平成31年4月9日、新しい日本銀行券を2024年度上期を目途に発行開始することが財務省から公表されました。新1万円札の表面の肖像は郷

士の偉人「渋沢栄一」、裏面は深谷産煉瓦(写真①)も使用され、どちらも渋沢栄一(丸の内駅舎)と、どちらも渋沢栄一そして深谷と関わり深いデザインが採用されています。
発表当日は多数のメディアが深谷に押し寄せ、急ぎよ、その日の夕方に八基公民館で記者会見を開くことになりました。渋沢栄一の顕彰に関わった関係者の皆さんへの周知は非常に短時間であったにもかかわらず、多くのかたが集まり口々に喜びの声を上げました(写真②)。

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

1日のスタートは朝食から！

4月は入学や就職など新しい生活がスタートする時期です。それに伴い生活リズムが変わり、食事を抜いたり、睡眠時間が短くなったりしていませんか？特に朝食の欠食は20代で20%を超えるとされています。毎日朝食を食べることで、生活リズムを整えられるとともにエネルギーが補充され、勉強や仕事に集中しやすくなります。

朝食において、卵は『目玉焼き』や『スクランブルエッグ』など、ご飯やパンにも合い、手早く調理のできる食材の1つです。卵は1つの命が生まれるくらいですから、たんぱく質やビタミン、ミネラルとさまざまな栄養素を含んでいます。

また、卵に含まれる『卵白たんぱく質』には筋肉量・筋力の増大効果や内臓脂肪・コレステロールを低下させる作用があるとされています。ご飯やパンだけでなく肉・魚・卵・大豆製品などと、野菜を上手に組み合わせ、バランスのとれた朝食で元気に1日をスタートしましょう。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助手
三井健司さん

キレイ・元気を応援します！ No.106

材料を混ぜて電子レンジで加熱するだけの簡単調理！

レンジで簡単！なめたけオムレツ

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 154kcal	たんぱく質 12.8g	脂質 10.2g	炭水化物 3.0g	塩分 1.0g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------

おすすめポイント

- ・中に入れる具材を変える(チーズ、ホウレンソウ、納豆など)だけでさまざまなオムレツが作れます
- ・十分に加熱をしましょう

材 料 (2人分)

卵4個、なめたけ(味付) 大さじ2、細ネギ少々(2本分)

作り方

- 1 細ネギを2~3ミリ幅の小口切りにする。
- 2 なめたけと細ネギを、溶いた卵に加えてかき混ぜる。
- 3 電子レンジ対応の容器にラップを長めに敷き、②を容器に流し入れる。容器の端に余ったラップで上から軽くふたをする。
- 4 500Wの電子レンジで2分加熱し、固まり具合を確認して、10秒ずつ追加で加熱をする。
- 5 オムレツが温かいうちに、お好みの形にラップで包み、形を整えて皿に盛り付ける。

(レシピ作成：東都大学管理栄養学部、料理：管理栄養学部生 平尾夏穂、新里綾乃)



ふかやの野菜をプラス1皿！

野菜で TUNAGU 明日の健康！



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑ QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

人口と世帯()内は前月比 人口 141,432人(-71人)
男性:70,623人(-29人) 女性:70,809人(-42人)
世帯数:62,002世帯(+17世帯)
(令和5年3月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531
▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/