



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

3月

2023年3月1日
No.207



子育て支援センターでお母さんと遊ぶ子どもの様子。4月から始まる『後期基本計画』では、『ふかや』の魅力を伝えることで、子育て世帯を中心とした転入促進、転出抑制にも取り組みます。

第2次深谷市総合計画後期基本計画

特集 今後5年間のまちづくりの指針を策定しました

投票で未来への意思表示!.....④
造血細胞移植(骨髄移植など)後のワクチン再接種費用を助成しています...⑦
4月から内職・就職相談窓口が移転します.....⑧

3月26日(日)、4月2日(日)は窓口の一部を臨時開庁します...⑫
新型コロナウイルスワクチン接種関連情報.....⑳
キラリ熱中時間「全国都道府県対抗女子駅伝 県代表選手 笹井陽南さん」...㉑

第2次深谷市総合計画後期基本計画

今後5年間のまちづくりの指針を策定しました

市では、平成30年に策定した10年間の計画『第2次深谷市総合計画』で掲げた将来都市像『元気と笑顔の生産地 ふかや』の実現に向けて、『第2次深谷市総合計画 前期基本計画』に基づき、各種施策を展開してきました。

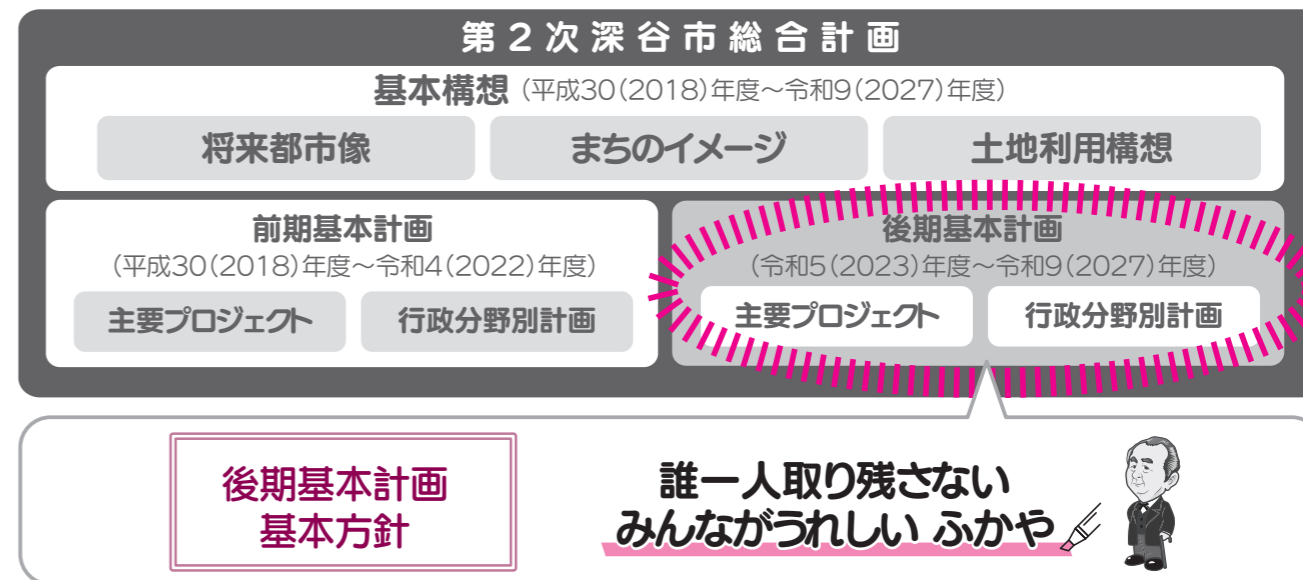
市を取り巻く社会状況は、この5年間で大きく変化しました。そこで、今後5年間のまちづくりの指針として『第2次深谷市総合計画 後期基本計画』を策定しました。4月からの今後5年間は、本計画に基づき将来都市像の実現にむけて取り組むこととなります。

今回は、その『後期基本計画』に掲げた内容を紹介します。

計画書は3月17日(金)から、市役所本庁舎、各総合支所、図書館、市ホームページ(右記QRコード)で閲覧できます。



▲『第2次深谷市総合計画 後期基本計画』表紙



渋沢栄一を核としたひとづくりプロジェクト

郷土の偉人渋沢栄一翁の叡智とチャレンジスピリットを後世へと継承する取り組みを推進します。

▲渋沢栄一アンドロイド

後期基本計画で推進する5つの主な取り組み

後期基本計画では、時代の変化を捉えた5つの政策を、先導的かつ重点的に推進すべき取り組みとして主要プロジェクトに位置付けました。

加速する人口減少社会への対応に加え、新型コロナウイルス感染症の流行を契機として急速に進展するデジタル化や、SDGsの浸透に伴い関心が高まるゼロカーボンなどの取り組みを展開します。



『ふかや』の魅力を生かした移住定住推進プロジェクト

『ふかや』の魅力を伝えるさまざまな取り組みを通じて、子育て世帯を中心とした転入促進、転出抑制に取り組めます。

▲明るい子どもの笑顔



農業の強みを生かした産業振興プロジェクト

県北部地域の中核的な自立都市としての発展を目指し、市の基幹産業である農業を生かした産業の活性化を図ります。

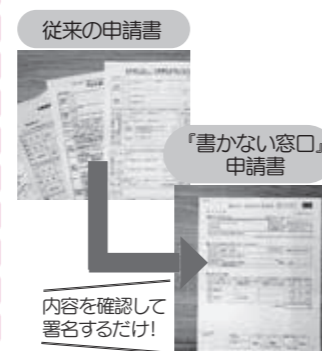
▲アグリテック技術の実証実験



ゼロカーボンシティ推進プロジェクト

温室効果ガス排出量を削減するため、環境の保全に向けた取り組みを推進し、脱炭素社会の実現を目指します。

▲市役所本庁舎の太陽光発電設備



行政デジタル化推進プロジェクト

すべての市民がデジタル化の恩恵を広く受けられるようにするため、ICTを活用した行政のデジタル化を進めます。

▲デジタルファーストの取り組み

市民や事業者の皆さんが取り組めること

計画書には、市民ワークショップの結果などを踏まえて、基本施策として「まちづくりを進める上で市民や事業者が取り組めること」を掲載しています。

登下校の見守りや健康維持など、日々の取り組みがまちづくりにつながっています。ご自身のことから取り組んでみませんか？



▲市民ワークショップの様子

計画の策定過程

後期基本計画は、庁内策定本部の会議、有識者による審議会、市議会特別委員会、市民意識調査や市民ワークショップ、地域団体ヒアリング、パブリックコメントの募集などを経て、令和4年12月議会での議決を経て策定しました。

また、計画書の『まちづくりのイメージ写真』には、『深谷市民の元気と笑顔写真』コンテストで応募のあった写真を掲載しています。

《後期基本計画のPOINT》
渋沢栄一の精神とSDGsの視点を踏まえたまちづくり

SDGsとは、誰一人取り残さない、経済、社会、環境のバランスの取れた持続可能な社会を目指す、世界共通の開発目標です。

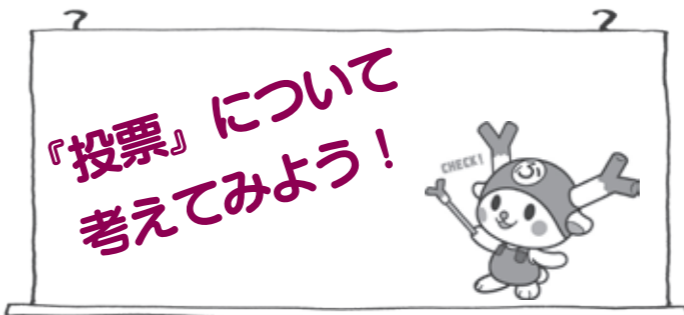
郷土の偉人である渋沢栄一翁は、多くの企業の設立や運営、社会公共事業や教育・国際親善などに携わり、私たちの生活の礎となる日本の近代化に尽力しました。そして、生涯において論語の精神から学んだ『仁義道徳』や『忠恕の心』を持ち続け、晩年にはその考えを道徳経済合一説、いわゆる『論語と算盤』へと発展させていきました。

このような、自分の利益だけではなく社会の利益も優先する理念は、まさにSDGsを推進する上で重要となる考え方です。

後期基本計画では、栄一翁の功績や精神を踏まえるとともに、SDGsのゴールを個別施策と関連付け、持続可能なまちづくりや地域活性化に向けて、市民、事業者、行政など多様な関係者と連携し取り組むことにより、各種施策の展開を図ります。

投票で未来への 意思表示！

4月に統一地方選挙(埼玉県議会議員一般選挙および深谷市議会議員一般選挙)が執行されます。選挙は、私たちが政治に参加し、主権者としてその意思を政治に反映させることのできる、最も重要かつ基本的な機会です。選挙を前に『投票』について考えてみませんか？

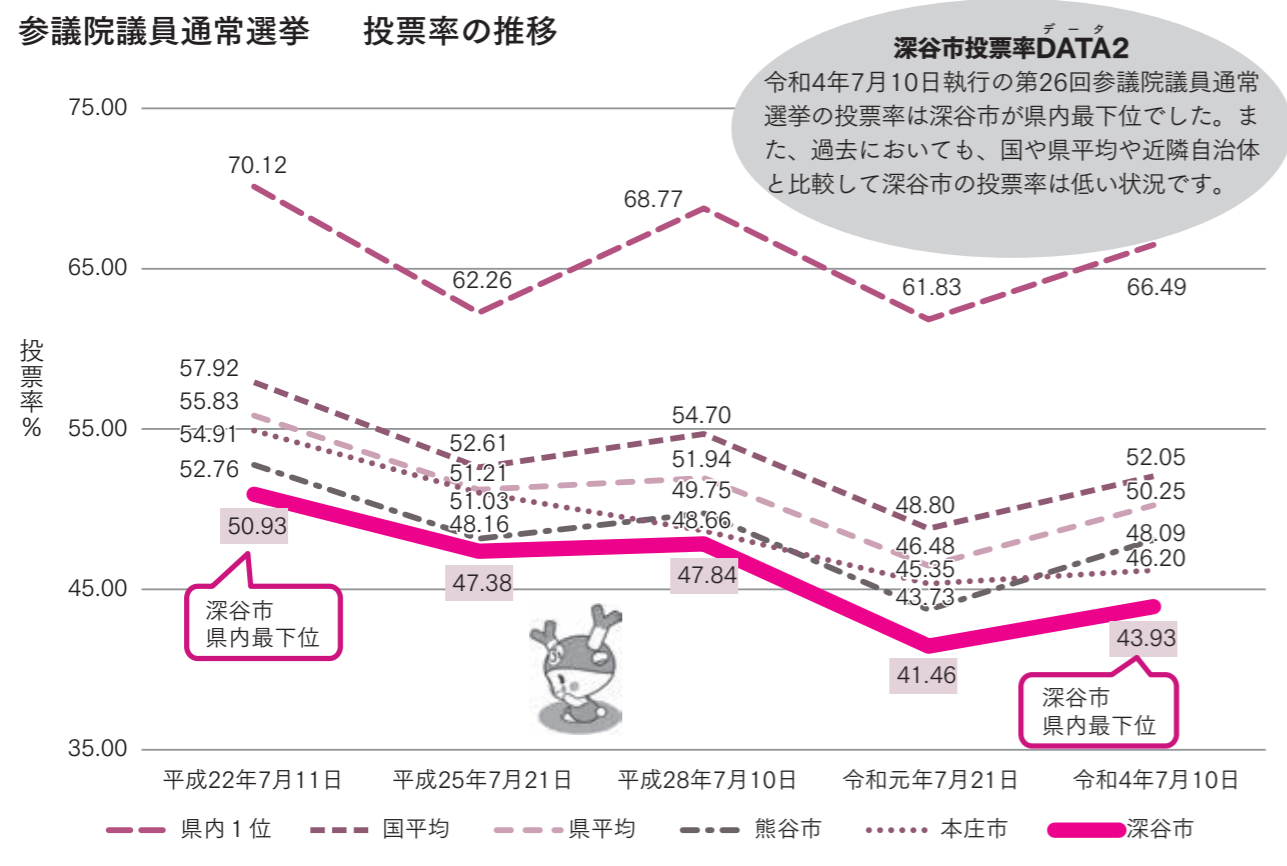


選挙の投票率は、全国的に低下傾向であり、深谷市も例外ではありません。投票率の低下傾向の要因は、『選挙で政治は変わらない』『自分が投票したところで何も良くなる』『根底にあると考えられています。国やまちの行方を決める選挙が、一部の人の意見で決まってしまう』『健全な民主主義社会とは言えません。日ごろから政治への興味・関心を高め、有権者として自らの意見、意思を『投票』という形で表しましょう。』

市議会の様子を知りたいときは？
市議会だよりや議会の傍聴(インターネット中継あり)などを知ることができます。

候補者の情報はどこで分かる？
選挙の前に発行される『選挙公報』で知ることができ、新聞折り込み、公共施設などで入手できるほか、市ホームページからも閲覧できます。
候補者の演説会、ピラ、ポスターなどでも知ることができます。

深谷市投票率DATA1
平成31年以降に執行された各選挙の深谷市の投票状況を見ると、衆議院議員総選挙を除いて投票者よりも棄権者の方が多くなっています。



期日前投票
期日前投票とは、投票日に仕事や外出、旅行などの用事があるかたが、投票日の前に、投票日と同じように投票できる制度で、下記の投票所でも投票することができます。

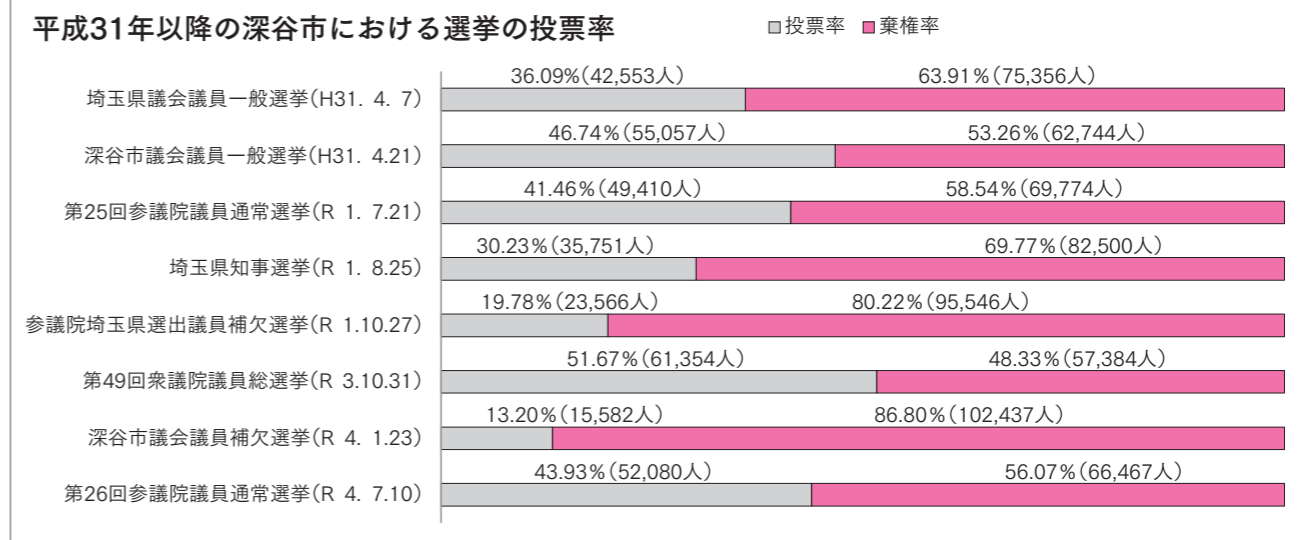
感染症対策にご協力ください
期日前投票所は、投票日が近づくと混雑が心配です。投票日当日の投票所は午前中が混雑傾向にありますので、混雑を避けた来場にご協力ください。

県議会議員一般選挙 投票日4月9日(日)

市議会議員一般選挙 投票日4月23日(日)

■期日前投票所 ※郵送した入場券の裏面(期日前投票 宣誓書兼請求書)を記入してお持ちください

期日前投票所	期間	時間	▼入場券裏面
①市役所本庁舎多目的ホール	●埼玉県議会議員一般選挙 4月3日(月)～8日(土) (①市役所本庁舎のみ4月1日(土)～) ●深谷市議会議員一般選挙 4月17日(月)～22日(土)	午前8時30分～午後8時	期日前投票 宣誓書兼請求書 私は、令和4年4月9日執行の埼玉県議会議員一般選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みなので、真実に相違ないことを宣誓し、併せて投票用紙の交付を請求します。 令和 年 月 日 氏名 _____ 生年 月 日 _____ 住所 _____ 事由 <input type="checkbox"/> 職務・業務(仕事、学業、地域行事の役員等)、冠婚葬祭 <input type="checkbox"/> (投票区外への)外出・旅行・滞在 <input type="checkbox"/> 病気・出産・介護 <input type="checkbox"/> 住所移動(のため投票区町村に居住) <input type="checkbox"/> 天災・那天然(のため投票所に到達が困難) ※この裏面が入場券になっています。
②岡部公民館中会議室			
③川本総合支所1階西側スペース			
④花園公民館2階大会議室			
⑤上柴公民館大会議室2			



市の情報をテレビ埼玉で発信しています

☎秘書課 (☎574 - 6631)

市では、テレ玉（地上デジタル放送の3チャンネル）のデータ放送を活用し、身近なテレビを通して、防災行政無線で放送した内容や、イベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください。

《データ放送の視聴方法》

- 1 テレ玉を視聴する。
- 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
- 3 テレ玉のデータ放送画面が開く。
- 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。

小児がんなどの治療のため、造血細胞移植（骨髄移植など）を受けたことによる再接種費用についての助成を行っています。

対象 次の①～③すべてにあてはまるかた

①造血細胞移植（骨髄移植、末梢血幹細胞移植およびさい帯血移植）によって、移植前に接種した定期予防接種の免疫が低下または消失したため、再接種が必要と医師が認めるかた

②再接種を受ける日において、深谷市に住民登録がある20歳未満のかた

③令和4年4月1日以降の再接種であるかた


対象となる予防接種 予防接種法のA類疾病の定期予防接種で、再接種が必要と医師が認める予防接種

助成額 医療機関に支払った再接種に係る予防接種料の額（市の規定する上限額があります）

※費用助成の申請前に問い合わせ先までご相談ください。

申請期限 再接種を受けた日から1年以内

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

造血細胞移植(骨髄移植など)後のワクチン再接種費用を助成しています

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

市メール配信サービスをご利用ください

問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

3月27日(月)からメール配信サービス新規登録時の送信先が変わります！

システムの切り替えに伴い、市メール配信サービス新規登録時の空メール送信の宛先が3月27日(月)から変更となります。

《新規登録空メール送信宛先》

3月20日(月)までの送信先

☒fukaya@fukayamail.jp

※右記QRコードを読み取り送信できます。



3月27日(月)からの送信先

☒fukaya@emp-sa.smart-lgov.jp

※右記QRコードを読み取り送信できます。



※3月21日(祝)～26日(日)は新規登録が受け付けできませんので、ご注意ください。

※すでに市メール配信サービスを登録しているかたは特に手続きは不要です。また、市メール配信サービスから登録者へ送信するメールアドレスは変更ありません。

- 市メール配信サービスとは、市からのお知らせや、災害・防災に関する情報などをメールで配信するサービスです。登録無料（通信費は利用者負担）ですので、ぜひご利用ください。
- 配信する情報(選択して登録可)**
- 1 市からのお知らせ
 - 2 災害・防災情報
 - 3 火災情報
 - 4 その他の防災行政無線情報
 - 5 アンケート
- 登録方法** インターネットに接続できる携帯電話やスマートフォン、パソコンから左欄に記載している宛先に空メールを送信。返信された本登録案内メールに記載された内容に従って手続きを行う。

深谷市のウクライナ支援状況を報告します

ふるさと納税ウクライナ緊急人道支援

寄附金額 **4,054万6,500円**
(令和5年1月末時点)

市では、時間や場所に関係なく全国のかたから寄附受付ができる『ふるさと納税』の仕組みを活用して、令和4年3月22日からウクライナ緊急人道支援の寄附を受け付けています。

実施期間 令和4年3月22日～

寄附件数 718件 (令和5年1月末時点)

用途 深谷市へ避難されたウクライナの方々への生活支援、ウクライナへの物資支援、子どもの保護などの人道支援に活用

寄附方法 ふるさと納税ポータルサイト『ふるさとチョイス』、『楽天ふるさと納税』、『ふるなび』、『auPAY』内の深谷市のページから手続き

ウクライナ人道支援に係る募金

募金額 **404万4,668円**
(令和5年1月末時点)

ウクライナ各地の戦闘の激化により、命や生活を脅かされているウクライナの人々を人道支援するため、令和4年3月5日から市内公共施設などに募金箱を設置しています。集まった募金は日本赤十字社を通じて人道危機救援金として送付します。

実施期間 令和4年3月5日～

募金箱設置場所 市役所本庁舎、各総合支所、市内公民館、アクアパラダイス・パティオ、道の駅など

用途 日本赤十字社を通じて、人道危機対応およびウクライナからの避難民を受け入れる周辺国などにおける救援活動に活用

深谷公民館の空き部屋を学習の場として開放しています

問い合わせ 深谷公民館 (☎571-0506)

深谷公民館では、施設の有効活用のため、市民が学習する場所として、深谷図書館の学習室が利用できない時間帯（閉館日および午後7時以降）に深谷公民館の空き部屋（当日利用されていない会議室）を開放しています。

利用対象 市内在住・在勤・在学者

利用内容 自主学習

開放時間 図書館閉館日（午前9時～午後10時、図書館開館日（午後6時～10時）

※深谷公民館が全館利用している場合は開放なし。

利用方法 来館後、受付簿に氏名などを記入して利用する

マイナンバーカードの休日受け取り臨時窓口を開設しています

問い合わせ 市民課 (☎573-3151)

平日にマイナンバーカードの受け取りが困難なかたを対象に、土・日曜日、祝日の『休日受け取り臨時窓口』を開設します。完全予約制のため、予約なしでの受け取りはできません。必ず予約の上、窓口にお越しください。

開設日 3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・21日(祝)・25日(土)・26日(日)・4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・22日(土)・5月13日(土)・14日(日)

開設場所 市民課（市役所本庁舎1階）

開設時間 午前9時～午後4時45分

予約について

- ・予約方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ・予約には市から郵送した『マイナンバーカード交付通知書』が必要です。
- ・予約枠には限りがあります。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 (0522-5012)
保険年金課 (0574-6641)

任意加入制度

65歳から受けられる『老齢基礎年金』は20歳から40年間保険料を納めなければ、満額を受け取れません。納め忘れなどにより保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60〜65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。(さかのぼっての加入はできません)。

なお、老齢基礎年金を受ける要件となる『原則10年以上の保険料の納付期間や免除期間』を満たさない場合は、70歳になるまで任意加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれたかたに限る)。

また、海外に在住する日本国籍のかたも国民年金に任意加入できます。
◆保険料:月額1万6590円(令和4年度)

◆申請時に必要な物:年金手帳または基礎年金番号通知書・預貯金通帳・通帳届出印、本人確認書類

※65〜70歳になるまでの間に加入する場合、これのほかにも戸籍謄本などが必要となる場合があります。
※繰り上げ支給を受けているかたや、厚生年金などに加入しているかたは任意加入できません。

日本に住んでいる外国籍のかたも国民年金に加入します

外国籍のかたであっても、20〜60歳未満で日本国内に住所があるときには、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金や共済年金に加入しているかたを除く)。住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で加入手続きをしてください。

なお、外国籍のかたが、国民年金保険料を6カ月以上納めて、年金給付を受けずに帰国した場合に、出国後2年以内に請求手続きをする、納めた期間に応じて脱退一時金を受けることができます。詳しくは、熊谷年金事務所までお問い合わせください。

4月から内職・就職相談窓口が移転します

問い合わせ 商工振興課 (0577-3409)

内職・就職相談室の閉鎖に伴い、内職・就職相談は、4月1日(土)より、一部業務を変更して継続します。

【内職相談】商工振興課で市に登録している内職提供事業者を紹介いたしますので、直接事業所へお問い合わせください。

分(土・日曜日、祝日を除く) ※事前予約不要
とくろ 市役所本庁舎2階商工振興課
【就職相談】ふるさとハローワーク(キララ上葉内)をご利用ください。相談日など詳しくは19ページ各種無料相談の「ふるさとハローワーク」をご確認ください。

ふかやだひすき! ふっかちゃんでんき



お譲りください! 安全で安心な太陽光発電余剰電力

①固定価格での買取

プランA	プランB
ふかやeパワーが余剰電力を買い取ります。買取価格 8.6円/kwh(税込、消費税率10%)	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結します。買取価格 8.8円/kwh(税込、消費税率10%)

②寄附(お礼の品『ネギー』が受け取れます)

ふっかちゃんでんきに直接電気を寄附することで、その電気は深谷市の公共施設に使われます。電力寄附に際してお礼の品『ネギー(1kwhあたり9ネギ)』が受け取れます。詳しくはホームページ(『ふっかちゃんでんき』で検索)をご覧ください。

※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

問い合わせ ふかやeパワー(株) 電話: 578-8217 担当: 紺野

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進



4年ぶりの開催!ふかやシティハーフマラソン

この広報ふかやの目録が出るころには、無事終わっていることを祈りながらこのコラムを書いています。

『第17回ふかやシティハーフマラソン』が、4年ぶりに開催されます。キャッチフレーズは、『渋沢栄一のふるさとを走る』です。

ふかやシティハーフマラソンでは、毎回参加者から好評の栄一翁が愛したと伝わる『深谷名物煮ほうとう』のサービスも行う予定であり、実行委員会や武州煮ほうとう研究会の皆さまをはじめ、ご協力をいただきました方々に心より御礼申し上げます。

出場予定者は、4722人。実は私もその中の1人で、5キロの部にエントリーしています。出るからには、しっかり完走したいなと思ひ、準備として、新しいジョギングシューズを買い、自宅周辺をジョギングしています。欲を言えば、深谷をPRできるような演出も加えたいなと思っています。さて、練習の成果はどのようになるか...

余談ですが、ジョギングシューズを選んでいるときに、若い店員さんが、『深谷市長さんですか?私アウトレットモールの近くに住んでいるんです。』と声を掛けてくれました。若者からこんな形で『アウトレットモール』という言葉が聞けて、素直につれしかたです。

さて、このシティハーフマラソンをはじめ、「コロナ禍でできなかったイベントが少しずつ再開しています。今年(4月)には、花フェスタも4年ぶりに開催する予定です。内容も大幅にリニューアルし、深谷テラスに会場を移して実施します。オープンガーデンと併せて市内を回遊していただく仕掛けも考えていますので、楽しみにしてくださいませ。

ありがとうの手紙



栄一翁特別賞 中学生の部 渋沢栄一翁へ

岡部中学校2年(現3年) 齊藤優舞さん

私の祖母は深谷から遠く離れた岩手県に住んでいます。ですから、祖母とは年に一・二回しか会えません。そんな祖母と私の共通の話題は、栄一翁です。祖母と私はいつも電話で栄一翁の話をしてます。この時祖母はとても楽しそうです。

栄一翁はとてもすごい人だと思います。没後九十年たった今、遠く離れた私と祖母の心の架け橋になり、つないでくれました。本当にありがとうございます。そしてこれからも私と祖母でたくさん栄一翁の話をしていきます。



栄一翁特別賞 小学校低学年の部 しぶさわえいーさんへ

岡部西小学校2年(現3年) 加藤日夏詩さん

わたしがしぶさわえいーさんにありがとうをつたえたい理由は二つあります。

一つ目はふかやをゆう名にしてくれたからです。自分のすんでいるだいすきなふかやが日本中の人にってもらえてうれしいです。

二つ目は人の役にたつことの大切さを学んだからです。しぶさわえいーさんは、いつも一人一人が幸せになるようにがんばっていました。わたしのしよ来のゆめは、しぶさわえいーさんみたいなやさしい人になることです。

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)

前までに問い合わせ先へ

①初めてのスマホ教室

☎深谷公民館 ☎571-0506
対象 ●市内在住でスマートフォン初心者のかた(「Android」は対象外)
とき ●①4月6日(木)、②4月20日(木)
各日午前9時45分～11時45分
ところ ●深谷公民館
内容 ●①スマホの基本操作、文字入力など、②写真の撮影、見方など
定員 ●各先着20人
持ち物 ●スマートフォン
参加料 ●各500円(資料代)
講師 ●ITサポーター深谷
☎3月14日(火)から電話で問い合わせ先へ

第71回埼玉美術展覧会の
作品を募集します

☎県文化資源課 ☎048-830-6925
対象 ●15歳以上の県内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
出品部門 ●日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(刻・刻字含む)、写真
出品手数料 ●3000円/点
開催要項 ●本庁舎、川本支所、公民館、図書館、深谷文化会館、花園文化会館アドニスで配布

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大に伴う掲載記事への影響
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。
最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

募集

県の結婚支援センター「恋たま出張登録会」パーソナルカラー診断あり

☎恋たま事務局 ☎048-789-7721
とき ●3月18日(土)午前10時～午後4時
ところ ●本庁舎2階会議室
利用登録料 ●市内在住者1万1000円(税込・登録期間は2年間)
☎3月15日(水)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申し込み』、『来所予約』をしてください。

保育士会計年度任用職員を募集しています

☎保育課 ☎574-8648
※申し込みなど詳しくは開催要項をご確認ください。
【第71回埼玉美術展覧会】
とき ●5月31日(水)～6月22日(木)(月曜休館) 午前10時～午後5時30分
ところ ●県立近代美術館

深谷テラスパークからのお知らせ

☎深谷テラスパーク ☎579-0222
【朝の元気はつらつ体操&ストレッチ】
対象 ●運動制限のないかた
とき ●3月15日(水)・22日(水)・29日(水)
各日午前10時～11時
ところ ●深谷テラスパーク管理棟多目的室
定員 ●各日先着8人
参加料 ●1回700円
☎直接または電話問い合わせ先へ

体すっきりサーキットトレーニング

対象 ●運動制限のないかた
とき ●①3月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)(全4回) 午前10時30分～11時30分
②3月11日(土)・18日(土)・25日(土)・4月1日(土)(全4回) 午後6時～7時
ところ ●深谷テラスパーク管理棟多目的室
定員 ●①②それぞれ先着8人
参加料 ●3000円(全4回)
☎直接または電話問い合わせ先へ

応募資格 ●保育士資格をお持ちのかた
勤務日 ●月～土曜日(うち5日間)
勤務時間 ●午前7時～午後7時のうち7時間30分程度(シフトにより変動あり、短時間勤務は応相談)
勤務場所 ●市立保育園
時給 ●1169円(4月以降1188円)
※条件により経験加算や賞与の支給あり
採用人数 ●5人程度
※条件により埼玉市町村共済組合の加入対象となります(高額療養費、人間ドック補助などあり)。詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。



みんなの声BOX

家庭でもできる二酸化炭素の排出量削減の取り組みを教えてください。

次の10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。

- ①冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定
- ②クールビズ・ウォームビズを実践
- ③こまめなスイッチオフで節電
- ④シャワーを1日1分家族全員が減らす
- ⑤宅配サービスを1回で受け取る
- ⑥1日5分のアイドルングストップ
- ⑦徒歩、自転車や公共交通機関を利用する
- ⑧食材は食べきれぬ量を買う
- ⑨マイバッグ・マイボトルを持ち歩く
- ⑩今持っている服を長く大切に着る

問い合わせ
環境課 ☎577-6539

令和5年度自衛官等募集

☎自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎522-4855
【一般曹候補生】
応募資格 ●18歳以上33歳未満のかた
受付期間 ●5月9日(火)まで
試験日 ●1次試験Ⅱ5月19日(金)～28日(日)のうち1日、2次試験Ⅱ6月17日(土)～7月2日(日)のうち1日
※詳しくは問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。



深谷市社会福祉協議会職員募集

☎社会福祉協議会 ☎573-6563
募集職種 ●一般事務
募集人数 ●若干名
募集案内配布期間 ●3月15日(水)まで
問い合わせ先で配布
☎3月15日(水)までに、試験申込書類を問い合わせ先へ

手話奉仕員養成講座(入門コース)受講者募集

☎社会福祉協議会 ☎573-6561
対象 ●市内在住・在勤・在学者で手話を初めて学ぶかた
とき ●4月21日～9月15日までの毎週金曜日午後7時～9時(全22回)

ボランティアガイドと一緒に散策！
論語の里まち歩きツアー

☎洪沢栄一記念館 ☎587-1100
洪沢栄一翁の生誕地周辺の『論語の里』をボランティアガイドと一緒に歩きながら解説します。
とき ●4月15日(土)、5月11日(木)・20日(土)、6月17日(土)午前9時20分～午後0時30分
※雨天中止
集合場所 ●尾高惇忠生家(下手計236)
定員 ●各日10人
参加料 ●1回200円(保険料を含む・当日集金)
☎3月15日(水)から各開催日の2日

手話通訳者養成講座 受講者募集

☎社会福祉協議会 ☎573-6561
対象 ●市内在住・在勤で手話奉仕員養成講座(入門・基礎)を修了し、手話通訳者を目指すかた
※簡単な面接による手話での会話の確認あり
とき ●4月14日～令和6年2月23日までの原則毎週金曜日午後7時～9時(全46回)
ところ ●ボランティア交流センター
定員 ●先着10人
受講料 ●無料(テキスト代自己負担)
☎3月15日(水)～31日(金)までに問い合わせ先へ

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

☎中山道深谷宿本舗 ☎575-0088
【三人展】
アクセサリー、布小物など約300点を展示します。
とき ●3月22日(水)～4月3日(月)午前10時～午後5時(展示初日は正午より、最終日は午後3時まで)

出展者 ●清水恵子氏ほか
【ステンドグラス体験教室】
 とき ●3月16日(木)午前10時30分〜午後1時30分
 定員 ●5人

参加料 ●1200円(材料費込み)
 講師 ●眞下ケイ子氏
 申 ●3月13日(月)までに電話で問い合わせ先へ

【花咲く書道教室】
 とき ●3月19日(日)午前10時30分〜正午
 定員 ●4人
 参加料 ●2200円(レンタル道具と材料費込み)
 講師 ●松浦範子氏
 申 ●3月17日(金)までに電話で問い合わせ先へ



令和5年度国税専門官採用試験

問 インターネット申し込みに関すること
 人事院人材局試験課(☎03-3581-5311 土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)、それ以外に関すること
 関東信越国税局人事第二課(☎048-600-3111 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

受験資格 ●平成5年4月2日〜平成14年4月1日生まれの者、平成14年4月2日以降生まれで次の①または②に該当する者
 ①大学(短期大学を除く)卒業後および令和6年3月までに大学卒業見込みの者
 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験区分 ●国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)
 試験日 ●第1次試験日 6月4日(日)、第2次試験日 6月30日(金)〜7月14日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

申 ●3月20日(月)までに、人事院ホームページからインターネット申し込み(下記QRコードからアクセス)



▲人事院ホームページ

親子で楽しむ オリジナルアルバム作り

問 花園文化会館アドニス(☎584-6125)
 対象 ●小学生以下の子どもと保護者(祖父母可)
 とき ●3月12日(日)午前10時〜11時30分
 ところ ●花園文化会館アドニス集会室
 定員 ●10組
 参加料 ●500円(保険料を含む)
 申 事前に電話で問い合わせ先へ

ホール

農畜産物やおいしいものなどが大集合! 『農業王国ふかや春のマルシェ』

問 農業振興課(☎577-3298)
 会場内の2店舗以上で買い物をしたかたには特典があります。ぜひご来場ください。
 とき ●3月17日(金)午前10時〜午後2時
 ところ ●本庁舎内メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー

保護猫&保護犬 登録団体譲渡会

問 県動物指導センター(☎536-2465)
 犬猫の殺処分を減らすため、県の譲渡事業に協力いただいている登録団体による譲渡会を開催します。詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。
 とき ●3月18日(土)午前11時〜午後2時
 ところ ●県動物指導センター

川本サングリーンパークからのお知らせ

問 川本サングリーンパーク(☎583-5611)
【ミニSL乗車体験】
 とき ●3月19日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時
 ※天候不良時中止

3月26日(日)、4月2日(日)は窓口の一部を臨時開庁します

問 市民課(☎574-6640)
 転入・転出・転居者を対象として、本庁舎1階の市民課、保険年金課、市民税課、資産税課、こども青少年課を日曜日に臨時開庁します。
開庁日時 3月26日(日)、4月2日(日)午前8時30分〜午後5時15分

取り扱う手続き 住所異動の届け出とそれに関連する国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、こども医療費、児童手当などの申請・手続き(業務の内容により、一部取り扱えない場合があります)



申 ●3月17日(金)までに願書を問い合わせ先へ

イベント

アドニス(パピリア)アコースティックデーを開催します

問 花園文化会館アドニス(☎584-6125)
 弾き語りやインストゥルメンタルなど、アコースティック楽器がメインのアマチュアの方々による演奏会です。
 とき ●3月19日(日)午前9時50分〜午後5時5分(開場 午前9時)
 ところ ●花園文化会館アドニス 大

048-789-6000)

とき ●3月28日(火)午後1時30分〜4時
 講師 ●第一部 三田和巳氏(地価公示埼玉県代表幹事)、第二部 小泉悠氏(軍事アナリスト)
 開催形式 ●YouTubeライブ配信(HP <https://www.youtube.com/watch?v=2VeX2ZWPEDo>)

手作りの昼食で皆さんをお待ちしています! 『あったか村』

問 あったか村・鈴木さん(☎572-3013)
 とき ●3月の毎週月曜日午前10時〜午後3時
 ところ ●あったか村(常盤町75-4)
 内容 ●ボランティア手作りの昼食や、ゲーム、手芸、談笑などを楽しみます。
 参加料 ●利用者800円・ボランティア500円(食事代を含む)
 申 前日までに問い合わせ先へ

スポーツ・レクリエーション

深谷市スポーツ少年団員募集
 問 市スポーツ少年団事務担当(深谷ビッグタートル内・☎572-13000)
 スポーツ少年団に入って楽しく活動しませんか? スポーツ以外にも、

レクリエーションや奉仕活動など、いろいろな団活動を行っています。学校では体験できないことがたくさんあります。お気軽にお問い合わせください。
 対象 ●満3歳以上
 種目 ●サッカー・ジュニアバレーボール・ミニバスケットボール・少年野球・空手道・柔道・硬式テニス・器械体操

初心者少林寺拳法教室(前期)

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎090-3200-2513)
 対象 ●市内在住・在勤の20歳以上のかた
 とき ●4月4日〜25日までの毎週火曜日午後7時30分〜8時30分(全4回)
 ところ ●深谷ビッグタートル武道場
 定員 ●先着20人
 参加料 ●1000円(保険料を含む)
 申 ●3月27日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-13000)へ



第43回市民ゴルフ大会

問 市ゴルフ連盟・杉山さん(☎090-3213-8668)

祝!! 100歳
お誕生日
おめでとうございます



いのうえ よし子さん(中瀬)1月10日生



さかべ ふみ子さん(高畑)1月24日生



いとう はつ三さん(榛沢新田)1月28日生

ささい 笹井タミさん(高島)1月3日生
※ご希望により、写真掲載はありません

あき 岡よしさん(中瀬)1月12日生
※ご希望により、写真掲載はありません

対象 ● 市内在住・在勤者および連盟加入クラブ所属者
とき ● 4月12日(水)
ところ ● 岡部チサン美里コース
種目 ● 個人戦、団体戦(1チーム4人)、新ペリアハンド、18Hストロークプレー(前半9ホール)
定員 ● 先着200人(チーム参加含む)
参加料 ● 1人13000円(保険料を含む)
※プレー費用は別途(1人約9600円、食事・ロッカー代を含む)
④ 3月6日(月)から参加料を添えて深谷ビッグタイトル(☎572-1300)または問い合わせ先へ

仙元山ランニングフェスティバル
④ 市陸上競技協会・小神野さん(☎090-8314-5912)
対象 ● 小学校5年生以上の市内在住・在勤在学者および寄居町・児玉郡市在学の中学生
とき ● 3月26日(日)午前8時～午後1時
ところ ● 仙元山公園陸上競技場
種目 ● 小学生の部5～6年生(80メートル、1500メートル)中・高・一般の部(1500メートル、3000メートル)
参加料 ● 小・中学生1300円、一般・高校生1500円
④ 3月17日(金)までに参加料を添えて

て深谷ビッグタイトルへ
※団体の場合は電話で問い合わせ先へ

春季市民グラウンドゴルフ大会
④ 市グラウンド・ゴルフ協会・菅野さん(☎090-4590-5525)
対象 ● 市内在住・在勤者、協会会員
とき ● 4月16日(日)受付11時～午前8時30分、予備日14月19日(水)
ところ ● 川本グラウンド・ゴルフ場
参加料 ● 1人1500円(保険料を含む)
持ち物 ● クラブ、ボール、マーカー、雨具
④ 3月20日(月)までに、参加料を添えて深谷ビッグタイトル(☎572-1300)へ

くらしの情報
敷金(賃貸住宅)トラブル110番
④ 埼玉司法書士会事務局(☎048-8663-7861)
とき ● 4月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
相談電話 ● 048-872-8055(5(当日のみ通話可))

【修了支援給付金(養成課程修了後に支給)】 市民税課税世帯12万5000円、市民税非課税世帯15万円
④ 問い合わせ先へ(受給要件の審査のため、必ず事前に相談ください)

深谷市奨学資金制度
④ 教育総務課(☎574-5811)
市では、経済的な理由で高等学校、高等専門学校および中等教育学校の後期課程での修学が困難なために、奨学資金を給与しています。
対象 ● 次の要件をすべて満たす市民
① 性行善良で、学業成績が良好 ② 経済的な理由により学資の支出が困難な世帯の子 ③ 学校長が推薦する
※①②は基準がありますので、お問い合わせください。
④ 3月24日(金)までに現在在籍する

令和5年度不動産鑑定士による不動産の無料相談会
④ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会(☎048-789-6000)
とき ● 4月8日(土)午前10時～午後4時
ところ ● さいたま市浦和コミュニティセンター14集会室

お知らせ
たばこは地元で買いましょ
④ 市民税課(☎574-6637)
市町村たばこ税は、愛煙家の皆さんが買い求めた小売業者の所在する市区町村の税収となります。
令和3年度の深谷市の市たばこ税収は、約9億8900万円、市の貴重な財源となっています。
たばこは地元で買いましょ。

令和5年度 廃棄物処理施設設置許可申請書などの縦覧
④ 一般廃棄物処理施設設置許可申請書について11県資源循環推進課(☎048-830-3106)、産業廃棄物処理施設設置許可申請書について11県産業廃棄物指導課(☎048-830-3121)

令和5年度 税証明書などの交付時期
④ 市民税課(☎574-6637)
証明書の種類によって交付できる時期が異なりますので、ご注意ください。

令和5年度 固定資産税の縦覧・閲覧
④ 資産税課(☎574-6638)
所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを判断するため、近隣の土地や家屋の価格を確認できます。
縦覧できる人 ● 市内に所在する土地・家屋の固定資産税納税者または納税者の委任を受けた人
とき ● 4月2日(日)～5月31日(水)
ところ ● 資産税課
手数料 ● 無料
必要なもの ● 本人確認ができるもの(運転免許証など)、委任を受けた人は委任状
【課税台帳の閲覧】
所有する土地や家屋の価格などを確認できます。
閲覧できる人 ● 該当資産の固定資産税納税義務者および納税管理人、借地・借家人、またこれらの人から委任を受けた人
とき ● 4月2日(日)～5月31日(水)
ところ ● 資産税課(4月2日(日)～)および総合支所市民生活課(4月3日(月)～)
手数料 ● 無料(借地・借家人のかたなどは有料)
※6月1日(木)以降は、市民課・総合支所市民生活課で有料で閲覧できます。
必要なもの ● 本人確認ができるもの

ひとり親家庭への助成制度
④ ことも青少年課(☎574-6646)
【自立支援教育訓練給付金】
ひとり親家庭の父または母が職業能力を開発するための講座受講料の一部を助成します。
対象者 ● 市内に住所がある20歳未満の子を養育するひとり親家庭の父または母(過去にこの制度による助成を受けていないかたに限る)
対象講座 ● 雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座
支給額 ● 受講料の6割相当額(上限20万円。6割相当額が1万2000円以下の場合には不支給)
※取得資格や受給要件により支給額が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
④ 問い合わせ先へ(受給要件の審査のため、必ず事前に相談ください)

3月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

3月 5日(日) 6日(月)・休館 7日(火)・休館 8日(水) 9日(木) 10日(金) 11日(土) 12日(日) 13日(月)	スペンサー ダイアナの決意 午前9時30分～ [英国・ドイツ/1時間57分/字幕]	木樨 午後0時20分～ [日本/1時間21分/ドキュメンタリー]	千夜、一夜 午後2時10分～ [日本/2時間6分]	バビ・ヤール 午後4時50分～ [ウクライナ・他/2時間1分/ドキュメンタリー/字幕]	窓辺にて 午後7時20分～ [日本/2時間23分]
14日(火)・休館 15日(水) 16日(木) 17日(金) 18日(土) 19日(日) 20日(月) 21日(火)・一部営業 22日(水) 23日(木) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 28日(火)・休館 29日(水) 30日(木) 31日(金) 4月 1日(土)	千夜、一夜 午前10時～ [日本/2時間6分]	アフター・ヤン 午後1時20分～ [米国/1時間36分/字幕]	こころの通訳者たち 午後3時30分～ [日本/1時間34分/ドキュメンタリー]	人生クライマー 音楽で世界を変えた男の真実 午後5時40分～ [日本/1時間49分/ドキュメンタリー]	ジョン・レノン 音楽で世界を変えた男の真実 午後8時～ [英国/1時間33分/ドキュメンタリー/字幕]
	桜色の風が咲く ※日本語字幕付き上映 ※21日(土)上映します 午前9時30分～ [日本/1時間53分]	あちらにいる鬼 ※21日(土)上映します 午後0時30分～ [日本/2時間19分]	ビー・ジーズ 栄光の軌跡 ※21日(土)上映します 午後3時20分～ [米国/1時間51分/ドキュメンタリー/字幕]	ジョン・レノン 音楽で世界を変えた男の真実 午後5時40分～ [英国/1時間33分/ドキュメンタリー/字幕]	アフター・ヤン 午後7時50分～ [米国/1時間36分/字幕]
	百姓の百の声 ※26日(土)ゲストトークあり 午前9時30分～ [日本/2時間10分/ドキュメンタリー]	わたしのお母さん 午後0時20分～ [日本/1時間46分]	桜色の風が咲く ※日本語字幕付き上映 午後2時40分～ [日本/1時間53分]	あちらにいる鬼 午後5時～ [日本/2時間19分]	響け! 情熱のムリダンガム 午後7時50分～ [インド/2時間12分/字幕]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【3月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
【4月】 3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・24日(月)

上柴・岡部図書館 【3月】 10日(金)
【4月】 14日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000)

改修工事で確認された施設不具合の安全を確保するため、休館期間を延長します。
※再開時期については、改めてお知らせします。
イベント・営業について詳しくは、農業振興課(☎577 - 3298)または深谷グリーンパーク・パティオにお問い合わせいただくか、深谷グリーンパーク・パティオのホームページをご確認ください。

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン ハーバリウムの コスメケースづくり教室	3月18日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 プリザーブドフラワーやドライフラワーを使って、季節のアレンジメントを作ります。	対象/高校生以上 定員/各回先着16人 参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(株)日比谷花壇) ☎3月6日(月)午前11時から電話でパティオへ
親子で春の農業体験 ジャガイモの植え付け体験	3月25日(土)午前10時～11時 園内のやさしい畑でジャガイモの植え付け体験 ※6月17日(土)の収穫体験(有料)に優先案内します	対象/小学生以下 定員/先着10人 服装・持ち物/汚れても良い服装と履き物・軍手 ☎3月6日(月)午前11時から電話でパティオへ
①すこやかキッズスイム教室1期 ②すこやかキッズ体操教室 【各13回または14回】	4月10日(月)～7月14日(金)の期間 ①月、水、木、金いずれかの曜日 幼稚園児/午後3時40分～4時30分、小学生A/午後4時40分～5時30分、小学生B/午後5時40分～6時30分 ②金曜日午後4時～5時	①定員/幼稚園児先着10人、小学生各クラス先着40人 参加料/各14,300円(月曜日のみ15,400円) ☎3月6日(月)～26日(日)に窓口へ申込書提出 ②定員/幼稚園児先着10人 参加料/13,000円 ☎3月6日(月)から電話でパティオへ

(運転免許証など)、委任を受けた人は委任状、借地・借家人は権利関係を示す契約書などの書類

障害者自動車等燃料費の補助(後期)
障害福祉課(☎571-1011
FAX 574-6667)

重度心身障害者自動車等燃料費補助の申請時期になりました。
認定者あてに申請書を3月中に発送しますので、確認の上、申請してください。

対象期間 ●令和4年10月～令和5年3月分(さかのぼりは前年度分まで)
※補助金額や申請に必要なものは、郵送する書類をご確認ください。
☎4月14日(金)までに問い合わせ先へ

旅券法令改正による旅券の申請手続き変更のお知らせ
国土交通省荒川上流河川事務所
☎572-5770

旅券法令の改正により、3月27日(月)以降は一般旅券の発給申請手続きが変更となります。
【主な変更点】
①旅券申請に必要な戸籍が、戸籍謄本のみ受け付けとなります(戸籍抄本では不可)。
②氏名などの変更、または査証欄(ビザページ)の余白が無くなった場合、

①または②のいずれかの申請になります。
①残存有効期間同一旅券申請(現有旅券と同じ有効期間)
②新たな旅券申請(5年または10年の有効期間)
※査証欄の追加の申請(増補申請)は廃止
③旅券申請し、6カ月以内に受領せずに同旅券が失効した場合、失効後5年以内に新たに旅券を申請する際は、手数料が通常より高くなります。
④申請書の変更
※3月27日(月)以降、古い様式の申請書は使用できません。
国土交通省熊谷出張所 移転のお知らせ
国土交通省荒川上流河川事務所
☎049-246-6371
国土交通省荒川上流河川事務所熊谷出張所は、3月20日(月)より移転します。
住所 ●☎360-0014 熊谷市箱田5丁目7番1号
電話 ●048-522-0612
FAX ●048-524-5041

軽自動車・バイクなどの名義変更・廃車手続きはお済みですか?
市民税課(☎574-6637)
軽自動車税(種別割)は、毎年4

月1日時点の所有者に対して課税されます。軽自動車やバイクなどを買い替えたときや、他人に譲ったときなどは、速やかに手続きをしてください。手続きをするまでは軽自動車税(種別割)が課税されます。
また、住所を異動した場合は、軽自動車などの住所変更が必要ですが、深谷市ナンバーの市内転居は不要です。
手続きに必要な物を事前に確認の上、3月31日(金)までに、手続きをお願いします。

車種	取扱窓口
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車 ミニカー 	市民税課 (☎574-6637)
<ul style="list-style-type: none"> 125cc超の二輪バイク 	埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 (☎050-5540-2027)
<ul style="list-style-type: none"> 三輪の軽自動車 四輪以上の軽自動車 	軽自動車検査協会 埼玉事務所熊谷支所 (☎050-3816-3112)

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」受付終了のお知らせ
厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(☎0120-221-276)受付時間(月～金曜日)午前8時30分～午後8時(土・日曜日、前8時30分～午後8時)

自動車税事務所支所の窓口現金収納は3月末で終了します
自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)の窓口における現金収納は、3月31日(金)で終了します。4月からは、スマホ決済アプリ、コンビニでの納税にご協力ください。

県公式LINEがリニューアルしました
県情報システム戦略課(☎048-830-2284)
欲しい情報だけを受け取れる『受信設定』機能を追加したほか、お得なサービスや割引が受けられる『パパ・ママ応援ショップ優待カード』や『まいたまパス』もLINEで使えるようになりました。
最新情報や、生活に役立つ情報をお届けする県公式LINEをぜひご利用ください。
▲県公式LINE友だち登録

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分、 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	3月10日(金)午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談 ※4月から変更、詳しくは8ページ参照	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 面接相談は予約制	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	4月10日(月) 午前11時～正午	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	3月28日(火)午前10時～11時	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
3月 5日(日)	石川医院	☎571-0038	3月19日(日)	正田眼科	☎571-1198

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	3月 5日・12日・19日・21日・26日 4月 2日・9日・16日・23日・29日・30日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	3月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・21日・25日・26日 4月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☒「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会 (☎573-6869) ※事前予約不要	3月15日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500) ※要予約(10人程度)	3月16日(木)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234) ※要予約	3月26日(月)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550) ※電話で要予約	3月26日(月)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550) ※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)
笑み笑カフェオレンジ	笑み笑カフェ(☎598-8020) ※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	3月6日(月)、4月4日(水)午前10時～11時・笑み笑カフェ(JR岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

日ごろの悩みや思いを、 家族同士で語り合ってみませんか？ 認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 3月14日(水)午後1時30分～2時30分

ところ 花園公民館

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



令和5年度 子宮頸がん・乳がん検診

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

令和5年度から、子宮頸がん・乳がん検診対象者には、市から受診券シールの入った封書を5月に順次送付します。

子宮頸がん・乳がん検診は、受診券シールがないと受けられません。

詳しくは、広報ふかや5月号折込チラシ『令和5年度深谷市各種健康診査・がん検診のご案内』または市ホームページをご覧ください。

『自宅でできる簡単筋トレ&公園散策』の参加者を募集します

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

簡単筋トレで体を動かした後は、パティオの公園内で春の花を見ながら散策を楽しみませんか？

対象 18歳以上の市内在住者

とき 3月18日(土)・25日(土)各日午前10時～11時30分

ところ アクアパラダイス・パティオ

定員 各回先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。

申込方法 3月13日(月)午前10時から電話で問い合わせ先へ

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065) 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

現在、実施している新型コロナウイルスワクチン臨時接種の予約方法は次のとおりです。接種を希望する方は、できるだけお早めにワクチンを接種してください。

また、4月以降の接種については、国の方針が決定しだい、市ホームページなどでお知らせします。

【ワクチン接種予約方法】

	予約サイト	コールセンター	医療機関に直接予約
オミクロン株対応ワクチン接種(3～5回目)	○	○	×
初回接種(1・2回目)	×	×	○
小児接種(5歳～11歳)	○	○	×
乳幼児接種(6カ月～4歳)	×	○	×

【ワクチン接種に関する情報】

厚生労働省ホームページでは、新型コロナウイルスワクチン接種の効果や、Q&Aなどの情報を掲載しています。また、政府インターネットテレビでは、新型コロナウイルス感染症予防やワクチン接種について、動画でわかりやすく説明していますので、参考にご覧ください。



▲厚生労働省ホームページ



▲政府インターネットテレビ

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩まず相談窓口を利用しましょう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

生涯を通じて『こころの病気』にかかる人は増えています。こころの病気は特別なものでなく、その多くがストレスなどがきっかけとなり、眠れない、気分が沈むなど不安な状態が続いてしまうことで引き起こされます。また、『こころの病気』は、周りからは気づかれにくいことも特徴のひとつです。

自身のこころの状態を知り、こころの不調を感じたら、ひとりで悩みを抱えずに身近な人へ相談したり、相談窓口などを利用しましょう。

《こころのサポート@埼玉》

こころの健康に関する悩みを、専門の相談員にLINEで相談できます。

対象 県内在住・在勤・在学者

相談日 3月5日(日)～30日(水) 各日午後9時～午前6時(受付は終了30分前まで)

登録方法 下記QRコード

またはLINEのID検索(@kokosai)から友だち登録



▲友だち登録



《日々の暮らしの中で、こころのセルフチェックを～こころの体温計～》

体温でこころの状態を知るように、『こころの体温計』で『こころの状態』をチェックしてみませんか。『こころの体温計』は、パソコンやスマートフォンから手軽に『こころの状態』をチェックできるシステムです(通信料は自己負担)。

利用方法 パソコンやスマートフォンからアクセス

(☎<https://fishbowlindex.jp/fukaya/>) ※『こころの体温計』は自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。



▲こころの体温計

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 6日(木)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 3月 22日(木)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	3月 25日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加無料
離乳食レッスン	深谷	3月 14日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	3月 17日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年11月 4日～11月12日生まれ
		4月 7日(金)	令和 4年11月13日～11月20日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月 14日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 8月11日～ 8月31日生まれ
		4月 11日(火)	令和 3年 9月 1日～ 9月12日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月 15日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 8月14日～ 8月31日生まれ
		4月 5日(水)	令和元年 9月 1日～ 9月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	3月 13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	3月 24日(金)	
	川本	3月 27日(月)	
	おかべ	4月 10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	3月 16日(木)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・
✉rikuway001@gmail.com

『ジャイロコマ』の遊び方と作り方

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 3月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分・まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)

内容 ジャイロコマ、逆立ちコマの遊び方と使い方、Excel、Javaプログラミング

定員 各回先着8人

参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円、コマを作る場合は材料代500円、Excel・Java500円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

シューティングゲームのプログラミング

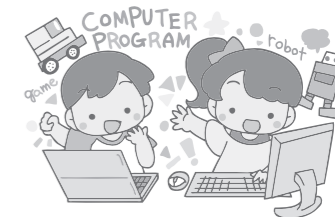
対象 小学校4年生以上

とき・ところ 3月26日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 Scratchによるゲームプログラミング体験

定員 先着15人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	3月25日(土) (☎3月18日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のためのおはなし会	4月13日(木) (☎4月 6日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	3月21日(木) (☎3月14日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	3月18日(土) (☎3月11日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
		4月15日(土) (☎4月 8日(土)～)		
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	4月 8日(土) (☎4月 1日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	4月 1日(土) (☎3月25日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	お楽しみ会クッキング	3月14日(火) 1部=午前9時～ 2部=午前10時30分～	親子でクッキングをしたり大型絵本などで楽しもう	要予約、各回先着3組
	手形足形アート	3月15日(水) 1部=午前9時～ 2部=午前10時30分～	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	3月17日(金) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生会	3月22日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着5組
	かごバッグ制作	3月23日(木)・24日(金) 午前10時30分～11時	お友だちといちご狩りごっこを楽しもう	要予約、各日先着5組
深谷	ジムナスティック	3月13日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月14日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	3月16日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	はっぴい	3月15日(水) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
上柴	はっぴい	3月17日(金) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	3月16日(木) 午前10時～10時30分	3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	4月 6日(木) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	3月10日(金) 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、先着5組
	お誕生会	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	身体測定	3月14日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・砂・泥などで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	お散歩体験	3月15日(火)・17日(木) 午前9時45分～11時	春の自然にふれあいましょ	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回)
	おはなし会	3月20日(月) 午前10時～10時20分	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	ホームページから要予約、先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	キラキラ広場	4月 8日(土) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
深谷東	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	3月16日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
オアシス	園庭開放	月～金曜日 午前11時～正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
川のこ	誕生会	3月31日(金) 午前10時40分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

60 もりのかくれんぼう
すまよしあきこ 著 林明子 絵 偕成社



ここがイチオシ!

公園からの帰り道に迷い込んだ、見たこともない大きな森。住んでいたのは、かくれんぼうの得意な不思議な男の子とたくさんの動物たち。主人公のけいこと一緒に森にかくれる動物探しが出来る楽しい絵本です。



紹介者 天野 史さん
所属 おはなしボランティアひよこ深谷館、川本館
深谷、川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

まちの話題を写真でお届け！
まちフォト



2月2日・深谷公民館
スマートフォンでキャッシュレス決済を習得！

『シニアスマホ教室』が開催され、参加者は操作方法についてメモを取るなど理解を深めながら、キャッシュレス決済の使い方を学びました。



2月3日・花園農業者トレーニングセンター
幼稚園児が鬼退治！『第47回花園節分祭』

ふかや市商工会による『第47回花園節分祭』が3年振りに開催されました。会場では現れた鬼に、花園幼稚園の園児たちが勇気を出して豆まきをし、見事退治しました。



2月7日・豊里小学校
学校ファームで育てたねぎを味わおう

学校ファームで育てた深谷ねぎの『丸ごと1本焼き』が実施され、学校ボランティアの協力のもと、児童たちは深谷ねぎの甘さとおいしさを味わいました。



2月7日・深谷小学校
卒業生をゲストに迎えてキャリア教育

5年生の社会科の授業で、メディアの現場で働いている卒業生をゲストに迎えた、キャリア教育が行われました。児童たちは『情報の重要性』と『仕事』について学び、『働くこと』について考えました。



2月8日・岡部公民館
白菜キムチ漬けを手作り体験！

野菜ソムリエプロなどの資格を持った講師による『キムチ作り教室』が開催されました。参加者は熱心に講師の話に耳を傾け、白菜キムチ漬けを手作り体験しました。



2月15日・明戸小学校
水害から命を守ろう！『水防学校』

水害への備えについて学ぶ『水防学校』が開催されました。児童は、土のう作り・土のう積み体験や、災害時に活動する特殊車両の見学などを通して理解を深めました。



▲来場者でにぎわう瀧宮神社の様子



(写真①)深谷ねぎの収穫体験を楽しむ子ども(秩父鉄道ふかや花園駅ロータリー)
(写真②)無病息災を願って神社へ奉納した『福ねぎ』を来場者へ配布する様子(道の駅おかべ)
(写真③)大根の収穫体験を楽しむ子どもたち(深谷グリーンパーク・パティオ)



▲深谷ねぎの甘みを味わえる『深谷カルソツ』(深谷ねぎの丸ごと1本焼き)を楽しむ来場者

1月29日・瀧宮神社、深谷テラスパーク、道の駅おかべ、深谷グリーンパーク・パティオ
市内各所で深谷の旬が勢ぞろい！『深谷ねぎまつり』&『深谷冬野菜まつり』

深谷ねぎや深谷の旬な野菜が楽しめる『深谷ねぎまつり』と『深谷冬野菜まつり』が市内各所で開催されました。会場では深谷ねぎなどを使った飲食物の販売をはじめ、深谷ねぎを味わう『深谷カルソツ』体験や『福ねぎ』の配布、野菜の収穫体験などが行われ、来場者は深谷自慢の野菜を堪能しました。



▲見学したほ場で記念撮影



▲ロボットについて質問をする大野知事



▲ネギ畑で農薬散布を行うロボットの様子



▲視察先の事務所で取り組みの概要について説明を聞く大野知事ら出席者の皆さん

2月1日・株式会社レグミン
大野埼玉県知事が『ふれあい訪問』で市内アグリテック企業を視察

大野元裕県知事が、自ら県内各地の現場を訪問する『ふれあい訪問』で、市内のアグリテック企業(株)レグミンを訪れました。

今回の訪問では、アグリテック企業が開発を進める農薬散布の自律走行型ロボットを視察し、今後のアグリテックの可能性などについて意見を交わしました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

埼玉県代表選手として第8区の中学生区間を力走!



第41回全国都道府県対抗女子
駅伝競走大会埼玉県代表選手

菅井陽南さん
『楽しく』走ることが
結果につながる

「走り始めると沿道からの声援がすごく、初めての舞台を楽しく走ることができました。」と話すのは、1月に行われた『第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会』で、埼玉県代表として第8区の中学生区間を走った幡羅中学校3年生の菅井陽南さんです。

小学校に入学して行われた持久走大会がきっかけで陸上をはじめた菅井さん。2位という好成績でしたが、兄・姉と共に1位でその悔しさからクラブチームに入りました。しかし、小学生の頃はなかなか思うような結果が出ず、走ることが楽しいと思えるようになったのは、意識を変え結果が出始めた中学生になってからでした。厳しい練習メニューをこなすだけでなく、本番を想定し



▲第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会で第8区を走る菅井さん

て臨むことを意識し、大会では『楽しく』走ることが、自身の成長や結果につながっているといいます。

菅井さんに今後の目標について聞いてみると、「全国都道府県対抗女子駅伝では楽しく走れた半面、後続の選手に追い抜かれてしまって順位を上げることができず、悔しい気持ちが残りました。この気持ちを忘れず、高校では全国高校駅伝やインターハイという舞台で入賞を目指したいです。」と意気込みを語ってくれました。

陸上を通して『何事にもチャレンジすること』の大切さを学んだという菅井さん。今後もチャレンジ精神を胸に、夢に向かって走り続ける菅井さんの活躍に期待です。

男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
 〇人権政策課 ☎574 - 6643

ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか?

みなさんは、ワーク・ライフ・バランスという言葉を知っていますか。
 ワーク・ライフ・バランスとは、『仕事と生活の調和』ということですが、現在の働き方を見直し、生産性を向上させることで、健康で豊かな生活のための時間を確保し、私生活が充実することで業務効率も上がるといった相乗効果・好循環を生むことを趣旨としています。



現在では、共働きの世帯も一般的となっていますが、その一方で、『男は仕事、女は家庭』といった性別による役割分担が一般的だった頃の意識や、それを前提としたものが多く残っていることから、仕事と生活が両立しにくい状況にあります。このような状況を解消するためには、社会全体として取り組んでいく必要があります。

もちろん、事業主と働く人が協調して生産性の向上に努めるとともに、職場の意識や風土を変えていく取り組みも必要ですが、それだけでなく、皆さんが社会の一員として、家庭や地域の中で積極的に役割を果たしたり、消費者の一人として、求めようとするサービスの背後にある働き方に配慮したりすることも大切ではないでしょうか。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

〇ふかや緑の王国



◀正門から入って続く道が『ハナミズキ通り』だよ。道に沿って赤と白のハナミズキが植えられていて、4月中旬～下旬が見頃なんだってえ～。



◀ツバキも咲いていたよ。きれいだね～。早咲きのは12月から咲き始めるんだって。

最近少しずつ春の陽気に近づいてきたね～。今日は一足早くこれから見頃になるお花を見に、ふかや緑の王国に来てみたよ。どんなお花があるのか楽しみだなぁ。さっそく行ってみよう!



◀王国ボランティアの皆さんが活動していたよ。ふかや緑の王国は多くのボランティアのかたに支えられているんだねえ。

◀梅園には梅が咲いていたよ。ふかや緑の王国は梅だけでも100種類以上あるんだって! すごいよねえ。色や形、咲く時期などが違うからいろんな梅を楽しめるね～。

ふっかちゃんの
つぶやき

春は出会いと別れの季節、寂しいけどこれからの出会いを楽しみに、前に進もうねえ Y(o≧ω≦o)Y 卒業するみんなおめでとう!



心の広場

豊里中学校1年
剣持 菜羽さん



みんなが暮らしやすい世の中に

みなさんは車椅子マークが書かれている駐車場を利用したことはありますか。今、各地で、身障者用駐車場の健全者による不正利用の問題が起きています。なぜ私がこのことを知ったのかというと、次のような出来事があったからです。

私は先日、祖母が公民館に用事があったため一緒に付添いました。祖母は足が不自由なので、普通の人よりも歩幅が小さく、歩くのに時間がかかります。また、車を降りるときも、一般車用の駐車場は隣の車との間隔が狭いため、乗り降りしづらいので、身障者用の駐車場にいつも車を停めています。その日も駐車場へ行くと、3つある全てに車が停まっていた。仕方なく、入り口から離れた一般車用の駐車場に車を停めました。建物に着くまでとても時間がかかり、大変そうでした。

用事を終え、駐車場へ向かうと、祖母の前を歩いてた健全者と思われる方が、身障者用の駐車場に停めて

ある車に乗って帰って行きました。その姿を見て祖母は口にしなかったけれど、きっと残念な気持ちになっていたと思いました。

家に帰ってから、他にも祖母のような思いをしている方はいないのかと思い、調べてみることにしました。調べていると、障害のある方のために用意された駐車スペースに健全者が駐車するなど、本当に必要としている方が利用できない問題があることが分かりました。さらに調べていくと、パーキング・パーミットという言葉があることを知りました。障害のある方、高齢者の方、妊産婦の方など、身障者用の駐車場を本当に必要とする方が利用できるようにすることを目的とした制度のことだそうです。

さまざまな対策をとっている地域があることを知りましたが、私はパーキング・パーミットなどの制度がなくても、一人一人が身障者の方のことを考えて、基本的なルールを守るなどの思いやりを持つと、良い気持ちで身障者の方も利用できると思いました。少しの思いやりがあるだけでちがってくると思います。

私はこのような出来事を通して、新たな発見ができました。それは、「自分よりも相手を思いやる気持ちが大切だ」ということです。自分のことを優先するよりも、相手を思いやり、ゆずり合うことが大切です。みんなで助け合い、支え合える社会になり、みんなが暮らしやすい世の中になりますように。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

メイン会場は深谷テラスパーク

今回の花フェスタは、会場を令和4年5月にオープンした深谷テラスパークに移して実施します。花フェスタ会場では、ガーデニング教室、ガーデニングコンテストの作品展示、ステージイベント、飲食や物品の販売などが行われます。また、期間中には深谷オープンガーデン仲間によるオープンガーデンも開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。



4月29日祝
30日
午前9時～午後4時
(30日は午後3時まで)

会場 深谷テラスパークほか
(深谷市黒田41)

第20回
ふかや花フェスタ
& オープンガーデンフェスタ

20TH FUKAYA FLOWER FESTA & OPEN GARDEN FESTA



今年は50軒のお庭がオープン予定



春のハンギングバスケット教室参加者募集

春から夏にかけて楽しめるペチュニアやオステオスペルマムなどの花を使って、壁掛けタイプのハンギングバスケットを作しませんか。

とき 4月12日(水) 午前10時～正午 ところ ふかや緑の王国

定員 先着20人 参加料 3,000円(材料費を含む)

講師 柳清子氏(ハンギングバスケットマスター)

申し込み 3月15日(水) 午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



作品イメージ

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



ふっかちゃん子ども福祉事業

「ふっかちゃん子ども福祉基金」を活用して下記の助成事業を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

	軽度・中等度難聴児 補聴器購入費助成	障害児療育経費助成	障害児スポーツ助成
助成内容	補聴器を購入する費用の一部	障害児が医師の指示のもと実施される専門性の高い療育事業に参加した場合、その経費の一部	障害児が行う障害者スポーツに必要な補装具・用具・消耗品の購入費用など
助成対象	次の要件すべてを満たす18歳年度末(18歳に達する日以降の3月31日)までの難聴児①深谷市に住所を有する②両耳の聴力レベルが25デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない③装用により言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断	次の要件すべてを満たす18歳未満の障害児または障害児の保護者①障害児または障害児の保護者のいずれかが深谷市に住所を有する②対象の療育事業(音楽療法、ソーシャルスキル、ヴィジョントレーニングなど)に参加した	次の要件すべてを満たす18歳年度末(18歳に達する日以降の3月31日)までの障害児①深谷市に住所を有するまたは在勤、在学している②障害者スポーツに必要な補装具の購入・修理または用具・消耗品の購入
助成金額	購入する補聴器の種類によって異なります。	参加費用の2分の1(100円未満切捨て) ※月額上限5,000円	<ul style="list-style-type: none"> 補装具などの購入または修理費の10分の9(年間上限50万円) 用具または消耗品費の10分の9(年間上限1万円) ※4月より2分の1(年間上限4万円)
備考	購入する前に申請が必要です。	障害者手帳を所持していないかたも医師の意見書により助成を受けられる場合があります。	対象スポーツであれば部活などで使用する場合も対象(授業で使用する場合は対象外)。障害者手帳を所持していないかたも医師の意見書などにより助成を受けられる場合があります。

障害福祉課 ☎571-1011・☎574-6667

畠山重忠を知る

⑮よみがえる畠山重忠



武蔵武士の鑑

畠山重忠

畠山重忠の死後、その所領を相続した重忠の妻(北条時政の女)が足利義兼の子義純に嫁し、義純は畠山氏を名乗ります。一般に、重忠生前の系譜を平姓畠山、重忠没後の系譜を源姓畠山と呼びます。この源姓畠山の子孫は、室町時代には將軍を補佐して政務を統括する三管領の一つを務めました。重忠は没後も、記録や伝承、物語の世界を通して存在感を持ち続けました。これには、重忠の優れた人物像に加え、重忠を討ち、父である北条時政を追放するなどして政権を掌握していた北条義時、時の正統性を高めた幕府の思惑などに関係していたと思われる。そして、

江戸時代には近松門左衛門作『出世景清』などさまざまな作品で常にヒーローとして登場し、明治時代には道德の教科書に模範的な人物として収められて重忠像が再生・定着していき、昭和に入ってから、顕彰事業により『重忠節踊り』『重忠太鼓』が生み出され、昭和54年には『埼玉の三偉人』の一人にも選ばれました。地元での顕彰活動の歴史は古く、畠山重忠公史跡保存会(現畠山重忠公顕彰会)は昭和3年に結成されており、地元で深く愛され続けてきたことが分かります。重忠は生前から『武蔵武士の鑑』として広く尊敬され、没後は大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の放送を通して、伝説から身近な人物として私たちの前に現れ、強く人格も優れた『畠山重忠』という人物像が多くの人々の心を惹きつけたのは、今の混沌とした世の中を乗り切るための時代の要請かもしれません。重忠は、郷土の誇りとして、これからも私たちの心の中で生き続けるでしょう。【21】

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

春の力をいただきます！～タケノコ～

春は芽吹き季節。新しい命の力を感じる野草や木の芽、山菜を食し、1年の健康を願う季節でもあります。

春先に食べる山の幸で、最もポピュラーなもののひとつにタケノコがあります。日本のタケノコは、『孟宗竹』という大型種の竹の地下茎から出てくる若芽であり、食用となるのは土から頭を出す前後の小さいものです。

タケノコを調理する前に茹でる『下茹で』に使う米のとぎ汁や米ぬかは、『あく』の成分であるシュウ酸や、苦味に近く舌触りがザラザラする『えぐみ』の成分であるホモゲンチジン酸を抜けやすくしてくれます。収穫して日がたつと『えぐみ』が増すため、できるだけ早く『下茹で』して水につけて冷蔵庫で保存しましょう。

また、タケノコにはうま味成分のグルタミン酸が多く含まれるため、新物のおいしさは格別です。

柔らかい穂先は天ぷらや吸い物、歯ごたえある胴の部分は煮物や炊き込みご飯など、薄味で旬の味を楽しんでください。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助教
管理栄養士
佐藤美紀さん

人口と世帯()内は前月比 人口 141,503人(-178人)
男性:70,652人(-88人) 女性:70,851人(-90人)
世帯数:61,985世帯(-52世帯)
(令和5年2月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町11番1号
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531
▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/

キレイ・元気を応援します! No.105

まるで揚げのようなタケノコが楽しめます

タケノコとタラのバターソテー

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 158kcal	たんぱく質 14.3g	脂質 9.5g	炭水化物 4.4g	塩分 0.6g
------------------	----------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

- ・コーンスターチを使うことでザクザクした食感に仕上がります
- ・最後のバターで香りアップ!たくさん作ってお弁当にも!

材料 (2人分)

ゆでタケノコ1/2本、タラ(切り身60~70g)、コーンスターチ大さじ2、揚げ油適量、バター大さじ1、パセリ(みじん切り)適量
 【下味】白だし(めんつゆでも可) 小さじ2、料理酒(白ワインでも可) 小さじ2、おろしニンニク小さじ1/2、ショウガ小さじ1/2
 ※下味の材料はあらかじめよく混ぜておく

作り方

- 1 タケノコを長さ5~6cm、幅2cmくらいのくし切りにしてよく洗う。水気をふき取り、下味をよくからめて15~20分ほど置く。
 - 2 水気をふき取ったタラに軽く塩こしょうをして、コーンスターチをまぶしておく。
 - 3 下味の汁をふき取ったタケノコにコーンスターチをまぶし、深さ1cmくらいの油で熱し、160度で揚げ焼きする。
 - 4 衣が色づき始めたら、バターを入れ、全体に香ばしい色がつくまでタケノコを返しながら、6~7分くらい加熱する。
 - 5 タケノコを取り出した後、タラを入れ、油を回しかけながらふちがカリとするまで両面を5分くらいずつ加熱する。
 - 6 皿にタラとタケノコを盛り、パセリをかける。
- (レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 岡田知世 篠田ひなた)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。