

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月6日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 3月22日(休)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	3月25日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加無料
離乳食レッスン	深谷	3月14日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	3月17日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和4年11月4日～11月12日生まれ
		4月7日(金)	令和4年11月13日～11月20日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月14日(火) 28日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和3年8月11日～8月31日生まれ
		4月11日(火)	令和3年9月1日～9月12日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月15日(火) 23日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年8月14日～8月31日生まれ
		4月5日(火)	令和元年9月1日～9月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	3月13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	3月24日(金)	
	川本	3月27日(月)	
	おかべ	4月10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	3月16日(火) 27日(月)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・  
✉rikuway001@gmail.com

### 『ジャイロコマ』の遊び方と作り方

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 3月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分・まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)

内容 ジャイロコマ、逆立ちコマの遊び方と使い方、Excel、Javaプログラミング

定員 各回先着8人

参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円、コマを作る場合は材料代500円、Excel・Java500円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

### シューティングゲームのプログラミング

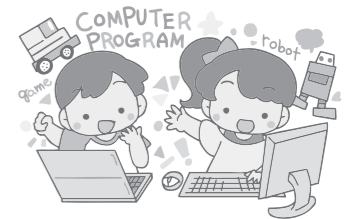
対象 小学校4年生以上

とき・ところ 3月26日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 Scratchによるゲームプログラミング体験

定員 先着15人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	3月25日(出) (☎3月18日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のための おはなし会	4月13日(休) (☎4月6日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	3月21日(祝) (☎3月14日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	3月18日(出) (☎3月11日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
		4月15日(出) (☎4月8日(出)～)		
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	4月8日(出) (☎4月1日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	4月1日(出) (☎3月25日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	お楽しみ会クッキング	3月14日(火) 1部=午前9時～ 2部=午前10時30分～	親子でクッキングをしたり大型絵本などで楽しもう	要予約、各回先着3組
	手形足形アート	3月15日(水) 1部=午前9時～ 2部=午前10時30分～	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	3月17日(金) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生会	3月22日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着5組
	かごバッグ制作	3月23日(木)・24日(金) 午前10時30分～11時	お友だちといちご狩りごっこを楽しもう	要予約、各日先着5組
深谷	ジムナスティック	3月13日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月14日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	3月16日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	はっぴい	3月15日(水) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
上柴	はっぴい	3月17日(金) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	3月16日(木) 午前10時～10時30分	3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	4月 6日(木) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	3月10日(金) 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、先着5組
	お誕生会	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	身体測定	3月14日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・砂・泥などで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	お散歩体験	3月15日(水)・17日(金) 午前9時45分～11時	春の自然にふれあいましょ	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回)
	おはなし会	3月20日(月) 午前10時～10時20分	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	ホームページから要予約、先着5組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本こキッズ保育園子育て支援センター (川本こキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	キラキラ広場	4月 8日(土) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
深谷東	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	3月16日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月22日(水)お誕生会
オアシス	園庭開放	月～金曜日 午前11時～正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
川の子	誕生会	3月31日(金) 午前10時40分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

60 もりのかくれんぼう  
すまよしあきこ 著 林明子 絵 偕成社



ここがイチオシ!

公園からの帰り道に迷い込んだ、見たこともない大きな森。住んでいたのは、かくれんぼうの得意な不思議な男の子とたくさんの動物たち。主人公のけいこと一緒に森にかくれる動物探しが出来る楽しい絵本です。



紹介者 天野 史さん  
所属 おはなしボランティアひよこ深谷館、川本館  
深谷、川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。