

# 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 6日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 1月14日(出) 2月 9日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	1月28日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	1月17日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	1月11日(休) 20日(金) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 8月26日～ 9月18日生まれ
		2月 1日(休) 8日(休)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月17日(火) 27日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 6月 7日～ 6月28日生まれ
		2月 3日(金) 10日(金)	
3歳児健康診査	深谷	1月12日(休) 18日(休) 24日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 5月31日～ 6月30日生まれ
		2月 2日(休)	
乳幼児相談	おかべ	1月16日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	1月23日(月)	
	川本	1月30日(月)	
	おかべ	2月 6日(月)	
深谷	2月13日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	1月19日(休) 31日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

問い合わせ 母子健康包括支援センター

(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせと申し込み

深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。

希望者は入会説明会へご参加ください。

【入会説明会日程(要事前申込)】

とき 2月7日(火)午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎3階3-2会議室



## キッズ手作り体験教室

問い合わせ

川本サングリーンパーク ☎583 - 5611

竹や割り箸を使って工作体験をしてみませんか?

とき 1月28日(出)・29日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

ところ 川本サングリーンパーク

参加料 1個100円

※詳しくは、問い合わせ先ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご確認ください。



▲ホームページ



## 子ども向けおはなし会(事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	1月28日(出) (☎1月21日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のためのおはなし会	2月 9日(休) (☎2月 2日(休)～)		
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	1月17日(火) (☎1月10日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2 上柴公民館 多目的室2
		2月21日(火) (☎2月14日(火)～)		
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	1月21日(出) (☎1月14日(出)～) 2月18日(出) (☎2月11日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	2月11日(休) (☎2月 4日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	2月 4日(出) (☎1月28日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	リトミック	1月17日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	先着6組
	スノードーム作り	1月19日(水)・24日(火) 午前10時30分～	親子で一緒に楽しく制作しましょう	-
花園工	赤ちゃん広場	1月17日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児対象 要予約、先着5組
	誕生会	1月31日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先 先着5組
	リトミック	2月 2日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
深谷	はっぴい	1月10日(火)・17日(火)・31日(火) 午前10時～正午	お正月あそび・節分制作・小麦粉粘土	-
	ジムナスティック	1月16日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	1月24日(火)、2月7日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	1月12日(水)・19日(水)、2月2日(水) 午前10時～正午	お正月あそび・節分制作・小麦粉粘土	-
	ジュニア	1月23日(月)、2月6日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	1月26日(水)、2月9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	1月11日(水)・18日(水)、2月1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月25日(水)、2月8日(水) 午前10時～正午	節分制作・小麦粉粘土	-
	もぐもぐPoPo	1月21日(日) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう～煮ぼうとう～	要予約
上柴	体験保育	1月13日(金)・20日(金)、2月3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月27日(金)、2月10日(金) 午前10時～正午	節分制作・小麦粉粘土	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	たこを作って遊ぼう	1月12日(水) 午前10時～11時30分	たこを作ってあげてみましょう	要予約
	親子リズム	1月19日(水) 午前10時～10時30分	親子で一緒に身体を動かして遊びましょう	要予約
	お誕生日会	1月26日(水) 午前10時～10時30分	1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	1月11日(水)・18日(水)、2月1日(水)・8日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(1月11日(水)、2月1日(水)=1歳半以上児、1月18日(水)、2月8日(水)=1歳未満児)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	1月20日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	1月25日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	1月18日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首振り～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
	親子体操	2月 3日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着5組
	ベビーオイルマッサージ	2月 8日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組
すみれ	まゆ玉づくり	1月13日(金) 午前9時30分～10時30分	無病息災を願ってまゆ玉だんごを作りましょう	ホームページから要予約、先着5組
	オニ面づくり	1月27日(金)・30日(月)、2月1日(水) 午前10時～11時	親子でオニのお面づくりを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組(1組1回)
	節分	2月 3日(金) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒に豆まきを楽しみましょう	ホームページから要予約先着5組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ・川本でも開催、1月25日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	1月17日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	2月 9日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着8組 1歳未満児と保護者
おかべ	親子リトミック	1月12日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわくランド	1月19日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
	ベビー&ママピクス	1月26日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
川本	キラキラ広場	1月19日(水)、2月2日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	給食体験	2月 7日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり、離乳食終了の子と保護者
	ベビーオイルマッサージ	2月10日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
深谷東	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、1月25日(水)お誕生会
	親子エクササイズ	1月16日(月) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	親子リトミック	2月 6日(月) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
オアシス	園庭開放	月～金曜日 午前11時～正午	花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
川のこ	誕生会	1月30日(月) 午前10時45分～11時	みなんで祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	豆まき	1月12日(水) 午前10時15分～正午	親子で豆まきの体験をしましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

58 おふるだいすき  
まつおか等よこ 松岡亨子/作 はやしあきこ 林明子/絵 福音館書店



ここがイチオシ!  
ぼくはあひるのプカと大好きなお風呂に入り、ひとりで身体も洗える。そこへお風呂の底からカメ、ペンギン、オットセイ、カバ、クジラが次々と現れる。シャボン玉で遊んだり、カバの体を洗ったり、クジラのシャワーを浴びたり、みんなで肩までつかり50まで数えたりなど、湯気もあーっと包む中での別世界。お風呂がもっともっと好きになるかな?

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 今井智子さん  
所属 モンチッチ  
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。