

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	1月15日(水)午前10時~11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	1月16日(木)午前10時~11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約(10人程度)	1月19日(日)午後1時30分~3時・東都大学食堂	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	1月25日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	1月29日(日)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分~午後5時15分

現在、国ではすべての新型コロナウイルスワクチン臨時接種期間を3月31日(金)までとしています。接種を希望する場合は、なるべく早めに接種をしてください。4月以降については、詳しいことが決まり次第お知らせします。

【ワクチン接種予約方法】

	予約サイト	コールセンター	医療機関に直接予約
オミクロン株対応ワクチン接種(3~5回目)	○	○	×
初回接種(1・2回目)	×	×	○
小児接種(5歳~11歳)	○	○	×
乳幼児接種(6カ月~4歳)	×	○	×

【新型コロナウイルス感染後のオミクロン株対応ワクチン接種について】

新型コロナウイルスに感染したかたも、体調が回復しワクチン接種を希望する場合は、治療内容や感染からの期間にかかわらずワクチンを接種できます。

自然に感染してできる抗体よりも、ワクチンを接種してできる抗体の方が、血中の抗体価が高くなるので抗体の効果が高まります。さらに、ワクチン接種をすることで多様な変異に対する抗体が産生されることも報告されています。なお、新型コロナウイルスは一度感染しても再度感染する可能性があります。

【新型コロナウイルス感染症対策をしっかりしましょう】

今冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されており、これまでにない規模で感染が拡大し、医療がひっ迫する可能性があります。手洗い、換気、マスク着用など感染対策を徹底しましょう。

各種健(検)診実施中

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

各種健康診査、胃がん検診(集団検診)、肺・大腸・前立腺がん検診は1月27日(金)まで、胃がん検診(個別検診)、子宮頸がん・乳がん検診は2月末まで実施しています。希望日程が定員に達すると受診できない場合があるため、お早めに申し込みください。

※申込方法など詳しくは市ホームページ『各種健康診査・がん検診』の『令和4年度深谷市各種健康診査・がん検診のご案内』をご確認ください。



▲ホームページ

第2回室内ウォーキング教室の参加者募集

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

寒い時期でも、室内ウォーキングで健康づくりを楽しみませんか?

対象 市内在住者

とき 2月コース=2月9日(木)・16日(木) 3月コース=3月1日(水)・8日(水) 午後2時~3時

ところ 深谷ビッグタートル2階

定員 各コース先着15人(1人1コースのみ参加可)

講師 遠藤良江氏(健康運動指導士)

持ち物 室内用運動靴、飲み物

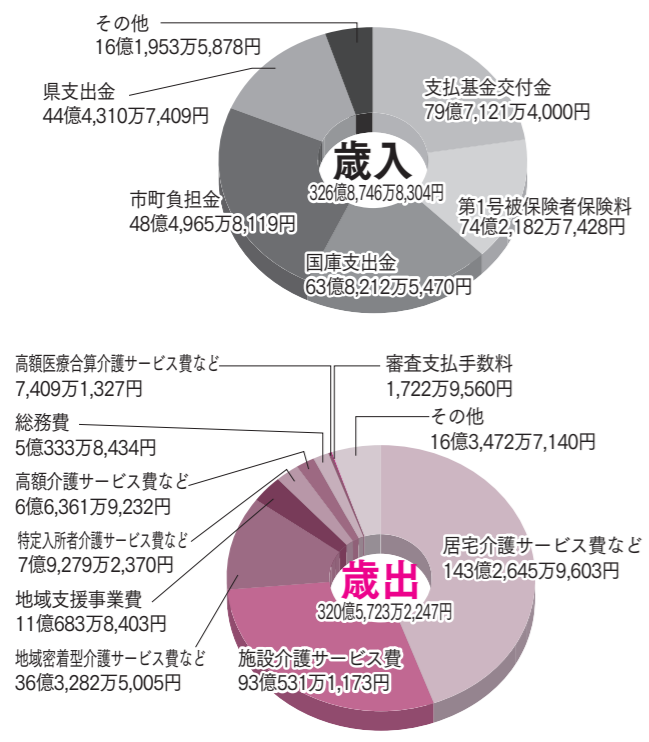
申込み 1月11日(水)午前9時から電話で問い合わせ先へ



大里広域市町村圏組合 介護保険特別会計決算

☎大里広域市町村圏組合(☎501-1330)

令和3年度の歳入総額は326億8,746万8,304円(前年度比1.53%増)、歳出総額は320億5,723万2,247円(前年度比4.48%増)となりました。



2月のテーマは『在宅医療と看取り』

家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 2月8日(水)午後1時30分~3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 鈴木真知子氏(深谷寄居在宅医療連携室 在宅医療連携拠点コーディネーター)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

日ごろの悩みや思いを、
家族同士で語り合ってみませんか?

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 1月10日(水)午後1時30分~2時30分

ところ 岡部公民館中会議室

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ