

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月6日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 12月21日(水)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	1月28日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	12月13日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	12月14日(水)	令和4年8月3日～8月18日生まれ
		22日(水)	令和4年8月19日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月16日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和3年5月13日～6月6日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月13日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年5月15日～5月30日生まれ
乳幼児相談	深谷	12月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	12月19日(月)	
	川本	12月26日(月)	
	深谷	1月10日(火)	
	おかべ	1月16日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	12月15日(水)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・
✉rikuway001@gmail.com

ふしぎな形を科学しよう

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 12月の毎週土曜日午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 ふしぎな形を科学しよう、Excel操作、Java画像処理

定員 各日先着8人 参加料 小中学生100円、高校生200円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

折り紙を最強の形にする

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 12月25日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 折り紙でドラゴンを折り、きれいな立体や強い折り紙の条件などを実験で体験しながら学ぶ

定員 先着16人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	12月24日(土) (☎12月17日(土)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	令和5年1月12日(木) (☎1月5日(木)～)		①午前10時30分～ ②午前11時～
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	12月13日(火) (☎12月6日(火)～)	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		令和5年1月17日(火) (☎1月10日(火)～)		
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	12月17日(土) (☎12月10日(土)～)	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	令和5年1月14日(土) (☎1月7日(土)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	令和5年1月7日(土) (☎1月4日(土)～)	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	リトミック	12月13日(水) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	先着6組
	クリスマス会	12月20日(水) 午前10時30分～	一足早いクリスマスパーティー	先着6組
花園工	赤ちゃん広場	12月12日(月) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生日会	12月16日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生日優先、先着5組
深谷	リトミック	12月19日(月) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	ジュニア	12月12日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい	対象:0、1歳児
	はっぴい	12月13日(火)、令和5年1月10日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
	ジムナスティック	12月19日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートル サブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	12月20日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	12月15日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
	体験保育	12月22日(水)、令和5年1月5日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	12月14日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月21日(水)、令和5年1月4日(木) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
上柴	体験保育	12月16日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	もぐもぐPoPo	12月17日(土) 午前10時～正午	お正月を味わおう『松風焼き・芋きんとん』	要予約
	はっぴい	12月23日(金)、令和5年1月6日(土) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	お誕生日会	12月15日(水) 午前10時～10時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	クリスマス会	12月22日(水) 午前10時～11時30分	保育園の子どもたちの歌、ハンドベル、ペープサートなどで楽しみましょう	要予約
桜ヶ丘	クリスマス会	12月14日(火) 午前10時30分～11時30分	親子でクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着10組
	おはなし教室	12月16日(木) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育てる絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	音楽であそぼう	12月16日(金) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
	身体測定	12月20日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとります	-
すみれ	クリスマス会	12月16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金) 午前10時～10時30分(23日のみ午前9時30分～)	親子と一緒にクリスマスを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組、1組1回のみ参加
	鏡もち作り	12月27日(火) 午前9時30分～	きねと臼でお餅つきをしましょう	ホームページから要予約、先着5組(演劇会かどちらか1回)
	観劇会	12月28日(水) 午前9時30分～	園児と一緒に人形劇を観ましょう	ホームページから要予約、先着3組(鏡もち作りかどちらか1回)



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会	
	明戸	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します 12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
明戸	親子リトミック	12月13日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
おかべ	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
	わくわくランド	12月15日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場:豊里公民館2階多目的ホール、要予約
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	12月16日(金)クリスマス会 ※クリスマス会のみ要予約
深谷東	キラキラ広場	12月15日(水)、令和5年1月5日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、12月20日(火)クリスマス会
深谷東	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月21日(水)お誕生会
	個別育児相談	月・水・金曜日 午後1時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、1組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	先着6組
	誕生会	12月28日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川のこ	サーキットトレーニング	12月19日(月) 午前10時～11時30分	運動器具を使って親子で楽しく体を動かしてみませんか?	会場:籠原のこキッズ保育園 要予約、先着20組(問い合わせ)川のこへ

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

57 ウラパン・オコサ
谷川晃一 著 / 童心社



ここがイチオシ!
1と2だけの数あそびです。
1は『ウラパン』2は『オコサ』です。3以上はオコサを先に数え、残りはウラパンにします。3は『オコサ・ウラパン』になります。猿の耳は『ウラパン』『オコサ』どっちでしょうね?すぐ答えることが出来る楽しい言葉の数あそびです。



紹介者 高野明美さん
所属 おはなしボランティアひよこ
深谷、岡部、川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。