

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約(10人程度)	12月15日(休)午後1時30分～2時30分・青淵学園 東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	12月18日(日)午前10時～11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	12月19日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	12月21日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	12月25日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

生き生きシニア世代応援事業

『シニア向けスマホ体験教室』～初めてのスマホをかんたん・たのしく学ぼう～

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-6645)

内容 スマートフォンを持っていないかた、基本操作が不安なかたがスマートフォン操作を簡単に楽しく学べます。

対象 おおむね60歳以上の市民

とき ①令和5年1月23日(月)、②令和5年2月1日(休) 午後2時～4時 (2回とも同内容)

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

定員 各回先着20人

申込方法 ①は令和5年1月13日(金)、②は令和5年1月31日(火)までに電話で問い合わせ先へ

1月のテーマは『自立を助ける福祉用具をご紹介』

家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 令和5年1月11日(休)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 川上浩徳氏(深谷介護支援専門員連絡協議会)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065) 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

現在、国ではすべての新型コロナウイルスワクチン臨時接種期間を令和5年3月31日(金)までとしており、この期間内の接種費用は無料となります。

接種を希望するかたは、年末年始の新型コロナウイルス感染症の流行に備え、できるだけお早めに接種をしてください。

【オミクロン株対応ワクチン接種について】

オミクロン株対応ワクチンは、ワクチンの種類(ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン)にかかわらず、いずれか早く打てるワクチンで接種しましょう。

＜接種回数＞

オミクロン株対応ワクチン接種は、BA.1かBA.4-5のいずれか1回のみ接種となります。そのため、最終接種回数は人により異なります。

＜接種間隔＞

最終のワクチン接種より3カ月経過後から接種できます。

また、インフルエンザの予防接種と新型コロナワクチン接種は同時接種も可能とされています。インフルエンザ以外のワクチン接種と新型コロナワクチン接種は2週間の接種間隔が必要です。

【初回接種(1・2回目)がお済みでないかた】

初回接種(1・2回目)に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。今後、オミクロン株対応ワクチン接種を希望する場合、初回接種が完了していないと接種することができません。12月中に接種することをご検討ください。

【武田社ワクチン(ノババックス)の追加接種(3～5回目)について】

国より、ノババックスの接種実施について改正があり、11月8日以降ノババックスはオミクロン株対応ワクチンと同様に1回追加接種すると終了となります。

そのため、ノババックスを追加接種後に、さらにオミクロン株対応ワクチンを接種することはできなくなりましたのでご注意ください。

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

問い合わせ 熊谷保健所(☎523-2811)

冬季は、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多く見られます。下記の食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①菌などをつけない 十分な手洗いで菌などをつけないようにしましょう。『洗剤で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ』を2回繰り返す方法が効果的です。
- ②菌などを増やさない 食品は低温保存(10℃以下)しましょう。
- ③菌などをやっつける 食品は中心部までよく加熱(85～90℃で90秒以上)して、すぐに食べましょう。



『健康保菌者』に注意！

冬季は約1割の人が感染していると言われています。感染しても発症していない『健康保菌者』に自分になっているかもしれないという前提で、十分な手洗いをしましょう。