

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

11月 2022年11月1日
No.203



キララ上柴図書館前ロビーにて行っている『マイナンバーカード出張申請サポート』の様子

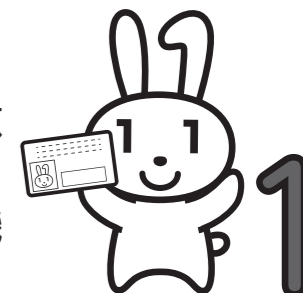
便利で手続き簡単!

特集 マイナンバーカードを作りますか?

バラエティー豊かな深谷の保育施設 ④
令和5年度 入園・入室のご案内 ⑥
深谷発の新習慣「深谷ねぎらいの日」..... ⑧

道路に乗り入れブロックを設置ないようにしましょう... ⑫
新型コロナウイルスワクチン接種関連情報 ⑳
キラリ熱中時間「とちぎ国体埼玉県代表選手 小竹照代さん」... ㉘

便利で手続き簡単！ マイナンバーカードを 作りませんか？



マイナンバーカードは、本人確認書類として利用できるだけでなく、行政手続きのオンライン申請や各種証明書の取得に利用できる便利なカードです。今後もさまざまな分野での連携が期待されるマイナンバーカード。この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得しませんか？

申請するなら今がチャンス！
『マイナンバーカード出張申請サポート』を実施しています

市では、初めてマイナンバーカードを申請する深谷市に住民登録をしているかたを対象に、マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています。出張申請サポートでは、申請書類の記入方法をスタッフがサポートし、マイナンバーカード申請に必要な写真も無料で撮影できます。

また、完成したマイナンバーカードは、自宅に郵送で届くので、申請から受け取りまで簡単にできます。11月末までの実施ですので、この機会にぜひマイナンバーカードを作りませんか。

【マイナンバーカード出張申請サポート】
対象 市内に住所があり、初めてマイナンバーカードを申請するかた
受付期間 11月30日(水)までの午前10時～午後5時(最終受付は午後4時)
ところ キララ上柴図書館前口
ピー(アリオ深谷3階)

持っている便利！マイナンバーカード取得のメリット

- ▶ **本人確認書類として使用できます**
行政手続きなどマイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場合は、これ1枚で済みます。
 - ▶ **健康保険証としても利用できます**
就職、転職、引っ越しをしても健康保険証としてずっと使えます。現在、一部の医療機関および薬局で対応しており、順次増やしています。
 - ▶ **e-tax(国税電子申告・納税システム)に利用できます**
マイナンバーカードがあれば、オンラインで簡単に申告ができます。
 - ▶ **各種証明書がコンビニで簡単に取得できます**
マイナンバーカードを使って、全国のコンビニに設置してあるマルチコピー機から住民票の写しなどの証明書が取得できます。
- | 取得できる場所 | セブン・イレブン・ローソン・ファミリーマート、ミニストップなど |
|----------|---|
| 取得可能時間 | 午前6時30分～午後11時まで(12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く) |
| 取得できる証明書 | <ul style="list-style-type: none"> 住民票の写し 住民票記載事項証明書 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) 戸籍の附票の写し 印鑑登録証明書 課税(所得)証明書 納税証明書 |
- ※証明書の取得について詳しくは、市ホームページでご確認ください。

11月30日(水)まで毎日開設中 『マイナンバーカード出張申請サポート』でラクラク簡単申請！

《出張申請サポートに関する問い合わせ》 市民課 ☎573 - 3151 平日：午前9時～正午、午後1時～5時

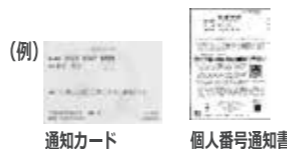
手順1 申請サポート窓口へ行く



受付・案内・書類記入をスタッフがサポート！

申請時に必要なもの

①通知カード
または個人番号通知書
※通知カードは申請時に回収します。



手順2 写真撮影



申請会場で写真が撮影できます(無料)！

※マイナンバーカード申請用写真を撮影するため、お手続きには必ず申請者本人がお越しください。

②本人確認書類(下記の中から2点)

- 運転免許証
- 健康保険証
- 介護保険証
- 年金手帳
- 深谷市子ども医療受給資格証



③住民基本台帳カード(お持ちのかたのみ)

※申請時に回収します。



手順3 自宅へ郵送で届く



カード完成後に自宅へ届くのを待つだけ！

④申請者が15歳未満または成年被後見人の場合は、必ず法定代理人とともに来場した上で、①～③に加えて下記のものが必要

- A：法定代理人の本人確認書類 ※②参照
- B：申請者が成年被後見人の場合は、登記事項証明書

マイナンバーカードを作ったらマイナポイントを受け取ろう！

国では、新たにマイナンバーカードを取得したかたや健康保険証としての申し込みをされたかた、公金受取口座の登録を行ったかたを対象にしたマイナポイント事業を実施しています。

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの新規取得などで最大	+	健康保険証としての利用申込みで	+	公金受取口座の登録で
5,000円分		7,500円分		7,500円分

マイナポイントは12月末までにマイナンバーカードを申請したかたが対象です。ポイントの受け取りには申し込み・登録が必要です。

令和5年2月28日(火)まで マイナポイント申込支援コーナーと地域通貨ネギーサポート窓口を開設しています！

問い合わせ マイナポイント申込支援コーナーについて=ICT推進室 ☎574 - 8563、地域通貨ネギーサポート窓口について=産業ブランド推進室 ☎577 - 3819

対象 12月末までにマイナンバーカードの申請をしたかた
受付時間 月～金曜日(土・日曜日、祝日および12月29日(水)～令和5年1月3日(水)を除く) 午前9時～午後4時30分(木曜日は本庁舎のみ午後6時30分まで)
ところ 市役所本庁舎1階多目的ホール、各総合支所
必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時

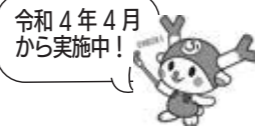
に設定した暗証番号(数字4桁)、利用するキャッシュレス決済サービスのアプリやカードなど
※公金受取口座の登録をするかたは、本人名義の預金口座情報のわかるものを持参ください。
※マイナポイント(新規取得:5,000円分)を地域通貨ネギーで受け取る場合は、チャージ用の現金(2万円)が必要です。

マイナポイントは地域通貨ネギーでも受け取れます。



特集 **きっと見つかる!わが子にぴったりの園**
バラエティー豊かな深谷の保育施設

第2子保育料無償化の申請要件



問い合わせ 保育課 (☎574 - 8648)

【申請できるかた】

次の**1**、**2**の要件を満たす子どもの保護者

1 深谷市在住

2 子どもが認可保育園等（保育園、認定こども園、小規模保育室）に在籍していること

※幼稚園のプレクラスの保育料は第2子無償化の対象外です。

※第2子の兄または姉が別居していても、親が仕送りしているなど生計が同一であると認められる場合は申請できます。

※詳しくは問い合わせ先へご確認ください。

【申請の参考例】

例1

双子の保育園児
 ※2子目の保育料は無償



例2

保育園児・同一生計の大学生の姉（同居・別居問わず）



参考情報

※3～5歳までの保育園、認定こども園などを利用するすべての子どもたちの利用料は国の制度により無償です。



きっと見つかる!わが子にぴったりの園
バラエティー豊かな
深谷の保育施設

子どもの学びと成長、そして保護者の子育てに寄り添った支援をする保育施設。
 今月は、子育ての強い味方である深谷の保育施設について特集します。



保育現場に聞きました!

遊びを通じて基礎的な力を育み、それにプラスアルファで各園が特色ある活動を行うので、園ごとに違った魅力があります。

保育施設（保育園・認定こども園・小規模保育室）では、幼稚園と同様、幼児教育として小学校就学までに身につけるべき基礎的な力を遊びや活動を通じて育み、それにプラスアルファとして各園のメソッドや特色ある活動を行っているので、園ごとに違った魅力があります。深谷はどの園もバラエティー豊かな魅力を持ち、幼児教育として選択肢がたくさんあるので、どの施設を選んでも安心して充実した子育てがしやすいと思います。自分の価値観と合う保育園を探す楽しみもあるのではないのでしょうか。

入園申し込みをする際は、ぜひ、いろんな保育施設を見学してください。複数の園を見学することで、それぞれの園の魅力や保育方針、雰囲気などの違いがわかるので、自分の子どもに合うものや重視したいところを考えられます。

また、0～3歳までの育ちは大切で、どれだけ温かいコミュニケーションや言葉かけをしたかで、その後の成長も変わってきます。市内保育施設では、入園児に限らず園庭開放や子育て支援センターなどを通じて、子どもとの関わり方や親子関係の大切さなどを伝える子育て支援をしていますので、気軽に相談してみてください。



深谷市民間保育協議会 会長 原 正則氏

パパママの子育てを応援サポート!
子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に、『育児相談』や、施設を自由に利用できる『広場』という事業を中心とした子育て支援を行う施設です。

各支援センターでは、遊びや親子のふれあいを学んだり、子育ての仲間づくりを行ったりなど、楽しみながら子育てできるサポートを行っています。

市内には、17の子育て支援センターがあり、保育園入園の有無にかかわらず、未就学児とその保護者であれば利用できます（事業により年齢制限あり）。親子ふれあいの場にぜひ一度、足を運んでみませんか？



※各支援センターの情報や実施事業について、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。



遊びを通じて『生きる力の基礎』を育み小学校へのなめらかな接続を行います

保育施設（保育園・認定こども園・小規模保育室）では、子どもたちが日々の遊びや活動を通じて、興味関心を持ち自身で考え表現する力を身につけたり、人とのコミュニケーションやルールを学んだりするなど『生きる力の基礎』を育んでいます。

平成29年に保育園、認定こども園、幼稚園の目指すべきことを示す3法令が同時改正され、幼児教育に関する記載が共通化されました。これは、どの施設を選択しても、同じように幼児教育を受け、小学校での学びにつながるようなようにするためです。

保育施設では、就学後も教育の土台となる基礎的な力を、小さい頃から遊びの中で積み重ねて養い、伸ばすことで小学校へのなめらかな接続につながっています。

選択肢がたくさん!バラエティー豊かな魅力あふれる深谷の保育施設

市内には35園の保育園、3園の

認定こども園、9つの小規模保育室があり、子ども（0～5歳児）の成長と保護者の子育て支援を行っています。深谷の保育施設は教育内容が多彩で、どの施設も共通で育む教育を行った上で、さらにそれぞれの方針や理念に基づく特色ある教育を行っています。

遊びや活動の中に、英語やリトミックを取り入れる園もあれば、スイミングや体操などの体力づくりに力を入れる園があったり、無添加食材での食育や地域行事を積極的に行うなど、それぞれの保育施設がバラエティー豊かな魅力を持っています。

各施設の魅力の違いを理解する『見学』がおすすめです

バラエティーに富んだ保育施設の中から、自分の子どもに合った施設を探すには、事前の見学が重要です。多くの施設を見学することで、各施設の持つ魅力の違いを理解でき、保育施設選びで優先したい項目を把握することにもつながります。施設により雰囲気や行事、持ち物なども異なるため、見学時に確認し、子どもの性格や家

市内保育園・認定こども園・小規模保育室・学童保育室 令和5年度 入園・入室のご案内

問い合わせ 保育課 ☎574-8648

【入園・入室基準】

保育園・認定こども園（保育園利用対象の子ども）・小規模保育室
保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児に該当する家庭の乳幼児
公立学童保育室
保護者が次の①～⑧を除く
のいずれかに該当する家庭で市内小学校に就学している児童
①就労（一カ月につき48時間以上。公立学童保育室については他に要件があります。）②妊娠・出

産、③保護者の疾病・障害、④同居親族などの介護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活動、⑦就学、⑧虐待・ドメスティックバイオレンス（DV）のおそれがあること
【申請手続きの注意】
・妊娠・出産の事由で入園・入室となった場合は、出産予定月の2カ月後の末日まで退園・退室となります。
・求職活動の事由で入園となった場合は、入園後2カ月以内に就労し、就労証明書を提出してください。

産、③保護者の疾病・障害、④同居親族などの介護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活動、⑦就学、⑧虐待・ドメスティックバイオレンス（DV）のおそれがあること
【申請手続きの注意】
・妊娠・出産の事由で入園・入室となった場合は、出産予定月の2カ月後の末日まで退園・退室となります。
・求職活動の事由で入園となった場合は、入園後2カ月以内に就労し、就労証明書を提出してください。

い。就労証明書を提出されない場合、入園から3カ月で退園となります。
【申し込み】
11月30日(木)までに入園(室)申込書と必要書類を問い合わせ先または総合支所市民生活課へ(申請書類は、申込窓口および市ホームページで配布)
※認定こども園(幼稚園利用対象の子ども)・私立学童保育室への入園・入室
各施設へお問い合わせください。
※市外の保育園などへの入園施設がある市町村に申込時期や必要書類を確認の上、申請してください。

【令和5年度途中入園(4月以外)の入園】締切日
令和5年度途中入園(4月以外の入園)については、入園を希望する月の前月10日(10日が土、日曜日または祝日に当たる場合は次の平日)に締切日を変更します。
申請の際は、締切日をよく確認の上、お申し込みください。

令和5年度 4月入園者予定数一覧表

公立保育園名・予定者数(人)			
明戸保育園 ★	48	川本保育園 ★	40
みらい幼稚園おかべ	43	川本南保育園	44

私立保育園名・予定者数(人)			
深谷保育園	21	栃の木保育園	3
榎の実保育園	39	のぞみ保育園	28
稲荷町保育園	19	エンゼル保育園	23
東光保育園	36	あゆみ幼児園	14
さくら保育園	18	ふきのとう保育園	11
すみれ保育園	15	第2のぞみ保育園キッズガーデン	34
さくらんぼ保育園	13	あおぞら保育園	18
あけぼの保育園	20	桜ヶ丘保育園	22
光保育園	19	つばさ保育園	44
第二さくら保育園	12	深谷藤沢保育園	33
深谷西保育園	31	川本のごキッズ保育園	10
つばき保育園	11	深谷上柴保育園	22
仙元山保育園	19	花園エンゼル保育園	16
桃園保育園	12	光第二保育園	33
東つばき保育園	14	花園第2エンゼル保育園	10
桃園第2ナーサリースクール	16	-	-

認定こども園名(2号・3号保育認定)・予定者数(人)			
花園こども園	25	豊里こども園	21
花園第二こども園	30	-	-

小規模保育室名・予定者数(人)

ひばりの会ひばり保育園	8	ふたば保育園	7
エンゼル家庭保育室	6	花園第三保育室	6
ひまわり家庭保育室	4	第二たんぼ保育園	7
うさぎ保育園	8	桃園第3保育園	9
たんぼ保育園	7	-	-

※小規模保育室は3歳未満の乳幼児が対象です。
※予定者数は前後する可能性があります。
※★の保育園は、令和5年4月より民営化(公から私立・(福)同友会の運営)を予定しています。

私立学童保育室一覧表

学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引211	☎573-5386
たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
わかばクラブ	人見809-2	☎578-8763
元気学童クラブ	上柴町東2-33-6	☎571-3894
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
中央学童クラブ	小前田791-4	☎584-5844
こどもとおはなしの家	上柴町東5-18-1	☎574-9665
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKIっクラブ	原郷2132-1	☎572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼165	☎080-9818-2334

公立学童保育室一覧表

学童保育室名	
深谷学童保育室	豊里学童保育室
深谷西学童保育室	八基学童保育室
桜ヶ丘学童保育室	岡部学童保育室
藤沢学童保育室	榛沢学童保育室
上柴東学童保育室	本郷学童保育室
上柴西学童保育室	岡部西学童保育室
幅羅学童保育室	川本南学童保育室
常盤学童保育室	川本北学童保育室
明戸学童保育室	花園学童保育室
大寄学童保育室	-

住民税非課税世帯に対する 緊急支援給付金を給付します

問い合わせ 福祉政策課給付金担当 ☎571-1211 内線7076

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、国の緊急生活支援として、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯)に対して、緊急支援給付金を給付します。
給付額 1世帯あたり5万円
給付の対象となる世帯 基準日(令和4年9月30日)において、市に住民登録があり、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

る予定です。
内容を確認のうえ、必要事項を記入して、「返送ください」に転入したかたについては、市に税情報がないため、非課税世帯であっても郵送されません。申請書を提出していただく必要がありますので、問い合わせ先までご連絡ください。
確認書の返送期限 令和5年1月31日(木)まで
※当口消印有効
給付金の支給 『確認書』を市で受け付けてから、おおむね1カ月以内
※書類に不備があった場合は、振り込みが遅れることがあります。
給付金の支給方法 原則、世帯主の口座へ振り込みます。
詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)を「確認書」を11月上旬から順次発送す

原油価格・物価高騰に対する 各種支援を実施します

農業者への支援、省エネ機材の一部補助
問い合わせ 農業振興課 ☎577-3298
農業者の経営負担を軽減するため、一律5万円(認定農業者や認定新規農業者は10万円)の支援金を支給します(11月21日(月)から申請受け付け)。
また、園芸用施設に省エネ機材を導入する経費を補助します(11月11日(金)までに申請)。
詳しくは問い合わせ先へご確認ください。

トラック運送業者への支援
問い合わせ 商工振興課 ☎577-3409
運送事業者を支援するため、市内のトラック運送業者に車両(小型・軽自動車を除く)1台5万円(1事業者の上限50万円)の支援金を支給します。

水道料金の基本料金を減免
問い合わせ 企業経営課 ☎577-7527
市民や事業者の経済的負担を軽減し、生活や事業活動の継続を支援するため、令和4年12月検針分から令和5年3月検針分の水道料金のうち、基本料金の減免措置を実施します。

小中学校の給食費の一部補助
問い合わせ 教育総務課 ☎574-5811
保護者の負担を軽減するため、令和4年10月から令和5年3月までの学校給食に係る食材費の一部(小学校は児童一人あたり月額400円、中学校は生徒一人あたり月額500円)を補助します。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

11月23日(勤労感謝の日)はネギで「ねぎ」らしいを 『深谷発の新習慣』『深谷ねぎらいつの日』

問い合わせ 協働推進課 (☎574-6658)



11月23日の勤労感謝の日は『深谷ねぎらいつの日』として、大切な人へ思い(ねぎ)らしいの気持ちを込めて『ネギ』を贈りましょう。市内小学校では、『ねぎらいつの日授業』で児童がねぎ束とねぎらしい

シタールを作成して持ち帰り、家族に感謝の気持ちを伝えます。また、協力店舗では、花束ならぬ『ネギ束』が購入できるほか、『ネギ料理』もお楽しみいただけます。ネギが旬を迎えるこの時期に、大切な人をネギで「ねぎらいつてみませんか。」



市ホームページ

『深谷ねぎらいつの日』は深谷テラスパークへ遊びに行こう！ FUKAYA MORNING CARNIVAL 2022

問い合わせ 深谷テラスパーク (☎579-2022)

深谷の朝を楽しみながら、地域の魅力に触れることをテーマにしたイベント『FUKAYA MORNING CARNIVAL 2022』を開催します。詳しくは、深谷テラスパークホームページをご覧ください。



深谷テラスパーク

22日(前夜祭)＝映画上映イベント・キャンピングカーでの宿泊体験(有料・要予約)など。23日＝市内の事業者などによる『VEGETABLE FANTASY』最高級の朝ごはん『コンテスト』を中心としたマルシェ、コンサート、ふっかちゃんによる『深谷ねぎらいつの日』にちなんだ『ねぎ束』の配布、秩父鉄道(株)の開業123周年記念イベント(予定)など

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 (☎522-5012) 保険年金課 (☎574-6641)

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象は、令和4年1月～12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

〔日本年金機構から〕社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されますので、申告書の提出時は必ずこの証明書または領収証書を添付してください(令和4年10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納めた場合は、翌年の2月上旬に送付される予定です)。

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です

また、自身の保険料だけではなく、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるときは、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、令和4年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付したかたには、11月上旬

日本年金機構は厚生労働省と協力して、国民の皆さんが公的年金を身近で大切なものとして考え、年金制度に対する理解を深めていただくよう、本年度も11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の周知・啓発活動を行っています。年金セミナーや年金制度説明会などを実施しておりますので、詳しくは日本年金機構のホームページ(下記QRコード)からアクセスをご覧ください。



ねんきんがくか

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進



『じども館』建設計画

今年の市長選に立候補するにあたり、公約の一つとしてはいろいろと熟慮しました。そして、公約の一丁目一番地には『子育て支援』を据え、第2子保育料の無償化、0歳児子育て支援金の支給に加え、『じども館建設』を掲げました。

『じども館』は、天候に左右されない屋内型の子育てパークです。対象は赤ちゃんから中高校生まで幅広く、また、保護者同士が交流し、子育てでや困りごとを相談できる場にもなります。

『せひ』造り「ほこ」と市民の皆さんや市議会からの理解も多々、長年願っていた構想を練って

きました。

そしてこのたび、もう一つの公約の柱『教育の充実』に掲げた『統合幼稚園の建設』と併せて、複合施設として『じども館』を建設することになりました。建設地は、できるだけ既存の公共用地を活用したかったため、産業公団跡地として、駐車場については、廃止した市民体育館を撤去し、整備をします。

今は、子育て施策の充実度で住む場所を選ぶかたもいろいろあります。せっかく『じども館』を造るなら、他市からも注目される良いものを造りたい。そんな思いで、基本計画を策定しました。

大型遊具を置くメインの遊び場は県内でも有数の規模を確保するとともに、図書室や自習室、楽器の演奏やダンスを楽しめる音楽室も設置します。こだわりは、水遊び用の噴水設備などを備える、『スプラッシュテラス』です。

また、お子さんや保護者に向けてさまざまなソフト事業を展開していきたいと考えています。

令和8年度のオープンを目指して、これから細部をしっかりと話めて進めたいと思います。ぜひ、楽しみにしてください。

ありがとうの手紙



優秀賞 小学校低学年の部 名もない君へ

岡部西小学校3年(現4年) 吉岡勇翔 さん

ぼくは、一学期、進級した事や新しい友だちの事など色々な理由で学校へ行く事がつらい時がありました。でも、そんなある日、連らく帳に、

「はやとくん、がんばれー。」

と、お友だちがメッセージを書いてくれました。ぼくは、とてもうれしくなり、一人じゃないんだと思いました。でも、そこには名前は書いてありませんでした。

ぼくは今も、連らく帳を見る時があります。そして心の中で言います。本当にありがとう。

みんなの声BOX

Q 消防車が出場してから放水が開始されるまで、どのくらいの時間がかかっていますか。

A 住宅火災の目標値は6分30秒、令和3年中の実績は平均時間6分14秒です。

それ以前の平均時間は7分24秒でしたが、市では、さらに機動力のある消防体制を目指して、令和元年度から機動消防中隊を新設し、深谷式新・消防戦術『現地合流型ペア運用 FAST ATTACK PRIDE III』を運用しています。

これにより、放水開始時間を短縮し火災の延焼を阻止することで、火災損害額の減少や市民の生命、身体および財産を守ることにつながっています。

問い合わせ 警防課 (☎571-0914)

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
 - 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
 - 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
 - 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染
拡大状況により、掲載した内容につ
いて、急きょ中止・延期となる可能
性があります。
最新の情報は、各問い合わせ先へ
ご連絡の上、ご確認をお願いします。

募集



認知症サポーター
ステップアップ講座

☎長寿福祉課(☎574-8544)
対象 ●原則、認知症サポーター養成
講座を修了した市内在住のかた
とき・ところ ●11月25日(金)午後1時
30分～4時30分・本庁舎3階大会議室
定員 ●先着50人
講師 ●岩田知子氏(オレンジチュ
ー)、認知症地域支援推進員
☎11月18日(金)までに問い合わせ先へ

シニアスマホ教室
写真合成を楽しもう

☎深谷公民館(☎571-0506)
とき・ところ ●12月8日(木)・22日(木)

業所の面接会、参加事業所12社(予定)
※要予約
持ち物 ●履歴書(応募する事業所数)

市民税課会計年度任用職員募集

☎市民税課(☎574-6637)
勤務期間 ●令和5年1月17日(火)～3
月31日(金)の平日午前8時30分～午後
5時(職務内容により要相談)
職務内容 ●窓口受付、パソコン入力、
書類整理、郵便業務など
時給 ●992円
定員 ●10人程度

ボランティアグループG.A.F.A.の皆さんによる
英語で楽しむクリスマス会

☎深谷市立図書館(☎571-8210)
対象 ●幼児、小学生、保護者
とき ●12月10日(土)午前10時～11時30分
ところ ●深谷市立図書館3階展示室
定員 ●20人
内容 ●英語による絵本の読み聞か
せ、絵本デコレーション体験ほか
☎11月19日(土)から電話で問い合わ
せ先へ

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)
出張登録相談会(パーソナルカラー診断付き)

☎SAITAMA出会いサポート
センター事務局(☎048-789

午前9時45分～11時45分・深谷公民館
定員 ●各日20人
内容 ●無料アプリ『ピックカラー
ジュ』を使って写真合成を楽しむ
持ち物 ●スマートフォン
参加料 ●資料代500円
講師 ●ITサポーター深谷
☎11月15日(火)から電話で問い合わ
せ先へ

乳児や小児に対する応急手当講習会

☎警防課(☎571-0914)
対象 ●市内または寄居町に在住・在
勤・在学の中学生以上のかた
とき・ところ ●12月3日(土)午前9時
～正午・消防本部
定員 ●15人(応募者多数の場合は抽選)
☎11月2日(水)から電話で問い合わ
せ先へ

学習支援ボランティアを募集します

☎(一社)彩の国子ども・若者支援
ネットワーク アスポート学習支援
本部(☎048-831-2688)
市内在住・在学の中学生・高校生
のための学習教室で、学習をサポ
ーとするボランティアを募集します。
対象 ●学生(大学生・専門学校生・
短期大学生・通信大学生)、社会人
とき ●週2回(火曜日午後6時～8

17721)
20歳以上の独身者に出会いの機会を
提供する県の結婚支援センターです。
【出張登録相談会】
とき ●11月19日(土)午前10時～午後4時
ところ ●本庁舎3階会議室
特典 ●パーソナルカラー診断、ファ
ッションコーディネートアドバイス
☎11月16日(水)までに『恋たま』ホ
ムページで詳細を確認の上『来所予約』

県立深谷高校
学校説明会・新制服展示

☎深谷高校(☎572-1215)
対象 ●中学3年生の生徒および保護者
とき・ところ ●11月19日(土)、12月17
日(土)午前10時～午後0時30分(受付
は午前9時30分)・深谷高校

令和4年度自衛官等募集

☎自衛隊埼玉地方協力本部熊谷
地域事務所(☎522-4855)
【陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)】
受付期間 ●12月2日(金)まで
応募資格 ●15歳以上17歳未満の成績
優秀かつ生徒会活動などに顕著な成
績を収め、学校長が推薦できる男性
【陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)】
受付期間 ●令和5年1月6日(金)まで
応募資格 ●15歳以上17歳未満の男性
【自衛官候補生】

11月16日(水)午前11時ごろ放送
防災行政無線を使用した
Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

問い合わせ 総務防災課(☎574-6635)
緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国
瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施しま
す。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間
違わないように注意してください。
放送内容
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』※②を3回繰
り返し放送 ③『こちらはほうさいるかやです。』 ④下りチャイム

旧渋沢邸『中の家』主屋工事
現場説明会を開催

☎渋沢栄一記念館(☎587-1100)
渋沢栄一 月間関連事業として、旧
渋沢邸『中の家』主屋の工事現場説
明会を実施します。
とき ●11月13日(日)午前10時～11時
～午後1時～2時～3時
ところ ●旧渋沢邸『中の家』(血洗
島247-1)
定員 ●各回20人
☎11月11日(金)までの平日午前9時

『深谷市ふるさと農園』利用者募集

☎農業振興課(☎577-3298)
対象 ●市内在住の農業者以外で、各
農園の管理組合に加入できるかた
利用期間 ●令和5年3月1日(水)～令
和6年2月29日(木)(4回まで更新可能)

募集農園	
川本農園	長在家1054 19区画(1区画約40㎡)
人見農園	人見805-1 3区画(1区画約90㎡)
沼尻農園	沼尻663 4区画(1区画約90㎡)
曲田農園	曲田126 2区画(1区画約90㎡)
明戸農園	上増田524-1 6区画(1区画約50㎡)

※管理組合費と栽培に掛かる費用は利用者負担

オトコを磨く!家事力アップ講座
家族のために始めよう!!

☎人権政策課(☎574-6643)
対象 ●小学校3～6年生の子どもの
よびその父親
とき ●12月17日(土)・18日(日)午前10時
～午後1時
ところ ●岡部公民館調理実習室
定員 ●各日8組(1組につき子ども
1人)
※定員を超えた場合は抽選

ふかやでんき!
ふっかちゃんてんき

安全で安心な太陽光発電余剰電力をお譲りください!

お譲りいただく方法は2種類

①固定価格での買取

プランA	プランB
ふかやeパワーが余剰電力を買い取ります。買取価格8.6円/kwh(税込、消費税率10%)	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結します。買取価格8.8円/kwh(税込、消費税率10%)

②寄附(お礼の品『ネギー』が受け取れます)
ふっかちゃんてんきに直接電気を寄附することで、その電気は深谷市の公共施設で使われます。電力寄附に際してお礼の品『ネギー』が受け取れます。
1kwhあたり9.0negi(年4回に分けて付与)
※ネギーは、深谷市内700店舗以上で使える地域通貨です(1negi=1円相当)。

問い合わせ
ふかやeパワー(株) 電話: 578-8217
担当: 紺野
※『ふっかちゃんてんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

講師 ●尾上元彦氏(男の家事教室)カ
ジオス』代表)
申 11月14日(月)〜25日(金)までに問
合わせ先へ

深谷市民文化会館
『ポリスコンサート』

問 埼玉県警察本部広報課音楽隊係
(048-832-0110)

とき ●令和5年2月5日(日)開場11時
午、開演11時

ところ ●深谷市民文化会館大ホール
内容 ●県警音楽隊による吹奏楽演奏
およびカラーガード隊によるフラッ
グ演技

申 11月14日(月)午前0時〜27日(日)午
後11時59分までに問い合わせ先ホ
ムページから電子申請

※詳しくは埼玉県警察音楽隊ホーム
ページでご確認ください。

川本サングリーンパークからの
お知らせ

問 川本サングリーンパーク (05
83-5611)

【陶芸手びねり体験教室】

とき ●11月20日(日)午前10時〜正午、
午後1時30分〜3時30分
定員 ●各回10人
参加料 ●2000円

講師 ●谷風山氏(六楽窯主宰)
申 11月2日(水)午前9時から電話で

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』がク
ライマックスに向かうにあたり、ド
ラマで重要人物として登場した畠山
重忠公にゆかりのある自治体が集合
し、物産展や各自治体首長などに
よるPR合戦、郷土芸能披露を実施し
ます。

とき ●12月3日(土)午前10時〜午後3
時
ところ ●深谷テラスパーク

竜門社深谷支部主催『青淵忌』
第28回青淵洪沢栄一翁銅像献花式

問 洪沢栄一記念館 (0587-111
00)

竜門社深谷支部では、洪沢栄一翁
を偲び、祥月命日である11月11日(金)
を『青淵忌』とし、第28回青淵洪沢
栄一翁銅像献花式を開催します。

問い合わせ先へ

【秋の野菜収穫体験】

とき ●11月26日(土)・27日(日)、12月3
日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)①午
前10時30分〜②午後2時〜
参加料 ●200円

※詳しくは問い合わせ先ホームペ
ジをご覧ください。

『子ども食堂フォーラム』を開催

問 NPO法人新座子育てネットワーク
(070-1455-0017)
とき・ところ ●11月16日(水)午前10時
30分〜午後4時15分・埼玉会館小ホ
ール

内容 ●有識者や実践者による基調講
演・事例発表、子供の居場所に関す
る情報コーナー、相談ブース

申 11月9日(水)までに申し込みフォ
ーム(下記QRコ
ードからアクセス)か
ら申し込みまたは電
話で問い合わせ先へ

話で問い合わせ先へ



イベント

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

問 中山道深谷宿本舗 (0575-
0088)

とき ●11月11日(金)午前10時〜
ところ ●青淵広場(JR深谷駅北口
ロータリー内)

第48回深谷市民音楽祭

問 深谷市民音楽祭実行委員会・浜
野さん (0573-8143)

市内で活動する合唱・器楽団体が
その成果を発表しあう音楽祭です。

とき ●11月23日(祝)午前10時〜
ところ ●深谷市民文化会館大ホール

2022『論語の里』スタンプラリー
〜洪沢栄一ゆかりの地をめぐる〜

問 洪沢栄一記念館 (0587-1
100)

洪沢栄一ゆかりの『論語の里』を
巡るスタンプラリーを開催します。

**道路に乗り入れブロックを
設置しないようにしましょう**

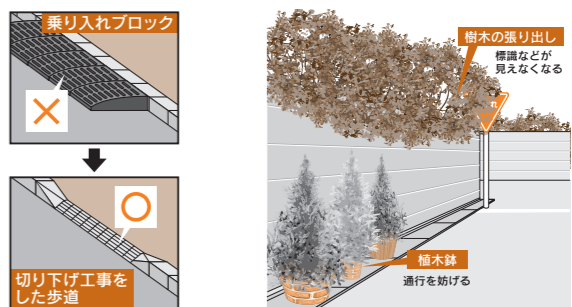
問 道路管理課 (0574-6651)
熊谷県土整備事務所 (0533-8778)

駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板
などを設置することは、歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れ
があり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起こし、水溜り
や冠水の原因になることもあります。

皆さんが安全に道路を通行できるよう乗り入れブロックを設置しない
ようお願いします。

道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行う
ことができます。工事を行うには道路管理者(市道は道路管理課、県道
は熊谷県土整備事務所)に申請が必要となり、費用については自己負担
となります。

また、道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り出しも通行を妨げ
ます。速やかに撤去・剪定をお願いします。



【手織り展】

とき ●11月4日(金)〜11日(金)午前10時
〜午後5時(4日(金)は正午から、11
日(金)は午後3時まで)

出展者 ●鈴木琴絵氏
●陶芸グループ展

とき ●11月12日(土)〜25日(金)午前10時
〜午後5時(12日(土)は正午から、25
日(金)は午後3時まで)

出展者 ●安部幸雄氏
●着物メイク展

とき ●11月30日(水)〜12月12日(月)午前
10時〜午後5時(30日(水)は正午から、
12月12日(月)は午後3時まで)

問 中山道深谷宿本舗 (0575-
0088)

達成したかたには記念品をプレゼン
トします。

とき ●11月11日(金)〜12月25日(日)
ところ ●【スタンプ設置】旧洪沢邸
『中の家』、尾高惇忠生家、洪沢栄一
記念館【記念品交換】洪沢栄一記念
館

問 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会
20周年記念事業『クルコ松本氏 トークショー』
埼玉北支部 (0533-89933)

とき ●11月14日(月)午後0時30分〜
ところ ●深谷テラスパーク

県民の日施設公開事業
どうぶつふれあいランド

問 埼玉県動物指導センター (05
36-2465)

とき ●11月14日(月)午前10時〜午後3
時

ところ ●埼玉県動物指導センター
(熊谷市板井123)

詳しくは問い合わせ先ホームページ
をご覧ください。

劇団東少 ファミリーミュージカル
『眠れる森の美女』

問 深谷市民文化会館 (0573-
8765)

とき ●12月10日(土)開場11時午後2時
開演11時午後2時30分

ところ ●上柴公民館ロビー

深谷菊深香会 菊花展

問 深谷菊深香会・村岡さん (05
87-2563)

とき ●11月2日(水)〜20日(日)
ところ ●道の駅はなぞの

第45回埼玉農業大学校祭

問 埼玉農業大学校祭担当
(0501-6845)

とき ●11月12日(土)午前10時〜午後3
時

ところ ●埼玉農業大学校(熊谷市
樋春2010)

内容 ●農産物の販売、ステージイ
ベントなど

人権啓発ポスター展

問 人権政策課 (0574-6643)

12月4日(日)〜10日(土)の人権週間
に合わせて市内小中学生人権啓発ポ
スター入賞作品の展示を行います。

とき ●12月3日(土)〜11日(日)
ところ ●上柴公民館ロビー

祝!! 最高齢
いつまでも お元気で
(令和4年9月1日現在)

男性市内最高齢者 ● 田中操さん
(榛沢新田・103歳)

女性市内最高齢者 ● 鳥羽力ネさん
(横瀬・110歳)

**『税を考える週間』
「税理士による電話相談会」**

関 関東信越税理士会熊谷支部事務局
(☎521-3312)

対象 ● 市内在住・在勤者
とき ● 11月17日(木)
☎ 11月14日(月)までに電話で問い合
わせ先へ

和区高砂1-12-1)

内容 ● 第1部「朗読劇『元気なうち
から契約しよう-任意後見制度-』
第2部「パネルディスカッション
『任意後見制度のこれから』」
定員 ● 100人
☎ 11月30日(水) (必着) までに電話ま
たは①任意後見制度に関するシンポ
ジウム参加希望 ②郵便番号、住所
③氏名 ④連絡先(電話番号) ⑤
参加人数を記載してファクスで問い
合わせ先へ

令和4年度 市民ランニング教室

関 生涯学習スポーツ振興課 (☎5
72-9581)

対象 ● 小学生以上の市内在住・在
勤・在学者

深谷ビッグタートル休館日

関 深谷ビッグタートル (☎572
-3000)

休館日 ● 11月22日(火) (テニスコー
ト・グラウンドの申請は午前8時30
分〜午後5時まで受け付け)
※駐車場は午後5時30分に閉鎖します。

**令和4年ボールルームダンス講習
会とダンスパーティー**

関 市ボールルームダンス連盟・橋本
さん (☎090-1462-4003)

対象 ● オープン
とき ● 11月13日(日)講習会 午前11時
15分〜正午、ダンスパーティー 正
午〜午後4時
ところ ● 花園農業者トレーニングセ
ンター
参加料 ● 事前申し込み 11000
円、当日申し込み 15000円、保
険料を含む

**スポーツ・
レクリエーション**

とき ● 12月10日〜令和5年1月14日
の土曜日 (12月31日を除く全5回)
午後2時〜4時
ところ ● 仙元山公園陸上競技場ほか
定員 ● 先着80人
参加料 ● 500円 (当日集金・保険
料を含む)
☎ 11月30日(水)までに電
話で問い合わせ先へ、
または下記QRコード
から申し込み



**青洲公園を走る
第9回市民マラソン大会**

関 市陸上競技協会・小神野さん (☎
090-8314-5912)

対象 ● 小学校5年生以上の市内在
住・在勤・在学者
とき ● 12月18日(日)受付 午前8時〜
ところ ● 青洲公園など
参加料 ● 一般 1000円、高校生
500円、小・中学生 300円
(保険料を含む)
☎ 11月30日(水)までに参加料を添え
て深谷ビッグタートル (☎572-
3000) へ

市民鴨んバレー大会

関 市スポーツ推進委員協議会事務
局 (生涯学習スポーツ振興課内・☎
572-9581)

**全国一斉年末借金・生活お困りごと
36時間電話相談会**

関 埼玉司法書士会事務局 (☎04
8-863-7861)

とき ● 12月3日(土)午前10時〜4日(日)
午後10時
相談電話 ● ☎0120-7832-36

お知らせ

**宝くじ助成で
「コミュニティ活動用品を整備」**

関 自治振興課 (☎574-8597)

天神町自治会が、自治総合センタ
ーの実施している宝くじ助成を受け
山車の修繕を行いました。



▲天神町自治会が修繕を行った山車

**社会保険料納付済額通知書を
オンラインで発行申請できます**

関 収税課 (☎574-6639)

年末調整、確定申告における参考
資料として、一年間に納付した国民
健康保険税、後期高齢者医療保険料、
介護保険料の金額が確認できる社会

対象 ● 市内在住・在勤・在学者
※中学生以上でコート内に女性また
は50歳以上の男性1人以上を含む
(女性のみ可)
とき ● 12月3日(土)午後1時〜
ところ ● 深谷公民館体育室
定員 ● 先着12チームまで (1チーム
4〜8名)
参加料 ● 1チーム 1000円 (保
険料を含む)
☎ 11月21日(月)までに参加料を添え
て問い合わせ先へ
※詳しくはホームページ
をご覧ください (下
記QRコードからア
クセス)。



くらしの情報

**全国一斉
『女性の人権ホットライン』強化週間**

関 さいたま地方検察局人権擁護課
(☎048-859-3507)

とき ● 11月18日(金)〜24日(木)午前8時
30分〜午後7時 (19日(土)・20日(日)・
23日(祝)は午前10時〜午後5時)
相談電話 ● ☎0570-070-810

**東北総合相談センター
出張法律無料相談会**

関 埼玉司法書士会事務局 (☎04

保険料納付済額通知書の発行をオン
ラインで申請できます。

対象 ● 国民健康保険税、後期高齢者
医療保険料、介護保険料の納税義務者
とき ● 11月1日(火)〜
☎ ウェブサイト (☎http://www.city-
tukaya.saitama.jp/soshiki/shiminseikat
su/shuzai/tanto/nozei/166546774103.
htm) から申し込み (メール受け取
り希望の場合、マイナ
ンバーカードによる本
人認証が必要)



**令和4年生活のしづらさなどに
関する調査を実施します**

関 障害福祉課 (☎571-1011)

生活のしづらさなどに関する調査
(全国障害者・児等実態調査)は、
在宅の障害児・者などの生活実態と
ニーズを把握することを目的に5年
に1度実施しています。

調査項目 ● 年齢、性別、障害の原因、
住居、就労・就学状況、障害福祉
サービスなどの利用状況、今後の利
用希望など
調査方法 ● 11月中旬以降に調査員が

祝!! 100歳

鈴木かくさん(上野台)9月1日生

8-863-7861)

とき・ところ ● 11月16日(水)、12月21日
(水)、令和5年1月18日(水)午後1時30分
〜4時30分・上栗公民館小会議室2
相談方法 ● 面談相談 (1組1時間)
※要予約
相談内容 ● 相続、遺言、登記、債務整
理、成年後見、不動産の名義変更など
☎ 相談日の1週間前までに電話で
総合相談センター (☎048-83
8-7472) へ申し込み

**任意後見制度に関する
シンポジウム**

関 埼玉司法書士会 (☎048-8
63-7861・☎048-86
4-2921・☎330-0063
さいたま市浦和区高砂3-16-58)
とき・ところ ● 12月10日(土)午後1時
30分〜3時30分・コミュニティプラ
ザコルソ7階ホール (さいたま市浦

調査地区にチラシを配布します。12月
1日(木)〜22日(木)に調査員が訪問し、対
象者がいる世帯に調査票を渡します
ので、記入のうえ令和5年1月10日(火)
までに郵送で回答してください。

**『誰かを支えるあなたも支える』
11月は「ケアラー月間」です**

関 県地域包括ケア課 (☎048-
830-3256)

ケアラーとは、家族などの身近な
人に対して、無償で介護、看護、日
常生活上のお世話や援助をしている
かたです。ケアラーが孤立すること
のない社会を目指し、県では11月を
『ケアラー月間』と定め、集中的な取
り組みをしています。
※詳しくは県ホームページをご覧く
ださい。

秋のいもゼロ運動

関 環境衛生課 (☎578-7332)

とき ● 11月27日(日)

ごみの種類と収集区域 ● 道路や河
川、住宅周辺に落ちていいる空き缶・
空き瓶・紙くずなどのごみ
※不法投棄物の回収は行いません。
収集場所と回収方法 ● 空き缶・空き
瓶は配布されたビニール袋などに分
別して収集し、各自治会で指定され
た場所に集めてください。回収は翌

深谷シネマ 11月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

11月 6日(日) 7日(月) 8日(火)・休館 9日(水) 10日(木) 11日(金) 12日(土) 13日(日) 14日(月)	ベイビー・ブローカー 午前10時～ [韓国/2時間10分/字幕]	社人 環境再生 矢野智徳の挑戦 午後1時10分～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	神々の山嶺 午後3時20分～ [フランス・ルクセンブルク/ 1時間34分/日本語吹替]	エリザベス 女王陛下の微笑み 午後5時30分～ [英国/1時間30分/ドキュメンタリー/字幕]	わたしは最悪。 午後7時30分～ [デンマーク他/2時間8分/ 字幕]
15日(火)・休館 16日(水) 17日(木) 18日(金) 19日(土) 20日(日) 21日(月)	戦争と女の顔 午前9時30分～ [ロシア/2時間17分/字幕]	神は見返りを求める 午後1時～ [日本/1時間45分]	ゆめパのじかん 午後3時20分～ [日本/1時間30分/ドキュメンタリー]	映画はアリスから 始まった 午後5時30分～ [米国/1時間43分/ドキュメンタリー/字幕]	神々の山嶺 午後7時50分～ [フランス・ルクセンブルク/ 1時間34分/日本語吹替]
22日(火)・休館 23日(水) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 28日(月)	破戒 午前9時30分～ [日本/1時間59分]	揺る女 縄文人の落とし物 午後0時30分～ [日本/1時間51分/ドキュメンタリー]	1640日の家族 午後2時50分～ [フランス/1時間42分/字幕]	ほとぼりメルトサウンズ 午後5時～ ※20日(日) 監督トーク予定 [日本/1時間21分]	戦争と女の顔 午後7時10分～ [ロシア/2時間17分/字幕]
29日(火)・休館 30日(水) 12月 1日(木) 2日(金) 3日(土)	長崎の郵便配達 午前9時30分～ [日本/1時間37分/ドキュメンタリー/字幕]	島守の塔 午後0時20分～ [日本/2時間10分]	破戒 午後3時～ [日本/1時間59分]	揺る女 縄文人の落とし物 午後5時30分～ [日本/1時間51分/ドキュメンタリー]	1640日の家族 午後7時50分～ [フランス/1時間42分/字幕]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日
深谷・川本・花園図書館共通 【11月】 7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
【12月】 5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)
上柴・岡部図書館 【11月】 11日(金) 【12月】 9日(金)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000)
■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円
※障害のあるかたは、『一般』または『市民割カード料金一般』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。
■市民割カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)。
■JR深谷駅南口から無料シャトルバスの送迎あり(土・日曜日、祝日のみ)
■12月～令和5年2月の期間は、大規模改修工事実施のため、プールは休館となります。

イベント名	とき・内容	備考
季節の草木染め 深谷ねぎの草木染め教室	11月20日(日)午前9時～正午 深谷ねぎを使った草木染め教室です。 ストールやハンカチを染め上げます。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/先着10人 参加料/1,500円～4,000円 講師/ 國松浩貴氏・舞氏(草木染め手織り工房志染) ☎11月7日(月)午前11時から電話でパティオへ
深谷ねぎらいの日 親子で深谷ねぎの収穫体験 (深谷えん旅)	11月23日(祝)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分 深谷ねぎや、季節の野菜の収穫体験ができます。	対象/小学生以下の子どもを含む家族 定員/各回先着5組 参加料/1人500円 服装・持ち物/汚れても良い服装と履物・軍手 ☎11月7日(月)午前11時から電話でパティオへ
星空ヨガ	11月6日(日)、20日(日)午後6時～7時10分 夜の公園で、ヨガ教室を行います! 心を落ち着かせ体をほぐしましょう。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着15人 参加料/各回500円 服装・持ち物/ヨガマット、タオル、飲み物 ☎11月2日(水)午前11時から電話でパティオへ

【図書館からのお願い】 図書資料は返却期限内にお返しください。

日以降に市が行います。紙くずなどのごみは翌日の午前8時30分までに、通常のごみ収集所に出してください。

人権擁護委員の委嘱
人権政策課(☎574-6643) 10月1日付けで、岸本恵子氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

11月9日(水)～15日(火)の火災予防運動『お出かけは マスク戸締り 火の用心』
消防課(☎571-0913) 火災予防には、一人ひとりの意識と備えが重要です。家庭や職場などで火の使用や電化製品の扱いについて、今一度確認しましょう。

【消火器の点検・交換をしましょう】
消火器の使用期限はおおむね10年です。また、老朽化している消火器は、破裂事故が発生する恐れがあります。消火器の点検・交換を行うなど、火災予防にご協力をお願いします。

アライグマ捕獲用罠を貸し出します
環境課(☎577-6539) 特定外来生物のアライグマによる被害が発生しています。市では被害防止のため、捕獲用の罠をご用意していま

ですので、アライグマの被害に困りかたは問い合わせ先へご連絡ください(下記QRコードから電子申請も利用できます)。

令和4年度緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練開催に伴う消防車両の走行のお知らせ
緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練埼玉県実行委員会事務局(☎048-830-8410) 地震などによる災害を想定した大規模な消防訓練を、寄居町および熊谷市で開催します。訓練中は市内の路線を多くの消防車両が走行しますので、ご理解とご協力をよろしくお願います。

とき●11月29日(火)午後5時～7時ごろ

遊休農地解消事業のお知らせ
農業振興課(☎577-3298) 市では、農地の有効利用の促進のため、遊休農地の解消や耕作地の大区画化にかかる経費の一部を助成しています。

【助成条件】
●農業委員会が遊休農地と判断した農振農用地区域内の農地であること
●再生した農地は土地所有者ではなく、農業経営の規模拡大を行うおとずる農業者など(経営面積50a以上)が

引き受けて、3年以上耕作を行うこと
●補助対象者に市税の滞納がないこと

【事業内容】
解消事業に要した経費の合計額の2分の1以内、もしくは農業振興課で設定した経費を比較してどちらか低い方の金額
※申し込み方法など詳しくは問い合わせ先へ

**防火ホスターコンクール
入賞作品の展示**
消防課(☎571-0913) 深谷市と寄居町の小学校4～6年生の応募作品449点から、入選以上選ばれた37作品を展示します。

とき●11月6日(日)～15日(火)午前8時30分～午後5時15分
ところ●深谷市消防本部1階防災展示コーナー内

11月は『いじめ撲滅強調月間』
心のこぼれまます相談してください!
県青少年課(☎048-830-12907) いじめに当たり、気がついたりしたら、ひとりで悩まず相談してください。

相談電話●よい子の電話教育相談(18才以下の子ども専用) ☎012-0186-3192、保護者専用 ☎048-556-0874

11月30日(水)は
固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、11月29日(火)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。

☎収税課(☎574-6639)

11月は児童虐待防止推進月間『虐待かも?にはすぐ連絡を!』
子ども青少年課(☎551-4410) 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (24時間対応)
【深谷市子どもの虐待防止ホットライン】 ☎574-3000・午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
【熊谷児童相談所】 ☎521-4152・午前8時30分～午後6時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

Eメール相談 ●soudan@spec.ed.jp
【いじめ通報窓口】
通報された情報は学校に提供します。学校はあなたを送信したことがわからないように調査・対応します(下記QRコードからアクセス)。

【収税課からのお知らせ】 市税、国民健康保険税の納付は口座振替が便利です。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分、 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約制	11月10日(木)・25日(金)、12月1日(木) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 面接相談は予約制	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっしょ ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ 面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☐より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	11月21日(月) 午前11時～正午	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	11月22日(火)午前10時～11時 11月10日(木)、12月8日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 6日(日)	正田眼科	☎571-1198	11月20日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033
11月20日(日)	神足眼科医院	☎574-6754			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	11月 3日・6日・13日・20日・23日・27日 12月 4日・11日・18日・25日・31日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	11月 3日・5日・6日・12日・13日・19日・ 20日・23日・26日・27日 12月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・ 24日・25日・31日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称『Q助』」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	11月20日(月)午前10時～11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	11月21日(月)午前10時～11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	11月27日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	11月30日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

11月30日は『人生会議の日』

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

厚生労働省は、11月30日(いい看取り・看取られ)を『人生会議の日』とし、人生の最終段階の医療・ケアについて考える日としています。

皆さんの周りにいる大切なかたに、あなたの気持ちや考えを伝える『人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)』を、はじめてみませんか。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)をご覧ください。



12月のテーマは『きちんと管理、薬のあれこれ～薬と上手に付き合うために～』

家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 12月14日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 山本雄一氏(深谷市薬剤師会副会長)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか?

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 11月8日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 大寄公民館大会議室

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)
月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

【オミクロン株対応ワクチン接種】

対象 初回接種(1・2回目)を終了した12歳以上のかた

接種間隔変更 国の省令改正により、オミクロン株対応ワクチン接種の可能となる時期が、最終のワクチン接種から3カ月経過後に変更となりました。

接種券について

《オミクロン株対応ワクチン接種券を発送するかた》

初回接種(1・2回目)または3回目接種もしくは4回目接種が終了しているかたには、新たに接種券(だいたい色の封筒)を発送します。未使用の接種券をお持ちのかたは、新たな接種券が届いたら以前のものは廃棄してください。

《オミクロン株対応ワクチン接種券を発送しないかた》

すでに4回目用接種券をお持ちのかたは、そのまま使用できるため新たな接種券は発送しません。

接種会場 個別接種＝各医療機関、集団接種＝岡部公民館(普濟寺1626-3)

ワクチンの種類 個別接種＝ファイザー社またはモデルナ社ワクチンを使用(医療機関により使用するワクチンは異なります)、集団接種＝モデルナ社ワクチンを使用(国からのワクチン供給状況により変更となる場合があります)

【乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種】

11月から接種が開始されます。対象者には、接種券を発送しますので、希望するかたは接種可能な医療機関に直接お申込みください。

【初回接種(1・2回目)】

初回接種(1・2回目)に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了される予定です。接種を希望するかたは、お早めに接種を受けてください。

室内ウォーキング教室の参加者募集

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

寒い時期でも、室内ウォーキングで健康づくりを楽しみませんか?

対象 市内在住者

とき

12月コース＝12月6日(火)・13日(火)午後2時～3時

1月コース＝令和5年1月10日(火)・31日(火)午後2時～3時

ところ 深谷ビッグスタート

ル2階ランニングコース

定員 各コース先着15人

講師 遠藤良江氏(健康運動指導士)

申し込み 11月15日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ



地域支え合い市民フォーラム2022

～自身の備えと地域でできること～

【問い合わせ】 社会福祉協議会(☎573-6563)

深谷市の状況を知り、『地域でできること』をみんなで考えるための、市民フォーラムです。

対象 市内在住者

とき 11月30日(水)

午後1時30分～

ところ 深谷市民文化会館大ホール

講師 新井家光氏(深谷中央病院院長)

申し込み 開催日の前日までに問い合わせ先へ



母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	12月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	深谷	11月12日(出) 22日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月26日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	11月15日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	11月18日(出) 30日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 7月 3日～ 7月21日生まれ
		12月 6日(休)	令和 4年 7月22日～ 7月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月11日(出) 16日(休) 29日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 3月28日～ 5月 2日生まれ
		12月 7日(休)	令和 3年 5月 3日～ 5月13日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月15日(休) 24日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 4月12日～ 5月 3日生まれ
		12月 2日(出)	令和元年 5月 4日～ 5月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	11月14日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	11月21日(月)	
	川本	11月28日(月)	
	おかべ	12月 5日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	11月10日(休) 28日(月)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからののお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・
✉rikuway001@gmail.com

『考えるを楽しく』の学び時間 子どもとおとなの科学体験と学び直し

対象 学び直し希望の子どもと大人

とき・ところ 11月の毎週土曜日 午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 Excel、Java、科学体験(シャボン玉、紙ヒコーキほか)など

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、ExcelとJavaは500円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

美しい形はかがくで作れるか?!ふしぎな形発見

対象 小学校4年生～高校生

とき・ところ 11月27日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 有名な絵画、建物、デザインなどの美しさの秘訣や決まりを調べたり、どうしたら美しい形が作れるか実験したりします

定員 先着16人 参加料 300円(材料費を含む)

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	11月26日(出) (☎11月19日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	
	ちいさい子のためのおはなし会	12月8日(休) (☎12月 1日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	11月15日(休) (☎11月 8日(休)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2	
		12月13日(休) (☎12月 6日(休)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	11月19日(出) (☎11月12日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	
		12月17日(出) (☎12月10日(出)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	12月 4日(日) (☎11月27日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	12月11日(日) (☎12月 4日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター（みらい幼稚園おかべ内）	☎585-4101	火・土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内・常盤町62-2）	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター（エンゼル保育園内）	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター（川本の子キッズ保育園内）	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室隣）	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2-21）	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	親子エクササイズ（体操）	11月18日（金） 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	子育て講演会『セルフリンパケア』	11月19日（土） 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう	要予約、先着8人 託児要相談
	給食体験	12月6日（火） 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、離乳食終了の子と保護者、先着5組 費用負担あり
おかべ	わくわくランド	11月17日（休） 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	要予約、先着15組 会場：豊里公民館2階
	ベビーオイルマッサージ	11月25日（金） 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、10カ月未満児と保護者、10組（11月15日（休）休でも開催、6組）
川本	親子エクササイズ（体操）	12月2日（金） 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、11月30日（休）お誕生会 明戸・おかべでも開催
深谷東	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	明戸・おかべでも開催
	キラキラ広場	11月17日（休）、12月1日（休） 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	英語体験教室	11月16日（休） 午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか？	要予約、先着10組 1歳半以上児と保護者
	ベビー＆ママピクス	11月24日（休） 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
オアシス	ベビーオイルマッサージ	12月5日（月） 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をしましょう	要予約、6組
川の子	誕生会	11月30日（休） 午前10時45分～11時	みんなで祝いましょう	要予約、誕生者優先、6組
	個別育児相談	月・水・金曜日 午後1時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、1組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川の子	クリスマス会	12月5日（月） 午前10時15分～正午	クリスマスにちなんだ制作やゲームをします	要予約

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	親子クッキング	11月22日（火） 午前10時～	親子で簡単クッキング	要予約、先着6組
花園工	リトミック	11月24日（休） 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生日会	11月29日（火） 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着5組
深谷	赤ちゃん広場	11月30日（休） 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	体験保育	11月15日（火）、12月6日（火） 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約（すくすく交流会）
深谷西	はっぴい	11月22日（火）・29日（火） 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	ジュニア	11月28日（月）、12月5日（月） 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児
藤沢	ジムナスティック	11月14日（月） 午前10時～正午	深谷ピクチャーアートサブアリーナにて体育・英語&スペイン語あそび、11月生まれのお友達をお祝いしましょう！	深谷・藤沢・上柴も共通
	体験保育	11月17日（休）、12月8日（休） 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約（すくすく交流会）
上柴	はっぴい	11月24日（休）、12月1日（休） 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	体験保育	11月16日（火）、12月7日（火） 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
あけぼの	体験保育	11月30日（火） 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約（すくすく交流会）
	体験保育	11月11日（金）・25日（金）、12月2日（金） 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約（すくすく交流会）
ひよこ	給食体験（くもぐもぐPoPo）	11月12日（土） 午前10時～正午	作ってみよう手作りおやつ『手作り肉まん』	要予約
	はっぴい	11月18日（金）、12月9日（金） 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
すみれ	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	身体測定	11月10日（休） 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	木の実、木の葉で遊ぼう	11月17日（休） 午前10時～11時30分	どんぶり、松ぼっくりで飾りやおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生会	11月24日（休） 午前10時～10時30分	11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約
ひよこ	ぺったんこ教室	11月16日（休）、12月7日（休） 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう（11月16日（休）=1歳未満児の親子、12月7日（休）=1歳半以上児の親子）	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	11月25日（金） 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育てる絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
おかべ	お誕生会	11月30日（休） 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
	ベビー＆ママヨガ	11月16日（休） 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着7組
すみれ	親子体操	12月2日（金） 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着5組
	ベビーオイルマッサージ	12月7日（休） 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、2～8カ月児と保護者、先着10組
川の子	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	お散歩体験	11月16日（休）・18日（金） 午前9時45分～11時	秋の自然にふれ合いましょ	ホームページから要予約、各日先着5組、1組1回のみ
川の子	おはなし会	11月28日（月） 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ！



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

56 ころくんとちいさいしろく

なかやみわ作・絵／童心社



ここがイチオシ！

小さくて白いクレヨン『しろくろく』が迷子になりました。ころくろく達は、しろくろくの仲間を探しますが見つかりません。そこで、しろくろくを励まそうと絵をかくことに。

人を思いやることの大切さが伝わります。親子でお絵かきもできる楽しい絵本です。



紹介者 内田美智子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館 深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。



セミナーの様子はFMふっちゃん(88.5MHz)で11月中の毎週土曜日午前11時~正午に放送予定です。

9月17日・上柴公民館

遺言・相続セミナー&相談会

埼玉司法書士会、日本赤十字社埼玉県支部、深谷市の共催で、遺言・相続について理解を深めてもらうセミナーなどを開催し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



9月26日・アリオ深谷

非核平和推進パネル展

平和の大切さについて考えてもらうため、戦争や原爆の悲惨さを紹介するパネルや、高校生が被爆者の体験談を聞いて描く『原爆の絵』の展示を行いました。



10月1日・旧渋沢邸『中の家』

『中の家』の屋根瓦に名前を残そう！

渋沢栄一翁ゆかりの施設『中の家』の屋根瓦改修プロジェクトへの寄附の特典として、名前を瓦に記す『記念会』が行われ、参加者は緊張した面持ちで記名していました。



◀深谷警察署の出発式で行われたパレード

▶寄居警察署の出発式から巡回に向かうパトカー

9月17日・市役所本庁舎ほか、9月21日・深谷テラスパーク 横断歩道では必ず安全を確認しよう！

秋の全国交通安全運動出発式が行われ、各警察署管内で、正智深谷高校の生徒や花園第二こども園の園児らと共に、関係者が交通事故防止を呼びかけました。



9月28日・岡部中学校

『若獅子カレー』で新人戦も頑張る！

部活動の新人戦を目前に控えた中学生へのエールを込めて、埼玉西武ライオンズ名物の『若獅子カレー』が、市内の全公立中学校の給食に登場しました。



10月9日・岡部公民館駐車場、コスモス街道

秋の風物イベントが盛大に開催

『おかベコスモス祭り・花火大会』が開催され、来場者は、見ごろを迎えたコスモスや、ステージイベント、夜の花火大会などを楽しみました。



① 左上から(写真①)来場者と出演者で行った記念撮影(左から、新納慎也さん、山中崇さん、村上誠基さん、NHKさいたま放送局キャスター猪崎那紗さん)(写真②)畠山重忠役の中川大志さんなどについて語る出演者の皆さん(写真③)ロビーに設置された重忠公への献花台で献花をする来場者の皆さん



▲稲毛重成役の村上誠基さんが、重忠公ゆかりの地を訪れました。トークイベントの中や、その後のインタビューでは、「たくさんの方が深谷市内の畠山重忠ゆかりの地を訪れていて、地元での盛り上がりを実感できました。」と話していました。(写真④)畠山重忠公史跡公園で重忠公の銅像の前に立つ村上さん(写真⑤)満福寺で重忠廟の石碑に手を合せる村上さん

9月18日・深谷市民文化会館

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』スペシャルトーク&パブリックビューイング in 深谷

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』で畠山重忠のクライマックスとなる第36回『武士の鑑』が放送されるのに合わせ、トークイベントとパブリックビューイングを開催しました。

トークイベントには、重忠と北条時政の娘婿同士である出演者、新納慎也さん(阿野全成役)、山中崇さん(平賀朝雅役)、村上誠基さん(稲毛重成役)が登場し、婿仲間から見た重忠、武士仲間から見た重忠、そして村上さんが巡った深谷市内の重忠ゆかりの地の感想などを語りました。

そして、トークイベントのあと、来場者の皆さんは大スクリーンで知仁勇に優れ『武士の鑑』と称された重忠の最後の雄姿を見届けました。鑑賞後の会場では、重忠を悼み冥福を祈る気持ちであふれ、設置された献花台に多くのかたが献花していました。

(主催：深谷市、深谷市教育委員会、NHKさいたま放送局、(公財)深谷市地域振興財団)

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

第77回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技で個人女子優勝！



グラウンド・ゴルフ競技
とちぎ国体埼玉県代表選手
小竹照代さん
試合も練習も
『楽しく』が一番！

9月に行われた『いちご一会とちぎ国体』のグラウンド・ゴルフ競技で、埼玉県代表として深谷市から出場した小竹照代さんが、個人女子優勝に輝きました。決勝戦であるプレーオフを「緊張はまったくなく、練習と同じ感覚でプレーできたんです。序盤でミスをしてしまったので、『今日はもう気楽にやろう』と考えたことで、肩の力が抜けて良かったみたい。」と、笑顔で振り返ります。

「もともとスポーツは、自分でやるのも観戦するのも好き。」と言う小竹さんが、グラウンド・ゴルフを始めたのは約20年前。孫とよく行く公園で誘われたのがきっかけでした。

今でも週2～3回の練習を欠かさずに継続しているその魅力を



▲トロフィーや盾などを前に、国体のユニフォーム姿で賞状を持つ小竹さん。個人優勝のほか、団体戦3位、ホールインワン賞3回の成績も収めました。

伺ったところ返ってきた、「何よりたくさん歩くので健康になりますね。」という言葉の通り、82歳の小竹さんは、はつらつとしていて元気そのものです。そして、「自分のスコアだけで結果が決まる個人プレーなので、失敗して周囲に責任を感じるようなこともなく気楽に続けられます。そして、練習後の仲間とおしゃべりの時間も楽しいんですよ。」と教えてくれました。

周囲からは『来年の国体も優勝を！』と言われるそうですが、本人は「そこは気にせず、今まで通り自分なりのペースでさまざまな大会に出場しながら、グラウンド・ゴルフを楽しみたいです。」と至っておおらか。次に参加する試合を楽しみにしている様子でした。

男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気で笑顔で参画するまち ふかや
 図人権政策課 ☎574 - 6643

11月12日(土)～25日(金) 女性に対する暴力をなくす運動

毎年、11月12日から、『女性に対する暴力撤廃国際日』である11月25日までの2週間は『女性に対する暴力をなくす運動』の期間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

パープルリボン運動に参加しよう！

『女性に対する暴力をなくす運動』の運動期間に合わせ、市役所本庁舎多目的ホールでは、来庁者が紫色のリボンをつりに飾るパープルリボン運動を開催します。お近くにお越しの際は、ぜひご参加ください。



◀詳しくは内閣府ホームページをご覧ください



ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

ふかや花園プレミアム・アウトレット



ついに！10月20日に、ふかや花園プレミアム・アウトレットがオープンしたねえ～！お店だけじゃない、いろんな魅力があるって聞いたから、ふっかちゃんも来てみたよー。さっそく行ってみよう～！



◀(写真上)いろいろなグルメが楽しめる『フードロッジ』だよ。広くて深谷グルメもいっぱい！(写真下)買い物だけじゃなくてアートも楽しめるんだって！



▲優雅にくつろぎ中～！



◀深谷特産のユリの花をイメージした『リリープラサ』にきたよ。素敵なお店だねえ。
 ▲これも楽しみにしていたんだあ『あそぼ！ガリガリ君』。ガリガリ君のアトラクションがいっぱいだよ！

ふっかちゃんのつぶやき

11月23日(勤労感謝の日)は、深谷ねぎらいの日♪大切な人に感謝の気持ちを込めてねぎ束を贈ろう♪
 Y(o0w0o)Y



心の広場

藤沢小学校3年
(現藤沢小学校4年)
金井 叶さん



親切な心

ぼくは、だれにでも人に親切にしている人となかよくなっていきたいです。さい近、休み時間に外であそんでいません。なぜかというと、教室でくぼりものをくぼっているからです。自分のやっているくぼりものがおわたたら、まだくぼりおわっていない人に「手つだよ。」と声をかけてくぼりものをくぼっています。くぼりものは重いし数も多くて大へんですが、大へんなことは、みんなできょう力すればいいと思うので、いつもがんばっています。

くぼりものいがいでもこまっている人がいたら「だいじょうぶ」「どうしたの」などの声をかけてたすけてあげると、あい手もよろこんでくれるし自分もとてもいい気持ちになります。さいしょは一人だけだったとしてもつづけていけば、みんながどんどんまねをしていくと思います。そして、ほかの人もこまっている人をたすけてくれると楽しみにしています。

だれかをきずつけることをしてしまったら、自分からゆうきを

出して、相手に、「ごめんね。」とやってしまったことをあやまりたいです。自分がいやなことをされてしまったら、どう思うのか、相手を一生けんめい考えて行動していきたいです。

ぼくは、友だちに言われたり、やられたりしたらいやなことや、いじめたりすることをしないで生きていきたいです。口は、わる口を言ったり、友だちをいじめるためのものではなく、友だちとなかよくなるためのものだと思います。

人にぼう力をふるったりすることは、だめだと思います。なので、こまっている友だちには、親切な心で声をかけてあげたいです。

ぼくは、自分や相手がいい気持ちになる言葉をつかって、まわりを元気にしていきたいです。

けんかをしてしまっても、おたがいが相手のことを思い合えば、自分から、「ごめんなさい。」

と、おたがいがあやまれるようになるはず。そうすれば、前よりも仲よくなれるかもしれないと思います。

親切な心をもって生活をしていけば、自ぜんと相手をいい気持ちにすることができる言葉が使えるようになると思います。

ぼくもこれから、人にたいして親切な心をもちつづけてきな言葉が使えるようになります。そしていつの日か、みんなが相手のことを考えて、楽しい生活ができるようになるといいな、と思いました。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第14回紅葉ライトアップ・あかり展

深紅に染まる紅葉と、優しさに満ちあふれた心温まる「あかり」を見に来ませんか。川本南小学校児童によるあんどんや、ふかや緑の王国ボランティアが制作した中世ヨーロッパの街並みをイメージした陶芸のオブジェなどを展示します。今年はラバンヌーボ キャンドル&フラワースタジオ森林公園によるキャンドルナイト(19日のみ)も行います。

とき 11月18日(金)、19日(土) 午後5時～8時(雨天中止)

持参品 懐中電灯

※ご来場の際は隣の花植木流通センター駐車場をご利用ください。



緑の王国クリスマスリース販売

王国ボランティアが手作りしたクリスマスリースおよび花苗の販売を行います。

とき 11月19日(土)10時～正午

ところ ふかや緑の王国 温室内



キャンドルワークショップ

とき 11月19日(土) 午後1時～4時(雨天中止)

ところ ふかや緑の王国 王国ひろば前

定員 先着20人(当日随時受付)

参加料 800円～(材料費を含む)

講師 小林悦子氏(ラバンヌーボキャンドル&フラワースタジオ森林公園)



▲作品イメージ

深谷駅北口ステーションガーデンウィンターイルミネーション

公共花壇のひとつであるJR深谷駅北口ステーションガーデンを、約2万個のLEDで飾り付けます。ボランティアの皆さんにより丁寧に維持管理されている花壇が、暖かい光に包まれて駅前を彩ります。ぜひご覧ください。

とき 11月29日(火)～令和5年1月9日(祝) 日没～JR高崎線の終電

ところ JR深谷駅北口ステーションガーデン



ガーデニング教室参加者募集!

手作りクリスマスリースを飾ろう!

とき 11月30日(水) 午後2時～4時

定員 先着20人

参加料 2,000円(材料費を含む)

講師 酒井和子氏(フラワー装飾1級技能士)

申し込み 11月16日(水) 午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲作品イメージ

お正月のしめ縄リースづくり

とき 12月7日(水) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

定員 各回先着12人

参加料 2,000円(材料費を含む)

講師 善本由紀氏(株)日比谷花壇

申し込み 11月16日(水) 午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲作品イメージ

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。 ※水分補給のため各自でペットボトルや水筒など用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



手話 de おはなし



手話に興味はあるけど難しそう…。そんなかたも、身近なあいさつからチャレンジしてみよう!

(手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)

分かりました



右手のひらで胸を1回なで下ろす。

分かりません



右手指先で右胸脇を2回はらい上げる。

障害福祉課 ☎571-1011 ☎574-6667

畠山重忠を知る

畠山氏の本拠とゆかりの地



武蔵武士の鑑

畠山重忠

深谷市畠山地内にある畠山重忠が生まれ育った館跡と伝わる場所は、現在、畠山重忠公史跡公園となっており、鶴越の逆落としがモチーフの馬を担ぐ重忠の銅像が立っているほか、重忠の産湯の井戸と伝わる井戸、重忠が投げたと伝わる大きな石、重忠とその家臣の墓と伝わる五輪塔などがあります。周辺にも、重忠の菩提寺である満福寺、重忠の祖先が秩父の棕神社を勧請した井原神社、ウグイスが重忠に浅瀬を教えたと伝わる鶯の瀬、鎌倉街道上道など、ゆかりの地が集中しています。畠山は、荒川と鎌倉街道の結節点にあたり、水陸交通の要衝でした。

平安時代末、鎌倉時代頃の遺跡は残りにくいいためか、畠山館跡と周辺の発掘調査では、残念ながら重忠と同時代のものは確認されていません。しかし、畠山地内には「御所」に由来する可能性のある五所や、若宮、馬場、八幡といった鎌倉を想像させる地名があります。また、伝承地もゆかりの地が多く存在していることから、中世前期の武家の本拠地にふさわしい景観が浮かび上がります。

重忠ゆかりの地は、重忠が本拠とした深谷、嵐山、秩父などの武蔵国各地や鎌倉、それを結ぶ沿線はもちろんのこと、北は青森県、南は鹿児島県まで全国各地にあり、その存在の大きさがうかがえます。例として、源義経北行伝説のルート上と言われ、深谷市友好都市の岩手県田野畑村にある重忠ゆかりの一族を祭った畠山神社、宮崎県高千穂町の高千穂神社にある重忠が植えたといわれる「秩父杉」などが挙げられます。また、東京都国分寺市の恋ヶ窪という地名は、重忠が寵愛した遊女の夙妻太夫が、重忠討ち死にの噂の知らせに嘆き悲しんで、身を投げたことに由来します。

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

『カブ』~実も葉もおいしい健康野菜~

カブは、キャベツ、菜の花やブロッコリーなどと同じアブラナ科野菜の一種で、『日本書紀』にも記録されており、昔から栽培されている農作物です。埼玉県で盛んに栽培されている野菜の一つで、農林水産省が公表している令和2年産野菜生産出荷統計によると、その収穫量は全国で2番目であることが発表されています。

実だけでなく葉までおいしく食べることができる野菜ですが、実と葉で含まれている栄養成分は大きく違います。淡色野菜に分類される実には、ビタミンCやカリウムが多く、緑黄色野菜に分類される葉には、β-カロテン、ビタミンB₁、B₂、C、カルシウムが豊富に含まれています。

また、実と葉の両方には、抗酸化成分のグルコシアネートが多く含まれており、生活習慣病の予防に効果的であることが報告されています。10~12月頃に多く収穫され、特に寒い時期のカブは甘味が増し、味もおいしくなるのが特徴です。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助教
管理栄養士
高木智弘さん

キレイ・元気を応援します! No.101

炒めた長ネギとカブが優しい味のスープです

カブとベーコンの味噌ミルクスープ

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 126kcal	たんぱく質 5.2g	脂質 7.8g	炭水化物 9.8g	塩分 0.9g
------------------	---------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

- ・カブは火が通りやすく、短時間で柔らかくなります
- ・隠し味は味噌。まろやかなお味に。

材 料 (2人分)

カブ2個、カブの葉1株の5cm程度、長ネギ1/2本、ベーコン20g、バター小さじ1/2、顆粒コンソメ小さじ1/2、味噌小さじ1/2、水150ml、牛乳150ml、黒コショウ少々

作り方

- 1 カブは葉をおとし、皮をむいて6~8等分のくし切りにする。
 - 2 カブの葉は洗ってみじん切り、長ネギは1センチの小口切りにする。ベーコンは1センチ幅に切る。
 - 3 鍋にバター、ベーコンを入れて弱火にかける。バターが溶けたら長ねぎを入れ、2~3分炒める。
 - 4 カブ、カブの葉を入れて炒め、カブの表面がうっすら透き通ったら水と顆粒コンソメを入れて煮る。
 - 5 沸騰したら牛乳を入れ、ひと煮立ちしたら味噌をといて火を止める。
 - 6 黒コショウで味をととのえる。
- (レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 櫻田美羽)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。