

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	12月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	深谷	11月12日(出) 22日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月26日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	11月15日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	11月18日(出) 30日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 7月 3日～ 7月21日生まれ
		12月 6日(休)	令和 4年 7月22日～ 7月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月11日(出) 16日(休) 29日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 3月28日～ 5月 2日生まれ
		12月 7日(休)	令和 3年 5月 3日～ 5月13日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月15日(休) 24日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 4月12日～ 5月 3日生まれ
		12月 2日(出)	令和元年 5月 4日～ 5月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	11月14日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	11月21日(月)	
	川本	11月28日(月)	
	おかべ	12月 5日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	11月10日(休) 28日(月)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからののお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・
✉rikuway001@gmail.com

『考えるを楽しく』の学び時間 子どもとおとなの科学体験と学び直し

対象 学び直し希望の子どもと大人

とき・ところ 11月の毎週土曜日 午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 Excel、Java、科学体験(シャボン玉、紙ヒコーキほか)など

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、ExcelとJavaは500円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

美しい形はかがくで作れるか?!ふしぎな形発見

対象 小学校4年生～高校生

とき・ところ 11月27日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 有名な絵画、建物、デザインなどの美しさの秘訣や決まりを調べたり、どうしたら美しい形が作れるか実験したりします

定員 先着16人 参加料 300円(材料費を含む)

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	11月26日(出) (☎11月19日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	
	ちいさい子のためのおはなし会	12月8日(休) (☎12月 1日(休)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人 対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	11月15日(休) (☎11月 8日(休)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2	
		12月13日(休) (☎12月 6日(休)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	11月19日(出) (☎11月12日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	
		12月17日(出) (☎12月10日(出)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	12月 4日(日) (☎11月27日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	12月11日(日) (☎12月 4日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな?お楽しみに!	-
	親子クッキング	11月22日(火) 午前10時～	親子で簡単クッキング	要予約、先着6組
花園工	リトミック	11月24日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生日会	11月29日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生日優先、先着5組
赤ちゃん広場	体験保育	11月30日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組
	体験保育	11月15日(火)、12月6日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷	はっぴい	11月22日(火)・29日(火) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	ジュニア	11月28日(月)、12月5日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児
深谷西	ジムナスティック	11月14日(月) 午前10時～正午	深谷ピクチャーアートサブアリーナにて体育・英語&スペイン語あそび、11月生まれのお友達をお祝いしましょう!	深谷・藤沢・上柴も共通
	体験保育	11月17日(木)、12月8日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	はっぴい	11月24日(木)、12月1日(木) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	体験保育	11月16日(火)、12月7日(火) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
上柴	体験保育	11月30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	体験保育	11月11日(金)・25日(金)、12月2日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	給食体験 くもぐもぐPoPo	11月12日(土) 午前10時～正午	作ってみよう手作りおやつ『手作り肉まん』	要予約
	はっぴい	11月18日(金)、12月9日(金) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	身体測定	11月10日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜丘	木の実、木の葉で遊ぼう	11月17日(木) 午前10時～11時30分	どんぶり、松ぼっくりで飾りやおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生日会	11月24日(木) 午前10時～10時30分	11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約
ひよこ	ぺったんこ教室	11月16日(水)、12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(11月16日(水)=1歳未満児の親子、12月7日(水)=1歳以上児の親子)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	11月25日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育てる絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
ひよこ	お誕生会	11月30日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
	ベビー&ママヨガ	11月16日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着7組
すみれ	親子体操	12月 2日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着5組
	ベビーオイルマッサージ	12月 7日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、2～8カ月児と保護者、先着10組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	お散歩体験	11月16日(水)・18日(金) 午前9時45分～11時	秋の自然にふれ合いましょ	ホームページから要予約、各日先着5組、1組1回のみ
すみれ	おはなし会	11月28日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜丘	桜丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	親子エクササイズ(体操)	11月18日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	子育て講演会『セルフリンパケア』	11月19日(土) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、先着8人 託児要相談
明戸	給食体験	12月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、離乳食終了の子と保護者、先着5組 費用負担あり
	わくわくランド	11月17日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	要予約、先着15組 会場:豊里公民館2階
おかべ	ベビーオイルマッサージ	11月25日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、10カ月未満児と保護者、10組(11月15日(水)休)休6組
	親子エクササイズ(体操)	12月 2日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月30日(水)お誕生会 明戸・おかべでも開催
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	明戸・おかべでも開催
川本	キラキラ広場	11月17日(木)、12月1日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	英語体験教室	11月16日(水) 午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか?	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
深谷東	ベビー&ママピクス	11月24日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	12月 5日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をしましょう	要予約、6組
	誕生日会	11月30日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
川の子	個別育児相談	月・水・金曜日 午後1時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、1組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	クリスマス会	12月5日(月) 午前10時15分～正午	クリスマスにちなんだ制作やゲームをします	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

56 ころくんとちいさいしろく

なかやみわ作・絵/童心社



ここがイチオシ!

小さくて白いクレヨン『しろくくん』が迷子になりました。ころくくん達は、しろくくんの仲間を探しますが見つかりません。そこで、しろくくんを励まそうと絵をかくことに。
人を思いやることの大切さが伝わります。親子でお絵かきもできる楽しい絵本です。



紹介者 内田美智子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館 深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。