

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	11月20日(月)午前10時～11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	11月21日(月)午前10時～11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	11月27日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	11月30日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

11月30日は『人生会議の日』

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

厚生労働省は、11月30日(いい看取り・看取られ)を『人生会議の日』とし、人生の最終段階の医療・ケアについて考える日としています。

皆さんの周りにいる大切なかたに、あなたの気持ちや考えを伝える『人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)』を、はじめてみませんか。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)をご覧ください。



12月のテーマは『きちんと管理、薬のあれこれ～薬と上手に付き合うために～』

家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 12月14日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 山本雄一氏(深谷市薬剤師会副会長)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか?

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 11月8日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 大寄公民館大会議室

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0570-003065)
月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

【オミクロン株対応ワクチン接種】

対象 初回接種(1・2回目)を終了した12歳以上のかた

接種間隔変更 国の省令改正により、オミクロン株対応ワクチン接種の可能となる時期が、最終のワクチン接種から3カ月経過後に変更となりました。

接種券について

《オミクロン株対応ワクチン接種券を発送するかた》

初回接種(1・2回目)または3回目接種もしくは4回目接種が終了しているかたには、新たに接種券(だいたい色の封筒)を発送します。未使用の接種券をお持ちのかたは、新たな接種券が届いたら以前のものは廃棄してください。

《オミクロン株対応ワクチン接種券を発送しないかた》

すでに4回目用接種券をお持ちのかたは、そのまま使用できるため新たな接種券は発送しません。

接種会場 個別接種＝各医療機関、集団接種＝岡部公民館(普濟寺1626-3)

ワクチンの種類 個別接種＝ファイザー社またはモデルナ社ワクチンを使用(医療機関により使用するワクチンは異なります)、集団接種＝モデルナ社ワクチンを使用(国からのワクチン供給状況により変更となる場合があります)

【乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種】

11月から接種が開始されます。対象者には、接種券を発送しますので、希望するかたは接種可能な医療機関に直接お申込みください。

【初回接種(1・2回目)】

初回接種(1・2回目)に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了される予定です。接種を希望するかたは、お早めに接種を受けてください。

室内ウォーキング教室の参加者募集

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

寒い時期でも、室内ウォーキングで健康づくりを楽しみませんか?

対象 市内在住者

とき

12月コース＝12月6日(火)・13日(火)午後2時～3時

1月コース＝令和5年1月10日(火)・31日(火)午後2時～3時

ところ 深谷ビッグスタート

ル2階ランニングコース

定員 各コース先着15人

講師 遠藤良江氏(健康運動指導士)

申し込み 11月15日(火)午

前9時から電話で問い合わせ先へ



地域支え合い市民フォーラム2022

～自身の備えと地域でできること～

【問い合わせ】 社会福祉協議会(☎573-6563)

深谷市の状況を知り、『地域でできること』をみんなで考えるための、市民フォーラムです。

対象 市内在住者

とき 11月30日(水)

午後1時30分～

ところ 深谷市民文

化会館大ホール

講師 新井家光氏(深

谷中央病院院長)

申し込み 開催日の

前日までに問い合わせ先へ

