

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 10月 15日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月 26日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	10月 18日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	10月 14日(金) 21日(金) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 5月21日～ 6月19日生まれ
		11月 8日(火)	令和 4年 6月20日～ 6月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月 27日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年 3月18日～ 3月27日生まれ
		11月 11日(金)	令和 3年 3月28日～ 4月 8日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 13日(休) 18日(火) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 3月 1日～ 3月31日生まれ
		11月 2日(休)	平成31年 4月 1日～ 4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月 17日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	10月 24日(月)	
	川本	10月 31日(月)	
	おかべ	11月 7日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	10月 11日(火) 28日(金)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		11月 10日(休)	

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## まなびクラブ・リクウェイからののお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・  
✉rikuway001@gmail.com

### 課題の見つけかた『考えるを楽しく』で力をつける学び直し

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 10月の毎週土曜日(1日出を除く)午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 Excel、Java、科学体験など

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、ExcelとJavaは500円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

### おぼえることにはクセがある『心理学の実験を体験しよう』

対象 小学校4年生～高校生

とき・ところ 10月23日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

内容 心理学の視点から記憶の特性について実験で体験しながら学ぶ

定員 先着10人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	10月22日(出) (☎10月15日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	11月10日(休) (☎11月 3日(祝)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	10月18日(火) (☎10月11日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		11月15日(火) (☎11月 8日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	10月15日(出) (☎10月 8日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	11月12日(出) (☎11月 5日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	11月 5日(出) (☎ 10月29日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ 英語あそび	火・水・木曜日 午前10時～ 10月12日(水) 午前11時30分～	今日はどんなお話かな?お楽しみに! 専門講師による英語あそび	- 要予約
花園工	手形足形アート	10月11日(火)・12日(水)・24日(月) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品をつくろう	要予約、各日先着5組
	赤ちゃん広場 誕生日会	10月18日(火) 午前10時30分～11時 10月27日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう 手作りカードで一緒にお祝いしよう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組 要予約、誕生日優先、先着5組
深谷	体験保育 給食体験(もぐもぐPoPo)	10月11日(火)・25日(火)・11月1日(火) 午前10時～正午 10月15日(土) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ 青魚を食べて元気な体を作ろう『さわらのネギ味噌焼き』	要予約(すくすく交流会) 要予約
	はっぴい 体験保育	10月18日(火)・11月8日(火) 午前10時～正午 10月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ 今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	- 要予約(すくすく交流会)
深谷西	ハート・PoPo運動会	10月17日(月) 午前10時集合～正午	みんなでつくる初めての運動会	深谷ビッグタートルサブアリーナ 要予約、問い合わせ:深谷、深谷西、藤沢、上柴
	はっぴい 体験保育	10月20日(水)・11月10日(水) 午前10時～正午 10月12日(水)・26日(水)・11月2日(水) 午前10時～正午	散歩、七五三制作 運動会練習、散歩、七五三制作	- -
藤沢	体験保育	10月19日(水)・11月9日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい 体験保育	10月14日(火)・28日(火)・11月4日(火) 午前10時～正午 10月21日(火) 午前10時～正午	運動会練習、散歩、七五三制作 今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	- 要予約(すくすく交流会)
上柴	ジュニア	10月24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいあります	対象:0、1歳児 11月7日(月)深谷保育園でも実施
	室内遊び 育児相談 園庭遊び	月～金曜日 午前10時～正午 月～金曜日 午前10時～午後2時 月～金曜日 午前11時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう 子育てについてのお悩み相談しませんか? 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約 要予約 要予約
あけぼの	運動会ごっこ	10月13日(水) 午前10時～11時	親子で運動会ごっこを楽しみましょう	要予約
	うさぎとやぎとふれあう お誕生日会	10月20日(水) 午前10時～11時 10月27日(水) 午前10時～10時30分	小動物とのふれ合いを楽しみましょう 10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約 要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室 おはなし教室 お誕生会	10月12日(水)・11月9日(水) 午前10時30分～11時30分 10月21日(火) 午前10時30分～11時30分 10月26日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(10月12日(水)=1歳半未満児の親子、11月9日(水)=1歳半以上児の親子) 豊かな心を育てる絵本や紙芝居の読み聞かせです 10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、各日先着5組 要予約、先着5組 要予約、先着5組
	保健師による育児相談 音楽であそぼう	10月13日(水) 午後1時～2時 10月14日(木) 午前10時30分～11時30分	子どもの発達について専門家に相談してみませんか? 講師の先生による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	- 要予約、先着8組
ひよこ	子育て講座	10月21日(火) 午前11時～正午	講師の先生による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
	秋まつり	10月21日(火)・24日(月)・26日(水) 午前9時45分～(30分程度)	親子でお祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組、1回のみ
すみれ	お散歩体験	10月28日(火) 午前9時45分～11時	秋の自然にふれ合いましょう	ホームページから要予約、先着5組
	身体測定	11月4日(火) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	ホームページから要予約、先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください 詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、10月26日(水)お誕生会、おかべ・川本でも開催
	ベビーオイルマッサージ 親子コンサート『くまびよ』	10月11日(火) 午前10時～11時 11月10日(水) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします ママさんプラス『くまびよ』隊による素敵な演奏を楽しみましょう	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者 要予約、先着30組
おかべ	わくわくらんど 親子クッキング(4センター合同事業)	10月20日(水) 午前10時30分～11時30分 10月21日(火) 午前10時～正午	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます 栄養士の指導のもと親子で簡単なクッキングをしてみませんか?	要予約、会場:豊里公民館 要予約、2歳半以上児と保護者費用負担あり、各センター3組
	親子リトミック	10月25日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、1歳以上児と保護者川本でも開催(11月8日(火)おかべ、先着10組、川本、先着6組)
川本	わらべうたであそぼう	10月12日(水) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、深谷東でも開催(11月9日(水))川本、先着6組、深谷東、先着10組
	ベビー&ママピクス 給食体験	10月27日(水) 午前10時～11時 11月1日(火) 午前11時～正午	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか? 保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、1歳未満児と保護者、先着6組 要予約、離乳食終了の子と保護者、先着4組、費用負担あり
深谷東	親子教室 親子コンサート『ポプリ』	水曜日 午前10時30分～11時30分 10月13日(水) 午前10時15分～11時15分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか? アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう	要予約、10月26日(水)お誕生会 要予約、20組程度
	ふれあいサークル	10月31日(月) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいと親子で楽しめる教室が体験できます	要予約、岡部地区優先、15組 会場:おかべ幼稚園
オアシス	個別育児相談 あそぼう会	月・水・金曜日 午後1時～4時 金曜日 午前10時30分～11時	子育ての悩みを一緒に考えましょう ミニ運動会を親子で楽しみましょう	要予約、1組 要予約、6組
	誕生会	10月31日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、6組
川のこ	おはなし教室 親子体操	火・水曜日 午前9時30分～11時 金曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです 親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約 要予約
	ファーム体験・サツマイモ堀り	11月8日(火) 午前10時30分～正午	園の畑でサツマイモ堀り体験をしませんか?	要予約、先着30組 参加費:500円

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

**55 おめでとう!**  
くすのきしげのり原作/いもとうこ文・絵/佼成出版社  
(いもとうこのおひさま絵本シリーズ)



明日は幼稚園のお誕生日『創立記念日』なのでお休みです。という話を先生から聞いて、みんなは考えます。『どんなプレゼントがうれしいかな?』と。そこで、みんなは幼稚園をお掃除してぴかぴかにすることにします。ぴかぴかになった幼稚園に、おめでとう!ありがとう!の歌も心を込めて歌います。心ほかほか、優しい気持ちになれるほほ笑ましい絵本です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 関根克美さん  
所属 モンチッチ  
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。