

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 3日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	※おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください(ひよこコースは①～③のいずれか)。
	ひよこコース	深谷 9月 15日(休) ①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	9月 17日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	9月 13日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	9月 22日(休) 30日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 4年 4月25日～ 5月10日生まれ
		10月 6日(休)	令和 4年 5月11日～ 5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 16日(金) 29日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 2月13日～ 3月 6日生まれ
		10月 5日(火)	令和 3年 3月 7日～ 3月15日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 14日(火) 27日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成31年 2月 9日～ 2月28日生まれ
乳幼児相談	深谷	9月 12日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	9月 20日(火)	
	川本	9月 26日(月)	
	おかべ	10月 3日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	9月 26日(月) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 深谷赤十字病院 親子ふれあい病院体験

問い合わせ 深谷赤十字病院・中里さん (☎571 - 1511・✉event01@fukaya.jrc.or.jp)

対象 小学校4～6年生とその保護者

とき・ところ 10月22日(出) 午前10時～午後2時・深谷赤十字病院 多目的ホール ほか

内容 体験型病院見学(医療や看護の体験、災害医療の学習、非常食の体験試食など)

定員 先着30組

申し込み メールで問い合わせ先へ

## 川本サングリーンパーク秋のイベント

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583 - 5611)

【秋のサイコ特別見学会と繭クラフト体験】

【草木染め体験教室】

とき 9月16日(金)～19日(祝)午前10時～午後4時

とき 9月25日(日) 午前10時～正午

(繭クラフト体験=16日(金)を除く日の午後1時～3時)

ところ 川本サングリーンパーク

ところ 川本サングリーンパーク

定員 10人

定員・参加料 繭クラフト体験のみ各日15人・500円

参加料 1,500円～

※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください

※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	9月24日(出) (☎ 9月17日(出)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	10月13日(休) (☎10月 6日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	9月27日(火) (☎ 9月20日(火)～)	上柴公民館 多目的室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	9月17日(出) (☎ 9月10日(出)～)	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
		10月15日(出) (☎10月 8日(出)～)		
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	10月 8日(出) (☎10月 1日(出)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	10月 1日(出) (☎ 9月24日(出)～)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな?お楽しみに!	-
	リトミック	9月20日(火) 午前11時～	専門講師による親子リトミック“積み木で遊ぼう”	要予約
花園工	赤ちゃん広場	9月13日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象:0、1歳児 要予約、先着5組
	手形足形アート	9月16日(金)・21日(火)・22日(水) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着5組
	誕生日会	9月26日(月) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生日優先、先着5組
深谷	はっぴい	9月13日(火)、10月4日(火) 午前10時～正午	園庭遊び、運動会練習	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月17日(土) 午前10時～正午	行事食『おはぎ』を作ってみよう	要予約
	体験保育	9月27日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	9月15日(日)、10月6日(水) 午前10時～正午	園庭遊び、運動会練習	-
	体験保育	9月29日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	9月14日(日)、10月5日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月28日(火) 午前10時～正午	園庭遊び	-
上柴	ジュニア	9月12日(月)・26日(月)、10月3日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい!です	対象:0、1歳児
	体験保育	9月16日(金) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月30日(金) 午前10時～正午	園庭遊び	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	親子リズム	9月22日(水) 午前10時～10時30分	親子で体を動かして、リズム遊びを楽しみましょう	要予約、5組
	お誕生日会	9月29日(水) 午前10時～10時30分	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、5組
	身体測定	10月 6日(水) 午前10時～11時30分	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	要予約、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月14日(火)、10月5日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(9月14日(火)=1歳未満児の親子、10月5日(水)=1歳以上児の親子)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	9月16日(木) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	9月28日(火) 午前10時30分～11時30分	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	9月14日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん(首振り～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組
	身体測定	9月20日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとります	-
	親子体操	10月 7日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着5組
すみれ	おはなし会	9月26日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約 先着5組
	身体測定	10月 3日(月) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	ホームページから要予約 先着5組
	月見団子作り	10月 7日(水) 午前9時30分～10時10分	お月見団子作りを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ・川本でも開催、9月28日(火)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	ベビー&ママピクス	9月22日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着8組 1歳未満児と保護者
おかべ	わくわくランド	9月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	ベビーオイルマッサージ	9月27日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	子育て講演会『セルフリンパケア』	9月29日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう	要予約、先着10人 託児要相談
川本	給食体験	10月 4日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着6組 費用負担あり
	親子エクササイズ(体操)	9月16日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、深谷東でも開催 (10月7日(金)) 1歳以上児と保護者 川本:先着6組、深谷東:先着10組
	キラキラ広場	9月15日(水)、10月6日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、9月28日(火)お誕生会
オアシス	ふれあいサークル	10月 3日(月) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいで、支援の教室を体験できます(上柴中学校区優先 会場:上柴西幼稚園)	要予約、先着15組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	誕生会	9月30日(金) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
川の子	離乳食講座	10月 3日(月) 午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組 離乳食を始めた保護者と子ども
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

54 11ぴきのねこ  
馬場のぼる/作 こだま社



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!

いつもはらぺこの11ぴきのねこたち。湖にいる大きな魚をつかまえていきます。作戦をたて、力を合わせてつかまえました。そして夜が明けると『ああ!』『やっぱり!』満足して眠るねこたちのお腹に、思わず笑ってしまいます。  
ねこの表情がとってもユーモラスで、楽しいお話です。



紹介者 海老沼直美さん  
所属 モンテッチ  
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。