

広報 ひがや



市のイメージキャラクター
「ひがちゃん」

8月 2022年 8月1日
No.200



市立幼稚園で元気いっぱいにご過ごす園児たちの様子。市立幼稚園では、3歳児～5歳児までの3年保育を実施しています。

特集 魅力がいっぱい!深谷の市立幼稚園

水害から命を守る!日ごろの備えが大切です……………④
大河ドラマ「鎌倉殿の13人」スペシャルトーク&パブリックビューイングin 深谷……………⑦
「栄一塾」～渋沢栄一翁を分かりやすく学ぶ～……………⑩

市内オープンキャンパス情報……………⑫
申し込みはお済みですか?各種健(検)診実施中……………⑳
キラリ熱中時間「深谷商業高校写真部の皆さん」……………㉘

魅力がいっぱい！ 深谷の市立幼稚園



深谷市では、令和3年度から市内全幼稚園でさまざまな保育サービスが開始しました。
今月は、深谷の市立幼稚園の特徴とさまざまな魅力について紹介します。



子どもの主体性を生かす幼児教育

市立幼稚園では、『子どもの主体性』を重視した幼児教育を推進しています。
各園が作成する教育計画に基づき、園児が自ら進んで好きな遊びを見つけて取り組み、さまざまな体験に挑戦する機会を作っています。
また、幼稚園と家庭が連携して



園児の成長を図れるよう支援活動も充実させています。
小学校とのなめらかな接続を推進しています

小学校では、幼児期の遊びを中心とした活動から、自立した学習を中心とする活動に切り替わりま
す。
市立幼稚園では、小学校就学後を見据えて、自分自身で頑張る活動できる力を育てています。
また、小学校と連携して、行事などのさまざまな活動を行うことで、交流を促進し、小学校とのなめらかな接続を推進しています。

保護者ニーズに合ったサービス提供
働く保護者などが、自身のライフスタイルを保ちながらも、深谷の市立幼稚園を選択肢として検討できるよう、平日や長期休業中の預かり保育や、給食の実施など、保護者のニーズに合ったサービスも充実しています。
子どもが楽しくのびのびと学べて保護者にもやさしい、魅力いっぱいの市立幼稚園にぜひ入園してみませんか。

市立幼稚園の特徴について現場の先生に聞きました！

発達に合わせて環境を設定し、その中で自由に子どもたちが選択して遊ぶ『子どもの主体性』を重視しています。

市立幼稚園では、子どもたちが自分で好きな遊びを自由に選択して、主体的に取り組んでいく『子どもの主体性』を重視した幼児教育を行っています。

3年保育になったことで、それぞれの子が持つ可能性を見つけて向き合える期間が長く持てるようになりました。また、預かり保育が充実したことで、これまで入園させたくても預けられなかった保護者が、社会参加をしながらも希望する幼児教育を選べるようになりました。『深谷の幼児教育を受けさせたい』、『市立幼稚園に通えてよかった』と保護者と子ども達に思ってもらえるよう園児一人ひとりと向き合っています。



深谷東幼稚園
福島教務主任



特徴1

3年保育を実施しています

3歳歳～5歳児の幼児教育を推進



市立幼稚園では、3歳児～5歳児を受け入れる3年保育を実施しています。
小学校就学前の3年間を通して、日々の生活の中で集団活動での友達との関わり方や、いろいろなことに挑戦する力を育みます。

特徴2

全園で給食

できたて栄養満点の給食を毎日提供



全園で毎日できたての給食が提供されます。
子どもの成長に合わせて考案された栄養満点の献立を、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、おいしく食べられる最適の状態でご提供できます。

特徴3

預かり保育が充実

保育園だけでなく幼稚園も働く保護者の選択肢に！

市立幼稚園では、平日は午後2時～6時、夏休みなどの長期休業中は、午前8時30分～午後6時の預かり保育を実施しています。

これまで、平日や長期休業中の預かり時間の都合で、市立幼稚園を選択できなかった働く保護者が、安心して仕事と子育てを両立できます。



幼稚園のスケジュール

幼稚園では生活の中で、友達とのふれあいや遊びを通じて、子どもたちがさまざまなことを発見し、学んでいきます。

▼午前8時30分 登園

▼午前9時～ 各自の活動

ままごとやブロック、お絵かき、鉄棒、縄跳びなど子どもたちが好きな遊びを行います。

▼午前10時～ 主活動

カリキュラムに沿って制作や音楽、行事に向けた活動を行います。



▼正午 給食

市立幼稚園自慢の給食。栄養満点！できたてのおいしい給食をいただきます。



▼午後1時30分～ 降園準備

▼午後2時～ 降園

▼午後2時～6時 預かり保育

市立幼稚園では、全園午後6時までの預かり保育を実施しています。また、長期休業中も午前8時30分から午後6時まで利用できます。

市立幼稚園を見に行こう！幼稚園見学説明会を開催します

参加希望者は、当日上履き持参で直接来園ください（予約不要）。詳しくは市ホームページまたは各園へお問い合わせください。



会場	日時	電話	通園できる居住区域	会場	日時	電話	通園できる居住区域
深谷東幼稚園	8月26日(金) 午前10時	501-2738	明戸・幡羅・常盤小学校区域	桜ヶ丘幼稚園	8月27日(土) 午前10時	571-2788	桜ヶ丘小学校区域
おかべ幼稚園	8月29日(月) 午前10時	585-4190	岡部・榛沢・本郷・岡部西小学校区域	上柴西幼稚園	8月30日(火) 午前10時	573-5240	上柴西・上柴東小学校区域
深谷幼稚園	8月30日(水) 午前10時	571-0948	深谷小学校区域	深谷西幼稚園	8月31日(木) 午前10時	571-2786	深谷西小学校区域
				藤沢幼稚園	8月31日(木) 午前10時	571-5600	藤沢小学校区域

※上記以外の小学校区域に居住する幼児は、希望する幼稚園に通園できます。花園幼稚園は、令和5年度から休園のため説明会は実施しません。

夏は、台風やゲリラ豪雨などにより水害が起きやすい季節です。今月号では、大切な命を守るために、日ごろからできる災害への備えについて特集します。

市内の災害リスクが丸ごとわかる！『深谷市ハザードマップ』を活用し、日ごろから備えましょう

避難計画を考え、避難先や避難のタイミングを検討しましょう

水害は、いつどこで起きるか分かりません。発生時に慌てることなく、落ち着いて行動ができるよう、あらかじめ安全な避難先（親戚や知人宅、市の避難所）や、避難のタイミングなどを話し合い、検討しておくことが重要です。

深谷市ハザードマップは、市内で想定される洪水の浸水想定や土砂災害警戒区域などが掲載されています。また、携帯電話やパソコンから確認できる『ウェブ版ハザードマップ』もあります。

ハザードマップを活用して、自宅などの浸水の危険性を確認し、避難計画を考えるなど日ごろから備えておくことが大切です。

避難のための日ごろの備え
非常持ち出し品を準備しましょう

いざという時に、慌てずに速やかに避難できるよう、家庭の状況に応じて必要なものを非常持ち出し品として日ごろから準備しておくことも重要です

（詳しくは深谷市ハザードマップ38ページ参照）。



非常持ち出し品リスト（例）

- 飲料水
- 保存食
- 貴重品
- 医薬品
- 感染症対策
- 衣類
- 筆記用具
- 懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池
- 雨具
- ティッシュペーパー
- 携帯電話充電器、モバイルバッテリー
- スリッパ
- 洗面用具、タオル
- ビニール袋
- 生理用品、簡易トイレなど



命を守るためには、積極的な情報収集！
状況に合わせて避難のきっかけをつかみましょう

警戒レベル状況・避難情報等に応じた行動をとりましょう

水害から命を守るためには、河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まる前に、安全な場所へ避難することが大切です。

そのため、積極的に情報を収集して、いつ避難すべきかを判断す

る必要があります。災害発生の危険性が高まると、防災行政無線や、市ホームページなどさまざまな方法で情報が発信されるので、事前に複数の情報入手手段（詳しくは深谷市ハザードマップ7ページ参照）を確認しておきましょう。

また、災害発生の危険度と取るべき行動を5段階の警戒レベルで知らせる気象情報や避難情報等を確認し、あなたや家族の状況に合わせて、早めの避難をしましょう。

避難所混雑情報サイトができました

市では、5月から避難所の開設状況や混雑情報を携帯電話などで確認できる『避難所混雑情報サイト』をスタートしました。位置情報などを活用することで、避難所までのナビ機能も利用できます。

災害時に安全安心に避難できるよう、ぜひ活用ください。

また、災害発生の危険度と取るべき行動を5段階の警戒レベルで知らせる気象情報や避難情報等を確認し、あなたや家族の状況に合わせて、早めの避難をしましょう。



▲避難所混雑情報サイト

特集 水害から命を守る！日ごろの備えが大切です

① 災害時などの情報入手手段

防災行政無線▶放送内容はテレホンサービス（☎048-551-9000 ※通話料がかかります）でも確認できます。

市メール配信サービス（事前登録要）▶登録した携帯電話へ避難情報・避難所の開設状況・防災行政無線の内容を配信します。メールアドレス（fukaya@fukayamail.jp）に空メールを送信し、本登録まで完了してください。

市ホームページ（http://www.city.fukaya.saitama.jp/）▶災害情報などを随時更新します。



▲登録はこちら



▲市ホームページ

▼避難情報等に応じた取るべき行動

緊急度	警戒レベル状況	避難情報等	とるべき行動
警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 気象庁が発表	災害への心構えを高める	
警戒レベル2 気象状況悪化	洪水注意報、大雨注意報、氾濫注意情報 気象庁等が発表	自らの避難行動を確認	
警戒レベル3 災害のおそれあり	高齢者等避難 深谷市が発令 ※避難先までの移動に時間がかかる方	危険な場所から高齢者等は避難	
警戒レベル4 災害のおそれ高い	避難指示 深谷市が発令	危険な場所から全員避難	
災害発生危険が迫る	警戒レベル4までに必ず避難！		
警戒レベル5 災害発生または切迫	緊急安全確保 深谷市が発令	命の危険直ちに安全確保！	

簡単！手軽に確認できる『Web版深谷市ハザードマップ』もおすすめ！

市内で想定される洪水の浸水想定などをスマートフォンやパソコンで簡単に確認できます。外出先などからも簡単に利用できる便利な『Web版深谷市ハザードマップ（下記QRコードからアクセス）』もぜひ、ご活用ください。



- ▶ 水害などの自宅の危険性をまとめて確認できる
- ▶ 水害時の滞在可否を簡単に判定できる
- ▶ 日ごろから最寄りの避難所などを簡単に確認できる



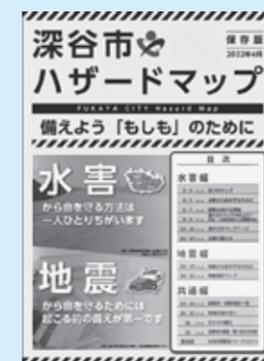
▲Web版深谷市ハザードマップ

『深谷市ハザードマップ』が新しくなりました！

市では、国や県が新たに公表した『想定し得る最大規模の降雨（およそ1,000年に一度の確率で降る大雨）により河川が氾濫した場合の想定』などを皆さんにお伝えするために、4月にハザードマップを一新し、各家庭に配布しました。市役所本庁舎や公民館などでも配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



- ▶ 自宅の被害想定を『逃げどきマップ』で確認できる
- ▶ 事前に検討した各家庭の避難計画（マイ・タイムライン）を作成して活用できる



富山重忠公プロジェクト

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』
スペシャルトーク&パブリックビューイング in 深谷

文化振興課 ☎577-4501

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』のトークイベントおよびパブリックビューイングを開催します。深谷市出身の武将・富山重忠公と関わりがある人物を演じる、和田義盛役の横田栄司氏、稲毛重成役の村上誠基氏らの出演者をお招きし、ドラマの見どころなどを紹介します。

とき 9月18日(日)午後4時15分～7時
ところ 深谷市民文化会館 大ホール
出演者

定員 800人(全席指定席) ※応募者多数の場合は抽選
申し込み 8月1日(月)午前8時～22日(月)午後11時59分までに市ホームページより電子申請。当選者には8月29日(月)に当選はがきを発送し、落選者には8月31日(水)午後3時以降に落選メールを送信します。
※新型コロナウイルス感染状況により、急きょ中止や内容変更となる場合があります。



▲横田栄司氏 (和田義盛役)

▲村上誠基氏 (稲毛重成役)

重忠太鼓保存会
重忠節踊り同好会
ほか



▲市ホームページ

最大2万円分のポイント付与ーマイナポイント第2弾
マイナポイント支援コーナーをご利用ください

マイナポイントを使った各種申し込みでポイントがもらえる『マイナポイント』の申込期間が、令和5年2月までに延長されました。詳しくは、総務省のホームページ『マイナポイント』で検索をご覧ください。
対象 9月末までにマイナポイントカードの申請をしたかた
【マイナポイント支援コーナー】
開設期間 令和5年2月28日(火)まで
受付時間 午前9時～午後4時30分(午前11時30分～午後1時および土・日曜日・祝日を除く) ※木曜日は午後6時30分まで
ところ 市役所1階多目的ホール



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン) 任意接種費用を助成します

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて任意接種(自費での接種)を受けたかたへ、費用を助成(市が定める上限額まで)します。申請方法など詳しくは市ホームページまたは問い合わせ先で確認ください。
費用助成の対象者 令和4年4月1日時点で深谷市に住民登録がある平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性で、令和4年3月31日までに自費でHPVワクチンを接種したかた(定期接種対象期間の接種を除く)
申請期間 令和7年3月31日(月)まで

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570-003065 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

海外渡航などで新型コロナウイルスワクチン接種証明書が必要なかたへ

【取得方法】
電子交付 マイナポイントカードを利用し、スマートフォンの専用アプリより取得
窓口交付 市役所窓口または郵送で申請
【問い合わせ・申請窓口】
9月1日(木)より福祉政策課から保健センター ☎575-1110

接種間隔 3回目接種から5カ月以上経過後
接種券発行の申請方法 電子申請または専用コールセンター ☎0570-003065へ
▲電子申請

埼玉県北部ワクチン接種センターもご利用ください

接種会場 ネットモール2階(熊谷市銀座2丁目245)
予約方法 県専用予約サイト(下記QRコードからアクセス)から申し込み
接種券を希望するかたは、接種券が届き次第早めの接種をお願いします。
4回目接種について
対象 ①60歳以上 ②18歳以上59歳以下で基礎疾患などを有するかた ③医療従事者など(予定)
※②と③のかたについては、接種券発行の申請が必要となります。



熱中症に注意ください

状況に応じた対策を！
問い合わせ 保健センター ☎575-1110

コロナ禍に必要な熱中症対策
屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。
マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛けましょう。



熱中症警戒アラートが発令されたらいつも以上に熱中症予防を！
熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、『暑さ』への気付きを促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症警戒アラートが発表されたときは、外での運動や活動を中止または延期したり、熱中症のリスクが高い人へ声をかけたりするなど、普段以上に熱中症を予防する行動を積極的に実践するようにしましょう。

深谷市総合防災訓練

問い合わせ 総務防災課 ☎574-6635

防災訓練を実施します。会場内では、関係機関などとの合同訓練のほか、地震体験車や防災備蓄品の展示など、防災に関する体験、展示ブースも予定していますので、ぜひご来場ください。
実施日時 9月3日(土)午前9時～11時30分(予定)
実施場所 仙元山公園および深谷市総合体育館

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
 保険年金課 ☎574-6641

令和4年度 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降に収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった場合は、通常前年所得などで審査するところ、本人が申告する『所得見込額』を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となります。

『所得見込額』とは、令和3年1月から申請月までのうち、収入が減少した任意の月の収入額（減収後の額が最も低い月など）を12カ月分（年額）に換算して、そこから必要経費、給与所得控除などを控除したもので、免除はその所得見込額により判定します。

なお、通常の免除と同様、本人、世帯主、配偶者のそれぞれの所得を審査するため、この臨時特例による所得の審査を希望する場合は、所得の申告書への記載が必要

となります。記載のない場合は前年所得などによる判定になります。免除や猶予を受けず、保険料を納めないままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、納付が困難な場合は、申請手続きをしてください。

申請月	対象期間
令和4年7月～	令和4年7月～ 令和5年6月

※令和3年度以前分の申請も可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類、代理人の場合は委任状

手続き場所 保険年金課のほか各総合支所市民生活課、熊谷年金事務所

電力需給ひっ迫に備えて！

夏の節電対策にご協力ください

問い合わせ 環境課 ☎577-6539

暑さが厳しくなる夏場は、消費電力が増える季節です。市民・事業所のみならず、無理のない範囲での節電にご協力ください。

【主な節電対策】

- 1 エアコンと扇風機を併用する
- 2 すだれ、よしず、緑のカーテンなどで窓からの日差しを和らげる
- 3 不要な照明をこまめに消したり、明るさを下げる

※高年齢者や乳幼児、体調が悪いかなどは、熱中症にならないよう十分注意してください。

※詳しくは市ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご確認ください。



安全安心な電気 ふっかちゃんでんき × えねちょ

余剰電力を「寄附」してネギーをもらおう！

太陽光発電余剰電力を公共施設へ寄附すると、1kwhあたり9negi(9円相当)の地域通貨がお礼の品として受け取れます。

さらに、クリーンエネルギー寄附増量キャンペーン実施中！（8月31日(水)まで）

期間中に寄附制度を新規ご契約のかた先着100人に地域通貨ネギー(3,000円相当)をプレゼントします！

問い合わせ先ホームページ
 (『ふっかちゃんでんき』または『えねちょ ふかや』で検索)をご確認ください。



ふっかちゃんでんき えねちょふかや

お問い合わせ
 ふかやeパワー(株) 電話：578-8217 担当：紺野
 ※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



友好都市『田野畑村』からの支援

6月22日、市内や周辺地域を襲ったひょうは、農作物などに多大な被害をもたらしました。私も「とにかく行動を」と、被害を受けた周辺自治体の首長にお声かけして埼玉県庁へ出向き、大野知事に被害報告と速やかな支援の要請を行うなど、ごきぎ限りの対策に取り組んできました。

そのような中、友好都市の若手県田野畑村の阿部副村長が、お見舞金を届けて、はるばる深谷市までお越しくださいました。田野畑村からのお見舞金他に、村役場の職員からの募金もありました。さらに、役場などに募金箱を置いて

いただき、村民からの募金活動をしてくださいとお願いしています。

阿部副村長からは、「東日本大震災で村が被災した時に、深谷市にお世話になったので恩返しになれば。」と温かい言葉もいただきました。

田野畑村とは、畠山重忠公の縁の地としての民間交流から旧川本町のとぎに友好都市となり、深谷市の合併後も引き続き小学生が往来するなど、交流が続いています。また、今年は大河ドラマで重忠公に注目が集まっています。そこで、阿部副村長へは、重忠公に縁のある団体と一緒に、深谷テラスイベントを行うアイデアなど、今後の交流についてもお話をさせていただきました。そして、阿部副村長からは、「これからも肩肘を張らない交流を続けていきたいと思います。」と語っていただき、友好都市の絆を確認しました。

さらに、別の日には、田野畑村議会の議長もお越しください、議員の皆さんからのお見舞金を届けてくださいました。頂いたお見舞金は、田野畑村の皆さんの温かい気持ちで最大限生かせるよう活用してまいります。

ありがとうの手紙



優秀賞
 中学生の部
 大好きな姉へ

川本中学校2年（現3年）中村柚梨さん

私にとっての「姉」という存在は、ただの遊び相手でも、話し相手でもない。いつも私のお手本で、心から尊敬する存在。もしかすると、家族の中で何もためらいなく、私のすべてを打ち明けられる人は姉だけかもしれない。厳しそうな姉だが、本当はとても優しい心の持ち主で、明るく元気ではがねのような強い女性。「看護師」という姿の姉はもっとずっとかっこいい。私もそんな姉のような人になりたい。どんな時も希望や勇気を与えてくれてありがとう。

みんなの声BOX

Q 第2子の保育料無償化は、兄や姉が同じ園に在園していなくても対象になりますか。

A 第1子が小中高生や大学生でも第2子以降が認可保育施設など（保育園、認定こども園、小規模保育室）に在園していれば対象になります。

市では、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るために、4月から県内で初めて、3歳未満でも第2子の保育料を無償化しています。

兄や姉の年齢は関係なく、別居していても同一生計であれば対象です（第1子のかたが結婚している場合は、別生計とします）。なお、無償化には申請が必要です。

問い合わせ 保育課 ☎574 - 8648

8月10日(水)午前11時ごろ 防災行政無線を使用したJアラート 全国一斉情報伝達訓練を実施します

問い合わせ 総務防災課 ☎574-6635

緊急時に市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。国の試験放送が市内の防災行政無線から流れます。

放送内容

①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』 ④下りチャイム

市営住宅入居者募集

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所 ☎577-6043

対象 ●世帯の状況や収入など一定の要件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

募集案内・申込書 問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布
募集住宅 ●定期募集(抽選) Ⅱ上柴住宅、宿根住宅、新井住宅
随時募集(先着順) Ⅱ宿根住宅
Ⅲ定期募集は8月10日(水)3日(水)(消印有効)に、申込書を郵送で問い合わせ先へ。随時募集は、直接お

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

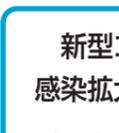
防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



募集

シニアのための合同企業面接会

問 埼玉県セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844
対象 ●おおむね60歳以上のかた
とき ●9月27日(火)午後0時30分～4時(受付Ⅱ正午～)
ところ ●上柴公民館大会議室2
定員 ●先着30人
☎電話で問い合わせ先へ

農地中間管理機構への貸し付け希望農地を募集します

問 農業振興課 ☎577-3298
対象 ●畠山・本田・新戒・中瀬・高島・成塚・上敷免・矢島・内ヶ島地

問い合わせください。

【下見会(要予約)】

とき ●8月10日(水)上柴住宅Ⅱ午前10時、宿根住宅Ⅱ午前11時、新井住宅Ⅱ午後1時30分
☎8月9日(火)までに問い合わせ先へ

渋沢栄一記念簿記教室 二層建て簿記学習(日商簿記検定試験2級内容)

問 渋沢栄一記念簿記教室事務局・蛭川さん ☎246.hok@yahoo.co.jp
対象 ●市内在住または在勤で日商簿記検定試験3級合格相当の知識があるかた
とき ●9月4日(日)～令和5年5月28日(日)の日曜日(令和5年1月1日(祝)を除く)午前9時～午後0時30分(全38回)
ところ ●県立深谷商業高等学校記念館
定員 ●先着30人
参加料 ●9900円(テキスト代、資料代を含む)
講師 ●蛭川幹夫氏(元城西大学教授)
☎8月31日(水)までにメールで、件名を『簿記教室申込』とし、氏名・住所・年齢・メールアドレスを問い合わせ先へ

恋たま出張登録会(希望者にはパーソナルカラー診断あり)

問 恋たま事務局 ☎048-789-1772
結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。
とき ●8月19日(金)午前10時～午後4時

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。
最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



『栄一塾』～渋沢栄一翁を分かりやすく学ぶ～

問い合わせ 渋沢栄一記念館 ☎587-1100

渋沢栄一翁ゆかりの歴史を分かりやすく学ぶ講演会と連続講座、関連施設を見学するバスツアーを開催します。

- ①講座『渋沢栄一と「中の家」(仮)』
講師=馬場裕子氏(商工振興課長補佐)
9月11日(日)午前10時30分～正午
- ②講座『旧渋沢邸「中の家」主屋改修工事について(仮)』
講師=柿澤英之氏、森田裕樹氏(清水建設㈱)
※講座後、旧渋沢邸「中の家」主屋の工事現場見学を実施予定
9月25日(日)午後1時30分～2時30分
- ③講座『渋沢栄一と清水建設(仮)』
講師=畑田尚子氏(清水建設㈱)
11月20日(日)午後2時～3時30分
※全て会場は渋沢栄一記念館
定員 先着50人 参加料 1,000円

☎8月8日(月)～19日(金)までに参加料を添えて問い合わせ先へ(平日午前9時～午後5時)
【バスツアー】(講座受講者のうち先着30人)
渋沢栄一翁ゆかりの地を巡るバスツアー
12月2日(金)午前8時30分～午後6時30分
行き先=帝国ホテルほか
※集合場所は渋沢栄一記念館
※バスツアー参加者は別途1万円(バス・食事代を含む)を後日集金。
旅行実施・費用支払先=埼玉県知事登録
旅行業 第3-905号 イー・ティ
ー・イー㈱(深谷市普濟寺1039-4、
☎579-5901)

配信期間 ●①労働法の基礎セミナー
労働条件Ⅱ令和5年3月17日(金)
まで②ワークライフバランスの実現
仕事と生活の両立Ⅱ9月15日(木)
令和5年3月17日(金)
講師 ●①若杉由加里氏(特定社会保険
労務士)、②佐藤義哲氏(社会保険労務士)
☎令和5年3月14日(火)までに県ホームページ(「埼玉県労働セミナー」
で検索)から申し込み

区で、農地中間管理機構へ貸し付けを希望する農地。ただし、上敷免・矢島・内ヶ島地区は水田のみ
☎8月31日(水)までに直接または電話で問い合わせ先へ

県公式YouTubeチャンネル配信
令和4年度埼玉県労働セミナー
問 県多様な働き方推進課 ☎048-1830-4515

ところ ●本庁舎2階会議室
利用登録料 ●1万6000円(税込・登録期間は2年間)
※市内在住者は1万1000円
☎8月16日(火)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申し込み』、『来所予約』をしてください。

シニアスマホ教室(①LINE基本操作 ②Googleアプリでブログ閲覧)
問 上柴公民館 ☎572-9001
対象 ●スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者(LINE基本操作申込者でLINEが入っていないかたは事前に問い合わせが必要)
とき ●LINE基本操作Ⅱ9月8日(木)、Googleアプリログ閲覧Ⅱ9月15日(木)
※各日午前9時45分～11時45分
ところ ●上柴公民館大会議室1
定員 ●各先着20人
参加料 ●各500円(資料代)※当日集金
講師 ●ITサポーター深谷
☎各指定日(LINE基本操作Ⅱ8月24日(水)、Googleアプリログ閲覧Ⅱ8月25日(木))午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ

性の多様性に関する研修会

問 人権政策課 ☎574-6643
対象・定員 ●市内事業所の担当者および市内在住在勤者・100人

とき ●8月25日(木)午後2時
ところ ●上柴公民館大会議室
☎市ホームページより電子申請または問い合わせ先へ



▲電子申請

自衛官候補生募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎522-4855
応募資格 ●日本国籍を有するかたで18歳以上33歳未満のかた
受付期間 ●9月5日(月)まで
試験日 ●MS試験(筆記試験・作文・適正検査)Ⅱ9月15日(木)～18日(日)のいずれか1日、身体検査・口述試験Ⅱ9月23日(祝)～28日(水)のいずれか1日
※詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

川本サングリーンパーク夏休みイベント

問 川本サングリーンパーク ☎583-5611
【魚のすくい取り】
とき ●8月14日(日)幼児Ⅱ午後2時30分、小学生Ⅱ午後2時35分、中学生以上Ⅱ午後2時40分
ところ ●川本サングリーンパーク
参加料 ●300円(施設利用券有るかたは100円)

8月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

8月 7日(日) 8日(月) 9日(火)・休館	人生フルーツ 午前10時～ [日本/1時間31分/ドキュメンタリー]	ベルファスト 午後0時40分～ [英国/1時間38分/字幕]	チロヌブカマイ イオマンテ 午後3時～ [日本/1時間45分/ドキュメンタリー]	野火 ※上映前、監督コメント動画(4分)あり 午後5時30分～ [日本/1時間27分]	TITANE チタン 午後7時30分～ [フランス・ベルギー合作/ 1時間48分/字幕]
10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火)・休館	ツククサ 午前10時～ 午後5時20分～ [日本/1時間35分]	過去の“ある哀しみ”を抱えながらも、田舎町で穏やかに暮らす主人公に訪れる小さな奇跡を描く。主演は『かもめ食堂』の小林聡美。	カモン カモン 午後0時50分～ [米国/1時間48分/字幕]	リンダ・ロンシュタット サウンド・オブ・マイ・ヴォイス 午後3時10分～ [米国/1時間33分/ドキュメンタリー/字幕]	オールド・ボーイ (リマスター版) 午後7時30分～ [韓国/2時間/字幕]
17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火)・休館	オードリー・ ヘプバーン 午前9時30分～ [英国/1時間40分/ドキュメンタリー/字幕]	ツククサ 午後0時10分～ [日本/1時間35分]	チェルノブイリ 1986 午後2時20分～ [ロシア/2時間16分/字幕]	オフィサー・アンド・ スパイ 午後5時10分～ [フランス・他合作/2時間11分/字幕]	カモン カモン 午後7時50分～ [米国/1時間48分/字幕]
24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火)・休館	ピアノ ウクライナの 尊厳を守る闘い ※一般料金1,000円 午前9時30分～ [ポーランド/41分/ドキュメンタリー/字幕]	教育と愛国 午前11時20分～ [日本/1時間47分/ドキュメンタリー]	死刑にいたる病 午後1時40分～ [日本/2時間8分]	オードリー・ ヘプバーン 午後4時20分～ [英国/1時間40分/ドキュメンタリー/字幕]	EUREKA/ユリイカ (デジタル・マスター完全版) ※一律2,000円 午後6時30分～ [日本/3時間37分]
9月 1日(水) 2日(木) 3日(金)	上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。				

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日
深谷・川本・花園図書館共通 【8月】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
【9月】 5日(月)・9日(金)・12日(月)・20日(火)・26日(月)
上柴・岡部図書館 【8月】 12日(金) 【9月】 9日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000)
■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)、8月31日(水)までは休まず営業
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割引カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円
※8月は3時間制です。超過時は、別途料金が必要です。 ※障害のあるかたは、『一般』または『市民割引カード料金』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。
■市民割引カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)。
■8月31日(水)までは毎日JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。

イベント名	とき・内容	備考
季節の草木染め マリーゴールド染め教室	8月21日(日)午前9時～正午 ポタジェの庭で育ったマリーゴールドを使って草木染めをします。	対象/5歳以上(未就学児・低学年は保護者同伴) 定員/先着10人 参加料/1,500円～ 講師/國松浩貴氏・舞氏(草木染め手織り工房志業) ☎8月5日(金)午前11時から電話でパティオへ
季節のフラワーレッスン スマッジ風スワッグ教室	8月13日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ってスマッジ風のスワッグを作ります。	対象/高校生以上 定員/各回先着16人 参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(株)日比谷花壇) ☎8月5日(金)午前11時から電話でパティオへ
フロアレッスン ①ボールエクササイズ ②スタイルアップヨガ	①月曜日午後6時30分～7時20分 ポールやバランスボールを使って筋肉をほぐし身体も気分もスッキリ♪ ②水曜日午前11時30分～午後0時30分 身体のゆがみを整え、姿勢改善スタイルアップ!!	参加料/1回600円(回数券、定期券有) 定員/15人(当日受付) ※8月11日(祝)～8月16日(火)は開催なし 詳しくは、パティオまでお問い合わせください。

【図書館からのお願い】 図書資料は返却期限内にお返しください。

多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。
また、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去などの工事に対する費用も補助しています。詳しくは問い合わせ先へご確認ください。

**新ごみ処理施設
基本構想・基本設計の策定**
大里広域市町村圏組合建設準備課(☎532-6631)
現ごみ処理施設の老朽化に伴い、次期ごみ処理施設整備に向けて、大里広域市町村圏組合ごみ処理施設整備基本構想および新ごみ処理施設整備基本設計を策定しました。詳しい内容は大里広域市町村圏組合のホームページから確認できます。



▲ホームページ

申請期間 ●8月1日(月)～令和5年2月28日(火)
申請方法や交付要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へご確認ください。

人権擁護委員の委嘱
人権政策課(☎574-6643)
7月1日付けで、細野佳司氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

**福祉3医療費助成制度
窓口払いなしの対象地域を県内全域に拡大**
福社3医療費助成制度(こども医療費、重度心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費)も青少年課(☎574-6646)、重度心身障害者医療費II障害福祉課(☎571-1011) 福祉3医療費助成制度(こども医療費、重度心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費)の受給資格のあるかたの医療費について、現物給付(窓口払いなし)の対象地域を県内全域に拡大します。ただし、1カ月の一部負担金が2万1千円以上の場合など対象とならないことがあります。 ※未対応の医療機関などもあります。
実施時期 ●10月からこども医療費、重度心身障害者医療費※特定疾病療養受療証を所持している場合など除く
令和5年1月からひとり親家庭等

医療費※児童のみ対象
【受給者証の再交付について】
制度改正により受給者証を再交付します。なお、福祉3医療費助成制度には優先順位があり、制度を重複して受給することはできません。優先順位は、①重度医療費、②ひとり親医療費、③こども医療費となっております。受給者証の発送予定は次のとおりです。
こども医療費 ●9月中旬頃
重度心身障害者医療費 ●9月下旬頃
ひとり親家庭等医療費 ●12月中旬頃
※詳しくは受給者証とともに送付される通知をご覧ください。

シラコバト基金への寄附のお願い
県は、シラコバト基金への寄附金をボランティア活動の支援や障害のある人の生活をサポートする事業などに役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

市民協働提案制度を利用しませんか
市民協働推進課(☎574-6658)
市民団体や企業と市が連携・協働することで、市民サービスの向上や行政課題の効果的・効率的な解決を図ることを目的とした制度です。

詳しくはQRコードの読み取りまたは、『深谷市 市民協働提案制度』で検索してください。
対象 ●団体・企業のかた(個人は対象外)
☎電話または直接問い合わせ先へ

特別障害者等手当現況届(所得状況届)の提出
障害福祉課(☎571-1011)
特別障害者手当や障害児福祉手当を受けているかたは、8月12日(金)から9月12日(月)までの間に、現況届(所得状況届)を提出することになります。この届出は、前年の所得状況を確認するためのもので、未提出の場合、8月以降の手当を受けることができません。受給資格のあるかたへ8月中旬までに通知をお送りしますので、必要書類など内容をご確認の上、必ず手続きをしてください。
☎収税課(☎574-6639)

**8月31日(水)は
市県民税 2期
国民健康保険税 2期
の納期限です。**
口座振替にしているかたは、振替日となりますので、8月30日(火)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。
☎収税課(☎574-6639)

【収税課からのお知らせ】 市税、国民健康保険税の納付は口座振替が便利です。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分、 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、 不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、 学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や 悩みなどの相談 予約制	8月10日(水)・25日(休)午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、 就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844	シニア世代などの就職相談 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制(事前相談)	8月24日(水) 午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	8月23日(火) 午前10時～11時、9月8日(休)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	8月21日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
8月7日(日)	石川医院	☎571-0038			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	8月 7日・11日・14日・21日・28日 9月 4日・11日・18日・19日・23日・25日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	8月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日 9月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・23日・24日・25日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間

24時間365日

電話番号

☎#7119

●埼玉県救急電話相談『#7119』
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☒『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正なご利用を

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	8月21日(月)午前10時~11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑み 笑カフェオレンジ	笑みカフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	8月22日(火)午前10時~11時・笑みカフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	8月24日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	8月28日(日)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

9月のテーマは『認知症ケア』
家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流
対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた
とき 9月14日(水)午後1時30分~3時30分
ところ 市役所本庁舎会議室2-4
定員 先着20人
講師 岩田知子氏((公社)認知症の人と家族の会副代表)
申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

正しい知識を学びませんか?
知って備える認知症のキホン

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

認知症はだれもがなり得る、身近な脳の病気です。自分には関係ないと思わず、正しい知識や接し方を学んでみませんか。
対象 市内在住で認知症について関心のあるかた
とき 8月30日(火)午後1時30分~3時
ところ 岡部公民館大会議室
定員 先着20人
講師 認知症地域支援推進員
申込方法 前日までに問い合わせ先へ

がんワンストップ電話相談

問い合わせ 県疾病対策課(☎048-830-3651・✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp)

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
対象 休職中のかたも含む県内在住または在勤する就労中のかた
相談日時 月2回、午後6時15分~8時30分(最終受付午後8時)
申し込み 県ホームページまたは電話・メールにて問い合わせ先へ
※詳しくは県ホームページをご確認ください



▲県ホームページ

8月	8日(月)	25日(日)
9月	6日(火)	29日(日)
10月	11日(火)	27日(日)
11月	7日(月)	24日(日)
12月	8日(水)	20日(火)
1月	10日(火)	23日(月)
2月	7日(火)	21日(火)
3月	2日(水)	17日(金)

埼玉県 がんワンストップ 検索

申し込みはお済みですか?

各種健(検)診実施中

※新型コロナウイルス感染症対策を行い実施しています。健(検)診は、症状がなくても継続して受けることが大切です。随時、市ホームページで日程、申し込み方法などを確認してください。

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

健康管理のため定期的に健(検)診を受けましょう。
予約電話番号 深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)
予約時間 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査
後期高齢者健康診査
☎保険年金課(☎574-6641)

種別	対象年齢など※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者※2	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

がん検診
☎保健センター(☎575-1101)

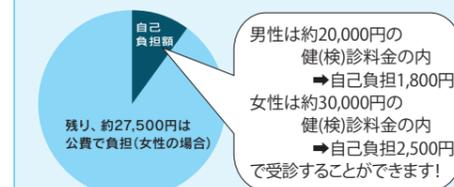
種別	対象年齢など※1	検診費※3		
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた※4	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診)※5	2,500円	
		胃部エックス線(バリウム)検査(集団検診)	500円	
肺がん検診	40歳以上のかた	胸部エックス線検査	200円	
		喀痰検査(指示者のみ)	500円	
大腸がん検診		300円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円		
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性※4	集団検診	500円	
		個別検診※5	1,200円	
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30~38歳の女性※6	視触診(個別検診)※5	500円	
		今年度偶数年齢になる40歳以上の女性※4	マンモグラフィ検査(集団検診)	500円
			マンモグラフィ検査・視触診(個別検診)※5	1,200円

※1 年齢は、令和5年3月31日現在です(後期高齢者健康診査を除く)。
※2 75歳の誕生日を迎えたかたは後期高齢者健康診査の対象となります。
※3 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、の部分が無料になります。
※4 奇数年齢で令和3年度に受診していないかたは、集団検診のみ対象となります。
※5 個別検診は申し込み方法が異なります。詳しくは広報5月号折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。
※6 30歳代の乳がん検診(視触診)は、奇数年齢の女性は対象となりません。

深谷市は健(検)診費用がお得です!



例) 国民健康保険に加入しているかたが、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課(☎574-6641)

見逃すと危険! 糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく放置しやすいですが、進行すると血管が傷つき、足壊疽(切断)・失明などの危険性が高まります。さらに腎臓の働きが低下し、人工透析に移行すると、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。
市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っています。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたに対して、医療機関受診についてのお知らせをします。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 3日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	※おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 8月 20日(土) 午前9時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	9月 17日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	8月 16日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	8月 19日(金) 31日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 4年 4月 1日～ 4月18日生まれ
		9月 9日(金)	令和 4年 4月19日～ 4月25日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 25日(木) 9月 7日(木) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 1月20日～ 1月31日生まれ 令和 3年 2月 1日～ 2月11日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月 23日(火) 30日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成31年 1月11日～ 1月30日生まれ
		9月 6日(火)	平成31年 1月31日～ 2月10日生まれ
乳幼児相談	花園	8月 22日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	川本	8月 29日(月)	
	おかべ	9月 5日(月)	
	深谷	9月 12日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	8月 26日(金) 9月 8日(木) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・
✉rikuway001@gmail.com

課題の見つけかた『考えるを楽しく』で力をつける学び直し

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 8月の毎週土曜日午後1時30分～・まなびハウス(上柴町西6-15-7)

内容 自由研究課題の見つけかた、算数・数学・理科・英語の学び直し、科学体験など

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

プログラミング『ライトレースで自動走行』

対象 小学校4年生～高校生

とき・ところ 8月21日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館ITルーム

内容 画像に描いた道路に沿ってバスを走らせるプログラムをつくりま。

定員 先着20人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	8月27日(土) (☎ 8月20日(土)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	9月 8日(木) (☎ 9月 1日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	8月16日(火) (☎ 8月 9日(火)～)	上柴公民館 多目的室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	8月20日(土) (☎ 8月13日(土)～)	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
		9月17日(土) (☎ 9月10日(土)～)		
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	9月10日(土) (☎ 9月 3日(土)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	9月 3日(土) (☎ 8月27日(土)～)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	英語あそび	9月 6日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語あそび	要予約
花園工	手形足形アート	8月18日(休)・19日(金)・25日(休) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品をつくらう	要予約、各日先着5組
	赤ちゃん広場	8月24日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
深谷	誕生日会	8月26日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生日優先、先着5組
	はっぴい	8月30日(火) 午前10時～正午	運動会旗制作	-
	ジムナスティック	9月 5日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語&スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	体験保育	9月 6日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月 1日(休) 午前10時～正午	運動会旗制作	-
藤沢	体験保育	9月 8日(休) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月 7日(水) 午前10時～正午	運動会旗制作	-
上柴	体験保育	8月31日(水) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月 9日(金) 午前10時～正午	運動会旗制作	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	親子リズム	8月18日(休) 午前10時～11時	親子で体を動かして、リズム遊びを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	8月25日(休) 午前10時～11時	8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	9月 1日(休) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	お誕生会	8月24日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	べったんこ教室	9月 7日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう	1歳半以上児の親子 要予約、先着5組
ひよこ	子育て講座	8月19日(金) 午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
	身体測定	8月23日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとります	-
	音楽であそぼう	9月 9日(金) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	水遊びを楽しみましょう(着替え、タオルなどをご用意ください)	ホームページから要予約 各日先着5組
	おはなし会	8月22日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約 先着5組
	月見団子作り	9月 9日(金) 午前9時30分～10時10分	月見団子作りを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着5組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こ保育園子育て支援センター (川本の子こ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 8月31日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	給食体験	9月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着5組
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 8月31日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 8月31日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	8月18日(休)、9月 1日(休) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 8月31日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	9月 5日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
オアシス	個別育児相談	月・金曜日 午後2時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、1組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時30分	水遊びを楽しみましょう	要予約、5組
	誕生会	8月31日(水) 午前10時45分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生日優先、5組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

53 うみべのハリー
ジーン・ジオン/文 マーガレット・プロイ・グレアム/絵
わたなべしげお/訳 福音館書店



ハリーはとても賢い犬です。でも夏の陽射しが嫌い。家族と一緒にハリーは海辺に出かけます。
日陰を探しながら歩いていると大波が押し寄せて海草だらけになり浜辺は大騒ぎです。
無事にハリーは家族に会えるでしょうか。
ハリーが引き起こすドキドキ、ハラハラ感、ユーモアあふれるお話です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 吉野美佐江さん
所属 おはなしボランティアひよこ川本館
川本館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。



**7月4日・あかね通り上敷免地内
鎌倉街道を伝える案内板が完成！**

市内北部には鎌倉街道の支道として使われた道があり、その道筋が現存していることを伝える案内板が、上敷免鎌倉街道保存会により設置され、除幕式が行われました。



**7月4日・市役所本庁舎
田野畑村議会から降ひょう被害のお見舞い**

6月に発生した深谷市の降ひょう被害に対して、友好都市である岩手県田野畑村の議会から、鈴木議長がお見舞金を届けに来庁しました。



**7月8日・旧中山道沿線とその周辺
3年ぶりの開催！『深谷七夕まつり』**

『深谷七夕まつり』が規模を縮小して3日間開催され、来場者は久しぶりの七夕まつりを楽しんでいました。



**7月12日・明戸小学校
学校のシンボルツリー『大樺』を知ろう！**

開校150周年行事の一環として、明戸小学校を見守ってきた『大樺』を詳しく学ぶ『樹木医による講話』が行われ、児童はケヤキの特徴や人との関わりなどの話に耳を傾けました。



**7月13日・八基小学校
栄一翁の縁で北海道清水町と交流**

八基小学校の5年生が、渋沢栄一翁にゆかりのある北海道清水町の清水小学校5年生とオンライン授業を行い、まちの特徴を紹介し合うなど交流を図りました。



**7月15日・花園幼稚園
寄居警察署 夏の交通安全運動**

雨天で中止となった『出発式』に代えて、花園幼稚園内で園児が『交通安全宣言』と『パインポー体操』を披露し、各家庭向けに交通安全啓発グッズが配られました。



▲給食の前に重忠公について知ってもらおうと、川本南保育園に深谷市公式キャラクター『しげただくん』が遊びに来ました。



▲『重忠給食』を味わう川本南小学校の児童



◀『重忠給食』の食材として、川本地区で作られた重忠みそと重忠にんにくが、使用されました。

**6月22日・川本南小学校、川本南保育園
重忠公命日の特別メニュー『重忠給食』**

島山重忠公の命日に合わせて、市内すべての市立保育園・幼稚園・小中学校で『重忠給食』を実施し、武蔵武士の鑑と言われた重忠公をしのびました。



**6月27日・市役所本庁舎
田野畑村から降ひょう被害のお見舞い**

6月に発生した深谷市の降ひょう被害に対して、友好都市である岩手県田野畑村の阿部副村長が、田野畑村と田野畑村役場職員からのお見舞金を届けに来庁しました。



①重忠公の銅像の写真に献花をする畠山重忠公顕彰会の高橋会長 ②重忠太鼓の演奏 ③重忠節踊りの演舞

**7月21日・市役所本庁舎
畠山重忠公献花式**

畠山重忠公の慰霊と顕彰のため、畠山重忠公顕彰会主催による献花式が開催されました。会場では、参列者による献花のほか重忠太鼓や重忠節踊りも披露されました。



**6月30日・市役所本庁舎
V・サマーリーグが深谷市で開催！**

日本バレーボール機構（Vリーグ）の公式戦『2022V・サマーリーグ女子大会（東部大会）』の開催にあたり、出場する13チームのキャプテンなどが市長を表敬訪問しました。



深谷商業高校写真部の皆さん
(顔写真は作品に参加した(左から)
たなかここな きむら
田中瑚々那さん、木村こゆきさん)

コロナ禍の高校生の気持ちを撮影!

全国の20歳以下の若者から応募が集まる、全国公募写真展『視点』のヤング部門。そこに応募した深谷商業高校写真部の作品『want to do more』が、応募総数1,272作品の中から見事に入選し、6月には東京都美術館に展示されました。

美術館での展示を見た部員の皆さんは、「たくさんの素晴らしい作品と一緒に展示されているのを見たら、この中に選んでもらえたんだと実感が湧いて、うれしくなりました。」と笑顔で話してくれました。



▲入選した組写真『want to do more』

深谷商業高校写真部は、普段は個人ごとに写真を撮影していますが、今回は複数人による『共同制作』として、組写真に挑戦しました。題材には、運動部がコロナ禍でマスクを着けて練習している様子を選び、制約がある中でも練習に励む弓道部の同級生を撮影。マスクの着用だけでなく、1度に練習できる人数の制限もあった弓道部員約40人の、『もっと練習したい』という気持ちをモノクロ写真に込めました。

初めて『共同制作』に取り組んだ感想を聞いてみると、「同じ題材でも、他の人はこういう撮り方をしたんだと、仲間の作品から気づくことがたくさんあって面白かったです。」「皆で話し合った経験が、今後の作品づくりにも生かせそうです。」「これからも、時代を切り取った写真を撮っていきたいです。」などと、次の作品が待ち遠しくなる言葉がたくさん返ってきました。

男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気で笑顔で参画するまち ふかや
 図人権政策課 ☎574 - 6643

事業所に『男女共同参画推進員』を設置しませんか?

深谷市では、市内事業所における男女共同参画を推進するため、各事業所に『男女共同参画推進員』の設置をお願いしており、現在(令和4年6月1日時点)では99の事業所が推進員を設置しています。推進員には、市や県が行っている『女性活躍』や『ワーク・ライフ・バランス』に関するセミナーのお知らせなど男女共同参画に関する情報を提供しています。

『深谷市女性活躍等推進事業所認証制度』を推進しています

女性の活躍や男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業所を『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証する制度を設けています。認証事業所になると、広告や名刺などに、認証事業所のシンボルマークを表示でき、事業所のイメージアップにつながります。

市では、これらの事業所を広報やホームページで周知するなど支援を行っていますので、興味をお持ちの事業所は、ぜひ人権政策課までご連絡ください。



深谷市女性活躍等推進事業所

深谷赤十字病院 たつみ印刷株式会社 パーカーアサヒ株式会社 三菱電機ホーム機器株式会社
 K Y B 株式会社熊谷工場 古郡ホーム株式会社 医療法人好文会 社会福祉法人邑元会あかつき

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

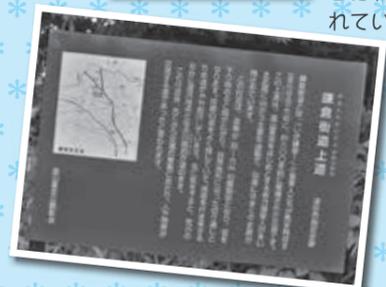
ふっか 散歩

108 鎌倉街道

みんな『鎌倉街道』って知ってるかな? 『鎌倉街道』は、800年くらい前の鎌倉時代に、『いざ鎌倉〜!』って、御家人が鎌倉幕府へ駆け付けるために造られた道路なんだって。市内に残ってるみたいだから行ってみよう! いざ〜!



◀▲市の北部(上敷免)には鎌倉街道の支道があったんだって! こっちは新田義貞の軍が通ったと言われているんだって。



◀▲『畠山重忠公史跡公園』を南西に進んだところに『鎌倉街道(かまくら)』というところがあったよ。上道は鎌倉街道の主要路線の1つなんだって。きっとこの道を通って畠山重忠公も鎌倉へ行ったんだろうね。

ふっかちゃんのつぶやき

8月6日(出)に、パースティはーちいを深谷市民文化会館で開催するよ☆飲食ブースなどのある屋外だけは参加自由/遊びに来てねえ〜 Y(oωo)Y



心の広場

大寄小学校5年(現6年)
島田 悠花さん



人とつながるあいさつ

「おはようございます。」

みなさんは、「あいさつしていますか。」と聞かれたら、どう答えますか。わたしは、自信をもって

「はい。」

と答えられるか不安になります。わたしは、あいさつができることもあれば、できないこともあるからです。

でも、わたしはあいさつをすることは、とても大切だと思います。

わたしが四年生の時、あいさつ運動をしていました。

「あいさつ運動です。元気にあいさつをしましょう。おはようございます。」

とあいさつすると、いつも大きな声であいさつを返してくれる人もいれば、いつもあいさつを返してくれない人もいま

す。あいさつを返してもらえないと、とても悲しくなります。

そこで、なぜあいさつを返さないのだろうと考えてみました。はずかしいから、めんどうだから、機げんが悪いからなど色々な理由があるのかもしれませんが、でも、そのような理由であいさつをしないのはよくないと思います。なぜかという、あいさつは、人と人がつながるために大切なものだと考えているからです。

でも、ただ大きな声であいさつをするのは、あまり意味がないと思います。

人とつながるあいさつをするためには、相手の目を見たり、止まって礼をしたりして、相手に気持ちをとどけることが大切だとわたしは考えています。

あいさつは、日常の色々な場面で使うからこそ、大切にしなければいけないです。そして、人とつながることのできるあいさつを心がけていかなければいけないと思います。

わたしは、これからの生活の中で、家族や友達、先生、地いきの人などに対して、声の大きさや目線、行動などで気持ちを伝え、人とつながるあいさつが、自然とできるようになりたいです。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデニング教室参加者募集!

モルタルで麦わら帽子のオブジェを作ろう(多肉植物付き)

とき 9月14日(水)午前10時~午後2時30分(昼休憩含む)

定員 先着12人

参加料 2,800円(材料費を含む)

講師 大澤八千代氏(モルタルデコマイスター)



▲作品イメージ

申し込み 8月12日(金)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)
※昼食は各自で持参してください。

草木染め教室(サルスベリで墨色に染めよう)

とき 9月29日(水)午前10時~正午

定員 先着12人

参加料 2,000円(材料費を含む)

講師 小池啓子氏((一財)日本手工芸指導協会)



▲昨年の教室の様子

申し込み 8月12日(金)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。

ボランティア募集中!皆さんも一緒に活動しませんか!

~花と緑で広がるまちづくり!~ 月に1回、週に1回、自分の都合でほんの数時間だけでも参加してみませんか!



市民ガーデニングボランティア

JR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号、深谷城址公園、秩父鉄道武川駅南口の5カ所の花壇を管理しています。参加できる日が少なくても大丈夫です。みなさんと楽しく花壇を整備して、深谷市をきれいに彩りませんか。



ふかや緑の王国ボランティア

ふかや緑の王国は「市民がつくり市民が守り育てる 市民の森」。市民との協働作業で成長する王国で皆さんと楽しく活動してみませんか?四季折々の催しも、ボランティアの力で開催しています。



学生ボランティア・イベント限定ボランティア

みなさんも、ふかや緑の王国で開催されるイベント限定ボランティアとして参加してみませんか。



深谷アダプトプログラム団体紹介

アダプトプログラムとは?

市民・学校・事業者の皆さんが里親となり、公園や道路、緑地などの公共空間の緑化・美化・清掃活動を行うことに対して、市が支援する制度です。



▲町裏公園での活動の様子

上柴町西四丁目自治会

令和3年4月に立ち上げ、町裏公園と上柴中央公園の除草・清掃・花壇植栽の活動を月1回程度行っています。自治会員全員で協力し地域の美化に努め、訪れる皆さんに気持ちよく過ごしていただけるよう頑張っています。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



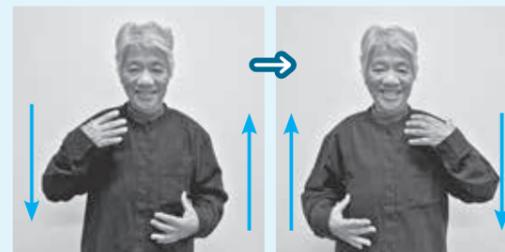
手話 de おはなし



手話に興味はあるけど難しそう…。そんなかたも、身近なあいさつからチャレンジしてみよう!

(手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)

うれしい



湾曲した両手の指先を胸に向け、交互に、上下に動かす。

悲しい



右手の親指と人差し指をつまみ、目元から頬に沿って下ろす。

障害福祉課 ☎ 571-1011 FAX 574-6667

畠山重忠を知る

13人の合議制



武蔵武士の鑑

畠山重忠

正治元年(1199年)に源頼朝が53歳で突如亡くなり、死に際し、畠山重忠はその後のことを託されました。しかし、息子である18歳の頼朝が将軍になると、その若さから、実力も人望も備わっていないと見なされ、頼朝の独断を防ぐため、13人の幕府宿老による集団指導体制ができました。一見、民主的に見えますが、その実態は微妙な対立を言んだにらみ合いといえるものでした。この、幕府の中枢を担う合議制のメンバーは、北条時政・義時(頼朝の外戚)、比企能・安達盛長・八田知家(頼朝の乳母の親族)、梶原景時(頼朝の乳母夫)、三浦義澄・和田義盛(旗上げ時)

らの協力者である三浦一族、足立遠元(実務能力の高い武蔵の有力者)、大江広元・三善康信・中原親能(二階堂行政(幕府の行政官)で、内訌は9人の武士と4人の事務官僚(文士)から成り、文士が思いのほか重要視されていたことがわかります。そして、頼朝が不遇な時期から付き従った者が中心となっており、彼らにとっては先行投資のたまものだったことでしょう。やや異色なのは景時です。重忠と同様、平氏方にいた経緯を持ちますが、実務能力に優れ、頼朝の忠実な目として重用されました。また、石橋山合戦時に、敗残の頼朝を見逃したという逸話もあり、多くの人を偽りの報告によっておとしめ、主君にこびへつらう臣下として、描かれることが多い景時ですが、権力を集中していく頼朝の負の部分を一身に受けていたとも考えられます。

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

キュウリに秘められた健康パワー

太陽の光をいっぱい浴びた、露地栽培のキュウリが出回る時期になりました。キュウリは、パリッとした歯応えから、サラダや漬物などいろいろな料理に使われ、私たちにとっても身近な野菜です。

キュウリは、昭和62年(1987年)のギネスワールドレコーズに『最も熱量(カロリー)が低い果実』と記載されており、その理由は、100gあたり約13kcalで、水分が95%だからです。

多く含まれる水分には体温を下げる効果があります。その他にも塩分を排泄して、むくみを解消する働きのある『カリウム』、美肌効果の『ビタミンC』、新陳代謝を活発にする『シトルリン』や、血栓をできにくくする『ピラジン』などの成分も含まれています。近年『ホスホリパーゼ』という酵素が、他の野菜よりも脂肪を分解する力が強いと明らかになったことから“キュウリパワー”が注目されています。

『ホスホリパーゼ』や『ビタミンC』は加熱に弱い栄養素ですので、効果的な食べ方は生食がおすすめです。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 教授
管理栄養士
はせがわしづなこ
長谷川順子さん

クレイ・元気を応援します! No.98

キュウリが体を冷まし、お酢で食欲アップ!

キュウリと山芋の加減酢

栄養価(1人分=半分)



おすすめポイント

- ・精進料理をアレンジ。
- ・オクラと山芋のねばりで、つるつる滑らかに食べられます。

材料 (2人分)

キュウリ1本、山芋(長さ10センチ位)1/2本、オクラ2本
合わせ酢: 穀物酢大さじ1、しょうゆ小さじ2、昆布だし120ml(だし昆布5センチを分量の水に一晩つけておく)

作り方

- ① 合わせ酢の材料を混ぜ、冷やしておく。
- ② オクラは軽くゆでて水に取り、5ミリ幅の輪切りにする。
- ③ キュウリは端を落とし、長さを半分に切る。長く薄切りにしてから、細長く千切りにする。山芋は皮をむき、キュウリと同様に細長く千切りにする。
- ④ ③を合わせ酢に漬け込む。器に盛り、オクラをのせる。

(レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 坂田朱里、山中彩瑛)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

