

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	8月21日(月)午前10時~11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑み 笑カフェオレンジ	笑みカフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	8月22日(火)午前10時~11時・笑みカフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	8月24日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	8月28日(日)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

## 9月のテーマは『認知症ケア』 家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

**内容** 介護に関する講座、参加者同士の交流  
**対象** 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた  
**とき** 9月14日(水)午後1時30分~3時30分  
**ところ** 市役所本庁舎会議室2-4  
**定員** 先着20人  
**講師** 岩田知子氏((公社)認知症の人と家族の会副代表)  
**申込方法** 前日までに電話で問い合わせ先へ

## 正しい知識を学びませんか? 知って備える認知症のキホン

問い合わせ 長寿福祉課(☎574-8544)

認知症はだれもがなり得る、身近な脳の病気です。自分には関係ないと思わず、正しい知識や接し方を学んでみませんか。  
**対象** 市内在住で認知症について関心のあるかた  
**とき** 8月30日(火)午後1時30分~3時  
**ところ** 岡部公民館大会議室  
**定員** 先着20人  
**講師** 認知症地域支援推進員  
**申込方法** 前日までに問い合わせ先へ

## がんワンストップ電話相談

問い合わせ 県疾病対策課(☎048-830-3651・✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp)

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。  
**対象** 休職中のかたも含む県内在住または在勤する就労中のかた  
**相談日時** 月2回、午後6時15分~8時30分(最終受付午後8時)  
**申し込み** 県ホームページまたは電話・メールにて問い合わせ先へ  
※詳しくは県ホームページをご確認ください



▲県ホームページ

8月	8日(月)	25日(日)
9月	6日(火)	29日(日)
10月	11日(火)	27日(日)
11月	7日(月)	24日(日)
12月	8日(水)	20日(火)
1月	10日(火)	23日(月)
2月	7日(火)	21日(火)
3月	2日(水)	17日(金)

埼玉県 がんワンストップ 検索

申し込みはお済みですか?

## 各種健(検)診実施中

※新型コロナウイルス感染症対策を行い実施しています。健(検)診は、症状がなくても継続して受けることが大切です。随時、市ホームページで日程、申し込み方法などを確認してください。

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

健康管理のため定期的に健(検)診を受けましょう。  
**予約電話番号** 深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)  
**予約時間** 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



### 対象年齢・健(検)診費など

#### 深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査 ☎保険年金課(☎574-6641)

種別	対象年齢など※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者 ※2	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

#### 健康診査 ☎保健センター(☎575-1101)

種別	対象年齢など※1	健診費
30歳代健康診査	30~39歳のかた 30~39歳で生活保護を受給しているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは中国残留邦人等支援法を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B・C型)	30歳以上のかた(これまで市で検査を受けたことがないかた)	700円

#### がん検診 ☎保健センター(☎575-1101)

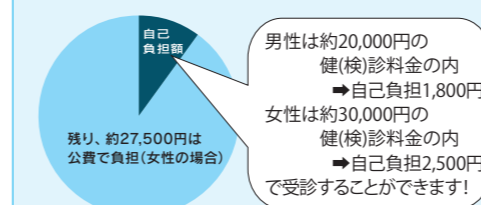
種別	対象年齢など※1	検診費※3	
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※4	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円
		胃部エックス線(バリウム)検査(集団検診)	500円
肺がん検診	40歳以上のかた	胸部エックス線検査	200円
		喀痰検査(指示者のみ)	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30~38歳の女性 ※6	視触診(個別検診) ※5	500円
		マンモグラフィ検査(集団検診)	500円
		マンモグラフィ検査・視触診(個別検診) ※5	1,200円

※1 年齢は、令和5年3月31日現在です(後期高齢者健康診査を除く)。  
※2 75歳の誕生日を迎えたかたは後期高齢者健康診査の対象となります。  
※3 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、一部の部分が無料になります。  
※4 奇数年齢で令和3年度に受診していないかたは、集団検診のみ対象となります。  
※5 個別検診は申し込み方法が異なります。詳しくは広報5月号折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。  
※6 30歳代の乳がん検診(視触診)は、奇数年齢の女性は対象となりません。

## 深谷市は健(検)診費用がお得です!



例) 国民健康保険に加入しているかたが、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



## 糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課(☎574-6641)

### 見逃すと危険! 糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく放置しやすいですが、進行すると血管が傷つき、足壊疽(切断)・失明などの危険性が高まります。さらに腎臓の働きが低下し、人工透析に移行すると、長時間の治療が必要になります。

### 生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。  
市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っています。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをします。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。