

# 広報 ふかや



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

## 7月

2022年 7月1日  
No.199



オープンしたばかりの『深谷テラスパーク』で『じゃぶじゃぶ池』を楽しむ子どもたち。深谷テラスパークの隣には『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』もオープンしました。

農業と観光の魅力を発信!

## 特集 『深谷テラス』がオープンしました

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報 …… ⑥  
熱中症にご注意ください …… ⑧  
クビアカツヤカミキリを発見したら …… ⑩

深谷グリーンパーク パティオ 作ろう! 市民割カード …… ⑫  
子宮頸がん・乳がん検診を受診しませんか …… ⑳  
キラリ熱中時間「深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム 松村佳代さん」 …… ㉔



# 農業と観光の魅力を発信!

## 『深谷テラス』がオープンしました

市では農業と観光の振興に寄与することを目的とした『花園IC拠点整備プロジェクト』を推進してきました。

今月号では、花園IC拠点整備プロジェクトにより5月下旬にオープンした『深谷テラスパーク』と『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』について特集します。

### 深谷の魅力を発信する総合施設『深谷テラスパーク』

#### ①円形広場

マルシェなどのさまざまなイベントが開催できる、直径40mの広場。大階段の先には『ヤサイな仲間たちファーム』があります。

#### ②管理棟

深谷の農業や観光を大型デジタルサイネージで学べます。屋上は秩父・群馬方面の山々を一望できるパノラマデッキがあります。

#### ③じゃぶじゃぶ池

小さなお子さまも安心して水遊びが楽しめる『じゃぶじゃぶ池』。滝が流れるような仕掛けやプチ噴水もあります。

#### ④ベジタブルマーケットランド

深谷の野菜やチューリップをモチーフにした2つの大型遊具を設置。『深谷テラスパーク』だけのオリジナルデザインです。

※その他、バーベキュー場などの施設があります。



### 農業と観光の振興を展開! 『深谷テラス』

#### 『深谷テラス』がオープン!

市が推進している『花園IC拠点整備プロジェクト』は、広域からの集客を行う今秋開業予定の『ふかや花園プレミアム・アウトレット』(三菱地所・サイモン(株))と、農業と観光を振興する取り組みを展開する『深谷テラス』から成り立っています。

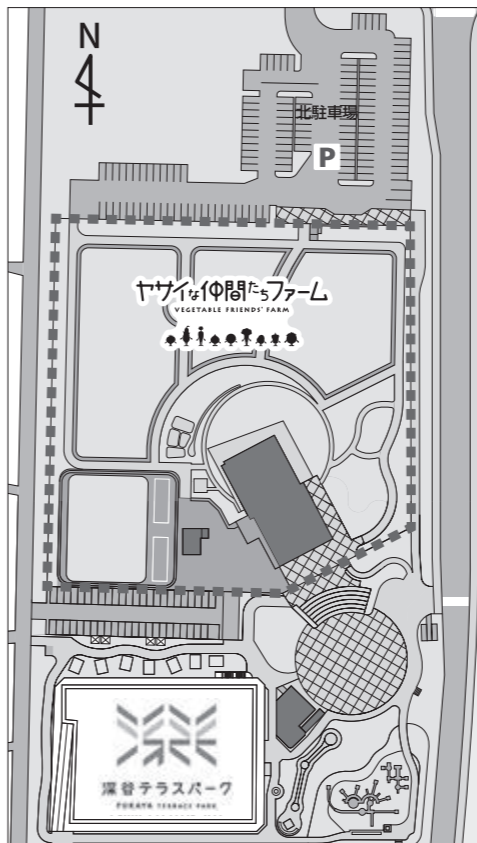
今回オープンしたのは、『深谷テラスパーク』(深谷市)と『深谷テラス ヤサイな仲間たち

ファーム』(キューピー(株))です。

『楽しい』と『おもしろい』で何度も訪れたくなる街『深谷』へ

『深谷テラス』は、『深谷テラスパーク』で深谷の『楽しさ』を、『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』で野菜の『おいしさ』を味わうことができる場所です。市では、この場所を拠点とし、深谷を訪れるたびに好きになり、何度も訪れたいくなるような農業と観光の振興に取り組んでいきます。

▼『深谷テラス』全体図



#### 『花園IC拠点整備プロジェクト』とは?

日本有数の農業生産地である深谷市。深谷市が、これからも農業が盛んな、魅力あるまちであり続けるためには、深谷の強みを生かし農業と結びついた、深谷市らしい観光を発信していくことが必要です。そのため市では、都心からのアクセスの良さを生かした花園ICの近接地にアウトレットモールを中心とした観光拠点を設置し、市外や県外から訪れる人が市内全体を回遊することで、深谷の農業と観光の振興に寄与することを目的とした『花園IC拠点整備プロジェクト』を推進してきました。このプロジェクトにより、地域産業の活性化のほか、税などの増収による自主財源の確保や、雇用の創出などが期待されています。



### 楽しく遊べる県北・秩父地域の情報発信拠点! 『深谷テラスパーク』

『深谷テラスパーク』は、イベントなどが開催できる円形広場、水遊び場の『じゃぶじゃぶ池』、深谷の野菜や花をモチーフにした大型遊具があり、大人も子どもも楽しみながら、深谷市の魅力に触れられる施設となっています。

また、管理棟にも、深谷市の情報と、観光連携の協定を結んでいる県北や秩父地域の市町村の情報

を楽しめる、さまざまなコンテンツが用意されています。室内では各種パレットのほか、モニターで、360度の動画を自由に操って深谷の農業や観光地を体験できる、VRコンテンツが楽しめます。さらに、円形広場に面した大型デジタルサイネージでは、映像を通して、各市町村の魅力を紹介しています。

#### 来場者インタビュー

### 『深谷テラスパーク』はどうですか?

『アウトレットに隣接した、子どもたちも遊べる施設がオープンする』というインターネットの記事を見て来ました。子どもたちも『じゃぶじゃぶ池』や遊具で楽しく遊んでおり、とても喜んでいました。

私たちは市外に住んでいますが、なかなかこういった施設は近くにないのでありがたいですね。



▲市外から来場した岡本さん家族

今後はイベントやマルシェ、レストランなどにも行ってみたいと思います。



特集 農業と観光の魅力を発信!『深谷テラス』がオープンしました

野菜の魅力を経験して好きになれる複合施設『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』

『キューピー(株)』の野菜への思いと『深谷』の目的を実現する場所

『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』は、キューピー(株)の社内公募制度において採択された、ある一人の従業員の『野菜のことを広く発信したい!』という思いから生まれたプロジェクトです。平成27年、キューピー(株)はそれを実現する場所として、市が行った深谷テラスの事業者の公募に応募します。

審査の結果、キューピー(株)の提案は、農業と観光の振興に寄与することが評価され、平成28年に市と基本協定を締結しました。その後、開業に向けての準備を経て、5月29日にいよいよオープンとなりました。

深谷産野菜の魅力を伝えられる絶好の立地

深谷テラスは、『都心からのアクセスの良さ』、『農業王国として持つ野菜のノウハウ』、『アウトレットモールで集客力』の3点を運動させることで、県内外の多くのかたに深谷産野菜の魅力を伝えることができる、絶好の立地です。

この場所に、『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』がオープンしたことで、深谷の野菜に興味を持つきっかけが増えることとなります。現在市では、市内を『野菜が楽しめるテーマパーク』に見立てて観光地とする『ベジタブルテーマパークフカヤ』を進めており、その構想を推進する上でも、相乗効果が期待できます。

体験『食べる・見る・触る』で伝える深谷野菜の魅力

『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』は、『食べる』、『見る』、『触れる』などの体験を通じて、野菜について学び、おいしさを味わうことができる施設です。

『野菜教室』や『体験農園』では、野菜そのものを知り楽しむ、『レストラン』では、地元野菜などを使った料理を堪能することができます。また、『マルシェ』では、地元

運営会社『深谷ベジタブルコミュニケーション(株)』社長にインタビュー

野菜に関わるすべての『ヤサイな仲間たち』がつながるような場所にしていきたい

オープンしてから連日多くのかたにご来場いただき、料理なども好評をいただいています。今後、この施設が長い間しっかりと地元に根付いて、地元の皆さんから認めてもらえる、勤めてもらえる、親しんでもらえる場所にしていきたいです。また、この施設は生産者やお客様だけが集まる場所ではなく、野菜に関わる農機具や流通業界のかた、料理をするかたなどすべての『ヤサイな仲間たち』が集まって、語って、つながるような場所にもしていきたいです。そうした中でどんなことができるのか、ニーズに合わせながらこの施設を育てていきたいと思っています。



深谷ベジタブルコミュニケーション(株) 代表取締役社長 海老沢智幸さん



①いのちと彩りを感じられる『体験農園』



自然の恵みで野菜という命が育まれるすごさや食べることの大切さを感じられます。年間100種類ほどの野菜の栽培を予定しており、季節ごとの旬な野菜の収穫体験ができます。収穫した野菜はお持ち帰りできます。

②食べ頃や食べ方が分かる・選べる『マルシェ』



地元の旬な野菜や果物を50種類以上取り揃えており、『一番おいしい食べ方』や『無駄なく使いきる方法』などを野菜ソムリエの資格を持ったスタッフなどから提案します。

③旬の恵みに出会える・幸せになれる『レストラン』



グランドメニューを設けず、その日に入ってくる新鮮な野菜たちを主役に、その都度メニューを考えます。旬の野菜や、旬の食材の魅力を引き立てる料理を提供します。

④触って食べて五感で学べる『野菜教室』



シェフや野菜ソムリエなどの資格を持った講師が、野菜の魅力を伝えるイベントの実施を予定しています。※新型コロナウイルス感染防止のため、『野菜教室』は当面の間開催を見合わせています。

深谷テラスへ行ってみよう!

『深谷テラス』へのアクセス

お車で越したかた  
国道140号バイパス『永田』の交差点を西へ曲がり、『ふかや花園駅入口』の交差点を直進。駐車場は無料。

電車でお越したかた  
秩父鉄道『ふかや花園駅』下車徒歩約4分

※隣接する『ふかや花園プレミアム・アウトレット』は、今秋に開業予定です。

アクセスMAP





### 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター(☎0570・003065) 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

#### 3回目接種の予約方法と接種間隔

予約方法の変更 接種可能な医療機関に直接予約する方法に変更となりました。接種可能な医療機関は、市ホームページで確認ください。接種間隔の変更 国の省令改正により、3回目接種の可能となる時期が、『2回目接種完了から5カ月以上経過後』になりました。

#### 4回目接種の予約方法

8月以降の4回目接種の予約方法は、専用ウェブサイト、専用コールセンターとなります。※市役所予約相談窓口、各公民館予約支援は7月末で終了します。※医療機関では、予約・問い合わせは受け付けていません。

#### 転入したかたの接種

他市から転入したかたは、接種券の発行申請が必要です。必要書類(市ホームページからダウンロード)

1ドコを保健センターへ提出(郵送可) してください。

#### 武田社ワクチン(ノババックス)の接種

武田社ワクチン(ノババックス)は国内で製造する『組換えタンパクワクチン』です。接種を希望するかたは、埼玉県北部ワクチン接種センターのホームページから予約してください。



▲埼玉県北部ワクチン接種センター予約サイト

※ポリソルベートに対するアレルギーがあるかたは、かかりつけ医にご相談ください。※現時点で武田社ワクチン(ノババックス)は4回目接種には使用できません。

#### ワクチン接種期間の終了予定日

現在、国ではすべての新型コロナウイルスワクチン接種の接種期間を9月30日(金)までとしています。接種を希望するかたは、接種券が届きしだい早めに接種してください。

## 令和4年度介護保険料

問い合わせ 大里広域市町村圏組合介護保険課(☎501-1330) 長寿福祉課(☎574-8544)

介護保険は介護保険法により定められている制度で、40歳以上のかたが全員納める保険料と、国や地方公共団体の負担金や利用者負担を財源に運営されています。

介護サービスを利用していない場合も、保険料を納める必要があります。【納付方法】 原則、特別徴収です。

### 令和4年度の介護保険料

所得段階	対象者	年額保険料(算定式)
1	本人および世帯全員が住民税非課税で、①高齢福祉年金受給者のかた②前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下のかた 生活保護受給者	20,880円 (基準額×0.3)
2	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下のかた	31,320円 (基準額×0.45)
3	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超えるかた	48,720円 (基準額×0.7)
4	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下のかた	62,640円 (基準額×0.9)
5	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えるかた	69,600円 (基準額)
6	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満のかた	83,520円 (基準額×1.2)
7	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満のかた	90,480円 (基準額×1.3)
8	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満のかた	104,400円 (基準額×1.5)
9	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上600万円未満のかた	121,800円 (基準額×1.75)
10	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上のかた	132,240円 (基準額×1.9)

- 合計所得金額に給与所得又は公的年金等に係る所得が含まれる場合は、これらの所得金額から10万円を控除した金額(控除後の額が0円を下回る場合は0円)で所得段階を判定します。
- 第1～5段階のかたの合計所得金額は『公的年金等に係る雑所得』を控除した金額を用います。
- 令和元年10月の消費税率引上げに伴い、住民税非課税世帯を対象に保険料が軽減されています。

口座振替も利用できます。口座振替は、特別徴収とは異なりますので、混同しないようにご注意ください。

□座から振り替えた際の領収書は、発行されませんので、通帳記帳にご確認ください。

※介護保険料を滞納すると、その未納期間に応じて自己負担の割合が上がったり、高額介護サービス費の支給を受けられなくなったりしますのをご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なかたは、ご相談ください。

## 令和4年度の住民税非課税世帯に臨時特別給付金を給付します

問い合わせ 福祉政策課給付金担当(☎571-1211) 内線7076)

国のコロナ禍における経済対策の一環として、令和4年度の住民税(市県民税)均等割が非課税の世帯のかたに、臨時特別給付金を給付します。

給付金の給付額 1世帯あたり10万円

給付の対象となる世帯 基準日(令和4年6月1日)において、市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

ただし、次の①～③に該当する場合は除きます。  
①令和3年度住民税非課税世帯分の臨時特別給付金を受給した世帯  
②家計急変世帯分の臨時特別給付金を受給した世帯  
③世帯全員が、住民税が課税されているかたの扶養である世帯

確認書の郵送 給付対象となる可能性がある世帯には、市から『確認書』を7月上旬に郵送する予定です。

なお、保険料の納め方は法律で定められており、個人で選択できません。  
□特別徴収(年金天引き) 年金が年額18万円以上のかたが対象です。ただし、開始までに、半年から1年ほどかかるため、それまでの間は普通徴収となります。なお、天引きの介護保険料の金額は、通帳に

内容を確認のうえ、必要事項を記入して、返送してください。

#### 転入や未申告のかたの申請方法

令和4年1月2日以降に転入したかたや、未申告のかたについては、市に税情報がないため、非課税世帯であっても『確認書』は郵送されません。

問い合わせ先へ連絡するか、市ホームページを確認し、『申請書』などの必要書類を提出してください。



▶市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について」

給付金の給付時期 『確認書』を市で受け付けてから、おおむね1カ月以内

※書類に不備があった場合は、振り込みが遅れることがあります。

#### 給付方法

原則 世帯主の口座へ振り込みます。



は記帳されませぬ。

介護保険料は、収入や世帯状況の変動などにより、年度間で大きな差が生じることがあります。これをできるだけ均等に年金天引きするため、8月の年金天引き額を調整する場合があります。

□普通徴収(納付書で納付または口座振替) 年金が年額18万円未満のかた、高齢福祉年金および恩給のみ受給しているかたなどが対象です。

送付された納付書で、納期限までに市や金融機関の窓口などで、納付してください。

□座振替も利用できます。口座振替は、特別徴収とは異なりますので、混同しないようにご注意ください。

□座から振り替えた際の領収書は、発行されませんので、通帳記帳にご確認ください。

※介護保険料を滞納すると、その未納期間に応じて自己負担の割合が上がったり、高額介護サービス費の支給を受けられなくなったりしますのをご注意ください。



新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

## 暑さに慣れていないこの時期こそ！ 熱中症に「3」注意ください

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

### 急に暑くなる日に注意しましょう

人間が上手に発汗するためには、暑さへの慣れが必要です。暑い環境での運動や作業を始めてから3〜4日経つと、汗がより早くから出るようになり、体温上昇を防ぐのが上手になってきます。さらに、3〜4週間経つと、汗に無駄な塩分をださないようになり、熱けいれんや塩分不足によるその他の症状が生じるのを防ぎます。

そのため、暑さに慣れていないときは、熱中症になりやすく注意が必要です。暑いときには無理をせず、徐々に暑さに慣れるように工夫しましょう。

### 継続する暑さも注意しましょう

厳しい暑が続くときは、不要な外出や屋外での作業は控え、室温が28℃を超えないよう、積極的に冷房を使いましょう。自宅に冷房がない場合は、空調の効いた公

共施設や商業施設に避難しましょう。

たとえ数時間でも涼しいところで体を休めることは有効であり、水シャワーや水浴びも体温を下げるのに効果があります。また、夜間に気温があまり下がらない日には、熱中症対策のために冷房をつけて寝ることも必要です。

**こんな日は  
熱中症に注意!!**

<p>暑くなり始め</p>	<p>急に暑くなる日</p>
<p>熱帯夜の翌日</p>	<p>厳しい暑さが続く日</p>

## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 (☎522-5012)  
保険年金課 (☎574-6641)

### 国民年金の保険料免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料の免除や猶予を受けられる制度があります。この制度は、本人とその配偶者および世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される『全額免除』のほかに、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付して残りが免除される『一部納付(一部免除)』があります(4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類)。

免除や猶予を受けず、保険料を納めないままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があるので、納めることが困難な場合は、申請手続きを行ってください。

**特例免除制度** 申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業されたかたの所得を除外して免

除の審査を行います。

**納付猶予制度** 世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合、50歳未満のかたについて、本人および配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予されます。

**臨時特例の申請免除** 新型コロナウイルス感染症の影響で減収したことを事由とする場合に対象となります。  
**必要なもの** ●年金手帳(基礎年金番号通知書)、本人確認書類、特例免除制度の場合は雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など

**手続き場所** ●保険年金課または各総合支所市民生活課 熊谷年金事務所  
**免除申請月** ●7月  
**対象期間** ●7月〜令和5年6月(令和3年所得で審査) ※申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除などの申請ができます(申請年度に対応する前年所得に基づき審査)。

# 市長の深い話

谷が

深谷市長  
小島 進

88・FM5.0MHz



『FM5.0MHz』を存知でしょうか。令和3年4月に深谷で放送を開始した、地域密着のコミュニティFM放送局で、周波数は、88・FM5.0MHzです。

市政情報も積極的に流し続けており、例えば市の防災担当職員が、防災情報の番組を担当しています。

私も、『深谷市長の部屋』という番組に出演させていただき、まちづくりや政策、市政に関する最新情報などを発信しています。一応、最低限の台本のようなものはありますが、なるべく私の言葉、私の想いを込めて語るように心がけています。それ以外の週の同じ時間に再放送があります。

けています。

ウクライナ支援の内容をお伝えしたときには、『市長就任の直後に発生した東日本大震災の際、いち早く友好都市の田野畑村に支援物資のトラックを向かわせた、あの初心を忘れないようにしたい』という話などをお話しました。

普段は、アシスタントの島野さんと2人で収録しており、島野さんとの掛け合いを楽しんでいます。4月の特別放送では、深谷商工会議所の会頭とふかや市商工会の会長をゲストに、3人で市内産業の活性化など熱く語りました。3人とも話し好きなので、とてもにぎやかな放送となりました。

ありがたいことに、リスナーさんからメッセージをいただくこともあります。このコーナーの応援メッセージや、中には、『市長の好きなカラオケ曲は何ですか』なんていう質問をいただいたことでもあります。さすが、地域密着の放送局、リスナーさんとの距離の近さを実感する瞬間です。

これからも、時に楽しく、そしてにぎやかに、深谷の最新情報をお伝えしていきますので、ぜひお聴きください。

## ありがとうの手紙



優秀賞  
小学校高学年の部  
パパへ

川本南小学校5年(現6年) 高橋優希さん

私が、一才四か月の時から二人になって十年が過ぎましたね。小さい頃は、ぜんそくがひどくて救急車で運ばれ、入院したこともありその時は、ずっと側に居てくれた事を今でも覚えています。私が、成長するにつれ、ケンカをすることも多くなっていますが、パパのことが大好きです。ありがとうの気持ちは、心の中にいっぱいいっぱいあるのですが、いつも言葉にできなくてごめん下さい。これからもずっと仲良しでいようね。大好きなパパへ。



# 令和4年度 敬老事業

長寿福祉課 (574-6645)



令和4年度深谷市敬老事業では、9月中旬に対象者へ記念品（深谷市地域通貨ネギーカード1,000円分）を郵送します。  
※詳しくは広報などで改めてお知らせします。  
※敬老会は開催しません。  
対象●8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和23年4月1日までに生まれたかた）

**市職員志望者向けに開催！  
市役所職場見学会**  
関人事課 (574-6636)  
市役所の職場見学や実際に働く若手職員からの話を聞き、仕事内容について理解を深める見学会です。  
対象●大学院生、大学生、短期大学

**令和4年度自衛官等募集**  
関自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 (522-4855)  
受験資格  
【航空学生】海上自衛隊Ⅱ18歳以上23歳未満のかた、航空自衛隊Ⅱ18歳以上21歳未満のかた  
【一般曹候補生】18歳以上33歳未満のかた

**熊谷高等技術専門学校  
オープンキャンパス**  
関熊谷高等技術専門学校 (532-6559)  
とき●7月16日(土)午前9時～正午  
前日までに問い合わせ先へ

**令和4年度自衛官等募集**  
関自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 (522-4855)  
受験資格  
【航空学生】海上自衛隊Ⅱ18歳以上23歳未満のかた、航空自衛隊Ⅱ18歳以上21歳未満のかた  
【一般曹候補生】18歳以上33歳未満のかた

ホームページで詳細を確認の上、『入会申し込み』、『来所予約』をしてください。  
※出張登録・相談会には、写真付きの身分証明書を持参ください。

生、専門学校生、高校生  
とき●8月17日(水)①午前8時45分～正午 ②午後1時30分～4時45分  
ところ●本庁舎3階大会議室  
定員●各30人（定員を超えた場合は抽選）  
【7月11日(月)～24日(日)に電子申請で申し込み  
▲電子申請

**おやこで映画鑑賞会と  
ワークショップを開催します**  
関文化振興課 (577-4501)  
親子で映画『夜のつばしの物語』を大きなスクリーンで鑑賞しませんか。また、映画の仕組みに関するワークショップも同日開催します。  
対象●市内在住・在学の小学校1年生～6年生と保護者  
とき・ところ●8月14日(日)【映画】開場Ⅱ正午、開演Ⅱ午後1時・深谷市民文化会館大ホール【ワークショップ】Ⅱ午後3時10分～4時40分

**「航空学生」** 9月8日(木)まで  
【一般曹候補生】 9月5日(月)まで  
※試験日など詳しくは問い合わせ先ホームページでご確認ください。  
▲問い合わせ先ホームページ

**「応急手当や心肺蘇生法を学ぼう」  
「上級救命講習会」**  
関警防課 (571-0914)  
対象●市内または寄居町在住・在勤・在学の15歳以上のかた  
とき・ところ●8月20日(土)午前8時30分～午後1時30分・消防本部  
定員●15人（抽選）※新規受講者優先  
【8月1日(月)午前10時～17日(水)午後5時に問い合わせ先へ

**令和4年度「彩の国資源循環工場」  
夏休み親子見学会**  
関埼玉環境整備センター 夏休み親子見学会係 (581-4070) ●573-691223 大里郡寄居

**夏休みダンボールコンポスト講習会**  
関環境課 (577-6539)  
対象●市内小中学生（小学生は必ず保護者同伴）  
とき●8月2日(火)午後2時～3時30分  
ところ●幡羅公民館大会議室  
定員●先着25組  
参加料●一組300円（当日集金）  
市ホームページから申し込み、または電話で問い合わせ先  
か風土飲食研究会 小林さん (90-9108-5785)へ  
▲市ホームページ

深谷市民文化会館展示室  
定員●映画Ⅱ600人、ワークショップⅡ24人  
※申し込み者多数の場合は抽選  
参加料●ワークショップのみ500円  
【7月17日(日)午後11時59分までに、市ホームページから申し込み  
▲市ホームページ

**市役所の連絡先**  
●本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)  
●岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)  
●川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)  
●花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)  
●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119  
防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000

# 募集

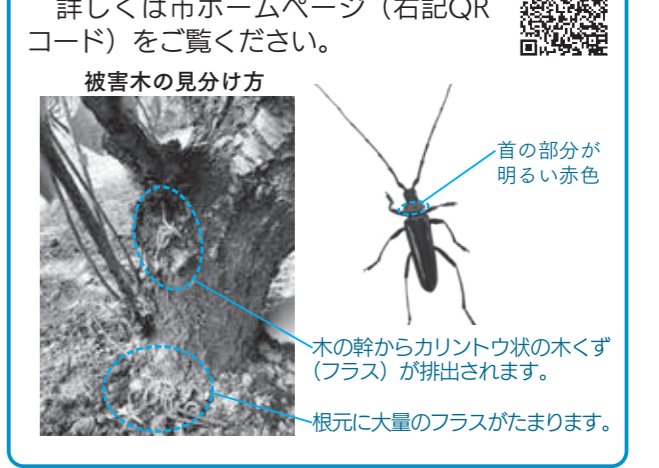


**暮らしが変わる！すつきり簡単片付け講座！ステイホームを快適に！**  
関人権政策課 (574-6643)  
家族が協力し合い家事を担うために、片付けのこつなど、家事効率をアップする片付け術を学びませんか。  
対象●市内在住・在勤・在学のかた  
とき●8月24日(水)午後6時30分～8時  
ところ●本庁舎3階大会議室  
定員●先着30人  
講師●渡部亜矢氏(一社) 実家片づけ整理協会代表理事)  
【電話で問い合わせ先へ

**新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大に伴う掲載記事への影響**  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。  
最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

**歴史セミナー「〇〇からみた  
重忠」**  
関文化振興課 (577-4501)  
1・☎366-8501 仲町11-1  
1・☎574-5861  
大河ドラマでも活躍中の深谷出身の武将・畠山重忠公を、さまざまな角度から見るにより、さらに深く知るためのセミナーです。  
とき●8月20日(土)午後1時～4時30分  
ところ●深谷市民文化会館  
定員●先着300人  
講師●落合義明氏(大東文化大学教授) ほか3人  
【7月11日(月)から市ホームページで申し込み  
▲市ホームページ

**クビアカツヤカミキリを発見したら**  
関環境課 (577-6539)  
市内で特定外来生物の『クビアカツヤカミキリ』の発生が確認されています。クビアカツヤカミキリは、繁殖力が強く、幼虫はサクラ・ウメ、モモなどの樹木を食害し、樹木が枯れたり、倒木したりするなどの被害が発生する恐れがあります。  
夏場に写真のような成虫が発生しますので、発見した場合は速やかに捕殺するとともに、問い合わせ先まで連絡をお願いします。  
詳しくは市ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



**恋たま出張登録会(希望者にはパーソナルカラー診断付き)**  
関恋たま事務局 (048-789-7721)  
結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。  
とき●7月23日(土)午前10時～午後4時  
ところ●本庁舎2階会議室  
利用登録料●1万6000円(税込・登録期間は2年間)  
※市内在住者は1万1000円  
【7月20日(水)までに、『恋たま』ホ



町大字三ヶ山368)  
対象 ● 小学生・中学生(保護者同伴)  
とき ● 8月2日(火)①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時(雨天決行)  
定員 ● 各回約20人  
申 7月12日(火)(消印有効)までに、希望回、子どもと保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号をはがきに記入し郵送(応募者多数の場合抽選)。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問 NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎0800-4413-6951・✉rikway001@gmail.com)  
【水質調べ・学び直しを子どもも大人も】  
対象 ● 小学生以上  
とき ● 7～8月の毎週土曜日午後1時30分～5時30分  
ところ ● まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)  
内容 ● 唐沢川の水質を調べてみよう、使えるエクセル、Javaでの画像処理、数・理・英の学び直しなど  
定員 ● 各日先着8人  
参加料 ● 高校生以下100円、その他300円、エクセルとJavaは500円

せ先へ

荒川図画コンクール作品募集

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所調査課・☎049-246-6360)  
対象 ● 小学生  
応募期間 ● 9月15日(木)まで  
題材 ● 荒川流域の川やダム風景  
申 問い合わせ先ホームページをご覧ください。

▲問い合わせ先ホームページ

ひとり親家族親子バスハイク

問 社会福祉協議会(☎573-6563)  
対象 ● 市内在住のひとり親家庭親子

申 電話またはメールで問い合わせ先へ  
【ふしぎを見つける】  
対象 ● 小学校4年生以上  
とき ● 7月24日(日)午前9時30分～11時30分  
ところ ● 上柴公民館中会議室  
内容 ● 生き物の観察など  
定員 ● 先着20人  
参加料 ● 300円  
申 電話またはメールで問い合わせ先へ

学校支援ボランティア養成講座

問 社会福祉協議会(☎573-6563)  
対象 ● 市内在住・在勤者

とき	内容
8月24日(水)～9月6日(火)	・オンデマンド形式動画視聴 ・開講式 ・学校概要説明 ・講義『共生社会について』『障害の理解について』 ・講話『ボランティアとは』
9月7日(水)	・校内見学
9月12日(月)21日(水)26日(月)	・介助ボランティア体験
10月3日(月) ※半日を2日間で実施	
10月4日(火)～17日(月)	・オンデマンド形式動画視聴 ・閉講式 ・ボランティア保険の説明

ところ ● 深谷はばたき特別支援学校  
定員 ● 先着20人  
申 7月25日(月)から電話で問い合わせ先へ

とき ● 8月20日(土)  
ところ ● キッザニア東京  
定員 ● 先着40人

申 問い合わせ先窓口にて申し込み。  
LINEで仮申し込み可能。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。  
※入場料、体験料、食事代などは自己負担です。  
※申し込み時に、ひとり親家庭等医療費受給者証などを提示ください。

あはれ！熊谷お天気フェア2022

問 熊谷地方気象台(☎521-7911)平日午前8時30分～午後5時15分  
対象 ● おおむね小学生以上  
とき ● 7月30日(土)①午前10時～正午、②午後1時～3時

深谷グリーンパーク パティオ 作ろう！市民割カード

問 深谷グリーンパーク パティオ(☎574-5000)

パティオの料金改定後も市民の入場料は変わりません

6月1日から、屋内レジャープール『パティオ』の入場料が改定されました。ただし、市民のかたは『市民割カード』を作成すれば、これまでと同じ料金です。また、『市民割カード』は発券機でも使えるため、窓口には並ばずにチケットが購入できます。

【市民割カード発行後の入場料】  
一般：800円(障害者割引あり)  
小中学生：400円

※市民割カードの申し込みは、パティオで受け付けています。



川本サングリーンパークの体験教室

問 川本サングリーンパーク(☎583-5611)  
【夏休み草木染め体験教室(ハンカチの藍染め)】  
とき ● 7月23日(土)午前10時～正午  
ところ ● 川本サングリーンパーク  
定員 ● 先着10人  
参加料 ● 1500円  
申 申込方法など詳しくは問い合わせ先ホームページで確認ください。  
【陶芸体験教室】  
とき ● 7月17日(日)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分  
ところ ● 川本サングリーンパーク  
定員 ● 各回先着10人  
参加料 ● 1000円

シニアスマホ教室 『デジタルマップをしよう』

申 申込方法など詳しくは問い合わせ先ホームページで確認ください。  
問 深谷公民館(☎571-0506)  
対象 ● 市内在住のスマートフォン初心者のかた  
とき ● 8月18日(木)・25日(木)午前9時45分～11時45分  
ところ ● 深谷公民館中会議室  
定員 ● 各日20人  
持ち物 ● スマートフォン(アイフォーンはGoogleマップインストール済みのもの)  
参加料 ● 500円(資料代)  
講師 ● ITサポーター深谷  
申 7月13日(水)より電話で問い合わせ先へ

ところ ● 熊谷地方気象台(熊谷市桜町1-6-10)  
※公共交通機関をご利用ください。  
内容 ● お天気実験、観測施設見学ほか  
定員 ● 各回先着50人  
申 7月11日(月)午前8時30分から電話で問い合わせ先へ

本庁舎駐車場

皇山重忠公顕彰会主催 皇山重忠公献花式

問 文化振興課(☎577-4501)  
平安時代の終わりから鎌倉時代に活躍した武蔵国を代表する武将『皇山重忠公』の献花式を行います。また、重忠太鼓の演奏と重忠節踊りの演舞を予定しています。  
とき ● 7月21日(木)式典(参加者に限る) 11時～12時30分、一般献花 11時～12時20分、午後1時  
※7月12日(火)～8月11日(祝)までパネル展をあわせて開催  
ところ ● 本庁舎市民広場、1階多目的ホール

中山道深谷宿本舗からお知らせ

問 中山道深谷宿本舗(☎575-0088)

【埼玉県社会福祉事業団花園作品展】  
とき ● 7月13日(水)～25日(月)午前10時～午後5時(13日(水)は正午より、25日(月)は午後3時まで)  
【ステンドグラス体験教室】  
とき ● 7月28日(木)①午前10時30分～、②午後1時30分～  
定員 ● 各回5人  
参加料 ● 1000円(材料費を含む)  
講師 ● 眞下ケイ子氏

イベント

第27回深谷まつり

問 市観光協会(☎575-0015)  
今年の深谷まつりは規模を縮小し、新型コロナウイルス感染症の対策をした上で開催します。  
とき ● 7月30日(土)午後3時～8時  
ところ ● 深谷駅通り・市役所通り・

ふっかちゃんてんき 太陽光発電余剰電力をお譲りください！

「ふっかちゃんてんき」は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。



安全・安心な電気 プランの概要

固定価格買取満了通知をご用意の上お問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

プランA…余剰電力を買取ります  
買取価格 8.6円/kwh(税込、消費税率10%)

プランB…電力の供給契約を締結します  
買取価格 8.8円/kwh(税込、消費税率10%)

詳しくは「ふっかちゃんてんき」で検索！



【問い合わせ】  
ふかやeパワー(株)  
TEL: 578-8217  
担当: 紺野

【花咲く書道教室】  
とき●7月30日(土)午前10時30分〜正午  
定員●4人  
参加料●1650円(レンタル道具と材料費を含む)  
講師●松浦範子氏  
申7月28日(木)までに電話で問い合わせ先へ

【深谷市民寄席  
『三遊亭小遊三・春風亭小朝』二人会  
】  
深谷市民文化会館(☎573-8765)  
とき●10月2日(日)開場11時15分、開演11時22時

【手作りのお食卓を皆さんお待ちしています!『あったか村』】  
あったか村・鈴木さん(☎572-3013)、囲碁クラブ本部さん(☎570-1876)  
とき●開村日11月4日(月)・14日(木)・18日(祝)・28日(木)、囲碁クラブ11月7日(金)・22日(金)午前10時〜午後3時  
参加料●開村日11利用者800円・

【上柴中央公園野球場ほか】  
参加料●未登録チーム115000円、登録チーム130000円(2回戦以降は1試合30000円)  
その他●代表者会議11月6日(土)午後5時〜本庁舎3階大会議室  
申未登録チームは7月15日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

【夏季市民グラウンド・ゴルフ大会】  
市グラウンド・ゴルフ協会・菅野さん(☎090-4590-5525)  
対象●市内在住・在勤者および協会会員  
とき●8月17日(水)午前8時30分〜午後1時30分  
ところ●花園総合運動公園  
参加料●500円(保険料を含む)  
持ち物●クラブ、ボール、マーカー

ポランティア500円(食事代を含む)、囲碁クラブ12000円  
申前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

スポーツ・レクリエーション

小学生・保護者  
卓球教室

市卓球連盟(☎050-3692-1805)  
対象●市内在住の小学校3〜6年生および保護者  
とき●7月24日(日)午前9時〜正午  
ところ●深谷ビッグタートル  
定員●先着40人  
参加料●小学生300円、保護者500円(保険料を含む)  
申7月16日(土)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルへ

第6回市陸上競技記録会

市陸上競技協会・小神野さん(☎090-8314-5912・FAX kava rikujou@yahoo.co.jp)  
対象●市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上および寄居町在学の中学生  
とき●8月21日(日)午前8時〜午後4時  
ところ●仙元山公園陸上競技場  
種目●①小学校4〜6年生1100

申7月22日(金)までに深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

令和4年度  
早朝ソフトテニス教室

市ソフトテニス連盟・澁澤さん(☎571-2508)  
対象●中学生以上の市内在住・在勤・在学者  
とき●8月の毎週土・日曜日(全8回)午前7時〜9時  
ところ●常盤公園テニスコート  
定員●先着80人  
参加料●1500円(保険料・講習用ボール含む)  
申7月22日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルへ

令和4年度  
市民テニスダブルス大会

市テニス協会事務局(ハタヤスポ

祝!! 100歳  
お誕生日  
おめでとうございます



飯島イチ子さん(北阿賀野)5月5日生



小林ハツ子さん(西大沼)5月17日生

STOP! オレオレ詐欺  
~こんな詐欺手口には注意!~

【実際に起きた詐欺事例】

突然、鉄道会社拾得物管理センターから『バックが見つかった』と、電話がかかってきた。その後、息子を名乗る者から、『バックを駅に忘れた』、さらに、『バックが見つかったが大事な書類がなくなり、お金が必要。上司が家に行くので、渡してほしい』と連絡があった。そのため、自宅に来た人物に現金を渡してしまった。

防犯ポイント

- 『カバンをなくした』『書類をなくした』『他の人がお金を取りに行く』という話の電話がきたら、それは詐欺です。知らない人に現金は渡さないでください。
- お金の話が出たら安易に答えず、一旦電話を切り、自分が知っている家族などの番号にかけ直してください。
- 留守番電話機能、防犯機能付電話などを使い、犯人とは直接話さない対策をとみましょう。

このような場合は、すぐに警察へ連絡を!

深谷警察署 生活安全課 ☎575-0110  
寄居警察署 生活安全課 ☎581-0110

200m、100m×4リレー  
②中学生〜一般1100m、200m、1500m、110mハードル(女子100mハードル)、100m×4リレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、槍投(高校生以上)  
参加料●小・中学生300円、高校生・一般500円、リレーは別途1チーム400円  
申8月10日(水)までにメールで問い合わせ先へ

令和4年  
市民ペタンク大会

市ペタンク連盟・今泉さん(☎578-1151)  
対象●市内在住・在勤・在学者

1ツ内・☎571-0563  
対象●市内在住・在勤・在学者および協会登録者  
とき●8月28日(日)、9月4日(日)  
ところ●仙元山公園テニスコート  
定員●男子11先着80組、女子11先着50組  
参加料●1組12000円(保険料を含む)  
申8月6日(土)午後5時までに参加料を添えて問い合わせ先へ

フィットネス教室(7〜9月)

深谷ビッグタートル(☎572-3000)  
対象●18歳以上  
ところ●深谷ビッグタートル  
定員・参加料●先着各30人・1回1400円(保険料を含む)  
※詳しくは問い合わせ先へ

くらしの情報

出張法律相談会

岡崎玉司法書士会(☎048-863-7861)  
とき●7月20日(水)午後1時30分〜4時30分  
ところ●上柴公民館小会議室2

とき●8月7日(日)受付11時〜午後8時  
ところ●おまつり広場(川本公民館南側)  
定員●先着32チーム  
参加料●1チーム2人11000円(保険料を含む)※当日集金  
申7月25日(月)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ

市民野球大会  
(1部・2部・3部・生涯野球)

市野球連盟・須藤さん(☎090-3201-8012)  
対象●市内在住・在勤者で編成されたチームおよび連盟登録チーム、統一したユニホームを着用できるチーム  
とき●8月28日(日)ほか

内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
申電話で予約受付電話番号(☎048-838-7472)へ

中小企業・個人事業者のための  
無料電話法律相談会

岡崎玉弁護士会法律相談センター(☎048-710-5666)  
とき●7月20日(水)午後2時〜4時(受付11時〜3時30分まで)  
相談内容●経営再建・債権回収・労使問題・契約トラブル・事業承継など  
相談専用電話●☎048-838-2240

お知らせ

多様な性に関する相談

個人権政策課(☎574-6643)  
性的指向および性自認に関する悩みや不安について、相談を受け付けています。本人だけでなく、家族などからの相談もお受けします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【電話相談・面談相談(面談は要予約)】  
とき●月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時〜正午、午



深谷シネマ 7月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

7月 3日(日) 4日(月) 5日(火)・休館	ある精肉店の はなし 午前10時～ [日本/1時間48分/ドキュメンタリー]	牛久 ※3日回監督トークあり 午後0時50分～ [日本/1時間27分/ドキュメンタリー]	夢みる小学校 午後2時50分～ [日本/1時間31分/ドキュメンタリー]	ひまわり ※売上の一部はウクライナ人道危機救済金として、日本赤十字社などに寄付されます。 午後5時10分～ [イタリア/1時間47分/字幕]	猫は逃げた 午後7時30分～ [日本/1時間49分]
10日(日) 11日(月) 12日(火)・休館	老後の資金が ありません! 午前9時30分～ [日本/1時間55分]	ある精肉店の はなし 午後0時30分～ [日本/1時間48分/ドキュメンタリー]	牛久 午後3時～ [日本/1時間27分/ドキュメンタリー]	老後の資金が ありません! 午後5時～ [日本/1時間55分]	アネット 午後7時30分～ [フランス・他合作/2時間20分/字幕]
17日(日) 18日(月) 19日(火)・休館	ほけますから、よろしく お願いします。 おかえり お母さん ※17日回監督トークあり 午前10時～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	老後の資金が ありません! 午後1時～ [日本/1時間55分]	杜人(もりびと) 環境再生医 矢野智徳の挑戦 午後3時30分～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	キャストイング・ディレクター ハリウッドの顔を变えた女性 午後5時40分～ [米国/1時間29分/ドキュメンタリー/字幕]	英雄の証明 午後7時40分～ [イラン・フランス合作/2時間7分/字幕]
26日(火)・休館	とんび 午前9時30分～ [日本/2時間19分]	ほけますから、よろしく お願いします。 おかえり お母さん 午後0時20分～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	ある職場 ※24日回監督・俳優トークあり 午後2時30分～ [日本/2時間15分]	英雄の証明 午後5時20分～ [イラン・フランス合作/2時間7分/字幕]	杜人(もりびと) 環境再生医 矢野智徳の挑戦 午後8時～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日  
深谷・川本・花園図書館共通 【7月】 4日(月)・ 8日(金)・ 11日(月)・ 19日(火)・ 25日(月)  
【8月】 1日(月)・ 8日(月)・ 12日(金)・ 15日(月)・ 22日(月)・ 29日(月)  
上柴・岡部図書館 【7月】 8日(金) 【8月】 12日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000)  
■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)、7月20日(水)～8月31日(水)は休まず営業  
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割引カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円  
※7・8月は3時間制です。超過時は、別途料金が必要です。 ※障害のあるかたは、『一般』または『市民割引カード料金』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。  
■市民割引カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)。  
■土・日曜日、祝日、7月20日(水)～8月31日(水)はJR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。

イベント名	とき・内容	備考
PATIO 夏野菜まつり ～夏を楽しもう～	7月17日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行 深谷の野菜を楽しむイベントを開催します。	イベント詳細/キッチンカーやマルシェ、バーベキュー&キャンプイベント、フラダンスショー、クラフトアートなど。詳しくはホームページをご確認ください。
夏休み短期水泳教室	①7月25日(月)～29日(金)②8月1日(月)～5日(金)③8月22日(月)～26日(金) 幼稚園児クラス/午後3時30分～4時30分 小学生クラス/午後4時40分～5時40分	定員/各回幼稚園児先着10人、小学生先着30人 参加料/各回6,600円(税込) ⑦7月15日(金)までにパティオへ申込書を提出
ユリの球根掘り取り 体験イベント	8月20日(土)午前8時～11時 20分ごとに入場・入れ替わり制(全9回) ※小雨決行、悪天候時は27日(土)へ順延 ※ユリ球根20球までプレゼント	対象/先着900人(定員に達し次第終了) ⑧8月12日(金)(当日消印有効)までに往復はがきに必要事項(名前・住所・電話番号・参加人数・希望時間帯(第1～3希望まで))を記入して郵送(☎366-0816 桎合763)でパティオまで ※詳しくはパティオのホームページをご覧ください。

【図書館からのお願い】図書資料は返却期限内にお返しください。

クラウドファンディングを活用する  
クラウドファンディング(☎574-6658)『クラウドファンディング』を活用して資金調達をしてみませんか。市の活性化につながるなど、条件を満たす場合には、手数料の一部を市が支援します。

技活(人材バンク)を活用ください  
協働推進課(☎574-6658)市では、さまざまな技術・知識をお持ちのかたを紹介しています。各種イベント・セミナー講師などを探す際はぜひ活用してみませんか。コロナ禍でも安心なオンライン対応が可能なかたも登録しています。



詳しくは、技活サイトに  
ご確認ください。

交通遺児などを対象に「一時金を給付します」  
埼玉県交通安全対策協議会(県民生活部防犯・交通安全課内☎048-825-2011)対象●令和3年4月1日以降に交通遺児などになった県内在住者(交通遺児などになった日現在18歳以下)④道路管理課、障害福祉課、認可保育所、小・中学校で申請書を受け取り、みずほ信託銀行浦和支店へ提出

サマージャンボ宝くじ発売  
財政課(☎574-6632)宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは、県内の宝くじ売り場でお願います。  
発売期間●7月5日(火)～8月5日(金)  
抽せん日●8月17日(水)  
当せん金●1等1億5千万円×2本、前後賞各1億円×48本  
※当せん本数は販売総額720億円・24ユニットの場合

利用手数料の3分の1(上限5万円)を支援  
※応募方法など、詳しくは問い合わせ先に確認、または市ホームページをご覧ください。  
▲市ホームページ



▲市ホームページ

後期高齢者医療被保険者証の更新について  
国民健康保険被保険者証および国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の二重更新  
国民健康保険課(☎574-6641)8月1日(月)から、新しい被保険者証に切り替わりとなります。新しい被保険者証は7月中旬に簡易書留で郵送します。

7月は「虐待ゼロ推進月間」です  
県福祉政策課(☎048-830-3223)虐待を発見した、虐待を受けているなどの場合は、埼玉県虐待通報ダイヤル『☎#7171』へ(ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線、PHSを利用の場合☎0120-80-7171、どちらもつながらない場合は☎048-762-7753(へ))

また、現在お使いの被保険者証は有効期限が過ぎてから、問い合わせ先または各総合支所市民生活課に返却していただくか、各自で処分してください。  
※令和4年度は、窓口負担割合見直しに伴い、被保険者証を年2回交付します。

8月1日(月)は  
固定資産税 2期  
国民健康保険税 1期  
の納期限です。  
口座振替にしているかたは、振替日となりますので、7月29日(金)までに残高をご確認ください。  
なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。  
☎収税課(☎574-6639)

暑い季節は細菌・ウイルスの食中毒に注意  
熊谷保健所(☎523-2811)暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。  
①菌をつけない…十分に手を洗う。  
②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)する。  
③菌をやっつける…食品は中心部までよく加熱(75℃以上で1分間以上)する。

【収税課からのお知らせ】市税、国民健康保険税の納付は口座振替が便利です。



# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日 午後1時30分～4時30分、 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、 不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、 学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よるず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 <b>予約制</b>	7月11日(月)・25日(月)、8月10日(水) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、 就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	上柴公民館 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、 労務管理上の問題などの相談 <b>面接相談は予約制</b>	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ <b>面接・オンライン相談は予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制(事前相談)</b>	7月25日(月)午前11時～正午	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	7月14日(木)、8月4日(木)午後1時30分～2時30分、 7月26日(火)午前10時～11時、 午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月10日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	8月 7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
7月10日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033	8月 7日(日)	石川医院	☎571-0038

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	7月 3日・10日・17日・18日・24日・31日 8月 7日・11日・14日・21日・28日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	7月 2日・3日・9日・10日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日 8月 6日・7日・11日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☒「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日  
☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)



認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	7月17日(月)午前10時~11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	7月19日(水)午前10時~11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	7月27日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	7月31日(月)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

## 日頃の悩みや思いを語り合ってみませんか 認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 7月12日(水)午後1時30分~2時30分

ところ 上柴公民館 大会議室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ

※参加時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。



8月のテーマは『いろいろあります!入所施設の紹介・申し込み方法』

## 家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 8月10日(水)午後1時30分~3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

定員 先着20人

講師 川上浩徳氏(深谷介護支援専門員連絡協議会)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

## 『波のプールで水中ウォーキング』の参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス パティオ(☎574-5000)

体力に自信のないかたや、関節痛のあるかたに最適な水中運動を体験してみませんか。

対象 市内在住者

とき ①7月14日(水)午後1時30分~2時30分 ②7月15日(木)午前10時30分~11時30分

ところ アクアパラダイス パティオ

定員 各日先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 水着、飲み物、タオル

申し込み 7月8日(金)午前10時~電話で問い合わせ先へ

1人ひとりの対策が重要です

## 蚊を介する感染症の予防対策

【問い合わせ】 県感染症対策課(☎048-830-3557)

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、デング熱などのさまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、1人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

### 感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、もし、蚊が媒介する感染症の流行地域へ渡航する場合には、肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

### 住まいの周囲に蚊を増やさない

蚊は、植木鉢の受け皿や、屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生します。日ごろから住まいの周囲に水たまりを無くすように心掛けましょう。

対象者へ無料クーポンを発送しました！

## 子宮頸がん・乳がん検診を受診しませんか？

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受診しましょう。

対象 子宮頸がん検診=平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ的女性

乳がん検診=昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれ的女性

※どちらも令和4年4月20日現在、市内在住のかた

利用期間 令和5年2月28日(水)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポンに同封された通知または市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。※定員に達すると希望日に受診できない場合があります。余裕をもって予約の申し込みをしてください。



▲市ホームページ



## 『みんなdeラジオ体操&早寝・早起き・朝ごはん』に参加しませんか？

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操を一緒に行いませんか。また、食育についても学べる機会を提供します。

対象 市内在住者

とき 7月27日(水)午前8時~9時30分

ところ 仙元山公園 陸上競技場

定員 先着100人

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物、申し込み後届いたはがき  
※運動のできる服装でお越しください。

申し込み 7月11日(月)午前9時~電話で問い合わせ先へ





## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 7月 21日(木)	午前 9時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月 23日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	7月 12日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	7月 13日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 2月22日～ 3月20日生まれ
		19日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 20日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年12月15日～令和 3年 1月 5日生まれ
		28日(木)	
3歳児健康診査	深谷	7月 14日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年12月11日～12月31日生まれ
		29日(金)	
乳幼児相談	深谷	7月 11日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	7月 19日(火)	
	川本	7月 25日(月)	
	おかべ	8月 1日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	7月 12日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		26日(火)	
		8月 9日(火)	

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 夏休み体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家  
(☎574 - 9665 ☎366 - 0051上柴町東5 - 18 - 1)

クラフト、陶芸、ポスターのうち1つを選び、2日間で作品を完成させる体験活動です。  
対象 小学生～高校生(クラフトは小学校5年生以上)  
とき 第1回 8月 4日(木)午前10時～正午  
第2回 8月18日(木)午前10時～正午  
ところ 上柴公民館  
定員 各体験先着15～30人程度  
申し込み 住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ



## 国営武蔵丘陵森林公園

### ヤマユリやヒマワリを見に来ませんか?

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター(☎0493 - 57 - 2111)

森林公園は、関東最大級の『ヤマユリ』の自生地で、7月中旬から下旬に園内の各所で『ヤマユリ』の豪華な花姿や芳香を楽しめます。また、夏空に映える『ヒマワリ』も7月下旬から8月中旬に見ごろとなります。ぜひ、色鮮やかな花々の競演を見に来ませんか?  
開園時間 午前9時30分～午後5時  
ところ 国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)  
入園料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料 ※駐車料金は別途要(普通車:650円/1日)

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	7月23日(土) (☎ 7月16日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	8月11日(木) (☎ 8月 4日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	7月26日(火) (☎ 7月19日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 多目的室2 (旧ユリ)	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		8月16日(火) (☎ 8月 9日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	7月16日(土) (☎ 7月 9日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	8月13日(土) (☎ 8月 6日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	8月6日(土) (☎ 7月30日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い ※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。





子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	リトミック	7月12日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	水遊び	7月14日(木) 午前9時30分～	色水遊びやシャワー遊びなど水遊びを楽しもう♪	-
花園工	リトミック	7月14日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	手形足形アート	7月19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着5組
	誕生会	7月29日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着5組
深谷	体験保育	7月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	7月19日(火) 午前10時～正午	水遊び	-
深谷西	体験保育	7月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	7月21日(木) 午前10時～正午	水遊び	-
藤沢	はっぴい	7月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月20日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	ジュニア	7月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	7月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月22日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	7月14日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな? 身長・体重を測ってみましょう	要予約
	作って遊ぼう	7月21日(木) 午前10時～11時30分	水で遊べるおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生日会	7月28日(木) 午前10時～10時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	7月13日(火)、8月3日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(7月13日(火)=1歳未満児の親子、8月3日(火)=年齢合同)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	7月22日(金)、8月5日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、各日先着5組
	お誕生会	7月27日(木) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	7月13日(火) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	会場:上柴公民館 要予約、先着10組
	保健師による育児相談	7月21日(木) 午後1時～2時	子どもの発達について専門家に相談してみませんか	-
	親子体操	8月 4日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組
すみれ	水あそび	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	水遊びを楽しみましょう(着替え・タオルなどは持参)	ホームページから要予約、各日先着5組
	ちょうちん作り	7月11日(月)・13日(水) 午前10時～11時	絵の具を使ってちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約、各日先着5組
すみれ	支援室まつり	7月20日(水)・22日(金)・25日(月) 午前9時45分～10時30分	園児と一緒にお祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、川本でも開催
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわくランド	7月14日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
深谷東	親子リトミック	7月12日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	7月14日(木)・28日(木)、8月4日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時30分	水遊びを楽しみましょう	要予約、5組
	誕生会	7月29日(金) 午前10時45分～11時	みんなで祝いましょう	要予約、誕生者優先、5組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 52 くわがたむし

安永一正 / 絵、文 フレーベル館

シリーズ名 フレーベル館 だいすきしぜん4



夏が来ました。  
樹液の甘い匂いにひかれて、クワガタムシが飛んできました。  
クワガタムシは、どんなところにいるの。  
クワガタムシって、こんなに種類があるんだね。  
どうやって飼えばいいのかなあ。  
これさえあれば、みんなクワガタムシ博士になれちゃう絵本です。

ここがイチオシ!



紹介者 小暮博子さん  
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館、岡部館 深谷、岡部図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。





5月29日・八基公民館  
地域ぐるみで栽培！『フウリン草』

栽培のコツが子育てと似て『過保護』や『放任』では良い花が咲かないといわれる『フウリン草』。展示会場を訪れた人々は彩り豊かに咲くフウリン草の花を楽しみました。



6月5日・花園文化会館アドニス  
講演会『現代に活かす畠山重忠の生き方』

大河ドラマでも注目される深谷出身の武将『畠山重忠公』をテーマに講演会が開催され、訪れた人々は歴史の魅力や重忠公の生き方について熱心に耳を傾けました。



6月7日・川本北小学校  
夢やこころざしを持って、挑戦・努力しよう！

深谷の子『6つの誓い』の取り組みとして、子どもたちは、深谷市出身で北京パラリンピック金メダリストの村岡桃佳選手によるビデオメッセージを視聴しました。



6月9日・市役所本庁舎  
降ひょう被害の『トウモロコシ』を販売

6月2日の降ひょうにより被害を受けた生産者を支援するため、傷などがつき通常出荷ができなくなった『深谷産トウモロコシ』の販売会が開催されました。



6月10日・花園小学校  
花園小学校開校150年をお祝い！

花園小学校開校150年を祝う式典が開催され、卒業生のゴルゴ松本さんによる『命の授業』では、子どもたちが漢字を通じて命の大切さを学びました。



6月15日・川本南小学校  
今年の田んぼアートは『重忠公ふっかちゃん』

深谷市出身の『畠山重忠公』をデザインに取り入れた田んぼアート『重忠公ふっかちゃん』の田植えが実施され、子どもたちは図案に合わせて一所懸命に稲を植えました。



左上から時計回りに(写真①) 深谷テラスオープン記念式典の様子 (写真②) 深谷テラスパークの野菜をモチーフにした大型遊具 (写真③) 深谷テラスオープン記念式典 テープカット (写真④) オープン当日のイベント広場の様子 (写真⑤) 秩父鉄道『ふかや花園駅』では、SL深谷テラスオープン記念号が臨時停車し、グランドオープンを祝して汽笛を鳴らしました



▲深谷テラス ヤサイな仲間たちファームのオープニングセレモニーの様子

5月28日～29日・深谷テラス  
深谷の魅力伝える拠点  
『深谷テラス』がオープンしました！

5月28日に『深谷テラスパーク』が、29日に『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』がそれぞれオープンしました。

オープン記念イベントでは、地元のさまざまな食べ物や物産品を販売するブースや、観光連携市町村(秩父市・寄居町・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町・東秩父村)のPRブースが設置され、多くの方々にぎわいました。

また、『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』では、テープカットの代わりに『紅白のカブ』を引き抜くオープニングセレモニーが行われ、野菜をテーマにしている施設らしい演出でオープンを祝いました。



# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

地元生産者とともに『野菜の魅力を体験できる施設づくり』に取り組む



深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム  
マルシェ・野菜教室・体験農園 店長  
松村佳代さん  
野菜の魅力を  
深谷から発信！

「今が旬のトウモロコシは、削いだ身と一緒に芯も炊飯器に入れて炊くと、うま味と出汁が出て、トウモロコシの風味がより強く味わえるんですよ。」と店頭に並ぶ野菜のおいしい生かし方を話すのは、花園地区に5月にオープンした『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』で店長を務める松村佳代さんです。

この『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』は、キユーピー(株)の社内公募制度で採択された『野菜の魅力を知ってもらい、もっと野菜を食べてほしい！という』松村さんの提案を実現する場所として、『花園IC拠点整備プロジェクト』の公募にキユーピー(株)が応募し、採択されたことで実現しました。この施設では、農園や教室な



▲マルシェで梅干しの漬け方のコツや梅の選び方などおいしい野菜の生かし方を伝えながら接客する松村さん

どを通じて、実際に野菜を見て、触れて学び、レストランやマルシェを通じて、深谷産野菜を中心に野菜のおいしさや魅力を伝えることで、野菜に関するさまざまな提案を発信しています。

農業王国である深谷の地で開業した施設について、松村さんに今後の目標を伺うと、「深谷には、知識と経験を持った生産者がいます。この施設づくりも皆さんと協力して行ってきました。深谷とキユーピー(株)それぞれの強みを生かして、多くの方々に来てもらい、野菜のおいしさや魅力を伝えていきたいですね。」と思いを語ってくれました。『深谷の野菜』と『野菜の魅力発信拠点』の組み合わせで生まれる『農業と観光』の新たな形。これからの展開に期待が高まります。

## 『農業』で

# 深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室(☎577 - 3819)  
産業ブランド推進室 | 検索

## 深谷の魅力を楽しめる『ぐるっと深谷ガチャ』を開催中！

深谷の魅力を楽しみながら豪華賞品をゲットできる『ぐるっと深谷ガチャ』を開催中です。市内50カ所以上の対象スポットを巡り、スマートフォンでQRコードを読み込むとスタンプを獲得できます。スタンプを3つ集めるごとに、地域通貨ネギー 5,000円分など豪華賞品も当たるガチャ(はずれなし)に挑戦できます。

詳しくはベジタブルテーマパークふかやホームページでご確認ください。



▲ガチャ機

### ガチャ設置箇所(7カ所)

- 1 深谷テラスパーク管理棟
- 2 道の駅おかべ
- 3 道の駅はなぞの
- 4 道の駅かわもと
- 5 アクアパラダイスパティオ
- 6 深谷ビッグタートル
- 7 深谷宿本舗(七ツ梅酒造跡)



これを見かけたらスマートフォンで読み取ろう！



▲左記QRコードを読み込み、まずはエントリー！



▲賞品について詳しくはこちらでご確認ください。

ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

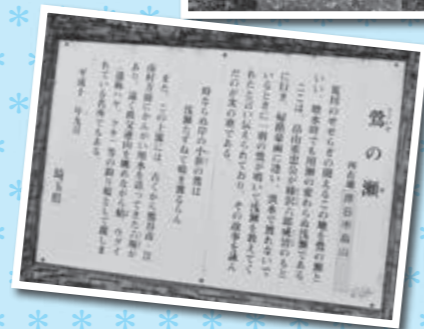
## ふっか散歩

107 史跡 鶯の瀬



◀鶯の瀬の石碑があったよお〜。これは昭和の時代に畠山重忠公史跡保存会によって建てられたものなんだって〜。このすぐ東には、鶯の瀬公園があって、荒川のせせらぎを聞きながらのんびり休めるスポットになっていたよお〜。

今日は、川本地区にある鶯の瀬に来たよお〜。ここは、荒川の浅瀬で、大河ドラマで注目される深谷出身の武将『畠山重忠公』に由来しているんだってえ〜。早速、見に行ってみよ〜っと。



▲『鶯の瀬』の説明が書いてあったよお〜。ここは、重忠公が榊沢六郎成清を訪れた帰り道、豪雨で増水した川を渡れずに困っていたら鶯が鳴いて浅瀬を教えてくれたと言いつたよお〜。

### ふっかちゃんのつぶやき

7月7日は七夕☆みんなお願い事したあ？ふっかちゃんはおいしい物が食べられますようにお願いしたよY(o0w0o)Y



## 心の広場

川本北小学校2年(現3年)  
増田 葵さん



### いろいろな友だち

わたしは、友だちと過ごす時間が好きです。友だちの中には、いろいろな人がいます。たとえば、やさしい子、楽しい子、中には、じゅぎょう中うるさくしてしまう子もいます。ある日、「おしゃべりしていいやだな。」と思うことがありました。すると先生がその子のそばに行って、やり方をおしえていました。その子は、やり方がわかると、「ようし、やるぞ。」と、やる気まんまになりました。やり方がわからないから、友だちに話しかけていたんだとわかりました。わたしは、何もできなかったけれど、「どうしたの。」と聞けばよかったです。

と聞けばよかったです。

またべつと友だちは、みんなからはなれたところで休むをします。みんなとおなじじゃと、きんちょうしたり、うまくできなかったりするのだそうです。いっしょにやれば楽しいのになと思いました。

でも、ある日、たんにんの先生が、「一人一人ちがうこせいがあります。」と教えてくれました。わたしは、人とちがうことはよくないと思っていたので、ちがってもいいんだと聞いて、おどろきました。そして、わたしのこせいは何だろうと思いました。みんなちがうっておもしろいなと思いました。

人とちがうことは、わるいことではないけれど、もしかしたらこまったり、大へんだったりすることもあるかもしれません。だから、わたしはこれから、いろんな友だちとあそんだり、なかよくしたりしようと思います。もし、こまっている人がいたら、「どうしたの。」と声をかけてたすけたいです。みんなでのしくすごせるといいなと思います。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551  
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

## 緑の王国 わくわくどきどき 体験の夏 2022 SUMMER in 緑の王国 お問い合わせは『ふかや緑の王国』へ

自然素材で“ものづくり”を体験しよう!

### キッズプログラム木のオブジェづくり教室

**とき** 8月4日(休)午前9時～  
**ところ** ふかや緑の王国  
**定員** 先着10人(小・中学生)  
**参加料** 500円  
**内容** 木でウサギのオブジェを作ります  
**申し込み** 7月13日(休)午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲木のオブジェづくり教室の様子

ふかや村の小川に入ってどじょうをつかまえよう!

### 第10回 どじょうのつかみどり体験

**とき** 8月6日(休)午前10時～  
**ところ** ふかや緑の王国  
**定員** 先着20人(中学生以下)  
**参加料** 500円  
**申し込み** 7月13日(休)午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)  
※ぬれてもよい服装でお越しください。



▲どじょうのつかみどり体験の様子

## 第14回森の音楽祭 & 第11回花の音楽祭 出演者募集!

### 第14回森の音楽祭 & 秋まつりinふかや緑の王国

**とき** 10月15日(休)午前10時～午後3時(雨天中止)  
**ところ** ふかや緑の王国(特設ステージ)  
**定員** 20組(応募者多数の場合は抽選)  
**その他** アコースティック(生音)演奏に限る  
**申し込み・問い合わせ** 7月15日(金)～8月31日(休)に応募紙をファクス(☎551-5552)または直接ふかや緑の王国(☎551-5551)へ  
※新型コロナウイルス感染拡大による中止の場合は、動画配信を予定しています。



▲森の音楽祭

### 第11回花の音楽祭 & 秋野菜まつりin深谷グリーンパーク

**とき** 10月29日(休)午前10時～午後3時(雨天中止)  
**ところ** 深谷グリーンパーク(特設フラワーステージ)  
**定員** 10組(応募者多数の場合は抽選)  
**その他** 電子楽器・音響装置(電源100Vまで)  
**申し込み・問い合わせ** 7月15日(金)～8月31日(休)に応募紙をファクス(☎574-8611)または直接深谷グリーンパーク(☎574-5000)へ  
※新型コロナウイルス感染拡大による中止の場合は、動画配信を予定しています。



▲花の音楽祭

## 参加者募集!

### 香る『ジェルキャンドル・ランタン』作り

二重になったグラスに花などを入れ、香りをつけた透明ジェルを流し込んで作る『ジェルキャンドル・ランタン』を作りますか? 香りは6種類の中から選択でき、ティーライトキャンドルを交換すれば何回でも楽しめます。  
**とき** 8月24日(休)午前10時～11時30分  
**ところ** ふかや緑の王国  
**定員** 先着12人  
**参加料** 3,200円(材料費を含む)  
**講師** 小林悦子氏(ラバンヌーボ キャンドル&フラワースタジオ森林公園)  
**申し込み** 7月20日(休)午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲ジェルキャンドル・ランタン

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。  
※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。  
※熱中症対策として水分補給のため各自で水筒などを用意してください。



## 深谷市UACJ障害福祉助成事業

障害福祉課 ☎571-1011 ☎574-6667

深谷市UACJ障害福祉助成事業は、(株)UACJおよびその関連会社からの寄附を基金に積み立て、これを財源として、市内の障害者福祉施設における施設工事や備品調達などを行う際に要する費用の一部を助成する事業です。

寄附金は、平成19年度から継続して受納しており、その総額は、今年度で3,000万円を超えます。寄附による資金は、障害者福祉施設の玄関スロープや手すりの設置、エアコンの購入などに使われ、施設利用者の生活環境の向上などに役立てられています。

市では、社会貢献活動に積極的な企業などから寄せられる寄附なども活用しながら、「誰もが自分らしく 幸せに暮らせるまち ふかや」を目指して、今後も障害者施策の取り組みを推進していきます。事業の詳細については、障害福祉課へお問い合わせください。



### 【寄附者の声】

これまで行わせていただいた寄附が障害者の方々のお役に立っていると伺い、大変うれしく思います。今後もUACJ深谷製造所はさまざまな活動を通じ、「誰もが自分らしく幸せに暮らせるまち ふかや」づくりに参加したいと存じます。

◀(株)UACJ深谷製造所宮地所長から寄附を受納しました



### 【障害者福祉施設管理者の声】

この事業のおかげで、施設を改善するきっかけづくりや決断ができて、施設利用者が安心して利用できる環境を実現することができました。活動の幅も広がり、施設利用者やスタッフ一同大変喜んでます。

◀助成を受けて整備した障害者福祉施設のスロープと手すり

## 畠山重忠を知る

奥州攻めでの活躍と頼朝の人京

武蔵武士の鑑

畠山重忠



文治3年(1187年)、源義経の強力な庇護者だった奥州の藤原秀衡が死去し、その2年後には跡を継いだ藤原泰衡が義経を自害に追い込み、その首を鎌倉に送ってききました。  
文治5年(1189年)、藤原秀衡が義経をかくまってきたことを理由に、源頼朝自ら大將軍となつて向かった奥州攻めで先陣を任されたのは、畠山重忠でした。  
藤原泰衡は陸奥国阿津賀志山に堀と土塁を築いて対抗しましたが、重忠は既に準備していた鋤鍬を持った80人の工兵隊により埋め立てました。この戦いで、自分を差し置いて抜け駆けしようとした葛西清重らの行動を

また、重忠は「京都に馴る者」とされた御家人の中におり、平氏に仕え在京していた父重能に従つて京都に滞在する時期が長かった可能性があります。京都で培った文化的素養を持ち、容姿だけでなく立ち居振る舞いも洗練されていたのでしょう。  
鎌倉入りの際もそうだったように、重忠は特に重要な目立つ場面で先陣を任されるのが非常に多く、実際も大河ドラマのような美男子だったことが想像できます。  
その後、建久元年(1190年)、頼朝は千余騎の御家人を率いて京都に入ります。その様子は「其の行列、先づ貢金の辛櫃一合次に先陣畠山次郎重忠、黒系威の甲を着け、家子一人、郎等十人等之を相具す」と『吾妻鑑』にあり、大勢の観衆が集まる一大セシモ二一の先頭として、大変名譽だったことがうかがえます。  
悠然と見逃し、捕虜となった敵將の由利維平の取り調べでは、相手の名譽を重んじた扱ひで心服させるなど、重忠の度量の大きさと優れた人格を示す逸話が残っています。



# 今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

## 穀物?野菜?甘くておいしい色鮮やかな夏の風物詩 ~トウモロコシ~

じめじめした梅雨も終わりに近づき、いよいよ夏本番ですね。今月は、暑い夏に旬を迎える甘くておいしい色鮮やかな『トウモロコシ』をご紹介します。

『トウモロコシ』は米、小麦に並ぶ世界三大穀物として、さまざまな国や地域で主食となっています。『八訂食品成分表』では穀類に分類されていますが、実は品種の一つである『スイートコーン』は野菜類に分類されており、日本人はスイートコーンの方がなじみ深いかもしれません。

そんな2つの面を持ち合わせた『トウモロコシ』ですが、3大栄養素である炭水化物、たんぱく質をはじめ、5大栄養素のビタミン、ミネラルも含む栄養豊富な食品です。主に代謝や血流に有効に働くビタミンB群、むくみ・高血圧を予防するカリウムをはじめ、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などを含み、体の調子を整える効果が期待できます。

加熱して塩を振りそのままかぶりついてもよし、サラダやスープに入れてもおいしい万能食材の『トウモロコシ』を食べて、皆さんも夏の訪れを感じましょう!



東都大学管理栄養学部  
管理栄養学科 助手  
横山悠太さん

キレイ・元気を応援します!

No.97

おやつやおつまみにもオススメ!

### トウモロコシの揚げ焼き

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 211kcal	たんぱく質 3.1g	脂質 13.2g	炭水化物 17.6g	塩分 0.1g
------------------	---------------	-------------	---------------	------------



#### おすすめポイント

- ・油をバターにかえて醤油をたらずと焼きトウモロコシ風!
- ・粉チーズや青のりをかけてアレンジしてもOK!

#### 材 料 (2人分)

生トウモロコシ1本、小麦粉大さじ3、料理酒大さじ2、サラダ油大さじ2、塩・こしょう(お好みで)

#### 作り方

- 1 トウモロコシは、芯から包丁で削るようにそぎ切りにする。
- 2 トウモロコシに酒をふり、小麦粉をからめるように混ぜ、4等分にする。
- 3 フライパンに油をひき、弱火でじっくりふたをして3分、裏返して2分ほど揚げ焼きにする。
- 4 塩・こしょうを少々を振りかけて完成。

(レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部学生 倉茂ことの、佐藤雅亮)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。