

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース: おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース: 保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 7月 21日(木)	午前 9時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月 23日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪ 妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	7月 12日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	7月 13日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		19日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 20日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		28日(木)	
3歳児健康診査	深谷	7月 14日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		29日(金)	
乳幼児相談	深谷	7月 11日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	7月 19日(火)	
	川本	7月 25日(月)	
	おかべ	8月 1日(月)	
	深谷	8月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	7月 12日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		26日(火)	
		8月 9日(火)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

夏休み体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家
(☎574 - 9665 ☎366 - 0051上柴町東5 - 18 - 1)

クラフト、陶芸、ポスターのうち1つを選び、2日間で作品を完成させる体験活動です。
対象 小学生～高校生(クラフトは小学校5年生以上)
とき 第1回 8月 4日(木)午前10時～正午
第2回 8月18日(木)午前10時～正午
ところ 上柴公民館
定員 各体験先着15～30人程度
申し込み 住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ



国営武蔵丘陵森林公園

ヤマユリやヒマワリを見に来ませんか?

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター (☎0493 - 57 - 2111)

森林公園は、関東最大級の『ヤマユリ』の自生地で、7月中旬から下旬に園内の各所で『ヤマユリ』の豪華な花姿や芳香を楽しめます。また、夏空に映える『ヒマワリ』も7月下旬から8月中旬に見ごろとなります。ぜひ、色鮮やかな花々の競演を見に来ませんか?
開園時間 午前9時30分～午後5時
ところ 国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)
入園料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料 ※駐車料金は別途要(普通車:650円/1日)

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	7月23日(土) (☎ 7月16日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	8月11日(木) (☎ 8月 4日(木)～)		
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	7月26日(火) (☎ 7月19日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 多目的室2 (旧ユリ)
		8月16日(火) (☎ 8月 9日(火)～)		
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	7月16日(土) (☎ 7月 9日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	8月13日(土) (☎ 8月 6日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本図書館 絵本コーナー
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	8月6日(土) (☎ 7月30日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや

・図書館からのお願い ※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	リトミック	7月12日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	水遊び	7月14日(木) 午前9時30分～	色水遊びやシャワー遊びなど水遊びを楽しもう♪	-
花園工	リトミック	7月14日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	手形足形アート	7月19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着5組
	誕生会	7月29日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着5組
深谷	体験保育	7月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月19日(火) 午前10時～正午	水遊び	-
深谷西	体験保育	7月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月21日(木) 午前10時～正午	水遊び	-
藤沢	はっぴい	7月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月20日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	ジュニア	7月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	7月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月22日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	7月14日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	要予約
	作って遊ぼう	7月21日(木) 午前10時～11時30分	水で遊べるおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生日会	7月28日(木) 午前10時～10時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	7月13日(火)、8月3日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(7月13日(火)=1歳半未満児の親子、8月3日(火)=年齢合同)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	7月22日(金)、8月5日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、各日先着5組
	お誕生会	7月27日(木) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	7月13日(火) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	会場:上柴公民館 要予約、先着10組
	保健師による育児相談	7月21日(木) 午後1時～2時	子どもの発達について専門家に相談してみませんか	-
	親子体操	8月 4日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組
すみれ	水あそび	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	水遊びを楽しみましょう(着替え・タオルなどは持参)	ホームページから要予約、各日先着5組
	ちょうちん作り	7月11日(月)・13日(水) 午前10時～11時	絵の具を使ってちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約、各日先着5組
すみれ	支援室まつり	7月20日(水)・22日(金)・25日(月) 午前9時45分～10時30分	園児と一緒にお祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、川本でも開催
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわくランド	7月14日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
深谷東	親子リトミック	7月12日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	7月14日(木)・28日(木)、8月4日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 7月27日(木)お誕生会
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時30分	水遊びを楽しみましょう	要予約、5組
	誕生会	7月29日(金) 午前10時45分～11時	みんなで祝いましょう	要予約、誕生者優先、5組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

52 くわがたむし

安永一正/絵、文 フレーベル館

シリーズ名 フレーベル館 だいすきしぜん4



夏が来ました。樹液の甘い匂いにひかれて、クワガタムシが飛んできました。クワガタムシは、どんなところにいるの。クワガタムシって、こんなに種類があるんだね。どうやって飼えばいいのかなあ。これさえあれば、みんなクワガタムシ博士になれちゃう絵本です。

ここがイチオシ!



紹介者 小暮博子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館、岡部館 深谷、岡部図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。