

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

| 事業名          | ところ    | とき           | 対象者など   |
|--------------|--------|--------------|---|
| マタニティ教室      | たまごコース | 深谷 8月 1日(月)  | 午後1時30分～3時30分<br>(受け付け:午後1時20分～1時30分)<br>※おおむね妊娠中期のかた<br>▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について<br>▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話<br>※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。<br>3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。 |
|              | ひよこコース | 深谷 7月 21日(木) | 午前 9時～午後0時10分   |
| マタニティごはんレッスン | 深谷     | 7月 23日(土)    | 午前9時30分～11時<br>(受け付け:午前9時20分～9時30分)<br>妊娠中のかた<br>※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。<br>▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料   |
| 離乳食レッスン      | 深谷     | 7月 12日(火)    | ①午前9時30分～10時30分<br>②午前11時～正午<br>おおむね3～6カ月児の保護者<br>※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。  |
| 4カ月児健康診査     | 深谷     | 7月 13日(水)    | 受け付け:午後0時30分～1時30分<br>令和 4年 2月22日～ 3月20日生まれ   |
|              |        | 19日(火)       |   |
| 1歳6カ月児健康診査   | 深谷     | 7月 20日(水)    | 受け付け:午後0時30分～1時30分<br>令和 2年12月15日～令和 3年 1月 5日生まれ  |
|              |        | 28日(木)       |   |
| 3歳児健康診査      | 深谷     | 7月 14日(木)    | 受け付け:午後0時30分～1時30分<br>平成30年12月11日～12月31日生まれ   |
|              |        | 29日(金)       |   |
| 乳幼児相談        | 深谷     | 7月 11日(月)    | 午前10時～11時<br>対象 未就学児とその保護者<br>内容 発育、栄養、発達、子育ての相談<br>※要電話予約  |
|              | 花園     | 7月 19日(火)    |   |
|              | 川本     | 7月 25日(月)    |   |
|              | おかべ    | 8月 1日(月)     |   |
| 赤ちゃんサロン      | 深谷     | 7月 12日(火)    | 午前10時～11時30分<br>対象 おおむね4カ月未満児とその保護者<br>内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談<br>※要電話予約   |
|              |        | 26日(火)       |   |
|              |        | 8月 9日(火)     |   |

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 夏休み体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家  
(☎574 - 9665 ☎366 - 0051上柴町東5 - 18 - 1)

クラフト、陶芸、ポスターのうち1つを選び、2日間で作品を完成させる体験活動です。  
対象 小学生～高校生(クラフトは小学校5年生以上)  
とき 第1回 8月 4日(木)午前10時～正午  
第2回 8月18日(木)午前10時～正午  
ところ 上柴公民館  
定員 各体験先着15～30人程度  
申し込み 住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ



## 国営武蔵丘陵森林公園

### ヤマユリやヒマワリを見に来ませんか?

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター (☎0493 - 57 - 2111)

森林公園は、関東最大級の『ヤマユリ』の自生地で、7月中旬から下旬に園内の各所で『ヤマユリ』の豪華な花姿や芳香を楽しめます。また、夏空に映える『ヒマワリ』も7月下旬から8月中旬に見ごろとなります。ぜひ、色鮮やかな花々の競演を見に来ませんか?  
開園時間 午前9時30分～午後5時  
ところ 国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)  
入園料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料 ※駐車料金は別途要(普通車:650円/1日)

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

| 問い合わせ                      | 内容          | とき                        | ところ                   | 備考                      |                       |
|----------------------------|-------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| 深谷図書館<br>☎571 - 8210       | おはなし会       | 7月23日(土)<br>(☎ 7月16日(土)～) | ①午前10時30分～<br>②午前11時～ | 深谷図書館<br>3階展示室          | 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人 |
|                            | ちいさい子のおはなし会 | 8月11日(木)<br>(☎ 8月 4日(木)～) |                       |                         | 対象・定員 0～3歳くらい・各回6人    |
| 上柴図書館<br>☎571 - 5800       | おはなし会       | 7月26日(火)<br>(☎ 7月19日(火)～) | ①午後3時30分～<br>②午後4時～   | 上柴公民館<br>多目的室2<br>(旧ユリ) | 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人 |
|                            |             | 8月16日(火)<br>(☎ 8月 9日(火)～) |                       |                         |                       |
| 岡部図書館<br>☎585 - 5968       | おはなし会       | 7月16日(土)<br>(☎ 7月 9日(土)～) | ①午前10時30分～<br>②午前11時～ | 岡部公民館<br>児童室            | 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人  |
| 川本図書館<br>☎583 - 6250       | おはなし会       | 8月13日(土)<br>(☎ 8月 6日(土)～) | ①午前10時30分～<br>②午前11時～ | 川本図書館<br>絵本コーナー         | 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人  |
| 花園図書館(アクロス)<br>☎579 - 1333 | おはなし会       | 8月6日(土)<br>(☎ 7月30日(土)～)  | ①午後2時～<br>②午後2時30分～   | 花園図書館<br>おはなしのへや        | 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人  |

・図書館からのお願い ※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

| ところ  | 事業名        | とき                                    | 内容  | 備考                    |
|------|------------|---------------------------------------|---|-----------------------|
| エンゼル | 室内遊び       | 火・水・木曜日<br>午前8時30分～午後1時30分            | 好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう                            | -                     |
|      | リトミック      | 7月12日(火) 午前11時～                       | 専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう                       | 要予約                   |
|      | 水遊び        | 7月14日(木) 午前9時30分～                     | 色水遊びやシャワー遊びなど水遊びを楽しもう♪                        | -                     |
| 花園工  | リトミック      | 7月14日(木) 午前11時～11時30分                 | 専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう                       | 要予約、先着5組              |
|      | 手形足形アート    | 7月19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前10時30分～11時   | 手形足形でかわいいアート作品を作ろう                            | 要予約、各日先着5組            |
|      | 誕生会        | 7月29日(金) 午前10時30分～11時                 | 手作りカードで一緒にお祝いしよう                              | 要予約、誕生児優先、先着5組        |
| 深谷   | 体験保育       | 7月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午              | 今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～             | 要予約(すくすく交流会)          |
|      | はっぴい       | 7月19日(火) 午前10時～正午                     | 水遊び   | -                     |
| 深谷西  | 体験保育       | 7月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午              | 今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～             | 要予約(すくすく交流会)          |
|      | はっぴい       | 7月21日(木) 午前10時～正午                     | 水遊び   | -                     |
| 藤沢   | はっぴい       | 7月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午              | 劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び                            | -                     |
|      | 体験保育       | 7月20日(水) 午前10時～正午                     | 今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～             | 要予約(すくすく交流会)          |
| 上柴   | ジュニア       | 7月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午              | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです                   | -                     |
|      | はっぴい       | 7月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午              | 劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び                            | -                     |
|      | 体験保育       | 7月22日(金) 午前10時～正午                     | 今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～             | 要予約(すくすく交流会)          |
| あけぼの | 室内遊び       | 月～金曜日 午前10時～正午                        | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう                        | 要予約                   |
|      | 育児相談       | 月～金曜日 午前10時～午後2時                      | 子育てについてのお悩み相談しませんか                            | 要予約                   |
|      | 園庭遊び       | 月～金曜日 午前11時～正午                        | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう                            | 要予約                   |
| ふき   | 身体測定       | 7月14日(木) 午前10時～11時30分                 | 大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう                       | 要予約                   |
|      | 作って遊ぼう     | 7月21日(木) 午前10時～11時30分                 | 水で遊べるおもちゃを作ってみましょう                            | 要予約                   |
|      | お誕生日会      | 7月28日(木) 午前10時～10時30分                 | 7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう                         | 要予約                   |
| 桜ヶ丘  | べったんこ教室    | 7月13日(火)、8月3日(火) 午前10時30分～11時30分      | 親子で制作を楽しみましょう(7月13日(火)=1歳未満児の親子、8月3日(火)=年齢合同) | 要予約、各日先着5組            |
|      | おはなし教室     | 7月22日(金)、8月5日(金) 午前10時30分～11時30分      | 豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです                         | 要予約、各日先着5組            |
|      | お誕生会       | 7月27日(木) 午前10時30分～11時30分              | 7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう                         | 要予約、先着5組              |
| ひよこ  | ベビー&ママヨガ   | 7月13日(火) 午前11時～正午                     | 赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう            | 会場:上柴公民館<br>要予約、先着10組 |
|      | 保健師による育児相談 | 7月21日(木) 午後1時～2時                      | 子どもの発達について専門家に相談してみませんか                       | -                     |
|      | 親子体操       | 8月 4日(木) 午前10時～11時                    | 親子でたくさん体を動かしましょう                              | 要予約、先着8組              |
| すみれ  | 水あそび       | 月・水・金曜日 午前9時30分～正午                    | 水遊びを楽しみましょう(着替え・タオルなどは持参)                     | ホームページから要予約、各日先着5組    |
|      | ちょうちん作り    | 7月11日(月)・13日(水) 午前10時～11時             | 絵の具を使ってちょうちん作りをしましょう                          | ホームページから要予約、各日先着5組    |
| すみれ  | 支援室まつり     | 7月20日(水)・22日(金)・25日(月) 午前9時45分～10時30分 | 園児と一緒にお祭りを楽しみましょう                             | ホームページから要予約、各日先着5組    |

|      |                                     |           |                         |
|------|-------------------------------------|-----------|-------------------------|
| 明戸   | 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)                | ☎573-5115 |                         |
| おかべ  | おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)           | ☎585-4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 川本   | 川本子育て支援センター (川本保育園内)                | ☎583-2233 |                         |
| 深谷東  | 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)      | ☎501-2848 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 深谷   | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)     | ☎551-6333 |                         |
| 深谷西  | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)   | ☎573-0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時      |
| 藤沢   | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内) | ☎572-1511 |                         |
| 上柴   | 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内) | ☎578-8777 |                         |
| すみれ  | すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)           | ☎571-2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼの | あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)         | ☎572-0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分   |
| エンゼル | エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)            | ☎585-0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| 花園工  | 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)        | ☎584-4602 | 月～金曜日 午前9時～午後2時         |
| ふき   | 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)              | ☎546-0066 | 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分   |
| 川の子  | 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)   | ☎583-2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| オアシス | 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)          | ☎501-8523 | 月～金曜日 午前10時～午後4時        |
| 桜ヶ丘  | 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)    | ☎571-6941 | 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時   |
| ひよこ  | 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)         | ☎578-8468 | 火～金曜日 午前9時～午後2時         |

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。



| ところ  | 事業名     | とき                              | 内容  | 備考                    |
|------|---------|---------------------------------|---|-----------------------|
| 共通   | 育児相談    | 各支援センター開所時間内                    | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                          |                       |
|      | 広場      | 各支援センター開所時間内                    | 事業のない時間に、支援センターを開放しています                   | 詳細はお問い合わせください         |
| 明戸   | わくわく教室  | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?                | 要予約<br>7月27日(木)お誕生会   |
|      | おはなし教室  | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します                      | 要予約、川本でも開催            |
| おかべ  | わくわく教室  | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?                | 要予約<br>7月27日(木)お誕生会   |
|      | おはなし教室  | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します                      | 要予約                   |
| 川本   | わくわくランド | 7月14日(木) 午前10時30分～11時30分        | お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます                | 要予約<br>会場:豊里公民館       |
|      | わくわく教室  | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?                | 要予約<br>7月27日(木)お誕生会   |
| 深谷東  | 親子リトミック | 7月12日(火) 午前10時～11時              | 音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?                   | 要予約、先着6組<br>1歳以上児と保護者 |
|      | キラキラ広場  | 7月14日(木)・28日(木)、8月4日(木) 午前9時～正午 | 双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます | -                     |
| 深谷東  | 絵本教室    | 火曜日 午前10時30分～11時30分             | 絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します                      | 要予約                   |
|      | 親子教室    | 水曜日 午前10時30分～11時30分             | ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?                | 要予約<br>7月27日(木)お誕生会   |
| オアシス | あそぼう会   | 金曜日 午前10時30分～11時30分             | 水遊びを楽しみましょう                               | 要予約、5組                |
|      | 誕生会     | 7月29日(金) 午前10時45分～11時           | みんなで祝いましょう                                | 要予約、誕生者優先、5組          |
| 川の子  | おはなし教室  | 火・水曜日 午前9時30分～11時               | 豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです                    | 要予約                   |
|      | 親子体操    | 金曜日 午前9時30分～11時                 | 親子で楽しく身体を動かしましょう                          | 要予約                   |

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 52 くわがたむし

安永一正/絵、文 フレーベル館

シリーズ名 フレーベル館 だいすきしぜん4



夏が来ました。樹液の甘い匂いにひかれて、クワガタムシが飛んできました。クワガタムシは、どんなところにいるの。クワガタムシって、こんなに種類があるんだね。どうやって飼えばいいのかなあ。これさえあれば、みんなクワガタムシ博士になれちゃう絵本です。

ここがイチオシ!



紹介者 小暮博子さん  
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館、岡部館 深谷、岡部図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。