

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	7月17日(月)午前10時~11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	7月19日(水)午前10時~11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	7月27日(水)午前10時~11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	7月31日(月)午前10時~正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時~3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

## 日頃の悩みや思いを語り合ってみませんか 認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 7月12日(水)午後1時30分~2時30分

ところ 上柴公民館 大会議室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ

※参加時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。



8月のテーマは『いろいろあります!入所施設の紹介・申し込み方法』

## 家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定者を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 8月10日(水)午後1時30分~3時30分

ところ 市役所本庁舎会議室2-4

定員 先着20人

講師 川上浩徳氏(深谷介護支援専門員連絡協議会)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

## 『波のプールで水中ウォーキング』の参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス パティオ(☎574-5000)

体力に自信のないかたや、関節痛のあるかたに最適な水中運動を体験してみませんか。

対象 市内在住者

とき ①7月14日(水)午後1時30分~2時30分 ②7月15日(木)午前10時30分~11時30分

ところ アクアパラダイス パティオ

定員 各日先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 水着、飲み物、タオル

申し込み 7月8日(金)午前10時~電話で問い合わせ先へ

1人ひとりの対策が重要です

## 蚊を介する感染症の予防対策

【問い合わせ】 県感染症対策課(☎048-830-3557)

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、デング熱などのさまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、1人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

### 感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、もし、蚊が媒介する感染症の流行地域へ渡航する場合には、肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

### 住まいの周囲に蚊を増やさない

蚊は、植木鉢の受け皿や、屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生します。日ごろから住まいの周囲に水たまりを無くすように心掛けましょう。

対象者へ無料クーポンを発送しました！

## 子宮頸がん・乳がん検診を受診しませんか？

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受診しましょう。

対象 子宮頸がん検診=平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの女性

乳がん検診=昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれの女性

※どちらも令和4年4月20日現在、市内在住のかた

利用期間 令和5年2月28日(水)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポンに同封された通知または市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。※定員に達すると希望日に受診できない場合があります。余裕をもって予約の申し込みをしてください。



▲市ホームページ



## 『みんなdeラジオ体操&早寝・早起き・朝ごはん』に参加しませんか？

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操を一緒に行いませんか。また、食育についても学べる機会を提供します。

対象 市内在住者

とき 7月27日(水)午前8時~9時30分

ところ 仙元山公園 陸上競技場

定員 先着100人

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物、申し込み後届いたはがき  
※運動のできる服装でおこください。

申し込み 7月11日(月)午前9時~電話で問い合わせ先へ

