

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。
	ひよこコース	深谷 6月15日(水) 7月 9日(土)	午前 9時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月23日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	6月14日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	6月22日(水)	令和 4年 2月 4日～ 2月13日生まれ
		7月 1日(金)	令和 4年 2月14日～ 2月19日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月15日(水) 23日(木)	令和 2年11月12日～12月 3日生まれ
		7月 7日(土)	令和 2年12月 4日～12月15日生まれ
3歳児健康診査	深谷	6月16日(木) 29日(木)	平成30年11月 8日～11月30日生まれ
		7月 6日(土)	平成30年12月 1日～12月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	6月13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	6月20日(月)	
	川本	6月27日(月)	
	おかべ	7月 4日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	6月14日(火) 28日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・
✉rikuway001@gmail.com

丸い虹を作ってみよう

対象 小学校4年生以上
とき 6月26日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館中会議室
定員 先着20人 参加料 300円 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

電磁力がわかる体験と学び直し

硬貨で磁石を引っ張る体験のほか、プログラミングによる画像処理やエクセル操作などの学び直しをサポートします。

対象 小学校4年生以上
とき 6月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分 (時間内入館自由)
ところ まなびハウス・リクウェイ (上柴町西6-15-7)
定員 各回先着8人 参加料 高校生以下100円、その他300円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	6月25日(土) (☎ 6月18日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	7月14日(木) (☎ 7月 7日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	6月21日(火) (☎ 6月14日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 多目的室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	6月18日(土) (☎ 6月11日(土)～) 7月16日(土) (☎ 7月 9日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回8人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	7月 9日(土) (☎ 7月 2日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	7月 2日(土) (☎ 6月25日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな?お楽しみに!	-
	プラバンキーホルダー作り	6月14日(火)・16日(木) 午前10時30分～	オリジナルキーホルダーを作りましょう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	6月15日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0・1歳児 要予約、先着5組
	リトミック	6月23日(水) 午前11時～11時30分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
	誕生日会	6月29日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしましょう	要予約、誕生者優先 先着5組
深谷	体験保育	6月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	6月20日(月)・7月4日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育遊び・英語&スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育はっぴい	6月21日(火)・7月5日(火) 午前10時～正午	七夕制作・劇あそび『アンダー・ザ・シー』	-
深谷西	給食体験 <もぐもぐPoPo>	6月11日(日)・7月9日(日) 午前10時～正午	6月11日=旬のジャガイモで作ろう『ジャガイモもち』 7月9日=夏野菜をおいしく食べよう『夏野菜カレー』	要予約
	体験保育	6月16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	6月23日(水)・7月7日(水) 午前10時～正午	七夕制作・劇あそび『アンダー・ザ・シー』	-
藤沢	ジュニア	6月13日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	6月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	ふれあい遊び・七夕制作	-
	体験保育	6月22日(水)・7月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	6月17日(金)・7月1日(金) 午前10時～正午	ふれあい遊び・七夕制作	-
	体験保育	6月10日(金)・7月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	作って遊ぼう	6月23日(水) 午前10時～11時	手作りおもちゃを作って遊びましょう	要予約
	お誕生日会	6月30日(水) 午前10時～10時30分	6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	七夕飾り作り	7月7日(水) 午前10時～11時30分	親子で七夕飾りを作って笹の枝に飾ってきましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月15日(水)・7月6日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう (6月15日=1歳半未満児の親子 7月6日=1歳半以上児の親子)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	6月24日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	6月29日(火) 午前10時30分～11時30分	6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	6月17日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:上柴公民館 要予約、先着10組
	ベビー&ママヨガ	6月22日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	会場:上柴公民館 要予約、先着10組
	親子チャアダンス	7月6日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:上柴公民館 要予約、先着10組
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	水遊びを楽しみましょう (着替え、タオルなどをご用意ください)	ホームページから要予約、各日先着5組
	おはなし会	6月20日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約、先着5組
	七夕笹飾り作り	7月4日(月)・6日(水) 午前10時～11時	和紙を使って七夕飾りを作りましょう	ホームページから要予約、各日先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	親子リトミック	6月14日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	わらべうたであそぼう	6月22日(水) 午前10時30分～11時15分	わらべうたのサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうたあそびです	要予約、先着8組
	ベビーオイルマッサージ	7月8日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
おかべ	わくわくランド	6月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
	ベビー&ママピクス	6月23日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
	親子エクササイズ(体操)	7月1日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
川本	キラキラ広場	6月16日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	親子エクササイズ(体操)	6月17日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	給食体験	7月5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり
深谷東	ベビーオイルマッサージ	6月27日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	子育て講演会『セルフリンパケア』	6月30日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう	要予約、先着10人 託児要相談
	ベビー&ママピクス	7月7日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	誕生日会	6月30日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月23日(水) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	要予約、先着30組 会場:寄居の子キッズ保育園 参加料:500円

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

51 くもさん おへんじどうしたの
エリック=カール/作 もりひさし/訳 偕成社

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



まきばのうまやぶたやおんどりなどたくさん動物たちが『いっしょにあそぼう!』とさそってくもさんは、わき目もふらずをつくっています。……でも、夕がたにはみごとにすたができました。
美しい色彩と動物たちのリズムカルな会話、そしてさわって楽しめるくもです。とっても温かさを感じます。『くもさん、がんばったね。』という声がかえそです。



紹介者 古末典子さん
所属 おはなしボランティアひよこ
川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。