

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※1週間前までに電話(平日のみ受け付け)で要予約	6月19日(日)午前10時～11時・ふじさわ苑地域交流ホーム	100円
笑み 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約(ランチ希望者は予約時に申し込み)	6月20日(月)午前10時～11時・笑カフェ(岡部駅前)	100円(希望者はランチ代500円)
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会(☎573-6869)※要予約(平日のみ受け付け)	6月22日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	6月26日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

家族介護者教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で、要支援・要介護認定の家族を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 7月13日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎2階会議室2-4

内容 介護に関する講座(自分の口から最後まで食べるために必要なこと)、参加者同士の交流

定員 先着20人

講師 大神智子氏(NPO法人オレンジステーション管理栄養士)

申込方法 前日までに電話で問い合わせ先へ

深谷市国民健康保険の加入者へ
特定健康診査の予約受け付け中！

【問い合わせ】 保険年金課(☎574-6641)

深谷市国民健康保険では、特定健康診査(特定健診)を実施しています。自分の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

健診費用 500円 実施期間 令和5年1月27日(金)まで
申し込み 集団健診：深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)へ

個別健診：個別に医療機関にご確認ください(実施医療機関は市ホームページまたは広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください)。

※人間ドックの助成を受けるかたは、特定健診を受けられません。

熱中症に気をつけましょう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

《症状》

- ・めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気
- ・こむら返りや筋肉のけいれんが起こる
- ・まっすぐ歩けない、呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない

《応急処置》

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する



こんなときはすぐに
病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対し返事がおかしい』『水分を自力で飲めない』・・・

そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。



新型コロナウイルスワクチン関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター(☎0570-003065) 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

【4回目接種が始まります】

対象者 次の①②に該当する3回目接種終了から5カ月経過したかた

①60歳以上のかた ※接種券を随時発送します。

②18歳以上59歳以下のかたで基礎疾患などを有するかたやその他重症化リスクが高いと医師に認められたかた ※4回目接種の希望者は、事前に接種券の発行申請(電子申請またはコールセンター)が必要です。詳しくは、接種券発行申請の案内通知(5月下旬発送)または市ホームページでご確認ください。

《基礎疾患などを有するかた》

1 以下の病気や状態のかたで、通院や入院をしているかた

- (1)慢性の呼吸器の病気
- (2)慢性の心臓病(高血圧を含む)
- (3)慢性の腎臓病
- (4)慢性の肝臓病(肝硬変など)
- (5)インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- (6)血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- (7)免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- (8)ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

- (9)免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- (10)神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- (11)染色体異常
- (12)重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- (13)睡眠時無呼吸症候群
- (14)重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で『重度かつ継続』に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2 BMIが30以上の肥満のかた

使用するワクチン ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチンを使用します。

コバトン健康マイレージ

『ふかや毎日プラス1000歩運動』新規参加者募集!!

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101・✉hoken@city.fukaya.saitama.jp)

専用の歩数計で歩数管理をしながら、専用のタブレット端末にかざして歩いた歩数をポイント化します。ポイントに応じて抽選で景品が当たります。

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 先着400人

参加料 無料(ただし歩数計送料は自費)

申し込み 市内公共施設や保健センターに設置してある申込書に記入し郵送

※保健センター窓口では申し込みません。

※令和3年度までに参加したことがあり、現在、専用の歩数計をお持ちのかたは、再度申し込みの必要はありません。

