

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから①～③のうち1つ選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 5月 14日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	5月 21日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪ 妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	5月 17日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	5月 11日(休) 20日(金) 27日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年12月22日～令和 4年 1月12日生まれ
		6月 2日(休) 9日(休)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 13日(金) 19日(休) 31日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 9月29日～10月31日生まれ
		6月 7日(休)	
3歳児健康診査	深谷	5月 17日(休) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年10月10日～10月25日生まれ
		6月 10日(金)	
乳幼児相談	深谷	5月 16日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	5月 23日(月)	
	川本	5月 30日(月)	
	おかべ	6月 6日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月 18日(休) 31日(休)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## サングリーンフェスタ in スプリング

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

キッズ体験(竹ぼっくりを作ろう・ジャンボ松ぼっくりのオーナメント作り)、ミニSL乗車体験、輪投げチャレンジ体験、目指せ!ホールインワン、手工芸品作品展  
とき 5月28日(出)・29日(日)午前10時～午後4時 ところ 川本サングリーンパーク  
申し込み 当日会場で受付

## 0歳からのファミリーコンサート

### 『いっちー&なるのオーケストラといっしょ』

問い合わせ 深谷市民文化会館 ☎573-8765

とき 7月30日(出) 1部・開演=午後1時(開場=午後0時15分)、2部・開演=午後4時(開場=午後3時15分)  
ところ 深谷市民文化会館 大ホール 入場料 前売一般3,500円、幼児3,000円(全席指定)  
出演 いっちー&なる(加藤一華・金城成美)、指揮=海老原光、オーケストラ=東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団  
申し込み 問い合わせ先窓口でチケット販売中

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	5月28日(出) (☎ 5月21日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	6月 9日(休) (☎ 6月 2日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	5月17日(休) (☎ 5月10日(休)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2 (旧ハナミズキ)
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	5月21日(出) (☎ 5月14日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	6月11日(出) (☎ 6月 4日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	6月 4日(出) (☎ 5月28日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	手形足形アート	5月17日(火)・19日(木) 午前10時30分～	手形と足形が何に変身するのかな？	要予約
花園工	赤ちゃん広場	5月10日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生日会	5月25日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生者優先、先着5組
	リトミック	5月26日(木) 午前11時～11時30分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	体験保育	5月31日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月17日(火)・24日(火)、6月 7日(火) 午前10時～正午	ミニハイキング・虫歯予防制作・ふれあいあそび	ミニハイキング…仙元山集合(雨天の場合:保育園)
	ジмнаスティック	6月 6日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	体験保育	5月12日(水)、6月 2日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月19日(水)・26日(水)、6月 9日(水) 午前10時～正午	ミニハイキング・虫歯予防制作・ふれあいあそび	ミニハイキング…仙元山集合(雨天の場合:保育園)
	給食体験 《もぐもぐPoPo》	5月28日(土) 午前10時～正午	手作り簡単おやつ『豆腐入りおからドーナツ』	要予約
藤沢	ジュニア	5月16日(月)・23日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	5月11日(水)、6月 1日(水) 午前10時～正午	ミニハイキング・虫歯予防制作	ミニハイキング…仙元山集合(雨天の場合:保育園)
	体験保育	5月18日(水)・25日(水)、6月 8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	5月13日(金)、6月 3日(金) 午前10時～正午	ミニハイキング・虫歯予防制作	ミニハイキング…仙元山集合(雨天の場合:保育園)
	体験保育	5月20日(金)・27日(金)、6月10日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	5月12日(水) 午前10時～正午	大きくなったかな？身長、体重を測ってみましょう	要予約
	親子リズム	5月19日(水) 午前10時～10時30分	親子で体を動かしてリズム遊びを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	5月26日(水) 午前10時～11時	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	5月11日(水)・18日(水)、6月8日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう (5月11日、6月8日=1歳半以上児の親子、5月18日=1歳半未満児の親子)	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	5月20日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	5月25日(水) 午前10時30分～11時30分	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	5月20日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:上柴公民館・コリ 要予約、先着10組
	親子チャダンス	5月25日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:上柴公民館・コリ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう	6月 3日(金) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:上柴公民館・コリ 要予約、先着10組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	ホームページから要予約、先着5組
	お散歩体験	5月13日(金)・20日(金) 午前9時45分～11時	自然と触れ合ひましょう	ホームページから要予約、先着5組
	おはなし会	5月16日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約、先着5組

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後2時～4時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	給食体験	5月10日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、費用負担あり、おかべでも開催:6月7日(火) 明戸先着5組、おかべ先着6組
	親子エクササイズ(体操) サークル作り	5月20日(金) 午前10時～11時 6月10日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
おかべ	わらべうたであそぼう	5月11日(水) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着10組
	ベビーオイル マッサージ 親子コンサート『ポプリ』	5月17日(火) 午前10時～11時 6月 9日(水) 午前10時15分～11時15分	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
川本	親子コンサート『月音 ミュージック』 子育て講演会『セルフ リンパケア』	5月13日(金) 午前10時15分～11時15分 5月21日(土) 午前10時～11時	親子でフルートとピアノの優しい音色を楽しみませんか？ 体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約
	ベビー&ママピクス	5月26日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着6組 1歳未満児と保護者
深谷東	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 5月25日(水)お誕生会
	親子リトミック 英語体験教室	5月16日(月) 午前10時～11時 6月 8日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？ 歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか？	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
オアシス	あそぼう会 誕生会	金曜日 午前10時30分～11時 5月30日(月) 午前10時45分～11時	親子で楽しく制作をします みなでお祝いしましょう	要予約、5組
	ベビーマッサージ	6月 6日(月) 午前10時～11時30分	わらべうたに合わせてマッサージを楽しみましょう	要予約、誕生者優先、5組 要予約、先着5組 8カ月未満児と保護者
川の子	おはなし教室 親子体操 ミニ運動会	火・水曜日 午前9時30分～11時 金曜日 午前9時30分～11時 5月25日(水) 午前10時30分～正午	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです 親子で楽しく身体を動かしましょう 親子でいろいろなゲームを楽しみましょう	要予約 要予約 要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

50 むしたちのさくせん  
宮武頼夫/文 得田之久/絵 福音館書店

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



ここがイチオシ!  
わたしたちの回りにはたくさんの虫がいるはずなのに、普段はなかなかみつけられません。それは虫たちがかくれんぼ名人だから。どんな虫が、どこにかくれているかな。この絵本を読んで、原っぱに虫を探しに行きませんか？



紹介者 吉橋恵理子さん  
所属 おはなしボランティアひよこ  
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。