

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから①～③のうち1つ選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 4月 16日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	5月 21日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料
離乳食レッスン	深谷	4月 12日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから①②のいずれかを選び予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	4月 14日(休) 20日(休) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年11月24日～12月21日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月 12日(休) 21日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 9月 1日～ 9月28日生まれ
3歳児健康診査	深谷	4月 15日(金) 28日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 9月12日～ 9月30日生まれ
		5月 10日(休)	平成30年10月 1日～10月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	4月 11日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	4月 18日(月)	
	川本	4月 25日(月)	
	おかべ	5月 9日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	4月 19日(休) 26日(休)	午前10時～11時30分 対象 おむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080-4413-6951・✉rikuway001@gmail.com)

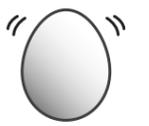
### まなび講座『卵は立てられる?!』

卵の形から転がりの利点を考え、重心の意味と利用法を学びます。

対象 小学校4年生以上

とき 4月24日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館中会議室

定員 先着12人 参加料 300円 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



### 世界一飛ぶ紙ヒコーキ

世界一長く飛ぶ紙飛行機を作って飛ばします。

対象 小学校4年生以上

とき 4月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分 (入館時間自由)

ところ まなびハウス・リクウェイ (上柴町西6-15-7) 定員 各日先着6人

参加料 高校生以下100円、その他300円 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	4月23日(出) (☎4月16日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
	ちいさい子のためのおはなし会	5月12日(休) (☎5月 5日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	4月19日(休) (☎4月12日(休)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2 (旧ハナミズキ)	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
		5月17日(休) (☎5月10日(休)～)			
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	4月16日(出) (☎4月 9日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
		5月21日(出) (☎5月14日(出)～)			
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	5月14日(出) (☎5月 7日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	5月 7日(出) (☎4月30日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな?お楽しみに!	-
	こいのぼり作り	4月28日(木) 午前10時30分～	絵の具を使ってこいのぼり作りをしましょう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	4月15日(金) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	お誕生日会	4月26日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生者優先、先着5組
	リトミック	4月28日(木) 午前11時～11時30分	専門の講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	ジмнаスティック	4月18日(月)、5月9日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	4月19日(火)、5月10日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	4月26日(火) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう!歌やお遊戯も楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	4月21日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	4月28日(木) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう!歌やお遊戯も楽しみましょう	-
藤沢	はっぴい	4月20日(水) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう!歌やお遊戯も楽しみましょう	-
	ジュニア	4月25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児
	体験保育	4月27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	4月22日(金) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう!歌やお遊戯も楽しみましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	親子リズム	4月14日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	4月21日(水) 午前10時～11時	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	こいのぼり作り	4月28日(木) 午前10時～正午	親子でこいのぼりを作ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	4月15日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	4月20日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	身体測定	4月12日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	お散歩体験	4月15日(金)・22日(金) 午前9時45分～11時	春を探しに散歩に出掛けましょう	ホームページから予約、各日先着5組
	こいのぼり作り	4月25日(月)・27日(水)、5月2日(月) 午前10時～10時40分	親子でこいのぼり作りを楽しみましょう	ホームページから予約、各日先着5組、1組1回のみ

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは4月から新園舎(エンゼル保育園内・山河557-1)で開室します。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
◆【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後2時～4時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月27日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	給食体験	5月10日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着5組、費用負担あり
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月27日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	わくわくランド	4月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月27日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
深谷東	キラキラ広場	4月21日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
オアシス	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 4月27日(水)お誕生会
	あそぼう会 誕生会	金曜日 午前10時30分～11時 4月28日(木) 午前10時～正午	親子で楽しく体を動かしましょう みんなでお祝いしましょう	要予約、5組 要予約、誕生者優先、5組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操 園庭開放	金曜日 午前9時30分～11時 4月21日(水) 午前10時15分～正午	親子で楽しく身体を動かしましょう 園の遊具で遊んでみませんか?	要予約 要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

49 **なまえのないねこ**  
 著者 竹下文子 / 文 町田高子 / 絵 小峰書店



名前のない『ねこ』が探していた物は、名前を付けて自分を呼んでくれる人。緑色の目のきれいな猫に誘われて読むと、いろいろな猫と名前が出てきます。意味がなくても名前があるだけで羨ましいのでしょうか。ねこは自分の名前を探し続けます。やがて少女と出会い、名前が付くのですが、それは同時に新しい家族の始まりとなります。人も産まれて家族になると、名前が付きます。名前があることは、大切な絆が生まれる一歩で、とても大事なことだと感じさせてくれます。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 峯岸昌芳さん  
 所属 モンチッチ  
 深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会では絵本の読み聞かせをしています。