

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234

とき 8月22日(日) 午前10時～11時

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584 - 5550

とき 8月29日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料

※要予約、電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ ☎598 - 8020 ※要予約

とき 8月23日(月) 午前10時～11時 ところ 笑カフェ(岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望する場合は別途500円)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。



9月のテーマは『認知症のかたへの対応』

家族介護教室

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544

内容 介護に関する講座(60分)、参加者同士の交流

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 9月15日(水)午後1時30分～3時30分 ところ もくせい館 定員 先着20人

申込方法 8月9日(休)～31日(火)までに電話で問い合わせ先へ



『熱中症警戒アラート』が発表されたら予防行動を！

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

『熱中症警戒アラート』は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の、前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日は、『熱中症予防行動』を積極的にとりましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

昼夜を問わずエアコンを使用！

熱中症のリスクが高いかたに声かけをしましょう

のどが渇く前にこまめな水分補給など声かけを！

暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

『暑さ指数』とは、気温、湿度、日差しなどからなる熱中症の危険性を示す指標です。

▶『暑さ指数』は環境省熱中症予防情報サイトで確認できます。



外での運動は、原則、中止や延期をしましょう

エアコンのない屋内も同様です

『早めの水分補給』『涼しい服装』などを普段以上に心がけましょう

人との間隔を2m以上確保できる屋外では適宜マスクを外しましょう

申し込みはお済みですか？

各種健(検)診実施中

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ変更となる可能性があります。随時、市ホームページで日程、申し込み方法などを確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

健康管理のため定期的に健(検)診を受けましょう。

予約電話番号 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570 - 6111

予約時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

☎保険年金課 ☎574 - 6641

種別	対象年齢など※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者 ※2	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

健康診査

☎保健センター ☎575 - 1101

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた 30～39歳で生活保護を受給しているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

がん検診

☎保健センター ☎575 - 1101

種別	対象年齢など※1	検診費※3	
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※4	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円
肺がん検診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円
		喀痰検査(指示者のみ)	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※6	集団検診	500円
		個別検診 ※5	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～38歳の女性	個別検診 ※5	500円
		今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※6	集団検診 視診・触診 ※7 500円 マンモグラフィ検査 500円 個別検診 ※5 ※7 1,200円

※1 年齢は、令和4年3月31日現在です(後期高齢者健康診査を除く)。
 ※2 75歳の誕生日を迎えられたかたは後期高齢者健康診査の対象となります。
 ※3 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、の部分が無料となります。
 ※4 奇数年齢で令和2年度に受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象となります。
 ※5 個別検診は申し込み方法が異なります。詳しくは広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。
 ※6 奇数年齢で希望の検診を令和2年度に受診していない女性は、集団検診のみ対象となります。
 ※7 個別検診の視診・触診は必須です。集団検診の視診・触診は希望選択制です。

深谷市は健(検)診費用がお得です！



例) 国民健康保険に加入しているかたが、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



糖尿病の重症化を予防しましょう！！

☎保険年金課 ☎574 - 6641(直通)

見逃すと危険！糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく放置しやすいですが、進行すると血管が傷つき、足壊疽(切断)・失明などの危険性が高まります。さらに腎臓の働きが低下し、人工透析に移行すると、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。

市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っております。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断されたかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。