

ふかや 広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

3月

2021年3月1日
No.183



児童一人ひとりに配備されたタブレット端末を利用して行われる小学校1年生の授業風景。端末は、書き込みやすいよう平らにしたり、立てかけたりして各自が操作しながら授業を受けています。

1人1台タブレット端末を整備!

特集

深谷のICT教育『渋沢 spirit in ふかや GIGAスクール』

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ ④
鳥羽博道氏が「第19回渋沢栄一賞」を受賞 ⑥
3月28日(日)、4月4日(日)は窓口を臨時開庁します ⑫

ウォーキングをして運動不足を解消しましょう ⑳
まちフォト「渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館 開館記念特別編」... ㉔
キラリ熱中時間「東京成徳大学深谷高等学校2年 山中涼平さん」... ㉘



1人1台 タブレット端末を整備！ アイシーティー 深谷のICT教育 スピリットイン 『渋沢 spirit in ふかや GIGAスクール』

社会のあらゆる場面において日常的にICT（情報通信技術）が活用され、技術革新がますます加速するこれからの時代を生き抜くために、子どもたちの資質・能力を育成する『新しい教育』が求められています。市では、子どもたちのICT環境整備として、『渋沢 spirit in ふかや GIGAスクール』構想に基づき、公立小・中学校で児童生徒に1人1台タブレット端末の配備と高速大容量の通信ネットワーク整備を進めてきました。今月号では、タブレット端末の配備によってICTを活用した令和の学びが今後どのように変わっていくのかを特集します。



タブレット端末などICT環境を活用した教育

公立小・中学校の児童生徒に、1人1台タブレット端末が配備され、学校の普通教室や特別教室に大型提示装置や、高速大容量のネットワーク環境などが整備されました。これにより、授業中に調べたいことをすぐに調べたり、学習活動を写真や動画で撮影・記録したりするなど、子どもたちの興味・関心を生かして自主的・自発的な学びを深めることができるようになりました。

そのほかにも、大型提示装置を利用し、タブレット端末から画面を反映して各自の意見や考えを全体で共有したり、オンライン（テレビ会議システム等の活用）で教室と社会がつながったりなど協働的な学びでも活用されています。

ICT活用で広がる今後の可能性
従来の授業にICT（情報通信技術）を取り入れて活用することにより、子どもたちの学習理解を深めるだけでなく、子どもたち一

深谷市で育みたい『7つの力』

深谷教育の『立志』と『忠恕』の精神を根底に据えて、深谷市では、子どもたちに育むべき『7つの力』をもとにICT教育を推進します。

立志	忠恕
<p>①基礎的な力 ドリル学習などで身に付ける基礎的な力。調べ学習で身に付ける基本的な情報を活用する力。</p>	<p>⑥思いやる力 情報モラル教育などにより、インターネットの向こうにいる見えない相手を思いやる力。</p>
<p>②思考・判断・表現する力 適切な資料を選択し、調べたことをもとにまとめ、相手に伝える力。</p>	<p>⑦認め合う力 多様な交流活動や学級活動で、折り合い、練り合い、合意形成する力。</p>
<p>③自らを高める力 地域や関係機関とつながることで、多様な価値観にふれ、自らの考えを深める力。</p>	
<p>④協調・協働する力 テレビ会議システムなどを活用し、ゲストティーチャーや関係諸機関などの人材を用いた遠隔授業などで社会とつながる力。</p>	
<p>⑤コミュニケーション力 各授業でICT機器を使いながら個人の意見を共有し、学び合うことで知識や技能を高める学習を行う力。</p>	

深谷市では、志を立てることや人への思いやりなど、郷土の偉人『渋沢栄一翁』が大切にしてきた、『立志の精神』と『忠恕の心』を受け継ぐ教育を推進しています。そこで、国が推進するGIGAスクール構想（※参照）と深谷市『立志』と『忠恕』の精神を基に子どもたちに育むべき『7つの力』を定め、『渋沢 spirit in ふかや GIGAスクール』構想としてICT教育を推進していきます。

※GIGAスクール構想とは：義務教育を受ける児童生徒のために、1人1台の学習用端末と高速大容量の通信ネットワークを整備する計画。

1人1台配備で実現！ ICT活用で変わる学びのポイント

- ▶ タブレット端末のカメラアプリで教科書に記載されているQRコードを読み込み、関連資料（動画・音声・問題など）を参照できます。
- ▶ コンピューター室まで行かなくても、授業中に児童生徒が調べたいことをすぐに調べられます。
- ▶ 各自で写真や動画などを撮影・記録し、学習活動を繰り返し確認したり、画像を拡大して観察などに活用したりできます。
- ▶ 教師が作成したワークシートを各児童生徒のタブレット端末に配信し、子どもたちの記述内容をリアルタイムに確認できます。また、タブレット端末から大型提示装置に画面を反映し、各自の考えを共有したり、発表活動などにも活用できます。



児童たちに聞きました！ 『タブレット端末を使ってみてどうですか？』



よした 吉田さん(岡部西小学校)

いろいろな授業でタブレット端末を使うので、使い方も慣れてきました。写真を撮ったり、文字を入力したりして自分で発表用の資料を作るのが楽しいです。

授業で先生が撮った写真なども、これまでの黒板への掲示だけでなく一人ひとりのタブレット端末に送られてくるので、画像や文字などの資料がしっかりと見えて分かりやすくなりました。



かがみ 鏡さん(岡部西小学校)

新型コロナウイルスワクチン

接種のお知らせ

国により、新型コロナウイルスワクチンが予防接種法の臨時予防接種（特定の疾病に対して臨時的に行われる予防接種。接種費用は公費負担）に位置付けられました。現在、市では新型コロナウイルスワクチン接種の実施に向けて準備を進めています。

新型コロナウイルスワクチンとは

新型コロナウイルスワクチンは、主に新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防を目的としています。

【接種費用】 無料

【接種回数】 約3週間の間隔で2回接種

この予防接種は強制ではありません。接種を受けるかたの同意がある場合に限り、接種が行われます。

※現在、病気で治療中のかたや、体調など接種に不安があるかたは、かかりつけ医とご相談のうえ、ご検討ください。

ワクチン接種には優先順位があります

新型コロナウイルスワクチンの接種は、国が示す優先順位に沿って実施します。

2月下旬から医療従事者への接種が開始され、優先接種者から順に接種を開始し、その後、一般の

かたに接種が行われる予定です。

【国が示す優先順位】

- ① 新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者など
- ② 高齢者（65歳以上のかた）
- ③ 基礎疾患があるかたや高齢者施設などの職員
- ④ ①～③以外のかた

新型コロナウイルスワクチン接種の手続き

新型コロナウイルスワクチンは次の流れで接種手続きを行います。

① 接種券が届く

『接種券』は3月下旬から、まずは65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれたかた）へ発送します。

その後、国が示す優先順位に沿って、順次発送します（ただし、国のスケジュールにより変更する場合があります）。

※接種券は、原則令和3年1月1日時点において深谷市に住民票のあるかたに発送します。



② 接種の予約をする

接種を受けるには、事前の予約が必要です。

※接種券に同封するお知らせで、予約方法、接種会場などの詳細をご確認ください。

※接種する医療機関への直接予約ではありません

せん。

③ 接種会場に必要書類を持参し、接種を受ける

予防接種を受ける際は、接種券・予診票（予約後に郵送します）と本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）を必ず持参してください。

【注意ください】

このお知らせは、令和3年2月時点での国の情報に基づくものです。今後変更が生じた場合は、改めて広報やホームページ、メール配信サービスなどでお知らせします。



市コールセンターを開設します！

ワクチン接種に向けて、相談および問い合わせ先のコールセンターを開設します。

深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎ 0570 - 003065

※通話料は発信者負担です。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日・祝日も実施）
※7月1日以降は、月曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分



ワクチン接種の予約について

3月下旬よりワクチン接種予約受付を開始予定です。

- 上記コールセンター
- 専用ウェブサイト
- 予約相談窓口（市役所本庁舎1階）

※詳しくは、お手元に届く個別通知でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの情報

新型コロナウイルスワクチンについて、詳しくはこちらでご確認ください。

厚生労働省や首相官邸のホームページ



◀厚生労働省ホームページ『新型コロナウイルスワクチンについて』



◀首相官邸ホームページ『新型コロナウイルス感染症 ワクチンについて皆さまに知っていただきたいこと』

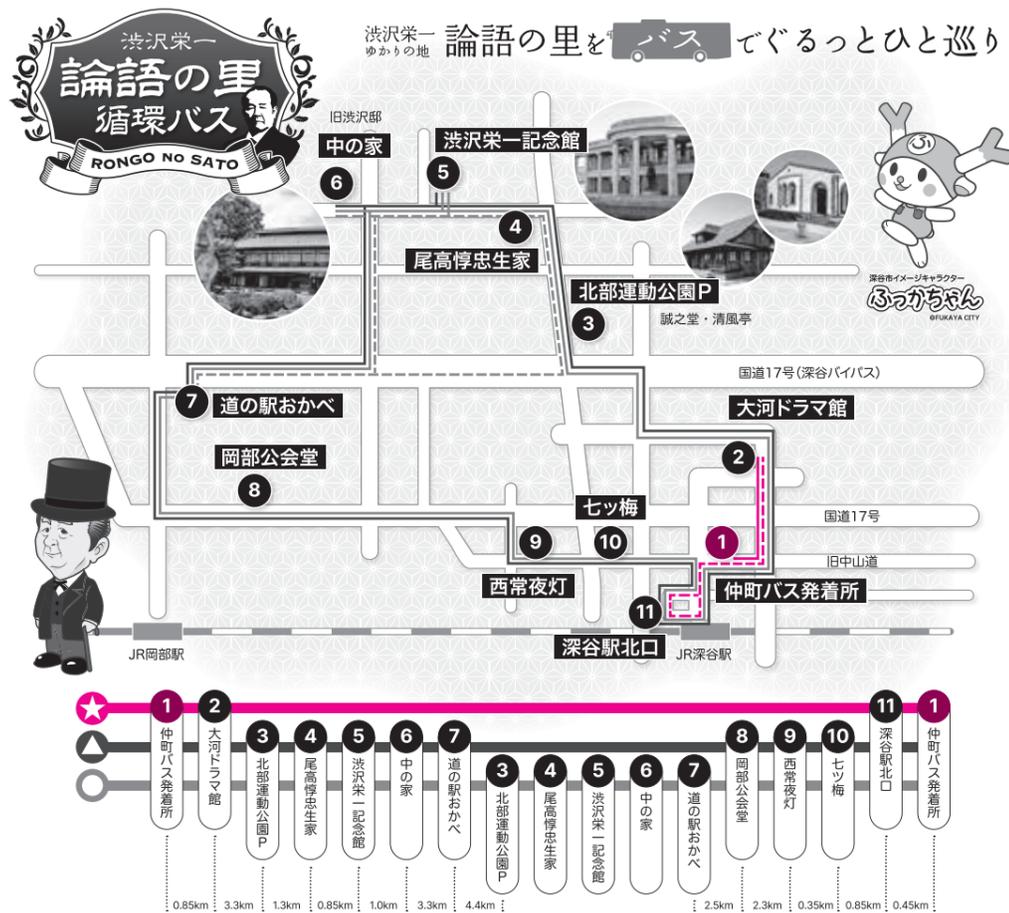
厚生労働省電話相談窓口

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
相談電話番号 ☎0120 - 761770（フリーダイヤル）
受付時間 午前9時～午後9時（土・日曜日・祝日も実施）

深谷市ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種の情報について、随時発信しています。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします



1日乗車券 (当日限り・乗降自由)
 大人 500円 中学生以上
 子ども 250円 *未就学児は無料

1回乗車券 (1回限り)
 大人 250円 中学生以上
 子ども 120円 *未就学児は無料

最新情報は公式ホームページで発信中!
 深谷大河ドラマ館の最新情報は公式ホームページで発信中です。右のQRコードからアクセスできます。また、公式ツイッターでも情報を発信しています。



▲渋沢栄一関連施設MAP

栄一翁関連施設を巡る
『渋沢栄一 論語の里 循環バス』 運行開始

問い合わせ 渋沢栄一政策推進課 ☎577-5061



深谷大河ドラマ館の開館に合わせて渋沢栄一翁関連施設をひと巡りできる『渋沢栄一 論語の里 循環バス』の運行を開始しました。

「仲町バス発着所」を起終点とする循環バスは、深谷大河ドラマ館や渋沢栄一記念館、旧渋沢邸「中の家」などを運行します。

運行期間 令和4年1月10日(祝)まで

※「深谷駅北口」は降車専用です。ご利用時はご注意ください。

詳しくは上の路線図のほか、深谷大河ドラマ館公式ホームページ、左の『渋沢栄一 関連施設MAP』をご覧ください。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

「郷土の偉人渋沢栄一顕彰×継承プロジェクト」
企業版ふるさと納税大臣表彰を受賞!

問い合わせ 企画課 ☎574-8096

「郷土の偉人渋沢栄一顕彰×継承プロジェクト」は、地方公共団体が行う地方創生事業に対して、企業が寄附すると税負担が軽減される企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用した取り組みで、深谷市は昨年度、全国各地の企業13社から5540万円の寄附をいただきました。

市では、郷土の偉人渋沢栄一翁が残した偉業や功績を顕彰するとともに、その精神を後世に継承する。郷土の偉人渋沢栄一顕彰×継承プロジェクトの取り組みが評価され、全国の自治体の約600の取り組みの中から、特に顕著な功績を上げ、他の模範となる活動を行った地方公共団体(3団体)を表彰する第3回「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)」に係る大臣表彰において、内閣府特命担当大臣から表彰されました。

「渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館」の企画運営支援や、旧渋沢邸「中の家」を整備し、観



▲内閣府特命担当大臣から授与された表彰状
 ▶2月1日にオンライン開催された授賞式で発表する小島市長

光資源として活用することで、観光振興および地域の活性化を図るとともに、企業とのパートナーシップを構築しながら、栄一翁のさらなる顕彰活動を推進します。

深谷市親善大使
鳥羽博道氏が『第19回渋沢栄一賞』を受賞

問い合わせ 渋沢栄一記念館 ☎587-1100

深谷市親善大使を務める(株)トルココーヒー鳥羽博道名誉会長が「第19回渋沢栄一賞」を受賞しました。

「渋沢栄一賞」は県が平成14年に創設し、優れた企業活動だけでなく福祉や教育にも力を注いだ渋沢栄一の精神を受け継ぐ全国の企業経営者を表彰する賞です。

鳥羽氏は「コーヒーショップの店頭に募金箱を設置し、集まった寄附金額と同額を会社からも寄附。カンボジアに小学校23校を建設する社会貢献活動を行ったほか、『渋沢栄



▲2月9日にオンライン開催された授賞式の様子

4月から新たに開設!
『深谷東子育て支援センター』 オープン

園学校教育課 ☎572-9578
 4月8日(木)から新たに開園する深谷東幼稚園内に『深谷東子育て支援センター』がオープンします。

新しく充実した施設で、子育てについての相談や仲間づくりをしませんか。皆さんのご利用をお待ちしています。

対象 市内在住の未就学児親子
利用時間 月～金曜日(祝日および年末年始を除く) 午前8時30分～正午、午後1時30分～5時
ところ 深谷東子育て支援センター(深谷市立深谷東幼稚園内・深谷市常盤町62-2)
利用定員 10組程度
申し込み イベントなど開催時以外は予約不要

「ランドロイド」を制作・設置するために、深谷市に1億円の寄附をしたことなどが評価され今回の受賞となりました。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

3月末までにマイナンバーカードの申請をしたかたが対象です！ マイナンバーカードの申し込み

問い合わせ 総務省フリーダイヤル(制度全般やポイント関連) ☎0120-95-0178 ・ ICT推進室(支援) ☎574-8556()



▲総務省HP

マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選択した民間キャッシュレス決済サービスを利用(チャージまたは購入)することです。詳しくは、総務省のホームページ(タイトル下のQRコードからアクセス)をご覧ください。

マイナポイント支援コーナー

市ではマイナポイントに関する支援コーナーを設置しています。
受付時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時および土・日曜日・祝日を除く) ※木曜日は午後7時まで
設置場所 市役所本庁舎1階市民課待合(西口ビバー南側)

お済みですか？ マイナンバーカードの申請はお早めに！



お問い合わせ 市民課 ☎573-3151
最近、さまざまな場面でマイナンバーカードの提示を求められることが増えています。マイナンバーカードを持つと、『身分証明書』としての利用や今後『インターネットを通じた行政サービス』、『マイナポイントの申し込み(令和3年3月末までにマイナンバーカードの申請をされた場合に限る)』、『健康保険証としての利用』など、活用の場がますます広がっています。申請後カードが作成されるまでに1カ月ほど掛かりますので、余裕を持って申請してください。

【申請方法】

マイナンバーの通知カードと一緒に送られた『交付申請書』をお持ちのかたは、『郵送による申請』または『スマートフォン・パソコン』、まちなかの『証明写真機』で申請できます(ただし、内容に変更がある場合は使用できません)。不明な点は問い合わせ先へ

【マイナポイントの予約・申し込みに必要なもの】

- ①マイナンバーカード
- ②カードを取得した際に設定した暗証番号(数字4桁)
- ③キャッシュレス決済サービスのICカードやクレジットカードなど(事前にアプリの登録やオンラインサイト上の会員登録が必要となる場合があります。)

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

◎任意加入制度

65歳から受けられる『老齢基礎年金』は20歳から40年間保険料を納めなければ、満額を受け取れません。

納め忘れなどにより保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳～65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます(さかのぼっての加入はできません)。

なお、老齢基礎年金を受ける要件となる『原則10年以上の保険料の納付期間や免除期間』を満たさない場合は、70歳になるまで任意加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれたかたに限られます)。

また、海外に在住する日本国籍のかたも国民年金に任意加入できます。

◆保険料：月額1万6540円(令和2年度)
◆申請時に必要な物：年金手帳・印鑑・預貯金通帳・通帳届出印

本人確認書類

※65～70歳になるまでの間に加入する場合、これらのほかに戸籍謄本等が必要となる場合があります。 ※繰り上げ支給を受けているかたは、厚生年金などに加入しているかたは任意加入できません。

◎日本に住んでいる外国人のかたも国民年金に加入します

外国籍のかたであっても、20～60歳未満で日本国内に住所があるときには、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金や共済年金に加入しているかたを除く)。住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で加入手続きをしてください。

なお、外国籍のかたが、国民年金保険料を6カ月以上納めて、年金給付を受けずに帰国した場合に、出国後2年以内に請求手続きをすると、納めた期間に応じて脱退一時金を受けることができます。詳しくは、熊谷年金事務所までお問い合わせください。

市長の深い話

深谷市長 小島 進

企業版ふるさと納税

市の取り組みである『郷土の偉人 沢栄一顕彰×継承プロジェクト』が評価され、企業版ふるさと納税大臣表彰を埼玉県内で初めて受賞しました。地域性や独自性、他の地域への波及性や積極性の観点で高く評価されました。

本市では、市外に本社を置く企業へのプロモーション活動を積極的にを行い、多額の寄附をいただきました。市外からの寄附金が、本市の事業や地域の活性化をもたらすことができる貴重な財源となっています。

寄附金は、『沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館』の企画

運営支援にも活用しており、ついに放送開始となった大河ドラマ『青天を衝け』の初回視聴率が20.0%(関東地区)と好スタートを切りました。

この勢いに乗り、今後このような制度を積極的に活用しながら、多くのかたに本市に来ていただき、栄一翁の精神に触れ、深谷の魅力を感じていただけるように取り組んでまいります。

去る2月13日に、福島県沖を震源とする最大震度6強の地震が発生しました。被害を受けた方々に心よりお見舞い申し上げます。この地震では、栄一翁にゆかりのある福島県白河市の『南湖神社』でも灯籠が崩れるなどの甚大な被害が出ました。

南湖神社は、白河藩第三代藩主で幕府老中としても活躍した、松平定信公を祭っており、令和4年に創建百年を迎える神社です。松平定信公が行った『七分積金』の積立金を利用し、明治維新後に栄一翁が『養育院』を運営しました。そうした縁から、栄一翁の尽力により、大正11年に創建されたものです。一刻も早い復旧を願っております。

ありがとうの手紙



優秀賞
中学生の部
花屋のおじいちゃんへ

深谷中学校3年(現高校1年) 長岡亮佑 さん

僕の夢は、おじいちゃんが創業してくれた花屋を継ぐことです。

創業当時は色々な苦勞もあったと聞きましたが、今のお店があるのは、おじいちゃんが頑張ってきた成果だと思います。

おじいちゃんはいつも前向きで、物事の先を見て行動する所や、常に周りの人の事を考えている所が、僕がとても尊敬できる所です。

僕はおじいちゃんが創業してくれた花屋をもっと有名にしたいです。これからも体に気をつけて下さい。創業してくれてありがとう。



優秀賞
一般の部
大きな木へ

深谷 栗原順子 さん

祖母の家の大きな木。久しぶりに見上げると枝をいっぱい広げて堂々としています。

子どもの頃、この木を囲んで遊んだことを思い出します。

春 木の前で並んで記念写真 缶けり ゴム跳び だんご虫
夏 木もれ陽 水鉄砲 夕涼み 縁台将棋 火花 蚊取り線香
秋 竹とんぼ 竹馬 焼きいも
冬 凧上げ べいごま 松かざり

遠い昭和の遊びにありがとう。

木の温もりにありがとう。

楽しかったあの日にありがとう。

3月15日(月)が申請期限!

深谷市事業者非接触型取組支援事業

☎ 問い合わせ 商工振興課 ☎577-3409

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、非接触型の電子決済システムである地域通貨ネギーの導入やフリーWi-Fiスポットの導入を行う事業者に対し、端末等購入費用の2分の1を補助しています。補助金の受給には深谷商工会議所(☎571-2145)またはふかや市商工会(☎584-2325)への事前相談および申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象●市内事業者 申請期限●3月15日(月)まで
※3月5日(金)までに支払いの済んだものが対象です。

定員●各回先着30人
演奏者●川上葉月氏(フルート奏者)、浅見麻衣氏(ピアノスト)
☎3月15日(月)午前9時から電話で問い合わせ先へ

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録・相談会

☎SAITAMA出会いサポートセンター事務局(☎048-789-1772)

20歳以上の独身者に出会いの機会を提供する県の結婚支援センターで

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000

募集

ポランティアガイドと一緒に散策！
論語の里まち歩きツアー

☎ 洪沢栄一記念館 ☎587-1100

洪沢栄一翁の生誕地周辺の『論語の里』をボランティアガイドが一緒に歩きながら解説します。

とき●4月4日(日)・15日(木)、5月16日(日)・20日(木)、6月6日(日)・17日(木) 午前9時20分～午後0時30分(集合11午前9時20分) ※雨天中止
集合場所●尾高惇忠生家(下手計236)



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。

最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

す。当日は、希望者に無料のパーソナルカラー診断を実施します。

【出張登録相談会】
とき●3月20日(祝)午前10時～午後4時
ところ●市役所3階相談室・会議室
☎3月17日(水)までに『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『来所予約』をしてください。

【中山道深谷宿本舗からのお知らせ】
☎中山道深谷宿本舗 ☎575-0088

【布小物作品展】
とき●3月17日(水)～29日(月)午前10時～午後6時(17日は正午から、29日は午後3時まで)
出展者●橋本淳子氏
【スタンドグラス体験教室】
とき●3月11日(木)①午前10時30分～②午後1時30分
持ち物●エプロン、軍手、古いタオル
最少催行人数●5人
参加料●1000円(材料費込み)
講師●眞下ケイ子氏
☎3月7日(日)までに電話で問い合わせ先へ

【深谷若者サポートステーション】
利用説明会
☎深谷若者サポートステーション ☎577-4727

仕事経験がないことや、対人関係の悩みなどで『働きたいけど自信がない』と悩む若者やその家族のために、専門家による個別相談やセミナーを開催しています。近隣企業での職場体験などを通して就労につながるサポートも行っていますので詳しくはお問い合わせください。

対象●15歳～49歳までの無業のかた
とき●3月27日(土)午後1時30分～3時(予約制)
ところ●深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2F)
定員●10人程度
☎3月19日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

【まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ】
☎NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080-4413-6951・nikway01@gmail.com)

【音の出る電子楽器を作ろう】
対象●小学校4年生以上
とき●3月28日(日)午前9時30分～11時30分
ところ●上柴公民館中会議室
定員●先着8人
参加料●400円(当日集金)
☎電話またはメールで問い合わせ

先へ

【バズルをつくってみよう】
簡単な『知恵の輪』を解いてバズルを作ります。
対象●小学校4年生以上
とき●3月の毎週土曜日午後1時30分～5時30分
ところ●まなびハウス(上柴町西6-15-7)
定員●各回先着8人
参加料●高校生以下100円、その他300円
☎電話またはメールで問い合わせ先へ

【川本サングリーンパークからのお知らせ】
☎川本サングリーンパーク ☎83-5611

陶芸について学びながら手づくり体験を楽しみませんか?
【陶芸手び練り体験】
とき●3月14日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
ところ●川本サングリーンパーク
定員●各回10人
参加料●1000円
☎3月3日(水)午前9時から直接または電話で問い合わせ先へ
※詳しくは、サングリーンパークホームページをご覧ください。

【陶芸絵付け体験】

定員●10人
参加料●1回200円(保険料を含む・当日集金)
☎各開催日の2日前までに問い合わせ先へ

【深谷〇旅】新規参加事業者募集
☎商工振興課 ☎577-3409

深谷の事業所や団体が独自の体験プログラムを実施し、お店の魅力や深谷の特色を発信する事業『深谷えん旅』が現在開催中です。併せて、体験プログラムを企画・実施する新規参加事業者を随時募集しています。

【文化遺産「ハンサー」】
☎文化振興課 ☎577-4501

洪沢栄一の生涯と音楽の歴史に触れながらフルートとピアノによる演奏を楽しむコンサートです。
とき●3月27日(土)①午前の部 午前11時(開場11時30分) ②午後の部 午後2時30分(開場11時2時)
ところ●清風亭(大寄公民館内)

みんなの声 BOX

Q 自宅の庭で野鳥の死骸を見つけました。鳥インフルエンザが心配ですが、どうすればよいですか?

A 野鳥は寄生虫や細菌などの病原体を持っていることがあるので、素手で触らずにごみ袋や段ボール箱に入れて『燃やせるごみ』としてごみ収集所に出してください。
なお、野鳥の死骸があるからといって、すぐに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、同じ場所でたくさん鳥が死亡している場合などは下記までご連絡ください。

問い合わせ
環境課(☎577-6539、開庁時間以外は☎571-1211)



第13回環境エコ川柳コンテスト 入賞者発表

問い合わせ 環境課 (☎577 - 6539)

次の方々が入賞されました(敬称略)。

【一般部門】

特選 手島妃咲
準特選 井田一房、才須怜菜
佳作 金井金蔵、天野敏香、橋瀬初枝、木戸優来、木村美葉、長谷川咲輝、マジェンタ、下条向日葵、大澤果歩、長島美咲、あゆむ、濫谷美空、エノキ、たらばがに、矢島萌々果

【小中学生部門】

最優秀賞 野村恵花
優秀賞 シンデレラ、高橋志帆、青木優衣、関口武蔵、大澤愛菜、鈴木結月、諸田匡祐、齋藤鈴花
※作品は市ホームページをご覧ください。また、市役所本庁舎1階多目的ホールにて、作品を展示しています(3月9日(火)まで)。

参加料 ●1000円(保険料を含む)
■ 3月29日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ
■ 37回市ソフトバレーボール大会
 市ソフトバレーボール連盟・八須さん(☎090-3686-1325)
 対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟が認めたチーム

とき ●3月21日(日)①午前10時〜正午
 ②午後1時30分〜3時30分
 ところ ●川本サングリーンパーク
 定員 ●各回10人
参加料 ●1000円
■ 各回30分前より公園窓口で受け付け

熊谷高等技術専門学校
令和3年度建築科4月入校生追加募集
■ 熊谷高等技術専門学校(☎532-6559)
 対象 ●おおむね30歳までのかた
 願書受付 ●3月4日(木)〜18日(木)
 選考日 ●3月23日(火)午前9時〜
■ 詳しくは問い合わせ先へ

自衛官などの募集
■ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855)
【第1回幹部候補生】
 ・一般
■ 受付期間 ●4月28日(水)まで
■ 応募資格 ●令和4年4月1日時点大卒程度試験…22歳以上26歳未満(修士課程修了者など(見込含))28歳未満、院卒者試験…修士課程修了者など(見込含)20歳以上28歳未満)
■ 1次試験日 ●5月8日(土)・9日(日)
■ 菌科・薬剤
■ 受付期間 ●4月28日(水)まで

応募資格 ●令和4年4月1日時点
 菌科幹部候補生…20歳以上30歳未満
 薬剤科幹部候補生…20歳以上28歳未満
■ 1次試験日 ●5月8日(土)
【一般曹候補生】
■ 受付期間 ●5月11日(火)まで
■ 応募資格 ●18歳以上33歳未満
■ 1次試験日 ●5月21日(金)〜30日(日)のうち1日

アカ国語で話そう!
ワークショップ&講座
■ ヒップホップファミリークラブ・清水さん(☎090-4022-9334)
 とき ●①3月4日(木)午前10時〜11時30分 ②5日(金)午後7時〜8時15分 ③14日(日)午前10時〜11時30分 ④20日(祝)午後2時〜3時30分
■ ところ ●①②オンライン開催(Zoom)、③④L・フォルテ(状況によってオンライン開催に変更する場合があります)。

イベント
■ 三人会 深谷奇席
■ 深谷市民文化会館(☎573-8765)
 柳家さん喬の一番弟子 柳家喬太郎、深谷市出身の落語家 古今亭志郎

とき・ところ ●4月11日(日)受付11時前8時30分〜深谷ビッグタートル
■ 定員 ●先着60チーム(4人1組)
■ 種目 ●一般の部(18歳以上の男女混合チーム・コート内に女性2人以上)、レディースの部(18歳以上の女性のみ)、ミドルの部(40歳以上の男女混合チーム・コート内の合計年齢160歳以上・女性2人以上)、シニアの部(40歳以上の男女混合チーム・コート内の合計年齢200歳以上・女性2人以上)
■ 参加料 ●1チーム13000円、連盟登録チーム12500円
■ 3月26日(金)までにFAXまたは郵送で柳瀬さん(☎571-2909、☎366-0829 西大沼227-8)まで
■ 深谷市スポーツ少年団登録
 市スポーツ少年団事務担当(深谷ビッグタートル内・☎572-3000)
 スポーツ、レクリエーションなどを通じて、青少年健全育成を推進しているスポーツ少年団活動に、皆さんのチームも参加してみませんか。
■ 3月22日(月)までに問い合わせ先へ



3月28日(日)、4月4日(日)は窓口を臨時開庁します

■ 市民課(☎574-6640)
 転入・転出・転居者を対象として、本庁舎1階の市民課、保険年金課、市民税課、資産税課、子ども青少年課を日曜日に臨時開庁します。
開庁日時 3月28日(日)、4月4日(日)午前8時30分〜午後5時15分
取り扱う手続き 住所異動の届け出と、それに関連する国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、子ども医療費、児童手当などの申請・手続き(業務の内容により、一部取り扱えない場合があります。)



ん丸、実力派若手落語家 春風亭一之輔による落語三人会を開催します。
 とき ●4月9日(金)午後2時〜(開場11時)
■ ところ ●深谷市民文化会館大ホール
■ 入場料 ●(全席指定) 前売り13800円、当日14500円
 ※未就学児入場不可

深谷を知って、買って、味わおう!
『農業王国ふかやマルシェ』
■ 農業振興課(☎577-3298)
 深谷産の新鮮な農畜産物や加工品を販売します。ぜひ、お越しください。
 とき ●3月26日(金)午前10時〜午後2時
■ ところ ●市役所本庁舎メインエント

くらしの情報

賃貸住宅敷金トラブル110番
■ 埼玉司法書士会(☎048-863-7861)
 とき ●4月10日(土)・11日(日)午前10時〜午後4時
■ 内容 ●賃貸住宅の退去時の原状回復費用に関するトラブル相談
■ 相談電話番号 ●048-838-1889(当日のみ有効)

不動産鑑定士による不動産無料相談会
■ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会(☎048-789-6000)
 とき ●4月10日(土)午前10時〜午後4時
■ ところ ●浦和コミュニティセンター6集会室(さいたま市浦和区東高砂町11-1)

お知らせ

軽自動車・バイクなどの名義変更・廃車手続きはお済みですか
■ 市民税課(☎574-6637)
 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に対して課税さ

4月より新キャンペーンがはじまります!

ふっかちゃんでんき

ふっかちゃんでんきは、東京電力の基本料金および従量料金をそれぞれ3%引きでご提供します。
 ぜひ切り替えをご検討ください。ご連絡お待ちしております。
 ※現在オール電化に対応したプランはございません。

お問い合わせ ふかやeパワー(株) (☎578-8217)

※「ふっかちゃんでんき」は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

4月1日より受付開始! キャンペーン期間中新規お申し込みで**初月基本料金無料!** キャンペーン対象: 30~60A

従量料金Bプラン(税込・10%) **3%安くなる!**

電気料金	使用量(月間)	ふっかちゃんでんき		東京電力	
		基本料金	従量料金	基本料金	従量料金
基本料金	30A	832.27円	19.28円/kWh	858.00円	19.88円/kWh
	40A	1,109.69円	25.68円/kWh	1,144.00円	26.48円/kWh
	50A	1,387.12円	29.65円/kWh	1,430.00円	30.57円/kWh
	60A	1,664.54円		1,716.00円	
従量料金	120kWhまで	19.28円/kWh		19.88円/kWh	
	121~300kWhまで	25.68円/kWh		26.48円/kWh	
	301kWh~	29.65円/kWh		30.57円/kWh	

※燃料調整費と再生可能エネルギー発電促進賦課金を含まない比較です

レクリエーション

初心者少林寺拳法教室
■ 市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎573-1798)
 対象 ●30歳以上の市内在住・在勤者
 とき ●4月6日〜27日までの毎週火曜日(全4回) 午後7時30分〜8時30分
■ ところ ●深谷ビッグタートル武道場
■ 定員 ●先着15人

ランス前ピロティ、市民広場、レングコロドー

酒蔵の映画館 深谷シネマ 3月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
 問NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

3月 7日(日) 8日(月) 9日(火)・休館 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月)	朝が来る 午前10時～ 午後8時～(中止の場合あり) [日本/2時間19分] 特別養子縁組で男児を迎えた夫婦と、子供を手放さざるをえなかった幼い母親の葛藤と人生を描く。監督は『あん』などの河瀬直美。	空に住む 午後0時50分～ [日本/1時間58分]	香港画 ※一般料金1,000円 午後3時20分～ [日本/28分/ドキュメンタリー/字幕]	ある画家の数奇な運命 午後4時20分～ [ドイツ/3時間9分/字幕]
16日(火)・休館 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月)	おらおらでひとりいぐも 午前9時30分～ 午後8時～(中止の場合あり) [日本/2時間17分] 昭和・平成・令和を生きたひとりの女性を由中裕子と蒼井優が2人1役で演じた人間ドラマ。監督は『モリ』のいる場所の沖田修一。	朝が来る 午後0時30分～ [日本/2時間19分]	アリ地獄天国 ※3月14日(日)監督トークあり 午後3時20分～ [日本/1時間38分/ドキュメンタリー]	空に住む 午後5時30分～ [日本/1時間58分]
23日(火)・休館 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月)	SAWADA 青森からベトナムへ キュリツター賞カメラマン 沢田教一の生と死 午前10時～ [日本/1時間55分/ドキュメンタリー]	おらおらでひとりいぐも 午後0時30分～ 午後5時10分～ [日本/2時間17分]	少女ムシエット 午後3時20分～ [フランス/1時間20分/字幕] 一人の少女のたどる悲運な運命を、厳格な構図と最小限に抑制された俳優の演技により、スティックに描く。監督は名匠ロベール・ブレッソン。	アリ地獄天国 午後8時～(中止の場合あり) [日本/1時間38分/ドキュメンタリー]
30日(火)・休館 31日(水) 4月 1日(木) 2日(金) 3日(土)	天外者(てんがらもん) 午前10時～ 午後8時～(中止の場合あり) [日本/1時間49分]	GOGO(ゴゴ) 94歳の小学生 午後1時～ [フランス/1時間24分/ドキュメンタリー/字幕] ケニアで94歳にして初めて小学校に通うことになった女性を追ったドキュメンタリー。ひ孫たちと共に『ゴゴ(おばあちゃん、を意味する)』が勉強に励む。	国葬 午後3時～ [オランダ・他合作/2時間15分/ドキュメンタリー/字幕]	バルタザールどこへ行く 午後5時50分～ [フランス/1時間36分/字幕]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日
 深谷・川本・花園図書館共通 【3月】 1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
 【4月】 5日(月)
 上柴・岡部図書館 【3月】 12日(金)
 ≪臨時休館日≫ 全館 4月14日(水)～27日(火) ※図書館システム入替作業のため(4月9日(金)・12日(月)は全館開館します)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)
 ■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
 ■入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円(3月中は小学生プール入場無料)
 ■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。
 ■土・日曜日、祝日は深谷駅より無料シャトルバスを運行中です。
 ■新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調確認表の記入』と『入場制限』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
【春の農業体験】 ポタジェの庭で ジャガイモの植え付けから 収穫まで	【ジャガイモの植え付け体験】 3月13日(土)午前10時～正午(予備日20日(祝)) 【ジャガイモの収穫体験】 6月19日(土)午前10時～正午(予備日26日(土))	対象/植え付け・収穫体験の両方に参加できる 小学生以下と保護者 定員/先着8組 参加料/子ども1人につき500円(収穫体験のみ) ☎3月5日(金)午前11時から電話でパティオへ
チューリップの 球根掘り取り無料体験	4月24日(土)午前9時～正午 30分ごとに入場・入れ替わり制(全6回) チューリップ球根30球までプレゼント ※悪天候時は29日(祝)に順延	定員/先着600人(定員に達し次第終了) ☎3月8日(月)から往復はがきで問い合わせ先へ 【必要事項】名前・住所・電話番号・参加人数・希望の時間帯(第1～3希望まで)
すこやかキッズスイム教室	4月5日(月)～7月16日(金)の月・水・木・金曜日	詳しくはパティオのホームページをご覧ください。

たばこは地元で買っちゃおう
 問 市民税課(☎574-6637)
 市町村たばこ税は、たばこを販売した小売業者の所在する市区町村の税収となります。
 令和元年度の深谷市の市たばこ税収は、約9億6900万円で、深谷市の貴重な財源となっています。たばこは地元で買いましょ。

※詳しくは下記QRコードを読み取り、JAふかや公式ホームページをご覧ください。
 なお、4月26日(月)以降の各種口座振替については、新支店に引き継いだ口座より引き落としを行いますので、お客様による変更手続きは必要ありません。



深谷、豊里、八基、幡羅
 ■深谷南支店(人見1921-1)再編となる支店●藤沢(★)、櫛挽本郷、川本、武川、榛沢
 ■寄居中央支店(大里郡寄居町大字桜沢1110-1)再編となる支店●用土、寄居桜沢(★)、城南、男衾
 ※(★)のついている支店が再編後も支店となり、それ以外が『ブラザ』になります。

令和2年9月に国税庁と全国納税貯蓄組合が募集した中学生の『税についての作文』において、岡部中学校1年の吉田尋喬さんが関東信越国税局長賞を受賞しましたので、受賞作文を全文掲載いたします。

学びをありがとう
 岡部中学校1年 吉田 尋喬さん



僕は教科書を読むのが好きだ。こんなことを口に出して言うと、友達に変なやつと思われるかもしれない。そんなものが面白いと言われるかもしれない。教科書は宝箱のようだ。開けば、僕の知らないことであふれている。知らない歴史、言葉、食べ物等々、読めば読むほどページに入り込んでいく。毎年春になると、新品の教科書が山のように配られる。初日の宿題は、大抵名前書きだ。この名前を書き入れる瞬間もわくわくする。つつい読み入ってしまい、いつもなかなか進まない。僕は小学生の頃、ミャンマーとミクロネシアに行く機会があった。そこでは現地の子供と交流させていただき、学校にも訪問し、学習の様子も見学させていただいた。どちらの国でも、子供たちは宝物のように教科書を抱えていた。だが、僕はあることに驚いた。教科書が異様に汚れているのだ。表紙はよれよれだし、名前も現地の言葉で書いてあって読めないけれど、何回も上書きされている。不思議に思い、なぜなのかと聞いてみた。すると、教科書は各自購入するため、貧しい家庭では先輩のお下がりもらい、使っているのだと教えてもらった。当たり前のように毎春手渡される僕たちの教科書、一度たりともどこから配付されているのか考え

たことはなかった。父母に聞いてみると、「教科書の後ろを見てごらん」と言われた。そこには、この教科書は(中略)税金によって無償で支給されています。大切に使いましょと書いてあった。僕は、初めて税金が僕の生活に直結していると実感した。税金、というと、コンビニやスーパーで買物するとき10%という消費税を支払わなければならない、あまりよい印象はなかった。中1の僕にとって、税金の使い道など考えることはなかった。調べてみると、生徒1人当たり、小学生には年間で87万6,000円、中学生には約101万5000円もの税金が負担されていることが分かった。(平成28年度)「100万円!?!」僕はあまりの高額に驚き、声を上げてしまった。1年間に100万円もの税金が僕のために使われている。明らかに僕たちが支払っている消費税よりずっと高い。その差額はどこから補われているのかも調べてみた。歳入の財源は、所得税や法人税などがあつた。たくさんの方が支払ってくださっている税金により、僕らの教育が支えられているのだ。無償で学ぶことができるという日本の環境は、当たり前のことではないのだ。僕らの教科書には、多くの人が支払っている税金が隠れている。僕はこれから、今まで以上に学ぶことに感謝して、教科書という宝箱を大切にしていきたい。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	※3月は電話での相談となります。
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	※3月は電話での相談となります。
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	※3月は電話での相談となります。
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	※3月は電話での相談となります。
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	※3月は電話での相談となります。
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	※3月は電話での相談となります。
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	※当面の間、電話での相談となります。
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	※令和3年3月まで中止となりますので法務局の相談ダイヤルをご利用ください。 ☎0570-003-110	
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)	※緊急事態宣言中は面接相談を中止しています。
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☐より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	4月21日(休)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	3月11日(休) 午後1時30分～2時30分 ※3月は通常・夜間検査中止	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
3月 7日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
3月14日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合がありますので、その都度、市ホームページをご確認ください。
※受診される場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	3月 7日・14日・20日・21日・28日 4月 4日・11日・18日・25日・29日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	3月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日 4月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・29日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、P電
話、PHS、都県境の地域は119の番号におかけください。)

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ愛称「Q助」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早く医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

えみ 笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ (☎598 - 8020) ※要予約

とき 3月23日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ (岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)

とき 3月28日(日) 午前10時～正午

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受付)が必要。電話で問い合わせ先へ

認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

みんなが、誰かのゲートキーパー

～3月は自殺対策強化月間です～

問い合わせ 保健センター(☎575 - 1101)

『ゲートキーパー』をご存知ですか？
『ゲートキーパー』とは、悩んでいるかたに気づき、声をかけ、話を聴いて、専門家や相談窓口などの必要な支援につなぐことができるかたのことです。
特別な資格は不要で、誰でも『ゲートキーパー』になることができます。
あなたの大切なかたや、周りのかたで気になるかたはいませんか？
あなたの『気づき』に支えられ、救われるいのちがあります。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-338

自分の『足』で深谷の魅力を再発見しませんか？

ウォーキングをして運動不足を解消しましょう

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課(☎572 - 9581)

新型コロナウイルス感染症の影響で家で過ごす時間が増えています。家に閉じこもりがちになり、運動不足になると生活習慣病の発症や、生活機能が低下(ロコモティブシンドローム、認知症など)する原因となります。

そこで、市では『地区ごとの歴史や自然を感じられる』をコンセプトに、市内12地区にウォーキングコースを設定しました。

感染症予防対策を徹底したうえで、日々の生活の中にウォーキングを取り入れ、運動不足を解消するとともに自分の住んでいる地区だけでなく、ほかの地区のコースも歩き、深谷の魅力を再発見してみませんか？



▲市ホームページ内のコース紹介ページ



▲八基地区のコース。その他のコースは左のQRコードからご覧ください。

基本的な感染症対策を再度徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症関連情報

問い合わせ 保健センター(☎575 - 1101)

新型コロナウイルス感染症が世界的な広がりをみせてから、1年以上が過ぎました。4・5ページでお知らせしたとおりワクチン接種の準備を進めていますが、自分が感染しない・他の人に感染させないことが重要です。そのために基本的な感染症対策を再度徹底しましょう。

①感染症対策の基本『手洗い』、『マスク』、『咳エチケット』

感染を広げないためには、『手洗い』、『マスク』、『咳エチケット』が重要です。正しい『手洗い』で自分が感染するリスクを減らし、『マスク』、『咳エチケット』で周りの人へうつしてしまうリスクを減らしましょう。



②3つの『密』を避けましょう！

『密閉』、『密集』、『密接』の3つの『密』を避け、クラスター(集団)を作らないことが大切です。会議やイベントなどでは3つの『密』が重ならないよう工夫しましょう。また、室内で過ごすときには定期的に換気を行い、空気の入替えをしましょう。

換気が重要！



③不要不急の外出は控えましょう

国では、人と人との接触を8割減らすことを目標値としています。不要不急の外出は控え、買い物なども家族そろってではなく、代表者が1人で行くことなど工夫をすることで人と人との接触を減らしましょう。

もし、新型コロナウイルス感染が明らかになったときは…

★新型コロナウイルス感染が明らかになったときは、同居している家族などを含め、日常生活や健康管理の注意事項について保健所から指示がありますので、必ず守ってください。

発熱などの症状がある場合の診療までの流れ

県ホームページで最寄りの『埼玉県指定 診療・検査医療機関』の連絡先・受付時間などを確認

連絡・予約

受診前に必ず予約をしてください

診療・検査医療機関を受診
医師の判断で、必要に応じて新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを実施

※ホームページが見られないなど、近くの『埼玉県指定 診療・検査医療機関』の連絡先が分からないかたは、下記までお問い合わせください。

- ・埼玉県受診・相談センター(月～土曜日・祝日 午前9時～午後5時30分) ☎048 - 762 - 8026
- ・県民サポートセンター(年中無休24時間受け付け) ☎0570 - 783 - 770

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮

問い合わせ 人権政策課(☎574 - 6643)

新型コロナウイルスに感染した人やその家族、また、懸命に治療にあたっている病院関係者などに対する誤った情報に基づく不当な差別・偏見・いじめなどは決してあってはなりません。不確かな情報に惑わされ、人権侵害につながることをのさないよう、公的機関の提供する情報を確認し、冷静な行動をしましょう。

困ったときには、一人で悩まず下記まで相談してください。

- ・みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570 - 003 - 110(平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・子どもの人権110番 ☎0120 - 007 - 110(平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・外国人権相談ダイヤル ☎0570 - 090 - 911(平日 午前9時～午後5時)
- ・女性の人権ホットライン ☎0570 - 070 - 810(平日 午前8時30分～午後5時15分)

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(火) 午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
	ひよこコース	深谷 3月19日(金) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	
マタニティごはんレッスン	深谷 5月22日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約	
離乳食レッスン	深谷 4月20日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択	
4カ月児健康診査	深谷	3月17日(水) 23日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和2年10月29日～11月15日生まれ
		4月9日(金)	令和2年11月16日～11月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月10日(水) 18日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和元年 8月14日～ 8月31日生まれ
		4月6日(火)	令和元年 9月1日～ 9月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月16日(水) 24日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年 8月14日～ 8月31日生まれ
		4月7日(火)	平成29年 9月1日～ 9月10日生まれ
乳幼児相談	花園	3月15日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談 ※要電話予約
	川本	3月22日(月)	
	おかべ	4月5日(月)	
	深谷	4月12日(月)	
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください。		
離乳食相談	深谷	3月23日(火) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター（保健センター内）

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



絵本専門士によるオンライン読み聞かせ講座

問い合わせ 深谷市立図書館 ☎571 - 8210

絵本専門士による家庭向けオンライン絵本読み聞かせ講座です。

対象 0歳児から小学校低学年までのお子さんに絵本を読む機会のあるかた（その他どなたでも可）
※YouTube上に限定公開する読み聞かせ講座動画のホームページアドレスを、申込者にメールで通知します。

公開期間 3月17日(水)午前9時～ 3月20日(土)午後7時
※期間中は何回でも視聴可能

講師 大河原悠哉氏（絵本専門士）

申し込み 3月10日(水)午前9時～ 3月16日(火)午後7時
市ホームページから申し込み



子ども向けおはなし会・映画会（事前申し込み制）

【大事なお知らせ】開催日の1週間前から申し込みを受け付けています。また新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	3月27日(土) (☎3月20日(水)～) 4月11日(日) (☎4月4日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	4月8日(水) (☎4月1日(水)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	3月16日(火) (☎3月9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		4月13日(火) (☎4月6日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	【NEW】英語のおはなし会	3月20日(木) (☎3月13日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	おはなし会	4月4日(日) (☎3月28日(日)～)			岡部図書館 学習室
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	4月10日(土) (☎4月3日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	4月3日(土) (☎3月27日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお問い合わせ マスク着用でご参加ください。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	プラバンキーホルダー制作	3月11日(休) 午前10時30分～	自分だけのオリジナルキーホルダーを作ろう!	-
	リトミック	3月16日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約
	カレンダー制作	3月17日(休) 午前10時30分～	桜型の折り紙で4月のカレンダーを作ろう	-
花園工	小麦粉粘土	3月11日(休) 午前10時30分～11時	どんな感触かな?小麦粉粘土で遊ぼう	要予約、先着5組
	誕生日会	3月17日(休) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	赤ちゃん広場	3月18日(休) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児
深谷	ジムナスティック	3月15日(休) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月16日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	3月18日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	おたのしみ会	3月17日(休) 午前10時～正午	劇あそびと一緒に楽しみましょう♪	-
上柴	おたのしみ会	3月19日(金) 午前10時～正午	劇あそびと一緒に楽しみましょう♪	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	おはなし会	3月15日(休) 午前10時～10時30分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	4月 9日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の子どもたちとの交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	親子リズム	3月11日(休) 午前10時～11時	親子でふれあい楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生日会	3月18日(休) 午前10時～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	4月 1日(休) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	自然素材での制作	4月 8日(休) 午前10時～11時	指先を使って飾りを作りましょう	-
ひよこ	親子フラダンス	3月10日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着10組 会場:フォルテ・ユリ



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	キラキラ広場	3月18日(休)、4月8日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	3月 3日(休) 午前10時30分～11時30分	今年度最後の制作を楽しみましょう	年齢合同 要予約、先着5組
	おはなし教室	3月12日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	3月17日(休) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	3月18日(休) 午前10時30分～正午	園の体育活動を体験しませんか?	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

36『おまたせクッキー』

バット・ハッチンス/作 乾侑美子/訳 偕成社

ここがイチオシ!



おやつ時間、お母さんが焼いてくれたクッキーは全部で12枚。姉弟2人で食べようとすると、ピンポン!と玄関のチャイムが鳴り、友達がやってきます。食べようとするとピンポン!友達が来るたびに一人が食べられるクッキーが減っていきます。どんどん増えてくる友達、クッキーはいつになったら食べられるのでしょうか?何枚食べられるのでしょうか?

ドキドキワクワクが止まらない楽しい絵本です。



紹介者 谷合智子さん
所属 おはなしんとうむし

毎週月曜日に上柴西小学校で全学年を対象に絵本の読み聞かせを行っています。



まちの話題を写真でお届け！
まちフォト



2月6日・深谷市民文化会館
『歌劇 幕臣・渋沢平九郎』上演！

幕末の飯能戦争に敗れ、22歳の若さで自決した渋沢平九郎(栄一翁の見立て養子)が主人公のオペラ。鬼気迫る演技とオーケストラの音色に観客は魅了されました。



2月13日・旧渋沢邸『中の家』
『渋沢栄一ラッピングカー』公開

『渋沢栄一ラッピングカー』は、車両の側面に若き日の栄一翁の銅像写真などのラッピングを施し、屋根にはスピーカーを装備して栄一翁のPRのため市内を走ります。



◀渋沢栄一翁絵巻寄贈の様子

▶寄贈された絵巻

2月16日・深谷公民館
渋沢栄一翁 絵巻 寄贈式

トッパン・フォームズ株が制作した、栄一翁の思想や生涯を視覚的に楽しく理解できる長さ7.5メートルの絵巻。『深谷物産館』で見ることができます。



2月13日・旧渋沢邸『中の家』
2体目の『渋沢栄一アンドロイド』プレ公開

旧渋沢邸『中の家』主屋で、80歳頃の栄一翁の和装姿を再現した2体目のアンドロイドがプレ公開されました。正式な公開は、令和5年4月以降の予定です。



2月14日・深谷市民文化会館
『青天を衝け』パブリックビューイング開催

大河ドラマ『青天を衝け』の初回放送を記念し、パブリックビューイングを開催しました。観客の皆さんは、待ちに待った放送を大画面で楽しみました。



2月16日・深谷大河ドラマ館駐車場
『渋沢栄一 論語の里 循環バス』安全祈願祭

渋沢栄一翁関連施設をひと巡りできる『渋沢栄一 論語の里 循環バス』の安全祈願祭が執り行われ、バスの安全な運行を願いました。

**『渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館』
開館記念特別編**



左上から時計回りに(写真①) 深谷大河ドラマ館開館直前の様子。多くの来館者が開館する瞬間を心待ちにしていました。(写真②) 開館直後の来館者を迎える様子。渋沢栄一翁のそっくりさんも駆け付けました。(写真③) 深谷大河ドラマ館『エントランスゾーン』の様子。チケット売場は、当日券を求める来館者で盛況でした。(写真④) 『血洗島ゾーン』の様子。撮影で使用した『中の家』を再現したセットなど、圧巻の内容で来館者を迎えます。その他のゾーンも魅力的な展示内容となっていますので、ぜひ深谷大河ドラマ館にお越しいただき、お楽しみください。



◀野菜などの農畜産物を販売するコーナー。深谷ねぎをはじめ、旬の農畜産物を販売し、深谷の魅力を発信します。



▶渋沢栄一翁関連グッズなど、たくさんの商品が並んでいます。

2月16日・深谷大河ドラマ館
『渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館』&『深谷物産館』がオープン！

『渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館』が、ついに開館初日を迎えました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当初予定していた開館セレモニーなどの式典は中止となりましたが、大勢のかたが開館初日に来館し、観覧を楽しみました。

また、深谷公民館内において深谷大河ドラマ館に隣接して設置された『深谷物産館』も同日オープンしました。渋沢栄一翁関連グッズや新鮮な深谷野菜などの農畜産物が購入できますので、来館の記念にぜひお立ち寄りください(『深谷物産館』は入場無料)。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

パワーリフティングの全国大会で優勝！



東京成徳大学深谷高等学校2年
(パワーリフティング部)
やまなかりようへい
山中涼平さん

将来の夢は消防士
体と心を鍛えています

「幼い頃、祖父が山の中で遭難者を助けている姿や、父が消防団で活躍する姿を見て、人の役に立つ消防士になりたいと思うようになりました。そのために体を鍛えたいと思い、パワーリフティングを始めました。」こう語ってくれたのは、昨年12月に開催された第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権のサブジュニア男子59kg級で優勝した山中涼平さんです。

パワーリフティングとは、①バーベルを肩に担ぎ屈伸を行う『スクワット』、②ベンチ台の上に横になりバーベルを胸につけて拳上する『ベンチプレス』、③床に置いてあるバーベルを引き上げる『デッドリフト』の3種目の合計重量を競うスポーツです。



▲全国大会でバーベルを引き上げる山中さんの様子。普段の優しい表情とは打って変わり、力強い姿が印象的です。

この競技は階級制で体重制限があるため、試合に向けて減量をしながら筋力を維持・向上させなければなりません。時には思うようにバーベルの重量が伸びず、不安になることもあるという山中さんですが、「厳しい練習や毎日の食事制限を耐えることができるのは、一緒に練習する仲間や家族のおかげです。」と周囲への感謝の気持ちを力に変えています。3月に行われる別の大会で再び優勝すれば、日本代表として世界大会に出場する可能性も出てくるため、練習に打ち込む毎日を過ごしています。

高校卒業後は、すぐにでも消防士として活躍したいという山中さん。パワーリフティングで鍛えた体と心で、夢への扉を開きます。

L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー
ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
L・フォルテは、深谷市男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。
個人権政策課 ☎ 574 - 6643

事業所に『男女共同参画推進員』を設置しませんか？

深谷市では、市内事業所における男女共同参画を推進するため、各事業所に『男女共同参画推進員』の設置をお願いしています。現在では、100の事業所(令和3年1月1日時点)が『男女共同参画推進員』を設置しています。『男女共同参画推進員』には、市や県が行っている『女性活躍やワークライフバランスに関するセミナー』のお知らせなどの男女共同参画に関する情報が提供され、これを基に事業所内における啓発活動を行っています。

『深谷市女性活躍等推進事業所認証制度』を推進しています

女性の活躍や男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業所を『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証する制度を設けています。

『深谷市女性活躍等推進事業所』に認証されると、広告や名刺などに認証事業所であることや、認定事業所のシンボルマークを表示でき、事業所のイメージアップにつながり、安定した雇用継続や優秀な人材の確保などの効果が期待できます。

市では、これらの事業所を広報やホームページで周知するなど支援を行っておりますので、興味がある事業所は、ぜひ人権政策課までお問い合わせください。



▲深谷市女性活躍等推進事業所シンボルマーク

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

① JR 深谷駅



◀改札の中に入ってみよう。待合室のガラスに渋沢栄一翁の年表がラッピングがされているよ。これを見たら、渋沢栄一翁の生涯を知ることができるし、大河ドラマ『青天を衝け』の予習もできて、より一層楽しむことができるね♪



▲深谷駅北口の『からくり時計』にきたよお♪…あれ!?いつもガラスの中にはふっかちゃんがいるのに、今日は渋沢栄一翁がいるよお!実は、時計の長い針が12のところにくと、渋沢栄一翁が出てくるんだって。みんなも見てみてね♪

ふっかちゃんのつぶやき
卒業おめでとう♪新たな出会いのための別れと信じて、また一歩ずつ頑張っていこうねえ!応援しているよお♪Y(o0w0o)Y



今日は、外装工事が終わって、とってもキレイになった深谷駅にやってきたよお♪深谷駅はふっかちゃんに勝るとも劣らない深谷のシンボリック存在だから、みんな知ってるよね!深谷駅は東京駅にそっくりってよく言われるけど、ふっかちゃんは深谷駅の方が大好きだよ~Y(o0w0o)Y それじゃあ、早速見てみよう♪



心の広場

花園中学校 1年(現2年)
坂 ひまりさん



世界の人権問題防止

世界には、さまざまな人権問題があり、そのぶん人権問題の被害にあっている人が、たくさんいます。

『いじめ』もその一つの中に入っています。悪口や仲間はずれ、インターネットによるかけ口なども、みんな、人権問題です。

では、この問題を解決するには、どのようなことをすればよいのでしょうか。私は、解決のために行動できることは、だいたい四つあると思います。

一つ目は、誰か大人や信頼できる友人に相談することです。誰かに相談することで、気持ちを、わかってくれる人がいてくれるようになります。そうすれば、少し気持ちがスッキリします。そして、止めてくれる人が一人でも多くなります。

二つ目は、止めさせることです。見て見ぬふりをしていたら、だんだんエスカレートしていき、親や先生も手を出せなくなってしまいかもしれません。なので、早め、

早めに止めさせないといけないと思います。

三つ目は、自分が『いやだな。』と思うことは、絶対にしないということです。もしも、きれいな人がいたとします。その人に暴言を吐こうとしました。その前に、自分がもし、他の人から暴言を吐かれたら、どう思うかを考えます。普通の人間なら、もちろん『いやだな。』と思います。そう思った時に、暴言を吐くのをやめようと考え、自分が『いやだな。』と思うことをやめようと思います。これで、人権問題の予防につながります。

最後、四つ目は、他人にやさしく接することです。私は、このことが一番大事で一番難しいことだと思います。仲が良い友人だったら、やさしく接することは簡単だと思います。でも、それがきれいな人だったら、やさしく接することは難しいと思います。これが難しいことです。では、どうしたら改善できるでしょうか。それは、親友だと思って、接してみることです。では、どうして大事かというと、やさしくされた人は、笑顔になり、笑顔になれば、自然と人はやさしくなり、またやさしくされた人は、と、どんどん連鎖していくからです。なので、笑顔が一番大事だと思います。

世界には、様々な人権問題があり、引き起こすのも、止めさせるのも人間にしか出来ないことです。人権問題ゼロを目指すには、私たちが、行動しなければいけないと思います。

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第18回ふかや花フェスタ 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止などを考慮し、4月に予定していた『第18回ふかや花フェスタ』は中止します。ご来場を楽しみにしていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、『第18回ふかや花フェスタ』に替わりまして『ふかやフラワーウィーク2021』を開催します。ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を十分に行ったうえで、お越しください。

ふかやフラワーウィーク

Fukaya Flower Week 2021

2021.4/19(日)-25(日)

会場 ふかや緑の王国
深谷市役所本庁舎
深谷グリーンパーク
深谷公民館

『ふかやフラワーウィーク』では、各会場を深谷の花でいっぱい装飾します!

『ふかや緑の王国』ではガーデニング教室の開催、ガーデニングコンテスト作品の展示、『深谷市役所本庁舎』、『深谷グリーンパーク』では深谷の特産品であるユリを中心とした装飾、『深谷公民館』ではアダプト団体によるモデルガーデンの設置をします。



4/24(日)-25(日)
ふかやオープンガーデン開催

オンラインでもお楽しみいただけます!



ガーデニング教室参加者募集!

①春の草花を使ったコンテナガーデン教室

春の草花を使って、すてきなコンテナガーデンを演出してみませんか?

とき 3月24日(水)午前10時~

ところ ふかや緑の王国 定員 先着10人

参加料 2,000円(材料費含む)

講師 星野孝氏(ガーデニング専門店『大扇』、テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

申し込み 3月3日(水)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ



②ハンギングバスケット教室

ふかやフラワーウィークのガーデニングコンテスト用の作品を作成して、応募しよう!

とき 4月7日(水)①午前10時~正午、②午後1時30分~午後3時30分

ところ ふかや緑の王国 定員 ①②ともに先着12人

参加料 1,000円(材料費含む)

講師 柳清子氏(ハンギングバスケットマスター)

申し込み 3月17日(水)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ
※作品はガーデニングコンテストに出展し、ふかや緑の王国内に展示するため、4月26日(月)以降のお持ち帰りとなります。
※コンテスト受賞者には景品があります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合がございます。
※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!
No.83

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



エル・フォー

☎573-1571

住所: 原郷772-3



◀内職作業の様子。ボールペンや箱などを丁寧に組み立てていきます。



▲栄一翁をデザインしたタオルやTシャツも販売中しています。



◀『エル・フォー』イチオシの商品『ジェリーズポップコーン』(Mサイズ1袋税込380円)

モットーは『一緒に頑張ろう!楽しもう!』

就労継続支援B型の事業所である『エル・フォー』は、県の認可を受けてから今年で10年となります。

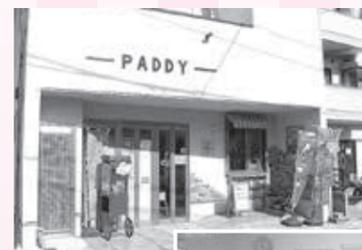
『一緒に頑張ろう!楽しもう!』をモットーに、利用者が毎日楽しく笑顔で過ごせるよう支援しており、それぞれが自分に合った作業に取り組んでいます。

ボールペン組み立てなどの内職作業のほかに、施設外就労にも力を入れており、20人程の利用者が市内外の民間事業所などで就労しています。

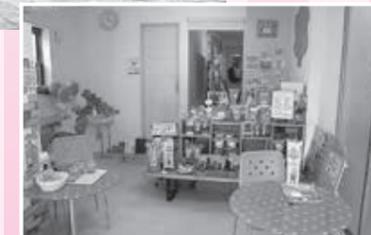
社会の中で、ともに生き、ともに働く仲間として作業に取り組むことで、利用者の自信を育み、毎日のやりがいにも繋がっています。

イチオシは『ジェリーズポップコーン』

『エル・フォー』では、ふっかちゃんや渋沢栄一翁をデザインしたTシャツやタオル、缶バッチなど、さ



◀『PADDY』の外観。営業時間は午前9時30分~午後9時(緊急事態宣言中は午後6時までの時短営業)。定休日は日曜日・祝日。



▲エル・フォー自慢の商品を購入できます。

さまざまな商品を製造・販売しています。

その中でもイチオシの商品は、『ジェリーズポップコーン』です。このポップコーンは、厳選された素材のおいしさだけでなく、化学調味料無添加でヘルシーであることが特徴です。味も10種類以上あり、大人気の『キャラメル味』や『旨塩味』だけでなく、期間限定で販売される『アップルシナモン味』や『赤ワイン味』など珍しい味もあります。

新たな施設外就労先『PADDY』がオープン

利用者の努力が工賃などにより反映されることを目指し、新規事業の開拓も積極的に行っています。

今年1月には、新たな施設外就労先として『PADDY』(本住町9-70)がグランドオープンしました。

職員と利用者が協力して『ジェリーズポップコーン』の製造・販売をしているほか、手作りの軽食や飲み物、お弁当を提供しています。

利用者が一つ一つ心を込めて作ったポップコーンなどの自慢の商品を、『PADDY』でぜひ購入してみてください。

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

『いざ!』に備える身近な防災食

最近では防災意識の高まりもあり、さまざまな工夫を凝らした長期保存食が販売されるようになりましたが、身近に手に入る食材でも、使い方次第で災害時に大活躍します。

まずは缶詰。肉や魚、トマトなどの缶詰が身近ですが、水煮缶はカレーやシチューに活用できます。また、味付きの缶詰はそのままおいしく食べられるだけでなく、炊き込みご飯に使うと調味料いらすずです。

乾燥野菜は天日乾燥、フリーズドライ、真空包装など、どれも軽くてかさばらず荷物も重くなりません。乾燥野菜を使うときは、汁物に入れるとすぐに食べることができ、野菜摂取量を簡単に増やせるうえに、ごみも出ません。

ドライフルーツの自然な甘さは、避難生活で疲れた心と体を癒してくれます。ただし、食塩や砂糖が添加されているものは食べ過ぎに注意が必要です。なるべく自然のままの乾燥品をお勧めします。

レトルト食品や長期保存のきく野菜ジュースと一緒に、これらの身近な食材を防災グッズの一員に加えてみてはいかがでしょうか。



東都大学 管理栄養学部
助教
佐藤美紀さん

人口と世帯()内は前月比 人口 142,719人(-84人)
男性:71,373人(-55人) 女性:71,346人(-29人)
世帯数:60,851世帯(+47世帯)
(令和3年2月1日現在・外国籍のかたも含みます)

キレイ・元気を応援します! No.81

電気が使えない非常時に備えて、鍋でご飯を炊いてみませんか?

鍋で炊く炊き込みごはん、手作りインスタントみそ汁

栄養価 (炊き込みごはん1人分)

エネルギー 283kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 4.4g	炭水化物 49.5g	塩分 0.5g
------------------	---------------	------------	---------------	------------



おすすめポイント

・みそと乾燥野菜をラップで包んで冷蔵・冷凍保存をすれば、時間がない朝にも大活躍します。

材料

【炊き込みご飯(5人分)】米2合、水350ml、サンマかば焼缶大1缶、【みそ汁(1人分)】みそ小さじ2弱、顆粒だし小さじ1/4、乾燥わかめ適量、乾燥野菜ミックス適量、お湯150ml、【ドライフルーツ】お好みで適量

作り方

【炊き込みご飯】

- ① といだ米と水を鍋に入れて30分~1時間置く。
- ② ①にサンマかば焼缶の汁を加えて軽く混ぜたら、サンマの身をのせてふたをし、中火にかける。
- ③ 沸騰したらそのまま2分加熱する。
- ④ 弱火にして10分加熱し、水分がなくなっていることを確認したら、再びふたをして火を止め10分蒸らす。
- ⑤ よく混ぜて、おにぎりにする。

【みそ汁】

おわんに材料を入れてお湯を注ぎ、みそをよく溶く。
(レシピ作成: 深谷市保健センター)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑ QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531
▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/