

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(火) 午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について <b>※要電話予約</b> ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 <b>※要電話予約、希望時間を①②から選択</b>
	ひよこコース	深谷 3月19日(金) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	
マタニティごはんレッスン	深谷	5月22日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント <b>※要電話予約</b>
離乳食レッスン	深谷	4月20日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 <b>※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択</b>
4カ月児健康診査	深谷	3月17日(水)	令和2年10月29日～11月15日生まれ
		23日(火)	
		4月9日(金)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月10日(水)	令和元年 8月14日～ 8月31日生まれ
		18日(火)	
		4月6日(火)	令和元年 9月1日～ 9月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月16日(水)	平成29年 8月14日～ 8月31日生まれ
		24日(火)	
		4月7日(火)	
乳幼児相談	花園	3月15日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談 <b>※要電話予約</b>
	川本	3月22日(月)	
	おかべ	4月5日(月)	
	深谷	4月12日(月)	
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください。		
離乳食相談	深谷	3月23日(火) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 <b>※要電話予約</b>

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 絵本専門士によるオンライン読み聞かせ講座

問い合わせ 深谷市立図書館 ☎571 - 8210

絵本専門士による家庭向けオンライン絵本読み聞かせ講座です。

対象 0歳児から小学校低学年までのお子さんに絵本を読む機会のあるかた (その他どなたでも可)  
※YouTube上に限定公開する読み聞かせ講座動画のホームページアドレスを、申込者にメールで通知します。

公開期間 3月17日(水)午前9時～ 3月20日(土)午後7時  
※期間中は何回でも視聴可能

講師 大河原悠哉氏 (絵本専門士)

申し込み 3月10日(水)午前9時～ 3月16日(火)午後7時  
市ホームページから申し込み



## 子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】開催日の1週間前から申し込みを受け付けています。また新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	3月27日(土) (☎3月20日(水)～) 4月11日(日) (☎4月4日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	4月8日(水) (☎4月1日(水)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	3月16日(火) (☎3月9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		4月13日(火) (☎4月6日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	【NEW】英語のおはなし会	3月20日(木) (☎3月13日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	おはなし会	4月4日(日) (☎3月28日(日)～)		岡部図書館 学習室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	4月10日(土) (☎4月3日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	4月3日(土) (☎3月27日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお問い合わせ マスク着用でご参加ください。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	プラバンキーホルダー制作	3月11日(休) 午前10時30分～	自分だけのオリジナルキーホルダーを作ろう!	-
	リトミック	3月16日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約
	カレンダー制作	3月17日(休) 午前10時30分～	桜型の折り紙で4月のカレンダーを作ろう	-
花園工	小麦粉粘土	3月11日(休) 午前10時30分～11時	どんな感触かな?小麦粉粘土で遊ぼう	要予約、先着5組
	誕生日会	3月17日(休) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	赤ちゃん広場	3月18日(休) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児
深谷	ジムナスティック	3月15日(休) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月16日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	3月18日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	おたのしみ会	3月17日(休) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
上柴	おたのしみ会	3月19日(金) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	おはなし会	3月15日(休) 午前10時～10時30分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	4月 9日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の子どもたちとの交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	親子リズム	3月11日(休) 午前10時～11時	親子でふれあい楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生日会	3月18日(休) 午前10時～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	4月 1日(休) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	自然素材での制作	4月 8日(休) 午前10時～11時	指先を使って飾りを作りましょう	-
ひよこ	親子フラダンス	3月10日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着10組 会場:フォルテ・ユリ

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月24日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
桜ヶ丘	キラキラ広場	3月18日(休)、4月8日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	べったんこ教室	3月 3日(休) 午前10時30分～11時30分	今年度最後の制作を楽しみましょう	年齢合同 要予約、先着5組
川のこ	おはなし教室	3月12日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	3月17日(休) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川のこ	幼稚園ごっこ(体育活動)	3月18日(休) 午前10時30分～正午	園の体育活動を体験しませんか?	要予約

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

36 『おまたせクッキー』  
パット・ハッチンス/作 乾侑美子/訳 偕成社

ここがイチオシ!



おやつ時間、お母さんが焼いてくれたクッキーは全部で12枚。姉弟2人で食べようとすると、ピンポン!と玄関のチャイムが鳴り、友達がやってきます。食べようとすると、ピンポン!友達が来るたびに一人が食べられるクッキーが減っていきます。どんどん増えてくる友達、クッキーはいつになったら食べられるのでしょうか?何枚食べられるのでしょうか?  
ドキドキワクワクが止まらない楽しい絵本です。



紹介者 谷合智子さん  
所属 おはなしんとうむし  
毎週月曜日に上柴西小学校で全学年を対象に絵本の読み聞かせを行っています。