

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(火) 午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択	
	ひよこコース	深谷 2月13日(出) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分		
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	3月13日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約	
離乳食レッスン	深谷	3月9日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択	
4カ月児健康診査	深谷	2月10日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	
		18日(木)		令和2年9月28日～10月20日生まれ
		26日(金)		令和2年10月21日～10月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月16日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	
		24日(火)		令和元年7月12日～8月3日生まれ
		3月2日(火)		令和元年8月4日～8月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	2月19日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分	
		25日(木)		平成29年7月15日～8月2日生まれ
		3月4日(木)		平成29年8月3日～8月10日生まれ
乳幼児相談	花園	2月15日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約	
	川本	2月22日(月)		
	おかべ	3月1日(月)		
	深谷	3月8日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください。			
離乳食相談	深谷	2月19日(金) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



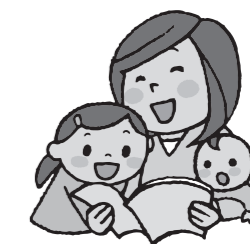
【大事なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。



【入会説明会 (要予約)】

とき 2月17日(火) 午後1時～4時
ところ 市役所3階会議室3-2

子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】開催日の1週間前から申し込みを受け付けています。また新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会 (大型絵本、紙芝居など)	2月27日(出) (☎2月20日(出)～) 3月27日(出) (☎3月20日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のための おはなし会 (大型絵本、手遊びなど)	3月11日(木) (☎3月4日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	2月16日(火) (☎2月9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ゴリ L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		3月16日(火) (☎3月9日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会 (大型絵本、紙芝居など)	2月20日(出) (☎2月13日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	【NEW】 英語のおはなし会	3月20日(木) (☎3月13日(木)～)			対象・定員 幼児、小学生・各回10人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会 (大型絵本など)	3月13日(出) (☎3月6日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会 (紙芝居、大型絵本など)	3月6日(出) (☎2月27日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	リトミック	2月16日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約
	なかよしシアター	2月18日(木) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせやパネルシアターを親子で楽しみましょう!	-
	英語教室	3月 2日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	ひな祭り制作	3月 3日(水) 午前10時30分～	ひな祭りの制作をして、一緒にひなあられを食べよう!	要予約
	赤ちゃん広場	2月16日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児、先着5組
	お誕生日会	2月26日(金) 午前10時30分～11時	2月生まれのお友だちをお祝いしましょう	-
深谷	リトミック	3月 4日(木) 午前11時20分～11時50分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組
	ジムナスティック	2月15日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	ひなまつり制作	2月16日(火) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
深谷西	おたのしみ会	3月 2日(火) 午前11時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	ひなまつり制作	2月18日(木) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	ジュニア	2月22日(月)、3月1日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児
藤沢	体験保育	2月25日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	おたのしみ会	3月 4日(木) 午前11時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	もぐもぐPoPo	2月13日(土) 午前10時～正午	おいしく鉄分・カルシウム補給	要予約
上柴	体験保育	2月17日(火)、3月 3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ひなまつり制作	2月24日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	小麦粉粘土	2月12日(金) 午前10時～正午	作って触ってこねこね、どんな感触かな?	-
すみれ	体験保育	2月19日(金)、3月 5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などでたくさん遊びましょう	-
あけぼの	おはなし会	2月15日(月) 午前10時～10時30分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	ひな祭り制作	2月26日(金)、3月 1日(月)、3日(水) 午前10時～11時	親子でおひな様作りを楽しみましょう	要予約、各日先着5組
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の子どもたちと交流しましょう	-
ふき	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについて悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭で遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
	お誕生日会	2月18日(木) 午前10時～11時	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
ひよこ	おひな様を作ろう	2月25日(水) 午前10時～11時	親子でおひな様を作ってみましょう	-
	身体測定	3月 4日(木) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	親子リズム	3月11日(水) 午前10時～11時	親子で触れ合い楽しくリズム遊びをしましょう	-
ひよこ	親子体操	2月12日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ユリ
	保健師による育児相談	2月17日(火) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか?	-
	親子フラダンス	3月10日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ユリ

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など親子で楽しみませんか?	要予約 2月24日(水)お誕生会
	パワフルランド	2月18日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:はたらふれあい館
	親子エクササイズ【親子体操】	2月19日(金) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
おかべ	健康講座 子どもの健康について	3月10日(水) 午前10時～11時	子どもがかかりやすい病気と育児についての講話と座談会です	要予約、先着8組
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など親子で楽しみませんか?	要予約 2月24日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸でも開催
川本	わくわくランド	2月18日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	子育て講演会『リンパケア』	2月25日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着10人 託児要相談
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など親子で楽しみませんか?	要予約 2月24日(水)お誕生会
桜ヶ丘	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸でも開催
	キラキラ広場	2月18日(木)、3月4日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	べったんこ教室	2月10日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	雪だるまを作ろう(10日=1歳半以上児と保護者、17日=1歳半未満児と保護者)	要予約、各日先着5組
川の子	おはなし教室	2月19日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	2月24日(水) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	べったんこ教室	3月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	今年度最後の制作を楽しみましょう	年齢合同 要予約、先着5組
ひよこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	ひな祭り仮装	2月22日(月) 午前10時30分～正午	ひな祭りの仮装をして写真を撮りましょう!	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

35『わたし』
ちかかひしん ちかかひしん 文 長新太 / 絵 福音館書店



ここがイチオシ!

『わたし、やまぐちみちこ5歳。お父さんお母さんからみると娘、お兄ちゃんからみると妹。犬のごろうからみると人間。宇宙人からみると地球人。』みちこちゃんの世界が外へつながり、どんどん広がっていきます。
人間関係を科学ととらえるユニークな絵本です。



紹介者 福島千恵子さん
所属 深谷子どもの本の会
『深谷子どもの本の会』は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。