

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 2日(火)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
	ひよこコース	深谷 1月16日(土)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分
マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月26日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	1月19日(火) 2月 9日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	1月15日(金) 22日(金) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和2年 8月27日～9月18日生まれ
		2月 4日(火)	令和2年 9月19日～9月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月14日(木) 27日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 6月11日～6月30日生まれ
		2月 3日(火)	令和元年 7月 1日～7月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	1月21日(木) 28日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年 6月11日～7月 3日生まれ
		2月 9日(火)	平成29年 7月 4日～7月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	1月12日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	1月15日(金)	
	おかべ	1月18日(月)	
	川本	1月25日(月)	
	おかべ	2月 1日(月)	
深谷	2月 8日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください。		
離乳食相談	深谷	1月28日(木)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

冬の星座を見る

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

とき 1月16日(土)午後6時30分～(雨天・曇天の場合は23日(土))
ところ もくせい館
申し込み 当日会場で受け付け(小・中学生は保護者同伴)
※検温の上、マスク着用で参加してください。



まなび講座

『影と影が引き合う!?なぜ?』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん
(☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生以上
とき 1月24日(日)午前9時30分～11時30分
ところ 上柴公民館
定員 先着8人
参加料 300円(当日集金)
申し込み 1月21日(木)までに電話かメールで問い合わせ先へ
※詳しくはホームページ(☒『まなびクラブ・リクウェイ』で検索)をご覧ください。

子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の1週間前から申し込みを受け付けています。また感染状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	1月23日(土) (☒1月16日(土)～) 2月27日(土) (☒2月20日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	2月11日(木) (☒2月 4日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	1月19日(火) (☒1月12日(火)～) 2月16日(火) (☒2月 9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ L・フォルテ コリ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	【NEW】英語のおはなし会	1月16日(土) (☒1月 9日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	おはなし会	2月20日(土) (☒2月13日(土)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	2月13日(土) (☒2月 6日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 集会室B	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	2月 6日(土) (☒1月30日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	リトミック	1月12日(火) 午前11時～11時30分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約
	英語教室	1月12日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	新聞紙あそび	1月19日(火) 午前10時30分～	新聞紙を切ったり、丸めたりして遊びましょう	-
	節分制作	1月27日(火) 午前10時30分～	節分に向けて、鬼のお面作りをしましょう	-
花園工	赤ちゃん広場	2月 3日(火) 午前10時30分～	みんなで一緒に豆まきを楽しみましょう!!「鬼は～外～!!」	-
	リトミック	1月14日(水) 午前11時20分～11時50分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
	手形足形アート	1月19日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児
深谷	体験保育	1月26日(火)・27日(水)・28日(木) 午前10時30分～11時	手形・足形アートでかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着6組
	ジムナスティック	1月18日(月) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	節分制作	1月19日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう!みんなで元気に『鬼はそと!』	-
深谷西	小麦粉粘土	2月 2日(火) 午前10時～正午	作ってさわってこーねこね、どんな感触かな?	-
	体験保育	1月14日(水)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	節分制作	1月21日(水) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう!みんなで元気に『鬼はそと!』	-
藤沢	ジュニア	1月25日(月)・2月1日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	小麦粉粘土	2月 4日(水) 午前10時～正午	作ってさわってこーねこね、どんな感触かな?	-
	お正月遊び	1月13日(火) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
上柴	体験保育	1月20日(水)・2月3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	節分制作	1月27日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう!みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	もぐもぐPoPo	1月23日(土) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう～煮ぼうとう～	要予約
すみれ	小麦粉粘土	2月10日(水) 午前10時～正午	作ってさわってこーねこね、どんな感触かな?	-
	お正月あそび	1月15日(金) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
	体験保育	1月22日(金)・2月5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	1月29日(金) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう!みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	まゆ玉づくり	1月15日(金) 午前10時～10時30分	無病息災を願って『まゆ玉だんご』を作ります	要予約、先着5組
ふき	おはなし会	1月25日(月) 午前10時～10時30分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	鬼のお面づくり	1月29日(金)・2月1日(月)・3日(水) 午前10時～10時30分	親子で鬼のお面作りを楽しみましょう	要予約、各日先着5組
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	おもちゃや絵本で同年代の子どもたちと交流しましょう	-
ひよこ	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
	風(たこ)を作って遊ぼう	1月14日(水) 午前10時～11時	手作り風を作り、上げて遊びましょう	-
	お誕生日会	1月21日(水) 午前10時～11時	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
共 通	鬼のお面作り	1月28日(水) 午前10時～11時	鬼のお面を作って豆まき遊びをしましょう	-
	身体測定	2月 4日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	親子フラダンス	1月13日(火) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ コリ
ひよこ	子育て講座	1月22日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか	-
	音楽であそぼう	2月 4日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ コリ

明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼルス保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼルス保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ・川本も開催 1月27日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	1月12日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
	子育て講演会 『リンパケア』	1月14日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒やしましょう	要予約、先着8人 託児要相談
おかべ	パワフルらんど	1月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:はたらふれあい館
	給食体験	1月12日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べてみませんか?栄養士に相談もできます	要予約、先着5組 費用負担あり
	わくわくらんど	1月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約 会場:豊里公民館
川 本	ベビーオイルマッサージ	2月 5日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	食の安心サロン	2月10日(水) 午前10時～11時	食の安心と食品添加物の基礎知識について学べます	要予約、先着10組 未就学児と保護者
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸・おかべも開催
桜ヶ丘	小児救急セミナー	1月20日(水) 午前10時～11時30分	お子さんと一緒に子育てに必要な応急手当や救急法を学びます	要予約、先着6組
	親子エクササイズ【体操】	1月29日(金) 午前10時～11時	親子でふれあいがら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	給食体験	2月 2日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べてみませんか?栄養士に相談もできます	要予約、先着3組 費用負担あり
川のこ	ぺったんこ教室	1月13日(火)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	冬の制作を楽しみましょう(13日=1歳半以上児と保護者、20日=1歳未満児と保護者)	要予約、先着5組
	おはなし教室	1月22日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	1月27日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	鬼のお面制作	1月21日(水) 午前10時30分～正午	親子で鬼のお面を一緒に作りませんか?	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

34 だろんこハリー

ジーン・ジオン/文 マーガレット・プロイ・グレアム/絵 渡辺茂男/訳 福音館書店



ハリーという犬が、いろいろなことに興味を持ちながら冒険して真っ黒になる姿は子供たちも引き込まれる内容になっています。外で思い切り遊んで、でもちゃんと帰るおうちがある。お風呂嫌いなハリーが洗ってもらって、ぐっすり寝る姿。自分の家の心地よさが、ほのぼのと表されています。ハリーの幸せそうな顔も癒されます。
初版は1964年と50年以上前の作品ですが、今でも読み継がれている名作です。良い絵本は長く読み継がれていくことを実感できる一冊です。
『ふかやふれあい必読書50』の一冊です。



紹介者 春堂恵子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 川本図書館
川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。