

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 2日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 5月 15日(土) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	5月 22日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	5月 12日(火)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
		6月 9日(火)	
4カ月児健康診査	深谷	5月 13日(水) 19日(火) 28日(金)	令和2年12月19日～令和3年 1月12日生まれ
		6月 3日(水) 10日(水)	令和3年 1月13日～令和3年 1月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 14日(金) 20日(木) 25日(火)	令和元年 9月29日～令和元年11月 2日生まれ
		6月 8日(火)	令和元年11月 3日～令和元年11月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	5月 11日(火) 18日(火) 27日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年10月 1日～平成29年10月31日生まれ
乳幼児相談	深谷	5月 17日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	5月 24日(月)	
	川本	5月 31日(月)	
	おかべ	6月 7日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月 26日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

## もくせい館天体観望会 ～春の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 ☎583-7733

とき 5月15日(土) 午後7時～(雨天・曇天の場合は22日(土))

ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人

申し込み 5月14日(金)までに電話または直接問い合わせへ(中学生以下は保護者同伴)



## サングリーンフェスタ in スプリング

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

とき 5月29日(土)～30日(日)午前10時～午後4時

ところ 川本サングリーンパーク

内容 5月29日(土)のみ=キッズ体験(竹や木の実を使った工作体験)、5月30日(日)のみ=ミニSL乗車体験(さくら鉄道利用者無料)、輪投げチャレンジ体験など

※詳しくは、サングリーンパークホームページをご覧ください。



▲サングリーンパークホームページ

## 子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	5月22日(土) (☎5月15日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	6月10日(木) (☎6月 3日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	5月18日(火) (☎5月11日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ
		6月15日(火) (☎6月 8日(火)～)		対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	5月15日(土) (☎5月 8日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 学習室
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	6月12日(土) (☎6月 5日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	6月 5日(土) (☎5月29日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【子育て支援センターオープン】深谷東幼稚園(常盤町62-2)内に『深谷東子育て支援センター』が新たにオープンしました。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後2時～4時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ・川本でも開催 5月26日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、おかべ・川本でも開催
	ベビーオイルマッサージ	5月13日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
おかべ	親子コンサート	6月 3日(水) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ「ポプリ」による生演奏を楽しみましょう	要予約、会場：明戸公民館
	親子リトミック	5月14日(金) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわくランド	5月20日(木) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
川本	ベビー&マビクス	5月27日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
	子育て講演会 「リンパケア」	6月10日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着10人 託児要相談
	給食体験	5月11日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり おかべでも開催：6月1日(火)
深谷東	キラキラ広場	5月20日(木)、6月10日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	親子エクササイズ(体操)	5月21日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	6月 8日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
桜ヶ丘	広場	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時45分	玩具や絵本などで、自由に遊びます	未就学児と保護者
	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作、誕生会をします	25日(火)お誕生会、要予約
ひよこ	育児相談	水曜日 午前10時30分～11時30分	子育ての悩みや育児、特別支援に関する相談に応じます	要予約、先着順
	おはなし教室	5月 7日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	べったんこ教室	5月12日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(12日(水)=1歳半以上児と保護者、19日(水)=1歳半未満児と保護者)	要予約、各日先着5組
お誕生会	5月26日(水) 午前10時30分～11時30分	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組	

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	足形アート	5月12日(水) 午前10時30分～	足形をとって、はらぺこあむしに変身～!	-
	カレンダー制作	5月20日(木) 午前10時30分～	6月のカレンダーを親子で作りますよ!	-
	シャボン玉あそび	5月25日(火) 午前10時30分～	お外でシャボン玉をとばして遊びましょう	-
	お誕生日会	5月27日(木) 午前10時30分～	5月生まれのお友だちの誕生日をみんなで祝いましょう!	-
花園工	リトミック	5月11日(火) 午前11時～11時30分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約
	赤ちゃん広場	5月12日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象：0、1歳児、先着5組
	お誕生日会	5月26日(水) 午前10時30分～11時	5月生まれのお友だちをお祝いしましょう	-
	リトミック	5月27日(木) 午前11時20分～11時50分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	体験保育	5月11日(火)、6月 1日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	5月17日(月)、6月 7日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	ミニハイキング	5月18日(火) 午前10時～正午	お友だちといっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、保育園)
	虫歯予防制作	5月25日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
深谷西	ふれあい遊び	6月 8日(火) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながら遊びましょう	-
	体験保育	5月13日(水)、6月 3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ミニハイキング	5月20日(水) 午前10時～正午	お友だちといっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、保育園)
	虫歯予防制作	5月27日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
藤沢	給食体験(もくもくPoPo)	5月29日(土) 午前10時～正午	手作り簡単おやつ『豆腐入りおからドーナツ』	要予約
	ジュニア	5月10日(月)・24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	ミニハイキング	5月12日(水) 午前10時～正午	お友だちといっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、保育園)
	体験保育	5月19日(水)・26日(水)、6月9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	虫歯予防制作	6月 2日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	ミニハイキング	5月14日(金) 午前10時～正午	お友だちといっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、保育園)
	体験保育	5月21日(金)・28日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
すみれ	虫歯予防制作	6月 4日(土) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	おはなし会	5月17日(月) 午前10時～10時30分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
あけぼの	身体測定	6月 4日(土) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	和紙の飾り作り	5月13日(水) 午前10時～11時30分	色染め和紙でお部屋の飾りを作ってみましょう	-
	親子リズム	5月20日(水) 午前10時～11時	親子でふれあいリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	5月27日(水) 午前10時～11時	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	身体測定	6月 3日(火) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
ひよこ	身体測定	5月11日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測ります 手型・足型をとってみませんか	-
	音楽であそぼう	6月 4日(土) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子フラダンス	6月 9日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	要予約、5組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
	お誕生会	5月31日(月) 午前10時45分～11時	みんなで祝いましょう	要予約、5組(誕生者優先)
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	歯科セミナー	5月12日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場：鏡原のこキッズ保育園 要予約、先着30組
親子で遊べる手作りおもちゃ	5月24日(月) 午前10時15分～正午	牛乳パックを使ったおもちゃを作ってみましょう	要予約	

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

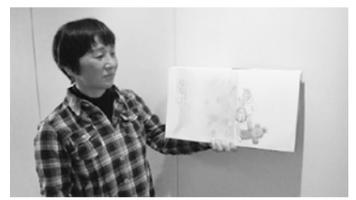
### 38 はじめてのおるすばん

しみずみちを/作 山本まつ子/絵 岩崎書店



#### ここがイチオシ!

「ひとりでおるすばんできるかしら?」というお母さんに「うん、できるよ」と返事をした3才のみほちゃん。でも一人になると、時計の音が『ひとり、ひとり……』と聞こえてきます。『ピンポーン』と玄関のチャイムの音にますます不安に……。お母さんが帰ってきた時、みほちゃんは怖かった思いが全部消え安心します。  
初めての経験は、不安と緊張がいっぱいです。それを乗り越えて成長していく、幼児の様子が見られる一冊です。



紹介者 高野明美さん  
所属 おはなしボランティアひよこ  
深谷・岡部・川本図書館  
図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。