

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 2日(火)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 12月 15日(火)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月 26日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	1月 19日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	12月 11日(金) 22日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年7月31日～8月17日生まれ
		1月 7日(木)	令和 2年8月18日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月 10日(木) 18日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年5月15日～5月31日生まれ
		1月 6日(火)	令和元年6月 1日～6月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月 16日(木) 24日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年5月11日～5月31日生まれ
		1月 8日(金)	平成29年6月 1日～6月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	12月 14日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	川本	12月 21日(月)	
	花園	12月 25日(金)	
	おかべ	1月 18日(月)	
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中止とさせていただきます。再開時期はホームページをご確認ください。		
離乳食相談	深谷	12月 22日(火)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 手続きはお早めに！ こども医療費支給制度

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

『こども医療費支給制度』は子どもが病気やけがなどで医療機関を受診した際に要した医療費(保険適用分)を市が支給するものです。

この制度を利用するためには、申請が必要です。お子さんが生まれた際や、転入時などは特にご注意ください。

対象 0歳～18歳になる年度末までの児童

対象医療費

- 入院・外来の医療費で保険診療の自己負担分  
※高額療養費および付加給付がある場合は、それらを差し引いた額を給付します。
- ※日本スポーツ振興センターの災害共済給付を利用する場合は、こども医療費との併用はできません。

申請に必要なもの 健康保険証、普通預金通帳

【申請上の注意点】

- 出生・転入日の翌日から15日以内に申請手続きを行ってください。
- 手続きが遅れた場合は『申請日から』受給資格開始になります。

## NPO法人まなびクラブ・ リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉rikuguay001@gmail.com)

パズルを解いてパズルを作る

対象 小学校4年生以上  
とき 12月の毎週土曜日午後1時30分～5時30分  
(入館時間自由・要予約)

ところ まなびハウス(上柴町西6-15-7)  
定員 先着8人  
参加料 高校生以下100円、その他300円  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

まなび講座『音の出る電子楽器を作ろう!』

対象 小学校4年生以上  
とき 12月20日(日)午前9時30分～11時30分  
ところ 上柴公民館  
定員 先着8人  
参加料 400円(当日集金)  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の2週間前から申し込みを受け付けています。また感染状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。※1月のおはなし会からは、開催日の1週間前から申し込みを受け付けます。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	クリスマスおはなし会	12月20日(日)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	おはなし会	令和3年1月23日(出)		
	ちいさい子のためのおはなし会	令和3年1月14日(木)		対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	クリスマスおはなし会	12月15日(火)	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	おはなし会	令和3年1月19日(火)		
岡部図書館 ☎585 - 5968	クリスマスおはなし会	12月19日(出)	岡部公民館 中会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	【NEW】 英語のおはなし会	令和3年1月16日(出)		
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	令和3年1月9日(出)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	令和3年1月10日(日)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジュニア	12月14日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	12月15日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジムナスティック	12月21日(月) 午前10時～正午	体育・英語・スペイン語あそび	-
	お正月あそび	令和3年1月 5日(火) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
深谷西	みんなでクリスマス	12月10日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月17日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
藤沢	体験保育	令和3年1月 7日(木) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
	みんなでクリスマス	12月16日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
上柴	体験保育	令和3年1月 6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	もぐもぐPoPo	12月12日(土) 午前10時～正午	お正月を味わおう『松風焼き・芋さんどん』	要予約、20組
	みんなでクリスマス	12月18日(金) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	子育てクリスマス	12月23日(水)・25日(金) 午前10時～10時30分	親子で一緒にクリスマスを楽しみましょう	要予約、各日先着5組
	身体測定	令和3年1月 8日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の子どもたちとの交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しくあそびましょう	-
ふき	クリスマス飾り作り	12月10日(水) 午前10時～11時30分	自然素材でクリスマスリースを作ってみましょう	-
	クリスマス会	12月17日(水) 午前10時～11時	歌ったり、タンバリン、鈴などを鳴らして楽しみましょう	-
	お誕生日会	12月24日(水) 午前10時～11時	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定	令和3年1月 7日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな? 身長、体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おもちゃつき大会	12月18日(金) 午前10時30分～正午	親子でもちつき体験をしませんか?	要予約、先着15組
ひよこ	子育て講座	12月11日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	保健師による育児相談	12月16日(水) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか?	-

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月16日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
おかべ	パワフルらんど	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月16日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわくランド	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、12月16日(水)お誕生会
エンゼル	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	キラキラ広場	12月10日(水)・17日(水)、令和3年1月7日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて身体測定もお手伝いします	-
	リトミック	12月15日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しくリズム遊び	要予約
花園工	英語教室	12月15日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	カレンダー制作	12月16日(水) 午前10時30分～	1月のカレンダーを制作♪たんぽぽでポンポンと絵を描こう	-
桜ヶ丘	クリスマス会	12月17日(水) 午前10時30分～	パネルシアターと一緒に見たクリスマスプレゼントをもらったりしよう!	要予約
	手形足形アート	12月14日(月)・16日(水)・17日(木) 午前10時30分～11時	手形、足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着6組
	赤ちゃん広場	12月18日(金) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児対象
ひよこ	リトミック	12月22日(火) 午前11時20分～11時50分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組
	クリスマス会	12月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと仲良くクリスマス会を楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	12月23日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

33 おかあさんと子どものあそびうた  
**あがりめ さがりめ**  
ましませつこ 絵 こだま社



ここがイチオシ!

かわいいねこさんの、あがりめさーがりめから始まって、次々に楽しい、おもしろいうたと絵が現れます。子どもと一緒に手や体を動かしてうたっていると、心も体もうきうきとしてきます。まるでそれらうたが楽しい絵と一体になって、本から飛び出して来るようです。  
全部で15のうたが出てきます。さあ、いくつ知っているでしょう。やさしい声で、うたってみてください。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 小幡洋子さん  
所属 深谷子どもの本の会  
「深谷子どもの本の会」は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。