

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ (☎598 - 8020) ※要予約

とき 12月15日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ (岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)

とき 12月20日(日) 午前10時～正午

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

※状況により中止となる場合があります。

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ (☎577 - 5371) ※要予約(5人程度)

とき 12月24日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円



健康づくり応援店『ヘルシーメニュー』も続々増加中！

『健康づくり応援店』をご利用ください

問い合わせ 保健センター(☎575 - 1101)

市では、ヘルシーメニューや健康情報などを提供する店舗を『健康づくり応援店』として登録し、各店舗と保健センターが協力してヘルシーメニューなどを開発しています。

このたび、『健康づくり応援店』のヘルシーメニューに新たにメニューが登録されました。各店舗の登録メニューなどは、市ホームページで確認できます。また、保健センターとコラボレーションでヘルシーメニューを作りたい店舗はぜひ、お問い合わせください。



【メニュー登録店】すずき食堂(寿町1)

ウォーキング教室(初心者向け)

問い合わせ 保健センター(☎575 - 1101)

ウォーキングを始めるための効果的な歩き方や体をほぐすストレッチについて学んでみませんか？

対象 市内在住者

とき 12月7日(月)・21日(月)、令和3年1月13日(水)・25日(月)午前10時～11時

ところ 深谷ビッグタートル

定員 各日15人 ※申し込みは一人1日のみ

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、室内用の運動靴

申込み 電話で問い合わせ先へ



12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です

問い合わせ 障害福祉課 (☎571 - 1011)

障害の有無にかかわらず、だれもが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現を目指す週間です。障害者の自立および社会参加を促進し、住み慣れた地域で豊かに安心して暮らすことができる環境づくりに、ご協力をお願いします。

障害に関する各種相談などは以下の窓口へ

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。お困りのときはご相談ください。

【深谷市障害者基幹相談支援センターうらら】

(☎551 - 8777・境168 - 1)

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者

相談時間 月～土曜日 午前9時～午後6時

【相談支援センター Yeast】(療育相談)

(☎577 - 3540・山河1054 - 1ハイム松島1階)

対象 発達障害などの障害のある児童

相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

【相談支援センターいっきゅう】

(☎577 - 5524・仲町11 - 1 深谷市役所 障害福祉課内)

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者

相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※木曜のみ午後7時15分まで

【深谷市障害者虐待防止センター(基幹相談支援センターうらら)】(☎070 - 3666 - 1199・境168 - 1)

虐待に関する通報や相談を受け付けています。

対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
相談時間 年中無休・24時間受け付け

【地域生活支援センター向陽】

(☎599 - 2020・熊谷市石原519 - 5)

対象 精神障害者

相談時間 月～土曜日 窓口=午前9時～午後5時

電話=午前9時～午後7時

その他一般的な相談は、市障害福祉課(☎571 - 1011)

出張相談(要予約) 毎週木曜日 午後1時30分～4時30分 まで

掃部寮(深谷城址公園内)



発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

問い合わせ 県感染症対策課(☎048 - 830 - 3557)

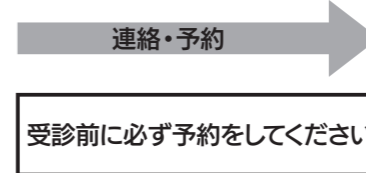
今年の冬は、身近な医療機関で新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザ、両方の診察ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合は、県ホームページ(右のQRコードを読み取るとアクセスできます)で公表されている最寄りの『埼玉県指定 診療・検査医療機関』を確認し、必ず事前に予約したうえで受診してください。



発熱などの症状がある場合の診療までの流れ

県ホームページで最寄りの『埼玉県指定 診療・検査医療機関』の連絡先・受付時間などを確認



診療・検査医療機関を受診
医師の判断で、必要に応じて新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを実施

※ホームページが見られないなど、近くの『埼玉県指定 診療・検査医療機関』の連絡先が分からないかたは、下記までお問い合わせください。

・埼玉県受診・相談センター(月～土曜日 午前9時～午後5時30分) 048 - 762 - 8026

・県民サポートセンター(土・日曜日、祝日も24時間受け付け) 0570 - 783 - 770