

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

11月

2020年11月1日
No.179



市役所本庁舎多目的ホール北側に設置した証明用
写真機からも『マイナンバーカード』の申請ができ
ます

ふっかちゃんと一緒に

特集

マイナンバーカードを作ろう!

プレミアム付商品券を販売します ④
令和3年度 入園・入室のご案内 ⑥
今年もやります★ウインターイルミネーション ⑪

気づいてください、こころのサイン ⑫
大河ドラマ『青天を衝け』吉沢亮さんインタビュー ⑲
キラリ熱中時間「深谷市空手道連盟 会長 吉形道彦さん」 ⑲

特集 マイナンバーカードを作ろう!

マイナンバーカードの4つの申請方法

①スマートフォンで申請

- 1 スマートフォンで顔写真を撮影
- 2 スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスなどを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力・送信して申請完了

③パソコンで申請

- 1 デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに取り込む
- 2 申請用WEBサイトで申請書ID・メールアドレスなどを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力・送信して申請完了

②証明用写真機から申請

- 1 タッチパネルから『個人番号カード申請』を選択
 - 2 撮影用の料金を投入し、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
 - 3 画面の案内に従い必要事項を入力
 - 4 画面の案内に従い顔写真を撮影して送信し、申請完了
- ※機種により未対応のものがああります。

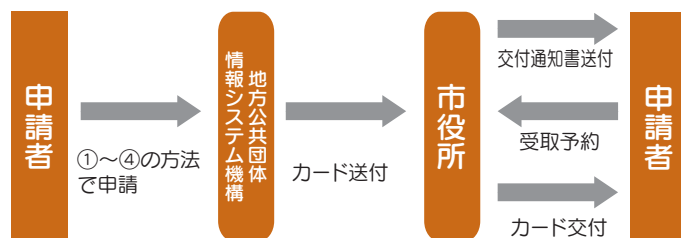
④郵便による申請

- 1 交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

※申請手続きには『マイナンバー通知カード』と一緒に送付された『交付申請書』が必要です。『交付申請書』を紛失した場合は、無料で再発行できます。詳しくは市民課 ☎ 574-6640) までお問い合わせください。

マイナンバーカードを受け取るまでの流れ

マイナンバーカードを申請してからカードの受け取りまでにはたいへん時間がかかります。申請はお早めをお願いします。



『マイナンバーカード』の平日受け取りにご協力ください

マイナンバーカードの申請を済ませ、交付の準備ができたかたには市から交付通知書（青い封筒）を送付しています。市民課窓口で受け取るには予約専用電話もしくはホームページの専用サイトからの予約が必要です。

なるべく多くのかたに早く渡せるよう休日に受け取れる日時を増やしましたが、休日の受け取りは限られてしまうため、休日しか都合のつかないかた以外は平日の受け取りにご協力ください。

受け取り予約専用電話番号 048-573-3151

受け取り予約専用サイト <https://mynumber-fukaya.resv.jp/> (右のQRコードからアクセスできます)

※受け取りに必要な書類など、詳しくは、市から送付した封筒の内容をご確認ください。



ふっかちゃんと一緒に

皆さん、マイナンバーカードの申請はもう済ませましたか？マイナンバーカードは『身分証明書』としての利用だけでなく、『インターネットを通じた行政サービス』、『健康保険証（令和3年3月予定）』としてのサービスや、9月から始まった『マイナポイント』など活用がますます広がっています。

今月号の特集ではマイナンバーの申請方法についてふっかちゃんとマイナちゃんが紹介します。

4

まだ持っていないよ...。ふっかちゃんには難しくてよくわからないなあ。どうすればいいの〜？

1

最近『マイナンバー』とか『マイナポイント』ってよく聞くけど、なんだろう...？ とりあえずネギでも食べよーっと！

5

マイナンバーカードの申請方法

- ・スマートフォンで申請
- ・証明用写真機から申請
- ・パソコンで申請
- ・郵便による申請

はい!! 注目

2

ダメだよ！ふっかちゃん！

うわっ！急に誰？

3

私は『マイナちゃん』。マイナンバー制度のPRをする妖精だよ！ふっかちゃんはまだマイナンバーカード持っていないの？

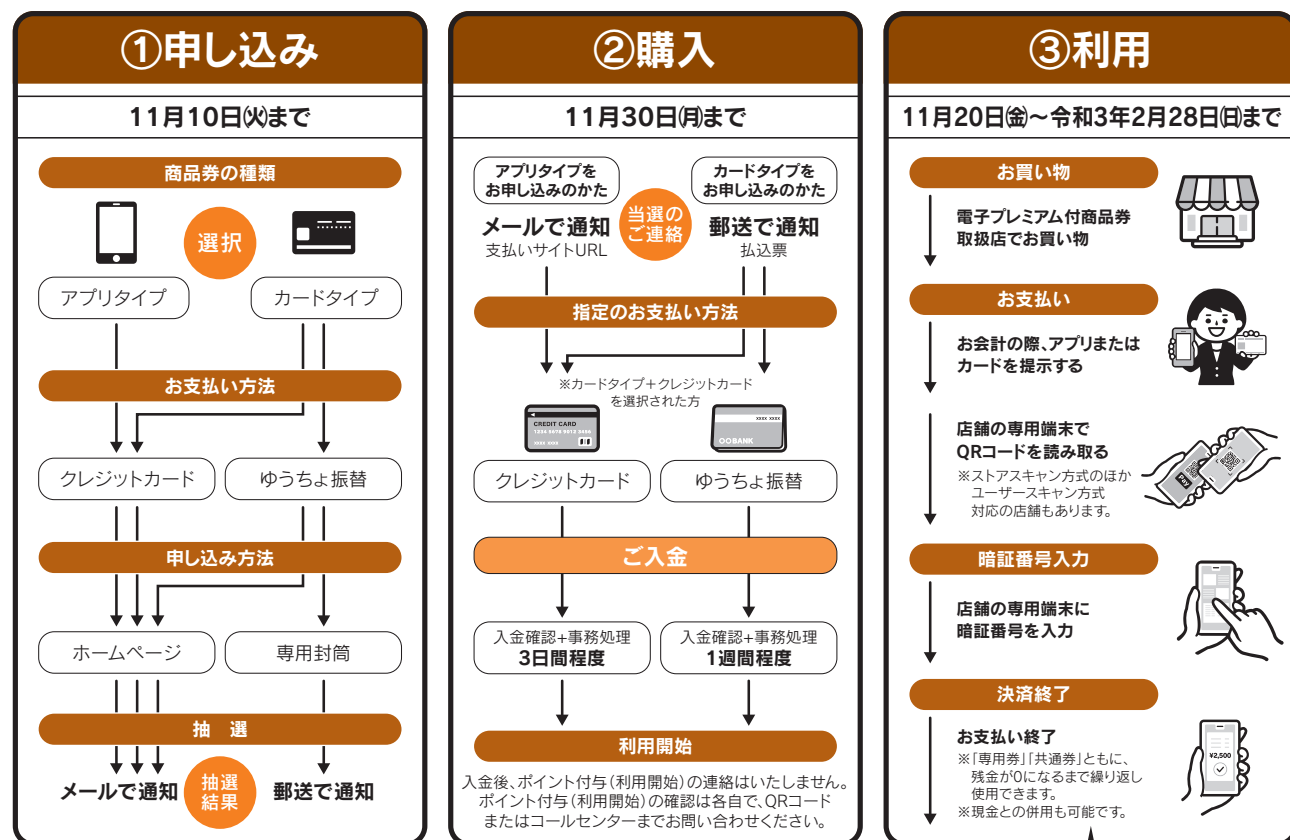
3 2020.11.広報ふかや

2020.11.広報ふかや 2

マイナンバーカードを作ろう！

特集 プレミアム付商品券を販売します

深谷市電子プレミアム付商品券 申し込みから利用までの流れ



購入パターン一覧	申込方法	購入タイプ	購入方法	当選通知
	WEB(ホームページ)	アプリタイプ	クレジット	メール(支払サイトのURL)
		カードタイプ	クレジット	メール(支払サイトのURL)・郵送(カード)
	郵送(専用封筒)	カードタイプ	ゆうちょ振替	郵送(払込票・カード)
		カードタイプ	ゆうちょ振替	郵送(払込票・カード)

ユーザースキャン方式にも対応

店舗によっては、レジ機などに掲示しているQRコードを、利用者が自分のスマホのQRコード決済アプリを起動させて読み取るユーザースキャン方式がご利用いただけます。

※申込時に登録した4桁の数字は本人以外に知られることがないように大切に保管してください。

購入には事前の申し込みが必要です。申込額が全体的上限である10億円を超えた場合には、抽選となります。

申し込みは下のQRコードを読み込んだサイトから申し込み、申込書の郵送となります。申込書は10月25日に新聞折り込みで配布した告知チラシに印刷してあります。なお、告知チラシは市役所や公民館などの公共施設や『地域通貨ネギ』取扱店でも配布しています。

【申込期限】
・11月10日(火)まで(申込書の場合、11月10日(火)までの消印が有効)

【商品券利用期間】
・11月20日(金)~令和3年2月28日(日)

【『地域通貨ネギ』取扱店】
告知チラシのほか、下のQRコードを読み込んだ市のホームページでは最新の情報が確認できます。

※告知チラシではウエルシア全店が「アプリタイプ」「カードタイプ」両方の取り扱いとなりましたが、「アプリタイプ」のみ取り扱いとなります。ご注意ください。



市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の事業者への支援と地域経済への経済対策としてプレミアム率が30%のプレミアム付商品券を総額10億円分販売します。

今回販売する商品券は『地域通貨ネギ』の仕組みを活用し、キャッシュレス決済方式の電子商品券となっています。

『地域通貨ネギ』の仕組みを

総額10億円を電子商品券として販売

活用することで販売会などの人が集まる機会を減らし、また、現金や紙の商品券を使わないことにより人との接触機会を減らすことにもつながります。

電子商品券は、スマートフォンで使用する『アプリタイプ』とカードを使用する『カードタイプ』の2種類を販売します。

『アプリタイプ』は取扱店全店舗で利用できるほか、取扱店の詳細情報をアプリ上で確認できますが、『カードタイプ』は一部取り扱いできない店舗もあります。

【販売単位・販売上限額】
・販売単位 1万円単位

中小事業者への支援を強化するために、商品券は取扱店全店で使える『共通券(緑)』と中小規模店でのみ使える『専用券(オレンジ)』をセットで販売します。1万円購入すると『共通券』が6000円、『専用券』が7000円、合計1万3000円分使用できます。

購入には事前申し込みが必要

【購入方法】 ※先着順ではありません

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者への支援と地域経済への経済対策としてプレミアム率30%の『プレミアム付商品券』を販売します。

問い合わせ 深谷市電子プレミアム付商品券事務局
(0120-347-210)

プレミアム率30%! 『地域通貨ネギ』を活用! プレミアム付商品券を販売します

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

市内保育園・認定こども園・小規模保育室・学童保育室
令和3年度 入園・入室のご案内
問い合わせ 保育課 (☎574-8648)

【入園・入室基準】

保育園・認定こども園（保育園利用対象の子ども）・小規模保育室

保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児

公立学童保育室

保護者が次の①～⑧を除く
のいずれかに該当する家庭で市内
小学校に就学している児童

①就労（1カ月につき48時間以
上）、②妊娠・出産、③保護者の

疾病・障害、④同居親族などの介
護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活
動の就学、⑦虐待・ドメスティッ
クバイオレンス（DV）のおそれ
があること

※妊娠・出産の事由で入園・入室と
なった場合は、出産予定月の2カ月
後の末日で退園・退室となります。

※求職活動の事由で入園となった
場合は、入園後2カ月以内に就労
し、教育・保育給付認定および施
設等利用給付認定現況届（就労証

明書）を提出してください。教育・
保育給付認定および施設等利用給
付認定現況届（就労証明書）が提
出されない場合、入園から3カ月
で退園となります。

【申し込み】 11月30日（月）までに入

園（室）申込書と必要書類を保育

課または総合支所市民生活課へ

認定こども園（幼稚園利用対象の

子ども）・私立学童保育室

入園・入室の申し込みなどにつ
いては各施設へお問い合わせくだ
さい。

※市外の保育園などに入園希望の
場合は、施設がある市町村に申込
時期や必要書類を確認
の上、申請してください。

令和3年度 4月入園者予定数一覧表

公立保育園名・予定者数（人）			
明戸保育園 ★	33	川本保育園 ★	46
みらい幼児園おかべ	29	川本南保育園	34

私立保育園名・予定者数（人）			
深谷保育園	21	栃の木保育園	3
檜の実保育園	30	のぞみ保育園	17
稲荷町保育園	14	エンゼル保育園	26
東光保育園	36	あゆみ幼児園	16
さくら保育園	19	ふきのとう保育園	14
すみれ保育園	13	花園保育園	22
さくらんぼ保育園	14	第2のぞみ保育園キッズガーデン	9
あけぼの保育園	23	あおぞら保育園	18
光保育園	23	桜ヶ丘保育園	27
第二さくら保育園	13	つばさ保育園	39
深谷西保育園	37	深谷藤沢保育園	29
つばき保育園	8	川本のごキッズ保育園	11
仙元山保育園	14	深谷上柴保育園	22
桃園保育園	12	花園エンゼル保育園	20
東つばき保育園	13	光第二保育園	17
桃園第2ナーサリースクール	15	花園第2エンゼル保育園	17

認定こども園名（2号・3号保育認定）・予定者数（人）			
花園第二こども園	32	豊里こども園	22

小規模保育室名・予定者数（人）			
ひばりの会ひばり保育園	9	ふたば保育園	8
エンゼル家庭保育室	9	花園第三保育室	6
ひまわり家庭保育室	9	第二たんぼ保育園	6
うさぎ保育園	4	桃園第3保育園	8
たんぼ保育園	8	—	—

※小規模保育室は3歳未満の乳幼児が対象です。
※予定者数は前後する可能性があります。
※現在、市では公立保育園の民営化（市立から私立に移行）を計画しており、★の保育園については、令和5年4月に民営化が予定されています。

私立学童保育室

学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引211	☎573-5386
たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのご学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
わかばクラブ	人見809-2	☎578-8763
元気学童クラブ	上柴町東2-33-6	☎571-3894
パル上柴学童クラブ	上柴町東1-19-2	☎573-6865
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
中央学童クラブ	小前田791-4	☎584-5844
こどもとおはなしの家	上柴町東5-18-1	☎574-9665
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKI っこクラブ	原郷2132-1	☎572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼165	☎080-9818-2334

公立学童保育室

学童保育室名	
深谷学童保育室	豊里学童保育室
深谷西学童保育室	八基学童保育室
桜ヶ丘学童保育室	岡部学童保育室
藤沢学童保育室	榛沢学童保育室
上柴東学童保育室	本郷学童保育室
上柴西学童保育室	岡部西学童保育室
幅羅学童保育室	川本南学童保育室
常盤学童保育室	川本北学童保育室
明戸学童保育室	花園学童保育室（新設）
大寄学童保育室	—

11月23日（勤労感謝の日）はネギで『ねぎ』らしいを
深谷発の新習慣『深谷ねぎらしいの日』
問い合わせ 協働推進課 (☎574-6658)

『深谷ねぎらしいの日』は、11月23日の勤労感謝の日に大切な人へ
労い（ねぎらしい）の気持ちを込めて『ネギ』を贈り、労いの気持ち
を形に表す日として平成30年に深谷市が始めました。日ごろ頑
張っている人、お世話になっている人へねぎ束やネギ料理をプレゼン
トし、感謝の思いを伝えましょ
う。市内の協力店舗では、ネギ束

の販売やネギ料理で『深谷ねぎらしいの日』を盛り上げ
ます。また、ネギが旬を迎える11月下旬から1月下旬
までの期間を『深谷ねぎ旬間』とし、
ネギを通して深谷市のPRを推進します。



救急『プレ・アライバルコール（救急隊到着前の状況把握）』を試行運用中です
問い合わせ 警防課 (☎571-0914)

『プレ・アライバルコール』とは、出場した救急隊が、現場に向
かいながら通報者などに折り返し電話で連絡し、状況の把握や適切な
処置の指導などを行うものです。
市では、救急隊が現場でスムーズな活動を行い、病院へ搬送する
までの時間を短縮することを目的として、この『プレ・アライバル
コール』の運用を開始します。

救急隊員から通報者などに電話で折り返し連絡をする場合がありますので、皆さんのご理解と協力をお願いします。
試行運用開始 ● 10月1日（木）
本格運用開始 ● 令和3年4月1日（木）



令和3年4月1日採用予定、任期付職員
幼稚園教諭を募集します
問い合わせ 教育総務課 (☎574-5811)

令和3年4月1日採用予定の任期付職員として幼稚園教諭を募集
します。

受験案内は11月16日（月）から教育
総務課で配布するほか、市ホーム
ページから入手できます。

募集職種 幼稚園教諭

※受験資格などは受験案内または
市ホームページをご覧ください。

採用試験 令和3年1月17日（日）
募集人員 9人程度
給与 月額約20万円（大学卒初任給）。このほか期末・勤勉手当などが支給されます。

試験会場 深谷幼稚園

申し込み 12月1日（火）～8日（火）（5日（土）・6日（日）を除く）。までに
問い合わせ先へ

大河ドラマ館公式ホームページに
掲載するお店を募集します
問い合わせ 渋沢栄一政策推進課 (☎577-5061)

大河ドラマ『青天を衝け』深谷市推進協議会では、大河ドラマ館公式ホームページに掲載するお土産
品店や飲食店情報を募集しています。
渋沢栄一翁に関する商品はもちろん、既存の商品の紹介も可能です。
掲載にかかる費用はありませんので、ぜひお申し込みください。

申し込み ドラマ館ホームページ掲載の入力シートに必要事項を入力し、店舗外観や商品写真などを添付したうえで、11月25日（水）までに原則メールで問い合わせ先へ
※深谷商工会議所・ふかや市商工会加盟店舗には、別途チラシで案内をします。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

『虐待かも?』と思ったらすぐに連絡を！ 11月は『児童虐待防止推進月間』です

問い合わせ 子ども青少年課 ☎551・4410

児童虐待は社会全体で解決しなければならぬ重要な課題です。

『あなた』からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。『虐待を受けたと思われる子ども』を見つけたら、次の連絡先まですぐに連絡ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189 (24時間対応)

深谷市子どもの虐待ホットライン

☎574・3000・午前8時30分～午後5時15分(年末年始・土・日曜日、祝日を除く)

熊谷児童相談所

☎521・4152・午前8時30分～午後6時15分(年末年始・土・日曜日、祝日を除く)

分々午後6時15分(年末年始・土・日曜日、祝日を除く)

子ども家庭総合支援拠点

市では、子どもを持つ家庭や妊産婦などに対する相談体制を充実させるため、10月から『子ども家庭総合支援拠点』を子ども青少年課に設置しました。

専門的な相談や地域資源を活用した情報提供、訪問などにより、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援します。

さまざまな相談に応じていますので、気軽ににご相談ください。

地球に優しい電力供給！
地球温暖化対策は、
世界が直面している喫緊の課題です！

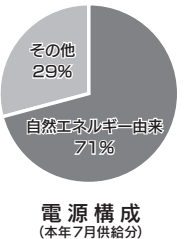
ふっかちゃんでんき

問い合わせ
ふかやeパワー株式会社 ☎578 - 8217

『ふっかちゃんでんき』では、地球温暖化の原因である二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの排出量を抑えるための取り組みを進めています。

①安全・安心な電気を使えるように、供給する電気の71%が環境に配慮した自然エネルギー由来になりました。
②一般家庭向けには、基本料金および従量料金とも東京電力の3%引きにて提供します。
③次世代を担う人たちに大切な環境を継承する取り組みを『ふっかちゃんでんき』とともに始めませんか？

※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。



深谷市長
小島 進



豊かな長寿社会を迎えるために

毎月の広報ふかやをご覧いただくと、100歳のお誕生日を迎えたかたのお祝いの記事をよく目にするようになったと思います。

本市にお住まいの100歳以上のかたは88人(9月1日現在)いらっしゃいます。いつまでも元気で健康な生活を送っていただきたいと思っています。

今はコロナ禍により、外出を控えて自宅にじっとしていることも多いと思いますが、こうした状況が長く続くと、筋力の低下や心身の不調などが起きやすくなってまいります。

特に、高齢になって体や心の働

き、社会的なつながりが弱くなった状態を『フレイル』といい、そのまま放置すると、要介護状態につながる可能性もありますので注意しましょう。

『フレイル』予防は日々の習慣と結びついていきます。栄養・運動・社会参加を見直し、活力に満ちた日々を送ることが大切です。

まずはバランスのとれた食事を3食しっかり取り、口腔ケアにも気をつけましょう。そして、ウォーキングやストレッチなどの適度な運動で、今より10分多く体を動かしてみてください。また、趣味やボランティアなど、自分に合った社会参加活動を見つけ、外出する機会を作りましょう。

年齢を重ねるほど、健康状態の個人差は広がります。たくさん食べて、たくさん運動して、たくさん笑うことを毎日の生活に取り入れ、豊かな長寿社会を迎えるための『フレイル』予防を始めましょう。

親子の悩みごと

『LINE』で相談しませんか？

問い合わせ 県子ども安全課 ☎048・8300・3335

県では、子育ての不安や親子関係などの悩み、家族からの虐待に関する悩みなどに対する相談体制を充実させるため、『コミュニケーションアプリ』『LINE』で、どこからでも無料で相談できる窓口『親子の悩みごと相談@埼玉』を開設しました。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。

対象 ●県内在住の子どもまたは保護者

受付時間 ●午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午後5時まで。年末年始は休止)

相談方法 ●『LINE』をダウンロードし、左下のQRコードから『親子の悩みごと相談@埼玉』を友達追加してご相談ください。詳しくは、問い合わせ先へ。



オンライン健康相談を開始します

問い合わせ 保健センター ☎575・1101

健康や育児、離乳食のこと、栄養の相談などをパソコンやスマートフォンを使い、オンラインで気軽に相談してみませんか。

対象 ●市内在住のかた
相談日 ●平日午前9時～11時、午後2時～4時(1回30分)

※詳しくは市ホームページを確認ください。
※相談は事前予約制です。市ホームページ内(以下のQRコードからアクセス)の予約フォームからご予約ください。



みんなの声BOX

Q 渋沢栄一が来年の大河ドラマの主人公になりますが、最新情報を知る方法がありますか。

A 市と関係団体が一体となって取り組む大河ドラマ『青天を衝け』深谷市推進協議会が、『渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館』のツイッターとホームページ(それぞれ以下のQRコードからアクセス)を開設しています。ぜひご覧ください。



▲ツイッター



▲ホームページ

問い合わせ
渋沢栄一政策推進課 ☎577 - 5061

ありがとうの手紙



優秀賞
中学生の部
「ありがとう」へ

花園中学校1年(現2年) 田沼夢菜 さん

君を毎日何度も使わせてもらっているよ。「ありがとう」と言うたびに、たった五文字の言葉なのに、みんなが笑顔になるよ。君の力ってすごい！っていつも感心しているよ。家族にはなかなか言えないけれど、これからは胸にしまっておくのではなくて、きちんと言いたいと思う。気持ちって思っているだけでは伝わらないもんね。君のことを言うたび、聞くたびに、優しい気持ちにさせてくれてありがとう。これからも君の力でたくさんの人に笑顔の花を咲かせてね。

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
※岡部庁舎・教育庁舎・南別館にあった部署は、7月27日に本庁舎に移転しました。
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱いえない業務があります)

今年もやります★

ウィンター イルミネーション

青洲公園(県道中瀬普濟寺線西側)
☎青洲公園をキレイにする会事務局(☎587-4514)
とき●11月3日(祝)～令和3年1月15日(金)の午後5時～9時
JR深谷駅北口ステーション
ガーデン
☎ガーデンシティふかや推進室(☎551-5551)
とき●11月30日(月)～令和3年2月28日(日)の日没～終電
希望が岡公園(JR岡部駅南側)
☎ふかや市商工会北部支所(☎585-3750)
とき●12月1日(火)～令和3年1月31日(日)の午後5時～10時

新型コロナウイルス感染症 による掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載した内容について、感染拡大の状況により、急きょ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は各問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

募集




論語の里まち歩きツアーを再開

☎渋沢栄一記念館(☎587-1100)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止していたまち歩きツアーを再開します。渋沢栄一翁の生誕の地周辺の『論語の里』をボランティアガイドと一緒に歩きながら解説します。
とき●11月8日(日)・19日(木)、12月6日(日)、令和3年3月7日(日)
集合●午前9時20分、解散●午後0時45分
ところ●渋沢栄一記念館集合
定員●各日10人

流などを楽しみませんか。
対象●65歳以上の市内在住者
とき●12月9日(水)午後2時～
ところ●もくせい館
定員●先着20人
☎11月9日(月)～27日(金)まで電話で問い合わせ先へ

ダンボール箱を利用した生ごみ処理器『ダンボールコンポスト』講習会

☎環境課(☎577-6539・☎kankyo@city.fukaya.saitama.jp)
とき・ところ●①11月24日(火)午前10時～11時30分・市役所本庁舎2階会議室2-4 ②12月22日(火)午前10時～11時30分・岡部公民館大会議室
定員●①先着15人 ②先着25人
参加料●300円(当日集金)
※過去に参加したかたで、作成キットを希望しない場合は無料
☎市ホームページ内(左のQRコードからアクセス)の申込フォーム、電話、メールで問い合わせ先、または風土飲食研究会・小林さん(☎90-9108-5785・☎foodshock@gmail.com)へ


県立深谷高等学校説明会

☎☎深谷高校(☎572-1215)
とき●11月21日(土)、12月19日(土)、令

参加料●200円(当日集金)
講師●『渋沢栄一翁と論語の里』ボランティアの会
☎開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ

市民税課会計年度任用職員募集

☎☎市民税課(☎574-6637)
勤務期間●令和3年1月18日(月)～3月31日(水)午前8時30分～午後5時(職務内容により要相談)
職務内容●窓口受付、パソコン入力、書類整理、郵便業務など
時給●968円
定員●10人程度

『深谷市ふるさと農園』利用者募集

☎農業振興課(☎577-3298)
対象●市内在住の農業者以外で、各農園の管理組合に加入できるかた
※管理組合費と栽培に掛かる費用は利用者負担
募集農園
川本農園 長在家1054
21区画(1区画約40㎡)
人見農園 人見805-1
8区画(1区画約90㎡)
沼尻農園 沼尻663
1区画(1区画約90㎡)
曲田農園 曲田126
7区画(1区画約90㎡)
明戸農園 上増田524-1
6区画(1区画約50㎡)

利用期間●令和3年3月1日(月)～令和4年2月28日(月)(4回まで更新可能)
☎11月16日(月)までに問い合わせ先へ

和3年1月16日(土)午前10時～午後0時30分(受付●午前9時30分～)
ところ●深谷高校(宿根315)
※詳しくはお問い合わせください。

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

☎☎深谷市ファミリーサポートセンター(緊急サポートセンター)埼玉内・☎048-297-2903)
ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。
希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき●11月10日(火)午後1時～4時
ところ●市役所3階会議室3-2

『アコギDE弾き語り日和』出演者募集!

☎深谷市民文化会館(☎573-8765)
対象●市内在住・在勤・在学者
とき●令和3年2月7日(日)午前9時30分～
ところ●深谷市民文化会館小ホール
定員●先着21枠
参加料●1000円

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま出張登録・相談会)

☎SAITAMA出会いサポートセンター事務局(☎048-789-7721)
20歳以上の独身者に出会いの機会を提供する県の結婚支援センターです。当日は、希望者に無料のパーソナルカラー診断を実施します。
【出張登録相談会】
とき●11月21日(土)午前10時～午後4時
ところ●市役所3階相談室・会議室
☎11月18日(水)までに『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『来所予約』をしてください。

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

☎中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
【ステンドグラス体験教室】
とき●11月12日(木)①午前10時30分②午後1時30分
ところ●深谷宿本舗内ギャラリー
定員●5人
参加料●1000円(材料費を含む)
講師●眞下ケイ子氏・服部かおる氏
☎11月9日(月)までに電話で問い合わせ先へ
【三人展(野辺幸子氏・岩崎キヨ子氏・加藤初江氏)】
とき●11月18日(水)～30日(月)午前10時

☎11月14日(土)～12月13日(日)までに応募用紙に参加料を添えて問い合わせ先へ

荒川緑肥を無償で配布します

☎荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(☎049-246-1031)
河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。
配布期間●令和3年1月25日(月)～2月6日(土)(1月31日(日)を除く)
☎12月11日(金)(当日消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入して問い合わせ先へ
※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページに掲載されている応募要領をご覧ください。

市内団体が挑戦中のクラウドファンディングの応援・支援募集

☎協働推進課(☎574-6658)
【プロジェクト名】ピクルスで地元へ恩返しを。廃棄される不成形野菜でピクルスを作り農業と親子を応援! 形が悪いなどの理由で廃棄される野菜を、深谷の漬物技術を使ったピクルスにして販売します。食品ロスをなくしたい、少しでも農家の支援につなげたいという思いで、深谷の野菜の魅力を全国に発信します。
【挑戦者】

特定非営利活動法人 イエローハーツ

【支援募集期間】

10月24日(土)～12月20日(日)

申 内容や支援方法について詳しくは <https://camp-fire.jp/projects/view/319601> (以下のQRコードからアクセス) をご覧ください。



乳児や小児に対する応急手当て講習会

問 警防課 (☎571-0914)

乳児や小児に対する救命に必要な応急手当て(心肺蘇生法など)の講習会を開催します。

対象 ●市内または寄居町に在住・在勤・在学の中学生以上のかたと
とき・ところ ●12月5日(土)午前9時～10時30分・消防本部
定員 ●先着15人
申 11月9日(月)から電話で問い合わせ先へ

イベント



深谷市民文化会館からのお知らせ

問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)

【劇団東少 ファミリーミュージカル『シンデレラ』】

『八木良晴』の作品展を開催します。

藤沢・幡羅・上柴・岡部4スケッチクラブ 第15回水彩画・スケッチ画合同展

問 岡部スケッチクラブ・大澤さん (☎571-8042)

とき ●11月27日(金)～29日(日)午前10時～午後5時(29日(日)は午後3時まで)
ところ ●深谷市民文化会館展示室
内容 ●市内4つのスケッチクラブの会員が描いたスケッチ画や水彩画約120点を展示

もくせい館 ～秋の星座と火星を見る～

問 もくせい館 (☎583-7733)

とき ●11月21日(土)午後6時30分～(雨天・曇天の場合は28日(土))
ところ ●もくせい館

申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。検温した上、マスク着用で参加してください。

第15回心の輪を広げる 深谷市障害者文化作品展

問 障害福祉課 (☎571-1011・☎574-6667)

とき ●11月14日(土)～16日(月)午前9時～午後5時(16日(月)は午後3時まで)
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ 内容 ●絵画、写真、書、手工芸品、俳句、彫刻、陶芸など

とき ●12月6日(日)午後2時30分～

ところ ●深谷市民文化会館 大ホール

入場料 ●2500円(全席指定)

【親子で楽しむコンサート『音楽の絵本～アミーゴ～』】

とき ●令和3年3月6日(土)午後2時～
ところ ●深谷市民文化会館 大ホール
内容 ●アンダー・ザ・シー、コンドルは飛んでいく ほか
入場料 ●1500円(全席指定)
※3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上鑑賞に限り1人無料

申 【前売り】 11月28日(土)午前9時から問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、午前10時から新星堂アリオ深谷店、八木橋百貨店、チケットぴあ(☎0570-02-9999・Pコード180-702)で販売

川本サングリーンパークからのお知らせ
問 川本サングリーンパーク (☎83-5611)

【サングリーンフェスタinオータム】

とき ●11月8日(日)午前10時～午後3時30分(雨天の場合は、22日(日))
ところ ●川本サングリーンパーク
内容 ●目指せホールインワン、素朴な匠展、キッズ手作り体験(竹とんぼなど)
※詳しくは、サングリーンパークホ

スポーツ・レクリエーション
市民卓球大会
問 市卓球連盟 (☎050-3698-5714)

対象 ●市内在住・在勤・在学者、連盟登録者および連盟会長が認めたかたと
とき・ところ ●12月13日(日)受付～午前8時30分～深谷ビッグタートル
種目 ●【シングルス男女別】一般の部、中学生以下の部
※中学校3年生は一般の部
参加料 ●一般の部1000円、中学生以下の部1500円(保険料を含む)
申 11月7日(土)～21日(土)に、参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

第15回市民ソフトバレーボール大会
問 市ソフトバレーボール連盟・八須さん (☎090-3686-1325)

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム
とき・ところ ●12月20日(日)受付～午前8時30分・深谷ビッグタートル
定員 ●先着60チーム
参加料 ●1000円(当日集金)※保険料を含む

ームページをご覧ください。

【秋の野菜収穫体験】

とき ●11月28日(土)・29日(日)、12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)①午前11時～②午後2時～
ところ ●川本サングリーンパーク
参加料 ●300円

申 当日受付(各回1時間前までに川本サングリーンパーク内事務所まで)

2020ふかやスタンプラリー ～渋沢栄一ゆかりの地をめぐる～

問 渋沢栄一記念館 (☎587-1100)

渋沢栄一ゆかりの『論語の里』で渋沢栄一関連史跡をめぐるスタンプラリーを開催します。スタンプを集めたかたには景品をプレゼントします。
とき ●11月11日(水)～令和3年1月15日(金)
ところ ●【スタンプ設置場所】旧渋沢邸『中の家』(血洗島247-1)、尾高惇忠生家(下手計236)、渋沢栄一記念館(下手計1204)
※景品交換は渋沢栄一記念館のみ

電門社深谷支部主催 渋沢栄一駅前銅像献花式
問 渋沢栄一記念館 (☎587-1100)

渋沢栄一翁の命日に献花式を行います。今年は密を避けるため規模を縮小し、竜門社深谷支部役員および幹事による参列となります。
とき ●11月11日(水)午前10時～
ところ ●青洲広場(JR深谷駅北口ロータリー内)

市民フットボール教室
問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)

対象 ●小学生以上の市内在住・在勤・在学者
とき・ところ ●12月19日(土)～令和3年1月23日(土)までの土曜日(令和3年1月2日(土)を除く全5回)・仙元山公園野球場ほか
定員 ●先着40人
参加料 ●300円(保険料を含む)
申 12月11日(金)までに参加料を添えて問い合わせ先へ



深谷ビッグタートル休館日
問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

休館日 ●11月19日(木)(テニスコート・グラウンドの申請は午前8時30分～午後5時まで受け付け)
※駐車場は午後5時30分に閉鎖します

縮小し、竜門社深谷支部役員および幹事による参列となります。
とき ●11月11日(水)午前10時～
ところ ●青洲広場(JR深谷駅北口ロータリー内)

埼玉三偉人たちの物語 スマホでスタンプラリーを実施します

問 県観光課 (☎048-830-3955)

県では、埼玉三偉人(塙保己一、渋沢栄一、荻野吟子)の知名度アップを目的に非接触型のスタンプラリーを実施します。三偉人ゆかりの施設や、県北部地域の観光施設などでスタンプを集めると豪華賞品が当たります。
詳しくは、特設サイト(以下のQRコードからアクセス)をご覧ください。
とき ●令和3年1月29日(金)まで



八木良晴の回顧展 ～『魅惑のヨーロッパ』を開催します

問 吉田さん (☎049-270-9645)

とき ●11月19日(木)～22日(日)午前11時～午後7時(ただし、21日(土)は午後6時まで、22日(日)は午後5時まで)
ところ ●深谷駅ギャラリー2
内容 ●深谷市にゆかりのある芸術家

くらしの情報



『税を考える週間』税理士による電話相談会

問 関東信越税理士会熊谷支部事務局 (☎521-3312)

対象 ●市内在住・在勤者
とき ●11月17日(火)
申 電話で問い合わせ先へ
※事前予約制

令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ

問 熊谷税務署 (☎521-2905)
※自動音声案内の『1』を選択してください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため例年実施している年末調整等説明会の開催を中止します。なお、年末調整に関する各種情報について詳しくは、以下のQRコードから年末調整特集ページをご覧ください。



熊谷一日合同行政相談所

問 総務省関東管区行政評価局 (☎0570-090110)
不動産の登記、年金、道路など役所の仕事についての相談、また弁護

祝!! 最高齢
いつまでも お元気で
(令和2年9月1日現在)
男性市内最高齢者 ●飯島貞雄さん
(上野台・104歳)
女性市内最高齢者 ●鳥羽カネさん
(横瀬・108歳)

国民年金保険料は所得税法および
地方税法上、社会保険料控除として
その年の課税所得から控除され、税
額が軽減されます。
控除の対象は、令和2年1月～12

国民年金からのお知らせ

【募集要領】
12月15日(火)まで公共施設改革推進
室で配布します。また、市ホームペ
ージからも入手できます。
※詳しくは募集要領でご確認ください。
【募集要領】
12月15日(火)まで公共施設改革推進
室で配布します。また、市ホームペ
ージからも入手できます。

問 熊谷年金事務所 (☎522-5012)
保険年金課 (☎574-6641)

納めた国民年金保険料は全額が社会
保険料控除の対象

お知らせ

人権擁護委員の委嘱

問 人権政策課 (☎574-6643)
10月1日付けで、高野君江氏が人
権擁護委員として法務大臣から委嘱
されました。

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

問 さいたま地方検察局人権擁護課
(☎048-8559-3507)
とき ●11月12日(木)～18日(水)午前8時
30分～午後7時(14日(土)・15日(日)は
午前10時～午後5時)
相談電話 ●☎0570-070-810

11月は『いじめ撲滅強調月間』 独りで悩まず相談してください！

問 県青少年課 (☎048-830

・2907)

いじめにいたり、気がついたり
したら、独りで悩まずご相談ください。

相談電話 ●よい子の電話教育相談
(18才以下の子ども専用・☎0120-86-3192、保護者専用・
☎048-556-0874)
Eメール相談 ●(✉soudan@spec.
g.jp)

いじめメール相談フォ

ーム ●以下のQRコー
ドからアクセスしてく
ださい。



埼玉県最低賃金

問 埼玉労働局賃金室 (☎048-600-6205)

埼玉県最低賃金が10月1日から時
間額928円に改定されました。埼
玉県最低賃金は、県内全ての労働者
とその使用者に適用されます。

11月9日(月)～15日(日)秋の火災予防運動 『その火事を防ぐあなたに金メダル』

問 予防課 (☎571-0913)
火災予防には、一人一人の意識と
防火防災に對しての備えが重要で
す。

家庭や職場などで火災予防の大切
さを見直し、火事を出さない、放火
されない環境づくりに努めましょう。

月までに納められた保険料の全額で
す。過去の年度分や追納した保険料
も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、
家族(配偶者や子どもなど)の負担
すべき国民年金保険料を支払ってい
る場合、その保険料も合わせて控除
が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金
保険料について、社会保険料控除を
受けるためには、年末調整や確定申
告を行うときに、領収証書など保険
料を支払ったことを証明する書類の
添付が必要となります。

このため、令和2年1月1日～9
月30日までの間に国民年金保険料を
納付したかたには、11月上旬に日本
年金機構から『社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書』が送られま
すので、申告書の提出時は必ずこの
証明書または領収証書を添付してく
ださい(令和2年10月1日～12月31
日までの間に、今年初めて国民年金
保険料を納めたかたへは、翌年の2
月上旬に送付される予定です)。
令和2年度年金生活者支援給付金の
請求を忘れずお願いします

問 ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

年金生活者支援給付金は、公的年金
などの収入やその他の所得額が一
定基準額以下の、年金受給者の生活

お誕生日 おめでとうございます

祝!! 100歳



くろば こ 久保アサ子さん(中瀬)9月9日生



すずき たつえ 鈴木龍江さん(境)9月10日生



あらし 新 タケさん(境)9月20日生



こばやし 小林しづさん(岡)9月30日生

よしおか さぶろう 吉岡三郎さん(武蔵野)9月12日生
※ご希望により、写真掲載はありません

また、大切な命を守るため、住宅
用火災警報器を設置しましょう。す
でに設置されているものは、定期的
に点検し、電池切れがないよう
にしてください。

マイナスイ札により売却します！ 『旧本郷農業総合センター敷地』

問 公共施設改革推進室 (☎568-5009)

建物の解体を条件に予定価格をマ
イナスに設定した入札方法により、
旧本郷農業総合センター敷地を売却

を支援するために、年金に上乗せし
て支給されるものです。受け取りに
は請求書の提出が必要です。

対象者

- ・老齢基礎年金を受給している65歳
以上で、世帯員全員の市町村民税が
非課税かつ年金収入額とその他所得
額の合計が約88万円以下のかた。
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受
給して前年の所得額が約462
万円以下のかた。

受け取りの対象者には、日本年金
機構から10月中旬頃から、お知らせ
を送付しますので、令和3年2月1
日(月)までに提出してください。

新型コロナウイルス感染症の影響に係る 『固定資産税の軽減措置』

問 資産税課 (☎574-6638)
新型コロナウイルス感染症の影響
で事業収入が減少した中小事業者な
どの令和3年度の固定資産税・都市
計画税を軽減します。
対象 ●新型コロナウイルス感染症の
影響で事業収入が減少した中小事業者
など

申 事前に事業収入の減少について、
認定支援機関の認定を受けることが
必要です。認定支援機関の確認印を
受けた申告書と認定を受ける際に提
出した書類などを令和3年2月1日
(月)までに問い合わせ先へ提出

【入札情報】

予定価格 ●マイナス1728万2000円

用途制限 ●騒音、振動、臭気その他
周辺環境との調和、調整に支障を及
ぼす用途では利用できません。また、
利用目的により開発行為などの許可
が必要です。

所在地 ●針ヶ谷392-4、392-11
敷地面積 ●1463・36㎡
解体建物 ●鉄筋コンクリート造 2

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

秋のいみゼロ運動

問 環境衛生課 (☎578-7332)
とき ●11月29日(日)

ごみの種類と収集区域 ●道路や河川、
住宅周辺に落ちている空き缶・空き
瓶・紙くずなどのごみ
※不法投棄物の回収は行いません。
収集場所と回収 ●空き缶・空き瓶は
配布されたビニール袋などに分別し
て収集し、各自治会で指定された場
所に集めてください。回収は翌日以
降に市が行います。

紙くずなどのごみは翌日の午前8
時30分までに、通常のごみ収集所に
出してください。

今回の『秋のごみゼロ運動』につい
ては、新型コロナウイルス感染症の感
染拡大の影響などを考慮し、各自治会
に実施の判断をお願いしています。
実施について不明な場合は、お住
まいの自治会に確認してください。

公共下水道に接続しましょう

問 企業経営課 (☎577-7527)
公共下水道が整備された地域で、
まだ接続をしていない場合は、早め
に切り替え工事を行い、接続をお願

酒蔵の映画館
深谷シネマ

通常料金 1,200円 障がい者 900円
1月から通常料金が1,100円から1,200円に変更になりました。
図NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

11月 8日(日)	はりばて 午前9時30分～ (予告編上映なし) [日本/1時間40分/ドキュメンタリー]	MOTHER マザー 午前11時30分～ (予告編上映なし) [日本/2時間6分]	許された子どもたち 午後2時～ (予告編上映なし) [日本/1時間34分] ※11月8日(日)舞台挨拶あり	海辺の映画館 キネマの玉手箱 午後4時40分～ (予告編上映なし) [日本/2時間59分]	スキン 午後8時～ [米国/1時間58分/字幕]
10日(火)・休館					
11日(水)					
12日(木)					
13日(金)					
14日(土)					
15日(日)					
16日(月)					
17日(火)・休館	ステップ 午前10時～ [日本/1時間58分]	パブリック 図書館の奇跡 午後0時50分～ 午後5時30分～ [米国/1時間59分/字幕]	記録的な大寒波により凍死者が続出する中、行き場を失ったホームレスの避難所とした図書館で起こる騒動を描くヒューマンドラマ。	はりばて 午後3時20分～ [日本/1時間40分/ドキュメンタリー]	カセットテープ・ タイアリーズ 午後8時～ [英国/1時間57分/字幕]
18日(水)					
19日(木)					
20日(金)					
21日(土)					
22日(日)					
23日(月)					
24日(火)・休館	バルーン 奇蹟の脱出飛行 午前10時～ [ドイツ/2時間5分/字幕]	ステップ 午後0時40分～ [日本/1時間58分]	マイルス・デイヴィス クールの誕生 午後3時10分～ [米国/1時間55分/ドキュメンタリー/字幕]	17歳のウィーン フロイト教授の人生レッスン 午後5時40分～ [オーストリア・ドイツ合作/1時間53分/字幕]	パブリック 図書館の奇跡 午後8時～ [米国/1時間59分/字幕]
25日(水)					
26日(木)					
27日(金)					
28日(土)					
29日(日)					
30日(月)					
12月1日(火)・休館	花のあとさき ムツばあさんの歩いた道 午前10時～ 午後3時10分～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]	NHKで放送されたドキュメンタリーシリーズ『秩父山中花のあとさき』を映画化。昔は栄えていた山あいの集落で、花を植え続けた夫婦を描く。	グリーン・ライ エコの嘘 午後1時～ [米国/1時間37分/ドキュメンタリー/字幕]	バルーン 奇蹟の脱出飛行 午後5時30分～ [ドイツ/2時間5分/字幕]	マイルス・デイヴィス クールの誕生 午後8時～ [米国/1時間55分/ドキュメンタリー/字幕]
2日(水)					
3日(木)					
4日(金)					
5日(土)					

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【11月】 2日(月)・ 9日(月)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
【12月】 7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)
上柴・岡部図書館 【11月】 13日(金) 【12月】 11日(金)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎ 574 - 5000・火曜日休館)

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
■入場料:一般＝1,000円、小・中学生＝500円(密を避けるため2時間を目安にご利用ください)
■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。
■土・日曜日、祝日は深谷駅より無料シャトルバスを運行中です。
■新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』と『入場制限』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン クリスマスリース作り教室	11月22日(日)①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 プリザーブドフラワーを使って、クリスマスリースを作ります。グルーガンで貼り付ける簡単な作業なので、初めての方にもオススメです。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着8人(計16人) 参加費/1,800円 ④11月9日(月)午前11時から直接または電話でパティオへ
みんなで作ろう! ピオラ花壇の植え付け体験	12月5日(土)午前9時～正午(小雨決行) 【特典】ピオラの苗5ポットプレゼント	対象/6歳以上 ところ/深谷グリーンパーク 四季の広場 定員/先着20組 服装・持物/汚れても良い服装・履物・軍手 ④11月9日(月)午前11時から直接または電話でパティオへ
各種レッスン ラウンドフィットネス	詳しくはパティオのホームページをご覧ください。	詳しくはパティオのホームページをご覧ください。

高齢者叙勲

内閣府から高齢者叙勲が発令され、このほど地方自治の進展に尽くされた元埼玉県出納局長兼出納局副出納長 山田登氏(栄町・88歳)が瑞宝小綬章を受章されました。誠におめでとうございます。

深谷駅市民ギャラリーをご利用ください

深谷駅市民サービスセンター(☎574-6333)
駅市民ギャラリーは、会議や面接会場、展覧会や楽器の練習などさまざまな用途で利用できる施設です。市内外問わずどなたでも利用できま

投稿募集中!深谷の活動披露の場『深活』ホームページ

④協働推進課(☎574-6658)
市では、深谷に関する人や物、場所、活動の様子などを、動画・静止

11月30日(月)は
固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、11月27日(金)までに残高をご確認ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。
④収税課(☎574-6639)

水道工務課からのお知らせ

水道工務課(☎577-7529)
次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
■門倉設備(深谷市)☎573-2961

砂ぼこり対策にご協力を!

④農業振興課(☎577-3298)
冬から春先の農閑期にかけて、強風で優良土壌が飛散します。
市では防風ネットの設置補助を行っています。協力いただけるかたは、お問い合わせください(農地の場所などにより、ネットの設置ができない場合があります)。

11月25日(水)・12月1日(火)は『犯罪被害者週間』です

④埼玉県警察犯罪被害者支援室(☎0120-381-858)
犯罪や交通事故などの被害による心の悩みをお持ちのかたは、独りで悩まずに、問い合わせ先または性犯罪被害相談電話(ハートさん)まで電話してください。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動を11月30日(月)まで実施します

④県熊谷保健所(☎523-2811)
麻薬や覚醒剤などの薬物乱用は、健康を害し、たいへん危険です。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物問題でお困りのかたは、ご相談ください。

下水道の正しい使い方

排水管に生ごみや天ぷら油などの異物を流すと管が詰まる原因となります。また、ガソリンやシンナーなどは気化して爆発する恐れがありますので、絶対に流さないでください。
【下水道の使用を中止する場合】
建物の解体、建て替えなどで水栓のみを使用する際はご連絡ください。

砂ぼこり対策にご協力を!

④農業振興課(☎577-3298)
冬から春先の農閑期にかけて、強風で優良土壌が飛散します。
市では防風ネットの設置補助を行っています。協力いただけるかたは、お問い合わせください(農地の場所などにより、ネットの設置ができない場合があります)。

深谷駅市民ギャラリー使用料

	昼間	夜間	全日
使用区分／使用時間	午前9時～午後5時	午後5時～8時	午前9時～午後8時
ギャラリー1 収容人員39人 (117.04㎡)	600円 (1時間)	650円 (1時間)	5,500円
ギャラリー2 収容人員41人 (123.56㎡)	600円 (1時間)	650円 (1時間)	5,500円

※休館日(12月29日～1月3日)

深活の利用方法

●『深活』ホームページからコンテンツの種類(動画・画像・音源)などを選び、必要な情報を入力して投稿してください。

▲深活サイトQRコード

います。公共下水道へ接続すると、汚水が道路の側溝などに流れなくなり、嫌なにおいも抑えられます。接続は市下水道指定工事店でなければできませんのでご注意ください。

■(有)平設備(滑川町)☎0493-57-1157
次の工事店は廃止の届出により、深谷市指定給水装置工事事業者ではなくなりました。

す。詳しくはお問い合わせください。

画・音源を活用して投稿し、披露できるホームページ『深活』を開設しています。これまで撮りためていた写真や動画など、投稿をお待ちしています。



各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	※令和3年3月まで中止となりますので法務局の相談ダイヤルをご利用ください。 ☎0570-003-110	
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	11月18日(水)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	11月12日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所



休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 1日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	11月 8日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535
11月 3日(祝)	石川アイクリニック	☎572-6315	11月29日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
11月 8日(日)	正田眼科	☎571-1198	11月29日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	11月 1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日 12月 6日・13日・20日・27日・31日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	11月 1日・3日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・23日・28日・29日 12月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・26日・27日・31日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

※10月からこども夜間診療所の診療受付時間が「午後7時～9時」に変更になりました。

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。

☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」

大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、P電話、PHS、都県境の地域はこちらの番号におかけください。)

相談時間

24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ愛称「Q助」)

急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子をみてください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑（☎571 - 1234）

とき 11月15日(日) 午前10時～正午

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み（平日のみ受け付け）
電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ（☎598 - 8020）※要予約

とき 11月17日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ（岡部駅前）

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ（☎577 - 5371）※要予約(5人程度)

とき 11月26日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ（☎584 - 5550）

とき 11月29日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料

※1週間前までに事前申し込み（平日のみ受け付け）
電話で問い合わせ先へ

日頃の悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか。

家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課（☎574 - 8544）

認知症のかたを介護している家族のかたを対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 11月10日(火) 午後1時30分～2時30分

ところ 豊里公民館 クラブ室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ

脳を活性化しよう！

『脳と身体のいきいき健康づくり講座』

問い合わせ もくせい館（☎583 - 7733）

脳を活性化させて、認知機能を向上させる『シナプソロジー』と、日常生活動作の機能改善を実感できる『椅子バランスコーディネーション』の講座です。

対象 55歳以上の市内在住者

とき 令和3年1月12日(火)・19日(火)・26日(火)、2月2日(火) 午後1時30分～3時30分（全4回）

ところ もくせい館

定員 先着15人

講師 板垣美佐子氏（シナプソロジーインストラクター）

申し込み 11月25日(木)から電話で問い合わせ先へ

各種健(検)診 申込受付中!!

問い合わせ

保健センター（☎575 - 1101）

各種健康診査、胃がん検診（集団検診）、肺・大腸・前立腺がん検診は令和3年1月29日(金)まで、子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）は令和3年2月27日(土)まで、胃がん検診・子宮頸がん・乳がん検診（個別検診）は令和3年2月28日(日)まで実施しています。

自覚症状があるかたは、健（検）診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。なお、受診の際は、感染予防にご協力ください。

申し込み 市ホームページ（右のQRコードからアクセスできます。）をご確認の上、
深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話（☎570 - 6111）へ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、状況により急きょ、中止や変更となる可能性があります。



▲市ホームページ

発熱などで医療機関を受診する際のお願い

問い合わせ 熊谷保健所（☎523 - 2811）

風邪やインフルエンザが流行する季節となりました。特に、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大と重なる恐れがあるため、医療機関を受診する際には次のことをお願いします。

- ① 受診前に必ず『検温』してください。
- ② 『熱がある』時には、医療機関をいきなり受診せず、必ず事前に『電話』で相談してください。

免疫力を高めて病気を寄せ付けない！

『正しい呼吸法講座』

問い合わせ もくせい館（☎583 - 7733）

対象・応募資格 市内在住の55歳以上のかた

とき ①12月 4日(金) 午後1時30分～3時30分

②12月18日(金) 午後1時30分～3時30分

※各日とも同内容

ところ もくせい館

定員 各日先着15人

講師 田村綾香氏（歯科衛生士・息育指導士）

申し込み 11月10日(火)から電話で問い合わせ先へ

気づいてください、こころのサイン

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

※利用方法など詳しくは、それぞれ下記のQRコードからアクセスしてご覧ください。

もしあなたが先の見えない不安や生きづらさを感じるなどのこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？電話では相談しづらいかたには、『LINE』などのSNSでも相談できます。

電話相談

よりそいホットライン

☎0120 - 279 - 338（24時間対応）

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いてほしいかた
- ・外国語による相談をしたいかた など



電話相談

いのちの電話

☎0570 - 783 - 556

毎日午前10時～午後10時

☎0120 - 783 - 556

毎日午後4時～午後9時

※毎月10日は午前8時～翌日午前8時



心のストレスチェック

こころの体温計

体調が悪いときに体温を測るように、少し疲れたと感じたら、『こころの体温』を測ってみませんか（このシステムは医学的判断をするものではありません）。

深谷市 こころの体温計 検索



母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	12月 8日(火)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷	11月14日(土)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♥赤ちゃんごはんレッスン		深谷	11月17日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン		深谷	11月10日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
			12月 8日(火)		
4カ月児健康診査		深谷	11月13日(金) 18日(火) 26日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 6月29日～7月21日生まれ
			12月 2日(火)		令和 2年 7月22日～7月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	11月11日(火) 20日(金) 27日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成31年 4月 1日～令和元年5月5日生まれ
			12月 3日(木)		令和元年 5月 6日～5月10日生まれ
3歳児健康診査		深谷	11月19日(木) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年 4月10日～4月30日生まれ
			12月 4日(金)		平成29年 5月 1日～5月10日生まれ
乳幼児相談		川本	11月16日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
		花園	11月24日(火)		
		おかべ	12月 7日(月)		
		深谷	12月14日(月)		
赤ちゃんサロン		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください			
離乳食相談		深谷	11月25日(火)	午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター（保健センター内）

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



子育ての負担を軽減！市販のおむつやミルクの購入にも利用できます！

多子世帯を応援！『3キュー子育てチケット』

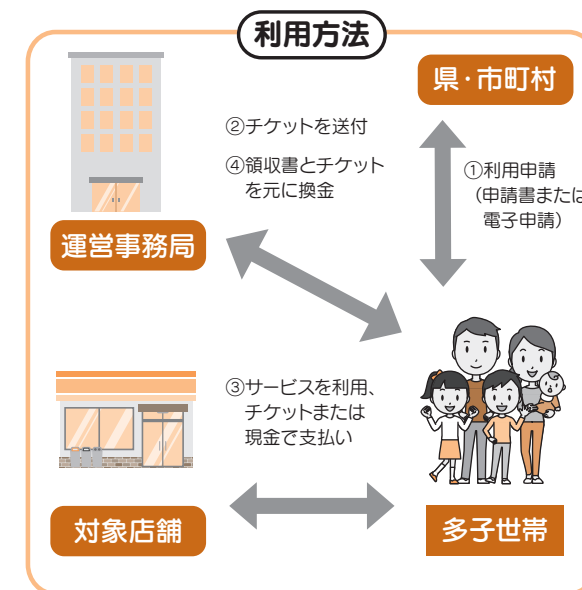
問い合わせ 3キュー子育てチケット事務局 (☎0120 - 39 - 3192・☎330 - 9301さいたま市浦和区高砂3 - 15 - 1『埼玉県福祉部少子政策課企画・子育てムーブメント担当宛』)

18歳未満の子どもが3人以上いる多子世帯向けに、一時預かり、おむつ・ミルクの購入やマタニティケアなどに利用できる『3キュー子育てチケット』の申請を受け付けています。

対象 第3子以降の子どもが生まれた世帯
申請期限 出生年の翌年3月末まで
チケット交付額 5万円分
使用期限 出生年の翌年12月末
申し込み パソコンやスマートフォンから電子申請(右のQRコードから直接サイトにアクセス)または、申請書を郵送で問い合わせ先へ(申請書はこども青少年課で配布)



※詳しくは、県ホームページ(『埼玉県3キュー子育てチケット』で検索)をご覧ください。



子ども向けおはなし会・映画会（事前申し込み制）

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の2週間前から申し込みを受け付けています。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	クリスマスおはなし会 (大型絵本、手遊びなど)	12月10日(休) (☎11月26日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
	クリスマスおはなし会 (大型絵本、おはなし)	12月20日(日) (☎12月6日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	クリスマスおはなし会 (絵本、紙芝居など)	12月15日(火) (☎12月1日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	クリスマスおはなし会 (大型絵本など)	12月19日(出) (☎12月5日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 中会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
川本図書館 ☎583 - 6250	クリスマスおはなし会 (大型絵本など)	12月12日(出) (☎11月28日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	クリスマスおはなし会 (紙芝居、大型絵本など)	12月13日(日) (☎11月29日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人

・図書館からのお願い

マスク着用でご参加ください。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深 谷	ジムナスティック	11月16日(月) 午前10時～正午	体育・英語・スペイン語あそび	会場:深谷ビッグタートル 深谷西・藤沢・上柴(共通)
	体験保育	11月17日(火)、12月 1日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	年賀状制作	11月24日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	ジュニア	11月30日(月)、12月 7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいで	-
	みんなでクリスマス	12月 8日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
深谷西	七五三制作	11月12日(火) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月19日(火)、12月 3日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	年賀状制作	11月26日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	みんなでクリスマス	12月10日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
藤 沢	体験保育	11月11日(水)・25日(水)、12月 9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo ～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	七五三制作	11月18日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	年賀状制作	12月 2日(水) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
上 柴	体験保育	11月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月14日(土) 午前10時～正午	『手作り肉まん』を作ってみましょう	要予約
	七五三制作	11月20日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	年賀状制作	12月 4日(金) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前 9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	おはなし会	11月30日(月) 午前10時～	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	12月 4日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	絵本やおもちゃで同年代の子どもたちと交流をしましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか?	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふ き	木の実で遊ぼう	11月12日(水) 午前10時～11時	松ぼっくりとドングリで飾りを作ろう	-
	親子でふれあい遊び	11月19日(水) 午前10時～11時	わらべうたで親子で一緒に遊びましょう	-
	お誕生日会	11月26日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	12月 3日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	保健セミナー	11月26日(水) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	要予約、先着15組 ところ:寄居のこキッズ保育園
オアシス	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
ひよこ	親子フラダンス	11月11日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着12人 会場:L・フォルテ コリ
	親子チアダンス	11月26日(水) 午前11時～正午	親子でスキンシップをとりながら、一緒に楽しみましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ
	音楽であそぼう	12月 3日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ
	親子体操	12月 8日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ

明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、お問い合わせ先にてご確認ください。

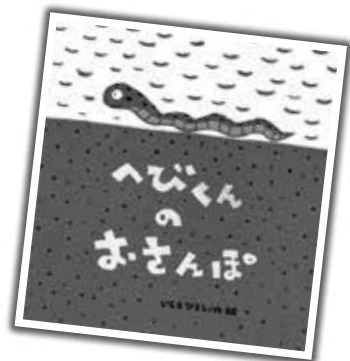
ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、おかべでも開催
	給食体験	12月 1日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり
	パワフルらんど	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(水)お誕生会
	ベビー＆ママピクス	11月26日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組、1歳未満児と保護者
	親子エクササイズ(親子体操)	12月 8日(火)午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
川 本	わくわくらんど	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	ベビーオイルマッサージ	12月 3日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
エンゼル	キラキラ広場	12月10日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
	七五三制作	11月12日(水) 午前10時30分～	ちとせあめを入れるバッグを作ろう!	-
	リトミック	11月17日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	英語教室	11月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊びを楽しみましょう	-
花園工	足形スタンプ	11月18日(水)・19日(水) 午前10時30分～	勤労感謝の日に向けて足形スタンプカードを作ろう!	-
	リトミック	11月12日(水) 午前11時20分～11時50分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	11月19日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	-
	手形足形アート	11月24日(火)・25日(火)・26日(水) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアートを作ろう	要予約、各6組
桜ヶ丘	ふれあい遊び	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	音楽に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう	要予約、先着5組
	おはなし教室	11月20日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
	べったんこ教室	12月 2日(火)・ 9日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作ります(1歳半以上児の親子=2日、1歳未満児の親子=9日)	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊


子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

32 へびくんのおさんぽ

いとうひろし作・絵 鈴木出版



雨ががりの後、へびくんがおさんぽするお話です。
道のまん中に大きなみずたまり、さあへびくん、どうしたでしょう。
へびくんの長い体を橋にして、どんな動物も、『どうぞ、どうぞ』と渡らせてくれるのです。『ぼくもへびくんの背中で渡ってみたいなあ～』と思わせてくれる楽しい絵本です。
みんなのために頑張ったところが優しく、この1冊で親子の心をボカボカ温かくしてくれそうです。



紹介者 古末典子さん
所属 おはなしボランティアひよこ深谷館
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象としたおはなし会で絵本の読み聞かせを行っています。



まちの話題を写真でお届け！ まちフォト



9月20日・桜沢交差点（寄居町） 『渋沢栄一』交通安全啓発ドールがお披露目！

川本・花園地区を管轄する寄居警察署そばに、『渋沢栄一交通安全啓発ドール』が設置されました。郷土の偉人である栄一翁が地域の交通安全を温かく見守ります。



10月3日・花園文化会館アドニス 楽しく学べる！成年後見笑百科

成年後見制度について、コトを交えてわかりやすく紹介する『楽しく学べる！成年後見笑百科』が開催され、参加者は熱心に耳を傾けました。



10月8日・市役所本庁舎 新庁舎をガリガリ君が訪問！ガリガリ君受納式

『ふっかちゃん』の生誕10年と新庁舎完成を記念して、赤城乳業株式の『ガリガリ君』がお祝いに来庁しました。来庁者へアイスの配布なども行われ会場は多ににぎわいました。



9月26日・大寄公民館 大寄地区自主防災組織合同訓練

大寄公民館で、地元自治会の協力のもと自主防災組織合同訓練が行われ、参加者は非常時に備えて、AEDの使い方や災害時の避難所、地域の特性に応じた対応などを確認しました。



10月4日・岡部公民館 おもしろ科学教室『キッズサイエンス』

おもしろ科学教室『キッズサイエンス』が開催され、『乾電池チェッカーづくり』を行いました。参加した子どもたちは、体験を通じて科学の仕組みを楽しく学びました。



10月12日・市役所本庁舎 東京2020オリンピック聖火リレートーチ巡回展示

東京2020オリンピック聖火リレートーチの実物が多目的ホールに展示され、訪れた方々は聖火リレートーチを間近で見られる貴重な機会を楽しみました。

大河ドラマ 『青天を衝け』

主人公 「渋沢栄一」役 吉沢亮さん インタビュー ドラマについて いろいろ聞きました！



▲『青天を衝け』撮影現場の様子（奥の建物が中の家セット）。

Profile

1994年生まれ、東京都出身。特技は剣道で二段の腕前。『仮面ライダーフォーゼ』シリーズで注目を浴び、その後数々のテレビドラマ・映画に出演。『リパーズ・エッジ』で第42回 日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞。2019年の映画『キングダム』では、若き王・嬴政と奴隸の少年・漂の二役を熱演。連続テレビ小説『なつぞら』では、ヒロインの幼なじみ・天陽役が大反響を呼んだ。大河ドラマへの出演は今作が初めてとなる。

『青天を衝け』の主演が決まった時の気持ちはどうでしたか。

主演が決まった時は本当に信じられない気持ちでした。大河ドラマの主演をやるのは役者人生で特別なものがすごくあり、いつかは出たいという思いもすごくあったので、とても嬉しい喜びでしたね。

渋沢栄一の役を演じるときに心掛けていることは何ですか。

渋沢栄一というかたは、波乱万丈な人生を歩む人なので、いろいろな場面で一回一回自分で決断する『決断の瞬間』というのはきちんと芯を持って演じたいと思っています。

吉沢さんが感じる渋沢栄一の魅力やドラマの中でどういった人物として捉えているか教えてください。

栄一は、ものすごくチャーミングというか、本当に表裏のない素敵な人物だな。僕は、ここまで表裏のない役をやったことがないので、最初は戸惑いというか不安がありましたけれど、演じていて気持ちいい役だし、すごく楽しくなっていました。

深谷市にある渋沢栄一ゆかりの地は訪問しましたか。また、何

かヒントなどは得られましたか。

深谷市の渋沢栄一記念館や、実際の家の、尾高家も行かせていただきました。深谷市つて本当に渋沢栄一の影響力がすごくて、行って改めて『こんなすごい人なんだ』ということを感じました。実際に行つてすごく勉強になり、こういうところで育ったのだなと空気感とか肌で感じるものがたくさんありましたね。

吉沢さんが皆さんに伝えたいとか表現したい渋沢栄一というのあれば教えてください。

今回の大河ドラマは、他の大河ドラマの時と比べると、主人公がどういう生い立ちで生きてきたかを知る人は多くないと思うので、そういうところでちょっと新鮮な楽しみ方をしてもらえる大河になればと思っています。

また、栄一の人としてのかわいらしさや、波乱万丈な中を生き残っていく人間としてのすごい生命力みたいなのが伝わればいいなと思います。血洗島パートと江戸パートの2つの軸で話が進んでいて、そこがどう絡み合っているのかも僕自身すごく楽しみなので、そういう部分を注目していただきたいです。

キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

令和2年度文部科学大臣生涯スポーツ功労者・優良団体表彰受賞



深谷市空手道連盟
よしかたみちこ
会長 吉形道彦さん

自らの経験を
次世代へつなぐ

静と動のメリハリのある動きが特徴の『空手』。空手は日本発祥の競技で東京2020オリンピックから正式種目になります。

そして、空手の普及や人材育成に貢献し、『令和2年度文部科学大臣生涯スポーツ功労者・優良団体表彰』を受賞したのが、深谷市空手道連盟会長の吉形道彦さんです。

空手を始めたのは、18歳の時。自宅の近所に道場があったのがきっかけでした。その後、勤務先で自ら空手部を創部したことで指導を始め、転勤で関東地区に赴任した後も地元に限らず各地で空手を通じて交流を広げ、深谷市空手道連盟を立ち上げました。

長年、市内外問わず空手の指導者として尽力してきた吉形さん



▲大きな掛け声に合わせて、空手の稽古指導を行なう吉形さん(写真奥)。

の指導のモットーは、『強制はせず、楽しくやるなかで自然と自分で学ぶ』です。本人の意志でなく強制したものは身につかず、自身の意志により身についたものが本物の力になるという指導方針で、幼児から大人まで幅広い年代のかたに教えています。

吉形さんに今後の活動について伺うと、「自身が培ってきたさまざまな人とのつながりや経験などを最大限生かし、次世代を担う子供たちに活躍できる場を作りたいですね。」と笑顔で教えてくれました。

空手を通じて築きあげた人とのつながりと自身の経験を、次世代を担う子どもたちへつなぐ、吉形さんの指導に今後も期待です。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

市役所本庁舎（新庁舎）その1



今日は、7月に完成した新しい市役所にやってきたよ～。
ふっかちゃんも引っ越したけれど、レンガがたくさん使われて、広くてとっても大きな建物だねえ～。ピカピカの建物を早速探検してみよ～っと！



◀ここは、庁舎の南側にある『レンガコリドー』だよ。
煉瓦工場のホフマン輪窯のアーチをモチーフにデザインしたんだって。レンガコリドーの床の一部には、日本煉瓦製造(株)製の煉瓦が保存されているんだって！探してみよ～っと。



▲4階にある議場に来てみたよ～！木材と深谷を象徴するレンガを使ったとっても素敵なデザインだねえ。
傍聴席には、親子優先席もできたから、パパ・ママと一緒に議会を見に来ると勉強になるかも！

ふっかちゃんの
つぶやき
11月23日(勤労感謝の日)は、『深谷ねぎらいの日』だよ！大切な人へ『深谷ねぎ』を贈ってねぎらおう！
Y(o0w0o)Y



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
関人権政策課 ☎ 574 - 6643

L・フォルテは、深谷市男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(木)～25日(水)

毎年、11月12日から、『女性に対する暴力撤廃国際日』である11月25日までの2週間は『女性に対する暴力をなくす運動』の期間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

『女性に対する暴力をなくす運動』期間に合わせ、キララ上柴（アリオ深谷3F）ロビーでは、デートDVに関するパネル展を開催します。お気軽にお越しください。



心の広場

上柴西小学校5年(現6年)
田邊 百花さん



いじめられたら、笑えない

わたしは、朝の人権朝会でさかなクンが書いた『さかなのなみだ』という話を聞きました。さかなのなみだという話は、人も魚も広い世界ならいじめはおこらないけど、せまい世界だといじめがおこってしまうということを書いた本でした。わたしはこの本のようことが身のまわりにありそうだと感じ、自分のしたこと、まわりでおきたことをふり返ってみました。

考えてみると、世界全体でのいじめはないと思いました。だけど、わたしの通っている小学校では、休み時間に友達におされていやがっている子や、言葉

でせめられている子を見たことがあります。そのときは、「だめだよ」「かわいそうだよ」などと言うことはできませんでした。でも、今ふり返ってみると、いじめられて笑っていたり、うれしく思う人はいません。なので、これからは身のまわりに、いじめられていやがっている子がいたら、いじめた人に「だめだよ」「かわいそうだよ」などとかかる声をかけ、いやがっている子をなぐさめたりするよう、ころがけていきたいと思いました。

そして、自分自身も人にやさしくし、まわりが笑顔でたくさんになるようにしたいです。自分も、まわりの人も悔いなく、心のけが人がすくない世界になるよう、わたしも人を笑顔に、友達がいやだとみんなが思わないよう、友達を大切にしたいです。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデニング教室参加者募集!

1 お正月のしめ縄リースづくり

お正月に向けて新年を彩る『しめ縄リース』を手作りしてみませんか?

とき 12月16日(水)午前10時～11時30分

ところ ふかや緑の王国

定員 先着12人

参加料 1,500円(材料費を含む)

講師 善本由紀氏(㈱日比谷花壇)

申し込み 11月18日(水)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ



2 スノードーム風ハーバリウムづくり

見た目もかわいくて素敵な『スノードーム風ハーバリウム』を作りましょう!

とき 12月16日(水)午後1時30分～3時

ところ ふかや緑の王国

定員 先着12人

参加料 1,800円(材料費を含む)

講師 善本由紀氏(㈱日比谷花壇)

申し込み 11月18日(水)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ



落ち葉銀行受入れ終了のお知らせ

平成24年度からふかや緑の王国で毎年実施しておりました『落ち葉銀行』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度以降中止します。

落ち葉銀行貯金を楽しみにしていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。



ふかや緑の王国ナイトデー

下記の2日間は開園時間を午後7時まで延長します。懐中電灯を持って夜のふかや緑の王国を歩いてみませんか? 榛沢小学校児童によるあんどんや陶器オブジェの展示をしますので、ぜひご覧ください。

とき 11月20日(金)、21日(土)

持ち物 懐中電灯

その他 ふかや村、昆虫の森は歩けません。



地域環境保全功労者表彰を受賞しました!

ふかや緑の王国ボランティアが、環境大臣から『令和2年度地域環境保全功労者表彰』を受賞しました。市と協働して『ふかや緑の王国』を開拓・整備し、『市民がつくり市民が守り育てる市民の森』として、施設の維持管理、イベント開催など、年間約130回の活動を通して、環境保全に関する普及啓発に大きく貢献したことが評価されました。



お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。
- ・体験および教室では各自でマスクを準備し、感染予防対策をしてください。
- ・水分補給のため各自で飲み物(ペットボトルや水筒など)を用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!

No.79

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり! このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します♪



フレンドリー

☎575-2605

住所: 稲荷町1-1-33

ひとりひとりの目的に寄り添った支援

フレンドリーでは、主に精神障害のかたを対象に『就労継続支援B型』のサービスを提供しています。

毎日施設に通うことを、社会とのつながりとして充実感を持って生きる目標にしているかたや、仕事に就いて社会で生きていくことを目標にしているかたなど、利用者それぞれが設定する目標に寄り添った支援を行っています。

作業の品質維持と納期限を守る意識!

フレンドリーでは、施設内作業として紙製品の加工や、電装部品加工、ホチキスの箱詰め作業を行い、施設外作業では、メール便配達や清掃業務などを行っています。

特に、電装部品の加工では、手曲げや機械を使った加工を行う際、力の入れ加減により加工に差がでてしまうので、割り当てられた担当作業を利用者自身が手で覚えた感覚でうまく調整したり、加工



フレンドリーで働く職員の皆さん



◀清掃作業の様子。目に付きにくいところも隅々まできれいにします。



▲客室清掃の様子。丁寧にベッドメイキングを行います。



◀ニッパを使い、電子部品を加工する様子。

のタイミングを機械音で把握したりするなど一人ひとりが作業のコツをつかみながら、高い品質で納品できるよう努めています。

また、仕事としてするからには、社会的な役割を果たすために『品質維持』と『納期限を守る』という高い意識を持って取り組んでいます。

丁寧に仕上げる清掃作業が自慢です!

施設外作業として実施している清掃作業は、平成29年から開始し、清掃のやり方についてはプロの講師から学びました。隅々までひとつひとつ丁寧に仕上げる清掃作業は、フレンドリーを代表する業務のひとつになっています。

現在は、ホテルの客室清掃業務や近隣市町村の老人ホームの清掃、アパート入退去時の清掃を請け負っています。

フレンドリーでは、アパートの入退去に伴う清掃作業を随時募集していますので、ご依頼の場合はぜひご相談ください。

【アパート入退去に伴う清掃依頼はこちら】

フレンドリー(☎575-2605)

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

『深谷ねぎらいの日』にちなんで

『深谷ねぎらいの日』とは、11月23日の勤労感謝の日に、大切な人へ『ねぎらい』の気持ちを込めて『深谷ねぎ』を贈ることで、『ねぎらい』の気持ちを形に表す日として平成30年度に深谷市が始めました。

これまで市内各所では、深谷ねぎを使った料理の販売や、よりおいしく食べるための料理提案などで『ねぎらいの日』を盛り上げてきました。『深谷ねぎ』は通年で収穫され、繊維のきめが細かく、晩秋から冬にかけてのものは糖度が高くとろけるような甘い食感が特徴です。

ネギに含まれるアリシンは、血行を良くして身体を温め体力を回復させます。強力な殺菌作用もあるため、抵抗力を高め、風邪の予防にはとても効果的な食材です。

さらに、香りには、鎮静作用があり、イライラや興奮を鎮め、アレルギーを抑えるほか、血栓予防にも役立ちます。これからの寒い季節は、『深谷ねぎ』を食べて、病気への抵抗力を高めませんか！



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科
講師 管理栄養士
おおし まりこ
大橋真理子さん

キレイ・元気を応援します！

No.77

生クリームと牛乳をかけるだけの簡単グラタンレシピ！

長ネギの和風クリームグラタン

栄養価 (1人分)

エネルギー
312kcal

たんぱく質
9.9g

脂質
24.6g

炭水化物
14.7g

塩分
1.0g



おすすめポイント

冬野菜がたっぷり摂れるので、もう一品欲しい時におすすめです。

材 料 (2人分)

長ネギ2本、大根3cm、小松菜1/3束、ベーコン40g、バター5g、A(生クリーム50ml、牛乳50ml、白だし小さじ2、こしょう少々)、とろけるチーズ30g

作り方

- 1 長ネギは斜め切りにする。大根は皮をむき、いちょう切り(厚さ5mm)にする。小松菜は3cm程の長さに切る。ベーコンは一口大に切る。
- 2 フライパンにバターを弱めの中火で熱し、①の野菜を炒める。大根が透き通ったら、ベーコンを加え炒める。
- 3 グラタン皿に②を入れてAを注ぐ。
- 4 チーズをのせて、170℃に予熱したオーブンで20分程度焼く。

(レシピ作成：深谷市保健センター)

ふかやの野菜をプラス1皿！



野菜で TUNAGU 明日の健康！



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。