

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 8日(火)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月14日(土)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月17日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月10日(火) 12月 8日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	11月13日(金) 18日(火) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和2年 6月29日～7月21日生まれ
		12月 2日(火)	令和2年 7月22日～7月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月11日(火) 20日(金) 27日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 4月 1日～令和元年5月5日生まれ
		12月 3日(火)	令和元年 5月 6日～5月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月19日(木) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年 4月10日～4月30日生まれ
		12月 4日(金)	平成29年 5月 1日～5月10日生まれ
乳幼児相談	川本	11月16日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	11月24日(火)	
	おかべ	12月 7日(月)	
	深谷	12月14日(月)	
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください		
離乳食相談	深谷	11月25日(火)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



子育ての負担を軽減！市販のおむつやミルクの購入にも利用できます！

## 多子世帯を応援！『3キュー子育てチケット』

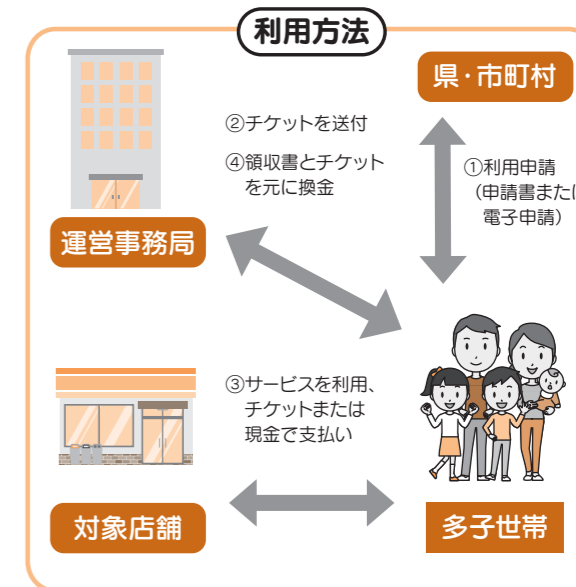
問い合わせ 3キュー子育てチケット事務局 (☎0120 - 39 - 3192・☎330 - 9301さいたま市浦和区高砂3 - 15 - 1『埼玉県福祉部少子政策課企画・子育てムーブメント担当宛』)

18歳未満の子どもが3人以上いる多子世帯向けに、一時預かり、おむつ・ミルクの購入やマタニティケアなどに利用できる『3キュー子育てチケット』の申請を受け付けています。

対象 第3子以降の子どもが生まれた世帯  
申請期限 出生年の翌年3月末まで  
チケット交付額 5万円分  
使用期限 出生年の翌年12月末  
申し込み パソコンやスマートフォンから電子申請(右のQRコードから直接サイトにアクセス)または、申請書を郵送で問い合わせ先へ(申請書はこども青少年課で配布)



※詳しくは、県ホームページ(『埼玉県3キュー子育てチケット』で検索)をご覧ください。



## 子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の2週間前から申し込みを受け付けています。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	クリスマスおはなし会 (大型絵本、手遊びなど)	12月10日(木) (☎11月26日(木)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 0～3歳くらい・各回10人
	クリスマスおはなし会 (大型絵本、おはなし)	12月20日(日) (☎12月6日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	クリスマスおはなし会 (絵本、紙芝居など)	12月15日(火) (☎12月1日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	クリスマスおはなし会 (大型絵本など)	12月19日(土) (☎12月5日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 中会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
川本図書館 ☎583 - 6250	クリスマスおはなし会 (大型絵本など)	12月12日(土) (☎11月28日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	クリスマスおはなし会 (紙芝居、大型絵本など)	12月13日(日) (☎11月29日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人

・図書館からのお願い  
マスク着用でご参加ください。  
※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

# 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、お問い合わせ先にてご確認ください。**

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、おかべでも開催
	給食体験	12月 1日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり
	パワフルらんど	12月10日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(休)お誕生会
	ベビー&ママピクス	11月26日(休) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組、1歳未満児と保護者
	親子エクササイズ(親子体操)	12月 8日(火) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着10組、1歳以上児と保護者
川本	わくわくランド	12月10日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、11月25日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	ベビーオイルマッサージ	12月 3日(休) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組、10カ月未満児と保護者
エンゼル	キラキラ広場	12月10日(休)・17日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
	七五三制作	11月12日(休) 午前10時30分～	ちとせあめを入れるバッグを作ろう!	-
	リトミック	11月17日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
花園工	英語教室	11月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊びを楽しみましょう	-
	足形スタンプ	11月18日(水)・19日(木) 午前10時30分～	勤労感謝の日に向けて足形スタンプカードを作ろう!	-
	リトミック	11月12日(休) 午前11時20分～11時50分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	11月19日(休) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	-
桜ヶ丘	手形足形アート	11月24日(火)・25日(水)・26日(木) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアートを作ろう	要予約、各6組
	ふれあい遊び	11月18日(休) 午前10時30分～11時30分	音楽に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう	要予約、先着5組
	おはなし教室	11月20日(休) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	11月25日(休) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ペったんこ教室	クリスマス飾り作り	12月 2日(火)・9日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作ります(1歳半以上児の親子=2日、1歳未満児の親子=9日)	要予約、先着5組

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	11月16日(月) 午前10時～正午	体育・英語・スペイン語あそび	会場:深谷ビッグタートル 深谷西・藤沢・上柴(共通)
	体験保育	11月17日(火)、12月 1日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	年賀状制作	11月24日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	ジュニア	11月30日(月)、12月 7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	みんなでクリスマス	12月 8日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
深谷西	七五三制作	11月12日(休) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月19日(金)、12月 3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	年賀状制作	11月26日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
藤沢	みんなでクリスマス	12月10日(休) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	11月11日(水)・25日(火)、12月 9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
上柴	七五三制作	11月18日(休) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	年賀状制作	12月 2日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	体験保育	11月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
すみれ	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月14日(土) 午前10時～正午	『手作り肉まん』を作ってみましょう	要予約
	七五三制作	11月20日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	年賀状制作	12月 4日(金) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
あけぼの	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	おはなし会	11月30日(月) 午前10時～	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	12月 4日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	絵本やおもちゃで同年代の子ともたちと交流をしましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか?	-
川の子	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
	木の実で遊ぼう	11月12日(休) 午前10時～11時	松ぼっくりとドングリで飾りを作ろう	-
	親子でふれあい遊び	11月19日(休) 午前10時～11時	わらべうたで親子と一緒に遊びましょう	-
	お誕生会	11月26日(休) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
オアシス	身体測定	12月 3日(休) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
ひよこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	保健セミナー	11月26日(休) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	要予約、先着15組 ところ:奇居のこキッズ保育園
エンゼル	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
明戸	親子フラダンス	11月11日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着12人 会場:L・フォルテ コリ
	親子チアダンス	11月26日(休) 午前11時～正午	親子でスキンシップをとりながら、一緒に楽しみましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ
	音楽であそぼう	12月 3日(休) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ
ひよこ	親子体操	12月 8日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着10組 会場:L・フォルテ ハナミズキ

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

32 **へびくんのおさんぽ**  
いとうひろし作・絵 鈴木出版



雨が降った後、へびくんがおさんぽするお話です。  
道のまん中に大きなみずたまり、さあへびくん、どうしたでしょう。  
へびくんの長い体を橋にして、どんな動物も、「どうぞ、どうぞ」と渡らせてくれるのです。『ぼくもへびくんの背中で渡ってみたいなあ～』と思わせてくれる楽しい絵本です。  
みんなのために頑張ったところが優しく、この1冊で親子の心をポカポカ温かくしてくれそうです。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 **古末典子**さん  
所属 おはなしボランティアひよこ深谷館  
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象としたおはなし会や絵本の読み聞かせを行っています。