

ふかや

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

10月 2020年10月1日
No.178

※この食事の完全版のレシピをクックパッドの深谷市公式キッチン『ふかやごはん』に掲載しています。ぜひご覧ください。



問題

です。
この食事に不足しているものは次のうちどれでしょうか？

- 1 漬物 2 野菜 3 ショートケーキ

←ページをめくって答えをチェックしましょう！

特集 『食』から始める健康づくり

令和元年度決算状況……………④
高齢者インフルエンザ予防接種……………⑥
宅配ボックスの購入・設置を補助します……………⑧

東京2020オリンピック聖火リレートーチが深谷市にやってきます! ……⑭
撮影快調!大河ドラマ「青天を衝け」……………⑲
キラリ熱中時間「血洗島獅子舞保存会」……………⑳

特集『食』から始める健康づくり



『ためるんピックふかや』、『毎日プラス1000歩運動』に続く健康づくり事業の第3弾！

健康になろう  ふかや by ヘルスUPアプリ

を実施します。この機会に食生活の見直しを始めてみませんか？

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

この事業は、深谷市と食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社askenが提携し、市民の皆さんの食生活を中心とした健康づくり支援を行うものです。

特に野菜の摂取が不足傾向にある『働き世代』の食生活改善への関心を高めるため、スマートフォンを利用して手軽で楽しみながら続けられる健康支援に取り組みます。

毎日の食生活を食事管理アプリ『あすけん』でサポートしながら、健康的な『食』への意識を高め、実践し、習慣化することを目指していきます。

✓ 食事管理アプリ『あすけん』

▶ 写真でらくらく食事記録、瞬時にカロリー計算

表紙のようにスマートフォンで食事の写真を撮影することで、自動でメニューを推定し栄養計算されます。市販商品・外食を含む10万件以上の食事データから検索でき、食事を記録できます。簡単に写真を読み込むことができるので、毎日の栄養管理やダイエットにもおすすめです。



▶ AI栄養士から毎日アドバイス

AI栄養士が毎日の食事記録を分析して、利用者ごとに適したアドバイスを送ることで、無理なくできる健康的な食生活をサポートします。

プレミアムサービスを利用すると、1食ごとにアドバイスが送られるので、1日の中で次の食事を選ぶ際の参考になります。『もっと健康になろう ふかや byヘルスUPアプリ』に参加してぜひこの機能を利用してください。



✓ この事業の参加者を募集します↓

参加者は、食事管理アプリ『あすけん』のプレミアムサービス(月額480円)を無料で利用できます！

1 対象

20歳以上の市内在住者(定員100人)
※定員を超えた場合は抽選となります。

2 申し込み期間

10月1日(木)～10月25日(日)
※アプリの利用期間は、11月1日(日)から約3カ月間です。

3 申し込み方法

専用の申し込みサイト(右下のQRコードからアクセス)からお申し込みください。

※申し込み完了後、住所地にプロモーションコード通知が郵送されます。その後、食事管理アプリ『あすけん』をインストールして、利用を開始してください。



から始める健康づくり



私たちの生活に欠かせないもの。それは何と言っても毎日の食事です。

健康に過ごすために食生活を見直してみたいけれど、何から始めたらいいのか…とお悩みのかたも多いのではないのでしょうか。

今月号では、市が新たに始める食生活改善支援について、特集します。

表紙の食事に足りないもの…

一見すると栄養バランスが良さそうな表紙の食事ですが、何が不足しているか、気づきましたか？

正解は2の『野菜』です。生活習慣病を予防し、健康的な生活を送るために欠かせない食材のひとつが野菜です。野菜に含まれるビタミンは血流改善を促し、食物繊維は腸の働きを助けます。

表紙の問題で1や3を選んだかたは、毎日の食事で野菜の摂取が不足しているかもしれません。右上の写真のような野菜料理を一品加えることで、表紙の食事はバランスのとれた健康食になります。

『働き世代』の野菜摂取不足

野菜の目標摂取量は、1日あたり350gですが、深谷市を含む埼玉県民の平均摂取量は280.6gと大きく下回っています。特に、30～40代のいわゆる『働き世代』の野菜の摂取不足が顕著です(図1参照)。野菜の摂取不足は、さまざまな疾病の原因となりますので、注意しましょう。

食事管理アプリで新たな健康づくり事業を始めます

これまで市では、対面型の健康相談の中で食事に関する指導も行ってきました。しかし、仕事を抱える『働き世代』のかたは、平日行われる健康相談を利用しにくいことや、新型コロナウイルス感染症対策の観点から非接触型の健康支援が求められていることなど、さまざまな課題を抱えています。これらの課題を解消するため、

これらに利用できる食事管理アプリ『あすけん』による健康支援事業『もっと健康になろう ふかや byヘルスUPアプリ』を始めます。食生活を見直したいかたは、手軽に食事管理ができる『あすけん』を利用した新たな健康づくり事業に、ぜひ参加してみませんか。

【図1】埼玉県民の野菜摂取量(1日)の年代別平均
※目標摂取量は350g

年齢	平均
30～39歳	196.7g
40～49歳	270.9g
50～59歳	331.8g
60～65歳	323.0g
全体	280.6g

市では、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。今回は、令和元年度の決算概要をお伝えします。

問い合わせ 財政課 ☎574-0003(2)

※ページ内の金額や数値は、四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

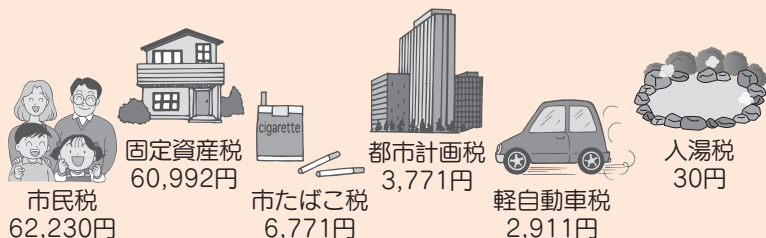
一般会計

市の基本的な経費を取り扱う会計

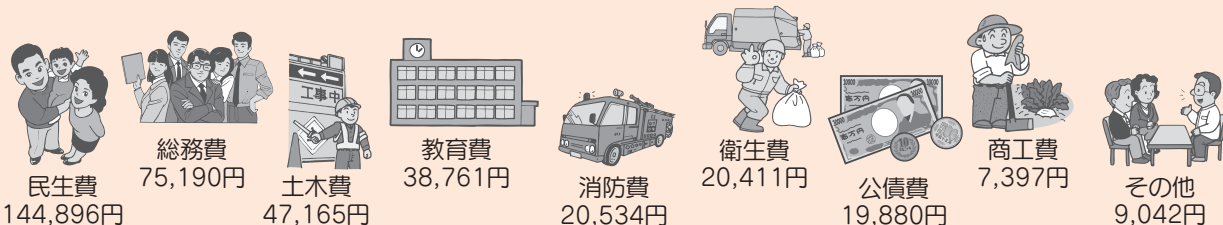
市の財政を1人当たりで換算すると…

※143,180人（外国籍のかたを含む・令和2年3月31日現在）で計算

市民の皆さん1人当たりが負担したお金 136,705円



市民の皆さん1人当たりに使われたお金 383,276円



※上記の『市民の皆さん1人当たりに使われたお金』は、『市民の皆さん1人当たりが負担したお金』のほか、国庫支出金や地方交付税などを財源としています。

市税（市民の皆さんが負担したお金）の内訳は、市民税89億1,015万円、固定資産税87億3,278万円、市たばこ税9億6,953万円、都市計画税5億3,992万円、軽自動車税4億1,682万円です。

市税のうち都市計画税は、都市計画事業（道路や下水道など都市計画施設の整備に関する事業）または土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。令和元年度は、土地区画整理事業や下水道事業などの財源として活用しています。

歳入のポイント

市税は、固定資産税や法人市民税の増加により、全体として増加となりました。また、歳入全体としては、地方債や国庫支出金などの増加により、総額では前年度比82億1,509万円増の593億5,778万円となりました。

自主財源：市税や使用料など、市が自主的に集めることのできる財源
依存財源：地方交付税や国・県の補助金など、国や県などから交付される財源

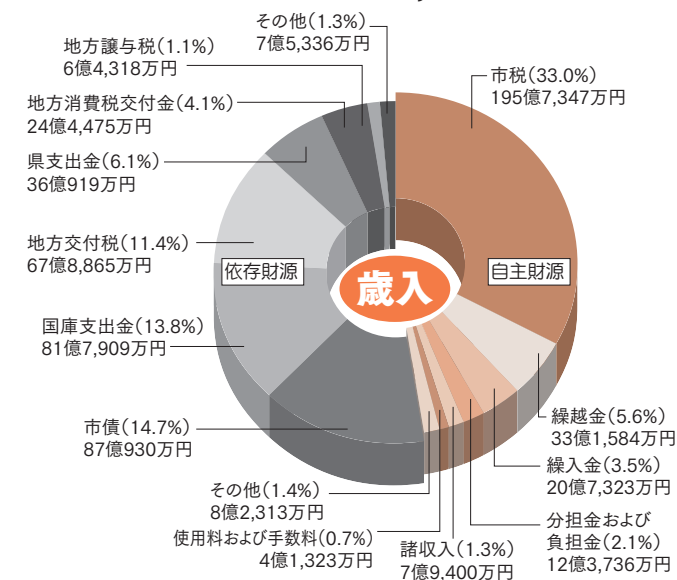
歳出のポイント

歳出は、新庁舎整備事業や消防分署耐震化事業の進捗による事業費の増、産業価値向上事業の事業実施などにより、総額では、前年度比70億5,048万円増の548億7,732万円となりました。

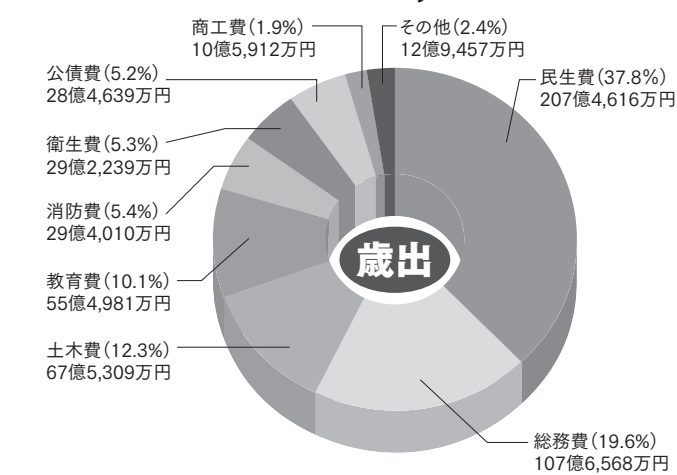
令和元年度の主な事業

- ・新庁舎整備事業
防災拠点機能の強化、市民の利便性向上に向けた本庁舎の建て替え
決算額：48億6,817万円
- ・消防分署耐震化事業
川本、藤沢、岡部、豊里分署の建て替えによる消防活動拠点の強化
決算額：9億40万円
- ・産業価値向上事業
ふるさと納税の推進、地域通貨の導入に係る実証実験、アグリテックアワードの開催
決算額：3億7,629万円

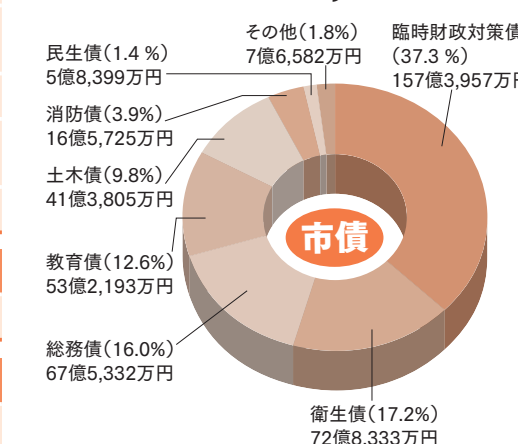
歳入 ● 593億5,778万円
(前年度比82億1,509万円増)



歳出 ● 548億7,732万円
(前年度比70億5,048万円増)



市債 (借入額)
市債 ● 422億4,326万円



特別会計

特定の歳入歳出を一般会計と区別して経理する会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	150億9,578万円	147億447万円
後期高齢者医療特別会計	27億975万円	26億9,660万円
国済寺土地区画整理事業特別会計	7億119万円	4億1,259万円
岡中央土地区画整理事業特別会計	1億1,897万円	5,802万円
ふかや花園駅前土地区画整理事業特別会計	6億6,274万円	3億9,778万円

企業会計

独立採算を原則として経営を行う事業の会計

水道事業会計 (税込)			下水道事業会計 (税込)		
区分	収入	支出	区分	収入	支出
収益的収支	30億9,850万円	27億7,891万円	収益的収支	34億6,936万円	32億503万円
資本的収支	7億786万円	18億6,856万円	資本的収支	25億5,957万円	37億1,821万円

※収益的収支の支出額については、現金支出を伴わないものも含まれるため、収入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の収入額が支出額に対し不足する額については、各会計の内部留保資金で賄っています。

令和3年度より全園で開始します!

深谷市立幼稚園 園児募集!

各市立幼稚園または学校教育課(☎572-9578)

入園資格
市内に住所がある3歳児(平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれ)...

保育料
保育料は無料。保育料のほか毎月諸経費(給食費・教材費など)や預かり保育の利用料がかかります。

【募集人数】(令和2年8月現在)

Table with 5 columns: 幼稚園名, 3歳児, 4歳児, 5歳児, 電話. Lists various kindergartens and their enrollment numbers.

※すべての学年で学級が編制されない場合は、休園となります。
※募集人数を上回る場合は、抽選となる場合がありますので、ご了承ください。

- 3歳児保育 ○給食の提供
○預かり時間の延長、長期休業中の預かり保育

【一時預かり保育(有料)】

・毎月の諸経費とは別に利用料がかかります。
・対象は、深谷市立幼稚園の在園児に限り、1日の定員は30人です。(異年齢保育)
・園の行事などにより実施しない日もあります。

Table with 3 columns: 区分, 時間, 利用料. Shows rates for short-term and long-term care.

内に幼稚園がないかまたは幡羅幼稚園へ、常盤小学校区のかたは常盤幼稚園へ提出してください。

今年度は接種期間と費用が変わります!
高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

秋から冬にかけてはインフルエンザが流行する季節です。今年も新型コロナウイルス感染症との同時流行の懸念があり、特に高齢者はインフルエンザにかかると重症化する恐れがあるため注意が必要です。

国では、高齢者の重症化を防ぐため早めのインフルエンザ予防接種を推奨しています。そのため、市では県の補助事業を活用し、今年度の高齢者インフルエンザ予防接種について次のとおり実施します。

対象 ●深谷市に住所を有るかた
①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかた
で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはHIV免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級程度)
期間 ●10月1日(木)〜令和3年1月31日(日)
※今年度は例年より早く10月1日

(木)より開始します。

※接種できる期間は医療機関によって異なります。

費用 ●期間内1回のみ無料
方法 ●市内医療機関で接種する場合、予診票は医療機関にありませので、直接、医療機関に予約して接種してください。市外医療機関で接種する場合は、医療機関または保健センターにお問い合わせください。

※接種時に保険証など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

【おまめの手洗いとうがいをしましょう】

予防接種は、インフルエンザにかかった時の重症化を防ぐものであり、かかるのを完全に防ぐものではありません。本人の希望により受ける予防接種のため、医師と相談の上、予防接種を受けらるかどうかを判断してください。



みんなで予防 インフルエンザ
毎日の感染症予防対策の実践が大切です!

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

インフルエンザ予防の基本は、『手洗い』と『うがい』です。

一人ひとりがインフルエンザに『かからない』『うつさない』予防対策を実践しましょう。

【おまめの手洗いとうがいをしましょう】

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことで接触による感染を防ぎます。また、うがいは口の中を洗浄し、のどの乾燥を防ぎます。手洗いは石けんを使って30秒以上洗い、流水でしっかりと流しましょう。アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

栄養と休養を十分とりましょう

からだの免疫力が弱っていると、感染しやすくなったり、感染した時に症状が重くなったりする恐れがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けましょう。

適度な温度・湿度を保ちましょう

ウイルスは低温・乾燥を好みます。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、乾燥しやすい室内では加湿器などを使い適切な湿度を保つことも効果的です。

【咳エチケット】を守りましょう

インフルエンザは、主に咳やくしゃみの飛まつから感染します。『咳エチケット』は他の人への感染を防ぐ意味でも大切です。咳やくしゃみが出る時は、『マスクをする』『他の人に向けて咳やくしゃみをしなさい』という『咳エチケット』を守りましょう。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザワクチンは鶏卵を使って製造されています。卵アレルギーが明らかでない人は、かかりつけ医に必ず相談ください。



予定価格をマイナスに設定した解体条件付き入札で
日本郷農業総合センター敷地を売却します

問い合わせ 公共施設改革推進室(☎568-5009)

未利用市有地の有効活用を目的として、日本郷農業総合センターの解体を条件として、その敷地を売却します。入札にあたっては、予定価格をマイナスに設定した入札方法により売却します。

【売却予定物件】

- ・対象物件 日本郷農業総合センター敷地
・所在地 針ヶ谷302-4、302-11

- ・地目および地積 宅地1463.30㎡

- ・解体建物の概要 鉄筋コンクリート造2階建の04・27㎡

※詳しい募集要領は確認ください。
募集要領 10月15日(木)〜12月15日(木)まで公共施設改革推進室で配布。ホームページからも入手できます。



▲日本郷農業総合センター

マイナス入札のQ&A

Q なぜ、予定価格をマイナスに設定するの?
A 建物の解体にかかる費用が、土地の評価額を上回るため、予定価格をマイナスに設定して入札を行います。マイナスの価格で落札された場合は、マイナス相当分を市が負担します。

予定価格 = 土地評価額 - 解体費

予定価格 < 0 ※予定価格 ≥ 0の場合は通常の入札
マイナス入札

Q 落札価格がマイナスの場合、なぜ、市が負担金を支払ってまで売却するの?
A 老朽化した施設が原因で事故などが発生しないようにすることや民間のノウハウを活用して効率的かつ速やかに施設を解体するためです。建物は利用してなくても、保有しているだけで維持管理コストがかかります。そのため、市では公共施設が廃止された未利用市有地を売却するなど、市有地の有効活用に取り組んでいます。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

市有財産を売却します

問い合わせ 公共施設改革推進室 (☎568-5009)

市有財産(市有地・公用車)を売却します。

【一般競争入札】

対象 ●売却予定物件NO.2-1

入札日 ●12月21日(月)

案内書配布 ●10月26日(月)～11月27日(金)までの間に問い合わせ先または市ホームページから入手可能

売却方法	No.	種類	所在地番	地目	地積(m ²)
一般競争入札	2-1	土地	上柴町東4丁目7-2	宅地	198.80
	2-3	土地	西島内谷田36-4	雑種地	561.92
一般競争入札 インターネット (ヤフーオークション)利用	2-4	土地	西島内谷田37-4	雑種地	124.49
	2-5	土地	緑ヶ丘106-1	宅地	158.89
	2-6	土地	長在家前天沼1037	雑種地	1390.78
	2-7	土地	上柴町東1丁目16-2	宅地	276.46
	2-8	土地	上柴町東7丁目15-17	宅地	289.74
	2-8	土地	上柴町東4丁目18-2	宅地	226.35

売却予定物件 ※測量中のため地積が変更になる場合があります。

【11月13日(金)～27日(金)まで】に、申込書類を問い合わせ先へ

【一般競争入札 インターネット(ヤフーオークション)利用】

対象 ●売却予定物件NO.2-3

入札期間 ●11月24日(火)～12月1日(日)

案内書配布 ●10月22日(水)～11月9日(月)までの間に、ヤフー(株)が運営する公有財産売却システムで参加申し込み後、申込書類を問い合わせ先へ

売却方法	No.	初年度登録	車名	種別用途
一般競争入札 インターネット (ヤフーオークション)利用	車両 2-1	平成13年	ニッサン ウイングロード	小型乗用
	車両 2-2	平成4年	小松 グルダ	大型特殊

売却予定車両 ※詳しくは、市ホームページで確認ください。

『新しい生活様式』に対応して新型コロナウイルス感染症予防！ 宅配ボックスの購入・設置を補助します

問い合わせ 保健センター (☎575-1110)

新型コロナウイルス感染症予防として人との接触機会を減らすために、『宅配ボックス』の購入・設置費用を補助します。

申請条件 ●(次の①～⑥全てに該当すること) ①深谷市に住民登録があること ②設置する住宅に自ら居住しているまたは居住予定 ③設置する住宅の所有者から設置の同意を得ている ④申請者の住所と同一敷地内に設置 ⑤申請期限内(10月1日(木)～令和3年3月31日(水))に設置したもの ⑥市税に滞納がない

補助対象の宅配ボックス ●(次の全てを満たすもの) ①(一社)ベターリビングが定める認定マーク

『B』マーク証紙が貼付された製品 ②盗難防止のため容易に移動できないよう固定されている

補助金額 ●宅配ボックスの購入および設置にかかる費用の2分の1(上限8万円)

※1世帯につき、1台限り
申請期限 ●令和3年3月31日(水)まで
申し込み ●申請書類を問い合わせ先へ提出

マイナンバーカードの申請手続きはお早めに！！

問い合わせ 市民課 (☎574-6640)

マイナンバーカードは、『身分証明書』としての利用や、『ポイントサービス(マイナポイント)』など活用の方が広がっています。

マイナンバーカードの取得には、交付申請後、カードを受け取るまで大変お時間がかかります。そのため、余裕を持った早めの申請をお願いします。



※申請書類は問い合わせ先のほか市役所本庁舎、各支所、各公民館に設置。市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進



情報化社会で活躍する子どもの育成

皆さんの身近にあるスマートフォンが通話専用の携帯電話から進化したように、AI(人工知能)やビッグデータ、IoT(モノのインターネット)など、高度情報化の目覚ましい進展は、便利な生活を実現する一方で、私たちの生活様式を大きく変え、情報が氾濫する社会での新たな課題を生じさせています。

その新たな課題に対応するため、ICT(通信技術を活用したコミュニケーション)を適切に活用できる情報活用能力の向上や、人材育成などの重要性が高まっています。

この先、変化の激しい社会を生きていく子どもたちには、情報を適切に活用し、直面するさまざまな課題に向き合い、自ら積極的に解決しようとする意欲や態度を育む教育が求められています。

また、災害や新型コロナウイルスのような感染症の発生により、学校の臨時休業が長期化し、教育課程の実施に支障が生じる事態に備えなければなりません。

このような状況に対応し、多様な子どもたちの学びを誰一人取り残さず支援するため、市では一人一台タブレット端末を整備する『GIGAスクール構想』を加速させ、子どもたちが学ぶための環境を早急に整備していきます。

タブレット端末を導入することで、インターネットを活用した調べ学習や、一人ひとりの学習状況に応じた個別学習などに活用することができ、情報活用能力の向上が期待できます。

ありがとうの手紙



優秀賞
小学校高学年の部
お兄ちゃんへ

岡部西小学校5年(現6年) 鏡優里奈さん

私は、じゅくに通っています。お母さんの仕事が終わらず、むかえに来られない時は、お母さんに代わってお兄ちゃんがむかえに来てくれます。お兄ちゃんは自転車に来てくれるのですが、私は歩きます。私の荷物を自転車のかごに乗せて、自転車を押して、一しょに歩いてくれます。お兄ちゃんは、勉強や部活でつかれているのに、遠い場所まで来てくれます。ケンカもするけど、お兄ちゃんがいてくれて心強いです。お兄ちゃん、いつもありがとう。



問い合わせ 警防課 (☎571-0914)

みんなの声BOX

Q 自宅に救急車を呼ぶ時に、近くにきたらサイレンの音を消してもらえますか。

A 救急車による救急搬送など、緊急車両が緊急の用務のために走行する際は、サイレンの音を鳴らし赤色の警光灯を点灯する必要があります。これは道路交通法および同法施行令の規定で定められており、音を小さくすることや消すことはできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

11月5日(木)午前10時頃放送

防災行政無線を使用した緊急地震速報訓練を実施

問い合わせ 総務防災課(☎574-6635)

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急地震速報訓練を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違わないように注意してください。

放送内容

- ①上りチャイム ②『こちらはぼうさいふかやです。ただいまから訓練放送を行います。』 ③緊急地震速報チャイム音 ④『緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』 ※③④を3回繰り返し放送
- ⑤『こちらはぼうさいふかやです。これで訓練放送を終わります。』 ⑥下りチャイム

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
※岡部庁舎・教育庁舎・南別館にあった部署は、7月27日に本庁舎に移転しました。
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000

募集



新型コロナウイルス感染症
による掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、掲載した内容について、感染拡大の状況により、急きょ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は各問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

県労働セミナー「ワークライフバランスの実現のためにいきいきと働ける職場づくりに向けて」

岡部商工振興課(☎577-3409)
とき●11月17日(火)午後6時30分～8時
ところ●上柴公民館 大会議室
定員●先着50人
講師●金子紀元氏(特定社会保険労務士)

恋たま出張登録相談会・
無料バーソナルカラー診断

岡部S.A.I.T.A.M.A出合いサポートセンター(恋たま)事務局(☎048-1789-7721)
20歳以上の独身者に出会いの機会を提供する県の結婚支援センターで

令和2年度
自衛官候補生募集



自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855)
受付期間●10月22日(木)まで
応募資格●日本国籍を有するかたで18歳以上33歳未満のかた
試験日●10月30日(金)・31日(土)のうちいずれか1日を指定
詳しくは自衛官募集ホームページ
『自衛官募集』で検索をご覧ください。

ZOOM会議の使い方オンラインセミナー
新しい生活様式を实践した協働のあり方



協働推進課(☎574-6658)
対象●①市内在住、在学のかた②市内NPO法人、団体、企業などに在勤または所属しているかた

す。当日は、希望者に無料のパーソナルカラー診断を実施します。
とき●10月31日(土)午前10時～午後4時
ところ●市役所3階相談室・会議室
10月28日(水)までに『恋たま』ホームページで『仮登録』の上、『面談予約』をしてください。

絵本の読み聞かせボランティア
養成講座(乳幼児編)参加者募集

深谷図書館(☎571-8210)
対象●市内図書館事業で、読み聞かせボランティアとして新たに活動できるかた、または現在活動中のかた
とき●10月29日(木)、11月5日(木)午前9時50分～正午
ところ●岡部公民館 大会議室
講師●谷川寿世氏(読み聞かせ指導者)
定員●先着20人(初心者優先)



小林敏男氏による古典文学講座
英雄伝説『義経』の世界

深谷図書館(☎571-8210)
対象●高校生以上
とき●11月22日(日)・29日(日)午後1時

在宅ワークの基礎を学ぶ!『深谷市在宅ワーカー育成セミナー初級コース』

株キャリア・ママ(☎042-389-0220)
対象●自宅にインターネット環境とパソコンがあり、3日間参加可能な在宅ワークに興味のある女性
とき●12月11日(金)・15日(火)・22日(火)午前10時～正午
ところ●40人
講師●佐手みどり氏(株キャリア・ママ 制作部部长)

女性キャリアセンター就職サポート県内
キャリア(自分の価値観や適性を知ろう)

県人権政策課(☎574-6643)
対象●市内在住、在学のかた②市内NPO法人、団体、企業などに在勤または所属しているかた

台風など災害時は情報収集が大切です!



- 深谷市メール配信サービス
右のQRコードをスマートフォン、携帯電話で読み込めば登録できます。
- 深谷市テレホンサービス(☎551-9000)
電話で防災行政無線の放送内容が聞けます。
- テレ玉(地デジ3チャンネル)やNHK総合テレビの『データ放送』(リモコンのdボタンで確認)
- 市ホームページでも災害情報をお知らせします。

パソコン教室「エクセル中級講座」
Webファイルのダウンロード講座

上柴公民館(☎572-9001)
【エクセル中級講座(条件付き集計SUMIF関数ほか)】
対象●市内在住または在勤でエクセルの基本操作ができパソコンを持参者(要予約)

令和2年度埼玉県環境アドバイザー
募集します

県環境政策課(☎048-830-3019)
豊富な経験や知識を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導および助言などを行う『環境アドバイザー』を募集します。
応募資格など詳しくは、県ホームページで確認の上、締切日までに問い合わせ先へ

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
【紙粘土工芸展】
とき●10月1日(木)～14日(水)午前10時～午後6時(1日は正午から、14日は午後3時まで)
ところ●深谷宿本舗内ギャラリー
出展者●須藤志津枝氏
【編み物作品展】

商店の魅力発信 一店逸品(一品)支援事業に参加しませんか?

問 深谷商工会議所 (☎571-2145・FAX571-8222・☎366-0823 本住町17-1)

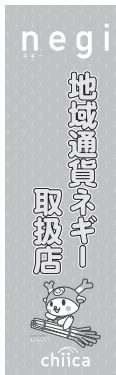
新型コロナウイルス感染症の影響を克服するための事業者の新たな取り組みや、販路拡大を目指す事業者支援のため、市では、深谷商工会議所とふかや市商工会と連携して一店逸品(一品)支援事業『わが店エー逸押し』を行っています。

一店逸品(一品)支援事業では、市内のお店や会社の『自慢の逸品(一品)』を募集し、専用サイトなどで広くPRすることで集客を図ります。また、対象となる事業者には、新商品開発などに活用できる支度金(1万円)を支給します(予算に達し次第終了)。深谷のお店自慢のイチオシ逸品を登録してPRしませんか?

対象 次のすべてを満たす事業者

- 市内に店舗を構える事業者
- 逸品(一品)を提供できる事業者
- 深谷市地域通貨ネギーの取扱店

申込方法 申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で問い合わせ先へ。申込書は、問い合わせ先またはふかや市商工会、市役所商工振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



逸品(一品)とは?

付加価値や他との差別化のある店自慢の商品やサービス

- 例: ①その店でないと食べられない、買えない商品やサービス
②地域資源を活用した深谷ならではの商品やサービス
③自社独自の技術・製法などを活用した商品やサービス

10月19日~25日は『行政相談週間』です

問 自治振興課 (☎574-8597)

問 市テニス協会・山田さん (☎090-2204-5622)

対象 ●オープン(年齢・障害の有無・種別問わず)
とき ●12月5日(土)午前9時~午後10時
午後1時~午後3時
ところ ●幡羅公民館テニスコート
定員 ●各20人
参加料 ●1000円
問 11月30日(月)までに深谷市テニス協会ホームページから申し込み

Newミックステニス講習会



対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
とき ●11月29日(日)開会式 午前9時~深谷ビッグタートル
参加料 ●1チーム19000円(保険料・シャトル代を含む)
問 11月14日(土)までにメールで問い合わせ先へ

お知らせ

11月が提出月です!!
ひとり親家庭等医療費現況届

問 ひとり親家庭等医療費の受給者(支給資格者)は11月2日(月)~13日(金)までに現況届を提出してください。提出しない場合、令和3年1月1日以降の医療費助成を受けられなくなります。対象者には、10月末に通知を郵送しますので、内容を確認し、必ず手続きをしてください。ただし、児童扶養手当現況届を提出しているかたは不要です。
※総合支所では受け付けできません。

国民年金からのお知らせ

問 熊谷年金事務所 (☎522-5012)、保険年金課 (☎574-641)
国民年金の届け出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。



各種イベントなど 中止のお知らせ

下記のイベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第15回深谷市福祉健康まつり

問い合わせ 実行委員会事務局(福祉政策課内) ☎568-5041

深谷市消防フェア2020

問い合わせ 予防課 (☎571-0913)

なお、消防を身近に感じていただく機会として、動画配信サイトYouTubeの『Channelフカヤ』(右記QRコードからアクセス)で消防業務の紹介動画(まちを守る人たち)を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



イベント

もくせい館天体観望会

問 もくせい館 (☎583-7733)
とき ●10月17日(土)午後6時30分~
(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ ●もくせい館
問 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

本庄早稲田の杜地域連携展示会2020
『室町・戦国期の児玉・深谷地域』
問 本庄早稲田の杜ミュージアム (☎0495-711-6878)
とき ●10月15日(木)~12月20日(日)午前

9時~午後4時30分(10月15日(木)のみ午後3時~7時)
ところ ●早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター2階 情報資料室

スポーツ・レクリエーション

市民水泳大会

問 市水泳連盟・町田さん(協栄スイミングクラブ深谷内) ☎551-3545

対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
とき ●11月15日(日)受付 午前8時~アクアパラダイス・パティオ
参加料 ●1種目1800円(1人2種目以内。保険料を含む)
問 10月21日(水)までに、問い合わせ先のほか参加料を添えてアクアパラダイス・パティオ、スウイン深谷スイミングスクール、サンラインスポーツクラブへ
※大会が中止になった場合でも、参加料は返金しません。

戸田中央総合病院女子メデイクスによる『ソフトボール教室』

問 市ソフトボール協会・高橋さん (☎090-11607-11107) FAX 5

市民弓道大会



問 市弓道連盟・矢木さん (☎575-1128)
対象 ●市内在住・在勤・在学者
とき ●10月18日(日)受付 正午~
84-0041
対象 ●市内小・中学生チーム、スポーツ北部ブロック登録・協会登録の小中学生チーム、県北中・高校生チーム
とき ●12月6日(日)午前8時~午後4時
ところ ●岡部中央グラウンド
定員 ●400人
参加料 ●1チーム22000円
問 11月20日(金)までに問い合わせ先へ

深谷ビッグタートルフットボール教室(10~12月)

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
ヨガやピラティスなどさまざまな教室で学んでみませんか?
対象 ●18歳以上
参加料 ●1回1400円(保険料を含む) ※回数券の利用可

市民バドミントン大会(団体戦)

問 市バドミントン連盟・齊藤さん (☎090-5791-5202) FAX fukabado@gmail.com

行政苦情110番

☎0570-090110 FAX 048-600-2336

役所の仕事などについての苦情・要望を受け付けています。

祝!! 100歳
お誕生日
おめでとうございます



おのおさわ 大澤とよさん(折之口)8月2日生



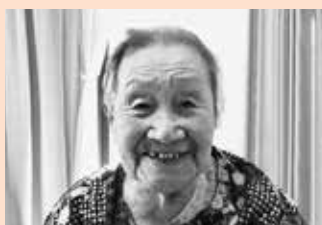
つつかもと 矢部セツさん(新戒)8月5日生



まつい やすとし 松井康紀さん(小前田)8月14日生



えがわ よしこ 江原芳子さん(江原)8月16日生



かわむら きよさき 川村きさきさん(上柴町東)8月24日生



おのお 小沢やすさん(江原)8月25日生



ねがし きよひこ 根岸久江さん(江原)8月26日生

資源循環工場地内】
主催者 ● オリックス資源循環(株) (090-6025-0970)
とき・ところ ● 10月15日(木)午後2時～4時・花園文化会館アドニス
【株式会社興産レガリア一廃・産廃処理施設整備事業(御稜威ケ原工業団地内)】
主催者 ● (株)シタラ興産 (0574-0310)
とき・ところ ● 10月29日(木)午後2時～4時・深谷ビッグタートル、10月30日(金)午後2時～4時・熊谷文化創

造館さくらめいと
埼玉県旧優生保護法一時金受付相談窓口
埼玉県健康長寿課専用ダイヤル (048-831-2777・048-830-4804・a3570-12@pref.saitama.jp)
旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けたかたに一時金が支給されます。
対象者および手続きの確認などに

ついては、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。
10月は不正軽油撲滅対策強化月間です
埼玉県税務課 (048-830-1265)
不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為となるばかりでなく、環境や健康にも重大な影響を与えます。「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」など、不正軽油に関する情報をお持ち

ちのかたはご連絡ください。

深谷〇旅

【商工振興課 (0577-3409)】
今年度の『深谷えん旅』は、10月1日(木)より受付を開始します。プログラムの詳細については『深谷えん旅』専用ホームページ (https://tkaya-entabi.fun/) にて随時お知らせします。

深谷消防署豊里分署が完成

【消防総務課 (0571-0900)】
既存分署の解体工事や外構工事が完了し、深谷消防署豊里分署が完成します。新分署完成に伴う市民対象の内覧会は未定です。後日、市ホームページでお知らせします。



2021年版県民手帳の販売

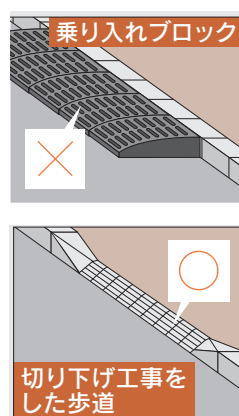
【商工振興課 (0577-3409)】
販売期間 ● 10月14日(水)～12月15日(火)
価格 ● 550円
販売場所 ● 問い合わせ先のほか、市

【届け出先】
保険年金課、各総合支所市民生活課
【被保険者種別】
第1号被保険者 II 自営業や農林漁業のかたとその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなどで第2号被保険者、第3号被保険者に該当しないかた
第2号被保険者 II 会社や官公庁にお勤めのかた(厚生年金などに加入しているかた)
第3号被保険者 II 第2号被保険者に扶養されている配偶者のかた

道路に乗り入れブロックを設置しないようにしよう
【道路管理課 (0574-6651)】
熊谷県土整備事務所 (053



3-8778)
駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板などを設置することは歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れがあり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起こし、水たまりや冠水の原因になることもあります。皆さんが安全に道路を通行できるようにお願いします。
道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行うことができます。工事を行うには道路管理者(市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所)に申請が必要となり、費用については自己負担となります。
また、道路上へ植木鉢などを置く



ことや樹木の張り出しも通行を妨げます。速やかに撤去・剪定をお願いします。

届け出がなかった場合には、年金額が少なくなったり、受け取れなかったりすることもありますので、必ず届け出をしましょう。
【こんな時は届け出が必要です】
・厚生年金などの加入者が退職したとき(第3号被保険者に該当する場合を除く)
・第2号被保険者である配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金などを辞めたとき
【届け出に必要なもの】
①本人確認書類
②年金手帳または、基礎年金番号が分かる書類
③退職日が分かる書類(厚生年金・社会保険資格喪失証明書、退職証明書、雇用保険離職票など)
④印鑑(届け出する本人が自署する場合は不要)

日本年金機構を装った不審なメールにご注意ください。
日本年金機構のロゴマークを使用し、日本年金機構年金払戻管理局、払戻返金部門など、日本年金機構には存在しない部署の名前をかたり、年金の残額を振り込む名目で、名前や口座番号などの情報を返信させようとするメールが送信されています。日本年金機構では、メールで口座番号などをお尋ねすることはありませんので、ご注意ください。

東京2020オリンピック聖火リレートーチが深谷市にやってきます!

【生涯学習スポーツ振興課 (0572-9581)】

東京2020オリンピック聖火リレートーチが深谷市にやってきます。聖火を間近で見られる貴重な機会です。桜ゴールドと呼ばれる美しい輝きをぜひご覧ください。

【聖火リレートーチ展示】

とき 10月12日(月)午前9時～午後4時
場所 市役所1階多目的ホール

※展示している『聖火リレートーチ』について来庁者が見学する様子などを撮影する場合があります。撮影した写真は、埼玉県のSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などで活用することがありますので、あらかじめご了承ください。

酒蔵の映画館 深谷シネマ 10月の上映スケジュール

通常料金 1,200円 障がい者 900円
1月から通常料金が1,100円から1,200円に変更になりました。
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

10月 4日(日)	コリーニ事件 午前10時～ 午後5時30分～ [ドイツ/2時間3分/字幕]	ドイツのベストセラー小説を映画化した社会派サスペンス。ある新米弁護士が担当した事件を調べていくと、ドイツ司法にまつわるスキャンダルが浮かび上がる。	つつんで、ひらいて 午後1時～ [日本/1時間34分/ドキュメンタリー]	島にて 午後3時20分～ [日本/1時間39分/ドキュメンタリー]	タレントタイム 優しい歌 午後8時～ [マレーシア/1時間55分/字幕]
5日(月)	一度も撃ってません 午前9時30分～ [日本/1時間40分]	はちどり 午前11時40分～ 午後5時10分～ [韓国/2時間18分/字幕]	1994年の韓国を舞台に、思春期の少女の揺れ動く思いや家族との関わりを繊細に描いた人間ドラマ。監督自身の少女時代の体験をもとに描かれる。	精神0 午後2時30分～ [日本/2時間8分/ドキュメンタリー]	ホドロフスキーのサイコマジック 午後8時～ [フランス/1時間44分/ドキュメンタリー/字幕]
6日(火)	はちどり 午前9時30分～ 午後8時～ [韓国/2時間18分/字幕]	海辺の映画館 キネマの玉手箱 午後0時20分～ (予告なし) [日本/2時間59分]	名匠・大林宣彦監督の遺作となった作品。無声映画、トーキー、アクション、ミュージカルとさまざまな映画表現で戦争の歴史をたどったドラマ。	馬三家からの手紙 午後4時10分～ [中国/1時間16分/ドキュメンタリー/字幕]	ダンシングホームレス 午後5時50分～ [日本/1時間39分/ドキュメンタリー]
7日(水)	海辺の映画館 キネマの玉手箱 午前9時30分～ (予告なし) [日本/2時間59分]	なぜ君は総理大臣に なれないのか 午後0時50分～ 午後8時～ [日本/1時間59分/ドキュメンタリー]	高い志を抱きながらも党や派閥に翻弄される政治家・小川淳也の17年間を追ったドキュメンタリー。	エレファント・マン (4K修復版) 午後3時20分～ 当作品のみ一般料金1,100円 [米・英/2時間4分/字幕]	ハニーランド 永遠の谷 午後6時～ [北マケドニア/1時間26分/ドキュメンタリー/字幕]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【10月】 5日(月)・ 9日(金)・ 12日(月)・ 19日(月)・ 26日(月)
【11月】 2日(月)・ 9日(月)・ 13日(金)・ 16日(月)・ 24日(火)・ 30日(月)
上柴・岡部図書館 【10月】 9日(金) 【11月】 13日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)

- 営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
- 入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円(密を避けるため2時間を目安にご利用ください)
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。
- 土・日曜日、祝日は深谷駅より無料シャトルバスを運行中です。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』と『入場制限』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
秋のガーデンフェスタ2020	10月17日(土)午前10時～午後3時(荒天時10月18日(日)に順延) フラワーアレンジメント作品の展示や花苗の販売、種だんご・寄せ植え教室などのワークショップも楽しめます!	ところ/深谷グリーンパーク・パティオ特設会場 ④ワークショップは事前Web申し込み、参加料別途 詳しくはパティオホームページをご覧ください。
来春に咲く チューリップ球根植え付け 体験イベント	11月18日(水)～21日(土) 各日午前9時～正午(小雨決行) チューリップの球根10球プレゼント	対象/6歳以上 ところ/深谷グリーンパーク・パティオ展示園場(花壇) 定員/各日先着10人 服装・持物/汚れても良い服装と履き物・軍手 ④直接または電話でパティオへ
プールレッスン フロアレッスン	プールレッスン(4泳法各種・初心者・アクアズンバ) フロアレッスン(ヨガ・ズンバ・リンパケア・ピラティス・ストレッチなど)	ところ/深谷グリーンパーク・パティオ ④直接または電話でパティオへ ※詳しくはパティオまでお問い合わせください。

高齢者叙勲

内閣府から高齢者叙勲が発令され、このほど教育の振興に尽くされた元深谷市立藤沢中学校長 青木満守氏(曲田・88歳)が瑞宝双光章を受章されました。誠にありがとうございます。

農耕作業用自動車も 標識をつけましょう

市民税課(☎574-6637)
農耕作業用自動車(トラクター、コンバイン、田植機など)で乗用可能なものは小型特殊自動車に区分され、公道を走行する、しないにかかわらず軽自動車税(種別割)の対象となり、標識(ナンバープレート)の交付を受けなければなりません。

「集団資源回収」を はじめてみませんか?

環境衛生課(☎578-7332)
市では、資源再利用の推進とごみの減量化のために、集団資源回収を行う団体(自治会や学校PTAなど)に、回収量に応じてリサイクル活動

「農耕作業用自動車も 標識をつけましょう」

市民税課(☎574-6637)
農耕作業用自動車(トラクター、コンバイン、田植機など)で乗用可能なものは小型特殊自動車に区分され、公道を走行する、しないにかかわらず軽自動車税(種別割)の対象となり、標識(ナンバープレート)の交付を受けなければなりません。

深谷市戦没者追悼式

福祉政策課(☎568-5041)
深谷市戦没者追悼式は、令和2年度から2部制開催(第1部は式典、第2部は献花の一般開放)となります。ご遺族や市民の皆さんは、第2部からご参列いただけます。
※同会場で式典(第1部)の上映を実施。
とき●10月18日(日)午後1時～3時30分(第2部一般献花随時受付)
ところ●深谷市役所本庁舎1階ロビーおよび多目的ホール

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

財政課(☎574-6632)
宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間●10月20日(火)まで



11月2日(月)は 市県民税 3期 国民健康保険税 4期 の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、10月30日(金)までに残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。
収税課(☎574-6639)



▲大台東自治会が整備した半纏などのコミュニティ活動備品

宝くじ助成で コミュニティ活動備品を整備

自治振興課(☎574-8597)
大台東自治会が、自治総合センターの実施している宝くじ助成を受け、半纏などを整備しました。

まだ交付を受けていない所有者は、印鑑、車台番号がわかるもの(販売証明書、譲渡証明書など)、身分証明書をお持ちのうえ、手続きをしてください。

ふかやちゃんでんき

電気料金は? 東京電力の基本料金及び従量料金をそれぞれ3%引きでご提供!

ふかやだいき! キャンペーン

期間 10月1日(木)～令和3年1月29日(金)

皆さんに提供する大半が自然エネルギー由来になりました!
弊社では、本年7月より電気の調達先を変更し、自然エネルギー由来を主体とした電気の安定供給を行っています。今後は、市内から太陽光発電による卒FIT電気やFIT電気の調達を進めることで、地産地消率を高めていきます。

【お詫び】 広報ふかや9月号の『ふかやちゃんでんき』の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤) 自然エネルギーになりました 正) 自然エネルギー由来になりました



各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	※令和3年3月まで中止となりますので法務局の相談ダイヤルをご利用ください。 ☎0570-003-110	
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は 予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	10月27日(火)午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	10月 8日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月4日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	11月3日(木)	石川アイクリニック	☎572-6315
10月4日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512	11月8日(日)	正田眼科	☎571-1198
11月1日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	11月8日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	10月 4日・11日・18日・25日 11月 1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	10月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日 11月 1日・3日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・23日・28日・29日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

※10月からこども夜間診療所の診療受付時間が「午後7時～9時」に変更になりました。

医療機関の適正なご利用を

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日
☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけください。)

●「かかりつけ医」を持ちまじゅう

「かかりつけ医」とは、いつでも気軽に相談でき、日常的な診療や健康管理をしてくれる身近な医師のことを言います。

●病状、病歴、健康状態を把握しているので、適切な治療やアドバイスが受けられます。
●必要な場合には、病状に合わせた適切な専門医を紹介してくれます。
●初期の病気発見や治療開始ができます。

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎよ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234

とき 10月18日(日) 午前10時～正午

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584 - 5550

とき 10月25日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ ☎598 - 8020 ※要予約

とき 10月20日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ(岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

なごみオレンジカフェ

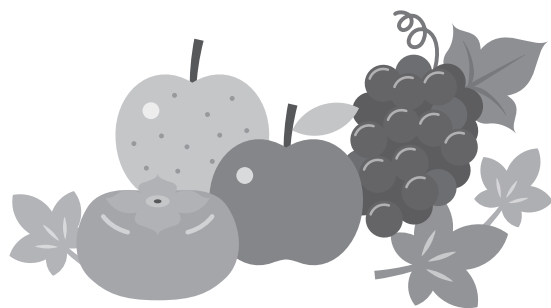
問い合わせ

医師会なごみ ☎577 - 5371 ※要予約(5人程度)

とき 10月22日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円



認知症に関しては、地域包括支援センターでも相談できます。

骨粗しょう症検診

問い合わせ 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570 - 6111・電話受付時間：午前9時～

午後5時)

骨粗しょう症は女性に多く、骨量のピークは20歳頃といわれています。骨粗しょう症は、骨量の減少を早期発見することにより予防することができます。早期発見のために検診を受診しましょう。

対象 20歳以上の市民

検査方法は手首部分のX線撮影になりますので、妊娠中・妊娠の可能性のあるかたは受診できません。また令和元年度受診者および骨粗しょう症で治療中のかたは、受診できません。

※検診時間はおよそ20分です。

とき 10月29日(木)、12月1日(火) 午後1時開始(両日時間予約制)

ところ 深谷寄居医師会メディカルセンター

費用 300円

申し込み 電話で問い合わせ先へ



予防接種法の改正により

異なるワクチンの接種間隔が変わります

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

予防接種の種類が多くなり、接種スケジュールが過密になることを避けるために、国は予防接種の見直しを行いました。これにより、10月1日より、異なるワクチンを接種する時の接種間隔の規定が一部を除いて撤廃されます。

具体的には、種類の異なるワクチンを接種する時の接種間隔の制限がなくなります。ただし、注射の生ワクチン同士の接種間隔はこれまでどおり4週間です。

医師の判断と保護者の希望で複数のワクチンを同時接種することは引き続き可能です。予防接種を受ける時には、事前にかかりつけの医療機関とよく相談しましょう。



健康づくり応援店『ヘルシーメニュー』も続々増加中！

地域の『健康づくり応援店』をご利用ください

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

市では、ヘルシーメニューや健康情報などを提供する店舗を『健康づくり応援店』として登録し、各店舗と保健センターが協力してヘルシーメニューなどを開発しています。

このたび、『健康づくり応援店』のヘルシーメニューに新たに2つのメニューが登録されました。各店舗の登録メニューなどは、市ホームページで確認できます。ぜひ、地域の健康づくり応援店をご活用ください。また、保健センターとコラボレーションでヘルシーメニューを作りたい店舗はぜひ、お問い合わせください。

新登録メニュー 『古代豚と季節の野菜カツ』

- ・190gの野菜がとれる(1/2日以上)
- ・塩分3.5g以下



【メニュー登録店】シロッコ

新登録メニュー 『マトニティメニュー(プレートランチ)』

- ・203gの野菜がとれる(1/2日以上)
- ・塩分3.5g以下



【メニュー登録店】カフェ・ダイニング プリエ

登録店舗情報は 市ホームページで！

市内の健康づくり応援店舗情報や、登録メニューなど詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



検診でいつまでも健康な歯を保とう！

歯周病検診

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

対象 深谷市に住民登録があり、40・45・50・55・60・65・70歳のかた(令和3年3月31日現在) ※歯科治療中、職場などで受診機会のあるかたは除く。

※6月末に受診票などを郵送しました。詳しくは送付したお知らせをご確認ください。

検診期間 令和3年2月28日(日)まで

※検診を受ける時期については新型コロナウイルス感染症の状況によりご検討ください。



母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかには、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 8日(火) 午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月 10日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 17日(火) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月 13日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	10月 13日(火) 21日(火) 30日(金)	令和 2年 5月26日～6月19日生まれ
		11月 4日(火)	令和 2年 6月20日～6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月 22日(日) 28日(土)	平成31年 3月 9日～3月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 15日(日) 29日(木)	平成29年 3月 9日～3月31日生まれ
		11月 6日(金)	平成29年 4月 1日～4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月 12日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	10月 19日(月)	
	川本	10月 26日(月)	
	おかべ	11月 2日(月)	
深谷	11月 9日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください		
離乳食相談	深谷	10月 29日(日) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

まなび講座 『おりがみクイズを解こう』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com

折り紙を折って仕組みを理解し、その仕組みを使って自分だけの折り紙を考えて作ります。

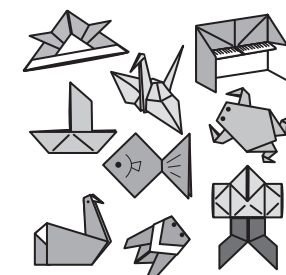
対象 小学校5年生以上

とき 10月25日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館 定員 先着8人 参加料 200円(当日集金)

申し込み 10月21日(木)までに電話かメールで問い合わせ先へ

※詳しくはホームページ(☎『まなびクラブ・リクウェイ』で検索)をご覧ください。



子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の2週間前から申し込みを受け付けています。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会 (大型絵本、おはなし)	10月24日(土) (☎10月10日(土)～) 11月28日(土) (☎11月14日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会 (大型絵本、手遊びなど)	11月12日(日) (☎10月29日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 0～3歳 くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	10月20日(火) (☎10月6日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		11月17日(火) (☎11月3日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会(大型絵本など)	10月17日(土) (☎10月3日(土)～)	①午前11時～ ②午前11時30分～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・おはなし会=各回10人、映画会=各回20人
	映画会	11月21日(土) (☎11月7日(土)～)			
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会 (大型絵本など)	11月14日(土) (☎10月31日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会 (紙芝居、大型絵本など)	11月 7日(土) (☎10月24日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人

・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	給食体験<もぐもぐPoPo>	10月10日(出) 午前10時～正午	青魚を食べて元気な体を作ろう!『さわらのねぎみそ焼き』	要予約
	手作り楽器	10月13日(火) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	体験保育	10月20日(火)、11月 2日(月) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	散歩	10月27日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	ジュニア	11月 9日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
深谷西	手作り楽器	10月15日(水) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	体験保育	10月22日(水)、11月 5日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	散歩	10月29日(水) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	体験保育	10月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	手作り楽器	10月21日(水) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	散歩	11月 4日(水) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約、先着5組
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・道具などでたくさん遊びましょう	要予約、先着5組
あけぼの	給食体験	10月21日(水)・28日(水)、11月 4日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着3組(費用負担あり)
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	絵本やおもちゃで同年代の交流を楽しみましょう	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭で遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	運動会ごっこ	10月15日(水) 午前10時～11時	ハイハイやかたつこ、玉入れなどをして遊びましょう	-
川のこ	ウサギ餌やり	10月22日(水) 午前10時～11時	ウサギに餌をあげてみましょう	-
	お誕生日会	10月29日(水) 午前10時～11時	10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
オアシス	身体測定	11月 5日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長、体重を測ってみましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
ひよこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	10月12日(月) 午前10時30分～正午	園庭の遊具で遊びませんか?	要予約
オアシス	ファーム体験・サツマイモ掘り	11月 5日(水) 午前10時30分～正午	親子でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加費:500円
	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
ひよこ	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
	子育て講座	11月 6日(水) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせや子育てについてのおはなしを聞いてみませんか?	-
ひよこ	親子フラダンス	11月11日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着12人 会場:Lフォルテ ユリ
	親子チアダンス	11月26日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着12人 会場:Lフォルテ ユリ

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	要予約、おかべ・川本も開催
おかべ	ベビーオイルマッサージ	11月 5日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
	パワフルらんど	11月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:はたらふれあい館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(水)お誕生会
	わらべうた	11月11日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着10組
川本	わくわくランド	11月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	ベビー&ママピクス	11月26日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
エンゼル	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(水)お誕生会
	キラキラ広場	11月 5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
花園工	親子エクササイズ(親子体操)	11月 6日(水) 午前10時～11時	運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	給食体験	11月10日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談に応じます	要予約、先着3組(費用負担あり)
川本	おさんぽ	10月27日(水) 午前10時30分～	園の周りを散策し、草花など『秋』を見つけに行きましょう	-
	ハロウィン	10月28日(水) 午前10時30分～	仮装して写真を撮り、お菓子をもらおう!	-
明戸	赤ちゃん広場	10月16日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児対象
	リトミック	10月22日(水) 午前11時20分～11時50分	専門講師によるベビーマッサージ	要予約、先着5組、1歳未満児対象
桜ヶ丘	手形足形アート	10月27日(水)～29日(金) 午前10時30分～11時	手形、足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着6組
	べったんこ教室	11月 4日(水)・11日(水) 午前10時30分～11時30分	親子でかんたん制作を楽しみましょう。(4日(水)=1歳半以上児と保護者、11日(水)=1歳未満児と保護者)	要予約、各日先着5組
川本	ふれあい遊び	11月18日(水) 午前10時30分～11時	音楽に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう	要予約、先着5組
	おはなし教室	11月20日(水) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
明戸	お誕生会	11月25日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

31 イソップ童話 きたかぜとたいよう

バーナデットワッツ 絵 もき かずこ 訳 西村書店



ある時、北風と太陽はどちらも強いのは自分の方だと言ってゆずりません。通りかかった旅の男のマントをひきはがした方が強いということになりました。
大きな心を持った太陽が優しく見守ります。
バーナデットの美しい風景の描写がすてきで擬人化することなく北風の冷たさや太陽の暖かさが伝わるタッチはさすがです。



紹介者 吉野美佐江さん
所属 おはなしボランティアひよこ川本図書館
川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。



まちの話題を写真でお届け！ まちフォト



▲完成したスワッグ

9月9日・深谷公民館 ドライフラワースワッグ作りに挑戦！

ドイツ語で壁飾りを意味する『スワッグ』。14人の参加者は講師の説明を受け、思い思いにスワッグ作りを楽しみました。



9月21日・深谷市立図書館 企画展『思い出の風景～街角スケッチから～』

過去『広報ふかや』に掲載された『街角スケッチ』の原画と作者である佐藤進氏の絵画が展示され、来場者は昔の風景画を懐かしみながら見学しました。



(写真左から) 深谷赤十字病院 伊藤博院長、小島市長



◀販売したポロシャツ
(写真左) とTシャツ (写真右)

▶病院に入る前に、ふっかちゃんも検温しました。

9月9日・深谷赤十字病院 新型コロナウイルス感染症に対応する 医療従事者に寄付金をお届け

新型コロナウイルス感染症に対応している深谷赤十字病院の医療従事者へ、市民の感謝と『ねぎらい』の気持ちを伝えるため、寄付金618,600円を届けました。なお、この寄付金は今年作製・販売した『ふっかちゃん&渋沢栄一ポロシャツ・2020』の売上金の一部です。



9月11日・市役所本庁舎 新庁舎落成記念として 国旗掲揚塔が寄贈されました

市内5ロータリークラブ（深谷・岡部・深谷東・川本・深谷ノース）から新庁舎の落成記念として、国旗掲揚塔が寄贈されました。国旗掲揚塔は西側メインエントランス前の市民広場に設置され、土台がレンガ張り、新庁舎と調和するデザインとなっています。

撮影快調！ 大河ドラマ『青天を衝け』



(写真左から) 渋沢喜作役 高良健吾さん、主人公・渋沢栄一役 吉沢亮さん、尾高十代役 橋本愛さん ©NHK

郷土の偉人渋沢栄一が主人公となる大河ドラマ『青天を衝け』の撮影が嵐山町の鎌形八幡神社で行われ、報道向けにその様子が公開されました。渋沢栄一を演じる吉沢さんは「現場の雰囲気もすごく良く、空気感もつかめてきたような手応えがあるので、いい方向に進んでるなという気がしています。雨で撮影が中断してしまったシーンもありましたが、とても楽しくやっています。」と笑顔を見せていました。

来年放送予定の物語では、渋沢栄一が幕末から明治へ、時代の渦に翻弄され挫折を繰り返しながらも高い志を持って未来を切り開いていく姿を描きます。

市民がエキストラで参加！

当日は、血洗島の諏訪神社に奉納されている獅子舞の風景を撮影したため、渋沢栄一翁の地元・血洗島の『血洗島獅子舞保存会』や自治会のかたがエキストラで参加しました。

血洗島の獅子舞は秋に行われる『諏訪神社秋季大祭』で披露され、晩年の栄一翁も毎年、お祭りの日には村に帰り、村人の演じる獅子舞を楽しんだといわれています。

放送は少し先になりますが、どのような場面になるのか楽しみにお待ちください。



▲撮影の様子。一つの場面を撮影するためには、登場人物だけでなく、多くのエキストラやさまざまなスタッフなど多くのかたが携わっています。



▲栄一（写真左）と喜作（写真右）が獅子舞を舞う様子。獅子頭だけでなく灯笼や花笠など実際のお祭りで使われているものが撮影で使用されました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

大河ドラマ『青天を衝け』にエキストラとして参加



血洗島獅子舞保存会

会長 設楽政男さん
 事務局長 吉岡駒治さん 副会長 林桂さん

伝統芸能を次世代に

地域の豊作を祈願し、魔よけのために舞う『獅子舞』。郷土の偉人渋沢栄一翁の地元・血洗島の諏訪神社には昔から行われている『血洗島獅子舞』があります。

「血洗島獅子舞は元亀元年（1571年）に始まったと伝えられています。」血洗島獅子舞保存会会長の設楽さんは続けてこう話してくれました。「明治の時代に獅子舞が少し廃れてしまった時もあるらしいのですが、明治38年に栄一翁がこの獅子舞を復興してからは地域の伝統を受け継ぎ、今に至っています。」

保存会の現在の会員は23人ですが、地域全体が会員という思いで活動を行い、子どもたちの獅子舞が主に披露されています。平成

17年からは地元のかたからの助言で男女問わず、獅子舞を披露するようになりました。例年であれば、10月に『諏訪神社秋季例大祭』が行われる予定でしたが、今年は新型コロナウイルスの影響もあり中止となってしまいました。そのような中、大河ドラマ『青天を衝け』にエキストラとしての参加依頼がありました。

「獅子頭や灯笼なども実物が使われ、笛の音も実際のお祭りの音色を参考にしたものとなるので、とても楽しみです。参加したことは貴重な経験になりました。」と3人で出演の感想を話してくれました。今後について伺うと「栄一翁も愛した地域の伝統が後世に引き継がれるように取り組んでいきたいですね。」と3人が笑顔で話してくれました。



▲エキストラとして参加している様子。出番まで撮影を見ながら待ちます。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか散歩

⑧ 諏訪神社（血洗島）

今日は諏訪神社にきたよお。この神社はみんなもよく知っている渋沢栄一さんの地元・血洗島にあるんだよ。鳥居の奥には立派な建物が見えるねえ。左にあるのは石碑かな？さっそく見にいってみよ〜っと。



◀この石碑は『渋沢青淵翁喜寿碑』だよ。大正5（1916）年に栄一さんの喜寿（77歳）を祝って血洗島のひとたちがお金を出し合って建てたんだって！神社に行くとき説明が書いてあるチラシがあるから、みんなも行ってみてね。



▲この建物は『拝殿』だよ。『渋沢青淵翁喜寿碑』を建ててくれたことへのお返しとして、栄一さんが建てて寄付してくれたものなんだって！
*100年以上前の建物が残ってるってスゴイよね〜。

ふっかちゃんのつぶやき

食欲の秋♪栄養たっぷりのおいしい食べ物をたくさん食べて元気に過ごそうねえ♪(o0ω0o)Y



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
 男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

個人権政策課 ☎ 574 - 6643

みんなちがって みんないい

性のあり方（セクシュアリティ）は、①生まれ持った身体の性、②自分の性別をどのように認識するかといった心の性（性自認）、③好きになる性（性的指向）、④服装や振る舞いなどの表現する性（性表現）の4つの要素があるとされています。

多くの人は、体の性と心の性が一致し、異性を恋愛対象としており、おそらく自分の『性自認』や『性的指向』を特別意識することなく生活をしていると思います。しかし、性のあり方によっては、性的少数者（セクシュアルマイノリティ）となるかたもおり、調査によって、人口の5～10%、つまり10～20人に1人は性的少数者といった結果が出ています。

性的少数者の代表的な呼び方として、LGBTやLGBTQといった言葉があります。Lはレズビアン（同性を好きになる女性）、Gはゲイ（同性を好きになる男性）、Bはバイセクシャル（性別に関わらず、同性を好きになることも異性を好きになることもある人）、Tはトランスジェンダー（体の性と心の性が異なる人）、Qはクエスチョニング（性的指向や性自認がはっきりしない、決められない状況にある人）のことを言います。

このような人たちは、見た目では分からなかったり、人と違うという不安から隠していたりすることもあるため、その存在に気付かないこともあります。社会の中にはさまざまなセクシュアリティの方がいることを認識し、ともに認め合っていくことが大切ではないでしょうか。



心の広場

藤沢小学校5年（現6年）
新井 理桜さん



東日本大しんさい

2011年3月11日。あの大きな地しんから8年が経過した。「3・11」といわれている東日本大しんさいである。

私は当時二才で、地しんが起きた時、こわくてお母さんの足にしがみついていたと、あとから聞いた。

ひさい地は、だいが元のすがたにもどりつつある。だが、8年経った今でも、ひなん生活を送っている人が約五万四千人もいるそうだ。その中でも、プレハブの仮設住宅に住んでいる人は約五千人もいるそうだ。私は、この数字を知った時、とてもおどろいた。

また、このしんさいで亡くなった方は、約一万六千人ということも知った。その中にはきっと、子どもを亡くした親、親を亡くした子どもたちもいて、たくさんの方が苦しんでいるのだろうと思った。

ひさいされた方々の中には、関東などに転校した子どももいたそうだ。その転校先でなんと、いじめられた子もいたそうだ。私は、このことを知った時、

「本当はなぐさめてほしいはずなのに、もっときずついでしまう。」

と思った。もし、私がお母さんの立場だったら、悲しくて学校に行けないと思う。私は絶対にいじめなどせず、人権をそんちょうできる大人になりたい。みんながこう考えれば、とてもよい社会になると、私は思う。

しんさい当時、ぼん活動や復興支えん活動が、日本全国で行われていたということも初めて知った。しかし、現在ではそれらも、だんだんと減ってきているらしい。私は、「もっとぼん活動や復興支えん活動を、たくさんの人に続けてほしい。そして、私もそれらに少しでも協力し、ひさい者の方々の力になりたい。」と強く思う。

毎年、3月11日14時46分になると、「もくとう」をしている。私は今まで、その意味を深く考えずになんとかやっていた。しかし、この作文をきっかけに、たくさんの方々のことを知ることができた。これからは、「亡くなられた方々、安らかにねむってください。」と心から思いたい。

私は今、食べ物や住むところなど、なんの不自由もなく生活している。東北の人たちだって、私と同じ「人権」をもっているのだから、一日でも早く元の生活にもどってほしい。私はこの作文を通して、どこかで大変な思いをしている人がいることを忘れず、人をいたわれる大人になりたいと、強く思った。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

わくわくどきどき『いもいも収穫体験!』参加者募集!

緑の王国でサツマイモ、サトイモを収穫しませんか?
とき 11月7日(土) ①午前9時～、②午前10時30分～
 (雨天決行)
ところ ふかや緑の王国
定員・参加料 各回先着10組(2人1組)・1組500円
申し込み 10月14日㈫から電話でふかや緑の王国へ



公共花壇の紹介

市内にはJR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、深谷城址公園、国道17号、武川駅南口の5カ所の公共花壇があります。公共花壇に植栽する花は、市内の花いっぱい運動に関するお手伝いとして、市民ガーデニングボランティアが種や苗から育てています。

また、公共花壇の花植えから、除草作業、花ガラ摘みなどの作業も市民ガーデニングボランティアが行い、市民から喜ばれる公共花壇となっています。



JR深谷駅北口ステーションガーデン

秋から春にかけてJR深谷駅北口をピオラやパンジー、チューリップで彩ります。



深谷駅通り

夏はマリーゴールドが元気いっぱいに咲きました。



国道17号

ピンク、オレンジ、黄、白と夏を感じさせるポーチュラカが鮮やかに咲きました。



深谷城址公園

来園者の心を癒やすピンクのペチュニアの配置を考え、植えました。



武川駅南口

一面に咲いたガウラの小花が風に舞う様子は蝶が舞うようです。

ボランティア募集中!皆さんも一緒に活動しませんか?

～花と緑で広がるまちづくり!～

月に1回、週に1回、自分の都合でほんの数時間だけでも参加してみませんか?



市民ガーデニングボランティア

JR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号、深谷城址公園、武川駅南口の5カ所の花壇を管理しています。参加できる日が少なくとも大丈夫です。皆さんと楽しく花壇を整備して、深谷市をきれいに彩りませんか。



ふかや緑の王国ボランティア

ふかや緑の王国は「市民がつくり 市民が守り育てる 市民の森」。ふかや緑の王国ボランティアの皆さんと楽しく活動してみませんか?ふかや緑の王国で行われる四季折々の催しも、ボランティアの力で開催しています。

学生ボランティア・イベント限定ボランティア

皆さんも、ふかや緑の王国で開催されるイベントに限定ボランティアとして参加してみませんか。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合がございます。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し、感染予防対策をしてください。 ※水分補給のため各自でペットボトルや水筒など用意してください。

ふかや緑の王国からのお知らせ

下記のイベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

- ①第12回森の音楽祭
 ※同時開催予定の『第9回花の音楽祭 in 深谷グリーンパーク』も中止となります。詳しくは深谷グリーンパークのホームページをご覧ください。
- ②第12回秋の王国フェスタ、秋まつり、紅葉ライトアップ・あかり展
- ③第13回梅まつり
 なお、ふかや緑の王国は通常通り開園しています。来園の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や来園前の検温などした上で散策を楽しんでください。

いいね!
No.78

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



盲人ホームあさひ園

☎573-5225
 住所:人見1665-12
 (養護盲人ホームひとみ園敷地内)

【営業日・営業時間】
 月～金曜日午前11時～午後8時(電話予約受付=午前10時～午後7時)、土曜日午前9時～午後6時(電話予約受付=午前8時30分～午後5時まで)
 ※祝日とゴールデンウィーク、お盆も営業(定休日は毎週日曜日と12月29日～1月3日までの年末年始)



国家資格取得者によるマッサージ

盲人ホームあさひ園(以下、あさひ園)は視覚に障害のあるかたが働く施設で、『働く喜び、働いて収入を得る』をモットーに、国家資格を持った9人のかたが質の高いマッサージを提供しています。

マッサージの流れは、①問診、②触診による施術箇所の確認、③施術となっており、ここまでが約1時間となっています。その後、希望者にはサービスで6分間の水圧マッサージとリフレクソロジーも行っています。

東洋医学の思想に基づいた施術

あさひ園のマッサージの特徴は、陰陽五行論を基礎とする東洋医学に基づくもので、人体が保有している『自然治癒力』を高めることを目的としています。具体的には、体表にある600を超える「ツボ」に触れ、

▶▶利用するかに合わせたもみ方で丁寧にマッサージします。



▶水圧マッサージとリフレクソロジー、経験豊富なかたが施術します。

「こり」などの変化を感じとりながら刺激を与えていきます。

施術の一番の目的は「疾病の予防」です。極端に強くもんだりせず、問診や触診を通じて、利用するかに体の合ったもみ方をする事で、人間が元々持っている『自然治癒力』を高め、体の抵抗力を高めるほか、疲労回復・健康増進にもつながっていきます。

年間約6,000人が利用!みんなにオススメ!

あさひ園の体にやさしいマッサージは評判となり、今では年間約6,000人のかたが利用しています。

スポーツに打ち込む子どもから高齢者まで幅広い年齢層のかたにオススメです。ぜひご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検温・消毒・換気にご協力いただきながら営業しています。



盲人ホームあさひ園の皆さん(撮影のためマスクを外しています)
 (後列左から)内田信一さん、京門香さん、土屋勲さん、篠田達也さん、大川戸美央さん
 (前列左から)原智さん、大山成将さん、木村なつきさん、三國洋子さん

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

しっかり食べても太りにくい、免疫力アップにも役立つ『キノコ』をふんだんに

秋の味覚の代表といえば『キノコ』。キノコはエネルギーが低く、食物繊維やビタミンDを多く含み、βグルカンという多糖類を含むのが特徴です。

食物繊維は便通を整え、ビタミンDはカルシウムの吸収を助けて骨粗しょう症の予防に役立ちます。βグルカンは、がん細胞の発育を抑え、免疫力を高める効果が期待されています。βグルカンの含有率が高いのは、シイタケ、マイタケ、エリンギ、シメジ、エノキです。このうち、一番身近なのがシイタケではないでしょうか。

シイタケのエネルギーは100gで19kcalと低く、ダイエット食料としても優秀です。選び方は、かさがふっくらと丸く肉厚で、内側のひだが細かく、軸が太いものを購入しましょう。調理の際は、風味を生かすために水洗いせず、汚れは拭きとる程度にします。傷みやすいので早く使い切るか、保存する場合はそのまま冷凍すると良いでしょう。料理に使う際は解凍せず、凍ったまま使用します。

栄養効果が高くエネルギーは低い、旬の『キノコ』を無駄なく食べ尽くしてはいかがでしょうか。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科
助教 管理栄養士
佐々木正子さん

キレイ・元気を応援します! No.76

低カロリーで満腹感も出るスープです!

シイタケの中華スープ

栄養価 (1人分)

エネルギー 84kcal	たんぱく質 4.9g	脂質 3.7g	炭水化物 8.9g	塩分 1.5g
-----------------	---------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

シイタケだけでなく、いろいろなキノコを入れてアレンジするのもおすすめです。

材 料 (2人分)

シイタケ4個、ネギ1/2本、水400ml、鶏がらスープ(顆粒)小さじ1と1/2、しょうゆ小さじ1/2、塩・こしょう少々(A片栗粉大さじ1/2、水大さじ1)、卵1個、ごま油小さじ1、万能ネギ(お好みで)

作り方

- 1 シイタケの石づきを切り落とし、かさの部分は薄切りに、軸の部分は手で割く。ネギは斜め切りにする。
- 2 鍋に湯を沸かし、①と鶏がらスープを入れて3分程煮る。
- 3 ②にしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調える。
- 4 ③にAの水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、卵を溶いて回し入れ、ごま油を入れる。
- 5 器に盛り付け、万能ネギを散らす。

(レシピ作成協力: 深谷市保健センター)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。