

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかには、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 8日(火) 午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月 10日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 17日(火) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月 13日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	10月 13日(火) 21日(火) 30日(金)	令和 2年 5月26日～6月19日生まれ
		11月 4日(火)	令和 2年 6月20日～6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月 22日(木) 28日(木)	平成31年 3月 9日～3月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 15日(木) 29日(木)	平成29年 3月 9日～3月31日生まれ
		11月 6日(金)	平成29年 4月 1日～4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月 12日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	10月 19日(月)	
	川本	10月 26日(月)	
	おかべ	11月 2日(月)	
深谷	11月 9日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください		
離乳食相談	深谷	10月 29日(木) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

まなび講座 『おりがみクイズを解こう』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com

折り紙を折って仕組みを理解し、その仕組みを使って自分だけの折り紙を考えて作ります。

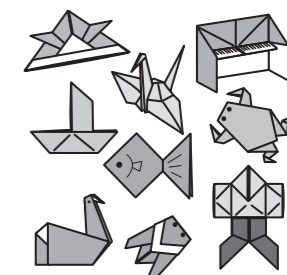
対象 小学校5年生以上

とき 10月25日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館 定員 先着8人 参加料 200円(当日集金)

申し込み 10月21日(木)までに電話かメールで問い合わせ先へ

※詳しくはホームページ(☎『まなびクラブ・リクウェイ』で検索)をご覧ください。



子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策として開催日の2週間前から申し込みを受け付けています。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会 (大型絵本、おはなし)	10月24日(土) (☎10月10日(土)～) 11月28日(土) (☎11月14日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会 (大型絵本、手遊びなど)	11月12日(木) (☎10月29日(木)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 0～3歳 くらい・各回10人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	10月20日(火) (☎10月6日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		11月17日(火) (☎11月3日(火)～)			
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会(大型絵本など)	10月17日(土) (☎10月3日(土)～)	①午前11時～ ②午前11時30分～	岡部公民館 大会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・おはなし会=各回10人、映画会=各回20人
	映画会	11月21日(土) (☎11月7日(土)～)			
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会 (大型絵本など)	11月14日(土) (☎10月31日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会 (紙芝居、大型絵本など)	11月 7日(土) (☎10月24日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人

・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	給食体験<もぐもぐPoPo>	10月10日(出) 午前10時～正午	青魚を食べて元気な体を作ろう!『さわらのねぎみそ焼き』	要予約
	手作り楽器	10月13日(出) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	体験保育	10月20日(出)、11月 2日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	散歩	10月27日(出) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	ジュニア	11月 9日(出) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい!	-
深谷西	手作り楽器	10月15日(出) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	体験保育	10月22日(出)、11月 5日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	散歩	10月29日(出) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	体験保育	10月14日(出)・28日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	手作り楽器	10月21日(出) 午前10時～正午	親子でマラカスを作って遊んじゃおう♪	-
	散歩	11月 4日(出) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約、先着5組
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・道具などでたくさん遊びましょう	要予約、先着5組
あけぼの	給食体験	10月21日(出)・28日(出)、11月 4日(出) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着3組(費用負担あり)
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	絵本やおもちゃで同年代の交流を楽しみましょう	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭で遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	運動会ごっこ	10月15日(出) 午前10時～11時	ハイハイやかたっこ、玉入れなどをして遊びましょう	-
川のこ	ウサギ餌やり	10月22日(出) 午前10時～11時	ウサギに餌をあげてみましょう	-
	お誕生日会	10月29日(出) 午前10時～11時	10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
オアシス	身体測定	11月 5日(出) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長、体重を測ってみましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
ひよこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	10月12日(出) 午前10時30分～正午	園庭の遊具で遊びませんか?	要予約
あけぼの	ファーム体験・サツマイモ掘り	11月 5日(出) 午前10時30分～正午	親子でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加費:500円
	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
ひよこ	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
	子育て講座	11月 6日(出) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせや子育てについてのおはなしを聞いてみませんか?	-
ひよこ	親子フラダンス	11月11日(出) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	要予約、先着12人 会場:Lフォルテ ヨリ
	親子チアダンス	11月26日(出) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	要予約、先着12人 会場:Lフォルテ ヨリ

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(出)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	要予約、おかべ・川本も開催
おかべ	ベビーオイルマッサージ	11月 5日(出) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
	パワフルらんど	11月19日(出) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:たらふくあひる
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(出)お誕生会
	わらべうた	11月11日(出) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着10組
川本	わくわくランド	11月19日(出) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
	ベビー&ママピクス	11月26日(出) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
エンゼル	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、11月25日(出)お誕生会
	キラキラ広場	11月 5日(出)・19日(出) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
花園工	親子エクササイズ(親子体操)	11月 6日(出) 午前10時～11時	運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組 1歳以上児と保護者
	給食体験	11月10日(出) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談に応じます	要予約、先着3組(費用負担あり)
桜ヶ丘	おさんぽ	10月27日(出) 午前10時30分～	園の周りを散策し、草花など『秋』を見つけに行きましょう	-
	ハロウィン	10月28日(出) 午前10時30分～	仮装して写真を撮り、お菓子をもらおう!	-
川本	赤ちゃん広場	10月16日(出) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児対象
	リトミック	10月22日(出) 午前11時20分～11時50分	専門講師によるベビーマッサージ	要予約、先着5組、1歳未満児対象
川本	手形足形アート	10月27日(出)～29日(出) 午前10時30分～11時	手形、足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着6組
	べったんこ教室	11月 4日(出)・11日(出) 午前10時30分～11時30分	親子でかんたん制作を楽しみましょう。(4日(出)=1歳半以上児と保護者、11日(出)=1歳未満児と保護者)	要予約、各日先着5組
ひよこ	ふれあい遊び	11月18日(出) 午前10時30分～11時	音楽に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう	要予約、先着5組
	おはなし教室	11月20日(出) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
ひよこ	お誕生会	11月25日(出) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

31 イソップ童話 きたかぜとたいよう

バーナデットワッツ 絵 もき かずこ 訳 西村書店



ある時、北風と太陽はどちらも強いのは自分の方だと言ってゆずりません。通りかかった旅の男のマントをひきはがした方が強いということになりました。
大きな心を持った太陽が優しく見守ります。
バーナデットの美しい風景の描写がすてきで擬人化することなく北風の冷たさや太陽の暖かさが伝わるタッチはさすがです。



紹介者 吉野美佐江さん
所属 おはなしボランティアひよこ川本図書館
川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。