

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234

とき 10月18日(日) 午前10時～正午

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584 - 5550

とき 10月25日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ ☎598 - 8020 ※要予約

とき 10月20日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ(岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

なごみオレンジカフェ

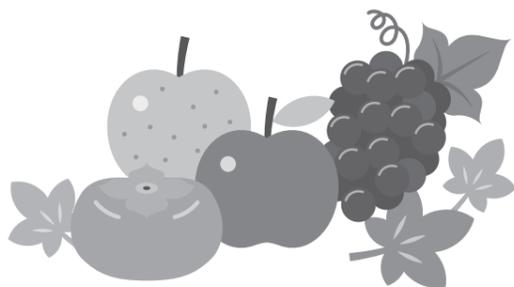
問い合わせ

医師会なごみ ☎577 - 5371 ※要予約(5人程度)

とき 10月22日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円



認知症に関しては、地域包括支援センターでも相談できます。

骨粗しょう症検診

問い合わせ 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570 - 6111・電話受付時間：午前9時～

午後5時)

骨粗しょう症は女性に多く、骨量のピークは20歳頃といわれています。骨粗しょう症は、骨量の減少を早期発見することにより予防することができます。早期発見のために検診を受診しましょう。

対象 20歳以上の市民

検査方法は手首部分のX線撮影になりますので、妊娠中・妊娠の可能性のあるかたは受診できません。また令和元年度受診者および骨粗しょう症で治療中のかたは、受診できません。

※検診時間はおよそ20分です。

とき 10月29日(木)、12月1日(火) 午後1時開始(両日時間予約制)

ところ 深谷寄居医師会メディカルセンター

費用 300円

申し込み 電話で問い合わせ先へ



予防接種法の改正により

異なるワクチンの接種間隔が変わります

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

予防接種の種類が多くなり、接種スケジュールが過密になることを避けるために、国は予防接種の見直しを行いました。これにより、10月1日より、異なるワクチンを接種する時の接種間隔の規定が一部を除いて撤廃されます。

具体的には、種類の異なるワクチンを接種する時の接種間隔の制限がなくなります。ただし、注射の生ワクチン同士の接種間隔はこれまでどおり4週間です。

医師の判断と保護者の希望で複数のワクチンを同時接種することは引き続き可能です。予防接種を受ける時には、事前にかかりつけの医療機関とよく相談しましょう。



健康づくり応援店『ヘルシーメニュー』も続々増加中！

地域の『健康づくり応援店』をご利用ください

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

市では、ヘルシーメニューや健康情報などを提供する店舗を『健康づくり応援店』として登録し、各店舗と保健センターが協力してヘルシーメニューなどを開発しています。

このたび、『健康づくり応援店』のヘルシーメニューに新たに2つのメニューが登録されました。各店舗の登録メニューなどは、市ホームページで確認できます。ぜひ、地域の健康づくり応援店をご活用ください。また、保健センターとコラボレーションでヘルシーメニューを作りたい店舗はぜひ、お問い合わせください。

新登録メニュー 『古代豚と季節の野菜カツ』

- ・190gの野菜がとれる(1/2日以上)
- ・塩分3.5g以下



【メニュー登録店】シロッコ

新登録メニュー 『マトニティメニュー(プレートランチ)』

- ・203gの野菜がとれる(1/2日以上)
- ・塩分3.5g以下



【メニュー登録店】カフェ・ダイニング プリエ

登録店舗情報は 市ホームページで！

市内の健康づくり応援店舗情報や、登録メニューなど詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



検診でいつまでも健康な歯を保とう！

歯周病検診

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

対象 深谷市に住民登録があり、40・45・50・55・60・65・70歳のかた(令和3年3月31日現在) ※歯科治療中、職場などで受診機会のあるかたは除く。

※6月末に受診票などを郵送しました。詳しくは送付したお知らせをご確認ください。

検診期間 令和3年2月28日(日)まで

※検診を受ける時期については新型コロナウイルス感染症の状況によりご検討ください。

