

広報



市のイメージキャラクター  
「いぬちゃん」

9月

2020年9月1日

No.177



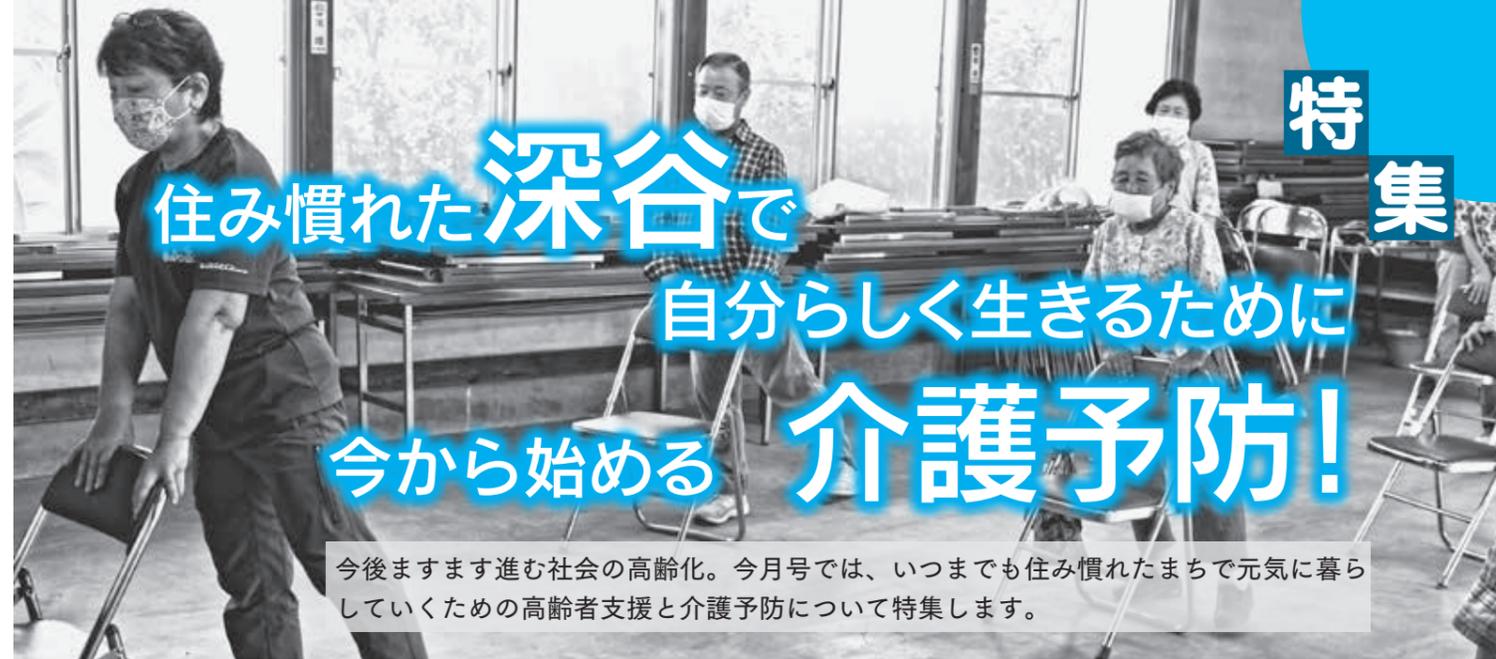
介護予防の取り組みとして、住民主体で実施する『通いの場』。自治会館などで介護予防の『深谷<sup>④</sup>つつかつ体操』を行っています。(武蔵野東林自治会)

住み慣れた深谷で自分らしく生きるために

## 特集 今から始める介護予防!

- 知って安心 認知症 ..... ④
- 「書かない窓口」をはじめました ..... ⑥
- 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免 ..... ⑦

- 各種イベントなど中止のお知らせ ..... ⑫
- 胸部レントゲン撮影を受けましょう ..... ⑲
- キラリ熱中時間「深谷市花き生産組合連合会」 ..... ⑳



# 深谷で 自分らしく生きるために 介護予防!

今後ますます進む社会の高齢化。今月号では、いつまでも住み慣れたまちで元気に暮らしていくための高齢者支援と介護予防について特集します。

## 特集 住み慣れた深谷で自分らしく生きるために 今から始める介護予防!

地域住民が主体! 『通いの場』で元気な心と体づくり

市では、介護予防の取り組みとして、地域のかたが主体で行う『通いの場』を実施しています。『通いの場』は、自治会館などで週1回『深谷㊦っかつ体操』という簡単な体操を行いながら、地域の高齢者の交流と筋力維持・向上を目

### 大里広域 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、健康、福祉、医療など生活に関する相談や、介護に関する相談など高齢者に関するさまざまな相談をお受けします。お住まいの地区を担当するセンターにご相談ください。

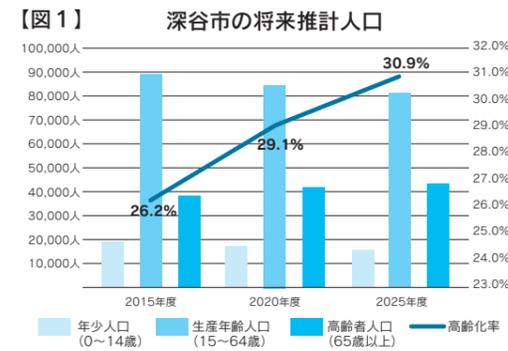
センター名	所在地	電話番号	担当地区
エンゼルの丘	今泉625	☎546 - 1216	岡部地域
深谷市社会福祉協議会	本住町12-8	☎573 - 6869	深谷・大寄地域
医師会なごみ	新戒413-1	☎577 - 5371	幡羅・明戸・豊里・八基地域
はなみずき	柏合1041-1	☎551 - 1113	南地域、上柴町西1~7、秋元町
あねとす病院	人見1975	☎577 - 3201	藤沢地域、上野方台の一部、上柴町東1~7
ふじさわ苑	人見2028-3	☎571 - 1234	川本、花園地域

※地域包括支援センターは、大里広域市町村圏組合の委託により社会福祉法人などが運営しています。

(注1) 新型コロナウイルス感染症予防の観点から一部で縮小や休止しているところもありますが、感染予防対策を徹底して再開している通いの場もあります。

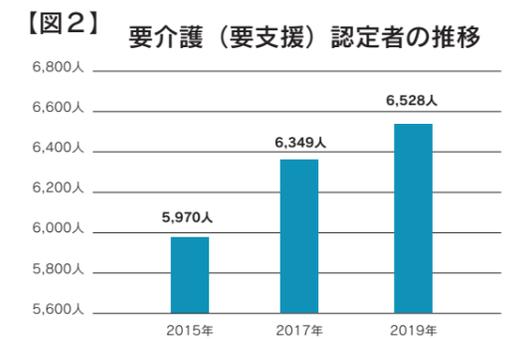
### 超高齢社会に向けて必要な 介護予防

深谷市の65歳以上の人口は、4万1606人(8月1日現在)で、人口全体に対する高齢化率が、29.1パーセントと5年前の26.2パーセントから上昇しており、人口の減少が予想される今後も高齢化率の上昇が見込まれています(図1参照)。



全国でも、2025年には、3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になることが予想されており、これまでに経験したことのない、超高齢社会を迎えます。

### さらに、市内の要介護(要支援)認定者数の推移を見ると、高齢化が進むにつれ、こちらも年々増加傾向にあり(図2参照)、医療や介護を必要とする人の増加により、サービスを提供する人材の不足も懸念されています。



このような状況において、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしい生活を送るには、医療や介護、さらには生活支援など高齢者を支えるサービスを一体的に提供する『地域包括ケアシステム』の構築と、介護に頼り切らない『元気な体づくり』をはじめとした介護予防が重要となります。

### 地域の力を活用! 住民同士の支援体制づくり

地域包括ケアシステムとは、高齢者を支えるサービスを地域で一体的に提供するシステムのことです。地域の力を活用しながら高齢者を支えていく体制をいいます。

市では、地域における支援体制を強化するため、地域づくりの推進役として『生活支援コーディネーター』を中心に、地域包括支援センターとともに地域ごとに協議体という住民同士の話し合いの場を設けています。住民の困りごとを把握しながら、さまざまな支援を展開できるように地域における支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

地域の力を活用して元気な高齢者が一人でも増えるように、住民の一人ひとりが介護予防・高齢者支援を自分のこととして捉え、お互いに助け合う意識を持つことが大切です。



## 介護予防の取り組み

### さまざまなメニューを実施 介護予防教室(まごころ出張講座)

☎長寿福祉課(☎574 - 8544)

住み慣れた地域で生活が継続できるように、運動教室や栄養教室、口腔教室などを開催します。介護状態になることを予防するための教室です。

対象 市内在住の65歳以上の団体またはグループ  
ところ 申込団体をご用意ください※市内に限る  
参加料 無料

### 介護予防に役立つ『深谷㊦っかつ体操』 住民主体の通いの場

☎長寿福祉課(☎574 - 8544)、お住まいの地区の各地域包括支援センター

お住いの近くの場所(自治会館など)で、介護予防に効果のある『深谷㊦っかつ体操』を週1回、住民のかたが中心となって運営します。

対象 おおむね65歳以上で、体操を実施している場所まで通えるかた  
参加料 無料

### 『通いの場』の利用者の声!



㊦っかつ体操は良い運動になります。『通いの場』で人に会い、みんなの顔を見られるのがうれしいですね。

体に無理ない範囲で、体力の衰えを抑えたくて参加しています。自宅からすぐ近くなのでとても通いやすいです。



認知症の人に優しい深谷市を目指して

# 知って安心 認知症

認知症は誰にでも起こり得る病気です、厚生労働省の推計によると65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。認知症について正しい知識を備え、誰もが安心して暮らせる社会を一緒に考えてみませんか。

## 認知症ってどんな病気？

認知症とは、さまざまな原因によって脳の細胞が壊れ、脳の働きが衰えることにより、およそ6カ月以上継続して日常生活に支障が出る状態をいいます。  
症状としては、記憶障害をはじめ、理解・判断力が落ちたり、時間や場所の感覚がなくなったりすることがあげられます。

## 早期発見と早期受診が大切！

認知症には、さまざまな原因疾患があり、それによって診断名や症状が異なります。原因疾患の中には、治療法があり治る疾患もある

### 認知症の種類

- ・アルツハイマー型認知症
- ・脳血管性認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・前頭側頭型認知症

## 『物忘れ症状』で当てはまることはありませんか？



- 『あれ』『それ』などの代名詞が増える。
- 人の名前や場所が思い出せない。
- 直前に話したことや、したことを忘れる。
- 同じことを何度も言う、聞く、する。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 新しいことが覚えられない。
- 話のつじつまが合わない。

認知症が心配になったら、一人で悩まず早めに相談しましょう。認知症に関する相談は、市内の地域包括支援センターでお受けします。(連絡先は3ページを参照)

## 認知症は誰でもかかる可能性がある『脳の病気』です。

認知症の人は、記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果周りの人との関係が損なわれることもしばしば見られます。

また、家族が認知症の介護に疲れ切って共倒れしてしまうことも少なくありません。

しかし、認知症は周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。

認知症は誰がかかると可能性がある病気です。自分に関係ないと思わず、認知症について正しい知識を持ち、誰もが安心して暮らせ

るまちをみんなで築いていきましょう。

## 深谷市には延べ9500人の認知症サポーターがいます！

市では、認知症のかたやその家族を地域全体で支え合うために、認知症についての正しい知識を学ぶ『認知症サポーター養成講座』を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症に対して偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守り支援を行う応援者です。認知症サポーター養成講座受講者には、『認知症サポーター』の証として、**オレンジのオレンジリング**を配布して

おり、市内では現在延べ9500人の認知症サポーターがいます。大人だけでなく、小中学生も講座を受講するなど、支えあいの輪(オレンジリング)が広がっています。認知症サポーターが地域で増えることで、認知症に対する正しい理解と支援につながり、『認知症になっても安心して暮らしていけるまち』を築くことができます。

『認知症サポーター養成講座』は、市内在住・在勤・在学のかた10人以上のグループを対象に開催できますので、開催を希望する場合は、長寿福祉課(☎574-8544)までお問い合わせください。

## 特集

### 深谷市の取り組み

#### 認知症簡易チェックシステム

認知症が心配になったら、パソコンやスマートフォンで簡単に認知症チェックができます。  
認知症簡易チェックシステム 下記URL(☎http://fishbowlindex.net/fukaya/)または右記QRコードからアクセス  
※通信料は自己負担です。医学的診断をするものではありません。



#### 認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症のかたとその家族のかた同士が安心して集える交流の場です。交流を通じて介護の悩みなどを共有できます。  
対象 認知症のかたやその家族、認知症に関心のあるかた、介護経験のあるかた  
※詳しくは、市ホームページまたは広報ふかや21ページでご確認ください。

#### 認知症地域支援推進員

市では、医療と介護の連携強化および地域支援体制の構築のため、日常生活圏域(地域包括支援センター)を中心に、認知症地域支援推進員を6人配置しています。認知症に関する知識の普及啓発や、患者・家族などの相談支援を行っています。認知症に関する相談支援について、まずはお住まいの地区を担当する地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 軽度認知障害(MCI)をご存知ですか？

軽度認知障害(以下、MCI)とは、認知症になる前の段階のことをいいます。『物忘れが目立つ』『注意力が低下する』『見たものをうまくとらえられない』などの軽い症状がみられますが、日常生活に支障はない状態で、認知症ではありません。

MCIの段階で兆候に気づき、早期の予防対策を行うことで、認知症の症状が出ずにすむケースもあります。気づいた時には放置せずに、早めに専門の医療機関へ相談することをおすすめします。

【世界アルツハイマー月間とは？】認知症の啓発ため、国際アルツハイマー病協会が9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各国で啓発をしています。

『令和2年度健康長寿優秀市町村表彰』で優良賞を受賞しました

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

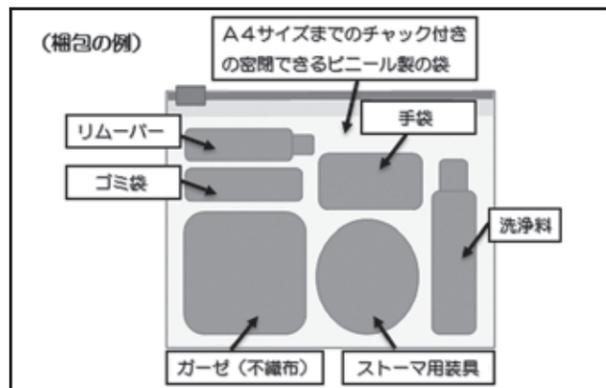
市が行っている『ふかや毎日プラス1000歩運動』の取り組みが、県の『健康長寿優秀市町村表彰』で優良賞を受賞しました。

これからも市民一人ひとりが健康に暮らしていけるようさまざまな取り組みを行っています。

3割以上の収入減少(見込み)で国民健康保険税を減免  
 国民健康保険税を減免  
 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年の収入が前年に比べ3割以上減少した(見込みを含む)国民健康保険被保険者などは、申請により国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。  
 なお、申請事由や個々の状況により、申請に必要な書類が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 減免要件**
- 1 新型コロナウイルス感染症により世帯主が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯
  - 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の『給与収入、事業収入、不動産収入または山林収入』(以下『事業収入など』という)の減少が見込まれ、次の要件に全て該当する世帯
    - ・世帯主の令和2年の事業収入などのいずれかが令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みである
    - ・世帯主の令和元年の合計所得金額が1000万円以下である
    - ・世帯主の『減少が見込まれる事業収入などに係る所得』以外の令和元年の合計所得金額が、400万円以下である
- 申請方法**  
 ↓全額減免、または一部減免  
 必要書類を保険年金課へ郵送してください

- 災害時に自宅の倒壊・水没など、自宅などで備蓄しているストーム用装具が使用できなくなった場合に備えて、個人が所有するストーム用装具を市で預かり、深谷市役所本庁舎内に保管する事業を開始します。
- 開始日** 10月1日(木)
- 対象者** 市内に在住・在勤・在学するオストメイトで、保管を希望する方
- 申請に必要なもの** ストーム用装具(アクセサリー類を含む) 1週間分程度
- ※下の図を参考にして、ストーム用装具は、チャック付きの密閉できるビニール製の袋(A4サイズ)に入れてお持ちください。
- 申請場所** 障害福祉課(本庁舎1階7番窓口)
- 受付時間** 午前8時30分～午後5時15分まで(木曜日は午後7時15分まで) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く



- 保管場所** 本庁舎(深谷市仲町11-1)
- 保管期間** 1年間
- ※ストーム用装具の品質保持および保管継続の意思確認のため、毎年度7月に新しいものと入れ替えをお願いします。
- 保管費用** 無料

利用するが、より便利になるために『書かない窓口』をはじめました

問い合わせ 市民課(☎574-6640)  
 市民税課(☎574-6637)

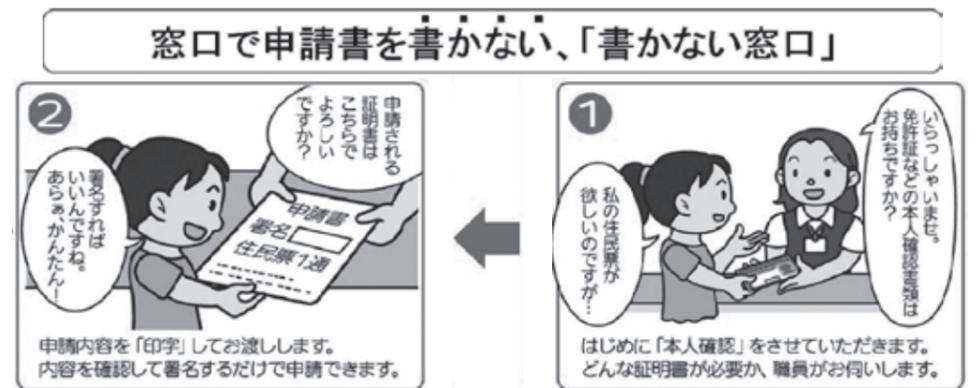
市では、新庁舎のオープンに合わせ本庁舎1階窓口で行う住民票や印鑑証明書、税証明などの交付申請や引越などの異動手続きの受付方法を変更しました。  
 これまでは、来庁した方が必要な書類の申請書や届出書を記入していましたが、新しくなった本庁舎1階の窓口では、はじめに『本人確認』をさせていただきます。その後、手続きに必要な項目を職員がシステムやデータを使い一緒に確認しながら申請書や届出書の作成支援を行います。  
 来庁した方は、最後に印刷された内容を確認し署名するだけで手続きが完了します。  
 また、引越しの届け出では、関連して必要となる手続きもシステムで判定し、リストで案内することで手続き漏れが少ない窓口となっています。

マイナンバーの申請ができます!  
 自動証明写真機を設置しました

問い合わせ 市民課(☎574-6640)  
 本庁舎1階多目的ホール北側に自動証明写真機を設置しました。  
 各種証明用の写真が撮れるだけでなく、証明写真機から直接マイナンバーカードの申請もできます(QRコード入りの個人番号カード交付申請書が必要です)。ぜひ、ご活用ください。



▲設置した自動証明写真機



Fukaya Mail Service  
**深谷市メール配信サービス登録受付中**

防災無線が聞きづらい  
 さっきの火事はどこかしら  
 暮らしの情報をGETしたい

そんな時には  
 ご登録を!

↑登録はこちら

**選べるメール配信メニュー**  
 ①市からのお知らせ ②災害・防災情報 ③火災情報 ④その他の防災行政無線情報 ⑤アンケート

ご登録はここへ空メールを送信⇒ fukaya@fukayamail.jp

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

## ワークメイト大里で職場を魅力アップ

問い合わせ・申し込み ワークメイト大里 (☎524-5530)

ワークメイト大里は、中小企業の事業所に代わって勤労者の福利厚生事業を行うため、熊谷市・深谷市・寄居町が設立した財団です。

に応募者にアピールできます(会費は必要経費に算入)。  
『福利厚生事業』とは、  
・結婚や還暦の祝い金、弔慰金などを給付する慶弔共済事業  
・レジャー施設や宿泊施設などの割引補助券を発行するほか、バスツアーや料理教室などの開催

対象  
・大里地域内の中小企業に勤務する従業員と事業主  
・大里地域以外の中小企業に勤務して、大里地域内に居住している従業員と事業主

4回に分けて口座振替での納入(現在、入会金5000円は免除)  
※スマートフォンをお持ちのかたは下のQRコードを読み込んだページをご覧ください。

※事業所単位の入会を原則としていますが、個人での入会も可  
**事業所のメリット**  
事業所単独での実施が難しい福利厚生が充実して、従業員が安心して勤務できるほか、求人するとき

1人当たり月額5000円で、年  
入会金・会費

## 福利厚生事業の一例

ワークメイト大里が行う、福利厚生事業のうち一部を紹介します。慶弔共済事業や補助事業など合計で40を超える事業があります。



▲高尾山散策ツアー



▲パーティーメニュー料理教室



## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 (☎522-5012)  
保険年金課 (☎574-6641)

**年金受給者は「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう**

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は対象外)。課税対象となる受給者には、9月に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので提出期限までに提出してください。

**国民年金保険料の追納制度**  
国民年金保険料の免除(全額免除・一部・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。  
※扶養親族等申告書が送付されるかた  
・65歳未満…年金額108万円以上  
・65歳以上…年金額158万円以上  
※ただし、各種控除に該当しないかた(前年の申告内容が単身者の方で、受給者が障害者または寡婦(寡夫)に該当しないかた)には送付されない場合があります。

追納保険料は過去の分から順次納めていただきます。  
※一部免除については、納付すべき一部の保険料を期限内に納付する必要があります。納付しない場合には、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となり、追納することはできませんのでご注意ください。  
※追納金額など詳しくは、下のQRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。



# 市長の深い話

深谷市長 小島 進



## 環境にやさしいまちづくり

7月1日から、プラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化がスタートしました。

レジ袋は、日々の暮らしの中で身近で便利な存在でしたが、今では買物袋のときにマイバッグを持参しているかたをよく見かけます。

今回の有料化は、『環境のために行きたいことはなんだろう』と一人ひとりが考えるきっかけになることが目的の一つです。

本市では、緑豊かで自然に恵まれた環境を次世代へ残していくため、環境に配慮した行動や活動を計画的に推進してきました。

新庁舎も『自然環境にやさしい

庁舎』を目指し、本市の豊かな日照射を最大限に活かす、約150kWの大規模な太陽光パネルの設置や、レンガの特性を活かした外壁による自然通風の取り入れ、全館LED照明と自然採光による消費電力の削減、トイレの洗浄水に雨水を利用するなど、環境負荷を低減しています。

## みんなの声BOX

Q 『渋沢栄一ロゴマーク』は、どれくらい使用されていますか？

A 昨年度だけで、92事業所から176件の届け出をいただき、グッズや商品パッケージなど80種類の商品に使用されました。

また、これらの事業所に商品の売り上げ額や制作費用を調査したところ、66事業所から回答があり合計金額は6,692万円でした。

なお、ロゴマークは誰でも使用できます。ぜひ、ご活用ください。



問い合わせ 渋沢栄一政策推進課 (☎577-5061)

## ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部  
えっちゃんせんせいへ

常盤小学校1年(現2年) 齊藤新二郎さん

ぼくは、ほいくえんのとき、シャツをズボンにしまえませんでした。だからまいにちたんにんのえっちゃんせんせいにチェックをしてもらっていました。なんかいもなんかいもちゅういされました。そして、なんかいもなんかいもれんしゅうをしました。そうしたら、ちゃんとしまえるようになりました。えっちゃんせんせい。ぼくをシャツがしまえるかっこいいねんせいにしてくれてありがとうございました。

10月7日(水)午前11時頃放送  
Jアラート訓練を実施

**問い合わせ** 総務防災課 ☎574 - 6635)

緊急時に市民への迅速・確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。

**放送内容**  
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』  
④下りチャイム

**対象**●市内在住または在勤でエクセルの基本操作ができパソコンを持参できるかた

とき●10月7日(水)・8日(木)全2回午前10時〜正午

ところ●上柴公民館

定員●先着20人

参加料●1000円(資料代・当日集金)

講師●ITサポーター深谷

☎9月24日(木)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ

【フォトブック作成講座】

**対象**●市内在住または在勤でパソコンの基本操作ができパソコンおよびフォトブックに使用する画像(30枚以上)を持参できるかた

とき●10月22日(木)午前10時〜正午

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366 - 8501 深谷市仲町11 - 1 ☎571 - 1211(代表)  
※岡部庁舎・教育庁舎・南別館にあった部署は、7月27日に本庁舎に移転しました。
- 岡部総合支所 ☎369 - 0203 深谷市普濟寺1626 - 3 ☎585 - 2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369 - 1192 深谷市田中197 ☎583 - 2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369 - 1293 深谷市小前田2345 - 1 ☎584 - 1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内

●テレホンサービス  
☎048 - 551 - 0119

防災行政無線  
放送内容のご案内

●テレホンサービス  
☎048 - 551 - 9000

募集



『ちいきの先生』募集中!

☎生涯学習スポーツ振興課(☎572 - 9581)

小学生の学習サポートをしていた  
だけるかたを募集します。

**対象**●18〜75歳までのかた(謝礼有)

**支援教科**●国語・算数

**支援時間**●土曜日の午前中

**支援場所**●市内小学校

『深谷市ふるさと農園』利用者募集

☎農業振興課(☎577 - 3298)

**対象**●市内在住の農業者以外で、各農園の管理組合に加入できるかた

イベントなどに参加する際には  
事前に最新情報をご確認ください!  
新型コロナウイルス感染症  
による掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大に伴い、掲載した内容について、感染拡大の状況により、急ぎょ中止・延期となる可能性があります。

変更となった情報のうち、市で把握したものはホームページに随時掲載していきます(下記QRコードからアクセス)が、最新の情報は各問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。



募集農園

川本農園	長在家1054 4区画(1区画約40㎡)
曲田農園	曲田126 5区画(1区画約90㎡)
明戸農園	上増田524 - 1 1区画(1区画約50㎡)

※管理組合費と栽培にかかる費用は利用者負担

利用期間●令和3年2月28日(日)まで(4回まで更新可能)

☎9月15日(火)までに問い合わせ先へ

恋たま出張登録相談会・無料パーソナルカラー診断

☎SAITAMA出合いサポートセンター(恋たま)事務局(☎048 - 789 - 7721)

20歳以上の独身者に出会いの機会を提供する県の結婚支援センターです。当日は、希望者に無料のパーソナルカラー診断を実施します。

高齢者慶祝記念品を贈呈します

☎長寿福祉課(☎574 - 6645)

高齢者慶祝記念品の対象者である満88歳、満99歳のかたに、『慶祝・栄一翁記念石けん』を9月中に郵送します。

**対象**●9月1日現在、市に住民票のあるかたで、6月1日から継続して市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた

- ・満88歳(昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生まれ)
- ・満99歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ)

ナルカラー診断を実施します。

とき●9月25日(金)午前10時〜午後4時30分

ところ●市役所3階相談室・会議室

☎『恋たま』ホームページで『仮登録』の上、『面談予約』をしてください。

パソコン教室「エクセル中級講座」  
「フォトブック作成講座」

☎上柴公民館(☎572 - 9001)

【エクセル中級講座(絶対参照と順位付け関数)】

ところ●深谷宿本舗内ギャラリー  
出展者●梅沢あしの氏・河田富美氏

【ステンドグラス体験教室】

とき●9月17日(木)①午前10時30分〜②午後1時30分

ところ●深谷宿本舗内ギャラリー

参加料●1000円(材料費込み)

講師●眞下ケイ子氏

☎9月10日(木)までに問い合わせ先へ

地域密着型サービス事業者の公募

☎大里広域市町村圏組合介護保険課(☎501 - 1330・☎36010033熊谷市曙町2 - 68)

令和3年度までに事業開始する地域密着型サービス事業者を公募します。

【公募するサービス】

- ・小規模多機能型居宅介護
  - ・認知症対応型共同生活介護
  - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ☎9月1日(火)〜30日(水)までに大里広域市町村圏組合ホームページを確認の上、応募書類を問い合わせ先へ

基礎からわかるNPO法人設立講座

☎県北部地域振興センター(☎524 - 1110)

とき●9月25日(金)午後2時〜3時30分

ところ●熊谷地方庁舎 大会議室

**国勢調査インターネット回答サポート窓口を開設します**

☎商工振興課(☎577 - 3409)

国勢調査のインターネット回答方法について、サポート窓口を開設して入力のお手伝いをします。ぜひご利用ください。

**対象**●パソコンまたはスマートフォンを持参できるかた

とき●9月14日(月)・23日(水)・28日(月)・10月5日(月)午前9時〜11時30分

ところ●市役所本庁舎2階 2 - 2 会議室

**市民後見人養成講座(基礎課程)**

☎成年後見サポートセンター(社会福祉協議会内)☎573 - 6561

**対象**●20歳以上の市内在住・在勤者



ところ●上柴公民館

定員●先着20人

参加料●500円(資料代・当日集金)

講師●ITサポーター深谷

☎10月2日(金)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ

楽しく学べる成年後見実務百科

☎成年後見サポートセンター(社会福祉協議会内)☎573 - 6561

認知症や障害などで判断能力が不十分なかたの権利と財産を保護する『成年後見制度』を楽しくわかりやすく学びましょう。

**対象**●市内在住・在勤のかた

とき●10月3日(土)午後1時30分〜4時

ところ●花園文化会館アドニス集会室

定員●50人

講師●渋谷保之氏(不幸予防士)、ミココロコミック(お笑い芸人)

☎9月25日(金)までに問い合わせ先へ

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

☎中山道深谷宿本舗(☎575 - 0088)

【アメリカンフラワー・手作りバッグ展】

とき●9月2日(水)〜14日(月)

ふっかちゃん関連商品の売上額

約47億円!

協働推進課 (☎574 - 6658)  
市イメージキャラクター『ふっかちゃん』のデザインを使用した関連商品を販売している275事業者を対象に売上額の調査を実施しました。8月3日までに回答のあった売上を集計した結果、令和元(平成31)年度中の売上額は47億2,304万9,015円となりました(回答率は約71%)。



また、『深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金』について、令和元(平成31)年度は57事業者から計約608万円の寄附をいただきました。

ふっかちゃんの活躍は、大きな経済効果や福祉の充実など、さまざまな面で影響を与えています。

(熊谷市末広3-9-1)  
対象 ● NPO 活動に興味のあるかた、NPO 法人設立を検討されているかた  
定員 ● 30人  
申 9月23日(水)までに問い合わせ先へ

環境工川柳コンテスト作品募集

問 環境課 (☎577-6539・✉kankyo@city.fukaya.saitama.jp)  
対象 ● 市内在住・在勤・在学者  
応募要領・用紙 ● 問い合わせ先・総合支所・公民館・図書館で配布するほか、市ホームページからも入手できます。  
申 11月27日(金)(必着) までに、応募用紙を郵送・メール、または直接問い合わせ先へ。公民館・図書館でも応募できます。



『秋のつばやき』オータム川柳コンテスト作品募集!

問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)  
茨沢栄一翁生誕180年を記念して、栄一翁が好んで食べた『煮ほう』

うち指定されたいずれか1日

熊谷高等技術専門学校入校相談会 & キャンパスツアー

問 熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559)

【入校相談会】  
とき ● 9月11日(金)午前10時〜午後4時  
ところ ● 熊谷高等技術専門学校  
内容 ● 個別相談、授業見学など

【キャンパスツアー】  
とき ● 9月26日(土)午前10時〜11時30分  
申 前日までに問い合わせ先へ

手作りの昼食で皆さんをお待ちしています。『あったか村』

問 あったか村・鈴木さん (☎572-3013)、囲碁クラブ・木部さん (☎570-1876)  
趣味を自由に発揮して、一緒に楽

とう』(※煮ほとも可) テーマに思い描く名言を川柳として、つばやいてみませんか?  
対象 ● 小中学生部門 II 市内在学の小学生、中学生、一般部門 II 市内在住・在勤・在学者  
【入選作品展示会】  
とき ● 11月7日(土)〜8日(日)午前10時〜午後4時  
ところ ● 深谷城址公園掃部寮

彩の国動物愛護推進員の募集

問 県生活衛生課 (☎048-830-3612)  
活動内容 ● 動物の愛護と適正な飼育・管理の重要性についての啓発活動、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など  
募集人員 ● 約30人  
任期 ● 令和3年4月1日(木)から令和6年3月31日(日)まで  
募集要領 ● 保健所、動物指導センターで配布  
申 11月30日(月)までに問い合わせ先へ

令和2年度彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

問 県環境政策課 (☎048-8330)

しく過ごしませんか。

とき ● 開村日 II 毎週月・木曜日、囲碁クラブ II 9月11日(金)・25日(金)午前10時〜午後3時

定員 ● 開村日 II 先着20〜25人程度、囲碁クラブ II 先着10人程度

参加料 ● 開村日 II 利用者800円・ボランティア500円(食事代を含む)、囲碁クラブ II 2000円  
申 前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

イベント

『農業王国ふかやマルシェ』開催!

問 農業振興課 (☎577-3298)  
7月にオープンした新庁舎で、深谷産の新鮮な農畜産物と加工品を生

各種イベントなど中止のお知らせ

下記のイベントについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第15回深谷市ふれあいスポーツ大会  
問い合わせ 障害福祉課 (☎571-1011)

令和2年度深谷市美術展  
問い合わせ 文化振興課 (☎577-4501)

第15回深谷市産業祭  
問い合わせ 深谷市産業祭実行委員会(深谷商工会議所内)・☎571-2145)

第15回ふかやシティハーフマラソン  
問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)

環境保全に関して、他の模範となる取り組みを行う団体などを表彰します。  
対象 ● 県内で活動する団体、事業者、個人  
申 詳しくは県ホームページ(☎彩の国埼玉環境大賞)を確認し、10月2日(金)までに問い合わせ先へ

自衛官などの募集

問 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 (☎522-4855)  
【防衛大学校学生(一般)】

受付期間 ● 10月22日(木)まで  
応募資格 ● 18歳以上21歳未満のかた  
1次試験日 ● 11月7日(土)・8日(日)  
【防衛医科大学校医学科学生】  
受付期間 ● 10月7日(水)まで  
応募資格 ● 18歳以上21歳未満のかた  
1次試験日 ● 10月24日(土)・25日(日)  
【防衛医科大学校看護学科学生】  
受付期間 ● 10月1日(木)まで  
応募資格 ● 18歳以上21歳未満のかた  
1次試験日 ● 10月17日(土)  
【自衛官候補生】  
受付期間 ● 9月15日(火)まで  
応募資格 ● 18歳以上33歳未満のかた  
1次試験日 ● 9月25日(金)〜30日(水)の

産者が直接、販売します。ぜひ、お越しください。

とき ● 9月25日(金)午前10時〜午後2時  
ところ ● 市役所本庁舎メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー(新庁舎1階南側)

もくせい館

『夏の星座、木星・土星を見る』  
問 もくせい館 (☎583-7733)  
とき ● 9月19日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は26日(土))  
ところ ● もくせい館  
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。検温した上、マスク着用で参加してください。



企画展『思い出の風景〜街角スケッチから〜』

問 文化振興課 (☎577-4501)  
昭和58年から平成6年にかけて『広報ふかや』に掲載された『街角スケッチ』の原画および作者が晩年に書いた絵画を展示します。  
とき ● 9月18日(金)〜10月2日(金)午前10時〜午後4時(最終日は正午まで)  
※9月23日(水)・28日(月)は除く

ところ ● 深谷市立図書館3階 郷土資料展示室

秋のサイコ特別見学会

問 川本サングリーンパーク (☎583-5611)  
とき ● 9月12日(土)・13日(日)・19日(土)〜22日(祝)午前10時〜午後4時(まゆクラフト体験 II 午後1時〜3時)  
参加料 ● 500円(まゆクラフト体験)  
申

当日参加OK! 若者対象就職面接会

問 ハローワーク熊谷卒担当 (☎522-5656)  
対象 ● 高校、専門学校、高専、短大、大学(院)などを卒業後、概ね3年以内のかたおよび34歳以下の若年者  
とき ● 10月5日(月)午後1時15分〜4時(受付開始 II 午後0時45分)  
ところ ● 大宮ソニックシティ 地下展示場  
内容 ● 企業担当者による面接・企業説明  
持ち物 ● 履歴書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちのかた)。履歴書なしでも参加可能。  
参加企業 ● 50社程度。詳しくは、埼玉労働局のホームページ(☎『埼玉労働局』で検索)をご覧ください。

**保育士合同就職面接会**

問 埼玉労働局職業安定課 (☎048-600-6208)、県少子政策課 (048-8300-3349)  
対象 ● 保育分野で就職を希望するかた  
とき ● 11月24日(火)午後1時〜4時 (受付開始11時30分)  
ところ ● 大宮ソニックシティ 地下第1・第2展示場  
募集職種 ● 保育士、保育補助など  
内容 ● 事業所の担当者との面接、ハローワーク担当者による就職相談  
持ち物 ● 履歴書、自己PR書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちのかた)。  
参加事業所 ● 40カ所程度。詳しくは、10月中旬以降、埼玉労働局のホームページ (HP『埼玉労働局』で検索) をご覧ください。

**障害年金講演会・相談会**

問 社会保険労務士年金サポート会・渡部さん (☎04-2949-1507)  
【講演会】  
対象 ● 障害(身体・精神)をお持ちのかたおよびそのご家族、障害に関心のあるかた  
とき ● 9月27日(日)午後1時30分〜2時30分  
ところ ● 深谷ビッグタートル会議室

講師 ● 社会保険労務士(年金サポート会会員)  
【相談会】  
とき ● 9月27日(日)午後2時35分〜4時  
ところ ● 深谷ビッグタートル会議室  
相談員 ● 社会保険労務士(年金サポート会会員)

**タカハヤブサ・フクロウ・荒川流域の猛禽類**

問 県立川の博物館 (☎581-7333)  
とき ● 9月26日(土)〜11月23日(祝)午前9時〜午後5時  
ところ ● 県立川の博物館第2展示室  
内容 ● 埼玉県や荒川流域で見られる猛禽類や江戸期のタカ狩りなどを紹介します。  
入館料 ● 一般1410円、中学生以下・障害者手帳などをお持ちのかたは無料



**スポーツ・レクリエーション**

幼児から中学生対象  
初心者空手道教室  
問 市空手道連盟・吉形さん (☎5

9月26日(土)午後5時までに参加料を添えて問い合わせ先へ



**市民ソフトテニス大会**

問 市ソフトテニス連盟・渋沢さん (☎571-2508)  
対象 ● 市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者(高校生以上)  
とき ● 10月18日(日)受付11時前8時〜  
ところ ● 常盤公園テニスコート(受付)、深谷商業高校テニスコート  
参加料 ● 1ペア12000円(保険料を含む)  
10月9日(金)までに参加料を添えて

**キッズ護身拳法教室(後期)**

問 市少林寺拳法連盟・吉野さん (☎573-1798)  
対象 ● 5歳〜小学生  
とき ● 10月6日〜27日までの毎週火曜日(全4回)午後7時〜8時  
ところ ● 深谷ビッグタートル武道場  
定員 ● 先着20人  
参加料 ● 10000円(保険料を含む)  
9月28日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

**市民バドミントン大会 個人戦(兼会長杯)**

問 市バドミントン連盟・齊藤さん (☎

皆さんに提供する電気の大半が  
自然エネルギーになりました!  
『ふっかちゃんでんき』

問 ふかやeパワー株式会社 (☎578-8217)  
『ふっかちゃんでんき』では、7月より電気の新購入先を変更し、環境にやさしい自然エネルギーを主体とした電気の安定供給を行っています。  
今後は、市内から卒FIT電気やFIT電気の調達を進めることで、地産地消率を高めていきます。  
資源エネルギー庁ホームページ内コンテンツ『どうする?ソーラー』の【知ってる?『電力の地産地消』】特集において『ふっかちゃんでんき』の取り組みが紹介されました。左のQRコードからご覧ください。  
※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

**初心者弓道教室**

問 市弓道連盟・矢木さん (☎575-1128)  
対象 ● 市内在住・在勤・在学者  
とき ● 10月2日〜11月10日までの毎週火・金曜日(10月23日(金)・11月3

**市民体力測定**

問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581・☎574-5861・☎syogai@city.fukaya.saitama.可)  
対象 ● 市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳のかた

深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

**深谷ビッグタートル 休館日のお知らせ**

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)  
休館日 ● 9月16日(水)(休館中もテニスコート・グラウンドの申請は受け付けています。なお、受け付け時間は午前8時30分〜午後5時まで)  
※駐車場は、午後5時30分に閉鎖します。

**『ウォーキング教室』参加者募集**

問 保健センター (☎575-1110)  
1) 新型コロナウイルスに負けない健康づくりとして効果的なウォーキングを始めませんか?  
対象 ● 市内在住者  
とき ● 10月10日(土)・24日(土)、11月7日(土)・21日(土)、12月5日(土)午前10時

祝!! 100歳  
お誕生日おめでとうございます



紀平操さん(上柴町西)7月4日生



橋本肇子さん(内ヶ島)7月12日生



福島良治さん(上野台)7月17日生



高野キンさん(宮ヶ谷戸)7月20日生

### 9月の上映スケジュール

通常料金 1,200円 障がい者 900円  
1月から通常料金が1,100円から1,200円に変更になりました。  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

9月 6日(日) 7日(月) 8日(火)・休館	<b>レ・ミゼラブル</b> 午前10時～ [フランス/1時間44分/字幕]	<b>世界でいちばん貧しい大統領 愛と闘争の男、ホセ・ムヒカ</b> 午後1時20分～ [ウルグアイ・他/1時間14分/ドキュメンタリー/字幕]	<b>三島由紀夫vs東大全共闘 50年目の真実</b> 午後3時10分～ 午後8時～ [日本/1時間48分/ドキュメンタリー]	<b>皇肩の町</b> 午後5時40分～ [日本/1時間42分]
9日(水) 10日(木) 11日(金) 12日(土)	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午前10時～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]	<b>わたしは分断を許さない</b> 午後0時50分～ [日本/1時間45分/ドキュメンタリー]	<b>シェイクスピアの庭</b> 午後3時10分～ [英国/1時間41分/字幕]	<b>プリズン・サークル</b> 午後5時20分～ [日本/2時間16分/ドキュメンタリー]
13日(日) 14日(月)	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午前10時～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]	<b>わたしは分断を許さない</b> 午後0時50分～ [日本/1時間45分/ドキュメンタリー]	<b>シェイクスピアの庭</b> 午後3時10分～ [英国/1時間41分/字幕]	<b>プリズン・サークル</b> 午後5時20分～ [日本/2時間16分/ドキュメンタリー]
15日(火)・休館 16日(水) 17日(木) 18日(金) 19日(土)	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午前10時～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]	<b>わたしは分断を許さない</b> 午後0時50分～ [日本/1時間45分/ドキュメンタリー]	<b>シェイクスピアの庭</b> 午後3時10分～ [英国/1時間41分/字幕]	<b>プリズン・サークル</b> 午後5時20分～ [日本/2時間16分/ドキュメンタリー]
20日(日) 21日(月) 22日(火)・営業	<b>シェイクスピアの庭</b> 午前9時30分～ [英国/1時間41分/字幕]	<b>日本のいちばん長い日</b> [日本・1967年/2時間37分] 20日・21日・22日・24日、各日午後0時30分～ <b>独立愚連隊</b> [日本・1959年/1時間48分] 20日午後3時30分～/24日午後3時30分～ <b>けんかえれじい</b> [日本・1966年/1時間26分] 21日午後3時30分～/23日午後3時30分～ <b>東京流れ者</b> [日本・1966年/1時間22分] 22日午後3時30分～/23日午後0時30分～	<b>ビッグ・リトル・ファーム</b> 理想の暮らしのつくり方 午後3時40分～ [米国/1時間31分/ドキュメンタリー/字幕]	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午後5時40分～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]
23日(水) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日)	<b>ひまわり(50周年HDLストア版)</b> 午前10時～ [イタリア・ソビエト連邦・他/1時間47分/字幕]	<b>ハリエット</b> 午後1時～ 午後8時～ [米国/2時間5分/字幕]	<b>ビッグ・リトル・ファーム</b> 理想の暮らしのつくり方 午後3時40分～ [米国/1時間31分/ドキュメンタリー/字幕]	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午後5時40分～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]
28日(月) 29日(火)・休館 30日(水) 10月 1日(木) 2日(金) 3日(土)	<b>ひまわり(50周年HDLストア版)</b> 午前10時～ [イタリア・ソビエト連邦・他/1時間47分/字幕]	<b>ハリエット</b> 午後1時～ 午後8時～ [米国/2時間5分/字幕]	<b>ビッグ・リトル・ファーム</b> 理想の暮らしのつくり方 午後3時40分～ [米国/1時間31分/ドキュメンタリー/字幕]	<b>花のあとさき ムツばあさんの歩いた道</b> 午後5時40分～ [日本/1時間52分/ドキュメンタリー]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

### 図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【9月】7日(月)・11日(金)・14日(月)・23日(水)・28日(月)  
【10月】5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
上柴・岡部図書館 【9月】11日(金) 【10月】9日(金)

### 深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)  
■入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円(密を避けるため2時間を目安にご利用ください)  
■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。  
■土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。  
■新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』と『入場制限』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン 敬老の日ギフト アレンジメント教室	9月19日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着8人 参加料/1,500円 ☎9月7日(月)午前11時から直接または電話でパティオへ
季節のフラワーレッスン ハロウィーン ドライリース作り教室	10月3日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着8人 参加料/1,500円 ☎9月7日(月)午前11時から直接または電話でパティオへ

### 熊谷税務署での相談は事前に予約が必要です

熊谷税務署では、新型コロナウイルス感染症防止策として、ソーシャルディスタンスを確保した受付や待ち時間を短縮する相談体制を実施しています。

面接相談を希望する場合は必ず事前に電話でお問い合わせください。予約がないかたが来署された場合には、後日の予約を案内する場合があります。

熊谷税務署 ☎521-2905

## くらしの情報



～11時  
ところ●アクアパラダイス・パティオ  
定員●各日15人(1人1日のみ参加可)  
持ち物●汗拭きタオル、飲み物  
☎9月10日(木)午前9時から直接または電話(☎574-5000)でパティオまで

### 就学時健康診断

学校教育課 ☎572-9578

令和3年4月に小学校へ入学するお子さん(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を実施します。9月中に通知書を送りますので、日時・会場などを確認の上、受診してください。また、就学に際し、特に配慮を要するお子さんをお持ちのかたは、事前に問い合わせ先にご相談ください。

### 内職・就職相談室

☎573-1171

内職・就職相談室では、就職相談や内職に関する仕事紹介を行っています。また、事業主を対象に随時求人への受付も行っていきます。ぜひ活用ください。

とき●月曜日・木曜日(祝休日・年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～3時※内職相談、就職相談は事前予約制

ところ●キララ上柴ミーティングルーム1

## お知らせ

市役所本庁舎一般開放スペースの利用を制限します

9月20日(日)は、市職員採用試験会場として2階と3階を利用するため、本庁舎の一般開放スペースは1階のみとなります。

屋外広告物を出すにはルールがあります

都市計画課 ☎574-6654

私たちの住むまちや郊外の道路沿いなどには、広告板や広告塔など大小を問わず多種多様な屋外広告物が出されています。

優れたデザインの屋外広告物は身近な情報源として有益であるとともに、まちににぎわいや活気をもたらしますが、無秩序・無制限に出されると広告としての本来の役割を果たさないばかりか、市民共有の財産である自然やまちのもつ美しさを著しく損なうことになりかねません。

市では、埼玉県屋外広告物条例に定める基準に従い、必要な規制を行っており、広告物の数量や大きさによって市への申請の対象となります。広告板などを掲出する際は、市ホームページを確認するか、事前にお

### 固定資産税 3期 国民健康保険税 3期 の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、9月29日(木)までに残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。

☎収税課 ☎574-6639

### がんワンストップ電話相談

県では、働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、電話相談を行っています。

対象●県内在住または在勤中のかた(がん患者のかた(休職中のかたも含む))

とき●9月3日(木)・18日(金)・10月5日(月)・21日(水)・11月5日(木)・17日(火)午後6時15分～8時30分(最終受付午後8時)

☎電話、メールまたは県ホームページで問い合わせ先へ。詳しくはホームページ(☎)『埼玉県がんワンストップ相談』で検索をご覧ください。

お問い合わせください。

問 県疾病対策課 ☎048-830-3651 ☎a390-06@pref.saitama.lg.jp

### 9月30日(水)は 固定資産税 3期 国民健康保険税 3期 の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、9月29日(木)までに残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。

☎収税課 ☎574-6639

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	※令和3年3月まで中止となりますので法務局の相談ダイヤルをご利用ください。 ☎0570-003-110	
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は <b>予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制</b>	9月17日(休)午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	9月10日(休)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
9月 6日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
9月13日(日)	石川医院	☎571-0038

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	9月 6日・13日・20日・21日・22日・27日 10月 4日・11日・18日・25日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●こども夜間診療所

診療日	9月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・22日・26日・27日 10月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日
診療受付時間	午後7時～9時30分(9月30日まで) 午後7時～9時(10月1日から)
診療科目	小児科(中学生以下)

※令和2年10月から、こども夜間診療所の診療受付時間が『午後7時～9時』に変更となります。

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称『Q助』」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早くに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

※下記以外の『認知症カフェ』は9月はお休みです。

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

### 笑カフェオレンジ

問い合わせ  
笑カフェ (☎598 - 8020) ※要予約  
とき 9月15日(火) 午前10時～11時  
ところ 笑カフェ (岡部駅前)  
参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

### なごみオレンジカフェ

問い合わせ  
医師会なごみ (☎577 - 5371) ※要予約(5人程度)  
とき 9月24日(日) 午前10時30分～正午  
ところ 老人保健施設FOMA・なごみ  
参加料 100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ  
ふじさわ苑 (☎571 - 1234)  
とき 9月27日(日) 午前10時～正午  
ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円  
※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)が必要。電話で問い合わせ先へ



日頃の悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか。

## 『家族のつどい』

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

認知症のかたを介護している家族のかたを対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 9月15日(火)午後1時30分～2時30分  
ところ 南公民館 中会議室

『認知症になっても  
安心して暮らせる社会を』

## 胸部レントゲン撮影を受けましょう

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です。結核は、結核に感染した人の咳やくしゃみなどによって空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことにより感染します。今でも年間約1万7千人が発症し、その多くを高齢者が占めています。結核は、初期段階ではほとんど症状(微熱、体のだるさ、長引く咳、たんなど)が現れず、特に高齢者は気づかぬうちに進行してしまいます。もし、結核と診断されても、早期に発見できれば、重症化を防げるだけでなく、家族や友人などへの感染拡大を防止できます。市では肺がん(結核)検診で胸部レントゲン撮影を行っています。年に1回は胸部レントゲン撮影を受けましょう。

対象 40歳以上のかた ※日程など詳しくは市ホームページ『各種健康診査・がん検診』をご覧ください。

受診料 200円(75歳以上は無料)

申し込み 深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話(☎570 - 6111)へ申し込み

まだまだ暑い日が続きます！適切な対策をしましょう。

## 熱中症と新型コロナウイルス対策をした運動のポイント、高齢者が熱中症にならないようにする注意点

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

### 運動前に体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすいなど

### 感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒

家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
できるだけすぐにシャワーを浴びて、着替える。

### 熱中症の予防 ⚠暑くなる日は要注意⚠

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や帽子をかぶる、屋内では適切にエアコンを使用しましょう。

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外し、休憩を取るなど、無理をしないでください。

### 運動の種類ごとの注意点

×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

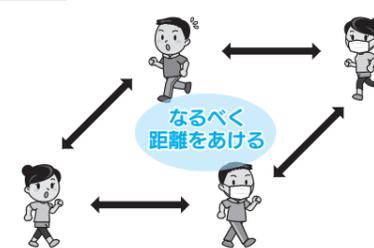
#### ●ウォーキング・ジョギング

- ①一人または少人数です
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③他の人との距離を確保
- ④すれ違う時は距離をとる

#### ●筋トレ・ヨガ

- ①自宅で動画を活用
- ②こまめに換気

運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。  
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。  
高齢者や基礎疾患などのあるかたは、かかりつけ医に相談してください。



### 高齢者は特に注意が必要です

#### ①体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

#### ②暑さに対する感覚機能が低下しています

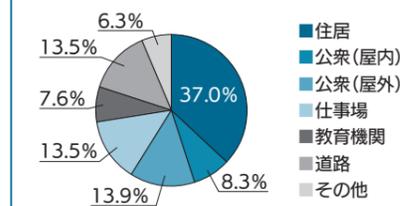
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

#### ③暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪いかたや持病をお持ちのかたは、かかりつけの医師にご相談ください。

熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。



熱中症の発生場所(2017年)  
「消防庁/熱中症による救急搬送者の状況2017年」より作成

## 深谷寄居在宅医療連携室に相談しませんか？

問い合わせ 深谷寄居在宅医療連携室 (☎501 - 5951)

『かかりつけの医院に通えなくなった』、『訪問診療や訪問看護を受けたい』、『最期は自宅で看取ってあげたい』など在宅医療や在宅療養について電話で相談を受け付けています。ケアマネジャーの資格を持つ職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

相談受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝祭日、年末年始を除く)

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(休)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 9月 15日(火)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 17日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月 13日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	9月 18日(金) 29日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 4月28日～ 5月18日生まれ
		10月 6日(火)		令和 2年 5月19日～ 5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 10日(休) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成31年 2月11日～ 2月28日生まれ
		10月 8日(休)		平成31年 3月 1日～ 3月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 15日(火) 16日(水) 24日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年 1月21日～ 2月28日生まれ
		10月 2日(金)		平成29年 3月 1日～ 3月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	9月 14日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	9月 23日(水)		
	川本	9月 28日(月)		
	おかべ	10月 5日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください			
離乳食相談	深谷	9月 29日(火)	午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター（保健センター内）

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

## 緊急サポート事業協力会員養成講座

問い合わせ 緊急サポートセンター埼玉 ☎048 - 297 - 2903

子どもの急な預かりや送迎、病児・病後児の預かりなどの子育ての援助活動を行う協力会員（有償ボランティア）の養成講習会を下記のとおり開催します。

対象 市内在住の20歳以上で心身ともに健康で積極的に援助活動ができるかた

※下表の日程で行われる4日間（計24時間）の講習会を受講する必要があります

とき 各日午前9時30分～午後4時30分 ところ 市役所本庁舎3階会議室3-2 申し込み 電話で問い合わせ先へ

実施日	内容
9月17日(休)	緊急サポート事業について、近年の子育て事情、産後うつなどのお母さんたちへの対応など
9月18日(金)	子どもの体と心の発達、子どもの遊びと世話
9月24日(休)	小児の病気の特性、病児の観察とケア、感染予防
9月25日(金)	子どもの事故と安全管理、応急処置(リスクマネジメント)、安全に預かるための環境づくり、車を使つての送迎

## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。なお、9月から、事前申し込みが必要になります。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
9月26日(火)のおはなし会は中止します。				
深谷図書館 ☎571 - 8210	パネルシアター『ねないこだれだ』、手遊び、わらべうたなど	10月 8日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月24日(休)～
9月15日(火)のおはなし会は中止します。				
上柴図書館 ☎571 - 5800				
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『幽霊屋敷でケーキはいかが?』	9月19日(出) ①午前11時～ ②午前11時30分～	岡部公民館 大会議室	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月 5日(出)～
川本図書館 ☎583 - 6250	大型絵本ほか	10月10日(出) ①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月26日(出)～
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	パネルシアター、大型絵本、手品、手遊び	10月 3日(出) ①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月19日(出)～

### ・図書館からのお知らせ

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桜ヶ丘	おはなし教室	10月16日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	ぺったんこ教室	10月 7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンの飾りを作りましょう。7日(水):1歳半以上児と保護者、14日(水):1歳半未満児と保護者	要予約、各先着5組
	お誕生会	10月28日(水) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月12日(出)、10月10日(出) 午前10時～正午	9月12日(出):作ってみよう行事食『おはぎ』、10月10日(出):青魚を食べる元気な体をつくろう『さわらのねぎ味噌焼き』	要予約
	運動会練習	9月15日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	9月29日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
	ハート・PoPo運動会	10月 5日(月) 午前9時30分集合～正午	みんなで作る初めての運動会	要予約、深谷・深谷西・藤沢・上柴共通、会場:深谷ビッグタートル
	体験保育	10月 6日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	運動会練習	9月17日(木) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月24日(水)、10月8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	園庭遊び	10月1日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
藤沢	体験保育	9月16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会練習	9月23日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	10月 7日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
上柴	運動会旗制作	9月11日(金) 午前10時～正午	かわい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	ジュニア	9月14日(月)・28日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	0、1歳児対象
	体験保育	9月18日(金)、10月2日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	運動会練習	9月25日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	10月 9日(金) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水遊び・砂遊び・泥遊びを楽しみましょう	持ち物:着替え、タオルなど
	給食体験	9月16日(水)・23日(水)・30日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	おはなし会	9月28日(月) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか?	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭で遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	色染め遊び	9月10日(水) 午前10時～11時	和紙をいろんな色で染めて壁飾りを作りましょう	-
	親子リズム	9月17日(水) 午前10時～11時	親子でふれあい楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生日会	9月24日(水) 午前10時～11時	9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	10月 8日(水) 午前10時～正午	大きくなったかな!身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	10月12日(月) 午前10時30分～正午	園庭の遊具で遊びませんか?	要予約
オアシス	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
ひよこ	音楽であそぼう	10月 1日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着11人 会場:L・フォルテ コリ
	保健師による育児相談	10月 8日(水) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか?	-
	子育て講座	10月16日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
親子体操	10月27日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着12人 会場:L・フォルテ コリ	

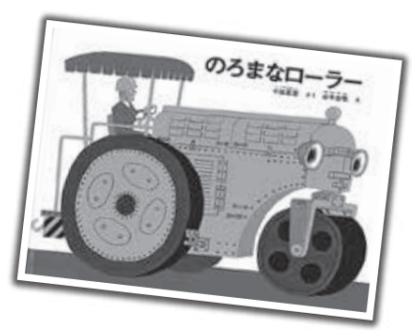
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わらべうた	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による昔懐かしいわらべうたを親子で楽しめよう	要予約、先着8組
	パワフルらんど	10月15日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場:はたらふれあい館
	親子クッキング	10月23日(水) 午前10時～正午	栄養士の指導のもとで、親子で簡単なクッキングにチャレンジしませんか?(明戸・おかべ・川本合同)	要予約、2歳半以上児と保護者、費用負担あり、会場:藤沢公民館
おかべ	親子エクササイズ(体操)	10月29日(水) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	要予約、明戸・川本も開催
	給食体験	10月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着5組、費用負担あり
	わくわくランド	10月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場:豊里公民館
川本	親子エクササイズ(体操)	10月16日(金) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめよう	要予約、明戸・おかべも開催 10月28日(水)お誕生会
	キラキラ広場	10月 8日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	ベビーオイルマッサージ	10月 9日(木) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	10月22日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着6組 1歳未満児と保護者
エンゼル	リトミック	9月 8日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約
	英語教室	9月 8日(水) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	9月 8日(水)・15日(水) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
花園工	お月見会	9月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お月見制作と、十五夜おやつをみんなで食べましょう	要予約
	赤ちゃん広場	9月15日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児対象
	お誕生日会	9月29日(水) 午前10時30分～11時	9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	-
リトミック	10月22日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組	

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

30 のろまなローラー  
こいししょうご 小出 正吾 さく やまもと たけし 山本 忠敬 え 福音館書店



ここがイチオシ!

ローラーが、ごろごろ、ごろごろゆっくりと、道を平らにしています。そのそばをトラックや乗用車、小型車が、「じゃまだよ、じゃまだよ。どいたり、どいたり。」と追い抜きました。ところが、でこぼこ道で、ほかの車は、みんなパンク。さて…。  
子どもと一緒に、ゆったりと読んで欲しい一冊。単純化した線と色を使いながら、車が、とつてもカッコイイところもおススメです。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 内田 恵子さん  
所属 深谷子どもの本の会  
「深谷子どもの本の会」は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。



7月30日・花園公民館  
願いを込めて！七夕飾り

花園更生保護女性会の皆さんによる、月遅れの七夕飾りが行われました。一人ひとりが願いを込めた短冊や飾り付けが花園公民館を彩りました。



8月4日・南公民館  
夏休みダンボールコンポスト講習会

ダンボール箱を使った生ごみ処理器を作る講習会が開催され、参加した子ども達は、講師の講義に熱心に耳を傾けていました。



8月4日・川本公民館  
上手に描けたよ！夏休み絵画教室

今年は例年よりも短い夏休み。課題に取り組むため参加した子どもたちは、講師のアドバイスを受けて、素晴らしい作品を描いていました。



8月8日・ふかや緑の王国  
第8回ドジョウつかみ取り体験

『つかまえた!』と思ったらするっと手から逃げてしまうドジョウに、子どもたちは悪戦苦闘。ボランティアの協力もあり、会場は大盛り上がりでした。



左上から時計回りに（写真①）新庁舎開庁式テープカットの様子（写真②）市にフェイスガードを寄贈した株オリケイの鶴養社長とお祝いに列席した渋沢栄一翁のそっくりさん3人（写真③）寄贈されたフェイスガードを来庁者に配る市イメージキャラクターのふっかちゃんとアテンドのふわりちゃん（写真④）開庁後の新庁舎1階窓口の様子



落成式のテープカットの様子

8月10日・深谷消防署岡部分署  
地域を守る！新しい消防拠点オープン  
新岡部分署の完成を記念し、落成式と内覧会が開催されました。内覧会では、完成を心待ちにしていた多くのかたが来場し、施設を見学しました。



8月15日・アリオ深谷  
非核平和推進パネル展を開催

戦後75年を迎える今年は、戦時中の学生が書いた日記や、原爆写真パネルを展示し、幅広い世代のかたが足を止め、平和について考えていました。



▲『農業王国ふかやマルシェ』の様子。9月25日(金)、12月25日(金)、令和3年3月26日(金)も開催される予定です。

7月27日・深谷市役所新庁舎  
深谷市役所新庁舎開庁式&農業王国  
ふかやマルシェを開催しました！

完成した新庁舎がオープンを迎え、業務開始前に開庁式が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、出席者を限定し、YouTubeによる動画の同時配信を行い、多くのかたに見守っていただきました。開庁式終了後には、先着100人の来庁者に対し、(株)オリケイから寄贈されたフェイスガードを配布しました。

当日は、新庁舎1階の南側に設置したレンガコリドールで、『農業王国ふかやマルシェ』も開催され、『深谷ねぎ』や『ふっかちゃん牛乳』、『武州和牛』、『深谷牛』、『コリ』などの農畜産物の直売が行われました。

# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『LAユリ』の生産量日本一！『花のまち深谷』を推進



深谷市花き生産組合連合会

会長  
高野匡弘さん

副会長  
島田誠さん

副会長  
大沢澄夫さん

公共施設に花の彩りを！

7月27日にオープンした市役所新庁舎を彩る美しい花。これらの花は『深谷市花き生産組合連合会』の皆さんが『埼玉県花いっぱい活動』の一環として、飾ったものです。『深谷市花き生産組合連合会』は、ふかや農協管内の花き生産者90人で組織され、ユリ、チューリップ、鉢物など複数の部会があります。

会長の高野さんは、「新型コロナウイルスの影響で各種イベントが中止になってしまい、花きの需要が激減してしまいました。その花きを活用して、市民や深谷市を訪れる多くのかたに『花のまち深谷』をもっと知ってもらいたいですね。」と語ります。

3月に行われた市内小学校の卒業式では、卒業生全員に対し深谷

市特産のエニシダなどの鉢花をプレゼントするなど、新型コロナウイルスによる厳しい状況下でも、花きの活用促進を図ってきました。

7月から開始した『埼玉県花いっぱい活動』では、令和3年1月未まで深谷市特産の『LAユリ』を中心とした切り花や鉢花を、市役所新庁舎や公民館などの公共施設に展示することで、市民に『花(華)のある生活』を感じてもらいます。

今後について、「新型コロナウイルスだけではなく、長い梅雨や酷暑という、花き生産者にとっては厳しい状態が続いていますが、この活動を通じて、一人でも多くのかたの花きへの興味や関心を高め、消費にも繋げていきたいです。」と力強く話してくれました。



▲新庁舎1階多目的ホールの展示の様子。新庁舎開庁に、花を添えました。(写真左から)大沢副会長、島田副会長、高野会長、小島市長、JAふかや原組合長

## 『農業』で

# 深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819

産業ブランド推進室 検索

## 野菜と一緒に深谷を盛り上げませんか？ 『ベジタブルテーマパーク』 パートナーズ募集

深谷市では、市全体を『野菜のテーマパーク』に見立て、観光客が市内回遊できる『ベジタブルテーマパークフカヤ』の取り組みと一緒に盛り上げてくれる生産者、事業者を募集します。

野菜を楽しめるコンテンツ開発を通じて、商品や店舗のPR、販路拡大や集客アップの支援を行います。

### 【参加のメリット】

- ①花園IC拠点(深谷テラス)と連携します。
- ②県外スーパーでの販売など販路拡大につながります。
- ③公式HPやSNSでの商品・店舗のPRができます。
- ④ふるさと納税お礼品におけるデザイン支援を受けられます。
- ⑤生産者と飲食店の連携企画などで店舗の集客アップを支援します。

### 【応募方法】

右記のQRコードから申し込みまたは市ホームページ『ベジタブルテーマパークフカヤパートナーズ募集』から申込書をダウンロードし、VTP事務局(support@vegepark-fukaya.jp)まで提出。(上記ページから申込フォームへのリンクもあり)



<申込フォーム>

【生産者・事業者】

【飲食店】



ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

## ふっか 散歩

高島秋帆 幽囚の地



◀あれ？『秋帆』って名前が見つからないよ。よく見ると、『茂敦』って書いてあるね。秋帆の本名は茂敦っていうんだって！『先生』とも書かれているように、秋帆の持つ西洋の知識を求めて、藩内の多くの武士と交流していたことがわかるよ～。

### ふっかちゃんのつぶやき

『それ、深谷にあるある！』のシティプロモーションロゴマークができたよ！市ホームページを参照して使っ  
てねえ♪Y(o0w0o)Y



今日は、高島秋帆幽囚の地に来たよ。みんなは高島秋帆ってどんな人か知ってる？砲術家で、渋沢栄一にも影響を与えたすごい人なんだよ！来年放送される大河ドラマ『青天を衝け』では、俳優の玉木宏さんが演じる予定だよ！

ここは、その高島秋帆が8年間閉じ込められていた岡部藩の陣屋跡地で、碑が建ってるんだあ。さっそく行ってみよ～♪



▲もともと長崎にいた秋帆は、いわれのないことで捕まえられて、ここに閉じ込められていたみたい…。でも外国に開国を迫られたときに、またこの人の力が必要とされたんだ！解放された後は、幕府で砲術を教える先生になったんだよ！

## 心の広場

常盤小学校4年(現5年)  
逸見 啓太さん



### 言ってはいけない言葉

ぼくは昔、かみの毛をきった時「ハゲ」などとばかにされたことや、プールで「でべそ」などと言われたことがあります。その時、親に相談したら、「気にしないでむしろするんだ。むしろあまりよくないけどばかにされているんだからいいんだよ。人にはとく長がある。それをばかにするのはよくないと思うよ。」

と、言ってもらえてとても気が楽になりました。本当に人のとく長をばかにするのはよくないと思いました。

たとえば体けいです。太っていることや、やせていること、力がないなどと人それぞれのことをばかにするのはいじめになります。それにかみの毛の色

やせの高さなどもです。そのことについて言うのはさべつになります。そもそも生まれる前にかみの毛の色を決められるわけでもないし、自分のかみの毛がいやで、そめている人もいます。せの高さも生まれる前に決められるわけじゃないので大きい小さいを他人に言えるけんりはありません。この二つはとくに人を不安にさせるこう動となります。

そしてぼくが、一番言ってはいけないと思うのは、しゃべり方やはだの色、名前の三つです。生まれた所や親のえいきょうにより、しゃべり方がちがうことがあります。また、外国から来た人や、うまくしゃべれない人に「へんなの」と言ったり、笑ったりするのもいじめとなります。はだの色は、国や生まれによってちがいます。なので他人のはだについては、ぜっ対に言ってはいけないと思います。名前について言うのも、その人の親が名づけてくれたのでばかにする人は、思いやりがないと思います。

いじめと言うのは人を家出や不登校、わるければ自さつにもつながることがあります。今、書いてきたことをぜっ対に他人に言わずに、まわりで言っている人には注意できる人でいたいと思います。

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!



## ふかや学校花はなプラン ～地域で子どもを育てる～

学校花はなプランとは、学校だけでなく、地域で将来の日本を担う子どもを育てる環境をつくるため、子ども・学校・PTA・地域が、一緒になって花壇作りを行う活動です。

小・中学校、幼稚園の皆さんにご協力いただきました。



▲上柴西幼稚園



▲花園小学校

### 多彩な花のアレンジを学びたいあなたへ! 花のガーデニング教室参加者募集!

花に関する多種多様な教室を開催します。1教室から参加できますので、お気軽にお申込みください。

**申し込み** 9月23日(水)から各教室開催日の2週間前までにふかや緑の王国へ

#### 春まで楽しめる

#### ハンギングバスケット教室

とき 11月4日(水)午前10時～正午

定員 10人

参加料 3,500円

講師 日本ハンギングバスケット協会埼玉支部

#### 多肉植物の寄せ植え教室

とき 11月18日(水)午前10時～正午

定員 10人

参加料 2,000円

講師 ラ・パンセ 益子 正子氏  
(グリーンアドバイザー)

#### 手作りクリスマスリースを飾ろう!

とき 12月2日(水)午後2時～4時

定員 10人

参加料 2,000円

講師 酒井 和子氏(フラワー装飾1級技能士)



▲教室の様子



▲多肉植物の寄せ植え作品例



▲クリスマスリース作品例

### ふかや緑の王国からのお知らせ!

#### ①第12回バードハウスコンテスト2020作品募集中!

遊び心を大切にし、鳥の視点で都市の環境を考えたコンテストです。

応募締切 9月30日(水)必着  
※最優秀賞(クオカード1万円分)をはじめ、優秀賞(クオカード5千円分)、特別賞(クオカード2千円分)あり



▲バードハウスコンテスト  
第11回人間審査の部  
最優秀賞

#### ②第11回ふかや緑の王国写真コンテスト作品募集中!

テーマ『ふかや緑の王国の魅力』

応募締切 令和3年1月6日(水)必着



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し、感染予防対策をしてください。 ※熱中症対策として水分補給のため各自で飲み物を用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!  
No.77

## 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



### NoSide(ノーサイド)

☎578-1011

住所: 長在家1675



◀内職班の皆さん。毎日大量のボールペンを組み立てます。



▲食品班おすすめの『食パン』。1斤400円(税込み)



◀利用者と職員の『共働』により、おいしいパンを作っています。

### 『NoSide』に込めた想い

平成19年に就労継続支援B型の事業所としてオープンした『NoSide』。これは、試合が終われば、敵も味方も関係なく、同じ試合を戦い抜いた仲間として認め合うラグビーの精神を表す言葉でもあります。学生時代にラグビーに取り組んでいた代表の永田さんは、利用者と職員、事業所と地域などさまざまな場面で生じる垣根をなくしていきたいという想いを込めて、事業所の名称を『NoSide』にしました。

### 利用者の意思を尊重した作業内容

作業は、食品班・販売班・農業班・清掃班・内職班などに分かれて行われています。

特徴的なのは、利用者の意思を最大限に尊重し、日ごとに、またはその日の午前・午後でも異なる班を選んで作業できることです。このように適性に合った作業を通じて、利用者によりやすい居場所を感じてもらい、自信を深めてもらいます。内職班の



◀『NoSide』自慢のタマネギ。土づくりや手作業での除草などを経て収穫しています。



▲農業班の皆さん。暑さに負けず、一生懸命作業に取り組んでいます。

皆さんは、一人ひとりが真剣な眼差しで作業に取り組んでおり、慣れた手つきで丁寧にかつ素早くボールペンを組み立てています。

### 真心込めて作る野菜やパンが好評!

農業班は、約18,000㎡の広大な畑でタマネギを栽培しています。このタマネギは年間約15トンの収穫量で、そのうち4～5トンは大手餃子チェーン店などに出荷しています。今年は、新たな挑戦として、大豆やサツマイモの栽培にも取り組んでいます。

食品班では、市内外で好評のパンやシフォンケーキなどを作っています。とんとん市場深谷店(上野台2540-5)で販売しているほか、市役所本庁舎でも毎週水曜日と木曜日(正午～午後0時50分)に販売しています。利用者の皆さんが真心を込めて作った製品を、ぜひ味わってみてください。

### 就労継続支援B型とは?

『就労継続支援B型』では、企業から仕事を請け負い、事業所内で就労の機会を提供し、就労への知識や能力を向上させるための支援を行っています。

今日のごはんは明日のげんき！  
～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

サツマイモの優れた栄養素とその効果  
～便秘予防と血圧コントロール～

便秘予防について注目したいのが、『ヤラピン』と『食物繊維』です。ヤラピンとは、生のサツマイモを切ったときに出る乳白色の液体の成分です。古くから緩下剤としての効果が知られており、腸の蠕動運動を促して便を柔らかくする働きがあります。一方、食物繊維はコレステロールの吸収を抑制する水溶性繊維と便を送り出す不溶性繊維も含まれており、その量は1日の必要量の1/9程度です。また、排便時の『いきみ』は、血圧の上昇に繋がっており、スムーズな便通は、血圧コントロールにも重要といえます。

その他にも、塩分過多は高血圧に関係していますが、サツマイモに比較的多く含まれているカリウムは体内の塩分（ナトリウム）を排出する働きがあり、こちらも血圧低下に効果的です。

1つの食材で必要な栄養素をすべて確保することはできませんが、食物繊維やカリウムが不足がちのかたは、主食の一部をサツマイモにすると、同じようなエネルギー（カロリー）で食物繊維とカリウムを補充できます。



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 講師  
管理栄養士  
佐藤敏子さん

人口と世帯（内は前月比） 人口 143,035人(+37人)  
男性：71,575人(+21人) 女性：71,460人(+16人)  
世帯数：60,664世帯(+80世帯)  
（令和2年8月1日現在・外国籍のかたも含みます）

発行／深谷市 編集／秘書課  
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号  
☎048-571-1211（代表）・☎048-574-8531  
▶▶▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/

キレイ・元気を応援します！

No.75

サツマイモペーストをパフェにアレンジ！

サツマイモのおやつパフェ

栄養価（1個分）

エネルギー 208kcal	たんぱく質 2.4g	脂質 13.0g	炭水化物 20.3g	塩分 0.1g
------------------	---------------	-------------	---------------	------------



材料（8人分）

サツマイモペースト（サツマイモ300g、砂糖40g、バター10g、生クリーム40g、卵黄1個分）、ヨーグルトクリーム（ヨーグルト200g、生クリーム100ml、砂糖大さじ1）、サツマイモチップス（サツマイモのスライス16枚、油大さじ2）

作り方

ヨーグルトクリーム

ざるにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れ、2時間水を切る。生クリームに砂糖を入れ、5分立てにし、水切りヨーグルトを入れて混ぜる。

サツマイモチップス

サツマイモのスライスを、揚げ焼きにする。

サツマイモペースト

- ① サツマイモは、濡らしたキッチンペーパーで巻き、さらにラップで巻く。電子レンジ（500W）で10分程加熱したら、皮をむき、フォークの背でつぶす。
- ② 鍋に①を入れ、木べらで混ぜながら、砂糖、バター、生クリーム、卵黄の順に加え、中火にかけ、混ぜながら水分を飛ばす。
- ③ 器にヨーグルトクリームとサツマイモペーストを交互に入れて、飾りにサツマイモチップスをのせる。

（レシピ作成：深谷市保健センター）

ふかやの野菜をプラス1皿！



野菜で TUNAGU 明日の健康！

メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。